



TOMAR

CIDADE TEMPLÁRIA

DIVISÃO DE ASSOCIATIVISMO, DESPORTO E JUVENTUDE

Corta Mato Escolar 2022

Regulamento

O presente regulamento aplica-se ao Corta Mato Escolar, a realizar no dia 16/11/2022, pelas 9h30, no Regimento de Infantaria 15.

1.1. Inscrição

- ◆ A organização enviará para as escolas, até 1 mês antes da atividade, toda a documentação necessária para as inscrições.
- ◆ As escolas deverão enviar as inscrições para a organização até dia 4/11/2022.

1.2. Participação

- ◆ Apenas terão acesso ao Corta-Mato dos Jogos de Tomar, as escolas que tenham enviado a ficha de inscrição dentro do prazo estabelecido.
- ◆ Os alunos deverão utilizar equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podendo efetuar a prova com vestuário que impossibilite a sua identificação, por exemplo com a cara tapada.
- ◆ É obrigatório o uso do respetivo dorsal distribuído pela organização.
- ◆ O dorsal terá 1 letra que distinguirá a escola, seguido dos números de ordenação. Ex: A – 1; A – 2; A – 3.
- ◆ Os dorsais deverão ser distribuídos pelos professores da escola, de acordo com a listagem feita pela organização.
- ◆ O dorsal deverá ser colocado na parte frontal da t-shirt.
- ◆ A ilegibilidade do dorsal implicará desclassificação.
- ◆ Ao atravessar a meta é registado o número do dorsal do atleta, por um membro da organização, para controlo da classificação.
- ◆ Será registado o tempo efetuado pelos participantes.
- ◆



TOMAR

CIDADE TEMPLÁRIA

DIVISÃO DE ASSOCIATIVISMO, DESPORTO E JUVENTUDE

- ◆ Os locais de Partida e Chegada será a Parada do RI 15, sendo o início e o final do Corta-Mato em Alcatrão. Os atletas **não deverão** usar ténis com bicos.
- ◆ Cada estabelecimento de ensino terá à sua disposição dois balneários (masculino/feminino) onde os alunos poderão mudar de roupa e guardar os seus pertences durante a atividade. Este balneário será da inteira responsabilidade do estabelecimento de ensino, pelo que a organização não se responsabiliza pelo desaparecimento de qualquer objeto de dentro dos mesmos. Os balneários não estão equipados com sistemas de aquecimento de água.

1.3. Durante a prova

- ◆ A desistência ou boicote da competição (ex.: “ir a andar durante a prova”) implicará a desclassificação dos respetivos atletas.
- ◆ A troca de dorsais entre alunos implicará a desclassificação dos respetivos atletas.
- ◆ A identificação dos alunos participantes será realizada, de acordo com o número do dorsal e com os dados que são dados na Ficha de Inscrição.
- ◆ Os professores deverão dar explicações expressas aos respetivos alunos sobre o depósito do lixo nos recipientes próprios, colocados ao longo do recinto da prova.

1.4 . Depois da prova

- ◆ No final da prova será entregue a cada aluno um reforço alimentar.
- ◆ Antes do regresso às escolas, os alunos deverão aguardar pelas cerimónias de entrega de prémios, pelo menos dos atletas do seu escalão etário.

1.5. Casos Omissos

- ◆ Aos casos omissos no regulamento, reserva-se o direito de resolução à organização.

1.6. Escalões

- ◆ Os escalões definidos para Corta Mato Escolar 2022 são definidos no Regulamento do Programa do Desporto Escolar 2022/23.

**1.6.1. Escalões Definidos para os Jogos de Tomar 2022/23**

Escalão	Ano
Infantil A (sub 11)	2012 a 2014
Infantil B (sub 13)	2010 a 2011
Iniciado (sub 15)	2008 a 2009
Juvenil (sub 18)	2005 a 2007
Junior (sub 21)	2001 a 2004

1.6.2. Escalões e distâncias definidas para o Corta Mato 2022

Horário	Ano de nascimento	Escalão	Distância	Percurso
9h30	2001 a 2004	Juniores Mas	3000m	A+C
9h30	2005 a 2007	Juvenis Masculinos		
9h50	2005 a 2007	Juvenis Fem	2500m	A+B
9h50	2001 a 2004	Juniores Fem		
10h10	1ª Cerimónia de entrega de prémios			
10h20	2012 a 2014	Infantis A Fem	1000m	A
10h30	2012 a 2014	Infantis A Mas		
10h40	2010 a 2011	Infantis B Fem	1500m	B
10h55	2010 a 2011	Infantis B Mas		
11h10	2008 a 2009	Iniciados Fem	2000m	C
11h30	2008 a 2009	Iniciados Mas	2500m	A+B
12h00	2ª Cerimónia de entrega das medalhas			

1.7. Horários das provas

- ◆ A organização reserva o direito de efetuar ajustes aos horários das provas até ao dia do evento, pelo que os professores que acompanham os alunos deverão alertá-los para eventuais alterações de horário a anunciar no local da prova. Os horários previstos à data de 15/10/2022, constam no quadro acima em 1.6.2.

8. Entrega de prémios

- ◆ Estão previstos dois momentos para entrega de prémios. Os horários previstos para realização das cerimónias de entrega prémios constam do quadro em 1.6.2.