

Regulamento 2022

TRAIL PASSADIÇOS DO PAIVA AGEAS SEGUROS

1. Condições de participação

1.1 Idade de participação nas diferentes provas

- 1.1.1. Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros 25 km – Maior ou igual a 18 anos
- 1.1.2. Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros 15 km – Maior ou igual a 16 anos
- 1.1.3. Caminhada 12 km – Maior ou igual a 14 anos

1.2 Inscrição regularizada

1.2.1 A inscrição no Trail Passadiços do Paiva pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

1.2.2 Os menores de 18 anos que se inscrevam no Trail Passadiços do Paiva 15Km terão que enviar autorização escrita assinada pelos pais/encarregados de educação.

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva, calor extremo, desidratação)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

Ajuda externa

- Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3)

1.4. Colocação do dorsal

- O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma visível, preferencialmente na frente do corpo.
- Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.5. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, saídas injustificadas do trilho, causar danos em culturas agrícolas e florestais não será tolerado e dará direito a desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / organização

O Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros (TPPAS) é uma prova de trail, promovida pela Sportarc – Sport Clube de Arouca, com organização a cargo da Sportarc e Município de Arouca.

Os participantes do TPPAS terão oportunidade de correr/caminhar por trilhos inseridos na área envolvente aos passadiços do Paiva e à serra de Montemuro e a oportunidade de disfrutar de paisagens únicas com características ímpares, alternando frequentemente entre ambientes fluviais, florestais, agrícolas e aldeias características desta região, podendo ter a possibilidade de disfrutar de vistas únicas sobre a ponte 516 Arouca.

Em simultâneo com as provas de competição (corrida), realizar-se-á uma caminhada de dificuldade alta e de carácter não competitivo em parte dos Passadiços do Paiva e zona circundante podendo ter a possibilidade de disfrutar de vistas únicas sobre a ponte 516 Arouca.

O Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros realizar-se-á no dia 15 de Maio e será constituído por uma prova de trail com a distância de 25 km, uma prova de trail com a distância de 15 km, e por uma caminhada de 12 km.

2.1.1 Prova Trail 25Km

- A prova de 25Km percorrerá trilhos e caminhos da freguesia de Alvarenga explorando também a encosta da serra de Montemuro e terminará no mesmo ponto da partida.

2.1.2 Prova Trail 15Km

- A prova de 15Km percorrerá trilhos e caminhos da freguesia de Alvarenga e terminará no mesmo ponto de partida

2.1.3 Caminhada 12Km

- Prova de aproximadamente 12Km percorrerá trilhos e caminhos da freguesia de Alvarenga com passagem pelos Passadiços do Paiva e terminará no mesmo ponto de partida.

2.2. Programa/Horário

Secretariado:

- **14/05/2022**
 - **Local:** - **COME_Sabores de Portugal**
 - Pç Brandão de Vasconcelos, 4540-118 Arouca
 - **Coordenadas:** 40.92899103042644, -8.246017290361973
 - **Google Maps:** <https://goo.gl/maps/BgPHkDDs6N43Zzi3A>
 - **Horário:** 14:00 às 17:00
- **15/05/2021** – junto ao estádio Reinaldo Noronha
 - **Coordenadas:** 40°57'36.76"N - 8° 9'56.20"W | 40.961903, -8.167951
 - Google Mpas: XR6M+3Q Alvarenga | <https://goo.gl/maps/V1rWhAHnU5xXVSiz8>

Domingo: 15 de Maio - Alvarenga (Local: Estádio Reinaldo Noronha - Alvarenga)

Estádio Campo Reinaldo Noronha

Alvarenga

4540 Arouca

Coordenadas: 40.961903, -8.167951

Google Maps: <https://goo.gl/maps/V1rWhAHnU5xXVSiz8>



Google Maps: QRCode

- 07h30 - Abertura do secretariado
- 08h45 – Fecho do Secretariado
- 09h00 - Início da partida do TPPAS 15K, 25K e Caminhada
- 10h30 - Previsão de chegada 1º atleta do TPPAS 15Km
- 11h30 - Previsão de chegada 1º atleta do TPPAS 25Km
- 11h30 - Início da entrega dos prémios do TPPAS após estarem formados os respectivos pódios
- 16h30 - Encerramento do TPPAS
- 16h30 - Encerramento do evento

2.3. Distância/Altimetria

Trail 25Km

- Distância: 25 km
- Desnível: 1450 D+

Trail 15Km

- Distância: 15Km
- Desnível: 600 D+

4. Descrição percurso

O percurso do Trail dos Passadiços é baseado, na sua maioria, por trilhos e caminhos. Nos casos onde os atletas tenham de circular em vias públicas deverão fazê-lo pelas bermas das estradas, tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular pois não haverá corte de tráfego rodoviário.

2.5. Tempo limite e controlo de tempos

O tempo limite para a conclusão do TPPAS será de 6 horas para 25Km e caminhada, e de 4 horas para 15Km.

O controlo de tempos é feito por meio eletrónico com chip

2.6. Locais de Abastecimento

Trail Passadiços 25km

Abastecimento 1 – (sólidos/líquidos) Várzea- km 9

Abastecimento 2 – (sólidos/líquidos) Inicio Carreira dos Moinhos - km 19

Abastecimento 3 - (sólidos/líquidos) Estádio Reinaldo Noronha (final)

Trail Passadiços 15km

Abastecimento 1 – sólidos/líquidos) Inicio Carreira dos Moinhos - km 8

Abastecimento 2 - (sólidos/líquidos) Estádio Reinaldo Noronha (final)

Além dos locais referenciados haverá sinalização de diversos pontos de água que existem entre abastecimentos.

2.7. Material obrigatório/ verificação de material

O equipamento obrigatório é apresentado no controlo 0 se solicitado e transportado pelo atleta durante toda a prova.

Ainda que não haja lugar a desclassificação por falta de material, o atleta é responsável pela sua conduta e tem a responsabilidade de ter o equipamento e alimentação adequado à prova que vai realizar nas condições atmosféricas presentes no dia da prova em regime de autonomia total, não podendo atribuir qualquer responsabilidade à organização por quaisquer dificuldades, lesões e maleitas que venha a sofrer por falta dos mesmos. Em caso de resgate e salvamento em que seja necessário a mobilização de meios além do simples transporte para a arena de chegada o atleta assume a responsabilidade pelos custos das operações salvo nos casos que estejam cobertos pelo seguro de prova ou nos casos em que haja seguro individual que se substitua ao atleta na cobertura desses custos.

Material	TPPAS (25K/12K)	Caminhada
Reservatório de Água c/ capacidade de 1L (Aceite soft flask)	Obrigatório	Recomendado
Reserva de sólidos para emergência (Ex. Barritas)	Recomendado	Facultativo
Casaco corta-vento ou impermeável	Recomendado	Facultativo
Manta térmica	Obrigatório	Facultativo
Apito	Obrigatório	Facultativo
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	Obrigatório	Facultativo
Boné ou proteção para a cabeça	Recomendado	Recomendado

Atenção: A organização não oferece copos nos abastecimentos

2.8. Seguro desportivo

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição e cuja identificação do atleta no seguro corresponde ao seu número de contribuinte (NIF)
- Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
- A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

2.9. Desclassificações

- O atleta que chegue ao controlo depois das 6h de prova 25Km, 5 horas de prova 15Km.
- O atleta que não cumpra o percurso estipulado.
- O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.
- Que tenha alguma conduta antidesportiva.
- Que tenha alguma conduta poluidora.

- A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

- O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.
- A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

3 Inscrições

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

- Todo o interessado poderá inscrever-se no TPPAS através do formulário específico disponível no website: <http://eventos.sportarc.pt/> a partir do dia 05 de fevereiro de 2022 até ao dia 08 de Maio de 2022, poderá encerrar antecipadamente se atingindo o limite de inscrições válidas pro prova, entende-se pro válida inscrição devidamente formalizada na plataforma e respetivo pagamento.
- O pagamento de uma inscrição deverá ser efetuado através de uma referência multibanco gerada aquando do processo de inscrição.
- Caso o atleta não seja sócio da Sportarc, por questões legais, será gerada automaticamente uma inscrição desse atleta como sócio que não representa qualquer custo adicional na inscrição.
- Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento ou o TPPAS PASS para levantamento de um dorsal.

Os valores e os períodos das inscrições são apresentados na seguinte tabela:

Prova	1.º Fase (Até 08/05/2022)	
Trail 25 km	25,00 €	
Trail 15 km	15,00 €	
Caminhada 12 km	15,00 €	

3.2. Material incluído com a inscrição:

Trail 25 km

- T-shirt técnica oficial do evento;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Prémio de chegada (Finisher);

- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Kit almoço;

Trail 15 km

- T-shirt técnica oficial do evento;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Prémio de chegada (Finisher);
- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Kit almoço;

Caminhada

- T-shirt técnica oficial do evento;
- Dorsal;
- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Kit almoço;

3.3 Secretariado da prova/horário e locais

- Definido no ponto 2.2 do presente regulamento

3.4 Serviços disponibilizados (transporte em caso de desistência, abastecimentos, etc.)

- Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

3.1. Alteração de dados

- Qualquer alteração de dados de inscrição terá que ser feita até 14 dias antes da prova, após essa data não se aceitam alterações de dados de inscrição.
- As inscrições não são transmissíveis.

4 Categorias e entregas de prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

- Data: 15 de Maio
- Local: Arena
- Entrega de Prémios: a partir do momento em que estejam apuradas as classificações

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade à data do dia do evento.

Prémios:

Prova 25K e 15K

Geral	M	F
18 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

5 Informações Gerais

5.1. Como chegar:

Estádio Campo Reinaldo Noronha

Alvarenga
4540 Arouca

Coordenadas: 40.961903, -8.167951

Google Maps: <https://goo.gl/maps/V1rWhAHnU5xXVSiz8>



Google Maps: QRCode

5.2. Onde ficar:

- Consultar <http://aroucageopark.pt/pt/explorar/>

5.3. Outras informações

5.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail Passadiços do Paiva - AGEAS Seguros e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede

também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a organização será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Caracter Pessoal.

5.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3.5 Cancelamento

A organização reserva o direito de alteração de percurso ou mesmo, em casos extremos, o cancelamento de provas ou do próprio evento caso de entenda que a sua realização pode colocar em risco a segurança e/ou integridade física dos participantes.

5.3.6. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

LOCALIZAÇÕES (Previstas):

Arena: 40° 57' 42.45"N 8° 10' 3.97"W

Secretariado: 40° 57' 36.76"N 8° 9' 56.20"W

Estacionamentos: 40° 57' 32.98"N 8° 9' 53.26"W