

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX

ELVAS - PORTUGAL



V Trail Elvas Património Mundial - 04DEZ22

Regulamento

1. EVENTO

O “V Trail Elvas Património Mundial”, é uma organização da Associação Desportiva Ialbax com o apoio institucional da Camara Municipal de Elvas, Juntas de Freguesias do Concelho. IPDJ e a AADP.

O “V Trail Elvas Património Mundial”, é uma prova pedestre de carácter competitivo, que se realiza por trilhos, azinhagas e caminhos rurais do concelho de Elvas, sendo a passagem pelo Forte da Graça, Aqueduto da Amoreira e muralhas seiscentistas as grandes referências de beleza turística desta região Património Mundial.

Será um Trail acessível a todos os participantes com zonas técnicas e exigentes fisicamente.

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no presente regulamento.

O “V Trail Elvas Património Mundial”, decorrerá no dia 04 de dezembro de 2022.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 - Para participar no “V Trail Elvas Património Mundial”, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- . Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- . Efetuar corretamente a inscrição no site <https://lap2go.com>;
- . Os atletas inscritos no “V Trail Elvas Património Mundial”, aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- . Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- . Os atletas deveram ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que reúne em simultâneo a alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, condições climatéricas eventualmente adversas, etc;
- . O “V Trail Elvas Património Mundial”, é de participação individual, não sendo permitido fazer-se acompanhar de qualquer animal.

2.2 – Idade de Participação no “V Trail Elvas Património Mundial”.

- . Ter no mínimo 18 anos na data da realização da prova (04 de dezembro de 2022);
- . Para o passeio pedestre serão aceites inscrições a menores deste que acompanhados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação.

2.3 – As inscrições são efetuadas em: <https://lap2go.com>, e estão limitadas a 500 atletas.

2.4 – Não será permitido qualquer ajuda externa, com a punição de desqualificação do atleta.

2.5 – *Colocação do dorsal.*

- . O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen), de forma a que esteja permanentemente visível, por cima de qualquer peça de vestuário extra que transportem;
- . Os dorsais serão entregues individualmente a cada atleta mediante a apresentação de cartão de identificação;
- . Os participantes deveram levantar toda a documentação / dorsais, até 30 minutos antes do início da prova;

2.6 – Regras conduta desportiva.

- . A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado;
- . O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão advertidos, expulsos ou desqualificados;
- . Todos os participantes devem proteger o meio ambiente deixando o meio envolvente tal como o encontraram;

. O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deve de imediato comunicar á organização e terá de ficar junto a este, até que o próximo atleta chegue e assim sucessivamente de modo a que este não fique sem auxílio.

3. Prova

. O “V Trail Elvas Património Mundial”, é um evento de carácter desportivo constituído por uma competição de trail running na distância única de +/- 20km e de um passeio pedestre de +/- 8km;

3.1 - Programa / Horários.

. Em 03 de dezembro de 2022 (sábado), das 19:00 às 21:00, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais e solo duro, no Estádio de atletismo de Elvas;

. Em 04 de dezembro de 2022 (domingo) das 07:00 às 08:30, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais, no Estádio de atletismo de Elvas;

. Às 08:45, controle zero no Museu Militar de Elvas;

. 09:00, partida do “V Trail Elvas Património Mundial”, no Museu Militar de Elvas;

. 09:05, início do passeio pedestre, no Museu Militar de Elvas;

. 10:40, hora prevista para a chegada dos primeiros atletas, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 11:15, chegada prevista dos caminheiros, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 13:00, entrega de prémios;

. 14:00, encerramento.

3.2 – Tempo limite.

. O tempo limite para completar a prova são de 4 horas, ou seja, até às 13h00, horário de Portugal continental;

. Existirão membros da organização a fechar a prova, caso os atletas venham a exceder os mesmos serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização;

. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

3.3 – Metodologia de controlo e passagem.

. Será utilizado um sistema electrónico [chip] implementado no dorsal do atleta de controlo de tempos. Além do controlo electrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagens.

. Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes, serão desclassificados.

3.4 – Postos de controlo.

. Os postos de controle são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um desses controlos estará um responsável da organização;

. Não passar num controlo ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante;

. Durante a prova poderão existir “controlo-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização;

. Caso um atleta deseje abandonar deve de imediato comunicar a organização e caso seja possível deve ser feito num posto de controlo ou junto de alguém da organização.

3.5 – Locais dos abastecimentos.

. Existiram três postos de abastecimento ao longo do percurso, um de líquidos e dois de sólidos e líquidos.

3.6 – Material obrigatório / Verificação de material.

- . O material obrigatório faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento;
- . A organização poderá solicitar a verificação do material antes da partida;
- . Os participantes devem colaborar voluntariamente com os organizadores no processo de verificação, caso contrário, o participante será desclassificado;
- . Faz parte do equipamento obrigatório do atleta os seguintes artigos:

-Dorsal;

-Calçado de trail;

-Recipiente de água ou equivalente;

-Telemóvel com bateria e saldo;

-Casaco corta-vento ou impermeável;

-Apito.

3.7 – Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário, aéreo ou ferroviário.

. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, ferroviário e aéreo os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nos locais de travessia, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sobre pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

3.8 – Alteração de percurso, cancelamento da prova.

. A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias a posição dos postos de controlo / abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança.

. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada.

. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

4. VALORES DA INSCRIÇÃO <https://lap2go.com>

4.1 - De 01 de setembro a 16 de outubro, 15€.

4.2 - De 17 de outubro até 14 novembro, será de 17€.

4.3 - A caminhada terá um custo de 10€.

4.4 – Refeição 5€.

- Direito a participar na prova
- Seguro de acidentes pessoais
- Reforço sólido e líquido
- Banhos de água quente no final da prova
- Camisola técnica alusiva ao evento
- Prémio de conclusão do evento (finisher)
- Prémios de classificação por escalões e geral (exceto na Caminhada)
- Refeição ligeira no final da prova

5. CATEGORIAS E PRÉMIOS

5.1 - Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas;

- . Serão estabelecidas classificação geral e por escalão;
- . Todos os atletas que terminarem terá um prémio de FINISHER/PARTICIPAÇÃO;

5.2 – Escalões masculinos e femininos

Prémios por escalão	Masculino e Feminino
Geral	3
Sénior 18 aos 34 anos	3
Escalão 35 – dos 35 aos 39	3
Escalão 40 - dos 40 aos 44	3
Escalão 45 - dos 45 aos 49	3
Escalão 50 - dos 50 aos 54	3
Escalão 55 + - com 55 ou +	3

- . Troféu para a equipa mais numerosa;
- . Classificação por equipas (Para esta classificação contam os três primeiros atletas de cada equipa a terminar a prova, independentemente do sexo).
- . Um troféu para o/a melhor Elvense;
- . Passeio pedestre não classificativo.

6. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- . A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais á altura dos olhos;
- . A cor da fita será anunciada no momento da partida;
- . Para além de fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar estradas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização;

- . Aos atletas não lhe são permitidos o atalhamento nos pontos em que eventualmente seja possível, se o fizerem serão desclassificados de imediato;
- . No caso de um atleta percorrer alguma parte sem sinalização deverá voltar atrás pelo mesmo caminho até encontrar o percurso correto;
- . É estritamente proibido danificar ou alterar a sinalização do percurso, este acto leva de imediato á desclassificação do atleta causador de tal infracção.

7. DIREITO DE IMAGEM

- . O atleta ao participar no “V Trail Elvas Património Mundial”, reserva para a Associação Desportiva Ialbox, toda e quaisquer direitos de imagem.

8. CONSENTIMENTO DE TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS

O atleta na altura da inscrição no V Trail Elvas Património Mundial e ou caminhada, deve declarar que autoriza a recolha e tratamento dos seus dados pessoais, tendo por finalidade a inscrição no V Trail Elvas Património Mundial e ou caminhada, e a realização de seguro de acidentes pessoais.

Este termo de consentimento está em conformidade com o disposto nos artigos 7º e seguintes do novo Regulamento Geral de Protecção de Dados - Regulamento EU 2016/679 do Parlamento e do Conselho, de 27 de abril de 2016, constituindo uma manifestação de vontade, livre, específica, informada e explícita, pela qual o titular dos dados ou seu representante legal aceita, mediante declaração, que os dados pessoais, que lhe dizem respeito, sejam objeto de tratamento nos moldes legalmente admissíveis.

9. CASOS OMISSOS

- . Casos omissos serão resolvidos pela organização.

10. Esclarecimentos

- . Para mais esclarecimentos através de mail ialboxrunning@gmail.com , ou pelo telemóvel 963944310.

Elvas, 30 de agosto de 2022

O Presidente da Associação Desportiva IALBAX

Humberto Pestana