

REGULAMENTO



DOURO BRIDGES

OPEN WATER



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Regulamento aprovado pela F.P.N. a 15/07/2022
Atualizado a 05/08/2022

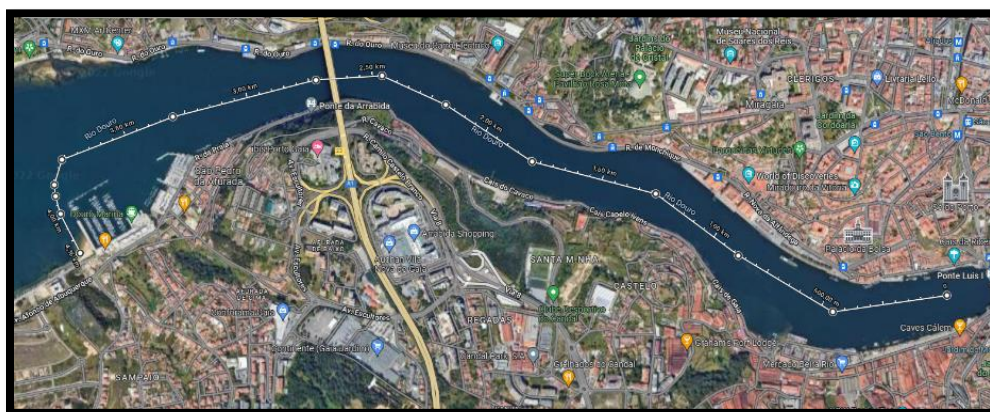
1. DESCRIÇÃO

A 1ª Edição da “**DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**” é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas, que integra o XV Circuito Nacional de Águas Abertas de 2021/2022 da Federação Portuguesa de Natação.

A organização é da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (A.N.N.P.)**, sob a égide da **Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.)** e dos regulamentos nacionais e internacionais das Águas Abertas.

2. PARTIDA, PERCURSO E CHEGADA

A prova tem a distância de aproximadamente **4000 metros**, orientados ao longo do Rio Douro, no sentido montante-jusante, e sujeita às regras da **Via Navegável do Douro**.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova.



Definição da Via Navegável do Douro (VND) no percurso da prova.

A entrada dos nadadores na água é efetuada pela rampa de acesso ao Rio Douro, no Cais da Ribeira do Porto.



A linha de partida é organizada na zona da Ribeira do Porto/Gaia a aproximadamente 150/200 metros da Ponte Luís I, orientada em direção à foz do Rio Douro (montante-jusante), com os nadadores dentro de água.



O término da prova é na meta flutuante instalada na praia contígua à Douro Marina (V.N. de Gaia).



3. DATA / HORÁRIOS

Data: **04 de Setembro de 2022 (domingo)**

Local de check-in: Secretariado localizado na Douro Marina (V.N. de Gaia)

- **Horário do secretariado:** 07h00 às 12h30



- **Horário para check-in:** 07:00 às 08:30
- **Saída do barco para o local da partida:** 08h40

Local da partida: Junto as rampas de acesso ao Rio Douro no Cais da Ribeira do Porto

- **Local do Briefing:** Cais da Ribeira do Porto
- **Briefing final:** 09h15
- **Partida:** 09h30

Local da chegada: Praia contígua à Douro Marina (V.N. de Gaia)

- **Hora limite para chegada:** 11:15

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.

Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

Agência Portuguesa do Ambiente

Ágora – Cultura e Desporto do Porto, E.M.

Águas de Gaia, E.M., S.A.

Águas e Energia do Porto, E.M.

Autoridade Marítima Nacional

Bombeiros Voluntários de Valbom

Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Câmara Municipal do Porto

Capitania do Porto do Douro

Clínica Médica do Exercício do Porto

Douro Gaia Sport Club

Douro Marina

Federação Portuguesa de Natação

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Paddling Center

SummerPriority

5. PARTICIPANTES

Prova exclusiva para atletas filiados nas disciplinas de Águas Abertas, Masters de Águas Abertas e Triatlo; titulares de licença desportiva válida da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.), da Federação de Triatlo de Portugal (F.T.P), ou de outras federações suas congéneres filiadas da Fédération Internationale De Natation (F.I.N.A.), Ligue Européenne de Natation (L.E.N.), World Triathlon ou European Triathlon Union (E.T.U.); assim como outros nadadores a convite da organização.

Poderão participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2022, tenham idade igual ou superior a 14 anos de idade (atletas femininos nascidas a partir de 2008) e 15 anos (atletas masculinos nascidos a partir de 2007).

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por quaisquer danos sofrido ou causado, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a realização da prova (**1 hora e 45 minutos**), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climáticas e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade em conformidade com o Regulamento Nacional da FPN para a disciplina de Águas Abertas;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representam ou dos seus tutores legais, no caso de inscrição individual;
- h) A inscrição na prova implica o total conhecimento e acordo das condições do presente regulamento.

7. CATEGORIAS E ESCALÕES

a) Para a presente prova, as idades correspondentes a cada uma das categorias, para efeito de **classificação geral**, são as seguintes:

FEMININOS
AA14/15 (2007/2008), AA16/17 (2005/2006), AA18/19 (2003/2004) e AA20+ (2002 e + velhas)
MASCULINOS
AA15 (2007), AA16/17 (2005/2006), AA18/19 (2003/2004) e AA20+ (2002 e + velhos)

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2022.

b) Para a presente prova, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários, para efeito de **classificação master**, são as seguintes para os géneros feminino e masculino:

Grupo	Escalaão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1997 – 1993
B	30 – 34	1992 – 1988
C	35 – 39	1987 – 1983
D	40 – 44	1982 – 1978
E	45 – 49	1977 – 1973
F	50 – 54	1972 – 1968
G	55 – 59	1967 – 1963
H	60 – 64	1962 – 1958
I	65 - 69	1957 – 1953
J	70 – 74	1952 – 1948
K	75 – 79	1947 – 1943
L	80 – 84	1942 – 1938
M	85 – 89	1937 – 1933
N	90 – 94	1932 – 1928
O	95 – 99	1927 – 1923
P	100 – 104	1922 – 1918

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2022.

8. DISPOSIÇÃO GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova é da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações (mínimo: 6/8 embarcações motorizadas, 2 motas de água, 10 canoas e 5 pranchas de S.U.P.), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**.

b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a organização colocará ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.

e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

f) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

g) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para género feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas,

ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

h) **O uso de fatos isotérmicos é permitido**, dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova.

i) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 20°C, o uso de fatos isotérmicos não é permitido**.

j) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C, o uso de fatos isotérmicos é opcional**.

l) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18°C, não inclusive, o uso de fatos isotérmicos é obrigatório**.

m) **Não é permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

n) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Master. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6).

o) Uma hora antes do início da competição é realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

p) **É obrigatória** a apresentação do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federação Portuguesa de Natação ou da Federação Portuguesa de Triatlo, caso a organização o exija.

9. INSCRIÇÕES E TAXAS

- a) As inscrições estão limitadas a 300 nadadores, mediante envio de ficheiro-convite a disponibilizar pela Associação de Natação do Norte de Portugal. Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ANNP encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.
- b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias/escalões, em conformidade com o Ponto 7 (Categorias e Escalões) deste regulamento.
- c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **28/08/2022**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos.
- d) O pagamento deve ser feito por transferência bancária para o **IBAN PT50 0010 00005985 7020 0018 0**.
- e) O custo de inscrição por cada atleta na prova é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **21/08/2022**.
- f) Os nadadores inscritos no XV Circuito Nacional de Águas Abertas 2021/2022 têm uma **redução de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **21/08/2022**.
- g) Terminado o prazo regular para inscrições, **21/08/2022**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um novo **prazo extraordinário**, compreendido entre **22/08/2022** e **28/08/2022**, com um custo de inscrição por cada atleta na prova de **30€**.

10. CLASSIFICAÇÕES

A classificação individual oficial será ordenada pela Classificação Absoluta e Classificação por categoria/escalão etário, todas elas para o género masculino e feminino.

11. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados absolutos por género:

- Absolutos (Feminino e Masculino)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias/escalões etários abaixo mencionadas:

- AA14/15 (Feminino)
- AA15 (Masculino)
- AA16/17 (Feminino e Masculino)
- AA18/19 (Feminino e Masculino)
- AA20+ (Feminino e Masculino)
- Masters A a P (Feminino e Masculino)

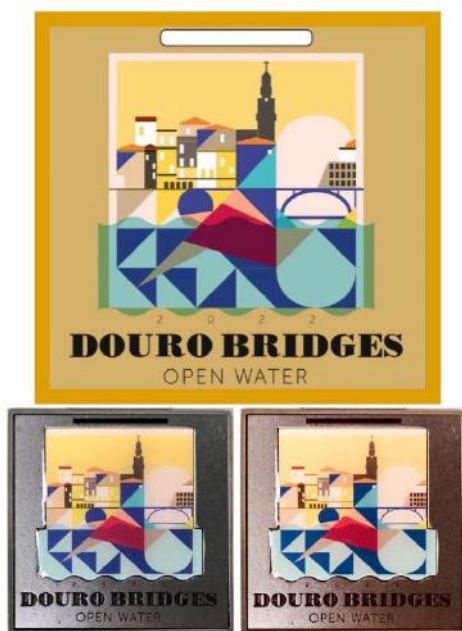


Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

c) Todos os nadadores participantes que terminem a prova dentro do tempo limite para a sua realização (máximo de **1 hora e 45 minutos**) recebem o prémio "**FINISHER**".

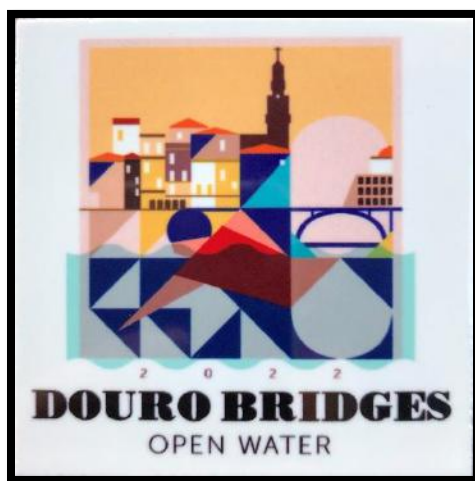


Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

d) Todos os nadadores participantes recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

12. TEMPO LIMITE

Estima-se um tempo de prova entre 45 minutos a 1 hora para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora e 15 minutos a 1 hora e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

13. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Associação de Natação do Norte de Portugal e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito da Política de Privacidade e Proteção de Dados.

b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar a **Política de Privacidade e Proteção de Dados**.

c) É garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

14. OUTRAS INFORMAÇÕES

Quaisquer esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para **info@annp.pt**

Os casos omissos no **Regulamento da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** em vigor.