

16 JULHO 2022

GONDOMAR APOIA O DESPORTO



GONDOMAR NIGHT RUN

PRÉMIOS MONETÁRIOS

6 Km
CAMINHADA

10 Km

PARTIDA 21H
MULTIUSOS GONDOMAR

INSCRIÇÕES: <https://lap2go.com/gondomar-night-run-2022>



ARMYTEK

EVADICT

DECATHLON

NUTRIÇÃO





1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	3
1.1. IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS.....	3
1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA	3
1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS.....	3
1.4. COLOCAÇÃO DE DORSAL	3
1.5. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	4
2. PROVA.....	4
2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA	4
2.2. PROGRAMA/HORÁRIO	4
2.3. DISTÂNCIA.....	5
2.4. MAPA.....	5
2.5. TEMPO LIMITE	5
2.6. METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS	5
2.7. LOCAL DE ABASTECIMENTO	5
2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO.....	5
2.9. INFORMAÇÃO RODOVIÁRIA.....	5
2.10. PENALIZAÇÕES/DESCLASSIFICAÇÕES.....	6
2.11. SEGURO DESPORTIVO.....	6
3. INSCRIÇÕES.....	7
3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	7
3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO	7
3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO.....	8
3.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO	8
3.5. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL	8
4. CATEGORIAS E PRÉMIOS	8
4.1. DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	8
4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS	9
4.2.1 PRÉMIOS MASCULINO/FEMININO	9
4.3 PRAZO PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES	9
5. DIREITOS DE IMAGEM.....	10
6. PROTECÇÃO DE DADOS.....	10



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE PARTICIPAÇÃO DIFERENTES PROVAS

A 4ª edição do Gondomar Night Run está aberta a maiores de 18 anos para a corrida e para a caminhada a menores de 18 anos desde que sejam acompanhados por um adulto sendo necessária a sua inscrição.

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição será feita através do site de inscrições www.lap2go.com onde após a inscrição é gerada uma referência multibanco válida por 48h, ao fim de 48h se não houver pagamento a inscrição é automaticamente anulada sendo por isso necessário fazer nova inscrição.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

- Haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em corrida que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. COLOCAÇÃO DE DORSAL

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado á atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Caminhada não tem chip.

1.5. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

A 4ª edição do Gondomar Night Run será realizada no dia 16 de Julho de 2022, às 21:00h, com partida e chegada frente ao Multiusos de Gondomar e será constituído por 2 eventos: Corrida 10km e Caminhada 6k

A prova irá percorrer ruas e ruelas antigas da freguesia de S.Cosme tendo como exlibris a passagem no Monte Crasto. A organização deste evento estará a cargo da Associação Desportiva U.T. Radical com a Co-organização da Câmara Municipal de Gondomar e com a colaboração da Confraria Santo Isidoro Monte Crasto.

2.2. PROGRAMA/HORÁRIO

DIA 16 JULHO (SÁBADO)

10h às 13h e 14:30h às 20:45h – entrega dos dorsais – Multiusos de Gondomar

21:00h – Partida corrida 10km

21:05m – Partida caminhada 6km

21h40m – Chegada prevista dos primeiros atletas da corrida

23h00m – cerimónia de entrega de prémios da 4ª edição Gondomar Night Run

00h00m – encerramento da 4ª edição do Gondomar Night Run (horários sujeitos a alterações)



2.3. DISTÂNCIA

- Corrida 10km
- Caminhada 6km (não competitiva)

2.4. MAPA

2.5. TEMPO LIMITE

O tempo limite para a 4ª edição do Gondomar Night será de 3 horas. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2go.com.

2.7. LOCAL DE ABASTECIMENTO

Corrida 10km – abastecimento +- 5km

2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Dorsal e frontal (luz de cabeça ou lanterna)

2.9. INFORMAÇÃO RODOVIÁRIA

A prova será feita essencialmente em estrada, apesar de haver elementos da organização e policiamento os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários.



2.10. PENALIZAÇÕES/DESCCLASSIFICAÇÕES

- a) Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:
- b) não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c) não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- d) alteração do dorsal (desqualificação)
- e) ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- f) tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

2.11. SEGURO DESPORTIVO

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- a) Morte — € 28.141;
- b) Despesas de funeral — € 2.252;
- c) Invalidez permanente absoluta — € 28.141;
- d) Invalidez permanente parcial — € 28.141, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.502.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.



3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.lap2go.com e qualquer questão relacionada com as inscrições contactar suporte@lap2go.com.

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 2 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

Do dia 2 de maio até ao dia 28 de Junho

Corrida 10km – 10 euros

Caminhada – 6 euros

Do dia 29 de Junho até ao dia 8 Julho

Corrida 10km – 11 euros

Caminhada 6km – 7 euros

Do dia 9 Julho até ao dia 14 Julho

Corrida 10km – 12 euros

Caminhada 6km – 8 euros

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever. Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova sendo necessária a sua inscrição.

Limite: Corrida 10km – 600 Caminhada 6km – 400



3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- dorsal personalizado com inscrições até dia 8 de Julho
- seguro de acidentes pessoais
- t-shirt técnica de manga curta
- medalha de finisher
- garrafa de água no final

3.5. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

O secretariado será no Multiusos de Gondomar, coordenadas GPS 41.144081 -8.536538

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora no dia 16 de Julho (Sábado) será desde as 10h às 13h e das 14h às 20h30m.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DATA, LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será na Câmara Municipal de Gondomar no dia 16 de Julho às 23h.

4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a tendo como referência a idade que o atleta terá a 16 de julho. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

4.2.1 PRÉMIOS MASCULINO/FEMININO

ESCALÃO MASCULINO/FEMININO

PRÉMIOS MONETÁRIOS					
	1ºLUGAR	2ºLUGAR	3ºLUGAR	4ºLUGAR	5ºLUGAR
GERAL M/F	VALE SONAE 300€*	VALE SONAE 200€*	VALE SONAE 100€*	VALE SONAE 75€*	VALE SONAE 50€*
SÉNIORES M/F	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
M40 M/F	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
M50 M/F	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		
M60 M/F	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU		

*Prémio monetário convertido em Vale SONAE + troféu atribuído aos primeiros 5 classificados da geral masculina e feminina.

EQUIPA (considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa).

4.3 PRAZO PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Prazo de 30 minutos para apresentação de reclamações no secretariado da prova, após a divulgação das classificações juntamente com 50 euros (se a reclamação for validada será devolvido este valor).

5. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6. PROTECÇÃO DE DADOS

Os participantes confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento e comunicações futuras dos seus eventos/iniciativas.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma a que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Protecção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.



Caso as condições climatéricas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada num máximo de 1 hora, período após o qual a prova é cancelada.

As mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, DGS, etc.