



**23**  

---

**24**  
ABRIL'22

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**NORMAS**



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

## **1. APRESENTAÇÃO**

Mais do que uma prova de BTT, o 18º Encontro Luso-galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para a família e, sobretudo, para os mais novos.

### **PASSEIO TRAQUINA 15 Km**

O Passeio Traquina tem uma distância de 15 Km, que apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para crianças dos 5 aos 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares. É uma excelente oportunidade para, em família, participar nesta grande festa do BTT.

### **PASSEIO JÚNIOR 25 Km**

O Passeio Júnior tem uma distância de 25 Km, que apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para jovens, com idade superior a 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares.

### **MEIA MARATONA 40 KM**

É um passeio de 40 km, realizado por um percurso sinalizado, que apresenta um nível médio de dificuldade.

### **MARATONA 65 KM**

É um passeio com cerca de 65 km que decorrerá por um percurso sinalizado, que apresenta um nível elevado de dificuldade.



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

## 2. PROGRAMA

### SÁBADO – 23 DE ABRIL

10h00 – Concentração do Passeio Traquina (15Km)

10h30 – Partida

12h00 – Previsão de chegada

14h30 – Concentração do Passeio Júnior (25Km)

15h00 – Partida

17h00 – Previsão de chegada

### DOMINGO – 24 DE ABRIL

9h00 – Abertura do Controle Zero da Meia Maratona (40Km) / Maratona (65Km)

9h30 – Partida

12h00 – Previsão de entrega de prémios da Meia Maratona

13h00 – Previsão de entrega de prémios da Maratona

## 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

-  Estar devidamente inscrito e possuir um frontal de participação;
-  Conhecer e aceitar as normas de participação;
-  Ter 18 anos à data da realização da prova;
-  Uma vez que não haverá corte de trânsito rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito, assim como, respeitar as áreas agrícolas e



# 18° btt ENCONTRO LUSO GALAICO ESPOSENDE

ESPOSENDE  
câmara municipal

Esposende  
Naturalmente  
é Desporto

propriedades privadas, sob pena de terem que assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;

- ✚ O atleta deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos percursos e do desnível positivo e negativo dos mesmos, devendo encontrar-se adequadamente preparado, física e mentalmente, para essas dificuldades;
- ✚ Aconselhamos a realização de um exame médico-desportivo de forma a ter a consciência de que reúne as condições físicas necessárias para a participação nesta prova;
- ✚ Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- ✚ O evento obriga ao cumprimento das regras de conduta desportiva, portanto, comportamentos inadequados (linguagem ofensiva, agressão física ou verbal), serão devidamente punidos pela organização com o afastamento da prova e respetiva desclassificação.

Ao inscrever-se terá direito a:

- ✚ Participar nas respetivas provas;
- ✚ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✚ Frontal;
- ✚ Tempo de percurso (caso tenha passado por todos os postos de controlo);



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

- 🚦 Primeiros socorros e assistência médica;
- 🚦 Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- 🚦 Acesso aos balneários da Escola António Correia de Oliveira;
- 🚦 Lavagem de bicicletas.

#### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em [www.lusogalaicoesposende.com](http://www.lusogalaicoesposende.com) até ao dia 19 de abril (exceto com aquisição de equipamento, que será até dia 20 de março). O pagamento terá que ser realizado, obrigatoriamente, até essas datas.

Após efetuar a inscrição o participante constará numa lista provisória, com a designação – A AGUARDAR VALIDAÇÃO;

Após ter efetuado o pagamento (ver formas de pagamento) e o mesmo ter sido confirmado pela organização, surgirá como PAGO, com a atribuição do número de FRONTAL;

#### 5. TAXA DE INSCRIÇÃO

- 🚦 Participação no Passeio Traquina ou Júnior sem aquisição da Jersey Oficial do Evento – Gratuito
- 🚦 Participação no Passeio Traquina ou Júnior com aquisição da Jersey Oficial do Evento – 15,00€
- 🚦 Participação na Meia Maratona ou Maratona sem aquisição da Jersey Oficial do Evento – 15,00€;
- 🚦 Participação na Meia Maratona ou Maratona com aquisição da Jersey Oficial do Evento – 20,00€
- 🚦 Aquisição do Calção Oficial do Evento – 30,00€



**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente**  
é Desporto

## **6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO**

Para adquirir a Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento da inscrição obrigatoriamente até ao dia 20 de Março.

## **7. FORMAS DE PAGAMENTO**

O pagamento da taxa de inscrição efetua-se, exclusivamente, através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

## **8. DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO**

Não haverá lugar à devolução da taxa de inscrição.

## **9. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS**

Contacto do Secretariado

Amélia Neiva

Tlm: 961 317 354

e-mail: [geral@lusogalaicoesposende.com](mailto:geral@lusogalaicoesposende.com)

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 22 de abril das 17:00 às 20:00h, 23 de abril das 9:00 às 19:00h e 24 de abril das 8:00 às 10:00h.

Para o levantamento dos Frontais o participante deverá ser portador do QR CODE ou nº de frontal com Código de Levantamento e, em falta destes elementos, o Cartão de Cidadão. É possível um participante fazer o levantamento de vários frontais, desde que, seja portador de um dos elementos de identificação referidos.



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

## 10. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso é composto por trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, rios, rios, single tracks e locais arqueológicos.

## 11. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas e placas indicativas da direção. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem recorrer a atalhos. Se porventura os participantes deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 50 metros, deverão voltar para trás até encontrarem novamente a respetiva sinalização.

## 12. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirão os seguintes Postos de Abastecimento:

**Meia Maratona 40 Kms:** 1 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente)

**Maratona 65 Kms:** 2 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente).

## 13. TEMPO LIMITE

A partir das 17h30 encerra o Sistema de Controlo de Tempos. A prova será dada por terminada.

## 14. CONTROLO DE TEMPOS

Existirá um controlo zero (caixa fechada) na zona de partida e um controlo de chegada.



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

## 15. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo serão pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em pontos delineados pela organização. Em cada um estará um comissário da organização.

## 16. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Os participantes que não tenham realizado o Controlo Zero serão desclassificados;

Não passar por um ou mais postos de controlo levará à desclassificação;

Os participantes que no momento da chegada não possuam frontal não serão contemplados com a atribuição de Tempo de Prova e respetiva Classificação.

## 17. ESCALÕES

Em termos classificativos, a atribuição de Tempos de Prova contemplará os seguintes escalões:

Escalão	Descrição
F/M SEN	Idades entre os 18 e os 29 anos
F/M VET M30	Idades entre os 30 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

Participantes com bicicletas elétricas serão diferenciados apenas por género masculino e feminino, não havendo lugar a escalões.

### **18. CLASSIFICAÇÕES**

Após a prova será emitida uma classificação provisória.

A classificação provisória será passível de ser alterada caso sejam detetados erros em termos classificativos.

A classificação definitiva será publicada 48h após a realização da prova.

Os participantes portadores de bicicletas elétricas terão uma atribuição classificativa paralela à geral.

### **19. SEGURO DESPORTIVO**

Existirá um seguro de prova.

**APÓLICE: AP-0006656283 Tranquilidade**

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

### **Modalidade de Reembolso:**

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, pública ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:

Relatório de urgência / Relatório medico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

### **Modalidade integração rede clínica:**

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

## **20. RECLAMAÇÕES**

A classificação provisória poderá ser alvo de reclamação até 24 horas após a sua publicação. Toda e qualquer reclamação deverá ser colocada por escrito e remetida à organização. Na reclamação deverá constar o nome do reclamante, nº do Cartão de Cidadão, nome do (s) participante(s) afetados, nº do Frontal, referindo os motivos que alegam. As decisões tomadas pela organização são soberanas e não são passíveis de recurso.

## **21. EMERGÊNCIA MÉDICA**

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no Frontal do participante;

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo, abastecimento e na Zona de Meta;

É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização;

A consequente segurança dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuam;

Os participantes devem aceitar as decisões do pessoal médico especializado.

## **22. DESISTÊNCIA**

Os participantes que queiram abandonar a Maratona ou a Meia Maratona, devem fazê-lo junto aos postos de abastecimento, lugar a partir do qual a organização assegura o seu transporte, bem como da sua bicicleta, para o local de partida.



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

## **23. PRÉMIOS**

### **Prémios Individuais**

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos em termos de classificação geral e por escalão na Meia Maratona e Maratona.

Aos participantes com bicicletas elétricas apenas serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados masculino e feminino sem escalões.

Será atribuída uma lembrança de *Finisher* a todos os participantes que concluíam a prova.

## **24. ENTREGA DE PRÉMIOS**

Sempre que seja possível determinar os três primeiros classificados haverá imediatamente uma cerimónia de entrega de prémios, em cada escalão.

## **25. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

## **26. BANHOS**

A organização disponibiliza como local de banhos o Pavilhão Desportivo da Escola António Correia de Oliveira.

## **27. CANCELAMENTO DE PROVA**

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.

## **28. USO DE CAPACETE**

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A falta deste, não será da responsabilidade da organização.



**18°**  
**btt ENCONTRO**  
**LUSO**  
**GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**23**

**ABRIL '22**

**NORMAS**



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

## 1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma prova de BTT, o Encontro Luso-galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para a família e, sobretudo, para os mais novos.

### **PASSEIO TRAQUINA**

O Passeio Traquina tem uma distância de 15 Km e apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para crianças dos 5 aos 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares. É uma excelente oportunidade para, em família, participar nesta grande festa do BTT.

### **PASSEIO JÚNIOR**

O Passeio Júnior tem uma distância de 25 Km e apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para jovens, com idade superior a 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares.



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

## 2. PROGRAMA

### SÁBADO – 23 DE ABRIL

- 10h00 – Concentração do Passeio Traquina
- 10h30 – Partida do Passeio Traquina (15 Km)
- 12h00 – Chegada do Passeio Traquina
- 14h30 – Concentração do Passeio Júnior (25 Km)
- 15h00 – Partida do Passeio Júnior
- 17h00 – Chegada do Passeio Júnior

## 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- ✚ Estar devidamente inscrito e possuir um Frontal de participação;
- ✚ Conhecer e aceitar as normas;
- ✚ As Crianças e Jovens terem a idade definida para o Passeio;
- ✚ Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- ✚ A realização deste passeio implica a ocupação da via pública, por conseguinte, tendo em conta que não haverá interrupção da circulação automóvel ao longo do percurso, todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito.



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

Ao inscreverem-se terá direito a:

- ✚ Participar no Passeio Traquina ou Júnior;
- ✚ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✚ Frontal;
- ✚ Primeiros socorros e assistência médica;
- ✚ Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- ✚ Acesso aos balneários das Escolas EB António Correia de Oliveira, para banho no final da prova;

#### **4. INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser efetuadas em [www.lusogalaicoesposende.com](http://www.lusogalaicoesposende.com) até ao dia 19 de abril.

As inscrições estarão limitadas a 400 participantes.

#### **5. TAXA DE INSCRIÇÃO**

A participação no Passeio Traquina e Passeio Júnior é gratuita.



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

## **6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO**

Para adquirir a Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento obrigatoriamente até ao dia 20 de março de 2022.

Aquisição da Jersey Oficial: 15,00€

Aquisição do Calção Oficial: 30,00€

## **7. FORMAS DE PAGAMENTO**

O pagamento será realizado exclusivamente através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

## **8. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS**

Contacto do Secretariado

Amélia Neiva

Tlm: 961 317 3 54

e-mail: [geral@lusogalaicoesposende.com](mailto:geral@lusogalaicoesposende.com)

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 22 de abril das 17h00 às 20h00 e 23 de abril das 9h00 às 15h00. Para o levantamento dos Frontais o participante deverá identificar o nº do frontal e nome mediante a apresentação do CC.

É possível um participante fazer o levantamento de vários Frontais, desde que, seja portadora dos elementos identificativos dos frontais em causa.



18°  
btt ENCONTRO  
**LUSO  
GALAICO**  
**ESPOSENDE**

**ESPOSENDE**  
câmara municipal

Esposende  
**Naturalmente  
é Desporto**

## 9. PASSEIO GUIADO

Os Passeios serão guiados por elementos da organização, que asseguram o acompanhamento e a segurança dos participantes.

## 10. POSTOS DE ABASTECIMENTO

O Passeio Traquina e o Passeio Júnior terão um abastecimento a meio e no final.

## 11. DURAÇÃO DOS PASSEIOS

Os passeios terão a duração de sensivelmente duas horas.

## 12. SEGURO DESPORTIVO

Existirá um seguro de prova.

APÓLICE: **AP-0006656283 Tranquilidade**

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;



18°  
btt ENCONTRO  
LUSO  
GALAICO  
ESPOSENDE

ESPOSENDE  
câmara municipal

Esposende  
Naturalmente  
é Desporto

Apos a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

**Modalidade de Reembolso:**

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, publica ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:

Relatório de urgência / Relatório medico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

**Modalidade integração rede clínica:**

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Apos o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Apos a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.



18°  
btt ENCONTRO  
LUSO  
GALAICO  
ESPOSENDE

ESPOSENDE  
câmara municipal

Esposende  
Naturalmente  
é Desporto

### **13. DESISTENCIA**

Os participantes que queiram desistir, a organização assegura o seu transporte bem como da sua bicicleta para o local de partida.

### **14. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

### **15. USO DE CAPACETE**

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A falta deste, não será da responsabilidade da organização.