

REGISTER HERE: [www.miusmadeira.com](http://www.miusmadeira.com)



# MIUS<sup>®</sup> setembro 2022

## MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM



INFO: [HTTPS://FPN.NATCAO.PT](https://fpn.natcao.pt)

### XV CIRCUITO NACIONAL ÁGUAS ABERTAS

#### ORGANIZATION



#### GOLDEN SPONSORS



Secretaria Regional do Turismo e Cultura  
Direção Regional do Turismo



#### MAIN SPONSORS



#### SPONSORS



Secretaria Regional do Educação, Cultura e Tecnologia  
Direção Regional do Desporto



#### PARTNERS



#### MEDIA PARTNERS



# III MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM

• XV CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS	<b>FPN</b>	2021/2022
• CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA	<b>ANM</b>	2021/2022

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 11 de Setembro de 2022

### 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do XV Circuito Nacional de Águas Abertas e do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2021/2022, realiza-se a prova de mar de 3500 metros para as categorias de AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos e femininos), AA16/17 (masculinos e femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de MASTERS (Grupo A, Grupo B, Grupo C, Grupo D, Grupo E, etc.), masculinos e femininos. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação.

### 2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira

### 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Regional do Turismo e Cultura  
 - Associação de Promoção da Madeira  
 - Câmara Municipal do Funchal  
 - Frente MarFunchal  
 - Federação Portuguesa de Natação

### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

**Data:** Domingo, 11 de Setembro de 2022

**Local:** Hotel Penha de França, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)

**Distância:** 3.500 metros (3.5K)

### 5. PROGRAMA

- **Reunião Técnica:** 18h00 – Centro de Congressos da Madeira (Casino da Madeira)  
 – Dia 8 e 9 de Setembro de 2022

- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00                      **Partida:** 10h00

- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

## 6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 14 anos de idade e masculinos com idade superior a 15 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos os participantes serão agrupados nos seguintes grupos etários:

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2007	2007 - 2008
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2005 - 2006	2005 - 2006
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2003 - 2004	2003 - 2004
AA +20 (20 e mais velhos)	+20	+20	+2002	+2002
Master AA1 (25 - 39)	25 – 39		1997 – 1983	
Master AA2 (40 - 54)	40 – 54		1982 – 1968	
Master AA3(+ 55 anos)	55 e mais velhos		1967 e mais velhos	

TABELA 1: CATEGORIAS (Atleta/Elite & Masters)

**NOTA:** As categorias oficiais, para fins de apoio da Direção Regional de Desporto, são as categorias “AA – ATLETA <sup>Elite</sup>”, até ao escalão “AA +20”, idade inferior a 40 anos.

## 7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo-limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira e pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo-limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

## 9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas/elite e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite até ao dia 21 de agosto, domingo;
- b) Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, pendente do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos;
- c) O custo de inscrição por cada atleta é de **25€**. Os nadadores inscritos no Circuito Nacional de Águas Abertas pela FPN têm desconto de 25% na inscrição (= **18.75€**).
- O pagamento deve ser feito por transferência bancária:

**DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:**

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

**NOTA:** Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)> com o conhecimento de <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto:vitorpereira@anatacaodamadeira.pt)>.

**10. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE**

A classificação individual será ordenada pela classificação absoluta (classificação geral) e classificação por categoria/grupo etário (Elite e Master), masculinos e femininos, segundo as categorias da “Tabela 1.” da página. 1 do regulamento).

**Tempo Limite:** 2h30 minutos

**11. PRÉMIOS**

- a) Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º, 2.º e 3.º classificado de cada escalão (ATLETA <sup>Elite</sup> e MASTER – segundo a “Tabela 1.”, pág. 1), por sexo;
- b) Será também entregue ao 1.º classificado absoluto (classificação geral) um troféu, tal como será entregue ao 2.º e 3.º classificado absoluto das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo (ATLETA <sup>Elite</sup> e MASTER).

**NOTA:** Os prémios estão sujeitos a alteração / confirmação.

**12. PERCURSO E PARTIDAS**

**IMAGEM 1:** Croqui Oficial da Prova dos 3.5K

Associação de Natação da Madeira  
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt) ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt) N.I.P.C.: 511 205 350

---

### 13. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

Será o sistema eletrónico de cronometragem da Lap2Go *Timing Solution*.

### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Natação e do Campeonato de Águas Abertas da Madeira.



### III MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM

Domingo, 11 de Setembro de 2022

#### FICHA INSCRIÇÃO INDIVIDUAL MASCULINA E FEMININA ATLETAS SEM LICENÇA FEDERATIVA / POPULARES

NOME (primeiro e último nome)	N.º BI / CC	N.º CONTRIBUINTE	DATA DE NASCIMENTO	CONTACTO	DISTÂNCIA

Data (hoje): \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

**NOTA:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal  
 ☎ telefone +351 291 759 833    ① fax +351 291 745 384    📞 +351 913 224 100    📞 +351 912 898 330  
[www.anatacaodamadeira.pt](http://www.anatacaodamadeira.pt)    ✉ [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto:geral@anatacaodamadeira.pt)    N.I.P.C.: 511 205 350

---

## III MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM

Domingo, 11 de Setembro de 2022

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data (hoje): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data (hoje): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_