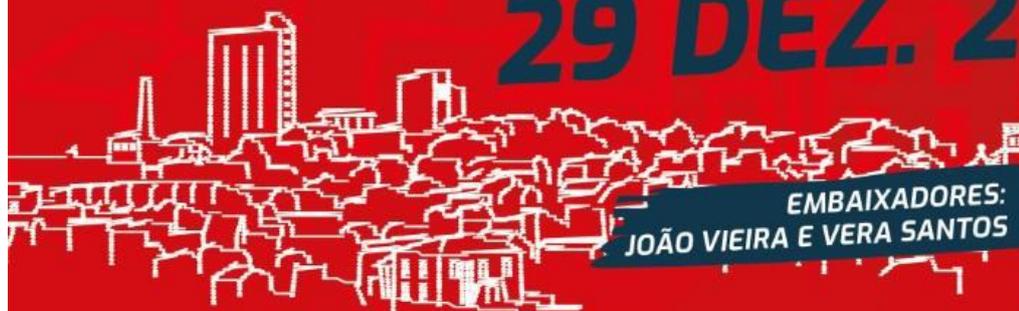


# 5ª SÃO SILVESTRE CIDADE DE LAGOA 29 DEZ. 2022



EMBAIXADORES:  
JOÃO VIEIRA E VERA SANTOS



## PERCURSO CITADINO!

São Silvestre Baby Race: 19H00 (menos de 5 anos)  
São Silvestre Kids: 19H20 (Benjamins e Infantis)  
São Silvestre Jovem: 19H30 (iniciados e Juvenis)  
5ª SÃO SILVESTRE CIDADE DE LAGOA: 20H00  
+Caminhada e Marcha de inclusão social

ORGANIZAÇÃO:



PATROCINADORES:



PARCEIROS:



5sslagoa@gmail.com

## Regulamento da Prova

**Nome:** 5ª São Silvestre de Lagoa - Açores

**Local:** Cidade de Lagoa

**Data:** 29 de dezembro de 2022

**Horários:** 19h00, 19h20, 19h30 e 20h00

**Organização:** CDOL - Clube Desportivo Operário de Lagoa

Índice

<b>1. Apresentação</b> .....	4
<b>2. Localização e Formato</b> .....	4
<b>3. Classificações e Prémios</b> .....	4
<b>4. Escalões</b> .....	5
<b>5. Controlo e Cronometragem</b> .....	6
<b>6. Inscrição</b> .....	6
<b>7. Secretariado</b> .....	7
<b>8. Outras considerações regulamentares</b> .....	7
<b>9. Percursos</b> .....	8
<b>10. Contatos</b> .....	10

# Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

## 1. Apresentação

O CDOL - Clube Desportivo Operário de Lagoa com a colaboração da Câmara Municipal de Lagoa, vai organizar a 5ª São Silvestre da Cidade de Lagoa com a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento de promoção de saúde e da qualidade de vida, para a população em geral.

Os embaixadores da corrida são os atletas João Vieira e Vera Santos, desde a primeira edição que nos acompanham nesta corrida.

## 2. Localização e Formato

A 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa – Açores, realiza-se no dia 29 de dezembro de 2022 com início às 19H00, na Avenida Infante D. Henrique, junto à Caixa Agrícola Mútuo dos Açores em Lagoa.

Considerando o cariz comunitário do evento, existem ofertas diferenciadas consoante os públicos de acordo com o Regulamento Geral de Competições - Escalões Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo.

A concentração dos participantes deverá ser feita a partir das 18H00 no local de partida situado na Avenida Infante D. Henrique, junto à Agência da Caixa Agrícola Açores na Cidade de Lagoa.

- São Silvestre “Baby Race”: ~50m (19H00);
- São Silvestre Kids: Benjamins + Infantis + Desporto Adaptado = ~1 km (19H20);
- São Silvestre Jovem: Iniciados + Juvenis (1 volta) = ~2,1 km (19H30);
- 5ª São Silvestre de Lagoa: Juniores, Seniores e Veteranos (3 voltas): ~6,5 km (20H00);
- Caminhada para a família (1 volta) = ~2,1 km (20H00);
- Marcha de inclusão Social = ~400m (20H00).

Assim, a corrida principal da 5ª São Silvestre da Cidade de Lagoa terá uma distância de ~6,5 km em estrada, sendo destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, nos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos.

## 3. Classificações e Prémios

A Caminhada e a Marcha, dado o seu cariz social e aberto (sem escalões) não terá classificações, sendo no entanto obrigatório uso de peitoral, a fim de serem abrangidos pelo seguro de prova.

Nas provas de corrida, haverá prémios para os 3 primeiros atletas Masculinos e Femininos de cada escalão.

Na corrida principal (6,5 Km), haverá classificação por equipas, havendo prémios para as três equipas melhor classificadas, obedecendo as regras da FPA.

Os prémios serão entregues momentos após a chegada de todos os atletas.

## Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

### 4. Escalões

A 5ª São Silvestre da Cidade de Lagoa organiza-se pelos seguintes escalões e géneros:

<b>ESCALÕES ETÁRIOS</b>				
<b>Escalão</b>	<b>Idade</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
Baby	2, 3 e 4 anos	2018, 2019 e 2020	M / F	50m
Benjamins A	5 a 8 anos	2014, 2015, 2016 e 2017	M / F	1 km
Benjamins B	9 e 10 anos	2012 e 2013	M / F	1 km
Infantis	11 e 12 anos	2010 e 2011	M / F	1 km
Desporto Adaptado	a partir dos 6 anos	todos	M / F	1 km
Iniciados	13 e 14 anos	2008 e 2009	M / F	2,1 km
Juvenis	15 e 16 anos	2006 e 2007	M / F	2,1 km
Juniores	17 e 18 anos	2004 e 2005	M / F	6,5 km
Seniores	19 a 34 anos	2003 e anteriores	M / F	6,5 km
Veteranos I	35 aos 39 anos		M	6,5 km
Veteranos II	40 aos 44 anos		M	6,5 km
Veteranos III	45 aos 49 anos		M	6,5 km
Veteranos IV	50 aos 54 anos		M	6,5 km
Veteranos V	55 aos 59 anos		M	6,5 km
Veteranos VI	> 60 anos		M	6,5 km
Veteranos Femininos I	35 aos 44 anos		F	6,5 km
Veteranos Femininos II	> 45 anos		F	6,5 km
Caminhada	Todas as idades		M / F	2,1 km
Marcha Social	Todas as idades		M / F	400 metros

\*31 De dezembro de 2022: Data de referência para atletas seniores até aos 34 anos de idade.

## Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

### 5. Controlo e Cronometragem

- a) A cronometragem e as classificações estarão a cargo da empresa “Lap2Go”;
- b) O controlo de chegada será encerrado após a chegada do último atleta;
- c) Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e das forças de segurança;
- d) Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações:
  - Não cumpram o percurso na sua totalidade;
  - Não efetuem o controlo de partida;
  - Não levem o peitoral na zona frontal da camisola e bem visível durante toda a prova;
  - Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
  - Corram sem camisola;
  - Corram com o peitoral em termos incorretos ou corram nos passeios;
  - Não respeitem as instruções da organização.
- e) Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação;
- f) A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (Staff da organização) para a orientação dos participantes, de qualquer forma, não deixe de analisar o percurso a realizar consoante o seu escalão;
- g) Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

### 6. Inscrição

As inscrições deverão ser realizadas online.

A inscrição é obrigatória para todos os participantes em todos os escalões de corrida, caminhada e marcha;

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas;

Todos os participantes devem dirigir-se ao secretariado para levantamento de kits de participação conforme os horários indicados no ponto 8. [Secretariado](#). Fora destes momentos, a organização não garante a entrega do kit.

#### Inscrições Online:

- **Primeira fase** (peitoral com nome + tamanho da t-shirt limitado ao stock existente): até dia ao 18 de dezembro 2022 até às 23H59 (hora dos Açores).
- **Segunda fase** (peitoral com número + tamanho da t-shirt limitado ao stock existente): do dia 19 de dezembro até ao dia 29 de dezembro 2022, de acordo com os horários do secretariado.

## Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

### 7. Secretariado

Dia 28 de Dezembro 2022 das 18H00 às 20H00 no Cineteatro Lagoa, junto à chegada;

Dia 29 de Dezembro 2022 das 09H00 às 14H00 no Largo do Rosário, junto à chegada.

- **Inscrições presenciais (kit sujeito ao stock existente):**

Dia 29 de Dezembro 2022 das 09H00 às 14H00 no Largo do Rosário, junto à chegada.

- **Fast Check-in (apenas dorsal, sem kit e sujeito a não aparecer nas classificações):**

Dia 29 de Dezembro 2022 das 14H00 às 18H00 no Largo do Rosário, junto à chegada.

- **18H00 Encerramento das inscrições, sem possibilidade de inscrição.**

### 8. Outras considerações regulamentares

- a) Compete a cada participante assegurar-se que se encontra em condições psíquicas e físicas para completar com êxito a prova em que se inscreve. Em caso de menores de idade, o Encarregado de Educação assume esta responsabilidade. Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro de eventos desportivos, nos termos da Lei vigente;
- b) A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a Corrida;
- c) No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a organização reserva-se o direito de adiar ou cancelar a prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento;
- d) Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova;
- e) A organização não fornece alfinetes para fixar os peitorais;
- f) Ao participar neste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer média em qualquer tempo. O atleta ao ceder os dados no ato da inscrição está sujeito a ser contactado pela organização para o esclarecimento de alguma dúvida/erro;
- g) A organização do evento, bem como os seus parceiros, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor;
- h) Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização;
- i) Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento;
- j) A inscrição só será válida após o pagamento;
- k) **A este regulamento, apenas prevalece o Plano de Contingência, caso seja obrigatório no momento do evento.**
- l) A organização dá-se ao direito de alterar o regulamento a qualquer momento com aviso por correio eletrónico ou nas redes sociais da corrida.

## Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

### 9. Percursos

A 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa – Açores, conta com um novo percurso, tendo o ponto de partida situado na Avenida Infante D. Henrique, junto à Caixa Agrícola Mútuo dos Açores e a chegada no Largo do Rosário.



Percurso I - Benjamins e Infantis - 1km



Percurso II - Iniciados e Juvenis - 2.1km

A caminhada, apesar de ser em simultâneo com a corrida principal, executa o percurso II.

# Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

## 5ª São Silvestre de Lagoa



Percurso III - Juniores, Seniores e Veteranos ( 3 voltas ) - 6.5km

## Marcha de inclusão Social (400m):



## Regulamento da Prova - 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa - Açores

Informações úteis:



A organização disponibiliza local para banho no Polidesportivo do Rosário a cerca de 100 metros da partida (ver legenda).

Legenda:

 Polidesportivo.

### 10. Contatos

Para quaisquer dúvidas ou esclarecimentos adicionais:

[5sslagoa@gmail.com](mailto:5sslagoa@gmail.com)

Fique atento às novidades através na nossa página do Facebook:

<https://www.facebook.com/saosilvestredelagoa>