

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)



XV CIRCUITO NACIONAL ÁGUAS ABERTAS

ÉPOCA 2021 – 2022

REGULAMENTO

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	2
2. ORGANIZAÇÃO	2
3. CALENDÁRIO	3
4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO	4
5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS	5
6. PROVA DE DIVULGAÇÃO	6
7. PARTICIPAÇÃO PROVAS CIRCUITO NACIONAL	7
8. INSCRIÇÕES	8
9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL	9
10. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA	10
11. PRÉMIOS DO CIRCUITO	10
12. ARBITRAGEM	11

1. INTRODUÇÃO

O XV Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar nesta época de 2021-2022, terá um total de 13 provas, distribuídas por 10 associações territoriais.

Os nadadores terão assim um alargado período competitivo, com uma maior e melhor distribuição geográfica. Podendo experienciar uma grande diversidade de desafios, desde norte a sul do país. Será possível nadar em mar, rio ou albufeiras, numa diversidade de condições e distâncias, que irão com certeza satisfazer a ambição e os desafios que cada nadador e clube têm propostos.

2. ORGANIZAÇÃO

- 2.1. A organização de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades selecionadas pela FPN no decorrer do processo de candidaturas. Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Entidade Organizadora (EO), cumprir as obrigações definidas no Caderno de Encargos do *XV Circuito Nacional de Águas Abertas*.
- 2.2. Cabe também à Entidade Organizadora elaborar um Plano de Contingência e respetivo Manual de Procedimentos, aprovando a prova junto das autoridades sanitárias locais, caso a situação pandémica no país assim o exija.
- 2.3. Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da EO, caberá a esta reembolsar os nadadores.
- 2.4. Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela EO, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

3. CALENDÁRIO

- 3.1.** O Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas, num total 13 competições para os nadadores AA e Masters AA.

PROVA	DATA	ORGANIZADOR	LOCAL
18ª Prova de Mar - Baía de Sines	12-06-2022	CNLA	Praia Vasco da Gama, Sines
XVI Travessia António Bessone Bastos	25-06-2021	ANLisboa/CMO	Oeiras
VII Meeting Internacional Srª da Agonia	02-07-2022	CMVC / ANM	Viana do Castelo
II Meeting Águas da Goma	03-07-2022	Clube Desportivo da Goma	Barragem das Andorinhas - Póvoa do Lanhoso
XIX Prova de Mar Lagoa - Jorge Lamy	20-08-2022	ANA Ig / LACG	Praia grande, Ferragudo
16ª Prova de Mar de Albufeira	21-08-2022	ANA Ig / CFF	Praia dos Pescadores, Albufeira
V Travessia da Barragem de Montargil	03-09-2022	ANIC	Barragem de Montargil
Douro Bridges Porto & Gaia Open Water	04-09-2022	ANNP	Rio Douro (Porto - Vila Nova de Gaia)
MIUS - Madeira Island Ultra Swim	11-09-2022	ANMadeira	Camara de Lobos / Funchal
XII Torneio de Águas Abertas do Rio Mondego	18-09-2022	ANC	Coimbra - Mondego
XI Travessia Rio Tua	24-09-2022	ARNN	Rio Tua - Mirandela
XXXII Travessia dos Templários	02-10-2022	ANDS	Praia Fluvial de Vila Nova
Travessia de Sesimbra	05-10-2022	ANL / CMSesimbra	Baia de Sesimbra

Quadro de provas a realizar

4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS
18ª Prova de Mar - Baía de Sines	12-06-2022	3000m	AA e Masters AA
XVI Travessia António Bessone Bastos	25-06-2021	2500m	AA e Masters AA
VII Meeting Internacional Srª da Agonia	02-07-2022	4000m AA 2000m Master AA	AA e Masters AA
II Meeting Águas da Goma	03-07-2022	4000m	AA e Masters AA
XIX Prova de Mar Lagoa - Jorge Lamy	20-08-2022	2000m	AA e Masters AA
16ª Prova de Mar de Albufeira	21-08-2022	2000m	AA e Masters AA
V Travessia da Barragem de Montargil	03-09-2022	3000m	AA e Masters AA
Douro Bridges Porto & Gaia Open Water	04-09-2022	4000m	AA e Masters AA
MIUS - Madeira Island Ultra Swim	11-09-2022	3500m	AA e Masters AA
XII Torneio de Águas Abertas do Rio Mondego	18-09-2022	3000m	AA e Masters AA
XI Travessia Rio Tua	24-09-2022	3000m e 1500m	AA e Masters AA
XXXII Travessia dos Templários	02-10-2022	5000m	AA e Masters AA
Travessia de Sesimbra	05-10-2022	2000m	AA e Masters AA

Quadro de provas a pontuar para o circuito

5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS

- 5.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.
- 5.2. Serão respeitadas as regras vigentes da FINA para provas de Águas Abertas.
- 5.3. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1.500 metros e a máxima é de 10.000 Metros.
- 5.4. As inscrições para as provas com uma distância de 10.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da FPN.
- 5.5. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior a 5.000 metros (não inclusive).
- 5.6. **Cada etapa poderá acolher um máximo de 2 provas pontuáveis para o Circuito Nacional, podendo cada nadador participar apenas numa delas**, providenciando que tenham partidas separadas.
- 5.7. A EO poderá realizar uma prova de divulgação, providenciando que tenha partidas separadas e que não interfira com o desenrolar das provas pontuáveis para o Circuito.
- 5.8. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 5.9. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.

É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

5.10. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

5.11. Tempo Limite – Será definido por cada organização e posteriormente aprovado pela FPN.

Nota: Qualquer nadador que esteja fora do tempo limite, pode ser retirado da água, por motivos de segurança ou por motivos logísticos da organização. Mas deverá ser classificado pela posição que ocupa no momento em que é retirado da água, por forma a ser classificado no Circuito Nacional de Águas Abertas.

5.12. Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos não estão contemplados no Circuito Nacional, mas poderão nadar provas oficiais até aos 2000m, desde que filiados, de acordo com o Regulamento Geral.

5.13. A não inscrição no XV Circuito Nacional de AA 2021-2022 não impede os nadadores de participarem em qualquer uma das etapas que o compõem. No entanto, estes nadadores não serão contabilizados para efeitos do ranking do Circuito Nacional.

5.14. Para além da arbitragem de cada prova, a empresa Lap2Go estará encarregue da cronometragem eletrónica de todos os eventos.

6. PROVA DE DIVULGAÇÃO

6.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores poderão promover outras provas com uma distância máxima até 1.500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.

- 6.2.** Para poderem efetuar a sua inscri o nesta prova de divulga o, os participantes n o necessitam de ser filiados na FPN, sendo, no entanto, obrigat ria a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.
- 6.3.** As idades m nimas para realizar as provas de divulga o (a 31 de dezembro de 2022):

PROVAS DE DIVULGA�O						
	Até 400m		Até 800m		De 1000 a 1500m	
	Fem.	Masc	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.
Idade Mínima	10 anos	11 anos	10 anos	11 anos	12 e 13 anos (Filiados)	13 e 14 anos (Filiados)

- 6.4.** Os nadadores dos escal es AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos poder o nadar provas de divulga o at  aos 1500m, desde que estejam filiados.
- 6.5.** A classifica o da prova de divulga o n o ser  objeto de homologa o por parte da FPN, mas dever  ser disponibilizada aos participantes pela Organiza o Local.
- 6.6.** N o ser o atribu dos pr mios pecuni rios. N o ser o atribu dos pr mios de outra natureza, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizados nas provas (s) pontu vel (eis) para o Circuito Nacional.

7. PARTICIPA O PROVAS CIRCUITO NACIONAL

- 7.1.** Poder o participar no XV *Circuito Nacional de  guas Abertas nadadores* com filia o na disciplina de  guas Abertas ou filia o Master  guas Abertas.
- 7.2.** Nadadores filiados junto de outras federa es reconhecidas pela FINA, poder o tamb m participar desde que comprovem a sua filia o no ato de inscri o.
- 7.3.** Ao abrigo do protocolo celebrado entre a Federa o Portuguesa de Nata o e a Federa o de Triatlo de Portugal, poder o se inscrever os filiados FTP que o comprovem no ato da inscri o (sujeito a confirma o da FPN junto da FTP).

- 7.4.** Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2022.
- 7.5.** Os nadadores serão agrupados para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Águas Abertas (a partir do escalão AA15 masculino, e AA14/15 Feminino).
- 7.6.** Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.
- Se participarem em provas com a licença de Águas Abertas e outras com a licença de Masters AA, as classificações não serão consideradas.
- 7.7.** Os nadadores que mudarem de clube, passarem a individuais ou de individuais para um clube durante a competição, vão ser classificados individualmente no ranking final (contabilizando todas as provas em que participarem). Mas não serão contabilizados para a classificação coletiva de qualquer clube.
- 7.8.** A entrega de prémios é realizada na última etapa.

8. INSCRIÇÕES

- 8.1.** As inscrições poderão ser realizadas através da plataforma da LAP2Go no seguinte período:
De 02 de maio até ao dia 30 de junho de 2022.
As competições efetuadas antes da inscrição no Circuito, não serão contabilizadas.

Link: lap2go.com/circuito-nacional-de-aguas-abertas-2022

- 8.2.** As taxas de inscrição serão de acordo com a seguinte tabela:

NÚMERO DE INSCRIÇÕES	VALOR DA INSCRIÇÃO
1 a 8 inscrições	20€ / Pessoa
9 ou mais inscrições	15€ / Pessoa

- 8.3.** A taxa deverá ser paga no ato da inscrição.

- 8.4. Terão de formalizar a inscrição em cada prova que desejem participar.
- 8.5. A inscrição nas provas está sujeita a uma taxa a fixar pela EO, com um desconto de 25% para os nadadores previamente inscritos no circuito nacional

9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 9.1. Os nadadores terão que nadar um mínimo de **5 provas** para classificarem no Circuito e serão contabilizadas as melhores **8 pontuações (provas)**.
- 9.2. Os nadadores que nadarem **4 provas ou menos** ficarão classificados atrás dos que concluírem o mínimo de e sem acesso a premiação.
- 9.3. Serão criados rankings absolutos Águas Abertas e Master Águas Abertas, por género e por categoria.
- 9.4. Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

LUGAR	<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM	LUGAR	<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM
1º	20	30	45	9º	9	12	22
2º	17	26	40	10º	8	11	20
3º	15	23	36	11º	7	10	18
4º	14	20	33	12º	6	9	16
5º	13	18	30	13º	5	8	14
6º	12	16	28	14º	4	7	12
7º	11	14	26	15º	3	6	10
8º	10	13	24	16º	2	5	8

Todos os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM
1	3	5

- 9.5.** No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, 7.2 e 7.3, alcancem o maior número de pontos (de acordo com o ponto 9.1).
- 9.6.** Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação Absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º Critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs nas provas realizadas.
 - 2º Critério – Maior número de etapas efetuadas
 - 3º Critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

10. CLASSIFICAÇÃO E PONUAÇÃO COLETIVA

- 10.1.** Para efeitos da classificação coletiva apenas serão contabilizados os nadadores que completem o mínimo de provas exigido para classificar individualmente.
- 10.2.** Para classificação coletiva, serão somados os pontos do ranking final dos nadadores que se classifiquem no circuito (pontuação da categoria). Atribuindo uma classificação Absoluta Águas Abertas e outra classificação de Águas Abertas Master.
- 10.3.** Em caso de igualdade pontual entre os clubes, será usado o seguinte critério de desempate:
- Clube com melhores classificações individuais.

11. PRÉMIOS DO CIRCUITO

- 11.1.** Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto final de filiados AA no Circuito Nacional de Águas Abertas, no masculino e no feminino, de acordo com a seguinte tabela:

<3KM	MASCULINO	FEMININO
1º	500€	500€
2º	350€	350€
3º	250€	250€
4º	175€	175€
5º	100€	100€

- 11.2.** Será entregue um prémio simbólico aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto Master no final de todo o circuito, no masculino e no feminino (EX: equipamento desportivo FPN).
- 11.3.** Serão entregues medalhas aos primeiros 3 classificados Master AA de cada categoria e género, bem como aos primeiros 3 classificados de cada categoria AA.
- 11.4.** Serão entregues troféus às 3 melhores equipas Masters AA e AA.

12. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo de cada entidade organizadora, respeitando o regulamento geral FPN.