

## Regulamento

### 10ª RESISTÊNCIA BTT - ENGENHO NOVO



29 de maio  
**10ª Prova  
Resistência  
BTT Engenho  
Novo**

Paços de Brandão,  
Santa Maria da Feira  
09h00



### Artigo Introdutório

A Associação Bicicletas de Todo o Terreno Brandãoense - **BTT Brandãoense**, organizadora da **10ª edição da prova de 3 horas de Resistência BTT “Engenho Novo”**, a realizar no dia **29 de maio pelas 9h**, integrada no Campeonato **Bike Challenge Resistências Terras De Santa Maria**, elaborou o seguinte regulamento.

### Artigo 1º

#### Participantes

1.1 - A 9ª edição da prova de 3 horas de Resistência BTT “Engenho Novo” é aberta a todos os indivíduos, desde que maiores de 16 anos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo para poder participar. Os menores de 18 anos, necessitarão de um termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação.

1.2 - Os concorrentes podem inscrever-se individualmente, nas seguintes categorias:

- a. Individualmente
- b. Em Equipas de pares ou mistas;

1.3 - É permitida a participação de atletas com bicicletas elétricas, no entanto não lhes será atribuída classificação. Outros atletas que sejam beneficiados por colegas que participem em bicicleta elétrica serão também desclassificados.

## **Artigo 2º**

### Inscrições

2.1 - Todos os concorrentes abrangidos pelo artigo anterior que desejem participar nas 3 horas de Resistência BTT “Engenho Novo”, deverão efectuar a sua inscrição em <https://lap2go.com/pt/Event/resistencia-engenho-novo-2022>.

2.2. As inscrições apenas serão validadas após o pagamento da totalidade, feito através de Pagamento Multibanco, usando os dados entidade, referência e montante gerados pela plataforma da Lap2Go.

2.3. No caso de menores, deve ser entregue uma declaração do Encarregado de Educação a autorizar a participação na Prova.

2.4. A data limite para aceitação de inscrições e pagamento será até ao dia 25 de maio de 2022.

2.5. Valores da inscrição:

**INSCRIÇÕES ATLETAS MASCULINO/FEMININO FEDERADOS (CPT<sup>1</sup>+FC) | 10€**

**INSCRIÇÕES ATLETAS MASCULINO/FEMININO NÃO FEDERADOS | 12€**

**INSCRIÇÕES EM EQUIPAS | OS VALORES ACIMA APRESENTADOS SERÃO APLICADOS A CADA ATLETA DA EQUIPA**

- Participação na prova
- Apoio com sólidos e líquidos
- Dorsal
- Seguro
- Banhos
- Lembranças

---

<sup>1</sup> CPT INSPIRA não estão abrangidos e devem inscrever-se com a modalidade NÃO FEDERADOS.

### **Artigo 3º**

#### Publicidade e imagem

3.1 - Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

3.2 - Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.

### **Artigo 4º**

#### Controlo de Tempos / Classificação

4.1 - A classificação final de cada uma das categorias a concurso, serão definidas pelo maior número de voltas, seguindo-se do melhor tempo no final das 3 horas.

4.2 - Quem entrar na última volta antes desse tempo poderá fazê-lo, sendo esta ainda contabilizada.

4.3 - É de referir que para a classificação, contam todos os participantes que pelo menos tenham cumprido 2h00m00s, abaixo desse tempo (de 0h00m00s a 1h59m59s), serão caracterizados como “abandonos”.

4.4 - Cada atleta deverá realizar no mínimo 3 voltas, quer participe como individual quer participe em duplas. Caso não se verifique isso no final da prova será desclassificado.

4.5 - O controlo de voltas será feito electronicamente através de um chip que será disponibilizado aos concorrentes.

4.6 - Além do controlo de Partida e de Chegada, que poderão ser coincidentes, existirão no meio do percurso poderá existir também postos de controlo, que têm o intuito de confirmar a passagem dos participantes nesse sítio.

4.7 - As 3 horas de Resistência BTT “Engenho Novo” terá uma linha de meta, onde será tirado o tempo de chegada durante as 3 horas.

4.8 - Todos os chips, são propriedade da Lap2Go.

4.9 - No final da participação no evento, cada atleta é encaminhado para uma manga onde será retirado o Chip. É OBRIGATÓRIO a devolução dos mesmos.

4.10 - Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, para podermos assim recolher o chip devolvendo assim o documento identificador.

## Artigo 5º

### Escalões

5.1 - Os escalões são atribuídos através da idade que o atleta terá durante o respetivo ano (2022) Ex: O atleta com 22 anos no dia 1 de janeiro de 2022 e que completa os 23 anos em Junho de 2022, já pertence ao escalão de **Elite** e não ao de SUB/23.

5.2 - Os participantes estão subdivididos em escalões por idade ou categoria.

Os escalões masculinos são:

- **Junior** até 17 anos
- **Sub/23** de 18 anos até 22 anos
- **Elite** de 23 anos até 29 anos
- **Master 30** de 30 anos até 34 anos
- **Master 35** de 35 anos até 39 anos
- **Master 40** de 40 anos até 44 anos
- **Master 45** de 45 anos até 49 anos
- **Master 50** de 50 anos até 54 anos
- **Master 55** de 55 anos até 59 anos
- **Master 60** a partir de 60 anos

Os escalões femininos:

- **Elite** até 29 anos
- **Masters** a partir dos 30 anos

## Artigo 6º

### Prêmios

6.1 - Os três primeiros atletas da Geral serão premiados com:

#### Masculino

**1º - 75 Bikes**

**2º - 50 Bikes**

### **3º - 25 Bikes**

#### **Feminino**

**1º - 75 Bikes**

**2º - 50 Bikes**

**3º - 25 Bikes**

6.2 - Serão entregues troféus aos três primeiros atletas das seguintes categorias:

6.3 - Serão ainda distinguidos os:

- 3 Melhores Equipas (considera-se o melhor resultado dos 4 primeiros atletas da equipa)
- 3 Melhores Jovens (atleta com idade compreendida entre os 16 e os 18 anos)
- Maior Equipa

6.4 - Os troféus são pessoais e intransmissíveis e só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente na cerimónia de distribuição.

6.5 - Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias, perderão o direito aos

troféus que lhes estiverem destinados, sem que, por isso se verifique qualquer alteração,

quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

6.6 - No final das 3 horas de Resistência BTT “Engenho Novo”, serão entregues os troféus de imediato.

6.7 - Os vencedores deverão estar presentes para a cerimónia de entrega de troféus e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

## **Artigo 7º**

### **Programa**

7.1 - Dia 29 de maio de 2022:

7h30: Abertura do secretariado;

9h00: Início da prova;

12h00: Fim da prova;

13h00: Entrega de Prémios;

7.2 - O início e final da prova serão assinalados com aviso sonoro, na linha de meta.

## **Artigo 8º**

### Comportamento

8.1 - Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre atletas que levem a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma direita do caminho.

8.2 - Os atletas que se preparam para ultrapassar outros atletas deverão dar indicação vocal da sua passagem (esquerda), o atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidente.

8.3 - Os atletas que recebam assistência devem colocar-se na berma direita do caminho para não obstruir a passagem de outros concorrentes.

8.4 - A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada nouro ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.

8.5 - A assistência no percurso pode ser prestada por outros atletas inscritos, e pela assistência do concorrente apenas no ponto a definir pela organização.

## **Artigo 9º**

### Equipamento

9.1 - Cada participante é obrigado a usar capacete, homologado para a prática de ciclismo e colocado correctamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete correctamente.

9.2 - Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

## **Artigo 10º**

### Abastecimento

10.1 - A organização colocará 1 ponto de abastecimento líquido e sólidos.

10.2 - Os atletas podem levar água e comida que entendam como necessário para as 3 horas de prova.

## **Artigo 11º**

### Concentração e localização da prova

11.1 - Concentração dos atletas será na entrada da Quinta do Engenho Novo em Paços de Brandão. Coordenadas GPS: N 40.9747478, W 8.59933

11.2 - Nas instalações do GRIB (Grupo Recreativo Independente Brandãoense), os atletas poderão estacionar, e após a realização da prova, poderão usufruir dos balneários para os banhos. Coordenadas GPS: N 40.972203, W -8.59392

# **PLANO DE PREVENÇÃO COVID-19**

## **1. Introdução**

Este plano será enviado antecipadamente a todos os participantes inscritos e será publicado na página oficial do evento.

Pretende-se ainda dar conhecimento do mesmo nos canais de divulgação do evento, evitando assim procedimentos presenciais que impliquem contacto físico.

## **2. Restrições de Acesso**

### **2.1 Participantes**

- O secretariado para levantamento dos kits de participação será no local da prova, delimitando a sua área;
- As filas de acesso ao secretariado terão um corredor com distância entre os participantes de 2m, onde os participantes deverão manter o distanciamento social e apenas avançar para a tenda de inscrição após indicação do colaborador do evento;
- Pressupõe-se que todos os participantes ao efetuarem a inscrição não tenham sintomas que indiquem estar infetados por COVID 19;

### **2.2 Público**

Trata-se de um evento na via pública, pelo que se deverão cumprir as normas em vigor para os espaços públicos ao ar livre;

## **3. Sinalização e Informação**

Deverá ser colocado um painel informativo nos locais de acesso ao evento, garantindo que os participantes têm acesso a informação de como cumprir as regras básicas de prevenção e controlo do COVID-19.

#### **4. Modos de Propagação a evitar**

- Falar, Tossir, Espirros (através da disseminação de gotículas respiratórias);
- Por contacto das mãos com superfícies ou objetos contaminados com coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas orais, nasais ou oculares.

#### **5. Medidas de prevenção específicas a ter em conta pela organização**

- Disponibilização de dispensadores de solução alcoólica de higienização nos espaços comuns (entradas do evento, tendas do evento e secretariado);
- Disponibilização do plano de prevenção na zona de acesso ao evento e tenda da organização;
- Disponibilização de máscaras aos colaboradores do evento;
- Os equipamentos de trabalho dos colaboradores no evento não devem passar “de mão em mão”, devendo ser higienizados antes de serem utilizados por outro colaborador; Disponibilização de desinfetante para superfícies;
- Higienização das superfícies de toque de todos os locais de acesso aos participantes, assim como mesas, cadeiras, balcões, instalações sanitárias.

#### **6. Recomendação para os participantes**

- Manter o distanciamento Social recomendado (2 m) e evitar tocar em superfícies;
- Não cumprimentar com beijos ou apertos de mão;
- Sempre que espirrar ou tossir fazê-lo para um lenço de papel ou para o (interior) do cotovelo (etiqueta respiratória);
- Utilizar lenços descartáveis;
- Deitar de imediato os lenços para o lixo;
- Desinfetar frequentemente as mãos nos locais disponibilizados pela organização e espalhados no recinto;
- Respeitar as normas impostas pela DGS para o tipo de evento.

#### **7. Procedimento em caso de suspeita**

Se no evento algum participante ou colaborador tiver algum sinal ou sintoma de COVID-19, deve isolar-se e pedir para alguém chamar um Elemento da Equipa de Primeiros Socorros e o responsável do evento