

CIRCUITO ÁGUAS ABERTAS

ALGARVE

REGULAMENTO DA 31ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA



6 AGOSTO 2022

PRAIA DA ROCHA, PORTIMÃO

1. ORGANIZAÇÃO

A 31ª Prova de Mar Da Praia da Rocha é organizada pelo Portinado – associação de natação de Portimão e encontra-se integrada no 28º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2022 organizado pela ANAlgarve – Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Portimão
- Portisub
- Clube Naval de Portimão
- Junta de Freguesia de Portimão
- Delta

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 6 de agosto de 2002 na praia da Rocha, Portimão (junto à Área desportiva da praia da rocha)

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
9h00 às 11h00	11h30	12 horas	13h30

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de 1200 metros como demonstrado na imagem seguinte:



5. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar em todas as provas os(as) nadadores(as) filiados(as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores(as) filiados(as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).
- Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados(as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).
- Nadadores(as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2022.

Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2007	2007 – 2008		
AA 16-17	2005 – 2006	2005 – 2006		
AA 18-19	2003 - 2004	2003 - 2004		
AA 20+	2002 e mais velhos	2002 e mais velhas		
Grupo	Escalaão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1997 – 1993	
Master B	30 – 34		1992 – 1988	
Master C	35 – 39		1987 – 1983	
Master D	40 – 44		1982 – 1978	
Master E	45 – 49		1977 – 1973	
Master F	50 – 54		1972 – 1968	
Master G	55 – 59		1967 – 1963	
Master H	60 – 64		1962 – 1958	
Master I	65 – 69		1957 – 1953	
Master J	70 – 74		1952 – 1948	
Master K	75 – 79		1947 – 1943	
Master L	80 – 84		1942 – 1938	
Master M	85 – 89		1937 – 1933	
Master N	90 - 94		1932 – 1928	

REGULAMENTO DA 31ª PROVA DE MAR DA PRAIA DA ROCHA

- Para efeito de **PREMIAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2007	2007 – 2008		
AA 16-17	2005 – 2006	2005 – 2006		
AA 18-19	2003 - 2004	2003 - 2004		
AA 20+	2002 e mais velhos	2002 e mais velhas		
Grupo	Escalaão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1997 – 1993	
Master B	30 – 34		1992 – 1988	
Master C	35 – 39		1987 – 1983	
Master D	40 – 44		1982 – 1978	
Master E	45 – 49		1977 – 1973	
Master F	50 – 54		1972 – 1968	
Master G	55 – 59		1967 – 1963	
Master H	60 – 64		1962 – 1958	
Master I	65 – 69		1957 – 1953	
Master J e +	70 e + Velhos(as)		1952 e + Velhos(as)	

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição e de participação.
- **Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição, o pagamento da mesma e assinar os termos de responsabilidade** (no caso de atletas menores, os termos de responsabilidade deverão ser assinados pelo(a) Encarregado(a) de Educação).
- **IMPORTANTE: Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.**
- O(A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade Covid-19 (Anexo) se aplicável, e um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado, antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os termos de responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com e no secretariado de cada prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até dia 2 de agosto de 2022 através do site www.lap2go.com.
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com, na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- A inscrição no CIRCUITO é obrigatória e tem o custo único de 10€ (Dez euros), por atleta (liquidados simultaneamente com a inscrição da primeira prova em que o(a) atleta pretenda participar).
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancária)	Valor das inscrições (Local da prova)
Individual	10€ (Dez euros) por inscrição	15€ (Quinze euros) por inscrição
Grupo (10 ou mais atletas)	7,5€ (Sete euros e 50 Cêntimos) por inscrição	Não aplicável

- Poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova até às 10 horas. Inscrições limitadas aos 10 primeiros participantes (independentemente de a prova ser Oficial ou Divulgação).

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do CIRCUITO durante a prova (apenas será dada uma touca no ato do pagamento da primeira prova de cada participante). A perda da touca do CIRCUITO implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os (As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida com uma fita sinalizadora.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- Os (As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova serão fornecidos lanches aos(as) participantes.

8. CLASSIFICAÇÕES DA PROVA OFICIAL

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros.

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters. **Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em cada Categoria AA** (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e **Grupo Masters** (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos de cada grupo).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1º clas. (20 Pontos)
- ✓ 2º clas. (18 Pontos)
- ✓ 3º clas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19º clas. (1 Ponto)
- ✓ 20º clas. (1 Ponto).... e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluem a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19º posição.

9. PRÉMIOS DA PROVA DE OFICIAL

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlgarve.

11. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 14 do Regulamento Oficial do 28º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2022.

TERMO DE RESPONSABILIDADE (COVID-19)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, portador(a) do documento de identificação n.º _____, agente desportivo(a) federado(a) / não federado(a) da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

____ de _____ de 2022

Assinatura: _____

Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2022, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: ____ de _____ de 2022

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

CIRCUITO ÁGUAS ABERTAS

ALGARVE

REGULAMENTO DA 11ª PROVA DE DIVULGAÇÃO DA PRAIA DA ROCHA



6 AGOSTO 2022

PRAIA DA ROCHA

1. ORGANIZAÇÃO

A 11ª Prova de Divulgação é organizada pelo PORTINADO e encontra-se integrada no 28º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2022 organizado pela ANAlgarve – Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Portimão
- Portisub
- Clube Naval de Portimão
- Junta de Freguesia de Portimão
- Delta

2. LOCAL E DATA

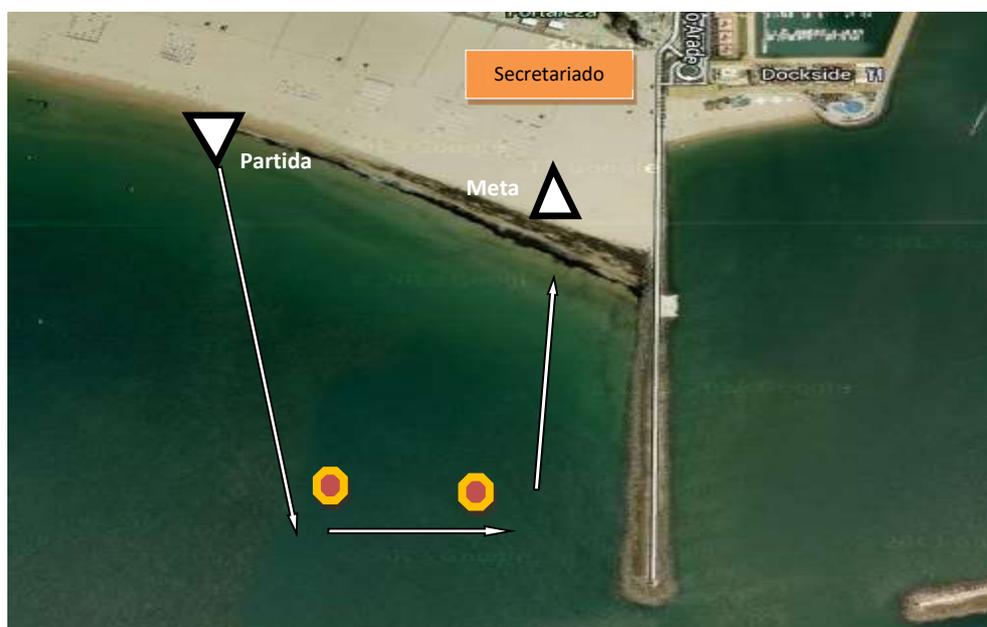
A prova está agendada para o dia 6 de agosto de 2022 na praia da Rocha, Portimão

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
9h00 às 11h00	11h30	12h15	13h30

4. PERCURSO

A distância do percurso é de 800 metros como demonstrado na imagem seguinte:



5. PARTICIPA O

- A prova de divulga o tem como objetivo a promo o e divulga o da disciplina de  guas Abertas.
- Para poderem efetuar a sua inscri o nesta prova de divulga o, os(as) participantes não necessitam de ser filiados(as) na FPN, sendo, no entanto, obrigatória a entrega dos Termos de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado, a apresenta o do cartão de cidadão, bem como o pagamento do seguro obrigatório.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade Covid-19 (Anexo) se aplicável, e um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os termos de responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educa o.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com e no secretariado de cada prova.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 12 (doze) anos para o g nero feminino e 13 (treze) anos para o g nero masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2022;
- Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) na seguinte Categoria / Classe:

Categoria	Masculinos	Femininos	
Grupo A	2009 - 2008	2010 - 2009	
Grupo B	2007 - 2006	2008 - 2007	
Grupo C	2005 - 2004	2006 - 2005	
Grupo D	2003 - 1993	2004 - 1993	
Grupo E	1992 - 1983	1992 - 1983	
Grupo F	1982 - 1973	1982 - 1973	
Grupo G	1972 - 1963	1972 - 1963	
Grupo H	1962 e mais velhos	1962 e mais velhas	
Classe			
		Ano de nascimento	
		Masculinos	
		Femininos	
Especial Motora e Paralisia Cerebral (S1 - S10) Deficiência Visual (S11 - S13) Deficiência Intelectual (S14)		2004 e mais Velhos	2006 e mais Velhas
Deficiência Auditiva (S15)			
Transplantados (S16)			
Deficiência Intelectual (S17)			
Deficiência Intelectual (S21)			

- A participa o fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscri o e de participa o.
- **O(A) atleta deverá formalizar a sua inscri o, o pagamento da mesma e assinar os termos de responsabilidade** (no caso de atletas menores, os termos de responsabilidade deverão ser assinados pelo(a) Encarregado(a) de Educa o).
- **IMPORTANTE: Caso o(a) atleta já tenha participado em alguma prova de Divulga o do 28^o Circuito de  guas Abertas - Algarve 2022 deverá formalizar a sua inscri o utilizando os mesmos dados de identifica o. A introdu o incorreta destes levará a desclassifica o do(a) atleta na prova.**

6. INSCRI OES

- **As inscri oes devem ser feitas até ao dia 2 de agosto de 2022 através do site www.lap2go.com.**
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscri oes de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com, na 4^a feira anterior a prova em que se inscreveu.
- **A inscri o no Circuito   obrigatória e tem o custo único de 10  (Dez euros), por atleta (liquidados simultaneamente com a inscri o da primeira prova em que o(a) atleta pretenda participar).**
- A prova tem as seguintes taxas de participa o:

N ^o de inscri�oes	Valor das inscri�oes (Transferência bancaria)	Valor das inscri�oes (Local da prova)
Individual	10� (Dez euros) por inscri�o	15� (Quinze euros) por inscri�o
Grupo (10 ou mais atletas)	7,5� (Sete euros e 50 Cêntimos) por inscri�o	Não aplicável

- **Poderão ser efetuadas novas inscri oes no local da prova até às 10 horas. Inscri oes limitadas aos 10 primeiros participantes (independentemente de a prova ser Oficial ou Divulga o).**

7. DISPOSI OES GERAIS

- Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do Circuito durante a prova (apenas será dada uma touca na primeira prova que participa). A perda da touca do circuito implica a aquisi o de uma nova touca (no valor de 5 ).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto   meta.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados   partida com uma fita sinalizadora.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- No final de cada prova serão fornecidos lanches aos(as) participantes.

8. CLASSIFICAÇÕES DA PROVA DIVULGAÇÃO

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria de Divulgação / Classe de Natação Adaptada e Géneros.

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será apenas efetuada para a Classe de Natação Adaptada.
- ✓ A classificações coletiva (Masculina e Feminina), será encontrada através do somatório de pontos consoante a classificação obtida na Classe de Natação Adaptada. **Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube da Classe de Natação Adaptada** (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos de cada classe).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1º clas. (20 Pontos)
- ✓ 2º clas. (18 Pontos)
- ✓ 3º clas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19º clas. (1 Ponto)
- ✓ 20º clas. (1 Ponto).... e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluem a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19º posição.

9. PRÉMIOS DA PROVA DE DIVULGAÇÃO

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria de Divulgação / Classe de Natação Adaptada e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Classe de Natação Adaptada.

10. ARBITRAGEM

- A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlgarve.

11. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 14 do Regulamento Oficial do 28º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2022

TERMO DE RESPONSABILIDADE (COVID-19)

N^o Inscri o: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, portador(a) do documento de identifica o n.^o _____, agente desportivo(a) federado(a) / não federado(a) da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Dire o-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higieniza o frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utiliza o de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situa es previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competi o, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competi o;
4. Informarei o meu clube ou federa o, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infe o por SARS-CoV-2, bem como da manifesta o de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federa o ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibiliza o de todos os agentes desportivos e da sociedade para a preven o e controlo da COVID-19.

____ de _____ de 2022

Assinatura: _____

Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educa o (no caso de agentes desportivos menores de idade):

TERMO DE RESPONSABILIDADE

N^o Inscri o: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participa o em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condi o física necessária   participa o e conclusão da ____^o Prova _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2022, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: ____ de _____ de 2022

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

CIRCUITO ÁGUAS ABERTAS

ALGARVE

REGULAMENTO DA 3ª PROVA KIDS DA PRAIA DA ROCHA



6 AGOSTO 2022

PRAIA DA ROCHA

1. ORGANIZAÇÃO

A 3ª Prova de Mar Kids da praia da rocha é organizada pelo PORTINADO e encontra-se integrada no 28º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2022 organizado pela ANAlgarve – Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio / parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Portimão
- Portisub
- Clube Naval de Portimão
- Junta de Freguesia de Portimão
- Delta

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 6 de agosto de 2022 na praia da rocha (junto à Área desportiva da praia da rocha)

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de lembranças
9h00 às 10h30	11h00	11h30	13h30

4. PERCURSO

A distância do percurso é de 400 metros, como demonstrado na imagem seguinte:



5. PARTICIPAÇÃO

- Provas Kids é dirigida para atletas filiados em natação adaptada e crianças federadas com idades entre os 08 e os 11 anos (prevalecendo a idade em 31/12/2022), filiadas ou pertencentes a Escolas de Natação integradas no “Portugal a Nadar” de acordo com a tabela seguinte.
- A prova Kids tem como objetivo a promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas.
- É obrigatória a apresentação do cartão de cidadão. Caso não seja filiado(a) na FPN deverá apresentar o cartão de utente da escola de Natação que frequenta.
- Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

Categoria	Masculinos	Femininos
Kids	2011-2010	2012-2011
Classe	Masculinos	Femininos
Kids Natação Adaptada	Ano de nascimento não definido	

6. INSCRIÇÕES

- **Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição e assinar os termos de responsabilidade** (Os termos de responsabilidade deverão ser assinados pelo(a) Encarregado(a) de Educação).
- **IMPORTANTE: Caso o(a) atleta tenha já tenha participado em alguma prova Kids do 28º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2022 deverá formalizar a sua inscrição utilizando os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do(a) atleta na prova**
- **As inscrições devem ser feitas até ao dia 2 de agosto de 2022 através do site www.lap2go.com.**
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com, na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- **Não poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova.**
- A prova está isenta de taxas de participação.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade Covid-19 (Anexo) se aplicável, e um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado, antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os termos de responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com e no secretariado de cada prova.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do Circuito durante a prova (apenas será dada uma touca na primeira prova que participa). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados à partida com uma fita sinalizadora.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- No final de cada prova serão fornecidos lanches aos(as) participantes.

8. CLASSIFICAÇÕES DA PROVA KIDS

- Não serão realizadas classificações individuais nem coletivas.

9. PRÉMIOS DA PROVA DE KIDS

- Serão atribuídas lembranças a todos(as) os(as) participantes.

10. ARBITRAGEM

- A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlgarve.

11. OUTRAS ATIVIDADES DURANTE O EVENTO

12. DIVERSOS

- Casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 14 do Regulamento do 28º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2022.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

(COVID-19)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, portador(a) do documento de identificação n.º _____, agente desportivo(a) federado(a) / não federado(a) da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

_____ de _____ de 2022

Assinatura: _____

Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2022, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: ____ de _____ de 2022

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____