

CORTA-MATO ESCOLAR CONCELHIO 2022/2023

ÁGUEDA

CÂMARA MUNICIPAL

 **Desporto é Vida**
MUNICÍPIO DE ÁGUEDA

Corta-Mato Escolar Concelhio

O Corta Mato Escolar Concelhio de Águeda conta com a organização conjunta da Câmara Municipal de Águeda com todas as escolas do concelho.

Esta parceria insere-se na estratégia do município em promover o desporto para todos, numa lógica de uniformização de práticas e competições e na dinamização de momentos de convívio entre pares de diferentes contextos escolares.

Corta-Mato Escolar Concelhio

Objetivos:

- Promover e fomentar a prática desportiva da comunidade escolar;
- Desenvolver o gosto pelo desporto, particularmente pela prática do atletismo;
- Sensibilizar os Professores e os alunos para a importância da prática regular de atividade física em geral e da “corrida” em particular;
- Divulgar a modalidade do atletismo;
- Promover e fomentar o convívio da comunidade escolar (Pais, Professores, Alunos e demais Agentes Educativos), numa perspetiva interdisciplinar;
- Reunir um número significativo de Alunos e Professores nesta Festa do Desporto;
- Promover a Atividade Desportiva Escolar;
- Aprofundar a ligação Escola – Meio;
- Apurar os alunos e equipas a participar no Corta Mato Escolar Distrital.

Corta-Mato Escolar Concelhio

1. **PARTICIPAÇÃO:** No quadro competitivo das atividades do Programa do Desporto Escolar, as competições do Corta-Mato estão abertas a todos os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do ensino oficial e a estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação e Ciência que aderiram voluntariamente ao mesmo, desde que estejam inscritas no Projeto do Desporto Escolar e assegurem a realização do respetivo Corta-Mato de Agrupamento/Escola não Agrupada.

Corta-Mato Escolar Concelhio

2. ESCALÕES ETÁRIOS, PROVAS E DISTÂNCIAS: As distâncias das provas para cada um dos escalões etários/género em 2022-2023, são os seguintes:

Escalões/ Géneros	Ano de Nascimento	Masculino	Feminino
Infantis A/Adaptado (sub-11)-	2012/2014	1000 metros= 1 volta Grande	1000 metros= 1 volta Grande
Infantis B(sub-13)-	2010/2011	1500 metros = 1 volta pequena e 1 volta Grande	1500 metros = 1 volta pequena e 1 volta Grande
Iniciados(sub-15)-	2008/2009	2500metros = 1 voltas pequenas e 2 volta Grandes	2000 metros = 2 voltas pequenas e 1 volta Grande
Juvenis(sub-18)-	2005/2007	3500 metros = 1 volta pequena e 3 voltas Grandes	2500 metros=metros = 2 voltas pequenas e 1 volta Grande
Juniores(sub21)-	2001/2004	3500 metros = 1 volta pequena e 3 voltas Grandes	2000 metros=metros = 2 voltas pequenas e 1 volta Grande

Corta-Mato Escolar Concelhio

2. 1. CORTA-MATO ADAPTADO

O Corta-Mato Adaptado é destinado aos alunos com Necessidades Educativas Especiais, nos escalões e género apresentados no quadro I.

Em função das suas necessidades específicas optam por correr no seu escalão, ou em prova específica integrada na prova do escalão de Infantis B.

As inscrições para a competição na prova de Corta-Mato Adaptado estão abertas a todos os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do ensino oficial e estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional dependentes ou não do Ministério da Educação que aderiram voluntariamente ao Projeto do Desporto Escolar, desde que garantam as condições de participação nas atividades do Desporto Escolar.

Corta-Mato Escolar Concelhio

No que diz respeito à prova de Corta - Mato Adaptado, os alunos com NEE devem participar na Prova Específica para alunos com Necessidades Educativas Especiais. Esta prova fica integrada no escalão de Infantis A (1000 metros). A classificação engloba todos os participantes inscritos nesta prova ainda que pertencentes aos vários escalões.

Corta-Mato Escolar Concelhio

CHEGADA DOS AUTOCARROS:



Corta-Mato Escolar Concelhio

Receção:

- A chegada das Escolas ao Estádio Municipal de Águeda deve decorrer até às 9h15.
- As escolas deverão dirigir-se de imediato à receção/tenda da organização a fim de efetuar o registo de participantes efetivos (alunos, professores) e levantamento dos dorsais;
- Os dorsais deverão ser colocados à frente com 2 alfinetes (responsabilidade da escola);

Corta-Mato Escolar Concelhio

ÁREA DE APOIO

- A Câmara Municipal de Águeda irá proceder à recolha seletiva de resíduos, disponibilizando contentores amarelos destinados a embalagens e plásticos, para além dos habituais contentores verdes de lixo indiferenciado.
- Pedimos a todos os professores que sensibilizem os alunos no sentido de procederem à sua correta utilização.
- O apoio médico será prestado Bombeiros Voluntários de Águeda, localizada junto à pista.
- Estarão disponíveis 2 balneários (1- Masculino; 2- Feminino) e 2 sanitários . Serão de utilização livre, devendo os alunos ser sensibilizados no sentido de serem mantidas em boas condições de utilização ao longo de toda a atividade.

Corta-Mato Escolar Concelhio

Classificações

- **Individual:** É feita por escalão etário /género

Prémios

- **Individual:** Medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão/ género
- Os **alunos NEE** terão medalhas aos 3 primeiros classificados por género e diplomas para todos os participantes.

Corta-Mato Escolar Concelhio

Percurso:

Percurso: 1000 metros



Percurso: 500 metros



Corta-Mato Escolar Concelhio

Percurso:

Percurso: 500 metros

Percurso: 1000 metros



Corta-Mato Escolar Concelhio

Inscrições

- As inscrições deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia 4 de novembro de 2022;
- As inscrições deverão ser feitas em ficheiro Excel, cedido pela Lap2go e enviadas para o email: edgar.barreira@lap2go.com cc: marco.marques@cm-agueda.pt

Transportes:

- O pedido de transporte de deverá ser enviadas impreterivelmente até ao dia 03 de de 2021;
- O pedido deve ter a seguinte informação: Nome da Escola; nº de alunos participantes; nº professores acompanhantes;
- O pedido deverá ser enviado para os seguintes emails: teresa.marques@cm-agueda.pt; aldina.Domingues@cm-agueda.pt
- Com o CC: marco.marques@cm-agueda.pt; associativismo@cm-agueda.pt

Corta-Mato Escolar Concelhio

Alimentação

- O reforço alimentar é da responsabilidade de cada escola.

Recomendações Gerais

Uma prova de Corta-Mato Escolar é momento de competição desportiva e de encontro entre jovens de diversas escolas. Por este motivo, devido à inexperiência de muitos dos participantes num evento com estas características.

Corta-Mato Escolar Concelhio

Professores responsáveis pelas diversas equipas:

Antes da prova

- Esclarecer os alunos acerca do equipamento adequado para realizar a prova;
- Aconselhar os alunos a levarem uma muda de roupa;
- Deixar todos os seus valores junto do responsável pela equipa;
- Não se dispersar dos restantes colegas;
- Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
- Esclarecer e auxiliar os alunos na colocação do dorsal;
- Assegurar que todos os seus alunos estão prontos para iniciar a prova nos respetivos horários;
- Preparar e orientar os alunos para o local de partida;

Corta-Mato Escolar Concelhio

Professores responsáveis pelas diversas equipas:

Durante da prova

- Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação, evitando circular no percurso de prova, bem como encaminha-los, atempadamente, para a câmara de chamada e local de partida, quando solicitado pela organização;
- Conferir as classificações dos seus alunos;
- Acompanhar os seus alunos, para junto do pódio, no final de cada prova;

Corta-Mato Escolar Concelhio

Professores responsáveis pelas diversas equipas:

Final da Prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Assegurar que os alunos estão todos pontos, tão breve quanto possível para se dirigirem para os autocarros;
- Deixar o local limpo;

Corta-Mato Escolar Concelhio

Hora da Chamada: Os Alunos devem concentra-se, junto à tenda do Secretariado

Hora da chamada/ Hora da Prova	Escalões/ Géneros	Masculino	Feminino
Hora Chamada: 9h:45min Hora Prova: 10h	Infantis A/Adaptado (sub-11)-	1000 metros= 1 volta Grande	1000 metros= 1 volta Grande
Hora Chamada: 10h05min Hora Prova: 10h:20min	Infantis B(sub-13)-	1500 metros = 1 volta pequena e 1 volta Grande	1500 metros = 1 volta pequena e 1 volta Grande
Hora Chamada: 10h15min Hora Prova: 10h:35	Iniciados(sub-15)-	2500metros = 1 voltas pequenas e 2 volta Grandes	2000 metros = 2 voltas pequenas e 1 volta Grande
Hora Chamada: 10h:40m Hora Prova: 10h:55min	Juvenis(sub-18)-	3500 metros = 1 volta pequena e 3 voltas Grandes	2500 metros=metros = 2 voltas pequenas e 1 volta Grande
Hora Chamada: 11h10m Hora Prova: 11h:25min	Juniores(sub21)-	3500 metros = 1 volta pequena e 3 voltas Grandes	2000 metros=metros = 2 voltas pequenas e 1 volta Grande

Corta-Mato Escolar Concelhio

Entrega dos Prémios:

- Benjamins (Masculinos)-10h:10min/Benjamins (Femininos)-10h:15min;
- Infantis A (Masculinos)-10h:10min/ Infantis A (Femininos)-10h:15min;
- Infantis B (Masculinos)-10h:30min/ Infantis B(Femininos)-10h:40min;
- Desporto Adaptado(Masculinos)- 10h50min/Desporto Adaptado (Femininos)- 10h55min
- Iniciados (Masculinos)-11h:00min/ Iniciados(Femininos)-11h:05m;
- Juvenis (Masculinos)-11h:15min/ Juvenis (Femininos)-11h:20min;
- Juniores (Masculinos)-11h:50min/ Juniores (Femininos)-11h:55min;
- Entrega das Lembranças às escolas Participantes- 12h
- Encerramento: 12h30min

Corta-Mato Escolar Concelhio

OBRIGADO!

ÁGUEDA

CÂMARA MUNICIPAL

 **Desporto é Vida**
MUNICÍPIO DE ÁGUEDA