Regulamento

O Regulamento da competição Crossfire Firefighter Portugal é um documento orientador de toda a competição.

1. **A competição**

1.1. É uma competição realizada e organizada pelos Bombeiros Sapadores de Leiria em parceria com a Câmara Municipal de Leiria.

1.2. Esta edição destina-se exclusivamente a Equipas de dois elementos do mesmo sexo e Corpo de Bombeiros.

1.3. A competição realiza-se durante dois dias (14 e 15 Maio de 2022)

2. Constituição das Equipas e respetivos escalões

2.1. Não serão permitidos atletas com data inferior aos 18 anos;

2.2. Número máximo de atletas por equipa é de 2 elementos;

2.3. Escalões das equipas;

i. Elite Masculina (idades entre 18anos e 35anos)

ii. Elite Feminina (idades entre 18anos e 35anos)

iii. Master Masculino (+35anos)

iiii Master Femininos (+35anos)

2.4. Terá de haver no mínimo 4 equipas por escalão para se realizar as mesmas, caso contrário assumem o lugar na tabela classificativa geral (elite).

3. Fases de Competição

3.1.Fase Final Evento: A fase final terá 4 eventos, divididos da seguinte forma e de acordo com o horário apresentado:

Dia 14 Sábado (1 WOD):

08:00 Credenciação

09:00 Briefing

10:00 WOD 1

12:00 Pausa Almoço

13:30 WOD 1

17:00 Saída do último heat

Dia 15 Domingo (3 WOD´S):
08:30 Briefing

09:30 WOD 2

12:10 Pausa Almoço

13:00 WOD 3

15:40 Briefing e anúncio das equipas para a final.

16:00 Final

17:00 Entrega de prémios.

4. Inscrições

Nota: TODOS OS ELEMENTOS DA DUPLA TÊM QUE PERTENCER AO MESMO Corpo de Bombeiros
<u>Cada corpo de bombeiros só poderá inscrever duas equipas por escalões</u>

4.1. O valor da inscrição por elemento:

4.1.1. **30 Euros** Inclui: Lembranças, Finisher do evento,Banhos, Copo personalizado (mais agua durante o evento), Fruta.

4.1.2 Não há devolução do pagamento da inscrição caso o atleta desista do evento.

5. Equipamento

5.1 As Provas vão ser realizadas com o EPI Equipamento Proteção Individual contra o Combate a Incêndios Estruturais (Nomex) com exceção:

-Luvas -Botas -Cogula -Peça facial.

Atenção: *O EPI deverá conter o forro interno*

5.1.1 Uso de sapatilha/ ténis obrigatório.
5.1.2 Cada CB tem que trazer Aparelhos Respiratórios (“ARICA”) para a sua equipa.
5.1.3 O aparelho Arica deve conter no mínimo 220 BAR.

5.1.4 Todos os desafios vão ser realizados sem válvula de chamada conectada

5.2 Não é permitido todo e qualquer acessórios cujo objetivo seja oferece vantagem competitiva na execução dos movimentos e não apenas a segurança do Atleta.

5.3 Todos os acessórios vão ser validados pela organização.

6. Tabela classificativa e pontuação

6.1 A publicação do resultado de cada evento será anunciado o mais breve possível. Após a realização de um desafio o/a atleta e equipa deverá confirmar o resultado através de uma assinatura no boletim de prova

6.1.2 É da responsabilidade dos atletas a confirmação e assinatura dos resultados dos WOD´S.

6.2 Haverá um Cut-Off para a final, serão apenas as melhores equipas por escalão a ter acesso à final.

6.3 A pontuação será dada conforme lugar no desafio, e assim no final dos desafios vence quem tiver menor pontuação acumulada;

Exemplo: 1o lugar = 1 ponto

2o lugar = 2 pontos

3o lugar = 3 pontos

4o lugar = 4 pontos

7.Todos os WOD/Desafios terão um Júri, que validará todas as Reps, bem como os standards dos movimentos.

7.1 Em caso de Dúvida sobre alguma situação no decorrer do desafio as equipas, no fim das provas podem solicitar esclarecimentos junto do HEAD JUDGE. A decisão do Head judge é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os Atletas.

7.2 As classificações afixadas serão provisórias e passíveis de serem corrigidas.

8. Conduta do Atleta e Outros

8.1. A organização reserva-se ao direito de alterar o horário de provas;

8.2. Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas limite estipuladas sob pena de não participação.

8.3. Nos 2 dias de prova, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença.

8.4. Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova.

8.5. Na Fase Final da prova, as equipas serão chamadas, junto à zona de aquecimento, para competir. No caso de a equipa não comparecer quando chamada, esta não poderá realizar o desafio;

8.6. Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, juíz e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta/equipa;

8.7. A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta/equipa;

8.8. Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e standards de movimento dos desafios e respeito por todos os membros da organização e atletas. 8.9 Este mesmo regulamento é passível de ser alterado por parte da Organização.

Regras Adicionais:

-A circulação pela área denominada como "Área dos Atletas" (área de competição e área de aquecimento) será permitida apenas para atletas, membros da organização, mídia autorizada e convidados devidamente identificados ou acompanhados.

-Todos os atletas deverão estar em dia com avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

-Os atletas devem de estar cobertos do seguro do seu CB.

- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no local do evento

(“Área dos Atletas” ou qualquer outro local dentro do recinto) e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação.

-Dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail :

crossfirebmleiria@gmail.com

-Todas as Dúvidas ou omissões neste regulamento vão ser analisadas pela Organização Crossfire Firefighter Portugal.

9. Local do Evento

País - Portugal
Cidade- Leiria

Jardim da Almuinha Grande junto ao Estádio Magalhães de Pessoa

Coordenadas:
39°45'08.3"N 8°48'50.0"W

39.752305, -8.813899

Regulations

These regulations are the guidelines for the Crossfire Firefighter Portugal competition.

1.The Competition

1.1.This competitive event is organized by the Corpo de Bombeiros Sapadores de Leiria (Leiria's c ity professional firehouse) in partnership with Leiria City Council.

1.2.This edition is destined exclusively to teams of two firefighters of the same gender and firehouse or fire service.

1.3.It will be a two day event that will take place in the
May 14 and 15of 2022.

2.Team Assembly and Age Groups

2.1.Athletes under the age of 18 will not be permitted.

2.2.There is a two athlete limit for team.

2.3.Age Groups:

i.Man´s Elite (masculine athletes between the ages of 18 and 34);

ii.Woman´s Elite (feminine athletes between the ages of 18 and 34);

iii.Man´s Master (masculine athletes over the age of 34);

iiii.Woman´s Master (feminine athletes over the age of 34);

2.4.If a minimum of four teams do not register for the Master age group, the registered Master teams will compete in the Elite age group.

3.Competition Fases

3.1.The event will have four competing moments (WODs) organized following the presented schedule:

May 14th (One WOD)

08:00- Registry;

09:00- Briefing;

10:00- WOD 1;

12:00- Lunch Break;

13:30- WOD 1;

17:00- Start of the last heat of the day.

May 15th (Three WODs)

08.30- Briefing;

09:30- WOD 2;

12:10- Lunch Break;

13:00- WOD3;

15:40- Briefing and Announcement of the Finalists;

16:00- Finals (WOD4);

17:00- Awards Ceremony.

4.Registrations

It's mandatory that all the team members are from the same firehouse or fire service. Registrations are limited to two teams of the same firehouse or fire service on each age group.

4.1.Cost of the registration per athlete:

4.1.: 30€ includes participation pack, finisher, showers, personalized water cup to refill in the water stations throughout the event, fruit (during the event),

4.2.Registration payments are non-refundable in case a team forfits or doesn't register in the days of competition.

5.Equipment

5.1.All the WODs are to be done wearing Structural Fire Protection Equipment, with the exception of: gloves, boots, hood, and facemask. Therefore wearing the following PPE: Helmet, Trousers, Coat, SCBA.The gear worn must comply with the European regulations for Structural Fire Protection and have to be complete with all the layers .

5.1.1.The use of trainers (running or Crossfit shoes) is mandatory.

5.1.2. Teams have to bring their own SCBA to use in the competitions, however an exception might be made to the teams that fly to Portugal.

5.1.3.The Open Circuit Breathing Apparatus has to be charged at least with 220bar.

5.1.4.All WODs are done without breathing the compressed air.

5.2.The use of accessories that allow athletes to have competitive advantage is not allowed.

5.3.All equipment (PPE) and accessories have to be validated by the judges.

6.Points and Leaderboard

6.1.The results of the WODS will be posted as soon as possible. After completing each WOD the teams have to confirm and validate the results by signing the WOD document.

6.2.It is the team responsibility to confirm and sign for the WOD results.

6.3.There will be a Cut-Off, only the four best teams will have access to the final.

6.4.Points will be awarded to the best teams on the leaderboard for each WOD, the team with less points will be the leader or winner.

Example:

1st place = 1 point;

2nd place= 2 points;

3rd place= 3 points;

4th place= 4 points.

7.Judging Every WOD will have a Judge that will validate all repetitions as well and movement standards.

7.1.In case that doubt arises in judging or ruling there is the possibility to be exposed to the Head Judge after the WOD ended. The Head judge decision is final and to be respected by all.

7.2.The leaderboards will be temporary and susceptible to change.

8.Athletes Conduct

8.1.The right to change the event schedule is reserved to the event organizers.

8.2.All athletes have to register and pay before the 15th March 2020 or will not be allowed to enter the competition.

8.3.Everyday of competition the athletes have to confirm their presence.

8.4.All athletes have to be present on the events briefings.

8.5.Before the Finals there will be call outs in the warm up area. In the event that a team doesn't show up it will be barred from competing in the final WOD.

8.6.Any form of bad behavior (insulting or attacking an athlete, judge, or volunteer) will lead to immediate disqualification of the team.

8.7.The use of equipment or accessories that were not validated will lead to immediate disqualification.

8.8.All athletes are to show good conduct and sportsmanship respecting people, the rules, the WODs exercises movement standards

9.Additional Rules

9.1.The access and circulation in the warmup and competition areas is only allowed to athletes, organizing team, authorized media, and authorized guests.

9.2.All athletes have to be in good physical and medical conditions to participate in the competition, the organization will not be responsible for the athlete's heath.

9.3.Athletes must be covered by their fire service insurance.

9.4. The organization will not be responsible for any stolen or lost items left unattended at the areas reserved for athletes, or in anywhere else in the events perimeter.

All the questions about these regulations or the event are to be sent by email to: **crossfirebmleiria@gmail.com** .

All doubts and omissions on these regulations will be analyzed by the Crossfire Firefighter Portugal Organization.

10.Event location

Country: Portugal

City: Leiria

Place: Almuinha Grande Garden, next to the Magalhaes Pessoa Stadium

Coordinates:

39°45'08.3"N / 8°48'50.0"W

39.752305 / -8.813899

Reglamento El Reglamento de la competición

Crossfire Firefighter Portugal es un documento orientador para toda la competición.

1. **La competición**

1.1. La competición es organizada por los Bomberos Sapadores de Leiria con el apoyo del Ayuntamiento de Leiria.

1.2. Esta edición se destina exclusivamente a Equipos de dos elementos del mismo sexo y pertenecientes al Cuerpo de Bomberos.

1.3. La competición se realiza durante dos días (14 y 15 de May de 2022)

2. Constitución de los Equipos y respectivas categorías

2.1. No se admiten participantes menores de 18 años;

2.2. El número máximo de participantes por equipo es de 2 elementos;

2.3. Categorías de los equipos;

i. Élite Masculina (edades comprendidas entre los 18 y 35 años)

ii. Élite Femenina (edades comprendidas entre los 18 y 35 años)

iii. Máster Masculino (+ de 35 años)

iv. Máster Femenino (+35 años)

2.4. El número mínimo de equipos por categoría es de 4 para que puedan llevarse a cabo las pruebas, de otro modo, se asumirá la posición en la tabla clasificadora general (Élite).

3. Fases de Competición

3.1. Fase Final del Evento: La fase final tendrá 4 WOD (= entrenamiento del día), repartidos de la forma siguiente y en acorde con el horario indicado:

Día 14 - sábado (1 WOD):

08:00 Acreditación

09:00 Sesión informativa

10:00 WOD 1

12:00 Almuerzo

13:30 WOD 1

17:00 Salida de la última manga (*heat*)

Día 15 domingo (3 WOD):
08:30 Sesión informativa

09:30 WOD 2

12:10 Almuerzo

13:00 WOD 3

15:40 Sesión informativa y anuncio de los equipos finalistas.

16:00 Final

17:00 Entrega de premios.

4.
Inscripciones

Nota: los elementos que componen la pareja deben pertenecer al mismo Cuerpo de Bomberos

4.1. Montante de la inscripción por elemento:

4.2 **30 Euros** Incluye: Recuerdos, *Finisher* del evento, Duchas, Vaso personalizad, Agua, Fruta

4.3 No se aceptan devoluciones en caso de renuncia por parte del que el participante.

5. Equipo

5.1 Las pruebas se realizarán con el EPP Equipo de Protección personal contra el Combate de Incendios Estructurales (NOMEX) excepto:

- Guantes - Botas - Cogulla -
Máscara.

Atención: El EPP debe presentar
forro interno

5.1.1 Uso obligatorio de zapatillas deportivas.
5.1.2 Cada CB tiene que disponer de Aparatos Respiratorios Autónomos de Circuito Abierto (ERA) para su equipo.
5.1.3 El aparato ERA debe contener un mínimo de 220 BAR.

5.1.4 Todos los WOD serán realizados sin conectar la válvula de inhalación.

5.2 No están permitidos los accesorios cuya utilización puedan añadir una ventaja competitiva en la ejecución de los movimientos y no solo mejorar la seguridad del Participante.

5.3 Todos los accesorios deberán ser validados por la organización.

6. Tabla de clasificación y puntuación

6.1 El resultado de cada evento será publicación lo antes posible. Tras la realización de cada WOD el o la participante y el equipo deberá confirmar el resultado mediante su firma en el formulario de la prueba

6.1.2 Los participantes son responsables de la confirmación y de la firma de los resultados de los WOD.

6.2 Se llevará a cabo un corte antes de la final, para que solo participen los mejores equipos por categoría en la prueba final.

6.3 La puntuación otorgada corresponderá a la posición conseguida en cada WOD. De este modo, cuando concluyan todos los WOD, los equipos serán clasificados en función de la puntuación acumulada: cuanto menor sea la puntuación mayor será la clasificación;

Ejemplo: 1º lugar = 1 ponto

2º lugar = 2 pontos

3º lugar = 3 pontos

4º lugar = 4 pontos

7. Todos los WOD tendrán un Jurado, que validará todas las repeticiones, así como los estándares de los movimientos.

7.1 En caso de surgir alguna duda durante la realización de los WOD, los equipos pueden pedir aclaraciones al Juez Principal (*Head Judge*), tras la conclusión de cada prueba. La decisión del Juez Principal es soberana y deberá ser acatada por los participantes.

7.2 Las clasificaciones expuestas son provisionales y pueden ser corregidas.

8. Conducta de los participantes y demás

8.1. La organización se reserva el derecho de cambiar el horario de las pruebas;

8.2. Todos los participantes deberán inscribirse en la competición en los plazos estipulados so pena de no poder participar.

8.3. Durante los 2 días de la competición, todos los participantes deberán presentarse en el secretariado para confirmar su presencia.

8.4. Todos los participantes deberán comparecer en las sesiones informativas de la competición.

8.5. En la fase final de la competición, los equipos serán llamados, junto a la zona de calentamiento, antes de competir. En caso de incomparecencia, el equipo ausente no podrá realizar el WOD;

8.6. Cualquier comportamiento inadecuado (insulto y/o agresión a otro participante, juez y/o voluntario) supondrá la descualificación del participante o del equipo;

8.7. Del mismo modo, el uso de material no permitido supondrá la descualificación del participante o del equipo;

8.8. Todos los participantes deberán mostrar un buen comportamiento deportivo, lo que implica cumplir las reglas y estándares de movimiento de los WOD y respetar todos los miembros de la organización y los demás participantes.

8.9 Este Reglamento puede ser objeto de alteración por parte de la Organización.

Reglas Adicionales:

- La circulación por el área denominada como *área de los Participantes* (donde se desarrolla la competición competición y el calentamiento) será permitida únicamente a participantes, miembros de la organización, medios de comunicación acreditados e invitados debidamente identificados o acompañados.

-Todos los participantes deberán estar en excelente estado de salud para la realización de la competición, teniendo en cuenta que organización no se responsabilizará por su estado de salud.

-Os participantes tienen la obligación de estar cubiertos por el seguro del CB al que pertenece.

- La organización no se hace responsable por los objetos olvidados en el lugar del evento (*área de los Participantes* u otra zona situada dentro del recinto) y por el extravío de material o daño que los participantes puedan sufrir durante su participación.

- Las duda o los pedidos de información técnica deberán ser enviadas al *e-mail*:

crossfirebmleiria@gmail.com

-Todas las dudas u omisiones de este Reglamento serán analizadas por la Organización del *Crossfire Firefighter Portugal*.

9. Lugar del Evento

País - Portugal
Ciudad - Leiria

Jardín de la *Almuinha Grande* junto al Estadio *Magalhães de Pessoa*

Coordenadas:
39°45'08.3"N 8°48'50.0"W

39.752305, -8.813899

Règlement Le Règlement de l´épreuve *Crossfire Firefighter Portugal* est un document d'orientation général.

1. L'épreuve

1.1. L'épreuve est organisée par les Sapeurs-pompiers de Leiria en partenariat avec la Mairie de Leiria.

1.2. Cette édition s'adresse uniquement à des équipes composées de deux membres de même sexe et appartenant à une brigade de pompiers.

1.3. L´épreuve a lieu pendant deux jours (les 14 et 15 May 2022)

2. Composition des Équipes et les catégories concernées.

2.1. Ne peuvent se présenter à l'épreuve les candidats mineurs ;

2.2. Le nombre maximal de participants par équipe ne peux dépasser les 2 membres ;

2.3. Catégories des équipes ;

i. Élite Homme (18-35 ans)

ii. Élite Femme (18-35 ans)

iii. Master Homme (+ de 35 ans)

iv. Master Femme (+ de 35 ans)

2.4. Il sera nécessaire qu'un minimum de 4 équipes para catégorie participent à l'épreuve, sans quoi seul sera tenu en compte leur position dans le classement général.

3. Phases de l'Épreuve

3.1. Phase finale de l'épreuve : elle se composera de 4 WOD (= entraînement du jour), divisées et prévues en fonction de l'horaire suivant :

Samedi 14(1 WOD) :

08h00 Accréditation

09h00 Séance d'information

10h00 WOD 1

12h00 Pause-déjeuner

13h30 WOD 1

17h00 Départ de la dernière série (*heat*)

Samedi 15 (3 WOD) :
08h30 Séance d'information

09h30 WOD 2

12h10 Pause-déjeuner

13h00 WOD 3

15h40 Séance d'information et annonce des équipes qualifiées pour la finale.

16h00 Finale

17h00 Remise des prix.

4.
Inscriptions

NB : LES DEUX MEMBRES DE L'EQUIPE DOIVENT APPARTENIR A LA MEME BRIGADE.

4.1. Frais d'inscription par participant :

4.1 30**Euros** Cela inclut des souvenirs, *finisher* de l'épreuve, douche, verre personnalisé, eau, fruits .

4.2 Pas de remboursement des frais d'inscription en cas de renoncement de la part du participant.

5. Équipement

5.1 Les WOD doivent être réalisés avec l'équipement de protection individuelle (EPI) contre les incendies structurels (Nomex) à l'exception de :

gants - bottes - cagoule - masque.

Attention : Le EPI devra être rembourré

5.1.1 Chaussures de sport obligatoire.
5.1.2 Chaque brigade devra amener ses propres appareils respiratoires isolants à circuit ouvert (ARICO)
5.1.3 L'ARICO devra apporter un minimum de 220 bars.

5.1.4 Tous les WOD seront réalisés avec la soupape d'inspiration déconnectée.

5.2 L'usage d'accessoires dont l'objectif est d'offrir un avantage dans l'exécution des mouvements et non pas un plus de sécurité est formellement interdit.

5.3 Tous les accessoires seront validés para l'Organisation de l'épreuve.

6. Classement et score

6.1 Le résultat de chaque WOD sera annoncé le plus rapidement possible. A la suite de son exercice, chaque participant devra confirmer le résultat en signant « le bulletin de l'épreuve »

6.1.2 Chaque participant est responsable de la confirmation et signature des résultats des WOD.

6.2 Une sélection des meilleures équipes par catégorie sera faite pour accéder à la manche finale.

6.3 La ponctuation sera attribuée en fonction de la position dans le WOD. L'équipe gagnante sera de ce fait celle qui accumule le plus petit score ;

Exemple : 1^{o} place = 1 point

2^{o} place = 2 points

3^{o} place = 3 points

4^{o} place = 4 points

7. Tous les WOD seront supervisées par un jury, que validera toutes les Répétitions (REP), ainsi que les standards des mouvements.

7.1 En cas de doute sur un problème apparu lors de la réalisation des exercices, à la fin de celui-ci, les équipes peuvent demander des éclaircissements au Juge Principal (Head Judge). La décision du Juge Principale est souveraine et de ce fait doit être respectée par les participants.

7.2 Les classements fixés seront provisoires et pourront faire l'objet de corrections.

8. Conduite des participants et Autres

8.1. L'Organisation se réserve le droit de l'horaire des épreuves;

8.2. Les participants devront procéder à leur inscription à l'épreuve avant la date limite prévue sous peine de pas pouvoir y participer.

8.3. Pendant les deux jours de l'épreuve, les participants devront se présenter auprès du secrétariat afin de confirmer leur présence.

8.4. Les participants devront se présenter aux séances d'information de l'épreuve (*briefing*).

8.5. Au cours de la phase finale, les équipes seront appelées pour se présenter à la zone d'échauffement avant d'y participer. Toute équipe qui manquera à l'appel, ne pourra pas prendre part à l'épreuve ;

8.6. En cas de mauvaise conduite (insulte et/ou agression physique à un participant, un juge ou un/e volontaire), le/la participant/e ou l'équipe sera disqualifié/e;

8.7. L'usage de matériel non autorisé entraînera la disqualification des participants ou des équipes ;

8.8. Les participants devront faire preuve de fair-play, respecter les règles et les standards de mouvements des WOD et respecter leurs collègues et les membres de l'Organisation.

8.9 Le Règlement de l'épreuve peut subir des changements de la part de l'Organisation.

Règles
Supplémentaires :

- La « zone des participants » (qui correspond à la zone d'échauffement et à la zone de réalisations des épreuves) ne sera admise qu'aux participants, aux membres de l'Organisation, aux médias autorisés et aux invités dûment identifiés ou accompagnés.

- Les participants devront avoir à jour les examens médicaux qui garantissent leur bon état de santé. L'Organisation ne sera pas tenue responsable de la santé de ceux-ci.

- Les participants doivent être couverts par l'assurance de leur brigade.

- L'Organisation ne sera pas tenue responsable en ce qui concerne l'oubli d'objets et de matériel dans la « zone des participants » ou tout autre lieu à l'intérieur de l'enceinte, ni en ce qui concerne les dommages que pourraient subir les participants.

- Les doutes et les demandes d'information technique doivent être adressées par courriel :

crossfirebmleiria@gmail.com

- Les doutes et les lacunes du Règlement seront analysées par l'Organisation du *Crossfire Firefighter Portugal*.

9. Lieu de l’évènement

Pays - Portugal
Ville - Leiria

Jardin de *Almuinha Grande* à côté du Stade *Magalhães de Pessoa*

Coordonnées :
39°45'08.3"N 8°48'50.0"W

39.752305, -8.813899