

PREÂMBULO

O **II Meeting Águas Abertas da Goma – Barragem das Andorinhas**, Natação Pura, é um evento aquático na vertente **Águas Abertas**, programado para se realizar na freguesia de Sobradelo da Goma, em Póvoa de Lanhoso, no dia 3 de julho de 2022.

É uma competição exigente, que irá opor alguns dos **melhores** atletas **do País e Amadores Guerreiros**, determinados em desafiar os seus próprios limites. Desta forma, destina-se a todas pessoas com condição física necessária à participação nesta atividade, bem como a atletas federados na Federação Portuguesa de Natação (FPN) e em outras Federações Nacionais e Internacionais.

Um Desafio!

O Palco deste será a Barragem das Andorinhas, uma das menos conhecidas e mais recônditas do Minho, inserida numa zona com uma riqueza natural em estado virgem, num local pouco explorado turisticamente, é um espelho de água natural às portas do concelho da Póvoa de Lanhoso.

Esta vila, com um vasto e surpreendente património Histórico e Cultural, com imagens extremamente atrativas e que irão certamente perdurar na memória de todos e fazer divulgar toda a **beleza** de **Portugal** pelo Mundo.

Este Evento foi projetado para ser um evento distinto, apoiado em grandes índices de **Qualidade** e **Inovação**, que permitem fazer a diferença tanto a nível desportivo como organizativo.

A Barragem das Andorinhas como pano de fundo, é o cenário ideal para recebermos todos os atletas que pretenderem concluir os circuitos de 4000, 2000 e 500 metros. Será aberto a todas as pessoas, de ambos os sexos, nacionais e estrangeiros, a partir dos 10 anos de idade.

Este evento coloca também à organização um novo repto, muito embora seja a II Edição, o triatlo e o trail já são experiências organizativas acumuladas ao longo dos últimos cinco anos, este terá como principal desafio oferecer uma **vivência inesquecível** a todos os participantes que se apresentarem nas diversas provas do programa:

- ✓ **4000m águas abertas – (prova pontuável para o CNAA)**
- ✓ **2000m águas abertas**
- ✓ **500m águas abertas**

1 - ORGANIZAÇÃO

Grupo Desportivo da Goma

2 - CO-ORGANIZADORES

Associação de Natação do Minho
Federação Portuguesa de Natação
Município Póvoa de Lanhoso

3 – LOCAL

Barragem Andorinhas – Sobradelo da Goma. (Campo Desportivo GD Goma)

Coordenadas GPS:

41.56939747668497, -8.185930314610001

4 - DATA

Domingo, 3 Julho de 2022

5 - PROGRAMA

8h30 às 10h - Acreditação das provas e marcação de dorsais

10h15 – Briefing c/juízes árbitros – PROVA DE 500m

10h30 – Briefing c/juízes árbitros – PROVAS DE 4000m e 2000m

10h45 – Início da Prova de 500 metros NATAÇÃO PURA

11h00 – Início da Prova de 4000 metros NATAÇÃO PURA

11h05 – Início da Prova de 4000 metros NATAÇÃO PURA (c/ fato isotérmico)

11h10 – Início da Prova de 2000 metros NATAÇÃO PURA

14h00 – Cerimónia de entrega de prémios

15h00 – Encerramento do II Meeting Águas Abertas da Goma – Barragem Andorinhas

6 - PARTICIPAÇÃO

Esta prova é aberta a todos aqueles que quiserem participar com as seguintes idades mínimas:

4000m e 2000m – com idade igual ou superior a 14 anos, à data da prova

500m – 10 anos e mais velhos

Na prova de **4000m NATAÇÃO ISOTÉRMICO**, a participação poderá ser feita com a utilização de fato de neoprene e relógios com gps.

7 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.

- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Coorganizadores ou Sponsors para fins promocionais.
- e) É conhecedor deste regulamento e das condições de participação no evento.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Póvoa de Lanhoso ou Braga; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.
- f) Na prova dos 4000m os nadadores participantes deverão seguir as regras do regulamento nacional relativamente ao uso dos fatos isotérmicos (**é obrigatório o uso de fato isotérmico com temperatura da água inferior a 18°C, é opcional o uso de fato isotérmico entre 18° e 20°, e não permitido a utilização do fato com temperatura acima dos 20°**) e é proibido a utilização de qualquer dispositivo ou equipamento auxiliar.
- g) Nas provas de 4000m NATAÇÃO ISOTÉRMICO, de 2000m e 500m não há qualquer tipo de restrição quanto à utilização de fatos isotérmicos e é permitido a utilização de relógio com GPS.
- h) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos.

- i) **Será fornecido a cada participante um chip eletrônico que terá uma caução de 80,00€ ou cativação do CC, devolvidos no final da prova na entrega do chip e pulseira fixadora.**

9 - INSCRIÇÕES/TAXAS

- As inscrições serão realizadas na plataforma da empresa Lap2Go, no seguinte link:
- <https://lap2go.com/pt/event/meeting-aguas-abertas-da-goma-2022>
- As inscrições só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento.
- O termo de responsabilidade assinado pelo próprio ou pelo encarregado de educação dos participantes menores de idade é de entrega obrigatória e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado (triatlodesportivodagoma@gmail.com)
- **As inscrições serão aceites até ao dia 3 de Julho (inclusivé)** mediante as seguintes taxas de inscrição:
 - ↳ **8 €** até ao dia 25 de Junho;
 - ↳ **15 €** de 26 de Junho até ao dia 3 de Julho;

INSCRIÇÕES ESPECIAIS:

Os atletas filiados pela ANMinho têm desconto de 50% na taxa de inscrição e os nadadores inscritos no Circuito Nacional AA têm 25% de desconto.

Formas de Pagamento:

- Pagamento MB através de referência bancária fornecida pelo formulário de inscrição.

10 - CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género e por Grupo de Idade/Género.

A classificação coletiva (só nas distâncias de 4000m e 2000m)

- Haverá ainda lugar à classificação absoluta por equipas em cada uma das 3 provas das distâncias de 4000m e 2000m, resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos elementos inscritos pela mesma equipa em cada prova (masculinos ou femininos), sendo primeira classificada a equipa com menor tempo acumulado e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

- Os participantes no II Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas receberão o KIT do evento composto por: touca, e brindes dos sponsors.
- Todos os nadadores participantes receberão uma medalha "FINISHER" com o logotipo do evento.

- Serão entregues 2 “Prémio Veterano” - 1 por Género - aos participantes mais velhos inscritos no conjunto das diferentes provas do II Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas.
- Será entregue 1 “Prémio Equipa” ao clube ou instituição com mais atletas inscritos no conjunto das diferentes provas do II Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas
- Serão sorteados 2 prémios surpresa entre todos os nadadores do II Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas.

PROVA DE 500m

- Serão entregues medalhas **aos três primeiros classificados** de cada Grupo (Cadetes e Infantis) por Género.

GRUPO DE PREMIADOS	IDADE	Ano Nascimento
CADETE FEMININO	9 e 11	Nascidas em 2013 e 2011
CADETES MASCULINOS	10 e 12	Nascidos em 2012 e 2010
INFANTIS FEMININOS	12 e 13	Nascidas em 2010 e 2009
INFANTIS MASCULINOS	13 e 14	Nascidos em 2009 e 2008

PROVAS DE 4000m E 2000m – ÁGUAS ABERTAS

- Nas provas de 4000m e 2000m ÁGUAS ABERTAS, será entregue medalha ao **primeiro classificado masculino e feminino** de cada Grupo de Premiados da respetiva distância.

GRUPO DE PREMIADOS com filiação AA	IDADE	Ano Nascimento
GRUPO 1	14 a 17	Nascidos entre 2008 e 2005
GRUPO 2	18 +	Nascidos entre 2004 e + velhos

GRUPO DE PREMIADOS com filiação AA MASTER	IDADE	Ano Nascimento
GRUPO 3 MASTER 1	25 a 39	Nascidos entre 1997 e 1983
GRUPO 4 MASTER 2	40 a 54	Nascidos entre 1982 e 1968
GRUPO 5 MASTER 3	55 a 69	Nascidos entre 1967 e 1953
GRUPO 6 MASTER 4	70 +	Nascidos em 1952 e + velhos

- Será atribuído um prémio à equipa (4 primeiros elementos) melhor classificada em cada distância.

PROVA DE 4000m NATAÇÃO - C/ISOTÉRMICO

- Serão entregues medalhas aos **três primeiros** classificados Absolutos por Género.

12 – PERCURSO E CONDICIONANTES DA PARTIDA



CIRCUITOS

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000m (linha verde no esquema) e de uma volta aproximada de 500m (linha azul no esquema). Os nadadores deverão completar 1 volta no caso dos 500m e 2000m, e 2 no caso dos 4000m para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda, à exceção da última boia que deverá ficar à direita dos nadadores. O percurso de 2000m será assinalado por pelo menos 6 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Condicionantes da Partida

Consoante o número de nadadores inscritos, a partida poderá ser dada com todos os atletas dentro de água em simultâneo ou por vagas.

13 - ARBITRAGEM

A arbitragem do II Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas será da responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

14 - PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso de a mesma acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação de Natação do Minho

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

15 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento FINA para as Águas Abertas (Mass Event).

16 - SEGUROS

Os atletas federados na FPN (Federação Portuguesa de Natação), e na FPT (Federação Portuguesa de Triatlo) estão cobertos pelos respetivos seguros federativos.

Aos atletas não federados será feito um seguro de prova previsto na Lei (Acidentes Pessoais), que terá um custo acrescido ao valor da inscrição, indicado no momento da mesma;