

# Taça Regional em XCO 2022

Oliveira de Azeméis

30 de Julho de 2022

## REGULAMENTO PARTICULAR

### ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

- A Taça Regional em XCO é organizado pelo NAC – Núcleo Atletismo de Cucujães, sob a chancela da Associação de Ciclismo da Beira Litoral, de acordo com os regulamentos da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da UCI. O evento disputa-se no dia 30 de Julho de 2022.

### ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

- A prova está inscrita no calendário regional da ACBL a contar para a Taça Regional do Centro em XCO e é destinada a corredores das categorias de competição num limite máximo de 150 atletas.

### ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

- De acordo com o regulamento, a prova é aberta apenas a equipas e corredores individuais, devidamente licenciados na FPC / UCI podendo ter até 3 elementos por staff das equipas.

- Os atletas portadores da licença desportiva de competição, não poderão participar na classe de promoção da mesma prova.

- Classe Open (CPT'S e Promoção)

- Os números de placas atribuídos são de acordo com o regulamento de XCO da ACBL.

### ARTIGO 4. INSCRIÇÃO e TAXAS

- As inscrições para o XCO, deverão ser efetuadas na página do evento, em [Lap2go.com](http://Lap2go.com) - Data limite de inscrições – 27 de Julho às 23h59 ou até atingirmos os 150 inscritos/pagos. A taxa de inscrição na prova é de 12€ por corredor Federado .

- As inscrições/pagamento de federados de competição, vão até quarta-feira dia 27 de Julho às 23:59h.

Passada essa data nenhum ciclista federado de competição se poderá inscrever.

- Não esquecer de inscrever o Staff até 3 pessoas por equipa, licenciados na FPC, para poderem ir para as zonas de abastecimento.

### Artigo 5. Percurso

- As provas decorrem nos Trilhos do Comandante em Oliveira de Azeméis, junto da Escola Superior Aveiro Norte em Oliveira de Azeméis.
- Existe 1 tipo de percurso, adequado às diversas categorias com cerca de 4 quilómetros.

#### Artigo 6. Zona 0

- Existirá uma zona zero apenas para atletas e diretores inscritos, que terão uma pulseira para poderem circular na zona zero.

#### ARTIGO 7. SECRETARIADO

- O secretariado funcionará nos moldes habituais e na entrada da Zona 0 serão entregues os dorsais de toda a equipa ao diretor desportivo, ou ao atleta individual
- A reunião com a organização e os comissários realiza-se por videoconferência, às 21h00 de quinta-feira dia 28 de Julho, no mesmo dia pelas 21h30 videoconferência com a organização, diretores desportivos e os comissários, através da plataforma teams. O link de acesso será disponibilizado com antecedência.

#### ARTIGO 8. HORÁRIOS DOS TREINOS E DAS PROVAS

Horários dos treinos:

- das 7h30 e as 8h45 no dia da prova.

Nota: será sancionado e impedido de partir, qualquer atleta que treine no percurso durante o decorrer das provas.

Horários previsto das provas:

- 09h00– Corrida C1
- 10h45 – Corrida C2
- 12h30 – Corrida C3
- 14H15 - Entrega de Prémios Taça Regional

É obrigatório o uso de capacete em treinos ou provas, devidamente homologado.

#### ARTIGO 8. VESTIÁRIOS, DUCHES E CASAS DE BANHO

Não haverá balneários. Estamos a fazer esforços para que seja possível disponibilizar local para o duche. As casas de banho estarão sinalizadas e com devidas indicações.

#### ARTIGO 9. LOCAL PARA LAVAGEM DAS BICICLETAS

Não haverá local para lavagem das bicicletas.

#### ARTIGO 10. ORDEM DE PARTIDA

A ordem de partida, será de acordo com o regulamento da [Taça Regional de XCO do Centro ACBL](#).

2.2 - Distância: 4,53km

O intervalo de partida entre categorias será, no mínimo de 30 segundos e no máximo de 1 minuto. Este tempo será definido pelo Presidente do Colégio de Comissários e informado em reunião de DD. Todos os corredores deverão apresentar-se na entrada da box de partida 3 minutos antes da chamada.

#### ARTIGO 11. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações, além da Classificação da Taça Regional de XCO ACBL, haverá classificação para atletas não inscritos na ACBL.

- Classificação Individual - 1º, 2º, e 3º dos Escalões Juniores, Sub23/Elites e Master
- Classificação por equipas - 1º, 2º e 3º Classificado

#### 2) Classificação por Equipas

- Conforme Regulamento ACBL.
- Em caso de empate, será utilizado o critério do regulamento de XCO da ACBL

#### ARTIGO 13. ANTIDOPAGEM

- O regulamento antidopagem da UVP-FPC e da UCI (dependendo da categoria da prova) aplica-se integralmente nesta prova.

#### ARTIGO 14. CERIMÓNIA PROTOCOLAR E PRÉMIOS

- A Cerimónia protocolar da prova terá lugar no final da corrida, sendo obrigatório:

- a) Os 3 primeiros de cada categoria.
- b) As 3 primeiras equipas.

- Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 15 minutos após o final da última prova, com equipamento de corrida. É proibido o uso de chinelos, boné e óculos de Sol.

- Atribuição de prémios da TAÇA REGIONAL DE XCO ACBL:

- a) Classificação individual: Troféu para o 1º, 2º e 3º Atleta inscrito na ACBL.
- b) Classificação colectiva: Troféu para a 1º, 2º e 3º equipa inscrita na ACBL.

#### ARTIGO 15. PENALIDADES

- Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC ou da UCI (dependendo da categoria da prova).

#### ARTIGO 16. ANEXOS

Este Regulamento Particular é acompanhado pelos seguintes elementos:

- Programa de corrida aprovado pela FPC com identificação do Director de Prova (DP)
- Mapa do percurso com indicação do local de partida e de chegada, e parque de equipas.
- Primeiros socorros – Cruz Vermelha Portuguesa
- Unidade Hospitalar mais próxima - Hospital S. Miguel, Largo Rizzo Terra, 3720-275 Oliveira de Azeméis - contacto: 256 600 800
- Identificação do Presidente do colégio de Comissários (PCC)

#### ARTIGO 17. OUTROS

- OUTRAS SITUAÇÕES E CASOS OMISSOS NÃO MENCIONADOS NESTE REGULAMENTO, SERÃO RESOLVIDAS PELO DP E PCC,
- QUANDO DEVIDAMENTE APRESENTADOS PELOS DD DAS EQUIPAS.

#### ARTIGO 18. - Classe OPEN

1. Classe aberta a todos os atletas, de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos, que não estejam filiados na UVP/FPC.
2. Os corredores da classe de promoção/Open podem, em qualquer altura da época, licenciar-se na UVP/FPC, para a classe de competição correspondente à sua Categoria.
3. Os atletas que integram a classe de promoção devem respeitar todos os regulamentos aplicados aos atletas federados.
4. Os atletas participantes na Classe de Promoção/Open, não entram na classificação geral nem disputam os prémios dos atletas federados. Terão uma classificação própria para a sua classe.
5. Para determinação da Categoria, é considerada a idade em 31 de Dezembro de cada época.
6. A Taxa de inscrição em cada prova da Taça é estabelecida pelo organizador e não pode exceder os 18€ para atletas não federados.
7. A categoria de Promoção/Open, é da exclusiva responsabilidade do Organizador da prova.