NOCTIS TRAIL 22

TROFA DO VOUGA - ÁGUEDA

03 DEZEMBRO 2022

“REGULAMENTO”

PORTA. ABERTA. EVENTS / NOCTIS ADVENTURE

NOCTIS TRAIL 22

1 – EVENTO NOTURNO

Evento desportivo, em terceira edição, nas vertentes de Trail e Caminhada, a realizar no dia 3 de dezembro de 2022, com partida às 17:00h no Instituto Duarte de Lemos, situado em Trofa do Vouga. É organizado pela empresa PORTA.ABERTA.EVENTS com o apoio do Instituto Duarte de Lemos, a respetiva junta de Freguesia e a Câmara Municipal de Águeda. Os trajetos percorrerão alguns locais e lugares circundantes à União de Freguesias de Trofa do Vouga, Segadães e Lamas do Vouga explorando algumas das suas ruas e respetivos espaços naturais.

O **NOCTIS TRAIL 22** é composto por duas provas competitivas de Trail e uma Caminhada.

2 – PERCURSOS

21K (TRAIL LONGO) – Terá partida às 17:00h no Instituto Duarte de Lemos, em Trofa do Vouga, num percurso circundante à escola com cerca de 21 km.

14K (TRAIL CURTO) – Terá partida às 17:00h no Instituto Duarte de Lemos, em Trofa do Vouga, num percurso circundante à escola com cerca de 14 km.

10K (CAMINHADA) – Terá partida às 17:00h no Instituto Duarte de Lemos, em Trofa do Vouga, num percurso circundante à escola com cerca de 10 km.

3 – PARTICIPANTES

TRAIL: só poderão participar indivíduos masculinos e femininos com mais de 18 anos, à data da prova, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica, apta a esforços longos. **A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências provocadas por uma negativa participação**, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas, antes de se inscreverem ou participarem.

CAMINHADA: destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Até aos 13 anos de idade, inclusive, deverão ser acompanhados por um adulto.

4 - CLASSIFICAÇÃO

(TRAIL - 21K)

IDADE	ESCALÕES	
	MASCULINOS 1º - 2º - 3º	FEMININOS 1º - 2º - 3º
18 a 22 anos	SUB 23	SUB 23
23 aos 39 anos	SENIORES	SENIORES
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 aos 54 anos	M50	F50
55 aos 59 anos	M55	F55
60 ou mais anos	M60	F60
NOTA: conta o escalão relativo à idade, à data do evento.		

(TRAIL - 14K)

IDADE	ESCALÕES	
	MASCULINOS 1º - 2º - 3º	FEMININOS 1º - 2º - 3º
18 a 22 anos	SUB 23	SUB 23
23 aos 39 anos	SENIORES	SENIORES
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 aos 54 anos	M50	F50
55 aos 59 anos	M55	F55
60 ou mais anos	M60	F60
NOTA: conta o escalão relativo à idade, à data do evento.		

(CAMINHADA 10K)

(a caminhada não tem qualquer tipo de classificação)

*EQUIPAS MAIS RÁPIDAS

(tempos somados dos 3 atletas mais rápidos, da equipa, na modalidade de TRAIL)

EQUIPAS
1º FASTEST TEAM
2º FASTEST TEAM
3º FASTEST TEAM

*EQUIPAS MAIORES

(maior número de inscrições na CAMINHADA e no TRAIL – somatório)

EQUIPAS
1º BIGEST TEAM
2º BIGEST TEAM
3º BIGEST TEAM

5 – PODIUM (apenas TRAIL)

GERAL – 14K e 21K

Classificação Geral	Masculino/Feminino – 1º – 2º – 3º
1º Lugar	TROFÉU + PRÉMIO
2º Lugar	TROFÉU + PRÉMIO
3º Lugar	TROFÉU + PRÉMIO

ESCALÕES – 14K e 21 K

Classificação por escalões	Masculino/Feminino – 1º – 2º – 3º
1º Lugar	TROFÉU
2º Lugar	TROFÉU

3º Lugar	TROFÉU

6 – MATERIAL E EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO/ACONSELHÁVEL

TRAIL (OBRIGATÓRIO):

Telemóvel, corta-vento/impermeável, manta térmica, apito, copo ou depósito de água e frontal (luz para correr).

CAMINHADA (ACONSELHAVÉL):

Telemóvel, corta-vento/impermeável, copo ou depósito de água e frontal (luz para caminhar).

7 – INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Os atletas/participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova. Devem, por isso, cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso.

8 – INSCRIÇÃO/PAGAMENTO

As inscrições serão ONLINE na plataforma **lap2go.com** com pagamento automático através de Referências Multibanco ou MBWAY. Todo o processo é automático, incluindo a atribuição de dorsal. A organização acompanha a evolução das inscrições numa plataforma de área privada.

9 – REFEIÇÃO/CONVÍVIO FINAL

A organização disponibiliza a todos os participantes 1 refeição e 1 bebida, no final do evento. No caso de refeições vegetarianas, estes pedidos deverão ser comunicados antecipadamente à organização através do e-mail do evento (noctistrail@gmail.com) referindo o respetivo nº de DORSAL ou outros DADOS IDENTIFICATIVOS.

10 - INSCRIÇÃO (data-limite: 27 de novembro de 2022 até às 23:59)

(valores com a opção de aquisição ou não da t-shirt do evento)

*VALORES DE INSCRIÇÃO

Trail 21k c/ T-shirt - 15 €

Trail 21k s/ T-shirt - 12€

Trail 14k c/ T-shirt - 13 €

Trail 14k s/ T-shirt - 10€

Caminhada c/ T-shirt - 11 €

Caminhada s/ T-shirt - 8 €

11 - NÚMERO DE VAGAS

Trails - 300 participantes

Caminhada- 200 participantes

12 - MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

(TRAIL e CAMINHADA)

Dorsal, T-shirt técnica (é opcional mediante pagamento extra), seguro desportivo, abastecimentos, banho quente, refeição final, lembrança de Finisher e outros brindes que a organização consiga vir a obter;

13 - DEVOLUÇÃO DE TAXAS DE INSCRIÇÃO

Não serão devolvidas taxas de inscrição em caso de desistências ou ausência na prova. Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas, e comunicar à organização, atempadamente, possíveis erros ou falhas que sucedam.

14 - DORSAIS E SECRETARIADO

O Secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:

- Na 6ª feira, dia 02 de dezembro de 2022, na junta de Freguesia de Trofa do Vouga, em local devidamente identificado, das 14:00 às 22:00 horas.

– No Sábado, dia 03 de dezembro de 2022 no Instituto Duarte de Lemos – Trofa do Vouga, em local devidamente identificado, das 10:00 às 16:00 horas.
Todos os atletas deverão proceder ao levantamento dos respetivos dorsais, no Secretariado, nos períodos indicados.

15 – SEGURANÇA E ORGANIZAÇÃO

A – PERCURSO – O percurso das provas estará marcado com fitas brancas ou azuis, fitas refletoras e placas identificativas para que os atletas sigam o percurso certo em segurança.

B – IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA – No dorsal do atleta serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso de emergência. A organização terá uma EQUIPA DE APOIO **SOS** (primeiros socorros) para todos os atletas/participantes que rapidamente abordará qualquer incidente.

C – CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS – A organização poderá anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ou de saúde pública ponham em risco a integridade física dos atletas/participantes ou elementos da organização.

D – SEGURO DESPORTIVO – A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme legislação em vigor para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

16 – ABASTECIMENTOS

Só serão feitos abastecimentos de água ou outros produtos aos atletas, nos locais indicados pela Organização, nas chamadas **ZONAS DE ABASTECIMENTO**.

A Organização responsabiliza-se pela hidratação de todos os atletas participantes; assim, será distribuída água, fruta e bebida isotónica em todos os abastecimentos e na chegada haverá um reforço com líquidos e sólidos.

21K – 3 Abastecimentos
(1º – líquidos e sólidos) + (2º – líquidos e sólidos) + (final – líquidos e sólidos)

14K – 2 Abastecimentos
(1º – líquidos e sólidos) + (final – líquidos e sólidos)

10K – 2 Abastecimentos
(1º – líquidos e sólidos) + (final – líquidos e sólidos)

NOTA: Por motivos ambientais não serão distribuídas garrafas de água aos atletas no Trail e na Caminhada. Os atletas/participantes deverão, nas zonas de abastecimento, encher o seu próprio reservatório com a água disponibilizada.

17 – RESPONSABILIDADES DO ATLETA/PARTICIPANTE

O atleta/participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na dinamização da prova, isentos dessa responsabilidade.

A inscrição no evento implicará total aceitação do presente regulamento.

À organização reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

18 – DUCHE – REFEIÇÃO/CONVÍVIO – ENTREGA DE PRÉMIOS

– a organização disponibiliza DUCHES aos atletas, nas instalações do no Instituto Duarte de Lemos;

– a REFEIÇÃO/CONVÍVIO será realizada no Instituto Duarte de Lemos – Trofa do Vouga

– a ENTREGA DE PRÉMIOS será realizada no Instituto Duarte de Lemos – Trofa do Vouga.

19 – PROGRAMA DO EVENTO NO DIA DA PROVA – 03 dezembro DE 2022

(sujeito a alterações, mediante as condições climatéricas ou outras)

10:00h – Abertura do secretariado;

16:15h – Verificação do equipamento aconselhável aos atletas/participantes;

16:45h – Briefing geral aos atletas/participantes;

17:00h – Partida dos atletas/participantes;

20:00h – Cerimónia de entrega de prémios;

21:00h – Encerramento do **NOCTIS TRAIL 22** – convívio final com DJ;

20 – LOCAL DO EVENTO

Instituto Duarte de Lemos – Trofa do Vouga – Águeda – Portugal

Rua Dom Duarte de Lemos 113, 3750-791 Águeda

GPS - 40°36'36.7"N 8°28'14.6"W

21 – POSSÍVEIS LOCAIS DE ESTACIONAMENTO NO DIA DA PROVA

Opção 1 – No parque do Instituto Duarte de Lemos – Trofa do Vouga

Opção 2 – Ruas Circundantes ao Instituto Duarte de Lemos – Trofa do Vouga

22 – NORMAS DE CONDUTA – TODOS OS ATLETAS/PARTICIPANTES DEVERÃO:

A. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;

B. Aceitar a gestão, por parte da organização, fotográfica ou videográfica do evento, sendo que não haverá qualquer prazo definido para publicação destes elementos;

C. Aceitar que os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.

D. Aceitar participar no evento voluntariamente, sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes, estando preparados e conscientes das distâncias e das particularidades das provas.

E. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

F. Saber que as provas são de participação individual, contudo, todo o atleta/participante tem a obrigação de ajudar os demais em caso de incidentes graves.

G. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.

H. Saber que não se aceitam alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições.

I. Saber que não deverão abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

23 – DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

- Caso não cumpram o regulamento do NOCTIS TRAIL 22;
- Caso não completem a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;
- Caso não levem o seu número de dorsal bem visível;
- Caso ignorem as recomendações da organização do NOCTIS TRAIL 22;
- Caso demonstrem uma conduta antidesportiva.

24 – TROFÉU DE TRAIL TERRAS DE ÁGUEDA

O **NOCTIS TRAIL 22** é a 11ª e última prova a contar para o Troféu Trail Terras de Águeda, da responsabilidade da Câmara Municipal de Águeda. Ambas as provas de trail (21K e 14K) contarão para o referido troféu. O regulamento deste troféu pode ser consultado em: **Lap2go – Troféu Terras de Águeda**

25 – INFORMAÇÕES E CONTACTOS

* 9127488686 – 934759831
* PORTA.ABERTA.EVENTS – Facebook
* noctistrail @gmail.com
* lap2go.com
* Noctis TRAIL Adventure – Facebook