

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 20:30 | 14,1°C      | 84%      |
| End   | 21:51 | 14.1°C      | 84%      |

| RANK | BIB | NAME                             | TEAM                                            | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|----------------------------------|-------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 1    | 583 | Davide Silva                     | Sporting Clube de Braga                         | 30:54  |        | 03:05 |      |
| 2    | 2   | Ricardo Pereira                  | ACD JARDIM DA SERRA                             | 30:55  | +00:01 | 03:05 |      |
| 3    | 539 | João Almeida                     | Recreio Desportivo de Agueda                    | 30:55  | +00:01 | 03:06 |      |
| 4    | 218 | Fábio Oliveira                   | Clube Desportivo Feirense                       | 30:56  | +00:02 | 03:06 |      |
| 5    | 1   | José Moreira                     | Individual                                      | 31:29  | +00:35 | 03:09 |      |
| 6    | 230 | ANGELO PEREIRA                   | EV/PERALTAFIL                                   | 32:53  | +01:59 | 03:17 |      |
| 7    | 234 | TOZE CASTRO                      | EV/PERALTAFIL                                   | 32:57  | +02:03 | 03:18 |      |
| 8    | 132 | CRISTIANO PEREIRA                | CASA DO POVO DE MANGUALDE                       | 33:00  | +02:06 | 03:18 |      |
| 9    | 285 | ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES         | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | 33:17  | +02:23 | 03:20 |      |
| 10   | 236 | VITOR SANTOS                     | EV/PERALTAFIL                                   | 33:25  | +02:31 | 03:21 |      |
| 11   | 278 | Vitor Barbosa                    | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | 33:31  | +02:37 | 03:21 |      |
| 12   | 541 | Ricardo Santos                   | Recreio Desportivo de Agueda                    | 33:39  | +02:45 | 03:22 |      |
| 13   | 241 | Hugo Soares                      | F.C.Penafiel                                    | 33:45  | +02:51 | 03:22 |      |
| 14   | 357 | Pedro Magalhães                  | Individual                                      | 33:46  | +02:52 | 03:23 |      |
| 15   | 289 | ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | 33:54  | +03:00 | 03:23 |      |
| 16   | 542 | Carla Martinho                   | Recreio Desportivo de Agueda                    | 33:59  | +03:05 | 03:24 |      |
| 17   | 178 | CELSO LEITE                      | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                      | 34:03  | +03:09 | 03:24 |      |
| 18   | 429 | Ângelo Araújo                    | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA               | 34:04  | +03:10 | 03:24 |      |
| 19   | 282 | Jorge Cubal                      | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | 34:05  | +03:11 | 03:25 |      |
| 20   | 536 | Andreia Santos                   | Recreio Desportivo de Agueda                    | 34:11  | +03:17 | 03:25 |      |
| 21   | 298 | Rui alves                        | grupo desportivo s. paio de oleiros             | 34:12  | +03:18 | 03:25 |      |
| 22   | 568 | Rui Ferreira                     | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                      | 34:14  | +03:20 | 03:25 |      |
| 23   | 283 | ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | 34:28  | +03:34 | 03:27 |      |
| 24   | 582 | Sara Duarte                      | Sporting Clube de Braga                         | 34:28  | +03:34 | 03:27 |      |
| 25   | 69  | EDUARDO BEÇA                     | AFIS/OVAR                                       | 34:31  | +03:37 | 03:27 |      |
| 26   | 243 | Manuel Bessa                     | F.C.Penafiel                                    | 34:40  | +03:46 | 03:28 |      |
| 27   | 14  | Marco Pinho                      | ACR DE VALE DE CAMBRA                           | 34:43  | +03:49 | 03:28 |      |
| 28   | 544 | Alberto Fonte                    | Recreio Desportivo de Agueda                    | 35:01  | +04:07 | 03:30 |      |
| 29   | 315 | Daniel Rodrigues                 | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta              | 35:13  | +04:19 | 03:31 |      |
| 30   | 382 | Nuno Pinho                       | Individual                                      | 35:23  | +04:29 | 03:32 |      |
| 31   | 428 | Ricardo Oliveira                 | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA               | 35:28  | +04:34 | 03:33 |      |
| 32   | 207 | Pedro Ramos                      | Clube Desportivo Feirense                       | 35:29  | +04:35 | 03:33 |      |
| 33   | 115 | José Moreira                     | C. D. São Salvador do Campo                     | 35:33  | +04:39 | 03:33 |      |
| 34   | 213 | RODRIGO SILVA                    | Clube Desportivo Feirense                       | 35:41  | +04:47 | 03:34 |      |
| 35   | 102 | Alexandre Azevedo                | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR | 35:42  | +04:48 | 03:34 |      |
| 36   | 399 | Sérgio Pinto                     | Individual                                      | 35:47  | +04:53 | 03:35 |      |
| 37   | 135 | FERNANDO SANTOS                  | CASA DO POVO DE MANGUALDE                       | 35:50  | +04:56 | 03:35 |      |
| 38   | 299 | Manuel belinha                   | grupo desportivo s. paio de oleiros             | 35:52  | +04:58 | 03:35 |      |
| 39   | 284 | LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA          | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | 35:52  | +04:58 | 03:35 |      |
| 40   | 354 | Francisco Silva                  | Individual                                      | 35:52  | +04:58 | 03:35 |      |

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                            | TEAM                                                                  | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 41   | 355 | João Fernandes                  | Individual                                                            | 36:04  | +05:10 | 03:36 |      |
| 42   | 471 | Bruno Silva                     | Maia AC                                                               | 36:08  | +05:14 | 03:37 |      |
| 43   | 118 | Nuno Silva                      | CAL - Clube Atletismo de Lamas                                        | 36:11  | +05:17 | 03:37 |      |
| 44   | 537 | Joana Nunes                     | Recreio Desportivo de Agueda                                          | 36:13  | +05:19 | 03:37 |      |
| 45   | 71  | JOÃO PEREIRA                    | AFIS/OVAR                                                             | 36:13  | +05:19 | 03:37 |      |
| 46   | 104 | Jorge Valente                   | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR                       | 36:22  | +05:28 | 03:38 |      |
| 47   | 543 | Daniel Peixoto                  | Recreio Desportivo de Agueda                                          | 36:25  | +05:31 | 03:39 |      |
| 48   | 15  | Tiago Pinho                     | ACR DE VALE DE CAMBRA                                                 | 36:30  | +05:36 | 03:39 |      |
| 49   | 172 | José Costa                      | Clube Campismo                                                        | 36:34  | +05:40 | 03:39 |      |
| 50   | 579 | Augusto Cardoso                 | Senhora do Desterro                                                   | 36:45  | +05:51 | 03:41 |      |
| 51   | 290 | JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES     | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai                              | 36:47  | +05:53 | 03:41 |      |
| 52   | 136 | Marco Andrade                   | CASA DO POVO DE MANGUALDE                                             | 36:50  | +05:56 | 03:41 |      |
| 53   | 461 | Daniel Gomes                    | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                                          | 37:18  | +06:24 | 03:44 |      |
| 54   | 129 | Renato Silva                    | Caldas de São Jorge Sport Clube                                       | 37:19  | +06:25 | 03:44 |      |
| 55   | 235 | MANUEL BESSA                    | EV/PERALTAFIL                                                         | 37:20  | +06:26 | 03:44 |      |
| 56   | 167 | Gustavo Lima                    | Clube Campismo                                                        | 37:21  | +06:27 | 03:44 |      |
| 57   | 54  | Pedro Moreira                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 37:29  | +06:35 | 03:45 |      |
| 58   | 292 | MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai                              | 37:31  | +06:37 | 03:45 |      |
| 59   | 245 | Carlos Ferreira                 | F.C.Penafiel                                                          | 37:33  | +06:39 | 03:45 |      |
| 60   | 281 | LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA  | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai                              | 37:39  | +06:45 | 03:46 |      |
| 61   | 574 | Augusto Aluai                   | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | 37:41  | +06:47 | 03:46 |      |
| 62   | 608 | Tiago Rodrigues                 | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 37:43  | +06:49 | 03:46 |      |
| 63   | 296 | Bruno Couto                     | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 37:43  | +06:49 | 03:46 |      |
| 64   | 580 | José costa                      | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR     | 37:43  | +06:49 | 03:46 |      |
| 65   | 17  | António Pinto                   | ACR DE VALE DE CAMBRA                                                 | 37:48  | +06:54 | 03:47 |      |
| 66   | 279 | Vítor Pinheiro                  | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva                       | 38:05  | +07:11 | 03:49 |      |
| 67   | 540 | Ricardo Andrade                 | Recreio Desportivo de Agueda                                          | 38:12  | +07:18 | 03:49 |      |
| 68   | 482 | João Dias                       | Núcleo de Atletismo de Cucujães                                       | 38:12  | +07:18 | 03:49 |      |
| 69   | 545 | Paulo Ferreira                  | Recreio Desportivo de Agueda                                          | 38:12  | +07:18 | 03:49 |      |
| 70   | 182 | CARLOS SEQUEIRA                 | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | 38:15  | +07:21 | 03:50 |      |
| 71   | 425 | João Pires                      | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA                                     | 38:17  | +07:23 | 03:50 |      |
| 72   | 367 | Vítor Mariano Silva Santos      | Individual                                                            | 38:23  | +07:29 | 03:50 |      |
| 73   | 275 | José Tojal                      | Grupo Desportivo 3 Santos Populares                                   | 38:23  | +07:29 | 03:50 |      |
| 74   | 391 | José Correia                    | Individual                                                            | 38:24  | +07:30 | 03:50 |      |
| 75   | 212 | MARGARIDA OLIVEIRA              | Clube Desportivo Feirense                                             | 38:37  | +07:43 | 03:52 |      |
| 76   | 384 | Pedro barbosa                   | Individual                                                            | 38:39  | +07:45 | 03:52 |      |
| 77   | 594 | Elvio Santos                    | Vale Correr                                                           | 38:41  | +07:47 | 03:52 |      |
| 78   | 128 | Tiago Oliveira                  | Caldas de São Jorge Sport Clube                                       | 38:49  | +07:55 | 03:53 |      |
| 79   | 300 | Telmo Nascimento                | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 38:55  | +08:01 | 03:54 |      |
| 80   | 219 | FILIPE OLIVEIRA                 | Clube Desportivo Feirense                                             | 39:02  | +08:08 | 03:54 |      |
| 81   | 593 | PEDRO TERRA                     | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 39:19  | +08:25 | 03:56 |      |
| 82   | 301 | Armando bastos                  | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 39:29  | +08:35 | 03:57 |      |

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                           | TEAM                                                              | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 83   | 185 | RUI COSTA                      | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                        | 39:38  | +08:44 | 03:58 |      |
| 84   | 138 | Fernando Antunes               | CCDS S.Frutuoso                                                   | 39:38  | +08:44 | 03:58 |      |
| 85   | 103 | Daniel Vieira                  | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR                   | 39:40  | +08:46 | 03:58 |      |
| 86   | 183 | MARCO SILVA                    | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                        | 39:41  | +08:47 | 03:58 |      |
| 87   | 13  | André Aniceto                  | ACR DE VALE DE CAMBRA                                             | 39:42  | +08:48 | 03:58 |      |
| 88   | 364 | Tiago Ferreira                 | Individual                                                        | 39:48  | +08:54 | 03:59 |      |
| 89   | 578 | Sandra Ferreira                | Sandra Ferreira                                                   | 40:06  | +09:12 | 04:01 |      |
| 90   | 287 | MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai                          | 40:06  | +09:12 | 04:01 |      |
| 91   | 350 | Bruno Vidinha                  | Individual                                                        | 40:10  | +09:16 | 04:01 |      |
| 92   | 349 | António José Araújo Ratola     | Individual                                                        | 40:12  | +09:18 | 04:01 |      |
| 93   | 94  | Lara Costa                     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                              | 40:15  | +09:21 | 04:02 |      |
| 94   | 100 | Manuel Ferreira                | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                              | 40:17  | +09:23 | 04:02 |      |
| 95   | 229 | Daniela Gregório               | Escola de Atletismo da Trofa                                      | 40:22  | +09:28 | 04:02 |      |
| 96   | 184 | PEDRO SILVA                    | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                        | 40:38  | +09:44 | 04:04 |      |
| 97   | 179 | MONICA FERNANDES               | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                        | 40:39  | +09:45 | 04:04 |      |
| 98   | 581 | Américo Valente                | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR | 40:42  | +09:48 | 04:04 |      |
| 99   | 52  | Carlos Sousa                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | 40:44  | +09:50 | 04:04 |      |
| 100  | 59  | Hélder Pinto                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | 40:44  | +09:50 | 04:04 |      |
| 101  | 137 | JORGE MORAIS                   | CASA DO POVO DE MANGUALDE                                         | 40:54  | +10:00 | 04:05 |      |
| 102  | 535 | Carolina Ribeiro               | Recreio Desportivo de Agueda                                      | 40:55  | +10:01 | 04:05 |      |
| 103  | 505 | Bruno Machado                  | Powerun Team / Velha Guarda RC                                    | 40:56  | +10:02 | 04:06 |      |
| 104  | 352 | Fábio Aguiar                   | Individual                                                        | 40:57  | +10:03 | 04:06 |      |
| 105  | 527 | rui pereira                    | Pupilos do Zé-Tó                                                  | 41:00  | +10:06 | 04:06 |      |
| 106  | 516 | fabio ferreira                 | Pupilos do Zé-Tó                                                  | 41:01  | +10:07 | 04:06 |      |
| 107  | 317 | Lídia Pereira                  | Grupo Recreativo Eirense                                          | 41:04  | +10:10 | 04:06 |      |
| 108  | 101 | Paulo Maia                     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                              | 41:28  | +10:34 | 04:09 |      |
| 109  | 65  | SANDRO DUARTE                  | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES                        | 41:39  | +10:45 | 04:10 |      |
| 110  | 515 | bruno soares                   | Pupilos do Zé-Tó                                                  | 41:39  | +10:45 | 04:10 |      |
| 111  | 400 | arlindo santos                 | Individual                                                        | 41:47  | +10:53 | 04:11 |      |
| 112  | 494 | Ismael Silva                   | Os Kágados                                                        | 42:02  | +11:08 | 04:12 |      |
| 113  | 242 | Júlia Conceição                | F.C.Penafiel                                                      | 42:05  | +11:11 | 04:13 |      |
| 114  | 519 | pedro paiva                    | Pupilos do Zé-Tó                                                  | 42:06  | +11:13 | 04:13 |      |
| 115  | 387 | Rui André Martins              | Individual                                                        | 42:07  | +11:13 | 04:13 |      |
| 116  | 521 | filipe almeida                 | Pupilos do Zé-Tó                                                  | 42:07  | +11:13 | 04:13 |      |
| 117  | 61  | Armindo Rodrigues              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | 42:09  | +11:15 | 04:13 |      |
| 118  | 302 | Avelino Freitas                | grupo desportivo s. paio de oleiros                               | 42:14  | +11:20 | 04:13 |      |
| 119  | 105 | António vieira                 | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR                   | 42:37  | +11:43 | 04:16 |      |
| 120  | 168 | Henrique Santos                | Clube Campismo                                                    | 42:38  | +11:44 | 04:16 |      |
| 121  | 53  | Nuno Sousa                     | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | 42:40  | +11:46 | 04:16 |      |
| 122  | 214 | RUI ALMEIDA                    | Clube Desportivo Feirense                                         | 42:49  | +11:55 | 04:17 |      |
| 123  | 43  | Ana Pereira                    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | 42:58  | +12:04 | 04:18 |      |
| 124  | 390 | João Filipe Rodrigues          | Individual                                                        | 43:00  | +12:06 | 04:18 |      |

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                            | TEAM                                       | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|---------------------------------|--------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 125  | 142 | Carla Mendes                    | CDP                                        | 43:03  | +12:10 | 04:18 |      |
| 126  | 60  | José Ferreira                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva           | 43:06  | +12:12 | 04:19 |      |
| 127  | 63  | RUI ALVES                       | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES | 43:06  | +12:12 | 04:19 |      |
| 128  | 62  | RAFAEL SEROMENHO                | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES | 43:06  | +12:12 | 04:19 |      |
| 129  | 533 | antonio barbas                  | Pupilos do Zé-Tó                           | 43:21  | +12:27 | 04:20 |      |
| 130  | 534 | manuel zola                     | Pupilos do Zé-Tó                           | 43:22  | +12:28 | 04:20 |      |
| 131  | 148 | José Luis Santos                | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura  | 43:24  | +12:30 | 04:20 |      |
| 132  | 476 | Ricardo Oliveira                | Night runners                              | 43:24  | +12:30 | 04:20 |      |
| 133  | 231 | NUNO DAVID                      | EV/PERALTAFIL                              | 43:24  | +12:30 | 04:20 |      |
| 134  | 238 | LUIS CRUZ                       | EV/PERALTAFIL                              | 43:24  | +12:30 | 04:20 |      |
| 135  | 397 | PORFIRIO DA COSTA MARTINS       | Individual                                 | 43:35  | +12:41 | 04:22 |      |
| 136  | 483 | Abel Fernandes                  | Núcleo de Atletismo de Cucujães            | 43:35  | +12:41 | 04:22 |      |
| 137  | 378 | Armando Sá                      | Individual                                 | 43:37  | +12:43 | 04:22 |      |
| 138  | 363 | Tiago Costa                     | Individual                                 | 43:37  | +12:43 | 04:22 |      |
| 139  | 401 | Justino Soares                  | Individual                                 | 43:39  | +12:45 | 04:22 |      |
| 140  | 612 | Celeste Oliveira                | Villa Cesari / FLAMA                       | 43:40  | +12:46 | 04:22 |      |
| 141  | 485 | Célio Lopes Silva               | Oliva Crossfit                             | 43:49  | +12:55 | 04:23 |      |
| 142  | 255 | Jorge Santos                    | Gimnofsico                                 | 43:49  | +12:55 | 04:23 |      |
| 143  | 529 | antonio ferreira                | Pupilos do Zé-Tó                           | 43:49  | +12:55 | 04:23 |      |
| 144  | 44  | Carina Ferreira                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva           | 43:53  | +12:59 | 04:23 |      |
| 145  | 462 | Ricardo Seromenho               | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE               | 43:54  | +13:00 | 04:23 |      |
| 146  | 117 | Filipa Diamantino               | C+S Lavra                                  | 44:05  | +13:11 | 04:24 |      |
| 147  | 247 | Claudio Carvalho                | figueiredos                                | 44:09  | +13:15 | 04:25 |      |
| 148  | 240 | Patrícia Ferreira               | F.C.Penafiel                               | 44:11  | +13:17 | 04:25 |      |
| 149  | 261 | joao Paulo da silva Pereira     | GRE- EIRENSE                               | 44:12  | +13:18 | 04:25 |      |
| 150  | 297 | Ricardo belinha                 | grupo desportivo s. paio de oleiros        | 44:14  | +13:20 | 04:25 |      |
| 151  | 422 | Esmeralda Soares                | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA          | 44:19  | +13:25 | 04:26 |      |
| 152  | 258 | Emanuel Pinheiro                | Gimnofsico                                 | 44:23  | +13:29 | 04:26 |      |
| 153  | 187 | PEDRO LEAL                      | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                 | 44:23  | +13:29 | 04:26 |      |
| 154  | 186 | JOSE PINTO                      | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                 | 44:23  | +13:29 | 04:26 |      |
| 155  | 106 | Helena Santos                   | Atlético Clube Alfenense                   | 44:26  | +13:32 | 04:27 |      |
| 156  | 286 | MIGUEL FILIPE SOARES DOS SANTOS | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai   | 44:37  | +13:43 | 04:28 |      |
| 157  | 487 | Rúben Oliveira                  | Oliva Crossfit                             | 44:39  | +13:45 | 04:28 |      |
| 158  | 356 | José Cbal                       | Individual                                 | 44:42  | +13:48 | 04:28 |      |
| 159  | 248 | Eduardo soares                  | figueiredos                                | 44:43  | +13:49 | 04:28 |      |
| 160  | 475 | José Graça                      | Metalúgica do Pereiro                      | 44:45  | +13:51 | 04:29 |      |
| 161  | 624 | Jorge Silva                     | Individual                                 | 44:47  | +13:53 | 04:29 |      |
| 162  | 256 | Márcio Oliveira                 | Gimnofsico                                 | 44:47  | +13:53 | 04:29 |      |
| 163  | 316 | Antonio Marques                 | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta         | 44:50  | +13:56 | 04:29 |      |
| 164  | 530 | carlos familiar                 | Pupilos do Zé-Tó                           | 44:52  | +13:58 | 04:29 |      |
| 165  | 385 | PEDRO ROCHA                     | Individual                                 | 44:53  | +13:59 | 04:29 |      |
| 166  | 220 | DORA SÁ                         | Clube Desportivo Feirense                  | 44:54  | +14:00 | 04:29 |      |
| 167  | 223 | ARMANDO ALMEIDA                 | Clube Desportivo Feirense                  | 44:56  | +14:02 | 04:30 |      |

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                        | TEAM                                       | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|-----------------------------|--------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 168  | 66  | LUIS PINHO                  | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES | 44:57  | +14:03 | 04:30 |      |
| 169  | 51  | Vera Rodrigues              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva           | 44:58  | +14:04 | 04:30 |      |
| 170  | 175 | Américo Pinho               | Clube Campismo                             | 45:02  | +14:08 | 04:30 |      |
| 171  | 70  | HELENA SAMPAIO              | AFIS/OVAR                                  | 45:02  | +14:08 | 04:30 |      |
| 172  | 388 | António Francisco           | Individual                                 | 45:03  | +14:09 | 04:30 |      |
| 173  | 486 | Diogo Tavares               | Oliva Crossfit                             | 45:18  | +14:24 | 04:32 |      |
| 174  | 460 | Matilde Baptista            | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE               | 45:21  | +14:27 | 04:32 |      |
| 175  | 98  | Cláudio Silva               | ARADA ATLÉTICO CLUBE                       | 45:23  | +14:29 | 04:32 |      |
| 176  | 402 | Orlando Soares              | Individual                                 | 45:23  | +14:29 | 04:32 |      |
| 177  | 507 | Rodolfo Andrade             | Powerun Team / Velha Guarda RC             | 45:31  | +14:37 | 04:33 |      |
| 178  | 468 | Mário Alves de Oliveira     | Kirchhoff Running Team                     | 45:45  | +14:51 | 04:35 |      |
| 179  | 57  | Adélia Tavares              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva           | 45:52  | +14:58 | 04:35 |      |
| 180  | 360 | Rui Filipe da Silva Correia | Individual                                 | 45:52  | +14:58 | 04:35 |      |
| 181  | 424 | Liliana Pereira             | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA          | 45:52  | +14:58 | 04:35 |      |
| 182  | 484 | Neuza Montenegro            | Oliva Crossfit                             | 45:55  | +15:01 | 04:35 |      |
| 183  | 225 | Bruno Santos                | Clube Independente de Argoncilhe           | 45:56  | +15:02 | 04:36 |      |
| 184  | 211 | JOANA SANTOS                | Clube Desportivo Feirense                  | 45:57  | +15:03 | 04:36 |      |
| 185  | 27  | JOSÉ SILVA                  | ACRDE                                      | 45:59  | +15:05 | 04:36 |      |
| 186  | 396 | Nuno Pinho                  | Individual                                 | 46:08  | +15:14 | 04:37 |      |
| 187  | 528 | rui portugal                | Pupilos do Zé-Tó                           | 46:09  | +15:15 | 04:37 |      |
| 188  | 246 | Leida Bello                 | Feirense Trail                             | 46:14  | +15:20 | 04:37 |      |
| 189  | 394 | Jorge Melo                  | Individual                                 | 46:14  | +15:20 | 04:37 |      |
| 190  | 477 | Hugo Teixeira               | Night runners                              | 46:20  | +15:26 | 04:38 |      |
| 191  | 16  | Clotilde Santos             | ACR DE VALE DE CAMBRA                      | 46:22  | +15:28 | 04:38 |      |
| 192  | 29  | Douglas moraes da silva     | Adai                                       | 46:22  | +15:28 | 04:38 |      |
| 193  | 251 | Hélder Ramos                | GDG - Grupo Desportivo da Gafanha          | 46:25  | +15:31 | 04:38 |      |
| 194  | 395 | Marcelo Fernandes           | Individual                                 | 46:32  | +15:38 | 04:39 |      |
| 195  | 369 | Marlene Ferreira            | Individual                                 | 46:33  | +15:39 | 04:39 |      |
| 196  | 228 | Manuel Santos               | Clube Independente de Argoncilhe           | 46:35  | +15:41 | 04:40 |      |
| 197  | 232 | ANA OLIVEIRA                | EV/PERALTAFIL                              | 46:41  | +15:47 | 04:40 |      |
| 198  | 237 | LEONEL SILVA                | EV/PERALTAFIL                              | 46:41  | +15:47 | 04:40 |      |
| 199  | 50  | Maria Nunes                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva           | 46:47  | +15:53 | 04:41 |      |
| 200  | 146 | Fernando Gonçalves          | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura  | 46:47  | +15:53 | 04:41 |      |
| 201  | 458 | NUNO JOÃO DIAS DA COSTA     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE               | 46:48  | +15:54 | 04:41 |      |
| 202  | 389 | Francisco Oliveira          | Individual                                 | 46:50  | +15:56 | 04:41 |      |
| 203  | 423 | Juliana Almeida             | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA          | 46:53  | +15:59 | 04:41 |      |
| 204  | 617 | Vitor Sá                    | Villa Cesari / FLAMA                       | 46:55  | +16:01 | 04:41 |      |
| 205  | 498 | Pedro Tavares               | Powerun Team / Velha Guarda RC             | 47:07  | +16:13 | 04:43 |      |
| 206  | 96  | Ana Gomes                   | ARADA ATLÉTICO CLUBE                       | 47:11  | +16:17 | 04:43 |      |
| 207  | 26  | PAULO SANTOS                | ACRDE                                      | 47:19  | +16:25 | 04:44 |      |
| 208  | 511 | Ricardo Queiros             | Powerun Team / Velha Guarda RC             | 47:21  | +16:27 | 04:44 |      |
| 209  | 502 | Rita Cruz                   | Powerun Team / Velha Guarda RC             | 47:26  | +16:32 | 04:45 |      |
| 210  | 512 | Rui Costa                   | Powerun Team / Velha Guarda RC             | 47:26  | +16:32 | 04:45 |      |
| 211  | 622 | Paulo Oliveira              | Individual                                 | 47:30  | +16:36 | 04:45 |      |
| 212  | 426 | Ana Aleixo                  | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA          | 47:30  | +16:36 | 04:45 |      |

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                              | TEAM                                                                  | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 213  | 491 | Mário Martins                     | Os Kágados                                                            | 47:32  | +16:38 | 04:45 |      |
| 214  | 380 | Candido Santos                    | Individual                                                            | 47:33  | +16:39 | 04:45 |      |
| 215  | 427 | Arlete Santos                     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA                                     | 47:48  | +16:54 | 04:47 |      |
| 216  | 113 | Paulo Barbosa                     | Avancarunners                                                         | 47:51  | +16:57 | 04:47 |      |
| 217  | 353 | Fábio Pimentel                    | Individual                                                            | 48:04  | +17:10 | 04:48 |      |
| 218  | 421 | Elia Rodrigues                    | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA                                     | 48:05  | +17:11 | 04:48 |      |
| 219  | 221 | SÓNIA BELEZA                      | Clube Desportivo Feirense                                             | 48:16  | +17:22 | 04:50 |      |
| 220  | 463 | MANUEL PEREIRA DE OLIVEIRA        | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                                          | 48:20  | +17:26 | 04:50 |      |
| 221  | 358 | Ricardo Santos                    | Individual                                                            | 48:20  | +17:26 | 04:50 |      |
| 222  | 56  | Marta Sousa                       | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 48:24  | +17:30 | 04:50 |      |
| 223  | 517 | André Lima                        | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 48:36  | +17:42 | 04:52 |      |
| 224  | 304 | Mario Nogueira                    | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 48:37  | +17:43 | 04:52 |      |
| 225  | 166 | Raquel Pinto                      | Clube Campismo                                                        | 48:41  | +17:47 | 04:52 |      |
| 226  | 520 | elisio maia                       | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 48:43  | +17:49 | 04:52 |      |
| 227  | 518 | daniel costa                      | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 48:46  | +17:52 | 04:53 |      |
| 228  | 525 | ricardo costa                     | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 48:46  | +17:52 | 04:53 |      |
| 229  | 99  | Rui Neves                         | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                                  | 48:46  | +17:52 | 04:53 |      |
| 230  | 336 | Roberto Pinho dos y               | Individual                                                            | 48:58  | +18:04 | 04:54 |      |
| 231  | 133 | LAURINDA FERREIRA                 | CASA DO POVO DE MANGUALDE                                             | 49:10  | +18:16 | 04:55 |      |
| 232  | 303 | Jorge Silva                       | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 49:25  | +18:31 | 04:57 |      |
| 233  | 145 | Alcides Sales                     | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura                             | 49:47  | +18:53 | 04:59 |      |
| 234  | 464 | Américo Vicente Pinto             | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                                          | 50:01  | +19:07 | 05:00 |      |
| 235  | 58  | Fernando Jesus                    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 50:01  | +19:07 | 05:00 |      |
| 236  | 495 | Jerónimo Cardoso                  | Os Kágados                                                            | 50:04  | +19:10 | 05:00 |      |
| 237  | 49  | Filipa Martins                    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 50:07  | +19:13 | 05:01 |      |
| 238  | 497 | Daniel Calafate                   | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 50:24  | +19:30 | 05:02 |      |
| 239  | 377 | Antonio Almeida                   | Individual                                                            | 50:32  | +19:38 | 05:03 |      |
| 240  | 616 | Manuel Conceição                  | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 50:33  | +19:39 | 05:03 |      |
| 241  | 577 | Norberto Oliveira                 | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | 50:36  | +19:42 | 05:04 |      |
| 242  | 386 | RUBEN JOEL SANTOS ALMEIDA         | Individual                                                            | 50:41  | +19:47 | 05:04 |      |
| 243  | 143 | Nélson Tavares                    | Centro Marcha e corrida Vale de Cambra                                | 50:41  | +19:47 | 05:04 |      |
| 244  | 526 | ruí castro                        | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 50:44  | +19:50 | 05:04 |      |
| 245  | 469 | Célia Santos                      | Lourosa em Movimento                                                  | 50:44  | +19:50 | 05:04 |      |
| 246  | 371 | Sílvia Baptista                   | Individual                                                            | 50:46  | +19:52 | 05:05 |      |
| 247  | 481 | Sara Costa                        | Núcleo de Atletismo de Cucujães                                       | 50:46  | +19:52 | 05:05 |      |
| 248  | 74  | Diogo Carlos Melo de Pinho Campos | Alberto e os amigos                                                   | 50:48  | +19:54 | 05:05 |      |
| 249  | 305 | Valdemar alves                    | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 50:51  | +19:57 | 05:05 |      |
| 250  | 490 | Carlos Andrade                    | Os Kágados                                                            | 50:53  | +19:59 | 05:05 |      |
| 251  | 149 | Oscar Magolo                      | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura                             | 50:57  | +20:03 | 05:06 |      |
| 252  | 493 | Carlos Afonso                     | Os Kágados                                                            | 50:58  | +20:04 | 05:06 |      |
| 253  | 489 | António Duarte                    | Os Kágados                                                            | 50:58  | +20:04 | 05:06 |      |
| 254  | 588 | ANABELA SANTOS                    | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 51:06  | +20:12 | 05:07 |      |
| 255  | 208 | INÊS CORREIA                      | Clube Desportivo Feirense                                             | 51:12  | +20:18 | 05:07 |      |
| 256  | 531 | joao carvalho                     | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 51:16  | +20:22 | 05:08 |      |
| 257  | 257 | Ricardo Ferreira                  | Gimnofísico                                                           | 51:29  | +20:35 | 05:09 |      |



## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                                | TEAM                                                                  | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 258  | 362 | Saulo Emanuel Pinho Oliveira Santos | Individual                                                            | 51:52  | +20:58 | 05:11 |      |
| 259  | 383 | Nuno Santos Silva                   | Individual                                                            | 51:52  | +20:58 | 05:11 |      |
| 260  | 347 | Valentina gonalves                  | Individual                                                            | 51:52  | +20:58 | 05:11 |      |
| 261  | 366 | Vitor Correia                       | Individual                                                            | 52:03  | +21:09 | 05:12 |      |
| 262  | 72  | Manuel Goncalves de Sousa           | AFIS/OVAR                                                             | 52:08  | +21:14 | 05:13 |      |
| 263  | 503 | Carla Pinto                         | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 52:10  | +21:16 | 05:13 |      |
| 264  | 188 | JOAQUIM COSTA                       | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | 52:13  | +21:19 | 05:13 |      |
| 265  | 478 | Vânia Oliveira                      | NightRunners Feira                                                    | 52:13  | +21:19 | 05:13 |      |
| 266  | 479 | Liliana Oliveira                    | NightRunners Feira                                                    | 52:13  | +21:19 | 05:13 |      |
| 267  | 210 | INÊS SILVA                          | Clube Desportivo Feirense                                             | 52:19  | +21:25 | 05:14 |      |
| 268  | 259 | Paulo Costa                         | Gimnofísico                                                           | 52:29  | +21:35 | 05:15 |      |
| 269  | 226 | Nuno Silva                          | Clube Independente de Argoncilhe                                      | 52:39  | +21:45 | 05:16 |      |
| 270  | 359 | Ricardo Veloso                      | Individual                                                            | 52:52  | +21:58 | 05:17 |      |
| 271  | 403 | Júlio Moreira                       | Individual                                                            | 53:01  | +22:07 | 05:18 |      |
| 272  | 108 | Vitor M Cardoso                     | Atlético da Madalena                                                  | 53:08  | +22:14 | 05:19 |      |
| 273  | 249 | Filipa Luz                          | FITBOOST.pt                                                           | 53:10  | +22:16 | 05:19 |      |
| 274  | 250 | Joel Luz                            | FITBOOST.pt                                                           | 53:10  | +22:16 | 05:19 |      |
| 275  | 48  | Andreia Teixeira                    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 53:20  | +22:26 | 05:20 |      |
| 276  | 180 | FATIMA ALEIXO                       | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | 53:27  | +22:33 | 05:21 |      |
| 277  | 334 | Bruno Martins                       | Individual                                                            | 53:28  | +22:34 | 05:21 |      |
| 278  | 114 | Paulo Oliveira                      | Avancarunners                                                         | 53:36  | +22:42 | 05:22 |      |
| 279  | 181 | MATILDE LEAL                        | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | 53:38  | +22:44 | 05:22 |      |
| 280  | 153 | Normando Santos                     | Clube ATHLÉTIQUE PORTUGUÊS DE FRIBOURG SUÍÇA                          | 53:42  | +22:48 | 05:22 |      |
| 281  | 346 | Sara Oliveira                       | Individual                                                            | 53:47  | +22:53 | 05:23 |      |
| 282  | 111 | Alexandra Mortagua                  | Avancarunners                                                         | 54:02  | +23:08 | 05:24 |      |
| 283  | 532 | miguel coelho                       | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 54:03  | +23:09 | 05:24 |      |
| 284  | 217 | VENESSA OLIVEIRA                    | Clube Desportivo Feirense                                             | 54:17  | +23:23 | 05:26 |      |
| 285  | 224 | PAULO OLIVEIRA                      | Clube Desportivo Feirense                                             | 54:18  | +23:24 | 05:26 |      |
| 286  | 73  | Bruno Ricardo Valente Silva         | Alberto e os amigos                                                   | 54:32  | +23:38 | 05:27 |      |
| 287  | 55  | Manuela Rodrigues                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 54:48  | +23:54 | 05:29 |      |
| 288  | 119 | LUCÍDIO DIAS                        | CAL - Clube Atletismo de Lamas                                        | 55:05  | +24:11 | 05:31 |      |
| 289  | 368 | Maria dos Anjos                     | Individual                                                            | 55:32  | +24:38 | 05:33 |      |
| 290  | 591 | SUZANA DUARTE                       | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 55:41  | +24:47 | 05:34 |      |
| 291  | 374 | Graça leite                         | Individual                                                            | 55:45  | +24:51 | 05:35 |      |
| 292  | 379 | Bruno Santos                        | Individual                                                            | 56:08  | +25:14 | 05:37 |      |
| 293  | 500 | Catarina Azevedo                    | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 56:15  | +25:21 | 05:38 |      |
| 294  | 398 | RUI LESTRE                          | Individual                                                            | 56:15  | +25:21 | 05:38 |      |
| 295  | 67  | Hélder Vieira Rodrigues             | ADREP                                                                 | 56:18  | +25:24 | 05:38 |      |
| 296  | 97  | Paula Costa                         | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                                  | 56:20  | +25:26 | 05:38 |      |
| 297  | 253 | Catarina Dias                       | Gimnofísico                                                           | 56:21  | +25:27 | 05:38 |      |
| 298  | 509 | Tiago Fontela                       | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 56:27  | +25:33 | 05:39 |      |
| 299  | 488 | Rui Monteiro                        | Os Kágados                                                            | 56:27  | +25:33 | 05:39 |      |
| 300  | 335 | DANIYES 63                          | Individual                                                            | 56:35  | +25:41 | 05:40 |      |
| 301  | 513 | Vitor Silva                         | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 56:52  | +25:58 | 05:41 |      |

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                                | TEAM                                                                  | RESULT   | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|------|
| 302  | 140 | Marta Mendes                        | CDP                                                                   | 56:56    | +26:02 | 05:42 |      |
| 303  | 348 | Vera Santos                         | Individual                                                            | 57:13    | +26:19 | 05:43 |      |
| 304  | 496 | Luis Lima                           | Os Kágados                                                            | 57:28    | +26:34 | 05:45 |      |
| 305  | 239 | ANTÓNIO FERREIRA                    | EV/PERALTAFIL                                                         | 57:32    | +26:38 | 05:45 |      |
| 306  | 370 | Sana dias                           | Individual                                                            | 57:43    | +26:49 | 05:46 |      |
| 307  | 472 | Bruno Almeida                       | Marretas da Caneca                                                    | 58:11    | +27:17 | 05:49 |      |
| 308  | 504 | Manuel Monteiro                     | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 58:11    | +27:17 | 05:49 |      |
| 309  | 372 | ANA CASTRO                          | Individual                                                            | 58:22    | +27:28 | 05:50 |      |
| 310  | 614 | Isabel Azevedo                      | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 59:09    | +28:15 | 05:55 |      |
| 311  | 361 | Rui Oliveira                        | Individual                                                            | 59:09    | +28:15 | 05:55 |      |
| 312  | 492 | Belmiro Aguiar                      | Os Kágados                                                            | 59:17    | +28:23 | 05:56 |      |
| 313  | 506 | Marco Costa                         | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 59:21    | +28:27 | 05:56 |      |
| 314  | 342 | Joana Isabel de Pinho Santos        | Individual                                                            | 59:21    | +28:27 | 05:56 |      |
| 315  | 499 | Andreia Santos                      | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | 01:00:28 | +29:34 | 06:03 |      |
| 316  | 619 | Paulo Cavaleiro                     | Individual                                                            | 01:01:32 | +30:38 | 06:09 |      |
| 317  | 618 | Rodrigo Cavaleiro                   | Individual                                                            | 01:01:32 | +30:38 | 06:09 |      |
| 318  | 79  | Joaquim de Sousa                    | Alberto e os amigos                                                   | 01:02:05 | +31:11 | 06:13 |      |
| 319  | 77  | Mónica Margaride                    | Alberto e os amigos                                                   | 01:02:05 | +31:11 | 06:13 |      |
| 320  | 76  | Pedro Miguel da Silva Barbosa       | Alberto e os amigos                                                   | 01:02:13 | +31:19 | 06:13 |      |
| 321  | 613 | Ana Silva                           | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 01:02:22 | +31:28 | 06:14 |      |
| 322  | 620 | Rosário Gestosa                     | Individual                                                            | 01:02:53 | +31:59 | 06:17 |      |
| 323  | 592 | JOSUÉ FERNANDES                     | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 01:03:10 | +32:16 | 06:19 |      |
| 324  | 590 | MARIA FERNANDES                     | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 01:03:11 | +32:17 | 06:19 |      |
| 325  | 375 | Maria do Céu dos Santos Costa Silva | Individual                                                            | 01:06:45 | +35:51 | 06:40 |      |
| 326  | 459 | Sandra Pinto                        | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                                          | 01:06:46 | +35:52 | 06:41 |      |
| 327  | 112 | Silvana Soares                      | Avancarunners                                                         | 01:10:42 | +39:48 | 07:04 |      |
| 328  | 514 | vera nogueira                       | Pupilos do Zé-Tó                                                      | 01:11:47 | +40:53 | 07:11 |      |
| 329  | 585 | ANDRÉ RODRIGUES                     | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 01:14:29 | +43:35 | 07:27 |      |
| 330  | 586 | FÁBIO SANTO                         | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 01:14:30 | +43:36 | 07:27 |      |
| 331  | 344 | Liliana Sofia pinto de Freitas      | Individual                                                            | 01:15:04 | +44:10 | 07:30 |      |
| 332  | 338 | Ana Carina pinto de Freitas         | Individual                                                            | 01:15:05 | +44:11 | 07:30 |      |



## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 20:30 | 14,1°C      | 84%      |
| End   | 21:51 | 14.1°C      | 84%      |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

## Junior Feminino

|   |     |                    |                                  |                 |       |        |       |
|---|-----|--------------------|----------------------------------|-----------------|-------|--------|-------|
| 1 | 212 | MARGARIDA OLIVEIRA | Clube Desportivo Feirense        | Junior Feminino | 38:36 | +07:42 | 03:52 |
| 2 | 94  | Lara Costa         | ARADA ATLÉTICO CLUBE             | Junior Feminino | 40:15 | +09:21 | 04:02 |
| 3 | 535 | Carolina Ribeiro   | Recreio Desportivo de Agueda     | Junior Feminino | 40:54 | +10:00 | 04:05 |
| 4 | 43  | Ana Pereira        | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva | Junior Feminino | 42:57 | +12:03 | 04:18 |
| 5 | 44  | Carina Ferreira    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva | Junior Feminino | 43:53 | +12:59 | 04:23 |
| 6 | 211 | JOANA SANTOS       | Clube Desportivo Feirense        | Junior Feminino | 45:57 | +15:03 | 04:36 |
| 7 | 166 | Raquel Pinto       | Clube Campismo                   | Junior Feminino | 48:40 | +17:46 | 04:52 |
| 8 | 208 | INÊS CORREIA       | Clube Desportivo Feirense        | Junior Feminino | 51:11 | +20:17 | 05:07 |
| 9 | 210 | INÊS SILVA         | Clube Desportivo Feirense        | Junior Feminino | 52:18 | +21:24 | 05:14 |

## Junior Masculino

|    |     |                                |                                            |                  |       |        |       |
|----|-----|--------------------------------|--------------------------------------------|------------------|-------|--------|-------|
| 1  | 568 | Rui Ferreira                   | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                 | Junior Masculino | 34:13 | +03:20 | 03:25 |
| 2  | 69  | EDUARDO BEÇA                   | AFIS/OVAR                                  | Junior Masculino | 34:31 | +03:37 | 03:27 |
| 3  | 207 | Pedro Ramos                    | Clube Desportivo Feirense                  | Junior Masculino | 35:28 | +04:34 | 03:33 |
| 4  | 213 | RODRIGO SILVA                  | Clube Desportivo Feirense                  | Junior Masculino | 35:40 | +04:47 | 03:34 |
| 5  | 167 | Gustavo Lima                   | Clube Campismo                             | Junior Masculino | 37:21 | +06:27 | 03:44 |
| 6  | 281 | LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai   | Junior Masculino | 37:39 | +06:45 | 03:46 |
| 7  | 608 | Tiago Rodrigues                | Villa Cesari / FLAMA                       | Junior Masculino | 37:42 | +06:49 | 03:46 |
| 8  | 168 | Henrique Santos                | Clube Campismo                             | Junior Masculino | 42:37 | +11:44 | 04:16 |
| 9  | 214 | RUI ALMEIDA                    | Clube Desportivo Feirense                  | Junior Masculino | 42:49 | +11:55 | 04:17 |
| 10 | 63  | RUI ALVES                      | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES | Junior Masculino | 43:06 | +12:12 | 04:19 |
| 11 | 62  | RAFAEL SEROMENHO               | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES | Junior Masculino | 43:06 | +12:12 | 04:19 |
| 12 | 336 | Roberto Pinho dos y            | Individual                                 | Junior Masculino | 48:58 | +18:04 | 04:54 |
| 13 | 334 | Bruno Martins                  | Individual                                 | Junior Masculino | 53:27 | +22:33 | 05:21 |
| 14 | 335 | DANIYES 63                     | Individual                                 | Junior Masculino | 56:35 | +25:41 | 05:40 |

## Senior Feminino

|   |     |                  |                              |                 |       |        |       |
|---|-----|------------------|------------------------------|-----------------|-------|--------|-------|
| 1 | 542 | Carla Martinho   | Recreio Desportivo de Agueda | Senior Feminino | 33:58 | +03:04 | 03:24 |
| 2 | 536 | Andreia Santos   | Recreio Desportivo de Agueda | Senior Feminino | 34:11 | +03:17 | 03:25 |
| 3 | 582 | Sara Duarte      | Sporting Clube de Braga      | Senior Feminino | 34:28 | +03:34 | 03:27 |
| 4 | 537 | Joana Nunes      | Recreio Desportivo de Agueda | Senior Feminino | 36:12 | +05:18 | 03:37 |
| 5 | 229 | Daniela Gregório | Escola de Atletismo da Trofa | Senior Feminino | 40:22 | +09:28 | 04:02 |
| 6 | 612 | Celeste Oliveira | Villa Cesari / FLAMA         | Senior Feminino | 43:40 | +12:46 | 04:22 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 1 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                                |                                   |                 |          |        |       |
|----|-----|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------|--------|-------|
| 7  | 117 | Filipa Diamantino              | C+S Lavra                         | Senior Feminino | 44:04    | +13:10 | 04:24 |
| 8  | 240 | Patrícia Ferreira              | F.C.Penafiel                      | Senior Feminino | 44:10    | +13:16 | 04:25 |
| 9  | 422 | Esmeralda Soares               | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Senior Feminino | 44:19    | +13:25 | 04:26 |
| 10 | 51  | Vera Rodrigues                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Senior Feminino | 44:57    | +14:03 | 04:30 |
| 11 | 424 | Liliana Pereira                | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Senior Feminino | 45:52    | +14:58 | 04:35 |
| 12 | 484 | Neuza Montenegro               | Oliva Crossfit                    | Senior Feminino | 45:54    | +15:00 | 04:35 |
| 13 | 246 | Leida Bello                    | Feirense Trail                    | Senior Feminino | 46:13    | +15:19 | 04:37 |
| 14 | 50  | Maria Nunes                    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Senior Feminino | 46:46    | +15:52 | 04:41 |
| 15 | 423 | Juliana Almeida                | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Senior Feminino | 46:53    | +15:59 | 04:41 |
| 16 | 421 | Elia Rodrigues                 | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Senior Feminino | 48:04    | +17:11 | 04:48 |
| 17 | 49  | Filipa Martins                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Senior Feminino | 50:07    | +19:13 | 05:01 |
| 18 | 347 | Valentina goncalves            | Individual                        | Senior Feminino | 51:52    | +20:58 | 05:11 |
| 19 | 478 | Vânia Oliveira                 | NightRunners Feira                | Senior Feminino | 52:13    | +21:19 | 05:13 |
| 20 | 249 | Filipa Luz                     | FITBOOST.pt                       | Senior Feminino | 53:10    | +22:16 | 05:19 |
| 21 | 48  | Andreia Teixeira               | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Senior Feminino | 53:19    | +22:26 | 05:20 |
| 22 | 346 | Sara Oliveira                  | Individual                        | Senior Feminino | 53:47    | +22:53 | 05:23 |
| 23 | 217 | VENESSA OLIVEIRA               | Clube Desportivo Feirense         | Senior Feminino | 54:17    | +23:23 | 05:26 |
| 24 | 253 | Catarina Dias                  | Gimnóstico                        | Senior Feminino | 56:21    | +25:27 | 05:38 |
| 25 | 348 | Vera Santos                    | Individual                        | Senior Feminino | 57:12    | +26:18 | 05:43 |
| 26 | 342 | Joana Isabel de Pinho Santos   | Individual                        | Senior Feminino | 59:21    | +28:27 | 05:56 |
| 27 | 514 | vera nogueira                  | Pupilos do Zé-Tó                  | Senior Feminino | 01:11:47 | +40:53 | 07:11 |
| 28 | 344 | Liliana Sofia pinto de Freitas | Individual                        | Senior Feminino | 01:15:04 | +44:10 | 07:30 |
| 29 | 338 | Ana Carina pinto de Freitas    | Individual                        | Senior Feminino | 01:15:04 | +44:11 | 07:30 |

## Senior Masculino

|    |     |                   |                                          |                  |       |        |       |
|----|-----|-------------------|------------------------------------------|------------------|-------|--------|-------|
| 1  | 583 | Davide Silva      | Sporting Clube de Braga                  | Senior Masculino | 30:53 |        | 03:05 |
| 2  | 2   | Ricardo Pereira   | ACD JARDIM DA SERRA                      | Senior Masculino | 30:54 | +00:01 | 03:05 |
| 3  | 539 | João Almeida      | Recreio Desportivo de Agueda             | Senior Masculino | 30:55 | +00:01 | 03:06 |
| 4  | 218 | Fábio Oliveira    | Clube Desportivo Feirense                | Senior Masculino | 30:56 | +00:02 | 03:06 |
| 5  | 230 | ANGELO PEREIRA    | EV/PERALTAFIL                            | Senior Masculino | 32:53 | +01:59 | 03:17 |
| 6  | 132 | CRISTIANO PEREIRA | CASA DO POVO DE MANGUALDE                | Senior Masculino | 32:59 | +02:05 | 03:18 |
| 7  | 541 | Ricardo Santos    | Recreio Desportivo de Agueda             | Senior Masculino | 33:39 | +02:45 | 03:22 |
| 8  | 241 | Hugo Soares       | F.C.Penafiel                             | Senior Masculino | 33:44 | +02:50 | 03:22 |
| 9  | 357 | Pedro Magalhães   | Individual                               | Senior Masculino | 33:46 | +02:52 | 03:23 |
| 10 | 178 | CELSO LEITE       | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR               | Senior Masculino | 34:02 | +03:08 | 03:24 |
| 11 | 282 | Jorge Cubal       | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai | Senior Masculino | 34:05 | +03:11 | 03:25 |
| 12 | 298 | Rui alves         | grupo desportivo s. paio de oleiros      | Senior Masculino | 34:11 | +03:18 | 03:25 |
| 13 | 14  | Marco Pinho       | ACR DE VALE DE CAMBRA                    | Senior Masculino | 34:42 | +03:48 | 03:28 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 2 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                            |                                                                   |                  |       |        |       |
|----|-----|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|-------|--------|-------|
| 14 | 102 | Alexandre Azevedo          | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR                  | Senior Masculino | 35:41 | +04:48 | 03:34 |
| 15 | 354 | Francisco Silva            | Individual                                                        | Senior Masculino | 35:52 | +04:58 | 03:35 |
| 16 | 355 | João Fernandes             | Individual                                                        | Senior Masculino | 36:03 | +05:09 | 03:36 |
| 17 | 471 | Bruno Silva                | Maia AC                                                           | Senior Masculino | 36:07 | +05:14 | 03:37 |
| 18 | 104 | Jorge Valente              | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR                  | Senior Masculino | 36:21 | +05:27 | 03:38 |
| 19 | 15  | Tiago Pinho                | ACR DE VALE DE CAMBRA                                             | Senior Masculino | 36:30 | +05:36 | 03:39 |
| 20 | 172 | José Costa                 | Clube Campismo                                                    | Senior Masculino | 36:34 | +05:40 | 03:39 |
| 21 | 54  | Pedro Moreira              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | Senior Masculino | 37:28 | +06:35 | 03:45 |
| 22 | 296 | Bruno Couto                | grupo desportivo s. paio de oleiros                               | Senior Masculino | 37:43 | +06:49 | 03:46 |
| 23 | 580 | José costa                 | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR | Senior Masculino | 37:43 | +06:49 | 03:46 |
| 24 | 540 | Ricardo Andrade            | Recreio Desportivo de Agueda                                      | Senior Masculino | 38:11 | +07:17 | 03:49 |
| 25 | 425 | João Pires                 | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA                                 | Senior Masculino | 38:16 | +07:23 | 03:50 |
| 26 | 367 | Vitor Mariano Silva Santos | Individual                                                        | Senior Masculino | 38:22 | +07:28 | 03:50 |
| 27 | 128 | Tiago Oliveira             | Caldas de São Jorge Sport Clube                                   | Senior Masculino | 38:49 | +07:55 | 03:53 |
| 28 | 300 | Telmo Nascimento           | grupo desportivo s. paio de oleiros                               | Senior Masculino | 38:55 | +08:01 | 03:54 |
| 29 | 219 | FILIPE OLIVEIRA            | Clube Desportivo Feirense                                         | Senior Masculino | 39:02 | +08:08 | 03:54 |
| 30 | 103 | Daniel Vieira              | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR                  | Senior Masculino | 39:39 | +08:45 | 03:58 |
| 31 | 13  | André Aniceto              | ACR DE VALE DE CAMBRA                                             | Senior Masculino | 39:41 | +08:47 | 03:58 |
| 32 | 364 | Tiago Ferreira             | Individual                                                        | Senior Masculino | 39:47 | +08:54 | 03:59 |
| 33 | 350 | Bruno Vidinha              | Individual                                                        | Senior Masculino | 40:10 | +09:16 | 04:01 |
| 34 | 349 | António José Araújo Ratola | Individual                                                        | Senior Masculino | 40:11 | +09:18 | 04:01 |
| 35 | 52  | Carlos Sousa               | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | Senior Masculino | 40:43 | +09:49 | 04:04 |
| 36 | 352 | Fábio Aguiar               | Individual                                                        | Senior Masculino | 40:57 | +10:03 | 04:06 |
| 37 | 516 | fabio ferreira             | Pupilos do Zé-Tó                                                  | Senior Masculino | 41:00 | +10:06 | 04:06 |
| 38 | 65  | SANDRO DUARTE              | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES                        | Senior Masculino | 41:39 | +10:45 | 04:10 |
| 39 | 515 | bruno soares               | Pupilos do Zé-Tó                                                  | Senior Masculino | 41:39 | +10:45 | 04:10 |
| 40 | 53  | Nuno Sousa                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                  | Senior Masculino | 42:39 | +11:45 | 04:16 |
| 41 | 231 | NUNO DAVID                 | EV/PERALTAFIL                                                     | Senior Masculino | 43:24 | +12:30 | 04:20 |
| 42 | 483 | Abel Fernandes             | Núcleo de Atletismo de Cucujães                                   | Senior Masculino | 43:35 | +12:41 | 04:22 |
| 43 | 363 | Tiago Costa                | Individual                                                        | Senior Masculino | 43:37 | +12:43 | 04:22 |
| 44 | 485 | Célio Lopes Silva          | Oliva Crossfit                                                    | Senior Masculino | 43:48 | +12:54 | 04:23 |
| 45 | 255 | Jorge Santos               | Gimnofísico                                                       | Senior Masculino | 43:49 | +12:55 | 04:23 |
| 46 | 297 | Ricardo belinha            | grupo desportivo s. paio de oleiros                               | Senior Masculino | 44:14 | +13:20 | 04:25 |
| 47 | 487 | Rúben Oliveira             | Oliva Crossfit                                                    | Senior Masculino | 44:39 | +13:45 | 04:28 |
| 48 | 356 | José Cbal                  | Individual                                                        | Senior Masculino | 44:42 | +13:48 | 04:28 |
| 49 | 256 | Márcio Oliveira            | Gimnofísico                                                       | Senior Masculino | 44:47 | +13:53 | 04:29 |
| 50 | 486 | Diogo Tavares              | Oliva Crossfit                                                    | Senior Masculino | 45:17 | +14:23 | 04:32 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 3 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                                     |                                                                       |                  |          |        |       |
|----|-----|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|----------|--------|-------|
| 51 | 360 | Rui Filipe da Silva Correia         | Individual                                                            | Senior Masculino | 45:51    | +14:58 | 04:35 |
| 52 | 29  | Douglas moraes da silva             | Adai                                                                  | Senior Masculino | 46:22    | +15:28 | 04:38 |
| 53 | 458 | NUNO JOÃO DIAS DA COSTA             | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                                          | Senior Masculino | 46:47    | +15:53 | 04:41 |
| 54 | 498 | Pedro Tavares                       | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | Senior Masculino | 47:06    | +16:12 | 04:43 |
| 55 | 353 | Fábio Pimentel                      | Individual                                                            | Senior Masculino | 48:03    | +17:10 | 04:48 |
| 56 | 358 | Ricardo Santos                      | Individual                                                            | Senior Masculino | 48:20    | +17:26 | 04:50 |
| 57 | 497 | Daniel Calafate                     | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | Senior Masculino | 50:24    | +19:30 | 05:02 |
| 58 | 143 | Nélson Tavares                      | Centro Marcha e corrida Vale de Cambra                                | Senior Masculino | 50:41    | +19:47 | 05:04 |
| 59 | 74  | Diogo Carlos Melo de Pinho Campos   | Alberto e os amigos                                                   | Senior Masculino | 50:48    | +19:54 | 05:05 |
| 60 | 257 | Ricardo Ferreira                    | Gimnoffisico                                                          | Senior Masculino | 51:28    | +20:34 | 05:09 |
| 61 | 362 | Saulo Emanuel Pinho Oliveira Santos | Individual                                                            | Senior Masculino | 51:51    | +20:58 | 05:11 |
| 62 | 366 | Vitor Correia                       | Individual                                                            | Senior Masculino | 52:02    | +21:08 | 05:12 |
| 63 | 359 | Ricardo Veloso                      | Individual                                                            | Senior Masculino | 52:52    | +21:58 | 05:17 |
| 64 | 250 | Joel Luz                            | FITBOOST.pt                                                           | Senior Masculino | 53:10    | +22:16 | 05:19 |
| 65 | 73  | Bruno Ricardo Valente Silva         | Alberto e os amigos                                                   | Senior Masculino | 54:31    | +23:37 | 05:27 |
| 66 | 361 | Rui Oliveira                        | Individual                                                            | Senior Masculino | 59:09    | +28:15 | 05:55 |
| 67 | 618 | Rodrigo Cavaleiro                   | Individual                                                            | Senior Masculino | 01:01:32 | +30:38 | 06:09 |
| 68 | 76  | Pedro Miguel da Silva Barbosa       | Alberto e os amigos                                                   | Senior Masculino | 01:02:13 | +31:19 | 06:13 |
| 69 | 585 | ANDRÉ RODRIGUES                     | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Senior Masculino | 01:14:29 | +43:35 | 07:27 |
| 70 | 586 | FÁBIO SANTO                         | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Senior Masculino | 01:14:30 | +43:36 | 07:27 |

## Veterana F40

|    |     |                  |                                   |              |       |        |       |
|----|-----|------------------|-----------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 1  | 578 | Sandra Ferreira  | Sandra Ferreira                   | Veterana F40 | 40:06 | +09:12 | 04:01 |
| 2  | 179 | MONICA FERNANDES | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR        | Veterana F40 | 40:38 | +09:44 | 04:04 |
| 3  | 220 | DORA SÁ          | Clube Desportivo Feirense         | Veterana F40 | 44:54 | +14:00 | 04:29 |
| 4  | 70  | HELENA SAMPAIO   | AFIS/OVAR                         | Veterana F40 | 45:01 | +14:07 | 04:30 |
| 5  | 16  | Clotilde Santos  | ACR DE VALE DE CAMBRA             | Veterana F40 | 46:21 | +15:27 | 04:38 |
| 6  | 369 | Marlene Ferreira | Individual                        | Veterana F40 | 46:32 | +15:39 | 04:39 |
| 7  | 232 | ANA OLIVEIRA     | EV/PERALTAFIL                     | Veterana F40 | 46:40 | +15:47 | 04:40 |
| 8  | 96  | Ana Gomes        | ARADA ATLÉTICO CLUBE              | Veterana F40 | 47:11 | +16:17 | 04:43 |
| 9  | 502 | Rita Cruz        | Powerun Team / Velha Guarda RC    | Veterana F40 | 47:25 | +16:32 | 04:45 |
| 10 | 426 | Ana Aleixo       | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Veterana F40 | 47:29 | +16:36 | 04:45 |
| 11 | 427 | Arlete Santos    | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Veterana F40 | 47:48 | +16:54 | 04:47 |
| 12 | 221 | SÓNIA BELEZA     | Clube Desportivo Feirense         | Veterana F40 | 48:15 | +17:21 | 04:50 |
| 13 | 56  | Marta Sousa      | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Veterana F40 | 48:24 | +17:30 | 04:50 |
| 14 | 469 | Célia Santos     | Lourosa em Movimento              | Veterana F40 | 50:44 | +19:50 | 05:04 |
| 15 | 371 | Sílvia Baptista  | Individual                        | Veterana F40 | 50:46 | +19:52 | 05:05 |
| 16 | 481 | Sara Costa       | Núcleo de Atletismo de Cucujães   | Veterana F40 | 50:46 | +19:52 | 05:05 |
| 17 | 479 | Liliana Oliveira | NightRunners Feira                | Veterana F40 | 52:13 | +21:19 | 05:13 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 4 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                    |                                  |              |          |        |       |
|----|-----|--------------------|----------------------------------|--------------|----------|--------|-------|
| 18 | 111 | Alexandra Mortagua | Avancarunners                    | Veterana F40 | 54:02    | +23:08 | 05:24 |
| 19 | 55  | Manuela Rodrigues  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva | Veterana F40 | 54:47    | +23:53 | 05:29 |
| 20 | 368 | Maria dos Anjos    | Individual                       | Veterana F40 | 55:32    | +24:38 | 05:33 |
| 21 | 500 | Catarina Azevedo   | Powerun Team / Velha Guarda RC   | Veterana F40 | 56:15    | +25:21 | 05:38 |
| 22 | 97  | Paula Costa        | ARADA ATLÉTICO CLUBE             | Veterana F40 | 56:19    | +25:25 | 05:38 |
| 23 | 140 | Marta Mendes       | CDP                              | Veterana F40 | 56:56    | +26:02 | 05:42 |
| 24 | 370 | Sana dias          | Individual                       | Veterana F40 | 57:42    | +26:48 | 05:46 |
| 25 | 614 | Isabel Azevedo     | Villa Cesari / FLAMA             | Veterana F40 | 59:08    | +28:15 | 05:55 |
| 26 | 499 | Andreia Santos     | Powerun Team / Velha Guarda RC   | Veterana F40 | 01:00:27 | +29:33 | 06:03 |
| 27 | 77  | Mónica Margaride   | Alberto e os amigos              | Veterana F40 | 01:02:05 | +31:11 | 06:13 |
| 28 | 613 | Ana Silva          | Villa Cesari / FLAMA             | Veterana F40 | 01:02:22 | +31:28 | 06:14 |
| 29 | 459 | Sandra Pinto       | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE     | Veterana F40 | 01:06:46 | +35:52 | 06:41 |
| 30 | 112 | Silvana Soares     | Avancarunners                    | Veterana F40 | 01:10:42 | +39:48 | 07:04 |

## Veterana F50

|    |     |                                     |                                                                       |              |          |        |       |
|----|-----|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|
| 1  | 317 | Lídia Pereira                       | Grupo Recreativo Eirense                                              | Veterana F50 | 41:04    | +10:10 | 04:06 |
| 2  | 242 | Júlia Conceição                     | F.C.Penafiel                                                          | Veterana F50 | 42:05    | +11:11 | 04:13 |
| 3  | 142 | Carla Mendes                        | CDP                                                                   | Veterana F50 | 43:03    | +12:09 | 04:18 |
| 4  | 106 | Helena Santos                       | Atlético Clube Alfenense                                              | Veterana F50 | 44:25    | +13:32 | 04:27 |
| 5  | 460 | Matilde Baptista                    | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                                          | Veterana F50 | 45:20    | +14:26 | 04:32 |
| 6  | 57  | Adélia Tavares                      | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | Veterana F50 | 45:51    | +14:57 | 04:35 |
| 7  | 133 | LAURINDA FERREIRA                   | CASA DO POVO DE MANGUALDE                                             | Veterana F50 | 49:09    | +18:16 | 04:55 |
| 8  | 588 | ANABELA SANTOS                      | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Veterana F50 | 51:05    | +20:11 | 05:07 |
| 9  | 503 | Carla Pinto                         | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | Veterana F50 | 52:10    | +21:16 | 05:13 |
| 10 | 180 | FATIMA ALEIXO                       | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | Veterana F50 | 53:27    | +22:33 | 05:21 |
| 11 | 181 | MATILDE LEAL                        | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | Veterana F50 | 53:38    | +22:44 | 05:22 |
| 12 | 591 | SUZANA DUARTE                       | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Veterana F50 | 55:41    | +24:47 | 05:34 |
| 13 | 374 | Graça leite                         | Individual                                                            | Veterana F50 | 55:45    | +24:51 | 05:35 |
| 14 | 504 | Manuel Monteiro                     | Powerun Team / Velha Guarda RC                                        | Veterana F50 | 58:10    | +27:17 | 05:49 |
| 15 | 372 | ANA CASTRO                          | Individual                                                            | Veterana F50 | 58:21    | +27:27 | 05:50 |
| 16 | 620 | Rosário Gestosa                     | Individual                                                            | Veterana F50 | 01:02:53 | +31:59 | 06:17 |
| 17 | 590 | MARIA FERNANDES                     | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Veterana F50 | 01:03:11 | +32:17 | 06:19 |
| 18 | 375 | Maria do Céu dos Santos Costa Silva | Individual                                                            | Veterana F50 | 01:06:44 | +35:50 | 06:40 |

## Veterano M40

|   |   |              |            |              |       |        |       |
|---|---|--------------|------------|--------------|-------|--------|-------|
| 1 | 1 | José Moreira | Individual | Veterano M40 | 31:28 | +00:34 | 03:09 |
|---|---|--------------|------------|--------------|-------|--------|-------|

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 5 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                                  |                                                 |              |       |        |       |
|----|-----|----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 2  | 234 | TOZE CASTRO                      | EV/PERALTAFIL                                   | Veterano M40 | 32:56 | +02:02 | 03:18 |
| 3  | 278 | Vítor Barbosa                    | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | Veterano M40 | 33:31 | +02:37 | 03:21 |
| 4  | 283 | ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | Veterano M40 | 34:28 | +03:34 | 03:27 |
| 5  | 243 | Manuel Bessa                     | F.C.Penafiel                                    | Veterano M40 | 34:39 | +03:45 | 03:28 |
| 6  | 315 | Daniel Rodrigues                 | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta              | Veterano M40 | 35:12 | +04:19 | 03:31 |
| 7  | 382 | Nuno Pinho                       | Individual                                      | Veterano M40 | 35:23 | +04:29 | 03:32 |
| 8  | 428 | Ricardo Oliveira                 | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA               | Veterano M40 | 35:28 | +04:34 | 03:33 |
| 9  | 299 | Manuel belinha                   | grupo desportivo s. paio de oleiros             | Veterano M40 | 35:51 | +04:58 | 03:35 |
| 10 | 284 | LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA          | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | Veterano M40 | 35:52 | +04:58 | 03:35 |
| 11 | 543 | Daniel Peixoto                   | Recreio Desportivo de Agueda                    | Veterano M40 | 36:25 | +05:31 | 03:39 |
| 12 | 461 | Daniel Gomes                     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                    | Veterano M40 | 37:18 | +06:24 | 03:44 |
| 13 | 482 | João Dias                        | Núcleo de Atletismo de Cucujães                 | Veterano M40 | 38:11 | +07:18 | 03:49 |
| 14 | 182 | CARLOS SEQUEIRA                  | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                      | Veterano M40 | 38:15 | +07:21 | 03:50 |
| 15 | 384 | Pedro barbosa                    | Individual                                      | Veterano M40 | 38:39 | +07:45 | 03:52 |
| 16 | 594 | Elvio Santos                     | Vale Correr                                     | Veterano M40 | 38:41 | +07:47 | 03:52 |
| 17 | 183 | MARCO SILVA                      | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                      | Veterano M40 | 39:41 | +08:47 | 03:58 |
| 18 | 59  | Hélder Pinto                     | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                | Veterano M40 | 40:44 | +09:50 | 04:04 |
| 19 | 505 | Bruno Machado                    | Powerun Team / Velha Guarda RC                  | Veterano M40 | 40:56 | +10:02 | 04:06 |
| 20 | 519 | pedro paiva                      | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M40 | 42:06 | +11:12 | 04:13 |
| 21 | 387 | Rui André Martins                | Individual                                      | Veterano M40 | 42:06 | +11:12 | 04:13 |
| 22 | 476 | Ricardo Oliveira                 | Night runners                                   | Veterano M40 | 43:24 | +12:30 | 04:20 |
| 23 | 378 | Armando Sá                       | Individual                                      | Veterano M40 | 43:36 | +12:42 | 04:22 |
| 24 | 462 | Ricardo Seromenho                | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                    | Veterano M40 | 43:54 | +13:00 | 04:23 |
| 25 | 261 | joao Paulo da silva Pereira      | GRE- EIRENSE                                    | Veterano M40 | 44:11 | +13:17 | 04:25 |
| 26 | 258 | Emanuel Pinheiro                 | Gimnófsico                                      | Veterano M40 | 44:23 | +13:29 | 04:26 |
| 27 | 385 | PEDRO ROCHA                      | Individual                                      | Veterano M40 | 44:53 | +13:59 | 04:29 |
| 28 | 507 | Rodolfo Andrade                  | Powerun Team / Velha Guarda RC                  | Veterano M40 | 45:30 | +14:36 | 04:33 |
| 29 | 225 | Bruno Santos                     | Clube Independente de Argoncilhe                | Veterano M40 | 45:55 | +15:02 | 04:36 |
| 30 | 622 | Paulo Oliveira                   | Individual                                      | Veterano M40 | 47:29 | +16:35 | 04:45 |
| 31 | 380 | Candido Santos                   | Individual                                      | Veterano M40 | 47:32 | +16:39 | 04:45 |
| 32 | 517 | André Lima                       | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M40 | 48:35 | +17:42 | 04:52 |
| 33 | 518 | daniel costa                     | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M40 | 48:45 | +17:51 | 04:53 |
| 34 | 58  | Fernando Jesus                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                | Veterano M40 | 50:00 | +19:06 | 05:00 |
| 35 | 377 | Antonio Almeida                  | Individual                                      | Veterano M40 | 50:32 | +19:38 | 05:03 |
| 36 | 386 | RUBEN JOEL SANTOS ALMEIDA        | Individual                                      | Veterano M40 | 50:40 | +19:46 | 05:04 |
| 37 | 383 | Nuno Santos Silva                | Individual                                      | Veterano M40 | 51:51 | +20:58 | 05:11 |
| 38 | 226 | Nuno Silva                       | Clube Independente de Argoncilhe                | Veterano M40 | 52:39 | +21:45 | 05:16 |
| 39 | 379 | Bruno Santos                     | Individual                                      | Veterano M40 | 56:08 | +25:14 | 05:37 |
| 40 | 509 | Tiago Fontela                    | Powerun Team / Velha Guarda RC                  | Veterano M40 | 56:26 | +25:32 | 05:39 |
| 41 | 472 | Bruno Almeida                    | Marretas da Caneca                              | Veterano M40 | 58:10 | +27:17 | 05:49 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 6 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|



## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |             |                                |              |       |        |       |
|----|-----|-------------|--------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 42 | 506 | Marco Costa | Powerun Team / Velha Guarda RC | Veterano M40 | 59:20 | +28:26 | 05:56 |
|----|-----|-------------|--------------------------------|--------------|-------|--------|-------|

## Veterano M45

|    |     |                                 |                                                 |              |       |        |       |
|----|-----|---------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 1  | 285 | ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES        | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | Veterano M45 | 33:16 | +02:22 | 03:20 |
| 2  | 236 | VITOR SANTOS                    | EV/PERALTAFIL                                   | Veterano M45 | 33:25 | +02:31 | 03:21 |
| 3  | 429 | Ângelo Araújo                   | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA               | Veterano M45 | 34:03 | +03:09 | 03:24 |
| 4  | 544 | Alberto Fonte                   | Recreio Desportivo de Agueda                    | Veterano M45 | 35:01 | +04:07 | 03:30 |
| 5  | 135 | FERNANDO SANTOS                 | CASA DO POVO DE MANGUALDE                       | Veterano M45 | 35:50 | +04:56 | 03:35 |
| 6  | 118 | Nuno Silva                      | CAL - Clube Atletismo de Lamas                  | Veterano M45 | 36:11 | +05:17 | 03:37 |
| 7  | 136 | Marco Andrade                   | CASA DO POVO DE MANGUALDE                       | Veterano M45 | 36:50 | +05:56 | 03:41 |
| 8  | 235 | MANUEL BESSA                    | EV/PERALTAFIL                                   | Veterano M45 | 37:19 | +06:25 | 03:44 |
| 9  | 245 | Carlos Ferreira                 | F.C.Penafiel                                    | Veterano M45 | 37:32 | +06:39 | 03:45 |
| 10 | 279 | Vítor Pinheiro                  | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | Veterano M45 | 38:05 | +07:11 | 03:49 |
| 11 | 391 | José Correia                    | Individual                                      | Veterano M45 | 38:24 | +07:30 | 03:50 |
| 12 | 301 | Armando bastos                  | grupo desportivo s. paio de oleiros             | Veterano M45 | 39:28 | +08:35 | 03:57 |
| 13 | 185 | RUI COSTA                       | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                      | Veterano M45 | 39:37 | +08:44 | 03:58 |
| 14 | 184 | PEDRO SILVA                     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                      | Veterano M45 | 40:38 | +09:44 | 04:04 |
| 15 | 527 | rui pereira                     | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M45 | 40:59 | +10:05 | 04:06 |
| 16 | 521 | filipe almeida                  | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M45 | 42:06 | +11:12 | 04:13 |
| 17 | 302 | Avelino Freitas                 | grupo desportivo s. paio de oleiros             | Veterano M45 | 42:14 | +11:20 | 04:13 |
| 18 | 390 | João Filipe Rodrigues           | Individual                                      | Veterano M45 | 43:00 | +12:06 | 04:18 |
| 19 | 60  | José Ferreira                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                | Veterano M45 | 43:05 | +12:11 | 04:19 |
| 20 | 286 | MIGUEL FILIPE SOARES DOS SANTOS | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai        | Veterano M45 | 44:37 | +13:43 | 04:28 |
| 21 | 624 | Jorge Silva                     | Individual                                      | Veterano M45 | 44:47 | +13:53 | 04:29 |
| 22 | 316 | Antonio Marques                 | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta              | Veterano M45 | 44:50 | +13:56 | 04:29 |
| 23 | 223 | ARMANDO ALMEIDA                 | Clube Desportivo Feirense                       | Veterano M45 | 44:56 | +14:02 | 04:30 |
| 24 | 175 | Américo Pinho                   | Clube Campismo                                  | Veterano M45 | 45:01 | +14:07 | 04:30 |
| 25 | 388 | António Francisco               | Individual                                      | Veterano M45 | 45:02 | +14:08 | 04:30 |
| 26 | 98  | Claúdio Silva                   | ARADA ATLÉTICO CLUBE                            | Veterano M45 | 45:22 | +14:28 | 04:32 |
| 27 | 528 | rui portugal                    | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M45 | 46:08 | +15:14 | 04:37 |
| 28 | 477 | Hugo Teixeira                   | Night runners                                   | Veterano M45 | 46:19 | +15:26 | 04:38 |
| 29 | 389 | Francisco Oliveira              | Individual                                      | Veterano M45 | 46:49 | +15:56 | 04:41 |
| 30 | 511 | Ricardo Queiros                 | Powerun Team / Velha Guarda RC                  | Veterano M45 | 47:21 | +16:27 | 04:44 |
| 31 | 512 | Rui Costa                       | Powerun Team / Velha Guarda RC                  | Veterano M45 | 47:25 | +16:32 | 04:45 |
| 32 | 113 | Paulo Barbosa                   | Avancarunners                                   | Veterano M45 | 47:51 | +16:57 | 04:47 |
| 33 | 520 | elisio maia                     | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M45 | 48:43 | +17:49 | 04:52 |
| 34 | 525 | ricardo costa                   | Pupilos do Zé-Tó                                | Veterano M45 | 48:45 | +17:52 | 04:53 |
| 35 | 99  | Rui Neves                       | ARADA ATLÉTICO CLUBE                            | Veterano M45 | 48:45 | +17:52 | 04:53 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 7 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                  |                                |              |          |        |       |
|----|-----|------------------|--------------------------------|--------------|----------|--------|-------|
| 36 | 616 | Manuel Conceição | Villa Cesari / FLAMA           | Veterano M45 | 50:32    | +19:38 | 05:03 |
| 37 | 526 | rui castro       | Pupilos do Zé-Tó               | Veterano M45 | 50:43    | +19:50 | 05:04 |
| 38 | 259 | Paulo Costa      | Gimnóssico                     | Veterano M45 | 52:28    | +21:35 | 05:15 |
| 39 | 114 | Paulo Oliveira   | Avancarunners                  | Veterano M45 | 53:36    | +22:42 | 05:22 |
| 40 | 488 | Rui Monteiro     | Os Kágados                     | Veterano M45 | 56:27    | +25:33 | 05:39 |
| 41 | 513 | Vitor Silva      | Powerun Team / Velha Guarda RC | Veterano M45 | 56:51    | +25:58 | 05:41 |
| 42 | 619 | Paulo Cavaleiro  | Individual                     | Veterano M45 | 01:01:31 | +30:38 | 06:09 |

## Veterano M50

|    |     |                                |                                                  |              |          |        |       |
|----|-----|--------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|
| 1  | 115 | José Moreira                   | C. D. São Salvador do Campo                      | Veterano M50 | 35:33    | +04:39 | 03:33 |
| 2  | 399 | Sérgio Pinto                   | Individual                                       | Veterano M50 | 35:47    | +04:53 | 03:35 |
| 3  | 579 | Augusto Cardoso                | Senhora do Desterro                              | Veterano M50 | 36:45    | +05:51 | 03:41 |
| 4  | 129 | Renato Silva                   | Caldas de São Jorge Sport Clube                  | Veterano M50 | 37:18    | +06:24 | 03:44 |
| 5  | 574 | Augusto Aluai                  | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                       | Veterano M50 | 37:41    | +06:47 | 03:46 |
| 6  | 545 | Paulo Ferreira                 | Recreio Desportivo de Agueda                     | Veterano M50 | 38:12    | +07:18 | 03:49 |
| 7  | 287 | MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai         | Veterano M50 | 40:06    | +09:12 | 04:01 |
| 8  | 100 | Manuel Ferreira                | ARADA ATLÉTICO CLUBE                             | Veterano M50 | 40:16    | +09:22 | 04:02 |
| 9  | 137 | JORGE MORAIS                   | CASA DO POVO DE MANGUALDE                        | Veterano M50 | 40:54    | +10:00 | 04:05 |
| 10 | 101 | Paulo Maia                     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                             | Veterano M50 | 41:28    | +10:34 | 04:09 |
| 11 | 61  | Armindo Rodrigues              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                 | Veterano M50 | 42:09    | +11:15 | 04:13 |
| 12 | 105 | António vieira                 | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR | Veterano M50 | 42:36    | +11:43 | 04:16 |
| 13 | 397 | PORFIRIO DA COSTA MARTINS      | Individual                                       | Veterano M50 | 43:35    | +12:41 | 04:22 |
| 14 | 529 | antonio ferreira               | Pupilos do Zé-Tó                                 | Veterano M50 | 43:49    | +12:55 | 04:23 |
| 15 | 247 | Claudio Carvalho               | figueiredos                                      | Veterano M50 | 44:08    | +13:15 | 04:25 |
| 16 | 186 | JOSE PINTO                     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                       | Veterano M50 | 44:23    | +13:29 | 04:26 |
| 17 | 530 | carlos familiar                | Pupilos do Zé-Tó                                 | Veterano M50 | 44:51    | +13:57 | 04:29 |
| 18 | 396 | Nuno Pinho                     | Individual                                       | Veterano M50 | 46:08    | +15:14 | 04:37 |
| 19 | 394 | Jorge Melo                     | Individual                                       | Veterano M50 | 46:13    | +15:20 | 04:37 |
| 20 | 395 | Marcelo Fernandes              | Individual                                       | Veterano M50 | 46:32    | +15:38 | 04:39 |
| 21 | 617 | Vitor Sá                       | Villa Cesari / FLAMA                             | Veterano M50 | 46:54    | +16:00 | 04:41 |
| 22 | 26  | PAULO SANTOS                   | ACRDE                                            | Veterano M50 | 47:19    | +16:25 | 04:44 |
| 23 | 463 | MANUEL PEREIRA DE OLIVEIRA     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                     | Veterano M50 | 48:20    | +17:26 | 04:50 |
| 24 | 303 | Jorge Silva                    | grupo desportivo s. paio de oleiros              | Veterano M50 | 49:25    | +18:31 | 04:57 |
| 25 | 489 | António Duarte                 | Os Kágados                                       | Veterano M50 | 50:58    | +20:04 | 05:06 |
| 26 | 531 | joao carvalho                  | Pupilos do Zé-Tó                                 | Veterano M50 | 51:16    | +20:22 | 05:08 |
| 27 | 532 | miguel coelho                  | Pupilos do Zé-Tó                                 | Veterano M50 | 54:02    | +23:08 | 05:24 |
| 28 | 224 | PAULO OLIVEIRA                 | Clube Desportivo Feirense                        | Veterano M50 | 54:17    | +23:23 | 05:26 |
| 29 | 398 | RUI LESTRE                     | Individual                                       | Veterano M50 | 56:15    | +25:21 | 05:38 |
| 30 | 79  | Joaquim de Sousa               | Alberto e os amigos                              | Veterano M50 | 01:02:05 | +31:11 | 06:13 |

|                             |        |                            |
|-----------------------------|--------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 8 / 10 | generate 22-out-2022 21:55 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

## Veterano M55

|    |     |                                  |                                            |              |       |        |       |
|----|-----|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 1  | 289 | ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai   | Veterano M55 | 33:53 | +02:59 | 03:23 |
| 2  | 290 | JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES      | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai   | Veterano M55 | 36:47 | +05:53 | 03:41 |
| 3  | 292 | MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA  | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai   | Veterano M55 | 37:30 | +06:36 | 03:45 |
| 4  | 17  | António Pinto                    | ACR DE VALE DE CAMBRA                      | Veterano M55 | 37:48 | +06:54 | 03:47 |
| 5  | 275 | José Tojal                       | Grupo Desportivo 3 Santos Populares        | Veterano M55 | 38:23 | +07:29 | 03:50 |
| 6  | 138 | Fernando Antunes                 | CCDS S.Frutuoso                            | Veterano M55 | 39:37 | +08:44 | 03:58 |
| 7  | 400 | arindo santos                    | Individual                                 | Veterano M55 | 41:46 | +10:52 | 04:11 |
| 8  | 533 | antonio barbas                   | Pupilos do Zé-Tó                           | Veterano M55 | 43:21 | +12:27 | 04:20 |
| 9  | 238 | LUIS CRUZ                        | EV/PERALTAFIL                              | Veterano M55 | 43:24 | +12:30 | 04:20 |
| 10 | 401 | Justino Soares                   | Individual                                 | Veterano M55 | 43:38 | +12:45 | 04:22 |
| 11 | 187 | PEDRO LEAL                       | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                 | Veterano M55 | 44:23 | +13:29 | 04:26 |
| 12 | 248 | Eduardo soares                   | figueiredos                                | Veterano M55 | 44:43 | +13:49 | 04:28 |
| 13 | 66  | LUIS PINHO                       | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES | Veterano M55 | 44:56 | +14:02 | 04:30 |
| 14 | 402 | Orlando Soares                   | Individual                                 | Veterano M55 | 45:23 | +14:29 | 04:32 |
| 15 | 27  | JOSÉ SILVA                       | ACRDE                                      | Veterano M55 | 45:58 | +15:04 | 04:36 |
| 16 | 251 | Hélder Ramos                     | GDG - Grupo Desportivo da Gafanha          | Veterano M55 | 46:24 | +15:30 | 04:38 |
| 17 | 237 | LEONEL SILVA                     | EV/PERALTAFIL                              | Veterano M55 | 46:41 | +15:47 | 04:40 |
| 18 | 491 | Mário Martins                    | Os Kágados                                 | Veterano M55 | 47:32 | +16:38 | 04:45 |
| 19 | 304 | Mario Nogueira                   | grupo desportivo s. paio de oleiros        | Veterano M55 | 48:37 | +17:43 | 04:52 |
| 20 | 464 | Américo Vicente Pinto            | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE               | Veterano M55 | 50:00 | +19:06 | 05:00 |
| 21 | 305 | Valdemar alves                   | grupo desportivo s. paio de oleiros        | Veterano M55 | 50:51 | +19:57 | 05:05 |
| 22 | 490 | Carlos Andrade                   | Os Kágados                                 | Veterano M55 | 50:52 | +19:58 | 05:05 |
| 23 | 108 | Vítor M Cardoso                  | Atlético da Madalena                       | Veterano M55 | 53:08 | +22:14 | 05:19 |

## Veterano M60

|   |     |                         |                                                                       |              |       |        |       |
|---|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 1 | 71  | JOÃO PEREIRA            | AFIS/OVAR                                                             | Veterano M60 | 36:13 | +05:19 | 03:37 |
| 2 | 593 | PEDRO TERRA             | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Veterano M60 | 39:19 | +08:25 | 03:56 |
| 3 | 581 | Américo Valente         | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR     | Veterano M60 | 40:41 | +09:47 | 04:04 |
| 4 | 494 | Ismael Silva            | Os Kágados                                                            | Veterano M60 | 42:02 | +11:08 | 04:12 |
| 5 | 534 | manuel zola             | Pupilos do Zé-Tó                                                      | Veterano M60 | 43:21 | +12:27 | 04:20 |
| 6 | 148 | José Luis Santos        | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura                             | Veterano M60 | 43:23 | +12:29 | 04:20 |
| 7 | 475 | José Graça              | Metalúgica do Pereiro                                                 | Veterano M60 | 44:45 | +13:51 | 04:29 |
| 8 | 468 | Mário Alves de Oliveira | Kirchhoff Running Team                                                | Veterano M60 | 45:45 | +14:51 | 04:35 |
| 9 | 228 | Manuel Santos           | Clube Independente de Argoncilhe                                      | Veterano M60 | 46:35 | +15:41 | 04:40 |

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                           |                                                                       |              |          |        |       |
|----|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------|--------|-------|
| 10 | 146 | Fernando Gonçalves        | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura                             | Veterano M60 | 46:47    | +15:53 | 04:41 |
| 11 | 145 | Alcides Sales             | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura                             | Veterano M60 | 49:47    | +18:53 | 04:59 |
| 12 | 495 | Jerónimo Cardoso          | Os Kágados                                                            | Veterano M60 | 50:03    | +19:10 | 05:00 |
| 13 | 577 | Norberto Oliveira         | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | Veterano M60 | 50:35    | +19:42 | 05:04 |
| 14 | 149 | Oscar Magolo              | Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura                             | Veterano M60 | 50:57    | +20:03 | 05:06 |
| 15 | 493 | Carlos Afonso             | Os Kágados                                                            | Veterano M60 | 50:58    | +20:04 | 05:06 |
| 16 | 72  | Manuel Goncalves de Sousa | AFIS/OVAR                                                             | Veterano M60 | 52:08    | +21:14 | 05:13 |
| 17 | 188 | JOAQUIM COSTA             | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                                            | Veterano M60 | 52:12    | +21:18 | 05:13 |
| 18 | 403 | Júlio Moreira             | Individual                                                            | Veterano M60 | 53:01    | +22:07 | 05:18 |
| 19 | 153 | Normando Santos           | Clube ATHLÉTIQUE PORTUGUÊS DE FRIBOURG SUÍÇA                          | Veterano M60 | 53:41    | +22:47 | 05:22 |
| 20 | 119 | LUCÍDIO DIAS              | CAL - Clube Atletismo de Lamas                                        | Veterano M60 | 55:05    | +24:11 | 05:31 |
| 21 | 67  | Hélder Vieira Rodrigues   | ADREP                                                                 | Veterano M60 | 56:18    | +25:24 | 05:38 |
| 22 | 496 | Luis Lima                 | Os Kágados                                                            | Veterano M60 | 57:27    | +26:33 | 05:45 |
| 23 | 239 | ANTÓNIO FERREIRA          | EV/PERALTAFIL                                                         | Veterano M60 | 57:32    | +26:38 | 05:45 |
| 24 | 492 | Belmiro Aguiar            | Os Kágados                                                            | Veterano M60 | 59:16    | +28:23 | 05:56 |
| 25 | 592 | JOSUÉ FERNANDES           | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | Veterano M60 | 01:03:10 | +32:16 | 06:19 |

## BENJAMINS - STAGE 1

**0,65 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 19:00 | 14,6°C      | 92%      |
| End   | 20:14 | 14,6°C      | 92%      |

| RANK | BIB | NAME                          | TEAM                               | RESULT | DIFF   | t/KM | CARD |
|------|-----|-------------------------------|------------------------------------|--------|--------|------|------|
| 1    | 195 | RITA MAGALHÃES                | Clube Desportivo Feirense          | 02:11  |        | -    |      |
| 2    | 83  | Carolina Ferreira             | ARADA ATLÉTICO CLUBE               | 02:13  | +00:02 | -    |      |
| 3    | 191 | MARIA GONÇALVES               | Clube Desportivo Feirense          | 02:15  | +00:04 | -    |      |
| 4    | 32  | Lara Sousa                    | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:16  | +00:05 | -    |      |
| 5    | 121 | Maria Dias                    | Caldas de São Jorge Sport Clube    | 02:17  | +00:06 | -    |      |
| 6    | 311 | Martim Nunes                  | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | 02:17  | +00:06 | -    |      |
| 7    | 120 | Carolina Azevedo              | Caldas de São Jorge Sport Clube    | 02:18  | +00:07 | -    |      |
| 8    | 38  | Gonçalo Pinto                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:19  | +00:08 | -    |      |
| 9    | 595 | Ana Rocha                     | Villa Cesari / FLAMA               | 02:20  | +00:09 | -    |      |
| 10   | 40  | Rodrigo Pinto                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:20  | +00:09 | -    |      |
| 11   | 470 | Guilherme Santos              | Maia AC                            | 02:21  | +00:10 | -    |      |
| 12   | 412 | Martim Soares                 | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | 02:21  | +00:10 | -    |      |
| 13   | 4   | João Pereira                  | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 02:21  | +00:10 | -    |      |
| 14   | 600 | João Bráz                     | Villa Cesari / FLAMA               | 02:23  | +00:12 | -    |      |
| 15   | 34  | Maria Cunha                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:23  | +00:12 | -    |      |
| 16   | 156 | Tiago Jacinto                 | Clube Campismo                     | 02:24  | +00:13 | -    |      |
| 17   | 308 | Mafalda Nunes                 | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | 02:25  | +00:14 | -    |      |
| 18   | 86  | Maria Fernandes               | ARADA ATLÉTICO CLUBE               | 02:26  | +00:15 | -    |      |
| 19   | 25  | MIGUEL FERREIRA               | ACRDE                              | 02:27  | +00:16 | -    |      |
| 20   | 310 | Gonçalo Freitas               | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | 02:27  | +00:16 | -    |      |
| 21   | 3   | Adriana Moreira               | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 02:30  | +00:19 | -    |      |
| 22   | 407 | Iris Baltarejo                | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | 02:30  | +00:19 | -    |      |
| 23   | 551 | Sofia Duarte                  | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 02:31  | +00:20 | -    |      |
| 24   | 23  | GONÇALO RODRIGUES             | ACRDE                              | 02:32  | +00:21 | -    |      |
| 25   | 553 | Francisco Manrique            | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 02:33  | +00:22 | -    |      |
| 26   | 190 | INÊS MONTEIRO                 | Clube Desportivo Feirense          | 02:35  | +00:24 | -    |      |
| 27   | 413 | Rubim Dias                    | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | 02:35  | +00:24 | -    |      |
| 28   | 36  | Daniel Sousa                  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:36  | +00:25 | -    |      |
| 29   | 35  | Afonso Jesus                  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:37  | +00:26 | -    |      |
| 30   | 546 | Gabriela Fragoso              | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 02:38  | +00:27 | -    |      |
| 31   | 192 | MARIA OLIVEIRA                | Clube Desportivo Feirense          | 02:38  | +00:27 | -    |      |
| 32   | 441 | GUILHERME SOARES SANTOS       | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE       | 02:42  | +00:31 | -    |      |
| 33   | 39  | Pedro Sousa                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 02:45  | +00:34 | -    |      |
| 34   | 22  | GABRIEL RODRIGUES             | ACRDE                              | 02:45  | +00:34 | -    |      |
| 35   | 123 | Vitoria Dias                  | Caldas de São Jorge Sport Clube    | 02:46  | +00:35 | -    |      |
| 36   | 406 | Inês Domingues                | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | 02:46  | +00:35 | -    |      |
| 37   | 325 | Filipe Dinis Oliveira Resende | Individual                         | 02:47  | +00:36 | -    |      |
| 38   | 155 | Pedro Santos                  | Clube Campismo                     | 02:48  | +00:37 | -    |      |
| 39   | 196 | SARAH MOURA                   | Clube Desportivo Feirense          | 02:48  | +00:37 | -    |      |
| 40   | 322 | Martina Leite Pinto           | Individual                         | 02:48  | +00:37 | -    |      |
| 41   | 547 | Irina Castro                  | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 02:50  | +00:39 | -    |      |
| 42   | 621 | Dinis Oliveira                | Individual                         | 02:50  | +00:39 | -    |      |

|                             |       |                            |
|-----------------------------|-------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 1 / 2 | generate 22-out-2022 20:19 |
|-----------------------------|-------|----------------------------|

## BENJAMINS - STAGE 1

**0,65 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

| RANK | BIB | NAME                                      | TEAM                                | RESULT | DIFF   | t/KM | CARD |
|------|-----|-------------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------|------|------|
| 43   | 410 | Rafaela Marques                           | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA   | 02:51  | +00:40 | -    |      |
| 44   | 309 | Mafalda Tavares                           | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta  | 02:52  | +00:41 | -    |      |
| 45   | 404 | Diana Oliveira                            | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA   | 02:53  | +00:42 | -    |      |
| 46   | 197 | VICTÓRIA FRANÇA                           | Clube Desportivo Feirense           | 02:54  | +00:43 | -    |      |
| 47   | 37  | Duarte Sousa                              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva    | 02:55  | +00:44 | -    |      |
| 48   | 306 | Bruna Pinto                               | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta  | 02:56  | +00:45 | -    |      |
| 49   | 28  | Afonso Santiago Leite                     | ACRR TRIATLO                        | 02:56  | +00:45 | -    |      |
| 50   | 597 | Laura Borges                              | Villa Cesari / FLAMA                | 02:57  | +00:46 | -    |      |
| 51   | 33  | Leonor Cunha                              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva    | 02:58  | +00:47 | -    |      |
| 52   | 20  | MARGARIDA CORREIA                         | ACRDE                               | 02:59  | +00:48 | -    |      |
| 53   | 437 | MATILDE TEIXEIRA PEREIRA                  | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | 02:59  | +00:48 | -    |      |
| 54   | 150 | Mateus Silva                              | CJSA                                | 02:59  | +00:48 | -    |      |
| 55   | 550 | Sara Rodrigues                            | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO          | 03:01  | +00:50 | -    |      |
| 56   | 601 | João Silva                                | Villa Cesari / FLAMA                | 03:02  | +00:51 | -    |      |
| 57   | 318 | Carolinas Lima Batista                    | Individual                          | 03:03  | +00:52 | -    |      |
| 58   | 326 | Guilherme Reis                            | Individual                          | 03:03  | +00:52 | -    |      |
| 59   | 321 | Leonor pinho                              | Individual                          | 03:04  | +00:53 | -    |      |
| 60   | 442 | LEANDRO MANUEL OLIVEIRA BASTOS            | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | 03:06  | +00:55 | -    |      |
| 61   | 109 | Duarte Oliveira                           | Avancarunners                       | 03:07  | +00:56 | -    |      |
| 62   | 447 | TOMÁS RIBEIRO SANTOS DE ALMEIDA RODRIGUES | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | 03:10  | +00:59 | -    |      |
| 63   | 436 | MATILDE SOARES SANTOS                     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | 03:11  | +01:00 | -    |      |
| 64   | 327 | Miguel Andrade                            | Individual                          | 03:11  | +01:00 | -    |      |
| 65   | 110 | Simão Garrido                             | Avancarunners                       | 03:11  | +01:00 | -    |      |
| 66   | 598 | Guilherme Correia                         | Villa Cesari / FLAMA                | 03:13  | +01:02 | -    |      |
| 67   | 87  | Sofia Fernandes                           | ARADA ATLÉTICO CLUBE                | 03:16  | +01:05 | -    |      |
| 68   | 194 | MATILDE PEREIRA                           | Clube Desportivo Feirense           | 03:17  | +01:06 | -    |      |
| 69   | 596 | Francisca Almeida                         | Villa Cesari / FLAMA                | 03:22  | +01:11 | -    |      |
| 70   | 599 | Gustavo Almeida                           | Villa Cesari / FLAMA                | 03:28  | +01:17 | -    |      |
| 71   | 320 | Juliana pinto Ferreira                    | Individual                          | 03:31  | +01:20 | -    |      |
| 72   | 193 | MARIANA TEIXEIRA                          | Clube Desportivo Feirense           | 03:35  | +01:24 | -    |      |
| 73   | 549 | Maria Ferreira                            | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO          | 03:35  | +01:24 | -    |      |
| 74   | 435 | MARIA MATILDE MORAIS                      | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | 03:39  | +01:28 | -    |      |
| 75   | 294 | João belinha                              | grupo desportivo s. paio de oleiros | 03:41  | +01:30 | -    |      |
| 76   | 323 | Afonso Pinho Gonçalves                    | Individual                          | 03:43  | +01:32 | -    |      |
| 77   | 293 | David belinha                             | grupo desportivo s. paio de oleiros | 04:21  | +02:10 | -    |      |
| 78   | 19  | ELIANA MONTEIRO                           | ACRDE                               | 05:41  | +03:30 | -    |      |
| 79   | 18  | BEATRIZ CORREIA                           | ACRDE                               | 05:41  | +03:30 | -    |      |



## Benjamins

**0,65 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 19:00 | 14,6°C      | 92%      |
| End   | 20:14 | 14,6°C      | 92%      |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

## Benjamim Feminino

|    |     |                          |                                    |                   |       |        |
|----|-----|--------------------------|------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 1  | 195 | RITA MAGALHÃES           | Clube Desportivo Feirense          | Benjamim Feminino | 02:10 | -      |
| 2  | 83  | Carolina Ferreira        | ARADA ATLÉTICO CLUBE               | Benjamim Feminino | 02:12 | +00:02 |
| 3  | 191 | MARIA GONÇALVES          | Clube Desportivo Feirense          | Benjamim Feminino | 02:14 | +00:04 |
| 4  | 32  | Lara Sousa               | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Feminino | 02:16 | +00:05 |
| 5  | 121 | Maria Dias               | Caldas de São Jorge Sport Clube    | Benjamim Feminino | 02:16 | +00:06 |
| 6  | 120 | Carolina Azevedo         | Caldas de São Jorge Sport Clube    | Benjamim Feminino | 02:17 | +00:07 |
| 7  | 595 | Ana Rocha                | Villa Cesari / FLAMA               | Benjamim Feminino | 02:19 | +00:09 |
| 8  | 34  | Maria Cunha              | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Feminino | 02:23 | +00:12 |
| 9  | 308 | Mafalda Nunes            | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | Benjamim Feminino | 02:25 | +00:14 |
| 10 | 86  | Maria Fernandes          | ARADA ATLÉTICO CLUBE               | Benjamim Feminino | 02:25 | +00:15 |
| 11 | 3   | Adriana Moreira          | ACR DE VALE DE CAMBRA              | Benjamim Feminino | 02:29 | +00:19 |
| 12 | 407 | Iris Baltarejo           | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Benjamim Feminino | 02:29 | +00:19 |
| 13 | 551 | Sofia Duarte             | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Benjamim Feminino | 02:31 | +00:20 |
| 14 | 190 | INÊS MONTEIRO            | Clube Desportivo Feirense          | Benjamim Feminino | 02:34 | +00:24 |
| 15 | 546 | Gabriela Fragoso         | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Benjamim Feminino | 02:38 | +00:27 |
| 16 | 192 | MARIA OLIVEIRA           | Clube Desportivo Feirense          | Benjamim Feminino | 02:38 | +00:27 |
| 17 | 123 | Vitoria Dias             | Caldas de São Jorge Sport Clube    | Benjamim Feminino | 02:45 | +00:34 |
| 18 | 406 | Inês Domingues           | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Benjamim Feminino | 02:46 | +00:35 |
| 19 | 196 | SARAH MOURA              | Clube Desportivo Feirense          | Benjamim Feminino | 02:47 | +00:37 |
| 20 | 322 | Martina Leite Pinto      | Individual                         | Benjamim Feminino | 02:48 | +00:37 |
| 21 | 547 | Irina Castro             | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Benjamim Feminino | 02:49 | +00:39 |
| 22 | 410 | Rafaela Marques          | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Benjamim Feminino | 02:51 | +00:40 |
| 23 | 309 | Mafalda Tavares          | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | Benjamim Feminino | 02:51 | +00:41 |
| 24 | 404 | Diana Oliveira           | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Benjamim Feminino | 02:53 | +00:42 |
| 25 | 197 | VICTÓRIA FRANÇA          | Clube Desportivo Feirense          | Benjamim Feminino | 02:54 | +00:43 |
| 26 | 306 | Bruna Pinto              | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | Benjamim Feminino | 02:56 | +00:45 |
| 27 | 597 | Laura Borges             | Villa Cesari / FLAMA               | Benjamim Feminino | 02:56 | +00:46 |
| 28 | 33  | Leonor Cunha             | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Feminino | 02:57 | +00:47 |
| 29 | 20  | MARGARIDA CORREIA        | ACRDE                              | Benjamim Feminino | 02:58 | +00:48 |
| 30 | 437 | MATILDE TEIXEIRA PEREIRA | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE       | Benjamim Feminino | 02:58 | +00:48 |
| 31 | 550 | Sara Rodrigues           | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Benjamim Feminino | 03:01 | +00:50 |
| 32 | 318 | Carolinas Lima Batista   | Individual                         | Benjamim Feminino | 03:02 | +00:52 |

|                             |       |                            |
|-----------------------------|-------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 1 / 3 | generate 22-out-2022 20:19 |
|-----------------------------|-------|----------------------------|

## Benjamins

**0,65 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                        |                              |                   |       |        |   |
|----|-----|------------------------|------------------------------|-------------------|-------|--------|---|
| 33 | 321 | Leonor pinho           | Individual                   | Benjamim Feminino | 03:03 | +00:53 | - |
| 34 | 436 | MATILDE SOARES SANTOS  | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Benjamim Feminino | 03:10 | +01:00 | - |
| 35 | 87  | Sofia Fernandes        | ARADA ATLÉTICO CLUBE         | Benjamim Feminino | 03:16 | +01:05 | - |
| 36 | 194 | MATILDE PEREIRA        | Clube Desportivo Feirense    | Benjamim Feminino | 03:17 | +01:06 | - |
| 37 | 596 | Francisca Almeida      | Villa Cesari / FLAMA         | Benjamim Feminino | 03:22 | +01:11 | - |
| 38 | 320 | Juliana pinto Ferreira | Individual                   | Benjamim Feminino | 03:31 | +01:20 | - |
| 39 | 193 | MARIANA TEIXEIRA       | Clube Desportivo Feirense    | Benjamim Feminino | 03:34 | +01:24 | - |
| 40 | 549 | Maria Ferreira         | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO   | Benjamim Feminino | 03:35 | +01:24 | - |
| 41 | 435 | MARIA MATILDE MORAIS   | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Benjamim Feminino | 03:39 | +01:28 | - |
| 42 | 19  | ELIANA MONTEIRO        | ACRDE                        | Benjamim Feminino | 05:41 | +03:30 | - |
| 43 | 18  | BEATRIZ CORREIA        | ACRDE                        | Benjamim Feminino | 05:41 | +03:30 | - |

## Benjamim Masculino

|    |     |                               |                                    |                    |       |        |   |
|----|-----|-------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------|--------|---|
| 1  | 311 | Martim Nunes                  | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | Benjamim Masculino | 02:17 | +00:06 | - |
| 2  | 38  | Gonçalo Pinto                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Masculino | 02:18 | +00:07 | - |
| 3  | 40  | Rodrigo Pinto                 | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Masculino | 02:20 | +00:09 | - |
| 4  | 470 | Guilherme Santos              | Maia AC                            | Benjamim Masculino | 02:20 | +00:10 | - |
| 5  | 412 | Martim Soares                 | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Benjamim Masculino | 02:20 | +00:10 | - |
| 6  | 4   | João Pereira                  | ACR DE VALE DE CAMBRA              | Benjamim Masculino | 02:21 | +00:10 | - |
| 7  | 600 | João Bráz                     | Villa Cesari / FLAMA               | Benjamim Masculino | 02:22 | +00:12 | - |
| 8  | 156 | Tiago Jacinto                 | Clube Campismo                     | Benjamim Masculino | 02:24 | +00:13 | - |
| 9  | 25  | MIGUEL FERREIRA               | ACRDE                              | Benjamim Masculino | 02:27 | +00:16 | - |
| 10 | 310 | Gonçalo Freitas               | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | Benjamim Masculino | 02:27 | +00:16 | - |
| 11 | 23  | GONÇALO RODRIGUES             | ACRDE                              | Benjamim Masculino | 02:31 | +00:20 | - |
| 12 | 553 | Francisco Manrique            | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Benjamim Masculino | 02:33 | +00:22 | - |
| 13 | 413 | Rubim Dias                    | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Benjamim Masculino | 02:34 | +00:24 | - |
| 14 | 36  | Daniel Sousa                  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Masculino | 02:35 | +00:25 | - |
| 15 | 35  | Afonso Jesus                  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Masculino | 02:36 | +00:26 | - |
| 16 | 441 | GUILHERME SOARES SANTOS       | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE       | Benjamim Masculino | 02:41 | +00:30 | - |
| 17 | 39  | Pedro Sousa                   | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Masculino | 02:44 | +00:34 | - |
| 18 | 22  | GABRIEL RODRIGUES             | ACRDE                              | Benjamim Masculino | 02:45 | +00:34 | - |
| 19 | 325 | Filipe Dinis Oliveira Resende | Individual                         | Benjamim Masculino | 02:47 | +00:36 | - |
| 20 | 155 | Pedro Santos                  | Clube Campismo                     | Benjamim Masculino | 02:47 | +00:36 | - |
| 21 | 621 | Dinis Oliveira                | Individual                         | Benjamim Masculino | 02:49 | +00:39 | - |
| 22 | 37  | Duarte Sousa                  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Benjamim Masculino | 02:55 | +00:44 | - |
| 23 | 28  | Afonso Santiago Leite         | ACRR TRIATLO                       | Benjamim Masculino | 02:56 | +00:45 | - |

## Benjamins

**0,65 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|    |     |                                           |                                     |                    |       |        |   |
|----|-----|-------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|-------|--------|---|
| 24 | 150 | Mateus Silva                              | CJSA                                | Benjamim Masculino | 02:59 | +00:48 | - |
| 25 | 601 | João Silva                                | Villa Cesari / FLAMA                | Benjamim Masculino | 03:01 | +00:50 | - |
| 26 | 326 | Guilherme Reis                            | Individual                          | Benjamim Masculino | 03:03 | +00:52 | - |
| 27 | 442 | LEANDRO MANUEL OLIVEIRA BASTOS            | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | Benjamim Masculino | 03:06 | +00:55 | - |
| 28 | 109 | Duarte Oliveira                           | Avancarunners                       | Benjamim Masculino | 03:06 | +00:56 | - |
| 29 | 447 | TOMÁS RIBEIRO SANTOS DE ALMEIDA RODRIGUES | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE        | Benjamim Masculino | 03:09 | +00:59 | - |
| 30 | 327 | Miguel Andrade                            | Individual                          | Benjamim Masculino | 03:11 | +01:00 | - |
| 31 | 110 | Simão Garrido                             | Avancarunners                       | Benjamim Masculino | 03:11 | +01:00 | - |
| 32 | 598 | Guilherme Correia                         | Villa Cesari / FLAMA                | Benjamim Masculino | 03:12 | +01:02 | - |
| 33 | 599 | Gustavo Almeida                           | Villa Cesari / FLAMA                | Benjamim Masculino | 03:27 | +01:17 | - |
| 34 | 294 | João belinha                              | grupo desportivo s. paio de oleiros | Benjamim Masculino | 03:41 | +01:30 | - |
| 35 | 323 | Afonso Pinho Gonçalves                    | Individual                          | Benjamim Masculino | 03:42 | +01:32 | - |
| 36 | 293 | David belinha                             | grupo desportivo s. paio de oleiros | Benjamim Masculino | 04:21 | +02:10 | - |

## INFANTIS - STAGE 1

**1,5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 19:20 | 14,6°C      | 89%      |
| End   | 19:27 | 14,6°C      | 89%      |

| RANK | BIB | NAME                         | TEAM                              | RESULT | DIFF   | t/KM | CARD |
|------|-----|------------------------------|-----------------------------------|--------|--------|------|------|
| 1    | 264 | Tomás Silva                  | GRECAS - Vagos                    | 04:52  |        | -    |      |
| 2    | 262 | Ruben Nibra                  | GRECAS - Vagos                    | 05:12  | +00:20 | -    |      |
| 3    | 332 | Miguel Simão Pena Figueiredo | Individual                        | 05:13  | +00:21 | -    |      |
| 4    | 6   | Tiago Ferreira               | ACR DE VALE DE CAMBRA             | 05:19  | +00:27 | -    |      |
| 5    | 68  | SOFIA TEIXEIRA               | AFIS/OVAR                         | 05:24  | +00:32 | -    |      |
| 6    | 41  | Gonçalo Silva                | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | 05:31  | +00:39 | -    |      |
| 7    | 91  | Lucas Neves                  | ARADA ATLÉTICO CLUBE              | 05:43  | +00:51 | -    |      |
| 8    | 5   | Daniel Lopes                 | ACR DE VALE DE CAMBRA             | 05:45  | +00:53 | -    |      |
| 9    | 203 | SALVADOR OLIVEIRA            | Clube Desportivo Feirense         | 05:46  | +00:54 | -    |      |
| 10   | 198 | BEATRIZ SILVA                | Clube Desportivo Feirense         | 05:47  | +00:55 | -    |      |
| 11   | 157 | André Carvalho               | Clube Campismo                    | 05:50  | +00:58 | -    |      |
| 12   | 556 | Ana Miguel                   | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO        | 05:51  | +00:59 | -    |      |
| 13   | 126 | Tiago Santos                 | Caldas de São Jorge Sport Clube   | 05:58  | +01:06 | -    |      |
| 14   | 263 | Santiago Maciel              | GRECAS - Vagos                    | 06:01  | +01:09 | -    |      |
| 15   | 557 | Leonor Fernandes             | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO        | 06:04  | +01:12 | -    |      |
| 16   | 159 | Mariana Oliveira             | Clube Campismo                    | 06:06  | +01:14 | -    |      |
| 17   | 89  | Margarida Oliveira           | ARADA ATLÉTICO CLUBE              | 06:12  | +01:20 | -    |      |
| 18   | 201 | GUILHERME RODRIGUES          | Clube Desportivo Feirense         | 06:22  | +01:30 | -    |      |
| 19   | 151 | Simone Pinto                 | CJSA                              | 06:23  | +01:31 | -    |      |
| 20   | 202 | JOÃO LINO                    | Clube Desportivo Feirense         | 06:28  | +01:36 | -    |      |
| 21   | 603 | Lara Bráz                    | Villa Cesari / FLAMA              | 06:29  | +01:37 | -    |      |
| 22   | 416 | Maria João Amaral            | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | 06:30  | +01:38 | -    |      |
| 23   | 453 | DINIS RODRIGUES              | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE      | 06:43  | +01:51 | -    |      |
| 24   | 414 | Ana Martins                  | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | 06:51  | +01:59 | -    |      |
| 25   | 602 | Fabiana Bráz                 | Villa Cesari / FLAMA              | 07:01  | +02:09 | -    |      |

## Infantis

**1,5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 19:20 | 14,6°C      | 89%      |
| End   | 19:27 | 14,6°C      | 89%      |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

## Infantil Feminino

|    |     |                    |                                   |                   |       |        |   |
|----|-----|--------------------|-----------------------------------|-------------------|-------|--------|---|
| 1  | 68  | SOFIA TEIXEIRA     | AFIS/OVAR                         | Infantil Feminino | 05:24 | +00:32 | - |
| 2  | 198 | BEATRIZ SILVA      | Clube Desportivo Feirense         | Infantil Feminino | 05:46 | +00:54 | - |
| 3  | 556 | Ana Miguel         | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO        | Infantil Feminino | 05:50 | +00:58 | - |
| 4  | 557 | Leonor Fernandes   | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO        | Infantil Feminino | 06:04 | +01:11 | - |
| 5  | 159 | Mariana Oliveira   | Clube Campismo                    | Infantil Feminino | 06:06 | +01:14 | - |
| 6  | 89  | Margarida Oliveira | ARADA ATLÉTICO CLUBE              | Infantil Feminino | 06:11 | +01:19 | - |
| 7  | 151 | Simone Pinto       | CJSA                              | Infantil Feminino | 06:23 | +01:31 | - |
| 8  | 603 | Lara Bráz          | Villa Cesari / FLAMA              | Infantil Feminino | 06:29 | +01:37 | - |
| 9  | 416 | Maria João Amaral  | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Infantil Feminino | 06:30 | +01:37 | - |
| 10 | 414 | Ana Martins        | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Infantil Feminino | 06:51 | +01:58 | - |
| 11 | 602 | Fabiana Bráz       | Villa Cesari / FLAMA              | Infantil Feminino | 07:01 | +02:08 | - |

## Infantil Masculino

|    |     |                              |                                  |                    |       |        |
|----|-----|------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------|--------|
| 1  | 264 | Tomás Silva                  | GRECAS - Vagos                   | Infantil Masculino | 04:52 | -      |
| 2  | 262 | Ruben Nibra                  | GRECAS - Vagos                   | Infantil Masculino | 05:12 | +00:20 |
| 3  | 332 | Miguel Simão Pena Figueiredo | Individual                       | Infantil Masculino | 05:13 | +00:21 |
| 4  | 6   | Tiago Ferreira               | ACR DE VALE DE CAMBRA            | Infantil Masculino | 05:18 | +00:26 |
| 5  | 41  | Gonçalo Silva                | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva | Infantil Masculino | 05:31 | +00:38 |
| 6  | 91  | Lucas Neves                  | ARADA ATLÉTICO CLUBE             | Infantil Masculino | 05:43 | +00:51 |
| 7  | 5   | Daniel Lopes                 | ACR DE VALE DE CAMBRA            | Infantil Masculino | 05:44 | +00:52 |
| 8  | 203 | SALVADOR OLIVEIRA            | Clube Desportivo Feirense        | Infantil Masculino | 05:45 | +00:53 |
| 9  | 157 | André Carvalho               | Clube Campismo                   | Infantil Masculino | 05:50 | +00:58 |
| 10 | 126 | Tiago Santos                 | Caldas de São Jorge Sport Clube  | Infantil Masculino | 05:58 | +01:06 |
| 11 | 263 | Santiago Maciel              | GRECAS - Vagos                   | Infantil Masculino | 06:01 | +01:09 |
| 12 | 201 | GUILHERME RODRIGUES          | Clube Desportivo Feirense        | Infantil Masculino | 06:21 | +01:29 |
| 13 | 202 | JOÃO LINO                    | Clube Desportivo Feirense        | Infantil Masculino | 06:28 | +01:35 |
| 14 | 453 | DINIS RODRIGUES              | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE     | Infantil Masculino | 06:42 | +01:50 |

## INICIADOS - STAGE 1

**2,4 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 19:50 | 14,6°C      | 86%      |
| End   | 20:02 | 14,6°C      | 86%      |

| RANK | BIB | NAME               | TEAM                               | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|--------------------|------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 1    | 206 | SIMÃO SILVA        | Clube Desportivo Feirense          | 07:34  |        | 03:09 |      |
| 2    | 607 | João Rodrigues     | Villa Cesari / FLAMA               | 07:46  | +00:12 | 03:14 |      |
| 3    | 12  | Tiago Silva        | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 08:19  | +00:45 | 03:28 |      |
| 4    | 204 | DAVID MOURA        | Clube Desportivo Feirense          | 08:20  | +00:46 | 03:28 |      |
| 5    | 11  | Miguel Tavares     | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 08:30  | +00:56 | 03:32 |      |
| 6    | 605 | Alexandre Carvalho | Villa Cesari / FLAMA               | 08:35  | +01:01 | 03:35 |      |
| 7    | 566 | Rafael Barros      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 08:46  | +01:12 | 03:39 |      |
| 8    | 606 | Diogo Pinho        | Villa Cesari / FLAMA               | 08:48  | +01:14 | 03:40 |      |
| 9    | 269 | Tomás Espadilha    | GRECAS - Vagos                     | 09:07  | +01:33 | 03:48 |      |
| 10   | 205 | GUSTAVO FERREIRA   | Clube Desportivo Feirense          | 09:16  | +01:42 | 03:52 |      |
| 11   | 7   | Daniela Oliveira   | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 09:35  | +02:01 | 03:59 |      |
| 12   | 42  | Ana Sousa          | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | 09:40  | +02:07 | 04:02 |      |
| 13   | 268 | Gustavo Perry      | GRECAS - Vagos                     | 09:56  | +02:22 | 04:08 |      |
| 14   | 267 | Duarte Pequeno     | GRECAS - Vagos                     | 10:03  | +02:29 | 04:11 |      |
| 15   | 314 | Joana Tavares      | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | 10:05  | +02:31 | 04:12 |      |
| 16   | 8   | Joana Ferreira     | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 10:30  | +02:56 | 04:23 |      |
| 17   | 9   | Lara Bastos        | ACR DE VALE DE CAMBRA              | 10:38  | +03:04 | 04:26 |      |
| 18   | 265 | Camila Bóia        | GRECAS - Vagos                     | 10:40  | +03:06 | 04:27 |      |
| 19   | 266 | Iris Vicente       | GRECAS - Vagos                     | 10:40  | +03:06 | 04:27 |      |
| 20   | 561 | Filipa Silva       | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 10:46  | +03:12 | 04:29 |      |
| 21   | 92  | Lara Neves         | ARADA ATLÉTICO CLUBE               | 11:20  | +03:46 | 04:43 |      |
| 22   | 417 | Inês Santos        | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | 11:46  | +04:12 | 04:54 |      |
| 23   | 152 | Bárbara Castro     | CJSA                               | 11:46  | +04:12 | 04:54 |      |
| 24   | 564 | Maria Rocha        | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 12:18  | +04:44 | 05:07 |      |
| 25   | 565 | Rita Silva         | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | 12:21  | +04:47 | 05:09 |      |
| 26   | 456 | Filipe Pinto       | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE       | 12:22  | +04:48 | 05:09 |      |



## Iniciados

**2,4 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 19:50 | 14,6°C      | 86%      |
| End   | 20:02 | 14,6°C      | 86%      |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

## Iniciado Feminino

|    |     |                  |                                    |                   |       |        |       |
|----|-----|------------------|------------------------------------|-------------------|-------|--------|-------|
| 1  | 7   | Daniela Oliveira | ACR DE VALE DE CAMBRA              | Iniciado Feminino | 09:34 | +02:00 | 03:59 |
| 2  | 42  | Ana Sousa        | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva   | Iniciado Feminino | 09:40 | +02:06 | 04:02 |
| 3  | 314 | Joana Tavares    | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | Iniciado Feminino | 10:05 | +02:30 | 04:12 |
| 4  | 8   | Joana Ferreira   | ACR DE VALE DE CAMBRA              | Iniciado Feminino | 10:30 | +02:56 | 04:23 |
| 5  | 9   | Lara Bastos      | ACR DE VALE DE CAMBRA              | Iniciado Feminino | 10:37 | +03:03 | 04:26 |
| 6  | 265 | Camila Bóia      | GRECAS - Vagos                     | Iniciado Feminino | 10:40 | +03:06 | 04:27 |
| 7  | 266 | Iris Vicente     | GRECAS - Vagos                     | Iniciado Feminino | 10:40 | +03:06 | 04:27 |
| 8  | 561 | Filipa Silva     | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Iniciado Feminino | 10:46 | +03:11 | 04:29 |
| 9  | 92  | Lara Neves       | ARADA ATLÉTICO CLUBE               | Iniciado Feminino | 11:19 | +03:45 | 04:43 |
| 10 | 417 | Inês Santos      | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA  | Iniciado Feminino | 11:46 | +04:11 | 04:54 |
| 11 | 152 | Bárbara Castro   | CJSA                               | Iniciado Feminino | 11:46 | +04:12 | 04:54 |
| 12 | 564 | Maria Rocha      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Iniciado Feminino | 12:17 | +04:43 | 05:07 |
| 13 | 565 | Rita Silva       | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO         | Iniciado Feminino | 12:21 | +04:47 | 05:09 |

## Iniciado Masculino

|    |     |                    |                              |                    |       |              |
|----|-----|--------------------|------------------------------|--------------------|-------|--------------|
| 1  | 206 | SIMÃO SILVA        | Clube Desportivo Feirense    | Iniciado Masculino | 07:34 | 03:09        |
| 2  | 607 | João Rodrigues     | Villa Cesari / FLAMA         | Iniciado Masculino | 07:46 | +00:12 03:14 |
| 3  | 12  | Tiago Silva        | ACR DE VALE DE CAMBRA        | Iniciado Masculino | 08:19 | +00:45 03:28 |
| 4  | 204 | DAVID MOURA        | Clube Desportivo Feirense    | Iniciado Masculino | 08:20 | +00:46 03:28 |
| 5  | 11  | Miguel Tavares     | ACR DE VALE DE CAMBRA        | Iniciado Masculino | 08:29 | +00:55 03:32 |
| 6  | 605 | Alexandre Carvalho | Villa Cesari / FLAMA         | Iniciado Masculino | 08:34 | +01:00 03:35 |
| 7  | 566 | Rafael Barros      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO   | Iniciado Masculino | 08:46 | +01:12 03:39 |
| 8  | 606 | Diogo Pinho        | Villa Cesari / FLAMA         | Iniciado Masculino | 08:47 | +01:13 03:40 |
| 9  | 269 | Tomás Espadilha    | GRECAS - Vagos               | Iniciado Masculino | 09:06 | +01:32 03:48 |
| 10 | 205 | GUSTAVO FERREIRA   | Clube Desportivo Feirense    | Iniciado Masculino | 09:16 | +01:42 03:52 |
| 11 | 268 | Gustavo Perry      | GRECAS - Vagos               | Iniciado Masculino | 09:56 | +02:22 04:08 |
| 12 | 267 | Duarte Pequeno     | GRECAS - Vagos               | Iniciado Masculino | 10:03 | +02:28 04:11 |
| 13 | 456 | Filipe Pinto       | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Iniciado Masculino | 12:22 | +04:48 05:09 |

## JUVENIS - STAGE 1

**3,6 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 20:10 | 14,6°C      | 86%      |
| End   | 21:19 | 14,6°C      | 86%      |

| RANK | BIB | NAME                 | TEAM                                                                  | RESULT | DIFF   | t/KM  | CARD |
|------|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|
| 1    | 272 | Gabriel Toito        | GRECAS - Vagos                                                        | 11:57  |        | 03:19 |      |
| 2    | 609 | António Oliveira     | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 12:35  | +00:38 | 03:30 |      |
| 3    | 571 | Rafael Fragoso       | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | 12:35  | +00:38 | 03:30 |      |
| 4    | 216 | RICARDO ALVES        | Clube Desportivo Feirense                                             | 12:36  | +00:39 | 03:30 |      |
| 5    | 569 | Márcio Dias          | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | 12:53  | +00:56 | 03:35 |      |
| 6    | 64  | DUARTE SANTOS        | ADEC-MS - ASS.DESP CULT MACIEIRA DE SARNES                            | 13:15  | +01:18 | 03:41 |      |
| 7    | 273 | Henrique Silva       | GRECAS - Vagos                                                        | 13:27  | +01:30 | 03:44 |      |
| 8    | 610 | David Soares Valente | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 13:31  | +01:34 | 03:45 |      |
| 9    | 337 | Tomás Andrade Soares | Individual                                                            | 13:45  | +01:48 | 03:49 |      |
| 10   | 572 | Rodrigo Barbosa      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | 13:47  | +01:50 | 03:50 |      |
| 11   | 611 | Tomás Almeida        | Villa Cesari / FLAMA                                                  | 13:49  | +01:52 | 03:50 |      |
| 12   | 570 | Patrick Ribeiro      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                            | 13:50  | +01:53 | 03:51 |      |
| 13   | 95  | Ema Oliveira         | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                                  | 13:51  | +01:54 | 03:51 |      |
| 14   | 271 | Alex Valente         | GRECAS - Vagos                                                        | 13:55  | +01:58 | 03:52 |      |
| 15   | 131 | ANA ALBUQUERQUE      | CASA DO POVO DE MANGUALDE                                             | 15:07  | +03:10 | 04:12 |      |
| 16   | 47  | Helena Rodrigues     | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 15:36  | +03:39 | 04:20 |      |
| 17   | 295 | Daniel Silva         | grupo desportivo s. paio de oleiros                                   | 16:21  | +04:24 | 04:33 |      |
| 18   | 215 | ÍRIS SILVA           | Clube Desportivo Feirense                                             | 16:45  | +04:48 | 04:39 |      |
| 19   | 170 | Inês Resende         | Clube Campismo                                                        | 17:11  | +05:14 | 04:47 |      |
| 20   | 171 | Joana Resende        | Clube Campismo                                                        | 17:36  | +05:39 | 04:53 |      |
| 21   | 584 | MIGUEL BATISTA       | SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira | 18:25  | +06:28 | 05:07 |      |
| 22   | 420 | Igor Baltarejo       | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA                                     | 18:41  | +06:44 | 05:11 |      |
| 23   | 419 | Mariana Henriques    | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA                                     | 18:43  | +06:46 | 05:12 |      |
| 24   | 270 | Lara Filipa          | GRECAS - Vagos                                                        | 20:08  | +08:11 | 05:36 |      |
| 25   | 46  | Beatriz Cunha        | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva                                      | 21:35  | +09:38 | 06:00 |      |

## Juvenis

**3,6 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

|       | Time  | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 20:10 | 14,6°C      | 86%      |
| End   | 21:19 | 14,6°C      | 86%      |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

## Juvenil Feminino

|   |     |                   |                                   |                  |       |        |       |
|---|-----|-------------------|-----------------------------------|------------------|-------|--------|-------|
| 1 | 95  | Ema Oliveira      | ARADA ATLÉTICO CLUBE              | Juvenil Feminino | 13:50 | +01:54 | 03:51 |
| 2 | 131 | ANA ALBUQUERQUE   | CASA DO POVO DE MANGUALDE         | Juvenil Feminino | 15:07 | +03:10 | 04:12 |
| 3 | 47  | Helena Rodrigues  | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Juvenil Feminino | 15:36 | +03:39 | 04:20 |
| 4 | 215 | ÍRIS SILVA        | Clube Desportivo Feirense         | Juvenil Feminino | 16:45 | +04:48 | 04:39 |
| 5 | 170 | Inês Resende      | Clube Campismo                    | Juvenil Feminino | 17:11 | +05:14 | 04:47 |
| 6 | 171 | Joana Resende     | Clube Campismo                    | Juvenil Feminino | 17:35 | +05:39 | 04:53 |
| 7 | 419 | Mariana Henriques | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA | Juvenil Feminino | 18:42 | +06:46 | 05:12 |
| 8 | 270 | Lara Filipa       | GRECAS - Vagos                    | Juvenil Feminino | 20:08 | +08:11 | 05:36 |
| 9 | 46  | Beatriz Cunha     | ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva  | Juvenil Feminino | 21:34 | +09:38 | 06:00 |

## Juvenil Masculino

|    |     |                      |                                                                             |                   |       |        |       |
|----|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|--------|-------|
| 1  | 272 | Gabriel Toito        | GRECAS - Vagos                                                              | Juvenil Masculino | 11:56 |        | 03:19 |
| 2  | 609 | António Oliveira     | Villa Cesari / FLAMA                                                        | Juvenil Masculino | 12:34 | +00:38 | 03:30 |
| 3  | 571 | Rafael Fragoso       | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                                  | Juvenil Masculino | 12:34 | +00:38 | 03:30 |
| 4  | 216 | RICARDO ALVES        | Clube Desportivo Feirense                                                   | Juvenil Masculino | 12:35 | +00:39 | 03:30 |
| 5  | 569 | Márcio Dias          | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                                  | Juvenil Masculino | 12:53 | +00:56 | 03:35 |
| 6  | 64  | DUARTE SANTOS        | ADEC-MS - ASS.DESP CULT<br>MACIEIRA DE SARNES                               | Juvenil Masculino | 13:15 | +01:18 | 03:41 |
| 7  | 273 | Henrique Silva       | GRECAS - Vagos                                                              | Juvenil Masculino | 13:26 | +01:30 | 03:44 |
| 8  | 610 | David Soares Valente | Villa Cesari / FLAMA                                                        | Juvenil Masculino | 13:30 | +01:34 | 03:45 |
| 9  | 337 | Tomás Andrade Soares | Individual                                                                  | Juvenil Masculino | 13:44 | +01:48 | 03:49 |
| 10 | 572 | Rodrigo Barbosa      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                                  | Juvenil Masculino | 13:46 | +01:50 | 03:50 |
| 11 | 611 | Tomás Almeida        | Villa Cesari / FLAMA                                                        | Juvenil Masculino | 13:48 | +01:52 | 03:50 |
| 12 | 570 | Patrick Ribeiro      | S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO                                                  | Juvenil Masculino | 13:50 | +01:53 | 03:51 |
| 13 | 271 | Alex Valente         | GRECAS - Vagos                                                              | Juvenil Masculino | 13:54 | +01:58 | 03:52 |
| 14 | 295 | Daniel Silva         | grupo desportivo s. paio de oleiros                                         | Juvenil Masculino | 16:21 | +04:24 | 04:33 |
| 15 | 584 | MIGUEL BATISTA       | SSTSJM-Serviços Sociais do<br>Pessoal do Município de S. João<br>da Madeira | Juvenil Masculino | 18:25 | +06:28 | 05:07 |
| 16 | 420 | Igor Baltarejo       | JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS<br>DA BRANCA                                        | Juvenil Masculino | 18:41 | +06:44 | 05:11 |

|                             |       |                            |
|-----------------------------|-------|----------------------------|
| Official Timekeeper: Lap2Go | 1 / 1 | generate 22-out-2022 21:56 |
|-----------------------------|-------|----------------------------|