REGULAMENTO

CORRIDA P'LA VIDA

A União das Freguesias de Caldas da Rainha – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e S. Gregório e a União das Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro, levam a efeito no próximo dia 10 de Dezembro de 2022 a XI Prova de Atletismo, Corrida P'la Vida, pelas 18:00 horas, a favor da **"CRAPAA CALDAS DA RAINHA – ASSOCIAÇÃO PROTECTORA DOS ANIMAIS ABANDONADOS"** com o seguinte regulamento:

1 - **A Corrida P'la Vida** tem um percurso de aproximadamente 10 Km em circuito com duas voltas e está aberta aos escalões etários masculinos e femininos. No escalão único masculino podem participar atletas nascidos em 2004 e anos anteriores e no escalão único feminino podem participar atletas nascidas em 2004 e anos anteriores.

A Caminhada terá um percurso de aproximadamente 6.5km num circuito pelo Parque D. carlos I e Cidade. A Caminhada não é competitiva e todos os Caminheiros deverão respeitar o Guia. O levantamento da T'shirt será de acordo com o ponto 7 deste regulamento.

1.1- Haverá uma corrida destinada aos escalões jovens para atletas nascidos a partir de 2005 até 2011.

1.2- A corrida para os escalões jovens terá início às 17h00.

a) Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas para cada uma delas.

2 - Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.

3 - Todos os atletas interessados em participar nesta prova, têm que enviar as inscrições para:

- Online (recomentado)

Para realizar a inscrição online bastará aceder a http://lap2go.com/corrida-pla-vida-2022 e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube). A inscrição será aceite até **6 de Dezembro 2022** (até às **18:00**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.

4 - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5 - Haverá força de ordem pública (PSP), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 - O custo de cada inscrição é de:

6.1- **CORRIDA P'LA VIDA 10 KM**

a) **8,00€ (oito euros) até ao dia 19 de Novembro;**

b) **10,00€ (dez euros) do dia 20 de Novembro até ao dia 29 de Novembro;**

c) **10,00€ (dez euros) sem direito a T'shirt de 30 de Novembro a 08 de Dezembro;**

6.2 - **CORRIDA P'LA VIDA ESCALÕES JOVENS**

a) **6,00€ (seis euros) até ao dia 29 de Novembro;**

b) **6,00€ (seis euros) sem direito a T'shirt de 30 de Novembro a 08 de Dezembro.**

6.3 - **CAMINHADA**

a) **6,00€ (seis euros) até ao dia 29 de Novembro;**

b) **6,00€ (seis euros) sem direito a T'shirt de 30 Novembro a 08 de Dezembro.**

6.4 – **ATLETAS FEDERADOS**

a) **8,50€ (oito euros e cinquenta cêntimos) até ao dia 29 de Novembro**

b) **10,00€ (dez euros) sem T'shirt de 30 de Novembro até 08 Dezembro**

OBS:
Os Atletas poderão optar por jantar que terá um custo de 7,50€ (sete euros e cinquenta cêntimos);
Os acompanhantes poderão jantar mediante o pagamento de 10,00€ (dez euros).

Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

7 - O levantamento dos dorsais e chips será feita contra a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, no dia **09/12/2022** entre as **16:00 horas e as 22:00 horas, e dia 09/12/2022 entre as 10:00 horas e as 17:00 horas, na sede da Junta de Freguesia**. Os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.

NOTA: a não devolução dos chips obriga a um pagamento de 6,00 €.

8 - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

9 - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

10 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

11 - Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

12 - O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

13 - **Haverá prémios para todos os escalões do 1º ao 3ºclassificado, femininos e masculinos e para os três primeiros do escalão Jovem**.

13.1 - Escalões:

- **Escalão único para os Jovens**
- **Seniores Femininos / Masculinos**
- **F – 35,39 / M – 35,39**
- **F – 40, 44/ M – 40,44**
- **F – 45,49 / M – 45,49**
- **F – 50,54/ M – 50,54**
- **F – 55,59 / M – 55,59**
- **F – 60,64 / M – 60,64**
- **F – 65,69 / M – 65,69**
- **F – 70 / M - 70**

13.1 - Haverá prémios monetários para os três primeiros classificados em Femininas e Masculinos, para as três primeiras equipas, Femininas e Masculinos

e para as três equipas com maior número de atletas inscritos e que concluam a prova.
Nota: Para a classificação por equipas só contam os primeiros cinco atletas a cortarem a meta.

13.2 – Prémios monetários:

- **1º Clas. Feminina / Masculino – 350,00€**
- **2º Clas. Feminina / Masculino – 200,00€**
- **3º Clas. Feminina / Masculino – 175,00€**
- **1º Equipa Feminina / Equipa Masculina – 250,00€**
- **2º Equipa Feminina / Equipa Masculina – 150,00€**
- **3º Equipa Feminina / Equipa Masculina – 100,00€**
- **As três equipas com maior número de atletas inscritos e que terminem a prova recebem 100,00€**

14-- Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

15 - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri.
Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, para a recepção dos prémios monetários.

16 - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito) e o chip colocado correctamente nos ténis de corrida, conforme instruções publicadas na página do evento ou no local.

17 - Haverá lembranças para todos os atletas. Os atletas e acompanhantes poderão ainda usufruir de um jantar no município das Caldas da Rainha desde que no **acto da inscrição indiquem o número de jantares**. Preço jantar, atletas cinco euros e acompanhantes sete euros e cinquenta cêntimos.

Nota: Só poderá jantar quem se fizer acompanhar do respectivo comprovativo que será entregue no levantamento dos dorsais.

18 - A Organização põe à disposição balneário do Pavilhão da Mata (Mata Rainha D. Leonor) para todos os atletas participantes.

19 - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 919 170 602 (Pedro José Rodrigues Morgado Brás), 262 832 729 (Sede da Junta de Freguesia) ou Lap2Go para o e-mail eventos@lap2go.com .

DIVULGA E PARTICIPA A NOSSA CAUSA:
Vamos apoiar a CRAPAA CALDAS DA RAINHA – ASSOCIAÇÃO PROTECTORA DOS ANIMAIS ABANDONADO