Regulamento 2022

TROFÉU DE TRAIL TERRAS DE ÁGUEDA

Associação Atlética Macinhatense

AAM RUNNERS

MACINHATA DO VOUGA

ÁGUEDA CÂMARA MUNICIPAL

Conteúdo

1. Evento 3
2. Prova. 3
2.1. Percursos 3
2.2. Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário 3
2.3. Abastecimentos 4
2.4. Almoço 4
Notas importantes: 4
2.5. Segurança 4
2.6. Coordenadas GPS do Local do Evento 5
40°39'09.9"N 8°26'34.3"W 5
40.652752, -8.442856 5
2.7. Duche 5
2.8. Programa (Sujeito a pequenas alterações) 6
2.9. Alteração do Percurso e cancelamento da prova 6
3. Categorias e Prémios 6
3.1. Escalões Etários Trail 25K e 15K 6
CAMINHADA 7
3.2. Prémios 7
4. Inscrições 7
Encerramento das inscrições até às 23h59 do dia 20 Abril 2022. 7
4.1. Participantes 8
4.2. Responsabilidade 8
4.3. Valor das Inscrições 8
4.4. Número de Vagas 9
4.5. Pagamento 9
4.6. Material incluído com a inscrição 9
4.7. Material Obrigatório/Identificação 9
4.8. Secretariado e Dorsais 10
4.9. Normas de Conduta 10
Todos os participantes deverão: 10
4.10. Responsabilidade Ambiental 11
4.11. Desclassificação de Participantes 11
5. Informações e Contactos 11
6. Direitos de Imagem e Publicidade 11
7. Casos Omissos 11

1. Evento

Evento desportivo, Trail e Caminhada, a realizar no dia 24 de Abril de 2022, atravessando alguns locais, da Freguesia de Macinhata do Vouga e respetivos espaços naturais. É composto por duas provas competitivas de aproximadamente 25Km e 15Km e uma caminhada de 8Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e ao facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento devidamente comunicados.

2. Prova.

2.1. Percursos

25Km - Terá partida às 09:00h no Campo Desportivo 1º de Maio, num percurso circular de cerca de 25 km com o tempo limite de realização de 4 horas e 30 minutos. ***(acumulado em analise)***

15Km - Terá partida às 09:30h no Campo Desportivo 1º de Maio, num percurso de cerca 15 km com o tempo limite de realização de 3 horas. ***(acumulado em analise)***

GEORREFERENCIAÇÃO DOS PERCURSOS

**Informação oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

8Km (CAMINHADA) - Terá partida às 09:45h no Campo Desportivo 1º de Maio, num percurso de 8km.

2.2. Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.3. Abastecimentos

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes; assim, será distribuída água, fruta e bebida isotónica em todos os abastecimentos e na chegada haverá um reforço com líquidos e sólidos.

25Km – 1 LÍQUIDO + 1 SÓLIDO e LÍQUIDO + 1 SÓLIDO e LÍQUIDO

15Km - 1 LÍQUIDO + 1 SÓLIDO e LÍQUIDO

8Km - 1 SÓLIDO e LÍQUIDO

**A informação dos pontos de abastecimento será oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

No final das provas haverá abastecimento líquido e sólido.

Por motivos ambientais não serão distribuídas garrafas de água aos atletas do Trail e da Caminhada. Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local em copos.

2.4. Almoço

Existirá um campo específico na ficha de inscrição para todos os participantes interessados em almoçar nas nossas instalações.

O menu terá um preço de 8 euros (Prato + bebida + Sopa)
Crianças até aos 6 anos – 5 euros

Notas importantes:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 20 de Abril de 2022 até às 23h59.

2.5. Segurança

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada.

O percurso das provas estará marcado com fitas azuis e vermelhas, marcas refletoras e placas.

Só permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso necessário.

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança pondo em risco a integridade física dos atletas.

Plano de contingência COVID-19 - as regras a aplicar no evento estarão sujeitas às normas e recomendações da Direção Geral de Saúde em vigor durante o período durante o qual a prova se realizará, e que a Organização comunicará em tempo útil aos atletas. No entanto, aos atletas poderá ser recomendado o uso de máscara de proteção, o distanciamento social, a higienização das mãos e etiqueta respiratória.

Prazos para reclamação de classificações

Os atletas dispõem de 8 dias após a prova para reclamar classificações.

2.6. Coordenadas GPS do Local do Evento

40°39'09.9"N 8°26'34.3"W

40.652752, -8.442856

GOOGLE MAPS

2.7. Duche

A organização disponibiliza balneários para duche no fim da prova aos atletas e as instalações sanitárias serão desinfetadas de acordo com as recomendações em vigor.

2.8. Programa (Sujeito a pequenas alterações)

DOMINGO, 24 de Abril de 2022

08:30h - Briefing geral aos participantes

09:00h – Controle zero

09:00h – Partida dos **25 km**

09:30h – Partida dos **15 km**

09:45h – Partida dos **8Km**

12:30h – Cerimónia de entrega de prémios

15:00h – Encerramento do **Trail – Trilhos do Vouga**

2.9. Alteração do Percurso e cancelamento da prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso.

A mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais, tais como Proteção Civil, GNR, MAI, DGS,.....Tendo em conta a situação que deriva da pandemia de COVID-19, se o evento for cancelado pelas Autoridade de Saúde até à data limite das inscrições a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

Qualquer potencial adiamento da prova, por motivos extraordinários, será comunicado oportunamente pela organização.

3. Categorias e Prémios

3.1. Escalões Etários Trail 25K e 15K

Idade e escalões:	Masculinos	Femininos
18 a 39 anos (nasc. de 1983 a 2004)	SENIORES	SENIORES
40 a 49 anos (nasc. de 1973 a 1982)	VETERANOS M40	VETERANAS F40
50 Anos ou mais (nasc. 1972 ou -)	VETERANOS M50	VETERANAS M50

(Para efeitos de classificação por escalões será considerado o ano de nascimento)

CAMINHADA

Será realizada sem intuitos competitivos.

3.2. Prémios

GERAL - TRAIL 25Km e 15Km

Classificação Geral	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

ESCALÕES - TRAIL 25Km e 15Km

Classificação	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

EQUIPA MAIS NUMEROSA (prémio atribuído apenas ao 1º lugar)

4. Inscrições

As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO (Inscrições), ou na secretaria da Associação Atlética Macinhatense.

Encerramento das inscrições até às 23h59 do dia 22 Abril 2022.

(*As inscrições realizadas a 18-19- 20/04/2022, terão de ser regularizadas até ás 23h59 do dia 20 Abril 2022 sob pena de não serem aceites pela organização, caso o pagamento não seja efetuado*)

4.1. Participantes

TRAIL: só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

NOTA: Para poder participar indivíduo com menos de 18 anos deve apresentar um documento do encarregado de educação como se responsabiliza por qualquer consequência com o mesmo.

CAMINHADA: destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos (até aos 17anos acompanhados pelos Encarregados de Educação).

Serão permitidos animais, desde que os donos se responsabilizem por eventuais danos.

4.2. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, estando sujeitos ao pagamento da franquia caso exista.

A organização reserva-se no direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

4.3. Valor das Inscrições

ATÉ 24 Fevereiro

25KM – 15 EUROS

15KM – 13 EUROS

8KM – 6 EUROS

DE 25 Fevereiro A 24 MARÇO

25KM – 16 EUROS

15KM – 14 EUROS

8KM – 7 EUROS

DE 25 Março A 22 Abril

25KM – 18 EUROS

15KM – 16 EUROS

8KM – 10 EUROS

NOTA: Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventualvalor de diferença não será restituído.

4.4. Número de Vagas

25Km – 250 participantes

15Km – 250 participantes

8Km – 200 participantes

4.5. Pagamento

Para inscrições feitas na secretaria da Associação Atlética Macinhatense, o pagamento deverá ser feito no próprio local não sendo necessário o envio de comprovativo – deve privilegiar a inscrição na plataforma de forma a não criar amontoamento de pessoas assim como troca de dinheiro e/ou documentos de inscrição.

Inscrições Online na plataforma Lap2go (com pagamento automático: Referências Multibanco). Todo o processo é automático incluindo a atribuição de dorsal. Organizador acompanha evolução das inscrições em multiplataforma, com uma área privada.

4.6. Material incluído com a inscrição

Trail 25Km, **15Km** e **Caminhada 8Km**: dorsal, t-shirt técnica, seguro desportivo, chip e abastecimento.

4.7. Material Obrigatório/Identificação

Ao inscrever-se na prova, será atribuído, aos concorrentes, um número de identificação individual(dorsal) sendo que o controlo dos tempos será efetuado com o recurso a chip meramente informativo.

Material obrigatório ao encargo do atleta: telemóvel, apito, depósito de água (mínimo 1 litro) e máscara deproteção.

Material recomendado ao atleta: manta térmica e corta vento.

Colocação dorsal e chip para cronometragem

Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso.

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferênciaà altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

4.8. Secretariado e Dorsais

O secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará na secretaria da AssociaçãoAtlética Macinhatense.

- No Sábado dia 23 de Abril 2022 no Campo Desportivo 1º de Maio, das 16 às 20 horas.
- No Domingo dia 24 de Abril no Campo desportivo 1º de Maio, das 07h00 às 08h30.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

4.9. Normas de Conduta

Todos os participantes deverão:

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Efetuar corretamente a inscrição;
3. Aceitar participar no evento voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
4. Estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientementetreinados para isso.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articularese dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se a situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
6. Saber que as provas são de participação individual, e que não podem fazer-se acompanhar deanimais.
7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organizaçãonão devolverá o valor das respetivas inscrições.
8. Saber que não se aceita alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições às 23h59 de 22 de Abril de 2022.
9. Saber que não deverá abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursosdas provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

4.10. Responsabilidade Ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

4.11. Desclassificação de Participantes

- Caso não cumpra o regulamento do Trail - Trilhos do Vouga;
- Caso falhem um dos postos de controlo;
- Caso não complete a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;
- Caso não leve o seu número de dorsal bem visível, perda do dorsal/chip;
- Caso ignore as recomendações da organização do Trail - Trilhos do Vouga;
- Caso demonstre uma conduta antidesportiva.

5. Informações e Contactos

Https://www.facebook.com/aamacinhatense

Tel. +351 932545999

6. Direitos de Imagem e Publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Casos Omissos

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.