



SKYRUNNING
TAÇA DE PORTUGAL
SKY

SKYRUNNING
TAÇA DE PORTUGAL
JUVENTUDE



24k . 16K

18 SETEMBRO

OLIVEIRA DE AZEMÉIS 2022

V1_2022.06.10

Run to Sky



ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
1.1. Idade participação das diferentes provas	4
1.2. Inscrição regularizada.....	4
1.3. Condições físicas.....	5
1.4. Definição possibilidade de ajuda externa.....	5
1.5. Colocação do dorsal	5
1.6. Conduta desportiva.....	5
2. PROVA.....	5
2.1. Apresentação da prova / Organização.....	5
2.2. Programa / Horário.....	6
2.4. Mapa / Perfil altimétrico	7
2.5. Tempo limite	7
2.6. Metodologia de controle de tempos	7
2.7. Postos de controlo.....	7
2.8. Locais de abastecimentos	7
2.9. Material obrigatório e recomendado/ Verificações de material.....	8
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.....	8
2.11. Penalizações / Desclassificações	8
2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante.....	9
2.13. Seguro desportivo.....	9
3. INSCRIÇÕES	9
3.1. Processo inscrição (local, página web).....	9
3.2. Valores e período de inscrição.....	9
3.3. Material incluído com a inscrição	11
3.4. Condição devolução do valor inscrição	11
3.5. Secretariado da prova/ horários e locais.....	12
4. CATEGORIAS E PRÉMIOS	12
4.1. Data, local e hora entrega prémios	12
4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas	12
5. INFORMAÇÕES GERAIS	13
6. OUTRAS INFORMAÇÕES	13
6.1. Marcação e controlos.....	13
6.2. Controlo Antidopagem.....	13



6.3. Responsabilidade ambiental	14
6.4. Direitos de imagem	14
6.6. Apoio e emergência	14
6.7. Casos omissos	14
6.8. Diversos	14

MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Não se aceitam **alterações dos dados** fornecidos pelos participantes após o dia **11 de setembro 2022**.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).**
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O presente regulamento está sujeito a alterações.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação das diferentes provas

As provas do evento **VADIA SKYRACE®** são destinadas apenas a atletas:

Vadia Skyrace® 24K - Apenas atletas maior ou igual a 18 anos;

Vadia Skyrace® 16K - Atletas nascidos até 2007;

Caminhada Vadia - Apenas maior ou igual a 14 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.



1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

Será no dia 18 de setembro de 2022, que a Associação AZtrail, em parceria com o Município de Oliveira de Azeméis, organizará a quarta edição da **AZEMÉIS VADIA SKYRACE®**, dividida nos eventos:

- **VADIA SKYRACE® 24K** – competição pontuável para a Taça de Portugal – Sky; Troféu Nacional de Clubes – Sky e Taça de Portugal da Juventude: Sub-23 (atletas nascidos em 1999, 2000 e 2001).

- **VADIA SKYRACE® 16K** - competição pontuável para a Taça de Portugal da Juventude: Juvenis (atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007) e Taça de Portugal da Juventude: Juniores (atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004).

- **CAMINHADA VADIA 8K**



Com **início** na Cervejaria Vadia/Brewpub (coordenadas GPS 40.841298, -8.435105), situada na Rua Comendador Artur José Gomes Barbosa 576, 3720-005 Ossela, no concelho de Oliveira de Azeméis, será uma **prova linear** com **término** no Pavilhão Gimnodesportivo de Ossela, no centro de Ossela junto á igreja matriz, no concelho de Oliveira de Azeméis (coordenadas GPS 40.828628, -8.435823), Este evento terá as distâncias de 24Km, 16Km e uma Caminhada de 8km. Os participantes da **VADIA SKYRACE®** terão oportunidade de correr na área patrimonial natural do município de Oliveira de Azeméis, por trilhos inóspitos, técnicos, levadas, margens do Rio Caima e Rio Antuã e Mirador das Sete Cidades, situados entre o maciço da Serra da Freita e a linha do oceano Atlântico. Em simultâneo com as provas de competição, realizar-se-á uma caminhada de dificuldade média e de carácter não competitivo.

No final das suas provas todos os participantes terão direito a banhos no Pavilhão Gimnodesportivo de Ossela.

2.2. Programa / Horário

17 de setembro (sábado)

16h00 - 19h00 - Funcionamento do secretariado na VADIA BREWPUB/Cervejaria VADIA.

18 de setembro (domingo)

06h30 - 8h30 - Funcionamento do secretariado na VADIA BREWPUB/Cervejaria VADIA.

08h10 - Controlo de material obrigatório **VADIA SKYRACE® 24K**

08h30 - Partida da prova **VADIA SKYRACE® 24K**

08h40 - Controlo de material obrigatório **VADIA SKYRACE® 16K**

09h00 - Partida da prova **VADIA SKYRACE® 16K**

09h15 - Partida **Caminhada VADIA**

10h30 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova **VADIA SKYRACE® 16K**

10h45 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova **VADIA SKYRACE® 24K**

13h00 - Cerimónia de entrega de prémios

15h00 - Encerramento da prova/evento

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida de forma autónoma.

2.3. Distância / Altimetria

VADIA SKYRACE 24K - 24km, desnível: d+1500 metros.

VADIA SKYRACE 16K - 16km, desnível: d+1000 metros.

Caminhada VADIA - 8km, desnível: d+ 300 metros.



2.4. Mapa / Perfil altimétrico

Esta informação será disponibilizada na página web da Vadia Sky Race em: <http://www.vadiaskyrace.pt>.

2.5. Tempo limite

Todo o participante em qualquer dos eventos que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo de controlo intermédio e consequente barramento do atleta da **VADIA SKYRACE® 24K** será de 3h30m de prova (12h00m hora local) ao quilómetro 15.

O tempo limite para a conclusão do evento/prova da **VADIA SKYRACE®** será de 6h30 horas.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através de um chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8. Locais de abastecimentos

VADIA SKYRACE® 24K

1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 9km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) – 16.5km

3º abastecimento (sólidos/líquidos) - 24km (final)

VADIA SKYRACE® 16K

1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 9km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 16km (final)

Caminhada Vadia

Abastecimento (sólidos/líquidos) - 8 km (final)

2.9. Material obrigatório e recomendado/ Verificações de material

MATERIAL OBRIGATÓRIO	VADIA SKYRACE® 24K	VADIA SKYRACE® 16K	CAMINHADA
Reservatório de Água	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Telemóvel operacional	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Casaco corta-vento ou impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Boné ou proteção para a cabeça	Recomendado	Recomendado	Recomendado

Atenção: A organização não oferece copos nos abastecimentos.

Verificação Material

Poderá haver verificação de material no controlo zero, em posto de controlo durante a prova e/ou meta, ao qual o atleta estará sujeito às penalizações se se verificar o incumprimento do material obrigatório.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / Desclassificações

O atleta é penalizado:

30m por cada falta de material obrigatório nos postos de controlo início, durante ou final da prova (Ex: reservatória água 30m + telemóvel 30m + manta térmica 30m + apito 30m).

O atleta é desclassificado:

- Caso chegue ao posto controlo intermedio depois do horário estabelecido pela organização;
- Caso chegue ao controlo da meta depois das 15h;

- Caso não cumpra o percurso estipulado;
- Caso não siga as indicações de elementos da organização;
- Caso tenha alguma conduta antidesportiva;
- Caso tenha alguma conduta poluidora;
- A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Em caso de ativação da apólice por parte do participante, caberá ao mesmo o pagamento da franquia.

Coberturas /Capitais:

Morte ou Invalidez Permanente: 50.800,00 €

Despesas de tratamento: 6.350,00 €

Despesas de funeral: 5.080,00 €

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web)

As inscrições serão feitas através da plataforma Lap2Go, de acordo com normas por ali emanadas.

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta.

Para levantamento do dorsal será exigido comprovativo de pagamento e cartão de cidadão / BI. Os participantes com idade inferior a 18 anos devem apresentar uma autorização do Encarregado de Educação e fotocópia do Bilhete de Identidade de quem confere a autorização.

3.2. Valores e período de inscrição

As inscrições online (fase promocional participante) abrem no dia 13 de junho de 2022, pelas 21h00.



VADIA SKYRACE 24K

16 euros (promocional participante - 13 e 14 junho)

18 euros (1ª fase - 15 junho a 24 julho)

22 euros (2ª fase - 25 julho a 11 setembro)

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt alusiva à prova
- Premio de participação
- Abastecimentos
- Banhos
- Bombeiros
- Fotógrafos
- Transporte para a chegada caso o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar
- Juizes da Federação
- Outras ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outros similares.

O Kit Participante deve e só poderá ser levantado nos dias de secretariado estipulados para este efeito. Todos os Kits não levantados reverterão para a organização.

VADIA SKYRACE 16K

12 euros (promocional participante - 13 e 14 junho)

14 euros (1ª fase - 15 junho a 24 julho)

16 euros (2ª fase - 25 julho a 11 setembro)

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt alusiva à prova
- Premio de participação
- Abastecimentos
- Banhos
- Bombeiros
- Fotógrafos
- Transporte para a chegada caso o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar
- Juizes da Federação
- Outras ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outros similares.

O Kit Participante deve e só poderá ser levantado nos dias de secretariado estipulados para este efeito. Todos os Kits não levantados reverterão para a organização.

Caminhada VADIA

10 euros

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt alusiva à prova
- Abastecimento
- Banhos
- Bombeiros
- Fotógrafos
- Outras ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outros similares.

O Kit Participante deve e só poderá ser levantado nos dias de secretariado estipulados para este efeito. Todos os Kits não levantados reverterão para a organização.

	Promocional 13 e 14 junho	1ª fase 15 junho a 24 julho	2ª fase 25 julho a 11 setembro
VADIA SKYRACE 24K	16€	18€	22€
VADIA SKYRACE 16K	12€	14€	16€
CAMINHADA 8K	10€	10€	10€

Equipas com 10 elementos ou a cada 10 elementos da equipa inscritos será oferecida a 11ª inscrição.

Ex: Equipa 10 elementos = 1 inscrição de oferta (a 11ª inscrição é oferta)

Ex: Equipa 20 elementos = 2 inscrições de oferta (a 21ª e 22ª inscrição é oferta)

3.3. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2

3.4. Condição devolução do valor inscrição

Devolução de 50% até a final de 1º fase (24 de julho). A partir de 25 de julho não há qualquer devolução.

O atleta que não possa comparecer no dia do evento, a organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

No caso de suspensão/cancelamento da prova (ver 6.6 Diversos) não haverá devolução do valor da inscrição. A inscrição passa para o ano seguinte.



3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Dia 17 de setembro de 2022: 16h00 às 19h00, na VADIA BREWPUB.
- Dia 18 de setembro de 2022: 06h30 às 8h30, na VADIA BREWPUB.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora entrega prémios

Data: 18 de setembro

Local: VADIA BREWPUB / CERVEJARIA VADIA

Rua Comendador Artur José Gomes Barbosa 576, 3720-005 Oliveira de Azeméis

Entrega de Prémios: 13h00

A entrega de prémios será feita no dia da prova, e apenas no dia, na cerimónia de entrega dos mesmos. A organização não se responsabiliza pela não comparência dos participantes ganhadores, e como tal não fará chegar os prémios por outra via senão acima descrita.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

Irá haver classificações por escalões nas provas:

VADIA SKYRACE 24K

Geral masculino e feminino

JUNIORES M/F - 18 a 20 anos (feitos no ano de referência).

SUB 23 M/F – 21 a 23 anos (feitos no ano de referência).

MSEN e FSEN – 24 a 39 anos (feitos no ano de referência).

VETERANOS VM40/VF40 – 40 a 49 anos (feitos no ano de referência).

VETM50 e VETF50 – 50 anos e mais (feitos no ano de referência).

1_Equipa_Geral

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.



VADIA SKYRACE 16K

Geral masculino e feminino

JUVENIS M/F – 15 a 17 anos (feitos no ano de referência).

JUNIORES M/F - 18 a 20 anos (feitos no ano de referência).

SUB 23 M/F – 21 a 23 anos (feitos no ano de referência).

MSEN e FSEN – 24 a 39 anos (feitos no ano de referência).

VETERANOS VM40/VF40 – 40 a 49 anos (feitos no ano de referência).

VETM50 e VETF50 – 50 anos e mais (feitos no ano de referência).

1_Equipa_Geral

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

#Será atribuído Prémio á Equipa Mais Numerosa.

NOTA:O escalão de um atleta é determinado pelo seu ano de nascimento e pelo ano civil da época desportiva. Portanto, a idade a ter em conta para toda a época será a que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano em que se realiza a competição.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

Mais informações sobre como chegar, onde ficar e locais a visitar serão disponibilizadas na página web da Vadia SkyRace® em: <http://www.vadiaskyrace.pt>.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

6.1. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

6.2. Controlo Antidopagem

Aconselha-se vivamente todos os atletas a não fazerem qualquer uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. Neste, como em qualquer evento de Skyrunning, qualquer atleta poderá ser escolhido para participar num controlo antidopagem pelo que se recomenda a leitura atenta do Regulamento Federativo Antidopagem da FCMP.

6.3. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.⁴

6.5. Proteção de dados

Os dados dos participantes, solicitados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento. Os dados estritamente necessários serão utilizados para inscrição no seguro, para figurar na lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@vadiaskyrace.pt. No caso de o participante ser federado na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação e ranking nos diversos troféus de Skyrunning, procedimentos da responsabilidade da Federação.

6.6. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

6.7. Casos omissos

6.7.1 Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pelo Júri da Competição.

6.7.2 Qualquer reclamação deverá ser apresentada por escrito e de cuja decisão haverá recurso, de acordo com os regulamentos da FCMP. O Júri da Competição será constituído pelo Presidente do Júri, pelo Diretor da Prova e pelos restantes juizes-árbitro presentes no evento.

6.7.3 A organização reserva-se o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

6.8. Diversos

6.8.1 Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

6.8.2 A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

6.8.3 A organização reserva-se o direito a realizar as modificações ao programa e ao percurso que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a caso de força maior.

6.8.4 O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela Proteção Civil, Direção Geral da Saúde ou qualquer outra instância superior.

6.8.5 Os Juízes-árbitros destacados pela FCMP promovem a verdade desportiva e a segurança dos atletas. Entre outras tarefas, procedem à verificação do material a ser transportado pelos atletas, de acordo com os regulamentos, e à aplicação das sanções previstas no Regulamento da Prova e/ou no Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP. Por esta razão, aconselha-se a ler atentamente o Regulamento, nomeadamente o ponto 2.9 que se refere ao material obrigatório.