



REGULAMENTO TAÇA XCM DO CENTRO 2022



1. INTRODUÇÃO

A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** é um troféu oficial da Associação de Ciclismo da Beira Litoral e consta de um conjunto de provas a decorrer entre Fevereiro e Outubro com excepção no mês de Agosto, promovidas por vários organizadores e pela ACBL, que é entidade co-organizadora dos eventos.

(Critérios para organização de provas da taça)

1º Ponto - Ter equipa de competição inscrita e já ter organizado uma etapa em anos anteriores

2º Ponto - Ter equipa inscrita competição

3º Ponto - Ter organizado uma etapa em anos anteriores

4ª Ponto - Candidatura

A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** tem regulamento próprio e os casos omissos são regidos pelos Regulamentos da UCI, UVP-FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.1- O percurso do evento de lazer poderá ser idêntico ao da competição da TAÇA DE XCM DO CENTRO.

Os atletas portadores de licença de "CPT" da UVP/FPC integrarão a prova XCM para atletas não federados, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador, sendo a idade mínima para participação 17 anos no ano do evento (Os atletas com 18 e menos anos, terão que competir obrigatoriamente na meia-maratona)

As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

1.2- A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** é composta no máximo por **6 provas pontuáveis**.

2.0 Participação/ categorias

2.1. - São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

MASCULINOS			FEMININOS		
CATEGORIA	IDADE	COR BRAÇADEIRA	CATEGORIA	IDADE	COR BRAÇADEIRA
Elites/ Sub23	+ 19	Branca	Elites/ Sub23	+ 19	Rosa
Master30	30/34	Azul	Masters	30	Vermelha Claro
Master35	35/39	Azul claro	Masters	40	Vermelho
Masters 40	40/44	Verde	Masters	50	Laranja
Masters 45	45/49	Verde claro	PARACICLISTAS		
Masters 50	50/55	Castanha Claro	D Masculino	+19	
Masters 55	55/60	Castanha	C Masculino	+19	
Masters 60	+ 60	Castanha	D Feminino	+19	

- A **TAÇA DE XCM DO CENTRO** destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

- Os atletas Juniores só podem participar na meia-maratona. Não tem ranking, nem contam para a classificação por equipas.

- Os atletas portadores da licença desportiva de competição, não poderão participar na classe de promoção da mesma prova.

Os atletas portadores de licença de "CPT" da UVP/FPC, serão colocados pelo organizador na prova de lazer ocupando sempre os primeiros lugares da boxe, tendo uma classificação própria e só podem participar na prova de lazer que será a mesma da maratona para Femininas, Masters 50, Masters 55 e Masters 60.

2.2- Distância

2.2.1- A distância mínima das provas da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** para as categorias até Master 45 será de 70 a 80 Km. Para os escalões Femininos, Masters 50, 55 e 60, o percurso deverá ser mais curto mas respeitando sempre a distância mínima de 60 Km. Para a categoria de Paraciclismo Feminino, E Bikes e Paraciclismo C Masculino, deverá ter no máximo 50 Km.

2.3- Grelha de partida

O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema **de Boxes** e será controlado pela Direção de Prova.

- Abertura das Boxes: 30 minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 minutos antes da hora de partida.

Nota: Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

2.4- As grelhas serão ordenadas da seguinte forma:

- 1º - Elites / Sub23 Masculinos
- 2º - Masters 30/35
- 3º - Masters 40/45
- 4º - Juniores
- 5º - Masters 50/55
- 6º - Masters 60
- 7º - Elites / Sub23 Femininas
- 8º - Masters Femininas 30/40/50
- 9º - Paraciclistas
- 10º- CPT's
- 11º - Promoção/Open

3- INSCRIÇÕES/ SECRETARIADO/ HORÁRIOS

3.1- As inscrições dos atletas federados devem ser efectuadas directamente no site da UVP-FPC, As inscrições dos participantes no evento de lazer devem ser efectuadas no site a definir pelo organizador até às 24 horas de Quinta-feira antes da realização da prova.

3.1.1- As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 5€ por atleta e só poderão ser efectuadas se o organizador aceitar. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 20€.

3.1.2- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia anterior a prova.

3.2- Secretariado da TAÇA DE XCM DO CENTRO

3.2.1- A confirmação das inscrições será efectuada directamente no site da UVP-FPC até às 12 horas de quinta-feira, a atribuição dos dorsais decorrem no secretariado nos horários definidos pelos organizadores (Domingo das 07:00 às 09:00 horas) terminando sempre 1 hora antes da partida.

OS (DORSAIS/PLACA) SÃO ATRIBUÍDOS PELA ORDEM DO RANKING DO ANO ANTERIOR, NA PRIMEIRA PROVA DA TAÇA E TERÁ QUE SER O MESMO ATRIBUÍDO SEMPRE PELOS OUTROS ORGANIZADORES.

No acto da inscrição deve mencionar sempre o nº da prova anterior e sempre o mesmo nome.

CATEGORIA	NÚMEROS	COR DA PLACA
Elites/Sub23 Masculinos	01-100	Branco
Masters 30	301-350	Azul
Masters 35	351-400	Azul claro
Masters 40	401-450	Verde
Masters 45	451-500	Verde claro
Masters 50	501-550	Castanho claro
Masters 55	551-600	Castanho
Masters 60	601-650	Castanho
Juniores	101-200	Laranja

CATEGORIA	NÚMEROS	COR DA PLACA
Elites/Sub23 Femininos	651-700	Rosa
Masters 30	701-750	Vermelho claro
Masters 40	751-780	Vermelho
Masters 50	781-800	Laranja
Paraciclistas	801-850	Preto
CPT's	1000-1200	cinza

3.3- REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

A reunião da organização com os directores desportivos realiza-se via Vídeo Conferência, às 21.30 de quinta-feira antes da prova. (Será enviado para o email de cada participante o link de acesso.)

4- TAXAS

4.1- A Taxa de inscrição em cada prova da TAÇA DE XCM DO CENTRO para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de – 12.00€.

5. ATRIBUIÇÃO DE PLACAS DE BICICLETA

5.1- Serão atribuídos pelos organizadores de cada prova da TAÇA DE XCM DO CENTRO a cada atleta um número de placa.

5.2- São atribuídos pela ordem do Ranking do ano anterior, na primeira prova da Taça e terá que ser o mesmo atribuído sempre pelos outros organizadores.

No ato da inscrição deve mencionar sempre o nº da prova anterior e sempre o nome inscrito na licença.

6. Controlo de Chegada

6.6.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria

6.6.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

6.6.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.

7 CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA DE XCM DO CENTRO

7.1- Será efectuada uma classificação individual por categoria.

7.1-1. Será efectuada uma classificação absoluta masculinos e femininos e por categoria com as seguintes pontuações:

Classificação Pontuação

1º -----300	15º ----- 75	29º ----- 20
2º -----250	16º ----- 70	30º -----18
3º -----200	17º ----- 65	31º -----16
4º -----180	18º ----- 60	32º -----14
5º -----160	19º ----- 55	33º -----12
6º -----140	20º ----- 50	34º -----10
7º -----130	21º ----- 45	35º ----- 5
8º -----120	22º ----- 40	
9º -----110	23º ----- 35	
10º -----100	24º ----- 30	
11º -----95	25º ----- 28	
12º -----90	26º ----- 26	
13º -----85	27º ----- 24	
14º -----80	28º ----- 22	

7.2- Classificação geral individual

7.2.1- A Classificação final da **TAÇA DE XCM DO CENTRO** será definida pelo somatório das **provas realizadas**.

7.2.2- Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

7.2.3 – O Líder de cada categoria para poder correr com a camisola do seu clube envergará uma braçadeira. Cada categoria terá a sua cor. (ponto 2.1)

No final da taça haverá uma cerimónia de encerramento e aí será entregue um troféu para os três primeiros classificados de cada categoria.

Haverá também troféus para as três melhores equipas.

7.3- Classificação por equipas por prova

7.3.1. Haverá uma classificação por equipas Elite e por equipas Master. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.

7.3.2. Para a Classificação por equipas contarão apenas as categorias que sejam classificadas no mínimo (3 três) corredores à chegada.

7.3.3. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

7.3.4. Em caso de empate beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três atletas que classificam (ver 6.3.1)

7.3.5- Ordem dos escalões para efeito de desempate:

Equipas Elite: Elites
Elites Femininas
Equipas Master: Masters 30
Masters 30 Femininas
Masters 35
Masters 40 Femininos
Masters 45
Masters 50
Masters 50 Femininos
Masters 55
Masters 60

7.3.6- A classificação individual dos paraciclistas não contará para a classificação por equipas.

7.4- Classificação geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO por equipas.

7.4.1- A Classificação final por equipas **TAÇA DE XCM DO CENTRO** será definida pelo somatório dos pontos nas provas realizadas.

7.4.2- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

8 - PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

8.1- A organização deve publicar em tempo útil, uma classificação prévia dos atletas contemplados na cerimónia protocolar

8.2- A cerimónia protocolar terá lugar no horário estipulado pelo Organizador.

A ordem de cerimónia é 1º Elites masculinos e femininos 2º Paraciclistas 3º Masters 30 e seguintes. 4º CPT's e por fim a promoção/Open.

8.2.1- É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

8.2.2- A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos troféus individuais, além das sanções previstas no artigo **6.6.2 da Taça de Portugal**, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Directores Desportivos à organização.

8.2.3- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis).

É proibido o uso de chinelos.

Só é permitido ir ao pódio 1 atleta por equipa e 1 Diretor Desportivo.

8.2.4 – Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio. O vencedor poderá exibir a sua bicicleta, numa das laterais.

9. ACESSÓRIOS

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição.

PS: As placas terão que ter o seguinte formato:



Sangalhos, 31 Janeiro de
2022

A Direcção

PARTICULARIDADES DA PROVA (a preencher pelo Organizador) Prova:

Denominação: _____ **TAÇA DE XCM DO CENTRO**

Local: _____ Data: ____/____/2022

Distância da prova: _____ km

Descrição breve do percurso: _____

Categorias: _____

Organização:

Organizador: _____

Morada: _____

Telefone: _____ - Fax: _____

E-mail: _____ @ _____

Médico Oficial da Prova: _____

Regulamento **TAÇA DE XCM DO CENTRO**

Zonas Técnicas e de Abastecimento:

As zonas técnicas e de abastecimento são _____ e estão localizadas em _____

Assistência técnica neutra (Facultativa):

A Organização disponibiliza um serviço de assistência técnica neutra assegurado por _____

Local para o Controlo Antidopagem: _____

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho: _____

Localização da Zona de Lavagem de Bicicletas: _____

Lista dos Hospitais: _____

ANEXOS:

- Road BOOK

- Mapa do percurso com identificação dos seguintes pontos:

• Partida/ Chegada (Km totais, e dos pontos de abastecimento). • Zonas de abastecimento

Neutro e apoio técnico

• Zonas perigosas/ técnicas

• Gráfico de Altimétrica e altitude acumulada

• Localização dos controladores e da assistência médica; • Secretariado

• Vestiários, duches e casas de banho; etc.

- O plano de evacuação de corredores acidentados e lista dos meios disponíveis.

Nota: As zonas de abastecimento devem estar bem sinalizadas desde a partida e de zona para zona. Tem que ser enviado obrigatoriamente o ficheiro do percurso num dos seguintes formatos KML, KMZ, GPX.

Sangalhos 31 de Janeiro 2022

A Direcção

REGULAMENTO DA CATEGORIA DE PROMOÇÃO/OPEN

TAÇA DE XCM DO CENTRO 2022

1. Classe aberta a todos os atletas, de ambos os sexos, com idade mínima de 19 anos, que não estejam inscritos na classe de Competição ou CPT's (filiados na UVP/FPC).
2. Os corredores da classe de promoção podem, em qualquer altura da época, licenciar-se na UVP/FPC, para a classe de competição correspondente à sua Categoria.
3. Os atletas que integram a classe de promoção devem respeitar todos os regulamentos aplicados aos atletas federados.
4. Os atletas participantes na Classe de Promoção, não entram na classificação geral nem disputam os prémios dos atletas federados. Terão uma classificação própria para a sua classe.
5. Para determinação da Categoria, é considerada a idade em 31 de Dezembro de cada época.
6. A Taxa de inscrição em cada prova é estabelecida pelo organizador e não pode exceder os 15€ para atletas não federados.
7. A categoria de Promoção, é da exclusiva responsabilidade do Organizador da prova.

Sangalhos 31 de Janeiro 2022

A Direcção

Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2022



- A **14ª MARATONA de BTT LAAC-LAACAR** é uma Organização da LAAC (Liga dos Amigos de Aguada de Cima) em parceria com a Associação Ciclismo da Beira Litoral, a Câmara Municipal de Águeda e a Junta de Freguesia de Aguada de Cima.
- Este evento vai fazer parte da Taça Regional XCM do Centro.
- Para além da vertente competitiva (Federados), esta Maratona também está aberta aos participantes que pretendam a perspetiva de Laser.
- Assim sendo, teremos 3 percursos:
 - **MARATONA ELITE: +- 70km**
 - **MARATONA CURTA: +- 50km**
 - **MEIA MARATONA: +- 40km**
- A partida e chegada será na Rua das Escolas, na Vila de Aguada de Cima, junto ao complexo da LAAC (coordenadas GPS: 40°31'10"N 8°24'59"O).
- Assim **16 de OUTUBRO** todos os caminhos vão dar á Vila de Aguada de Cima/Águeda, onde se esperam centenas de Betetistas para mais uma Festa do BTT.
- Os percursos desta Maratona vão desenrolar-se pelos trilhos das encostas da Serra do Caramulo, onde as subidas longas e as descidas loucas, de fazer cortar a respiração, fazem as delícias dos amantes do BTT, assim como single tracks, ribeiros e rios também vão ser uma constante.
- Por todos estes ingredientes esta Maratona já é considerada uma referência a nível Nacional.

Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2022



=> **CLÁUSULA LEGAL:**

1. Ao formalizarem a inscrição (representante dos clubes, diretores desportivos, tutor (quando menor de idade) ou outros interlocutores), os participantes declaram conhecer e aceitar automaticamente o presente Regulamento/regulamento da Taça Regional do Centro XCM 2022 e as informações constantes.

2. Os participantes ao efetuarem a inscrição aceitamos compromissos que se seguem:

2.1. Assume que reúne todas as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova que vai participar, não possuindo quaisquer contraindicações para a prática da atividade.

2.2. Isenta a organização, sponsors e patrocinadores de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias.

2.3. Declina tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento.

2.4. Autoriza os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da sua participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio.

2.5. Cede todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno, sem direito de receber qualquer compensação económica.

2.6. É garantido a todos participantes nos termos lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

2.7. Para a prova da Taça Regional XCM do Centro, os intervenientes na 14ª MARATONA de BTT LAAC LAACAR, assumem e declaram conhecer, aceitar e submeter-se ao regulamento e normas da ACBL (Associação Ciclismo Beira Litoral), comprometendo-se a assumir uma conduta pautada pela ética e verdade desportiva, em consonância com os valores universais do desporto.

=> **INSCRIÇÕES:**

1. As inscrições são efetuadas no site: www.lap2go.com/laacar-2022

2. Informações/contactos:

- www.facebook.com/laac.laacar/

- Ruben Ferreira (919138595)

3. **Custo Inscrição Federados e Betetistas-CPT's: 12 €**

4. **Custo Inscrição Não Federados: 15€**

5. **Almoço: 15€**

6. **Data Limite de inscrições/pagamento: Até às 24 horas do dia 10/10/2022**

7. A Inscrição dá direito ao Dorsal, Seguro (atletas sem licença), Lembrança, Abastecimentos (sólidos e líquidos) ao longo do percurso, Banho e Lavagem da Bicicleta.

8. As inscrições só são consideradas validadas após o seu pagamento.

9. Para os atletas federados a atribuição dos dorsais é feito de acordo com o regulamento ACBL.

Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2022



10. Só são aceites inscrições em que o/a participante tenha idade igual ou superior a 16 anos, (idade á data da prova). Os atletas com idades inferiores a 18 ano, só poderão participar na prova mediante a apresentação do **termo de responsabilidade** da autorização do encarregado de educação.

11. A Organização informa que não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento.

=> **SECRETARIADO:**

1. O **Secretariado** estará a funcionar no Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC (local de partida/chegada):

1.1. Sábado (15/10/2022), das 15h às 18h:30min

1.2. Domingo (16/10/2022), das 7h00 e 8h30min.

=> **PARTIDA:**

1. A partida será feita por boxes.

2. Horário de Partida: 9h:30min

3. Existirá o controlo zero, obrigatório para todos os atletas antes da partida e o controlo zero será efetuado a partir das 9h.

4. A prova terá 3 percursos diferentes, ou seja:

4.1. **Percurso 70Km (MARATONA ELITE):**

- Elites/Sub23 M
- Master 30 M
- Master 35 M
- Master 40 M
- Master 45 M

4.2. **Percurso 50Km (MARATONA MASTER):**

- Elites/Sub23 F
- Master 30 F
- Master 40 F
- Master 50 M/F
- Master 55 M
- Master 60 M
- Paraciclistas M (D)

Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2022



4.3. Percurso 40Km (MEIA MARATONA):

- Juniores M/F
- Betetistas-CPT's M/F
- Paraciclistas F
- Paraciclistas M (C)
- Promoção (Atletas Não Federados)

=> **PRÉMIOS:**

1. Os três primeiros classificados à geral (Maratona Elite, Maratona Master e Meia Maratona) recebem Prêmios.
2. Os 3 primeiros classificados de cada escalão receberão os respectivos trofeus.
3. Para a equipa mais numerosa, será atribuído um troféu.
4. Haverá trofeus por escalão para a Promoção/Classe Open.
5. Haverá trofeus para os 3 primeiros á geral na classe E-Bikes.

=> **OUTROS:**

1. A organização da prova terá 2 a 3 abastecimentos líquidos e sólidos para os participantes, que será distribuído nos locais indicados pela organização. Esses mesmos locais poderão servir também como pontos de controlo.
2. Só aos participantes que tenham efetuado todos os postos de controlo pela ordem definida será divulgado o seu tempo e classificação.
3. O percurso estará em toda a sua extensão, aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes devem obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.
4. A prova será marcada com fitas sinalizadoras/placas/cal e terá batedores da organização em toda a sua extensão.
5. Todos os participantes terão de respeitar as ordens dadas pela organização.
6. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos ou materiais, sofridos pelos ciclistas, veículos ou acompanhantes durante o desenrolar da prova, exceto o previsto no seguro de acidentes pessoal contratado pela organização.
7. **É obrigatório o uso do capacete, devidamente colocado durante todo o percurso.**
8. A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento da prova.
9. O regulamento é igual para as diferentes distâncias (40km, 50Km ou 70Km), sendo o traçado apenas coincidente em algumas partes e também no arranque e na chegada.

Regulamento Maratona BTT LAAC LAACAR 2022



10. Todo o comportamento anti-desportivo levará á desqualificação do atleta.

11. Como este é um evento com um âmbito de aventura e de contacto com a natureza, os participantes terão de respeitar o meio ambiente. Todo o Betetista que abandone lixo no percurso ou atente contra a fauna e flora será desqualificado, perdendo desde logo direito ao prémio de finalizador e a qualquer tipo de lembrança.

12. Dada a situação atual COVID-19, todos os participantes são obrigados a seguir as normas da DGS para a sua proteção e proteção de terceiros.

13. Todos os casos omissos do regulamento serão resolvidos pela organização da 14ª Prova de BTT LAAC-LAACAR, a qual é soberana nas suas decisões.

A Direcção