TRAIL DO AQUEDUTO 2022

20 de NOVEMBRO

REGULAMENTO DE PROVA

REGULAMENTO DE PROVA

TRAIL DO AQUEDUTO 2022

1. Prova

A Associação Nocturnos de Paredes é o organizador do TRAIL DO AQUETUDO, que decorrerá no dia 20 de Novembro de 2022.

O TRAIL DO AQUEDUTO 2022 é constituído por:

- 1 prova de carácter competitivo, designado por Trail, com extensão de aproximadamente 23 Km;
- 1 prova de carácter competitivo, designado por Mini-Trail, com extensão de aproximadamente 14 Km;
- 1 Caminhada, com extensão aproximada de 8 Km, sem caráter competitivo.

O Trail, o Mini-Trail e a Caminhada, terão partida e chegada no Campo de Golfe do Aqueduto, freguesia de Paredes, percorrendo trilhos e caminhos do concelho de Paredes.

2. Condições de Participação

2.1. Idade de participação nas diferentes provas

Idade igual ou superior a 18 anos para o Trail.

Idade igual ou superior a 16 anos para o Mini-Trail.

Sem limite de idade para a Caminhada.

2.2. Inscrição regularizada

A inscrição no TRAIL DO AQUEDUTO 2022 pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas, pressupondo-se regularizada após o pagamento das importâncias devidas, dentro do período definido no momento da inscrição.

2.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda encontrar-se adequadamente preparado física e

mentalmente.

- Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em terreno acidentado e não preparado, que permita a gestão de problemas que derivam deste tipo de prova, nomeadamente, ser capaz de conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas.

No caso de impossibilidade física de continuidade em prova, o atleta deverá contactar telefonicamente a organização ou equipas de socorro, solicitando o seu transporte por viatura ao local de partida. Deverá ser tido em consideração que, atendendo à natureza acidentada do terreno, essa ajuda poderá demorar algum tempo a ser disponibilizada.

2.4. Ajuda externa

Não será permitida qualquer ajuda externa, a não ser a prestada pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física.

2.5. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo ou outro local que a organização venha a determinar.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento de horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

2.6. Regras conduta desportiva

Os comportamentos inadequados, tais como o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, assim como deixar lixo nos trilhos e caminhos, não serão tolerados e darão direito a desqualificação.

3. Programa / Horário

Sábado: 19 de Novembro

Secretariado: das 10h00m às 20h00m

Domingo: 20 de Novembro

Secretariado: das 7h30 às 9h30m

Controlo Zero do Trail: 8h30m

Partida do Trail: 9h00m

Controlo Zero do Mini-Trail: 9h05m

Partida do Mini-Trail: 9h30m

Partida da Caminhada: 9h35m

Cerimónia de entrega de prémios: 12h30m

Encerramento do TRAIL DO AQUEDUTO 2022: 15h00m

4. Distância e Altimetria

Trail – 23 Km – com altimetria a ser disponibilizada com 1 semana de antecedência em www.facebook.com/traildoaqueduto.

Mini-Trail – 14 km – com altimetria a ser disponibilizada com 1 semana de antecedência em www.facebook.com/traildoaqueduto.

5. Mapa/ Perfil Altimétrico/ Descrição Percurso

Os percursos do TRAIL DO AQUEDUTO 2022 são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, passando pelas freguesias de Paredes, Vila Cova, Duas Igrejas, Vandoma, Rebordosa e Baltar.

Nos casos onde se tenha de circular em vias públicas, o mesmo terá de ser feito pelas bermas tendo o máximo de atenção aos veículos que nelas possam circular, cumprindo-se as disposições legais do Código da Estrada.

6. Metodologia de controlo de tempos

Os tempos de passagem serão aferidos através de chip eletrónico.

7. Tempo limite

A prova Trail tem um tempo limite de 5h e o Mini-Trail tem um tempo limite de 3:30h. Qualquer participante que não conclua a sua prova no tempo limite definido ficará à sua

própria responsabilidade e em completa autonomia, podendo "os corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

8. Postos de controlo

Ao longo da prova existirão controlos intermédios que irão verificando o correto cumprimento do traçado do circuito por parte dos competidores.

9. Locais dos Abastecimentos

Trail

Posto 1 ≃ 7 Km – sólidos e líquidos

Posto 2 ≃ 15 Km – sólidos e líquidos

Mini-Trail

Posto 1 ≃ 7 Km – sólidos e líquidos

Caminhada

Posto1 ≃ 5 Km – líquidos

10. Material obrigatório e Recomendado / Controlo de Material

No início, durante e no final de qualquer das provas poderá ser verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

Material Obrigatório	**Trail**	**Mini-Trail/ Caminhada**
Dorsal Visivel	X	X
Mochila ou equipamento similar	R	R
Depósito de água ou equivalente	R	R
Manta térmica (min. 100×200 cm)	X	R
Casaco corta-vento/impermeável	R	R
Telemóvel operacional – com bateria e saldo	X	X
Apito	R	R
Copo – a organização não disponibiliza	R	R

X – Material Obrigatório;

R – Material Recomendado pela organização

11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.

Haverá a travessia de estradas municipais, pelo que nestes locais e na ausência de autoridade policial, deverão todos os atletas observar as regras de trânsito aplicáveis aos peões durante a sua corrida.

12. Desclassificações

Serão desclassificados:

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações dos elementos da organização.

O atleta que pratique qualquer conduta antidesportiva.

O atleta que polua o ambiente.

13. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer outra natureza.

A organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, ficam isentos de qualquer responsabilidade, por factos que não lhe sejam diretamente imputáveis.

A inscrição nas provas implica a total aceitação, por parte dos participantes, das presentes normas de participação.

Os participantes menores de idade, deverão apresentar declaração por parte dos respetivos encarregados de educação (Anexo I), em que se declare expressamente a autorização para participação nas provas competitivas do TRAIL DO AQUEDUTO 2022, de acordo com disposições do presente Regulamento.

14. Seguro Desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

No caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos participantes no evento.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h), com preenchimento completo e detalhado da ficha de inscrição do sinistro.

15. Inscrições

15.1. Processo de Inscrição

As inscrições serão efetuadas através da plataforma disponibilizada em www.lap2go.com, de acordo com as regras ali emanadas.

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do participante.

15.2. Valores e períodos de inscrição

Até 31 de Agosto de 2022:

Trail – 12,00€

Mini-Trail – 9,00€

Caminhada - 6,00€;

De 1 a 30 de Setembro de 2022:

Trail – 13,00€

Mini-Trail – 10,00€

Caminhada - 6,00€;

De 1 de Outubro a 5 de Novembro de 2022:

Trail – 16,00€

Mini-Trail – 13,00€

Caminhada - 6,00€;

A data limite para inscrições é o dia 05 de Novembro, podendo este prazo ser prorrogado, caso a organização assim o entenda como pertinente.

15.3. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição, por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: traildoaqueduto@gmail.com
O conceito de "força maior" será avaliado pela Direção da Associação Nocturnos de Paredes, podendo ter de ser devidamente comprovado por documentos ou testemunhos de terceiros.

15.4. Material incluído com a inscrição (kit de participante)

Abastecimentos ao longo da prova e final

T-Shirt técnica alusiva ao TRAIL DO AQUEDUTO 2022

Seguro desportivo (acidentes pessoais)

Prémio finisher

Banhos em local a designar, salvo se as autoridades de saúde não o permitirem.

15.5. Limite de inscrições de participantes

Trail: 350 participantesTrail

Mini-Curto: 600 participantes

Caminhada: 250 participantes

15.6. Secretariado

O Secretariado funcionará nos horários indicados no ponto 3 deste regulamento, no Campo de Golfe do Aqueduto / Sede da Associação Nocturnos de Paredes.
No ato de levantamento do kit, cada participante deve fazer-se acompanhar de documento de identificação, comprovativo de pagamento.

16. Escalões Etários e prémios

Os escalões etários serão definidos automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2022.
Serão premiados nas provas de Trail e Mini-Trail:

- Troféu para os 3 primeiros classificados por escalão masculino e feminina.
- Troféu para os 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.
- Troféu para as 3 melhores equipas.
- Troféu para a equipa mais numerosa.

Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos.

Escalões para Trail e Mini-Curto:

Escalões	Faixa Etária
M Sub 23 e F Sub 23	18 a 22 anos
M Seniores e F Seniores	23 a 39 anos
M40 e F40	40 a 44 anos
M45 e F45	45 a 49 anos
M50 e F50	50 a 54 anos
M55 e F50	55 a 55 anos
M60 e F60	mais de 60 anos

17. Prazos para reclamação de classificações

São admissíveis reclamações sobre as classificações até 30 minutos após fixação da classificação de cada atleta, junto do secretariado da prova, através da indicação clara e sucinta do motivo da reclamação.

18. Informações

Todas as informações sobre o evento serão comunicadas através da página oficial do evento na rede social Facebook www.facebook.com/traildoaqueduto

19. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento TRAIL DO AQUEDUTO 2022 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a utilização da sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de

comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento presente e futuros. Cede, também, todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte dos participantes, a receber qualquer compensação económica.

20. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja as listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Associação Nocturnos de Paredes será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento e oposição, conforme determina a Lei 67/98 de 26 de Outubro, Lei da Proteção de Dados Pessoais.

21. Modificações

O presente regulamento poderá ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente Regulamento.

22. Cancelamento

A organização pode cancelar o evento sempre que:

- Não existam condições de segurança para os atletas;
- For decretado estado de alerta vermelho por parte das entidades competentes, que impeça a circulação de participantes ou viaturas em caminhos florestais utilizáveis

nas provas;

- As condições meteorológicas não permitam a circulação nos percursos da prova ou o atravessamento de linhas de água;
- As autoridades de Saúde assim o exijam.

Em caso de cancelamento do evento, a partir de 1 de Novembro de 2022, não haverá devolução do valor de inscrição.

No caso de cancelamento será designada nova data para a realização do TRAIL DO AQUEDUTO 2022, mantendo-se todas as inscrições validadas, antes da data original, para a nova data da prova.

23. Covid-19

Esta secção será ajustada ao longo do tempo, de acordo com a evolução da pandemia.

24. Casos Omissos

Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva-se o direito de modificar o presente Regulamento até à data do evento.

Paredes, 2 de junho de 2022

versão 1.1

Anexo I - Documento de autorização do encarregado (a) de educação

DOCUMENTO DE AUTORIZAÇÃO DO (A) ENCARREGADO (A) DE EDUCAÇÃO DE MENORES E/OU RESPONSÁVEL

Dados de Identificação:

Nome do(a) menor:
_____

Cartão de Cidadão no _____ Data ___/___/___

Data de Nascimento ___/___/___ Residência _____

Rua/Av._____

Localidade _____

Telefones de contacto Enc. Educação _____

Em conformidade com o ponto 13 do Regulamento do Trail do Aqueduto a realizar no dia 20 de Novembro:

Eu, _____, portador do Cartão de Cidadão no _____ na qualidade de encarregado (a) de educação do menor e/ou responsável de _____ Declaro que autorizo o(a) meu/minha educando (a), atrás identificado (a), a participar na prova _____ a realizar no dia _____em _____.

_____, ___ de _____ de 2022

_____ (Assinatura)