

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	21.1°C	32%
End	12:19	25°C	27%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	862	Rui Pinto	SPORTING C P	29:41		02:58	
2	911	Bernardo Rocha	S C Salgueiros	29:43	+00:02	02:58	
3	880	Lucas Da Silva	SPORTING C P	29:45	+00:04	02:59	
4	830	Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	29:49	+00:08	02:59	
5	867	Miguel Marques	SPORTING C P	29:52	+00:11	02:59	
6	951	Samuel Freire	VITÓRIA F C	29:55	+00:14	02:59	
7	413	Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR	29:56	+00:15	03:00	
8	855	Rui Teixeira	SPORTING C P	29:58	+00:17	03:00	
9	857	Hélio Gomes	SPORTING C P	30:04	+00:23	03:00	
10	828	Paulo Barbosa	S CLUBE DE BRAGA	30:06	+00:25	03:01	
11	746	Pedro Amaro	RECREIO DESP ÁGUEDA	30:18	+00:37	03:02	
12	283	Nuno Lopes	C DESP FEIRENSE	30:23	+00:42	03:02	
13	747	João Almeida	RECREIO DESP ÁGUEDA	30:25	+00:44	03:02	
14	824	Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	30:27	+00:46	03:03	
15	821	Tiago Costa	S CLUBE DE BRAGA	30:28	+00:47	03:03	
16	341	Rui Pedro Silva	C D S SALVADOR CAMPO	30:32	+00:51	03:03	
17	836	Diogo Rosário	S CLUBE DE BRAGA	30:32	+00:51	03:03	
18	745	João Amaro	RECREIO DESP ÁGUEDA	30:34	+00:53	03:03	
19	990	Nuno Pereira	SPORTING C P	30:51	+01:10	03:05	
20	954	Andralino Furtado	VITÓRIA F C	30:52	+01:11	03:05	
21	816	Martim Monteiro	Run Tejo - CM Socks	30:52	+01:11	03:05	
22	235	João Pais	C ATLETISMO DE SEIA	30:53	+01:12	03:05	
23	930	Rúben Pires	U DESP DA VÁRZEA	30:58	+01:17	03:06	
24	218	Miguel Ribeiro	OLÍMPICO VIANENSE	31:09	+01:28	03:07	
25	751	Luís Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	31:10	+01:29	03:07	
26	233	Nuno Fernandes	C ATLETISMO DE SEIA	31:14	+01:33	03:07	
27	953	Roberto Ladeiras	VITÓRIA F C	31:17	+01:36	03:08	
28	195	Rui Muga	CA MACEDO CAVALEIROS	31:18	+01:37	03:08	
29	944	João Valente	U F C TOMAR	31:18	+01:37	03:08	
30	829	Davide Silva	S CLUBE DE BRAGA	31:20	+01:39	03:08	
31	863	Fernando Serrão	SPORTING C P	31:21	+01:40	03:08	
32	733	Bruno Silva	Prime Running Club	31:25	+01:44	03:08	
33	40	António Silva	A C R SRA DESTERRO	31:27	+01:46	03:09	
34	732	Pedro Ribeiro	Prime Running Club	31:31	+01:50	03:09	
35	834	Miguel Moreira	S CLUBE DE BRAGA	31:37	+01:56	03:10	
36	293	Rafael Lopes	C DESP FEIRENSE	31:43	+02:02	03:10	
37	854	Licínio Pimentel	SPORTING C P	31:45	+02:04	03:11	
38	192	Carlos Lopes	CA MACEDO CAVALEIROS	31:48	+02:07	03:11	
39	831	Rui Borges	S CLUBE DE BRAGA	32:03	+02:22	03:12	
40	947	Ricardo Fonseca	U F C TOMAR	32:08	+02:27	03:13	
41	764	Vasco Ferreira	Running Force	32:12	+02:31	03:13	
42	47	Filipe Ferreira	A C R VALE DE CAMBRA	32:14	+02:33	03:13	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
43	187	José Carvalho	CA MACEDO CAVALEIROS	32:17	+02:36	03:14	
44	114	João Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	32:20	+02:39	03:14	
45	878	Duarte Santos	SPORTING C P	32:21	+02:40	03:14	
46	24	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	32:21	+02:40	03:14	
47	340	José C Moreira	C D S SALVADOR CAMPO	32:23	+02:42	03:14	
48	869	Lourenço Ferreira	SPORTING C P	32:26	+02:45	03:15	
49	196	Nuno Pereira	CA MACEDO CAVALEIROS	32:33	+02:52	03:15	
50	414	Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	32:34	+02:53	03:15	
51	50	Carlos Rodrigues	A C R VALE DE CAMBRA	32:36	+02:55	03:16	
52	570	José Vieira	G D C CASTELO PAIVA	32:36	+02:55	03:16	
53	224	Ricardo Pedra	OLÍMPICO VIANENSE	32:37	+02:56	03:16	
54	879	Leandro Monteiro	SPORTING C P	32:38	+02:57	03:16	
55	952	Ricardo Paixão	VITÓRIA F C	32:40	+02:59	03:16	
56	818	Pedro Saldanha	Run Tejo - CM Socks	32:46	+03:05	03:17	
57	332	Joaquim Figueiredo	C D S SALVADOR CAMPO	32:46	+03:05	03:17	
58	520	Tiago Pereira	F C Penafiel	32:48	+03:07	03:17	
59	127	Mihail Lalev	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	32:49	+03:08	03:17	
60	937	Tiago Nuno	U F C TOMAR	32:52	+03:11	03:17	
61	231	Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	32:54	+03:13	03:17	
62	995	João Marques	C DESP C+S LAVRA	32:55	+03:14	03:18	
63	525	Ricardo Moreira	F C Penafiel	33:00	+03:19	03:18	
64	576	António Fernandes	G D C GUILHOVAI	33:02	+03:21	03:18	
65	420	Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	33:04	+03:23	03:18	
66	384	Vítor Oliveira	C F OS BELENENSES	33:05	+03:24	03:19	
67	633	Fábio Abrantes	GRUPO REC EIRENSE	33:07	+03:26	03:19	
68	344	Nuno Miguel Costa	C D S SALVADOR CAMPO	33:12	+03:31	03:19	
69	294	Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	33:12	+03:31	03:19	
70	285	Tiago Madureira	C DESP FEIRENSE	33:15	+03:34	03:19	
71	825	João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	33:15	+03:34	03:20	
72	45	Bruno Jesus	A C R VALE DE CAMBRA	33:16	+03:35	03:20	
73	1400	Bruno Miguel Martins Carvalho	Talho mane	33:20	+03:39	03:20	
74	876	Rodrigo Lima	SPORTING C P	33:22	+03:41	03:20	
75	170	Tomás Carriço	A R CASAENSE - EAC	33:23	+03:42	03:20	
76	848	Ricardo Barros	S C ESPINHO	33:25	+03:44	03:21	
77	850	João Trigueiros	S C ESPINHO	33:25	+03:44	03:21	
78	523	Fábio Barbosa	F C Penafiel	33:27	+03:46	03:21	
79	506	André Silva	Team El Comandante	33:28	+03:47	03:21	
80	983	João Costa	VITÓRIA S C	33:29	+03:48	03:21	
81	138	Augusto Costa	A.MONT/E LECLERC BCL	33:34	+03:53	03:21	
82	928	Marco Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	33:34	+03:53	03:21	
83	797	Carlos Tiago	Run Tejo - CM Socks	33:37	+03:56	03:22	
84	336	João Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	33:38	+03:57	03:22	
85	585	Helder Santos	G D C GUILHOVAI	33:44	+04:03	03:22	
86	537	Nuno Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	33:46	+04:05	03:23	
87	942	Tiago Godinho	U F C TOMAR	33:47	+04:06	03:23	
88	166	Nelson Oliveira	A R CASAENSE - EAC	33:47	+04:06	03:23	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
89	136	João Magalhães	MACIEIRA ATLETISMO	33:48	+04:07	03:23	
90	906	Hugo Daniel Santos	S C Salgueiros	33:48	+04:07	03:23	
91	46	Bruno Freitas	A C R VALE DE CAMBRA	33:49	+04:08	03:23	
92	212	Miguel Meira	OLÍMPICO VIANENSE	33:53	+04:12	03:23	
93	282	Solange Jesus	C DESP FEIRENSE	33:58	+04:17	03:24	
94	554	Nuno Quitério	G C BRAGANÇA	34:01	+04:20	03:24	
95	476	João Rodrigues	E A ROSA OLIVEIRA	34:01	+04:20	03:24	
96	859	Ana Mafalda Ferreira	SPORTING C P	34:03	+04:22	03:24	
97	870	André Massuça	SPORTING C P	34:05	+04:24	03:25	
98	38	Marco Marques	A C R SRA DESTERRO	34:07	+04:26	03:25	
99	156	Nuno Raposo	A Natureza Ensina	34:07	+04:26	03:25	
100	581	Artur Rodrigues	G D C GUILHOVAI	34:09	+04:28	03:25	
101	569	Vítor Barbosa	G D C CASTELO PAIVA	34:14	+04:33	03:25	
102	1375	FERNANDO Manuel da Silva GRILO	SIRA	34:16	+04:35	03:26	
103	155	Alexandre Tiago	A Natureza Ensina	34:19	+04:38	03:26	
104	587	João Pedro Casal	G D C GUILHOVAI	34:19	+04:38	03:26	
105	713	Sérgio Rodrigues	Nascidos para Correr	34:19	+04:38	03:26	
106	247	Luís Martins	C ATLETISMO TONDELA	34:20	+04:39	03:26	
107	477	Rui Oliveira	E A ROSA OLIVEIRA	34:23	+04:42	03:26	
108	938	Marco Francisco	U F C TOMAR	34:24	+04:43	03:26	
109	765	Carlos Bessa	Running Force	34:24	+04:43	03:26	
110	124	Paulo Morais	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	34:25	+04:44	03:26	
111	754	Ricardo Santos	RECREIO DESP ÁGUEDA	34:26	+04:45	03:27	
112	359	Isaias Gomes	C F OS BELENENSES	34:26	+04:45	03:27	
113	113	Pedro Cardoso	A FIGUEIREDO RUNNERS	34:29	+04:48	03:27	
114	860	Catarina Ribeiro	SPORTING C P	34:30	+04:49	03:27	
115	375	Luís Brito	C F OS BELENENSES	34:31	+04:50	03:27	
116	409	Tiago Graça	CF OS Paulenses	34:34	+04:53	03:27	
117	742	Andreia Santos	RECREIO DESP ÁGUEDA	34:35	+04:54	03:27	
118	536	José Pinto	F C VIZELA	34:38	+04:57	03:28	
119	820	Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	34:40	+04:59	03:28	
120	921	António Costa	U DESP DA VÂRZEA	34:40	+04:59	03:28	
121	262	Marco Santos	CB RUN	34:42	+05:01	03:28	
122	957	Marco Faria	Vizela Corre	34:45	+05:04	03:29	
123	904	Rafaela Fonseca	S C Salgueiros	34:47	+05:06	03:29	
124	982	Bruno Abreu	VITÓRIA S C	34:49	+05:08	03:29	
125	740	Alberto Fonte	RECREIO DESP ÁGUEDA	34:52	+05:11	03:29	
126	931	Eurico Pereira	U DESP DA VÂRZEA	34:52	+05:11	03:29	
127	741	Carla Martinho	RECREIO DESP ÁGUEDA	34:53	+05:12	03:29	
128	803	Nuno Carraça	Run Tejo - CM Socks	34:54	+05:13	03:29	
129	579	Paulo Pereira	G D C GUILHOVAI	34:57	+05:16	03:30	
130	980	João Paulo Alves	VITÓRIA S C	34:57	+05:16	03:30	
131	436	João Albano	C P T SOBRAL CEIRA	34:57	+05:16	03:30	
132	861	Carla Salomé Rocha	SPORTING C P	34:59	+05:18	03:30	
133	586	Jorge Cubal	G D C GUILHOVAI	35:00	+05:19	03:30	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
134	630	Ricardo Sousa	GRUPO REC EIRENSE	35:01	+05:20	03:30	
135	701	Tiago Nunes	N BARROSAS AMADOR	35:04	+05:23	03:30	
136	979	Pedro Barreira	VITÓRIA S C	35:05	+05:24	03:30	
137	716	Eduardo Sousa	NÚCLEO SCP TERCEIRA	35:05	+05:24	03:31	
138	117	José Manuel Andrade	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	35:08	+05:27	03:31	
139	516	Mark Macedo	F C Penafiel	35:09	+05:28	03:31	
140	692	Jorge Neto	N BARROSAS AMADOR	35:09	+05:28	03:31	
141	515	Manuel Bessa	F C Penafiel	35:09	+05:28	03:31	
142	583	António Cristóvão	G D C GUILHOVAI	35:10	+05:29	03:31	
143	251	Rui Pereira	C BENFICA C BRANCO	35:12	+05:31	03:31	
144	807	Miguel Pinto	Run Tejo - CM Socks	35:12	+05:31	03:31	
145	756	André Fonte	RECREIO DESP ÁGUEDA	35:18	+05:37	03:32	
146	370	Paulo Garcia	C F OS BELENENSES	35:22	+05:41	03:32	
147	246	Rui Rodrigues	C ATLETISMO TONDELA	35:24	+05:43	03:32	
148	248	André Pais	C ATLETISMO TONDELA	35:25	+05:44	03:32	
149	168	Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC	35:27	+05:46	03:33	
150	805	Vasco Marta	Run Tejo - CM Socks	35:29	+05:48	03:33	
151	48	Marco Pinho	A C R VALE DE CAMBRA	35:29	+05:48	03:33	
152	744	Susana Cunha	RECREIO DESP ÁGUEDA	35:30	+05:49	03:33	
153	342	Nuno Queiroz	C D S SALVADOR CAMPO	35:31	+05:50	03:33	
154	232	Paulo Mendes	C ATLETISMO DE SEIA	35:33	+05:52	03:33	
155	849	Diogo Miguéis	S C ESPINHO	35:33	+05:52	03:33	
156	133	Paulo Ribeiro	MACIEIRA ATLETISMO	35:33	+05:52	03:33	
157	653	Eduardo Salazar	LIBERDADE F C	35:33	+05:52	03:33	
158	612	Rui Alves	G D SÃO PAIO OLEIROS	35:33	+05:52	03:33	
159	172	Francisco Graça	A S C VALEIRINHA	35:35	+05:54	03:33	
160	823	Susana Francisco	S CLUBE DE BRAGA	35:36	+05:55	03:34	
161	37	Tiago Marques	A C R SRA DESTERRO	35:36	+05:55	03:34	
162	12	Paulo Pereira	ASS ACAD COIMBRA	35:38	+05:57	03:34	
163	217	Hélder Soares	OLÍMPICO VIANENSE	35:40	+05:59	03:34	
164	723	Ricardo Sousa	PENTA CLUBE COVILHÃ	35:44	+06:03	03:34	
165	853	Rui Ferreira	S C ESPINHO	35:44	+06:03	03:34	
166	230	Tiago Correia	C ATLETISMO DE SEIA	35:44	+06:03	03:34	
167	568	Luís Santos	G D C CASTELO PAIVA	35:45	+06:04	03:35	
168	875	Rita Figueiredo	SPORTING C P	35:46	+06:05	03:35	
169	763	Nuno Machado	Running Force	35:46	+06:05	03:35	
170	464	Rui Ramos	E A ROSA OLIVEIRA	35:49	+06:08	03:35	
171	199	Daniel Cruz	CA MACEDO CAVALEIROS	35:50	+06:09	03:35	
172	743	Joana Nunes	RECREIO DESP ÁGUEDA	35:50	+06:09	03:35	
173	833	Sara Duarte	S CLUBE DE BRAGA	35:52	+06:11	03:35	
174	261	João Da Cruz	CB RUN	35:53	+06:12	03:35	
175	872	Lia Lemos	SPORTING C P	35:53	+06:12	03:35	
176	470	Ana Marinho	E A ROSA OLIVEIRA	35:54	+06:13	03:35	
177	629	João Coentrão	GRUPO REC EIRENSE	35:57	+06:16	03:36	
178	949	Júlio Couceiro	U F C TOMAR	36:00	+06:19	03:36	
179	326	Joaquim Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	36:01	+06:20	03:36	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
180	458	Paulo Oliveira	DRAGONCLUB	36:02	+06:21	03:36	
181	67	Patrício Castro	A C VALE S MARTINHO	36:03	+06:22	03:36	
182	43	Ricardo Opinião	A C R SRA DESTERRO	36:04	+06:23	03:36	
183	561	Pablo Rego Alves	G C BRAGANÇA	36:04	+06:23	03:36	
184	286	Susana Godinho	C DESP FEIRENSE	36:05	+06:24	03:36	
185	948	Pedro Saldanha	U F C TOMAR	36:05	+06:24	03:37	
186	538	António Curto	G C A DONAS	36:06	+06:25	03:37	
187	437	Rúben Fortunato	C P T SOBRAL CEIRA	36:07	+06:26	03:37	
188	1189	Domingos Fernandes	Individual	36:10	+06:29	03:37	
189	471	Rui Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	36:12	+06:31	03:37	
190	682	Paulo Silva	N A ZONA DA ABÓBODA	36:12	+06:31	03:37	
191	864	João Pereira	SPORTING C P	36:13	+06:32	03:37	
192	721	João Monteiro	PENTA CLUBE COVILHÃ	36:14	+06:33	03:37	
193	519	António Teixeira	F C Penafiel	36:15	+06:34	03:37	
194	970	Joaquim Pacheco	VITÓRIA S C	36:16	+06:35	03:38	
195	677	Virgílio Gomes	N A ZONA DA ABÓBODA	36:17	+06:36	03:38	
196	453	Rafael Canaria	C UNIÃO IDANHENSE	36:17	+06:36	03:38	
197	55	Pedro Ferreira	A CLUBE VERMOIL	36:18	+06:37	03:38	
198	912	Grabiel Murillo	S C Salgueiros	36:18	+06:37	03:38	
199	209	Sérgio Paiva	C ATLETISMO DE OVAR	36:21	+06:40	03:38	
200	32	Augusto Cardoso	A C R SRA DESTERRO	36:25	+06:44	03:38	
201	245	Carlos Ribeiro	C ATLETISMO TONDELA	36:25	+06:44	03:39	
202	314	Nuno Marques	C DESP QUARTEIRA	36:26	+06:45	03:39	
203	382	João Gonçalves	C F OS BELENENSES	36:28	+06:47	03:39	
204	331	José Moreira	C D S SALVADOR CAMPO	36:28	+06:47	03:39	
205	852	Tiago Rosas	S C ESPINHO	36:29	+06:48	03:39	
206	475	Francisco Silva	E A ROSA OLIVEIRA	36:29	+06:48	03:39	
207	351	Mónica F Silva	C D S SALVADOR CAMPO	36:31	+06:50	03:39	
208	773	Vítor Ramos	RUNRIVER - RIO TINTO	36:32	+06:51	03:39	
209	887	Joaquim Alves	S C Salgueiros	36:35	+06:54	03:40	
210	49	Bruno Queirós	A C R VALE DE CAMBRA	36:36	+06:55	03:40	
211	408	Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	36:39	+06:58	03:40	
212	455	Paulo Pereira	DRAGONCLUB	36:40	+06:59	03:40	
213	180	Élvio Silva	C ATLETISMO FUNCHAL	36:40	+06:59	03:40	
214	521	Jorge Santos	F C Penafiel	36:43	+07:02	03:40	
215	328	Abílio Costa	C D S SALVADOR CAMPO	36:44	+07:03	03:40	
216	182	Miguel Gonçalves	C ATLETISMO FUNCHAL	36:45	+07:04	03:40	
217	664	José Silva	MARATONA VILA CHÃ	36:45	+07:04	03:41	
218	104	João Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	36:45	+07:04	03:41	
219	97	Sérgio Paiva	A D NUCLEOEIRAS	36:46	+07:05	03:41	
220	280	Ricardo Gomes	C DESP FEIRENSE	36:46	+07:05	03:41	
221	407	Nelson Barbosa	C F OLIVEIRA DOURO	36:47	+07:06	03:41	
222	290	Rodrigo Silva	C DESP FEIRENSE	36:47	+07:06	03:41	
223	943	Milton Santos	U F C TOMAR	36:47	+07:06	03:41	
224	845	Rui Santos	S C ESPINHO	36:48	+07:07	03:41	
225	564	Ricardo Neves	G D AIRÃO CURVIA	36:48	+07:07	03:41	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
226	738	Hélder Silva	Q TRILHO RUNNING	36:49	+07:08	03:41	
227	994	Orlando Neves	C DESP C+S LAVRA	36:49	+07:08	03:41	
228	126	Erick Araújo	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	36:50	+07:09	03:41	
229	345	Laura Silva	C D S SALVADOR CAMPO	36:50	+07:09	03:41	
230	749	Joana Ferreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	36:50	+07:09	03:41	
231	417	Fernando Santos	C P DE MANGUALDE	36:51	+07:10	03:41	
232	933	Diana Fernandes	U DESP DA VÁRZEA	36:52	+07:11	03:41	
233	643	Flávio Gonçalves	INDIVIDUAL - BRAGA	36:53	+07:12	03:41	
234	674	Paulo Rola	N A ZONA DA ABÓBODA	36:54	+07:13	03:41	
235	220	André Machado	OLÍMPICO VIANENSE	36:54	+07:13	03:41	
236	493	Jorge Vale	Team El Comandante	36:55	+07:14	03:42	
237	130	Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	36:55	+07:14	03:42	
238	755	Lourenço Ferreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	36:55	+07:14	03:42	
239	1300	João Fernandes	Individual	36:57	+07:16	03:42	
240	946	Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	36:57	+07:16	03:42	
241	574	José Tavares	G D C GUILHOVAI	36:59	+07:18	03:42	
242	649	Cátia Pereira	JUV VIDIGALENSE	37:01	+07:20	03:42	
243	333	Gil Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	37:02	+07:21	03:42	
244	597	António Lourenço	G D R DA GRANJA	37:02	+07:21	03:42	
245	722	David Silva	PENTA CLUBE COVILHÃ	37:04	+07:23	03:42	
246	976	Vasco Batista	VITÓRIA S C	37:04	+07:23	03:42	
247	902	Mário Teixeira	S C Salgueiros	37:04	+07:23	03:42	
248	111	Agostinho Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	37:08	+07:27	03:43	
249	851	Hernani Furtado	S C ESPINHO	37:10	+07:29	03:43	
250	178	Miguel Passos	C ATLETISMO FUNCHAL	37:12	+07:31	03:43	
251	899	Rui Taborda	S C Salgueiros	37:12	+07:31	03:43	
252	580	Luís Silva	G D C GUILHOVAI	37:13	+07:32	03:43	
253	305	Américo Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	37:14	+07:33	03:43	
254	181	Énio Silva	C ATLETISMO FUNCHAL	37:16	+07:35	03:44	
255	839	João Oliveira	S C BEIRA-MAR	37:17	+07:36	03:44	
256	1228	Nuno Romeu	Individual	37:17	+07:36	03:44	
257	71	Bruno Teixeira	A DESP DE AMARANTE	37:18	+07:37	03:44	
258	798	Joel Pena	Run Tejo - CM Socks	37:18	+07:37	03:44	
259	794	Nuno Fernandes	Run Tejo - CM Socks	37:19	+07:38	03:44	
260	924	Carlos Costa	U DESP DA VÁRZEA	37:21	+07:40	03:44	
261	210	Samuel Veiga	OLÍMPICO VIANENSE	37:22	+07:41	03:44	
262	672	Jorge Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	37:24	+07:43	03:44	
263	707	António Jesus	Nascidos para Correr	37:25	+07:44	03:45	
264	11	Rui Lopes	ASS ACAD COIMBRA	37:27	+07:46	03:45	
265	93	Miguel Coelho	A DESP LUSTOSA	37:27	+07:46	03:45	
266	388	José Ferreira	C F OS BELENENSES	37:29	+07:48	03:45	
267	35	João Paulo Ferreira	A C R SRA DESTERRO	37:29	+07:48	03:45	
268	680	Paulo Costa	N A ZONA DA ABÓBODA	37:32	+07:51	03:45	
269	572	Manuel F Ferreira	G D C GUILHOVAI	37:33	+07:52	03:45	
270	639	José Vilela	INDIVIDUAL - BRAGA	37:34	+07:53	03:45	
271	142	João Veiga	A Natureza Ensina	37:34	+07:53	03:45	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
272	725	Naim Ketfi	PENTA CLUBE COVILHÃ	37:36	+07:55	03:46	
273	1227	Paulo Gomes	Individual	37:37	+07:56	03:46	
274	871	Miguel Massuça	SPORTING C P	37:39	+07:58	03:46	
275	28	Mário Silva	A C R SRA DESTERRO	37:41	+08:00	03:46	
276	164	Jorge Santos	A R CASAENSE - EAC	37:42	+08:01	03:46	
277	965	André Natário	Vizela Corre	37:43	+08:02	03:46	
278	642	Marisa Vieira	INDIVIDUAL - PORTO	37:46	+08:05	03:47	
279	330	Mário Contreiras	C D S SALVADOR CAMPO	37:47	+08:06	03:47	
280	1325	Joaquim Oliveira	JRunP	37:53	+08:12	03:47	
281	1324	Manuel Cardoso	JRunP	37:53	+08:12	03:47	
282	977	João Jesus Silva	VITÓRIA S C	37:58	+08:17	03:48	
283	90	Manuel Costa	A DESP LUSTOSA	37:58	+08:17	03:48	
284	927	Nelson Magalhaes	U DESP DA VÁRZEA	37:59	+08:18	03:48	
285	179	Raúl Goulart	C ATLETISMO FUNCHAL	38:00	+08:19	03:48	
286	193	Tiago Valente	CA MACEDO CAVALEIROS	38:01	+08:20	03:48	
287	819	Kcénia Bougrova	Run Tejo - CM Socks	38:02	+08:21	03:48	
288	678	José Jarmela	N A ZONA DA ABÓBODA	38:04	+08:23	03:48	
289	987	Sérgio Santos	G C A DONAS	38:10	+08:29	03:49	
290	255	Alexandre Venâncio	C BENFICA FARO WCLOC	38:10	+08:29	03:49	
291	676	João Ginja	N A ZONA DA ABÓBODA	38:12	+08:31	03:49	
292	1059	Rui Silva	BoschBraga	38:14	+08:33	03:49	
293	922	Filipe Leite	U DESP DA VÁRZEA	38:15	+08:34	03:50	
294	655	Miguel Ribeiro	MAIA A C	38:16	+08:35	03:50	
295	253	Amaro Teixeira	C BENFICA FARO WCLOC	38:17	+08:36	03:50	
296	710	Pedro Teixeira	Nascidos para Correr	38:19	+08:38	03:50	
297	146	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	38:19	+08:38	03:50	
298	955	Alexandre Ferreira	Vizela Corre	38:20	+08:39	03:50	
299	335	Silvio Guimarães	C D S SALVADOR CAMPO	38:22	+08:41	03:50	
300	627	Pedro Carneiro	GRUPO REC EIRENSE	38:23	+08:42	03:50	
301	1111	José Araújo	EARO	38:24	+08:43	03:50	
302	960	Paulo Martins	Vizela Corre	38:26	+08:45	03:51	
303	984	Alfredo Fernandes	VITÓRIA S C	38:28	+08:47	03:51	
304	650	Adelino Fernandes	LIBERDADE F C	38:28	+08:47	03:51	
305	489	Luís Dantas	ESCOLA DESP LIMIANA	38:29	+08:48	03:51	
306	920	Joaquim Rocha	U DESP DA VÁRZEA	38:32	+08:51	03:51	
307	287	Mafalda Oliveira	C DESP FEIRENSE	38:32	+08:51	03:51	
308	292	Neide Dias	C DESP FEIRENSE	38:35	+08:54	03:51	
309	817	Luís Jorge Teixeira	Run Tejo - CM Socks	38:36	+08:55	03:52	
310	918	Pedro Terra	S S T S JOÃO MADEIRA	38:37	+08:56	03:52	
311	70	Paulo Oliveira	A C VALE S MARTINHO	38:37	+08:56	03:52	
312	972	Manuel F Mendes	VITÓRIA S C	38:37	+08:56	03:52	
313	1109	Helder Filipe Duarte Silva	EARO	38:39	+08:58	03:52	
314	774	André Soares	RUNRIVER - RIO TINTO	38:39	+08:58	03:52	
315	381	Bruno Paixão	C F OS BELENENSES	38:39	+08:58	03:52	
316	785	Paulo Arrenega	Run Tejo - CM Socks	38:40	+08:59	03:52	
317	607	Manuel Belinha	G D SÃO PAIO OLEIROS	38:40	+08:59	03:52	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
318	184	Carlos Carneiro	CA MACEDO CAVALEIROS	38:40	+08:59	03:52	
319	555	Bruno Pires	G C BRAGANÇA	38:41	+09:00	03:52	
320	666	José Madeira	MARATONA VILA CHÃ	38:41	+09:00	03:52	
321	838	Rui Machado	S C BEIRA-MAR	38:47	+09:06	03:53	
322	423	José Monteiro	C P T Bº CARCAVELOS	38:49	+09:08	03:53	
323	929	Raquel Sampaio	U DESP DA VÁRZEA	38:50	+09:09	03:53	
324	507	Henrique Pires	Team El Comandante	38:51	+09:10	03:53	
325	640	Ricardo Rodrigues	INDIVIDUAL - BRAGA	38:52	+09:11	03:53	
326	709	Jorge Luz	Nascidos para Correr	38:52	+09:11	03:53	
327	486	Filipe Lima	ESCOLA DESP LIMIANA	38:53	+09:12	03:53	
328	925	Jorge Cunha	U DESP DA VÁRZEA	38:53	+09:12	03:53	
329	123	Marco Pinto	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	38:53	+09:12	03:53	
330	31	Rui Alves	A C R SRA DESTERRO	38:54	+09:13	03:53	
331	58	Licínio Carreira	A CLUBE VERMOIL	38:54	+09:13	03:53	
332	406	Cristiano Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	38:55	+09:14	03:53	
333	567	Sérgio Azevedo	G D C CASTELO PAIVA	38:57	+09:16	03:54	
334	900	Paulo Oliveira	S C Salgueiros	38:57	+09:16	03:54	
335	1362	Adriano Ferreira	OQQE Monte	38:58	+09:17	03:54	
336	992	Susana Vilela	C DESP C+S LAVRA	39:01	+09:20	03:54	
337	102	Cláudio Araújo	Os Santa Apolónia	39:01	+09:20	03:54	
338	844	Augusto Aluai	S C ESPINHO	39:02	+09:21	03:54	
339	473	Joel Silva	E A ROSA OLIVEIRA	39:03	+09:22	03:54	
340	402	Hélder Silva	C F OLIVEIRA DOURO	39:05	+09:24	03:54	
341	877	Marta Castro	SPORTING C P	39:05	+09:24	03:54	
342	684	Simão Seiça	N A ZONA DA ABÓBODA	39:08	+09:27	03:55	
343	518	Joaquim Pinheiro	F C Penafiel	39:14	+09:33	03:55	
344	956	Carlos Monteiro	Vizela Corre	39:16	+09:35	03:56	
345	153	Filipe Correia	A Natureza Ensina	39:16	+09:35	03:56	
346	1383	Mário Saraiva	0	39:19	+09:38	03:56	
347	112	Paulo Leça	A FIGUEIREDO RUNNERS	39:20	+09:39	03:56	
348	780	Daniel Silva	RUNRIVER - RIO TINTO	39:21	+09:40	03:56	
349	115	Rafael Fernandes	A FIGUEIREDO RUNNERS	39:23	+09:42	03:56	
350	646	Daniel Sousa	Individual - Aveiro	39:26	+09:45	03:57	
351	896	Mónica Ferreira	S C Salgueiros	39:27	+09:46	03:57	
352	1182	JOSE ARAUJO	Individual	39:27	+09:46	03:57	
353	154	Filipa Veloso	A Natureza Ensina	39:27	+09:46	03:57	
354	36	Sabina Neca	A C R SRA DESTERRO	39:27	+09:46	03:57	
355	259	Pedro Lopes	CB RUN	39:28	+09:47	03:57	
356	1056	José Afonso Teixeira Torres	AvesRuners	39:30	+09:49	03:57	
357	42	Diogo Fernandes	A C R SRA DESTERRO	39:32	+09:51	03:57	
358	354	Rodolfo Vilela	C F OS BELENENSES	39:33	+09:52	03:57	
359	508	João Bernardino	Team El Comandante	39:38	+09:57	03:58	
360	619	Sérgio Lima	G JUV VILA DE PUNHE	39:46	+10:05	03:59	
361	714	Ricardo Gomes	Nascidos para Correr	39:46	+10:05	03:59	
362	634	Eva Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	39:46	+10:05	03:59	
363	775	Eduardo Brandão	RUNRIVER - RIO TINTO	39:46	+10:05	03:59	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
364	788	Carlos Freitas	Run Tejo - CM Socks	39:48	+10:07	03:59	
365	106	Fernando Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	39:50	+10:09	03:59	
366	936	Maria José Pinto	U F C TOMAR	39:51	+10:10	03:59	
367	452	Nuno Pires	C UNIÃO IDANHENSE	39:52	+10:11	03:59	
368	205	Rui Costa	C ATLETISMO DE OVAR	39:53	+10:12	03:59	
369	1248	Miguel Silva	Individual	39:54	+10:13	03:59	
370	66	Manuel Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	39:55	+10:14	03:59	
371	566	Vítor Pinheiro	G D C CASTELO PAIVA	39:55	+10:14	04:00	
372	546	Jorge Pires	G C BRAGANÇA	39:56	+10:15	04:00	
373	349	Sara Carvalho	C D S SALVADOR CAMPO	39:56	+10:15	04:00	
374	122	José Marques	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	39:56	+10:15	04:00	
375	791	Jorge Nunes	Run Tejo - CM Socks	39:57	+10:16	04:00	
376	811	António Boné	Run Tejo - CM Socks	39:58	+10:17	04:00	
377	1347	Augusto Lopes	M.J.M.	39:58	+10:17	04:00	
378	207	Carlos Sequeira	C ATLETISMO DE OVAR	40:00	+10:19	04:00	
379	203	Dinis Batista	C ATLETISMO DE OVAR	40:01	+10:20	04:00	
380	837	Beatriz Fernandes	S CLUBE DE BRAGA	40:01	+10:20	04:00	
381	79	Fernando Sousa	A D C C J CLARK	40:02	+10:21	04:00	
382	1238	Fábio Machado	Individual	40:03	+10:22	04:00	
383	589	Leandro Pereira	G D C GUILHOVAI	40:04	+10:23	04:00	
384	795	Elias Fortes	Run Tejo - CM Socks	40:05	+10:24	04:00	
385	727	Augusto Antunes	Prime Running Club	40:05	+10:24	04:00	
386	201	João Chumbo	CA MACEDO CAVALEIROS	40:05	+10:24	04:01	
387	985	Tiago Magalhães	C A DE SANTO TIRSO	40:06	+10:25	04:01	
388	499	Nelson Costa	Team El Comandante	40:07	+10:26	04:01	
389	376	Luís Marçal	C F OS BELENENSES	40:09	+10:28	04:01	
390	544	Orlando Alves	G C BRAGANÇA	40:09	+10:28	04:01	
391	495	Vítor Azevedo	Team El Comandante	40:09	+10:28	04:01	
392	793	Pedro Burrica	Run Tejo - CM Socks	40:10	+10:29	04:01	
393	997	Ricardo Saraiva	GRE-AA	40:10	+10:29	04:01	
394	517	Carlos Ferreira	F C Penafiel	40:11	+10:30	04:01	
395	22	Diogo Loureiro	A CLUBE ALFENENSE	40:15	+10:34	04:01	
396	847	Simão Santos	S C ESPINHO	40:17	+10:36	04:02	
397	534	César Silva	F C VIZELA	40:17	+10:36	04:02	
398	204	Pedro Silva	C ATLETISMO DE OVAR	40:19	+10:38	04:02	
399	1342	Ricardo Oliveira	LFC-F	40:19	+10:38	04:02	
400	129	Bruno Rolim	ASS JORGE PINA	40:20	+10:39	04:02	
401	128	Abulai Dabo	ASS JORGE PINA	40:20	+10:39	04:02	
402	386	Daniela Silva	C F OS BELENENSES	40:21	+10:40	04:02	
403	119	Paulo Matos	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	40:22	+10:41	04:02	
404	958	Pedro Cunha	Vizela Corre	40:23	+10:42	04:02	
405	291	Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	40:23	+10:42	04:02	
406	996	Paulo Lopes	Team El Comandante	40:25	+10:44	04:03	
407	68	Filipe Fontes	A C VALE S MARTINHO	40:27	+10:46	04:03	
408	898	Nelson Carvalhosa	S C Salgueiros	40:29	+10:48	04:03	
409	594	Diogo Jacinto	GDRC Ponterrolense	40:30	+10:49	04:03	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
410	923	Estela Melo	U DESP DA VÁRZEA	40:31	+10:50	04:03	
411	945	Ana Catarina Carrelo	U F C TOMAR	40:32	+10:51	04:03	
412	229	Cesário Simões	C ATLETISMO DE SEIA	40:32	+10:51	04:03	
413	729	Miguel Costa	Prime Running Club	40:33	+10:52	04:03	
414	385	Sara Neto	C F OS BELENENSES	40:36	+10:55	04:04	
415	315	Luís Massapina	C DESP QUARTEIRA	40:36	+10:55	04:04	
416	78	Carlos Sousa	A D C C J CLARK	40:36	+10:55	04:04	
417	482	Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	40:37	+10:56	04:04	
418	1022	Justino Costa	AMVE	40:37	+10:56	04:04	
419	907	António Moura	S C Salgueiros	40:44	+11:03	04:04	
420	465	Rui Martins	E A ROSA OLIVEIRA	40:45	+11:04	04:04	
421	606	Armando Bastos	G D SÃO PAIO OLEIROS	40:46	+11:05	04:05	
422	267	Jorge Fontes	C D C NAVAIS	40:47	+11:06	04:05	
423	739	Sílvia Silva	Q TRILHO RUNNING	40:48	+11:07	04:05	
424	1164	JOAO CARLOS OLIVEIRA	Individual	40:48	+11:07	04:05	
425	645	Jorge Gonçalves	INDIVIDUAL - PORTO	40:53	+11:12	04:05	
426	1133	José Barquero	GAVIÕES	40:54	+11:13	04:05	
427	690	Ramiro Ribeiro	N BARROSAS AMADOR	40:55	+11:14	04:06	
428	874	Beatriz Rios	SPORTING C P	40:56	+11:15	04:06	
429	575	Lino Ferreira	G D C GUILHOVAI	40:58	+11:17	04:06	
430	688	José Pedrosa	N BARROSAS AMADOR	41:00	+11:19	04:06	
431	412	Carlos Moreira	ASS CORRER LISBOA	41:02	+11:21	04:06	
432	485	Alice Oliveira	E ATLETISMO TROFA	41:02	+11:21	04:06	
433	227	Luís Filipe Rosa	C ATLETISMO DE SEIA	41:05	+11:24	04:06	
434	868	Sara Cruz	SPORTING C P	41:06	+11:25	04:07	
435	355	Vicent Sobrinho	C F OS BELENENSES	41:06	+11:25	04:07	
436	686	Flávio Fernandes	N BARROSAS AMADOR	41:07	+11:26	04:07	
437	39	Tânia Cruz	A C R SRA DESTERRO	41:09	+11:28	04:07	
438	95	Ana Nunes	A DESP LUSTOSA	41:11	+11:30	04:07	
439	152	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	41:13	+11:32	04:07	
440	15	Arlindo Sousa	A CLUBE ALFENENSE	41:15	+11:34	04:07	
441	578	Manuel Urbano	G D C GUILHOVAI	41:21	+11:40	04:08	
442	842	Paulo Oliveira	S C ESPINHO	41:21	+11:40	04:08	
443	158	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	41:22	+11:41	04:08	
444	435	Ana Eustáquio	C P T SOBRAL CEIRA	41:22	+11:41	04:08	
445	662	Virgílio Figueiredo	MARATONA VILA CHÃ	41:24	+11:43	04:08	
446	1345	José Alves	M.J.M.	41:27	+11:46	04:09	
447	101	Luís Filipe Silva	Os Santa Apolónia	41:27	+11:46	04:09	
448	1368	Ângelo Costa	RafaTeam	41:31	+11:50	04:09	
449	726	Jorge Sousa	PENTA CLUBE COVILHÃ	41:32	+11:51	04:09	
450	552	Alírio Sebastião	G C BRAGANÇA	41:33	+11:52	04:09	
451	562	Manuel G. Azevedo	G D AIRÃO CURVIA	41:33	+11:52	04:09	
452	257	Diogo Barros	CB RUN	41:33	+11:52	04:09	
453	161	Nelson Videira	A R ALFANDEGUENSE	41:33	+11:52	04:09	
454	598	Carlos Almeida	G D R DA GRANJA	41:34	+11:53	04:09	
455	264	Fernando Silva	C D C NAVAIS	41:35	+11:54	04:09	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
456	772	Sérgio Silva	RUNRIVER - RIO TINTO	41:36	+11:55	04:10	
457	1050	Paulo	ARPO	41:37	+11:56	04:10	
458	804	José Carvalho	Run Tejo - CM Socks	41:38	+11:57	04:10	
459	596	Octávio Capela	G D R DA GRANJA	41:40	+11:59	04:10	
460	563	Jorge Ferreira	G D AIRÃO CURVIA	41:40	+11:59	04:10	
461	1371	Nuno Martins	SDESCULPAS	41:43	+12:02	04:10	
462	200	Flávio Rodrigues	CA MACEDO CAVALEIROS	41:43	+12:02	04:10	
463	644	Carlos Torres	INDIVIDUAL - BRAGA	41:44	+12:03	04:10	
464	1306	Cátia Mendes	Individual	41:45	+12:04	04:10	
465	783	Carlos Cristão	Run Tejo - CM Socks	41:46	+12:05	04:11	
466	30	Pedro Martins	A C R SRA DESTERRO	41:50	+12:09	04:11	
467	626	Lídia Pereira	GRUPO REC EIRENSE	41:50	+12:09	04:11	
468	19	Carlos Campos	A CLUBE ALFENENSE	41:51	+12:10	04:11	
469	20	Vitor Fonseca	A CLUBE ALFENENSE	41:54	+12:13	04:11	
470	1068	JOSÉ MARIA RIBEIRO	CDC NAV	41:57	+12:16	04:12	
471	448	José Fernandes	C UNIÃO IDANHENSE	42:00	+12:19	04:12	
472	737	Miguel Ângelo Alves	Q TRILHO RUNNING	42:00	+12:19	04:12	
473	41	Carolina Escada	A C R SRA DESTERRO	42:01	+12:20	04:12	
474	481	Daniela Gregório	E ATLETISMO TROFA	42:05	+12:24	04:12	
475	623	Ivo Gonçalves	G JUV VILA DE PUNHE	42:05	+12:24	04:13	
476	358	Avelino Soares	C F OS BELENENSES	42:06	+12:25	04:13	
477	324	Augusto Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	42:08	+12:27	04:13	
478	542	Manuel Palmeiro	G C BRAGANÇA	42:08	+12:27	04:13	
479	501	Samuel Cunha	Team El Comandante	42:09	+12:28	04:13	
480	1104	Bruno Aguiar	Dom Alves	42:14	+12:33	04:13	
481	1394	Jose Nogueira	T Manecas	42:15	+12:34	04:14	
482	1053	José Santos	ARSEQUEIRÔ	42:20	+12:39	04:14	
483	148	António Mouro	A Natureza Ensina	42:20	+12:39	04:14	
484	92	Telmo Cardoso	A DESP LUSTOSA	42:20	+12:39	04:14	
485	318	José Pina	C DESP QUARTEIRA	42:22	+12:41	04:14	
486	665	António Rodrigues	MARATONA VILA CHÃ	42:22	+12:41	04:14	
487	410	Carla Almeida	CF OS Paulenses	42:24	+12:43	04:14	
488	1055	Libório Vilela	ARSEQUEIRÔ	42:24	+12:43	04:14	
489	279	Andreia Cunha	C DESP FEIRENSE	42:24	+12:43	04:14	
490	609	Avelino Freitas	G D SÃO PAIO OLEIROS	42:27	+12:46	04:15	
491	661	Jacinto Correia	MARATONA VILA CHÃ	42:29	+12:48	04:15	
492	736	Catarina Lourenço	QUINTAJENSE F C	42:30	+12:49	04:15	
493	1396	Fabio Vidrago	T Manecas	42:32	+12:51	04:15	
494	363	Carlos Viseu	C F OS BELENENSES	42:34	+12:53	04:15	
495	334	Zeferino Neto	C D S SALVADOR CAMPO	42:34	+12:53	04:15	
496	826	Diana Almeida	S CLUBE DE BRAGA	42:36	+12:55	04:16	
497	1156	Angelo freitas	Individual	42:37	+12:56	04:16	
498	81	Nuno Sousa	A D C C J CLARK	42:40	+12:59	04:16	
499	903	Nuno Maio	S C Salgueiros	42:40	+12:59	04:16	
500	84	André Pereira	A D C C J CLARK	42:41	+13:00	04:16	
501	1138	AGOSTINHO TEIXEIRA	GD AIRAO C	42:42	+13:01	04:16	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
502	1069	JORGE RAFAEL PARENTE	CDC NAV	42:42	+13:01	04:16	
503	810	Ana Rebelo	Run Tejo - CM Socks	42:43	+13:02	04:16	
504	1071	André Manuel Fernandes Almeida	CDRCA	42:43	+13:02	04:16	
505	208	Marco Silva	C ATLETISMO DE OVAR	42:43	+13:02	04:16	
506	1116	Zé Manél	FCFG	42:45	+13:04	04:16	
507	1118	Tonanha	FCFG	42:45	+13:04	04:16	
508	57	Deonilde Costa	A CLUBE VERMOIL	42:45	+13:04	04:17	
509	99	Álvaro Sousa	Os Santa Apolónia	42:45	+13:04	04:17	
510	792	Joaquim Amaral	Run Tejo - CM Socks	42:47	+13:06	04:17	
511	118	João Capa	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	42:48	+13:07	04:17	
512	776	Raul Silva	RUNRIVER - RIO TINTO	42:53	+13:12	04:17	
513	1173	Paulo Macedo	Individual	42:54	+13:13	04:17	
514	360	Vítor Gonçalves	C F OS BELENENSES	42:54	+13:13	04:17	
515	1297	Rui Silva	Individual	42:55	+13:14	04:17	
516	675	João Santos	N A ZONA DA ABÓBODA	42:56	+13:15	04:18	
517	105	Vítor Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	42:56	+13:15	04:18	
518	724	Pedro Bessa	PENTA CLUBE COVILHÃ	42:57	+13:16	04:18	
519	69	Roberto Machado	A C VALE S MARTINHO	42:57	+13:16	04:18	
520	786	Alexandra Portela	Run Tejo - CM Socks	42:57	+13:16	04:18	
521	663	José Gonçalves	MARATONA VILA CHÃ	42:58	+13:17	04:18	
522	608	Alcindo Dias	G D SÃO PAIO OLEIROS	42:59	+13:18	04:18	
523	1204	José Armando Macedo Dias	Individual	43:00	+13:19	04:18	
524	700	Cláudio Ferreira	N BARROSAS AMADOR	43:01	+13:20	04:18	
525	1105	Luís Pedro Mendes Queirós	Dom Alves	43:03	+13:22	04:18	
526	1033	José Ferreira Costa	ARPO	43:06	+13:25	04:19	
527	1392	Antonio Ribeiro	0	43:07	+13:26	04:19	
528	337	Jorge Campos	C D S SALVADOR CAMPO	43:07	+13:26	04:19	
529	558	Helder Narciso	G C BRAGANÇA	43:07	+13:26	04:19	
530	405	Anita Alves	C F OLIVEIRA DOURO	43:08	+13:27	04:19	
531	487	Ezequiel Fernandes	ESCOLA DESP LIMIANA	43:09	+13:28	04:19	
532	1225	António Jorge salgado Faria	Individual	43:09	+13:28	04:19	
533	366	Rui Avelans Coelho	C F OS BELENENSES	43:10	+13:29	04:19	
534	94	Carla Nunes	A DESP LUSTOSA	43:10	+13:29	04:19	
535	1126	António Ferreira	GAVIÕES	43:10	+13:29	04:19	
536	460	Joaquim Coelho	E A ROSA OLIVEIRA	43:11	+13:30	04:19	
537	509	Adão Silva	F C Penafiel	43:11	+13:30	04:19	
538	556	Raúl Bartolomeu	G C BRAGANÇA	43:12	+13:31	04:19	
539	1144	Pedro Costa	Hab	43:14	+13:33	04:19	
540	472	Rafael Castro	E A ROSA OLIVEIRA	43:14	+13:33	04:19	
541	325	Manuel Alves	C D S SALVADOR CAMPO	43:15	+13:34	04:20	
542	91	José Ferreira	A DESP LUSTOSA	43:18	+13:37	04:20	
543	169	Cátia Rodrigues	A R CASAENSE - EAC	43:18	+13:37	04:20	
544	1185	Jose Rodrigues	Individual	43:19	+13:38	04:20	
545	1351	Rui Vilaça	MNM'S	43:20	+13:39	04:20	
546	620	Davide Fernandes	G JUV VILA DE PUNHE	43:24	+13:43	04:20	
547	151	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	43:25	+13:44	04:20	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
548	1008	Daniel Ribeiro	ACB BRITO	43:25	+13:44	04:21	
549	194	Miguel Caseiro	CA MACEDO CAVALEIROS	43:28	+13:47	04:21	
550	399	Manuel Silva	C F OLIVEIRA DOURO	43:29	+13:48	04:21	
551	1106	Guilherme António Torres Coelho	DurosTrail	43:30	+13:49	04:21	
552	367	Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	43:30	+13:49	04:21	
553	673	Alberto Maravilha	N A ZONA DA ABÓBODA	43:30	+13:49	04:21	
554	454	Luís Rijo	C UNIÃO IDANHENSE	43:32	+13:51	04:21	
555	109	Miguel Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	43:33	+13:52	04:21	
556	110	João Carvalho	A FIGUEIREDO RUNNERS	43:33	+13:52	04:21	
557	1395	Jose Vidrigo	T Manecas	43:34	+13:53	04:21	
558	163	André Cristino	A R ALFANDEGUENSE	43:34	+13:53	04:21	
559	1367	Sebastiao Pinto	Quebraritm	43:40	+13:59	04:22	
560	479	Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	43:40	+13:59	04:22	
561	1124	Justino Pereira	GAVIÕES	43:44	+14:03	04:22	
562	281	Margarida Dionísio	C DESP FEIRENSE	43:45	+14:04	04:23	
563	866	Sofia Silva	SPORTING C P	43:46	+14:05	04:23	
564	159	João Videira	A R ALFANDEGUENSE	43:47	+14:06	04:23	
565	512	Júlia Conceição	F C Penafiel	43:50	+14:09	04:23	
566	1326	Artur Couto	Joane C C	43:52	+14:11	04:23	
567	74	Armindo Rodrigues	A D C C J CLARK	43:54	+14:13	04:23	
568	440	Hélder Faria	C R CANDOSO	43:57	+14:16	04:24	
569	768	Fernando Ribeiro	RUNRIVER - RIO TINTO	43:57	+14:16	04:24	
570	1406	Fátima Oliveira	TEMOS PENA	43:58	+14:17	04:24	
571	202	Pedro Leal	C ATLETISMO DE OVAR	43:58	+14:17	04:24	
572	969	Francisco Novais	VITÓRIA S C	43:58	+14:17	04:24	
573	617	Eugénio Barros	G JUV VILA DE PUNHE	44:01	+14:20	04:24	
574	1209	Adalberto Machado	Individual	44:05	+14:24	04:25	
575	131	Osório Pinto	MACIEIRA ATLETISMO	44:06	+14:25	04:25	
576	1271	Davide leite	Individual	44:08	+14:27	04:25	
577	1120	Marco	FCFG	44:09	+14:28	04:25	
578	696	Jorge Miranda	N BARROSAS AMADOR	44:10	+14:29	04:25	
579	986	Liliana Gonçalves	C A DE SANTO TIRSO	44:13	+14:32	04:25	
580	173	Narciso Oliveira	A TEATRO CONSTRUÇÃO	44:13	+14:32	04:25	
581	1219	Pedro Silva	Individual	44:16	+14:35	04:26	
582	18	Fernando Ferreira	A CLUBE ALFENENSE	44:17	+14:36	04:26	
583	137	Graça Costa	A.MONT/E LECLERC BCL	44:17	+14:36	04:26	
584	1352	André Martins	Mont BTEam	44:26	+14:45	04:27	
585	428	David Sousa	C P T Bº CARCAVELOS	44:27	+14:46	04:27	
586	1226	Ricardo Silva	Individual	44:27	+14:46	04:27	
587	1398	Jorge Ferreira	TEMOS PENA	44:28	+14:47	04:27	
588	1344	Leonardo	LM 033	44:29	+14:48	04:27	
589	919	Fernando Oliveira	U DESP DA VÁRZEA	44:31	+14:50	04:27	
590	33	Vítor Salvador	A C R SRA DESTERRO	44:31	+14:50	04:27	
591	185	Hélder Deveza	CA MACEDO CAVALEIROS	44:36	+14:55	04:28	
592	748	Carolina Ribeiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	44:37	+14:56	04:28	
593	935	Filipa Moutinho	U F C TOMAR	44:37	+14:56	04:28	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
594	480	Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	44:39	+14:58	04:28	
595	206	José Pinto	C ATLETISMO DE OVAR	44:41	+15:00	04:28	
596	651	Tânia Silva	LIBERDADE F C	44:41	+15:00	04:28	
597	1198	Pedro Martins	0	44:42	+15:01	04:28	
598	311	Nelson Rafael	C DESP QUARTEIRA	44:43	+15:02	04:28	
599	1286	Filipe Leite	Individual	44:43	+15:02	04:28	
600	1119	Zé Pélé	FCFG	44:44	+15:03	04:28	
601	782	José Salazar	Run Tejo - CM Socks	44:44	+15:03	04:28	
602	98	Joaquim Dinis	Os Santa Apolónia	44:46	+15:05	04:29	
603	637	Heitor Araújo	Individual - Aveiro	44:46	+15:05	04:29	
604	228	Luís Bidarra	C ATLETISMO DE SEIA	44:48	+15:07	04:29	
605	34	Vanda Ribeiro	A C R SRA DESTERRO	44:49	+15:08	04:29	
606	1107	Rúben Freitas	DurosTrail	44:50	+15:09	04:29	
607	1336	Artur Araújo	KILOSMODA	44:51	+15:10	04:29	
608	1416	Manuel A. Mendes	VTSC	44:55	+15:14	04:29	
609	312	Jamila Dionísio	C DESP QUARTEIRA	44:55	+15:14	04:29	
610	121	Joaquim Ferreira	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	44:56	+15:15	04:30	
611	378	Alexandre Almeida	C F OS BELENENSES	44:56	+15:15	04:30	
612	157	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	44:56	+15:15	04:30	
613	1256	Carlos Alberto Alves Palma	Individual	44:57	+15:16	04:30	
614	641	Sara Nunes	INDIVIDUAL - PORTO	44:59	+15:18	04:30	
615	278	Hélder Teixeira	C DESP FEIRENSE	45:00	+15:19	04:30	
616	462	Filipe Coelho	E A ROSA OLIVEIRA	45:03	+15:22	04:30	
617	1419	Filipe Machado	Vermudi Tr	45:04	+15:23	04:30	
618	1180	António Machado	Individual	45:05	+15:24	04:30	
619	591	Guilhermina Rebola	GRUPO DESP DIANA	45:05	+15:24	04:31	
620	16	Aurélio Costa	A CLUBE ALFENENSE	45:06	+15:25	04:31	
621	679	Francisco Silveira	N A ZONA DA ABÓBODA	45:10	+15:29	04:31	
622	685	Joaquim Teixeira	N BARROSAS AMADOR	45:12	+15:31	04:31	
623	1110	Mário Sampaio	EARO	45:13	+15:32	04:31	
624	145	Henrique Meira	A Natureza Ensina	45:14	+15:33	04:31	
625	681	António Trigueiro	N A ZONA DA ABÓBODA	45:16	+15:35	04:32	
626	369	Nuno Queija	C F OS BELENENSES	45:17	+15:36	04:32	
627	390	Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	45:19	+15:38	04:32	
628	83	Ana Pereira	A D C C J CLARK	45:20	+15:39	04:32	
629	978	Hélder Vieira	VITÓRIA S C	45:21	+15:40	04:32	
630	431	Augusto Ferreira	C P T Bº CARCAVELOS	45:24	+15:43	04:32	
631	808	Bárbara Rita Abreu	Run Tejo - CM Socks	45:27	+15:46	04:33	
632	411	José Ribeiro	C VETERANOS COIMBRA	45:27	+15:46	04:33	
633	988	Luís Jesus	G C A DONAS	45:28	+15:47	04:33	
634	981	Nuno Gabriel	VITÓRIA S C	45:28	+15:47	04:33	
635	702	João Cunha	NK ATLETISMO RORIZ	45:29	+15:48	04:33	
636	647	Matilde Baptista	JUVENTUDE MOZELENSE	45:29	+15:48	04:33	
637	1067	JACINTO JOSÉ RODRIGUES	CDC NAV	45:30	+15:49	04:33	
638	1414	Joao Oliveira	VTSC	45:31	+15:50	04:33	
639	419	Célia Matias	C P DE MANGUALDE	45:33	+15:52	04:33	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
640	1270	André Costa	Individual	45:34	+15:53	04:33	
641	1036	Pedro Pimenta	ARSEQUEIRÔ	45:36	+15:55	04:34	
642	1318	André Araújo	Individual	45:37	+15:56	04:34	
643	522	Patrícia Ferreira	F C Penafiel	45:37	+15:56	04:34	
644	706	Rosa Pinto	Nascidos para Correr	45:38	+15:57	04:34	
645	1121	ANDRE OLIVEIRA	FORDFAMALI	45:39	+15:58	04:34	
646	784	Mário Jorge Ribeiro	Run Tejo - CM Socks	45:41	+16:00	04:34	
647	760	Claudia Pereira	Running Force	45:42	+16:01	04:34	
648	1330	Marta Carvalho	Joane CC	45:43	+16:02	04:34	
649	1418	Tiago Campos	Vermudi	45:44	+16:03	04:34	
650	62	José Costa	ASS CULT VERMOIM	45:46	+16:05	04:35	
651	502	Sandra Maciel	Team El Comandante	45:46	+16:05	04:35	
652	149	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	45:47	+16:06	04:35	
653	1061	Paulo Gomes	Bota&Siga	45:47	+16:06	04:35	
654	444	Helena Machado	C R CANDOSO	45:47	+16:06	04:35	
655	140	Fernando Chamusca	A Natureza Ensina	45:48	+16:07	04:35	
656	767	David Tavares	RUNRIVER - RIO TINTO	45:52	+16:11	04:35	
657	275	Dora Sá	C DESP FEIRENSE	45:52	+16:11	04:35	
658	1183	Paulo Jorge Oliveira Carvalho	Individual	45:54	+16:13	04:35	
659	812	Sara Lobo	Run Tejo - CM Socks	45:55	+16:14	04:35	
660	1002	JOSE SOUSA	ACB BRITO	45:55	+16:14	04:35	
661	404	Gabriela Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	45:55	+16:14	04:36	
662	1131	Augusto Lima	GAVIÕES	45:58	+16:17	04:36	
663	1135	Arlindo Barros	GAVIÕES	45:58	+16:17	04:36	
664	779	Marta Caeiro	RUNRIVER - RIO TINTO	46:00	+16:19	04:36	
665	441	Diogo Ribeiro	C R CANDOSO	46:00	+16:19	04:36	
666	1329	Hermes Lobo	Joane CC	46:00	+16:19	04:36	
667	139	Claudia Figueiredo	A Natureza Ensina	46:01	+16:20	04:36	
668	1374	Filipa Simões	SDESCULPAS	46:02	+16:21	04:36	
669	1236	Sérgio Sousa	Individual	46:03	+16:22	04:36	
670	415	Maria Monteiro	C P DE MANGUALDE	46:04	+16:23	04:36	
671	1073	AUGUSTO SILVA	Central Ru	46:04	+16:23	04:36	
672	320	Luís Soares	C D R C AMARENSE	46:05	+16:24	04:36	
673	377	Paula Fernandes	C F OS BELENENSES	46:06	+16:25	04:37	
674	1290	Luís Filipe Oliveira Abreu	Individual	46:06	+16:25	04:37	
675	1221	Miguel Abreu	Individual	46:06	+16:25	04:37	
676	963	Vitor Pontes	Vizela Corre	46:07	+16:26	04:37	
677	266	Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	46:07	+16:26	04:37	
678	418	Paula Martinho	C P DE MANGUALDE	46:08	+16:27	04:37	
679	398	Ricardo Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	46:09	+16:28	04:37	
680	14	Helena Santos	A CLUBE ALFENENSE	46:09	+16:28	04:37	
681	1372	Ricardo Oliveira	SDESCULPAS	46:10	+16:29	04:37	
682	44	António Pinto	A C R VALE DE CAMBRA	46:12	+16:31	04:37	
683	1095	Maximino Lopes da Silva	CR Candoso	46:13	+16:32	04:37	
684	467	António Gonçalves	E A ROSA OLIVEIRA	46:20	+16:39	04:38	
685	500	Sofia Peixoto	Team El Comandante	46:20	+16:39	04:38	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
686	393	Alice Couto	C F OLIVEIRA DOURO	46:23	+16:42	04:38	
687	61	Joaquim Ferreira	ASS CULT VERMOIM	46:26	+16:45	04:39	
688	373	Alexandre Pedrosa	C F OS BELENENSES	46:27	+16:46	04:39	
689	463	Anabela Silva	E A ROSA OLIVEIRA	46:28	+16:47	04:39	
690	1176	Francisco José Maia Moreira	Individual	46:28	+16:47	04:39	
691	54	Vítor Lopes	A CLUBE VERMOIL	46:30	+16:49	04:39	
692	1412	Jaime Alves	VTSC	46:34	+16:53	04:39	
693	1340	Sérgio Gonçalves	KILOSMODA	46:34	+16:53	04:39	
694	1171	Adolfo Guimaraes Ferreira	Individual	46:36	+16:55	04:40	
695	1187	Vítor Martins	Individual	46:37	+16:56	04:40	
696	796	Sérgio Sousa	Run Tejo - CM Socks	46:37	+16:56	04:40	
697	553	Inês Neto	G C BRAGANÇA	46:38	+16:57	04:40	
698	1006	FILIPE FREITAS	ACB BRITO	46:39	+16:58	04:40	
699	1085	JOSE SALGADO	Central Ru	46:41	+17:00	04:40	
700	967	Manuel Novais	VITÓRIA S C	46:43	+17:02	04:40	
701	430	Paulo Faria	C P T Bº CARCAVELOS	46:43	+17:02	04:40	
702	897	Raquel Vasconcelos	S C Salgueiros	46:44	+17:03	04:40	
703	13	Francisco Mateus	A CLUBE ALFENENSE	46:44	+17:03	04:40	
704	547	Henrique Baessa	G C BRAGANÇA	46:46	+17:05	04:41	
705	787	Joaquim Santos	Run Tejo - CM Socks	46:48	+17:07	04:41	
706	711	Jóice Jesus	Nascidos para Correr	46:50	+17:09	04:41	
707	88	Joao Guimaraes	A DESP LUSTOSA	46:50	+17:09	04:41	
708	422	Jacinto Oliveira	C P T Bº CARCAVELOS	46:52	+17:11	04:41	
709	705	António Pereira	Nascidos para Correr	46:52	+17:11	04:41	
710	162	Mário Penarroias	A R ALFANDEGUENSE	46:56	+17:15	04:42	
711	273	Nuno Silva	C D C NAVAIS	46:56	+17:15	04:42	
712	1003	MANUEL PEREIRA	ACB BRITO	46:58	+17:17	04:42	
713	624	Pedro Rodrigues	G JUV VILA DE PUNHE	46:58	+17:17	04:42	
714	1168	João Gomes	Individual	46:59	+17:18	04:42	
715	1035	Filipe Pereira Silva	ARPO	46:59	+17:18	04:42	
716	289	Joana Santos	C DESP FEIRENSE	46:59	+17:18	04:42	
717	1051	Ricardo	ARPO	46:59	+17:18	04:42	
718	439	José Salgado	C R CANDOSO	46:59	+17:18	04:42	
719	339	Hélder Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	47:01	+17:20	04:42	
720	483	Jorge Beliago	E ATLETISMO TROFA	47:03	+17:22	04:42	
721	1145	Carlos Alberto Campos Machado	Hora	47:04	+17:23	04:42	
722	616	Fátima Dantas	G JUV VILA DE PUNHE	47:08	+17:27	04:43	
723	1337	José Alves	KILOSMODA	47:10	+17:29	04:43	
724	1295	Jorge Oliveira	Individual	47:11	+17:30	04:43	
725	592	Anjos Moreira	GRUPO DESP DIANA	47:19	+17:38	04:44	
726	503	Marisa Fernandes	Team El Comandante	47:22	+17:41	04:44	
727	1417	Paulo Abreu	VTSC	47:23	+17:42	04:44	
728	999	Miguel Ângelo Castro Ribeiro	0	47:24	+17:43	04:44	
729	63	Francisco Miranda	ASS CULT VERMOIM	47:28	+17:47	04:45	
730	1402	Alcides Rodrigues	TEMOS PENA	47:28	+17:47	04:45	
731	800	Elisabete Macedo	Run Tejo - CM Socks	47:28	+17:47	04:45	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
732	683	Pedro Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	47:32	+17:51	04:45	
733	687	Mónica Rodrigues	N BARROSAS AMADOR	47:32	+17:51	04:45	
734	429	Vítor Pereira	C P T Bº CARCAVELOS	47:35	+17:54	04:45	
735	1239	Ângelo Cardoso	Individual	47:35	+17:54	04:46	
736	1127	Paulo Moreira	GAVIÕES	47:36	+17:55	04:46	
737	442	Rui Machado	C R CANDOSO	47:37	+17:56	04:46	
738	391	Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	47:37	+17:56	04:46	
739	1128	Fernando Roldão	GAVIÕES	47:37	+17:56	04:46	
740	59	Nélson Ferreira	A CLUBE VERMOIL	47:43	+18:02	04:46	
741	397	Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	47:47	+18:06	04:47	
742	717	Susana Bettencourt	NÚCLEO SCP TERCEIRA	47:52	+18:11	04:47	
743	433	Rui Paquete	C P T Bº CARCAVELOS	47:54	+18:13	04:47	
744	197	Joel Xavier	CA MACEDO CAVALEIROS	47:55	+18:14	04:47	
745	531	Paulo Freitas	F C VIZELA	47:56	+18:15	04:48	
746	806	Telma Sofia Silva	Run Tejo - CM Socks	47:56	+18:15	04:48	
747	226	João Marques	C ATLETISMO DE SEIA	47:57	+18:16	04:48	
748	270	Paulo Gomes	C D C NAVAIS	48:00	+18:19	04:48	
749	432	Sérgio Mendes	C P T Bº CARCAVELOS	48:00	+18:19	04:48	
750	941	Ana Ribeiro	U F C TOMAR	48:02	+18:21	04:48	
751	975	Filipe Guimarães	VITÓRIA S C	48:02	+18:21	04:48	
752	1250	Hélder Araújo	Individual	48:04	+18:23	04:48	
753	1273	Sérgio Mendes	Individual	48:04	+18:23	04:48	
754	540	Itala Marx	G C BRAGANÇA	48:06	+18:25	04:49	
755	1389	Pedro Manuel Adão Martins	Individual	48:06	+18:25	04:49	
756	595	Severino Santos	G D R DA GRANJA	48:07	+18:26	04:49	
757	1413	Jose Carlos	VTSC	48:10	+18:29	04:49	
758	1415	Miguel Mendes	VTSC	48:10	+18:29	04:49	
759	392	Francisco Carvalho	C F OLIVEIRA DOURO	48:13	+18:32	04:49	
760	350	Vítor Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	48:13	+18:32	04:49	
761	841	Augusto Castro	S C ESPINHO	48:15	+18:34	04:49	
762	150	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	48:15	+18:34	04:49	
763	321	José Augusto Silva	C D R C AMARENSE	48:16	+18:35	04:50	
764	1293	Elisabete Pires	Individual	48:16	+18:35	04:50	
765	1083	DUARTE SILVA	Central Ru	48:21	+18:40	04:50	
766	1404	Joaquim Machado	TEMOS PENA	48:25	+18:44	04:51	
767	1303	Ana Lourenço	Individual	48:26	+18:45	04:51	
768	814	Maria Luís Santos	Run Tejo - CM Socks	48:27	+18:46	04:51	
769	434	Manuela Gonçalves	C P T SOBRAL CEIRA	48:27	+18:46	04:51	
770	600	Marlene Martins	G D R DA GRANJA	48:31	+18:50	04:51	
771	446	Ana Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	48:31	+18:50	04:51	
772	1125	Manuel Granja	GAVIÕES	48:33	+18:52	04:51	
773	1134	Vasco Ricardo	GAVIÕES	48:34	+18:53	04:51	
774	1308	Tiago Oliveira	Individual	48:34	+18:53	04:51	
775	1289	Sandra Gomes	Individual	48:40	+18:59	04:52	
776	550	Rosária Sebastião	G C BRAGANÇA	48:43	+19:02	04:52	
777	1364	JORGE FERREIRA	POTES OURO	48:44	+19:03	04:52	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
778	1296	Adriana Moura	Individual	48:44	+19:03	04:52	
779	143	José Amigo	A Natureza Ensina	48:45	+19:04	04:52	
780	1291	Vítor silva	Individual	48:45	+19:04	04:53	
781	571	David Fernandes	G D C GUILHOVAI	48:46	+19:05	04:53	
782	64	Vítor Costa	ASS CULT VERMOIM	48:46	+19:05	04:53	
783	715	Alexandra Vieira	NÚCLEO SCP TERCEIRA	48:46	+19:05	04:53	
784	268	Rui Costa	C D C NAVAIS	48:49	+19:08	04:53	
785	302	Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	48:49	+19:08	04:53	
786	303	Vítor Rodrigues	CLUBE DESP DA PÓVOA	48:52	+19:11	04:53	
787	362	Anabela Ferreira	C F OS BELENENSES	48:52	+19:11	04:53	
788	1475	Adelino faria	0	48:53	+19:12	04:53	
789	260	Nélson Ferreira	CB RUN	48:57	+19:16	04:54	
790	374	Joaquim Vaz	C F OS BELENENSES	49:03	+19:22	04:54	
791	615	José Coutinho	G JUV VILA DE PUNHE	49:03	+19:22	04:54	
792	533	Hélder Costa	F C VIZELA	49:07	+19:26	04:55	
793	1096	Priscila Nantua	CR Cadoso	49:10	+19:29	04:55	
794	771	António Rocha	RUNRIVER - RIO TINTO	49:11	+19:30	04:55	
795	1331	Sandra Mesquita	Joane Corr	49:12	+19:31	04:55	
796	950	Gumersindo Rodrigues	VITÓRIA F C	49:12	+19:31	04:55	
797	1159	José Mendes	Individual	49:12	+19:31	04:55	
798	250	Conceição Pereira	C A VALE DE FIGUEIRA	49:14	+19:33	04:55	
799	298	Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	49:18	+19:37	04:56	
800	599	Isabel Oliveira	G D R DA GRANJA	49:20	+19:39	04:56	
801	171	Sandra Matos	A R L V GONDOMARENSE	49:20	+19:39	04:56	
802	1240	Helder Gonçalves	Individual	49:21	+19:40	04:56	
803	1091	José Roberto Cavalcante	CR Cadoso	49:21	+19:40	04:56	
804	1401	João Silva	TEMOS PENA	49:23	+19:42	04:56	
805	1332	Lino Oliveira	Joane CC	49:23	+19:42	04:56	
806	1405	Luísa Oliveira	TEMOS PENA	49:24	+19:43	04:56	
807	1169	António Augusto da Silva Borges	Individual	49:31	+19:50	04:57	
808	1355	Gulherme Silva	NA-TAIPAS	49:32	+19:51	04:57	
809	1155	JOSÉ PEREIRA DE MIRANDA	Individual	49:32	+19:51	04:57	
810	549	Delmina Romão	G C BRAGANÇA	49:33	+19:52	04:57	
811	1257	Francisco Silva	Individual	49:34	+19:53	04:57	
812	1078	FRANCISCO XAVIER	Central Ru	49:35	+19:54	04:58	
813	445	Maria Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	49:36	+19:55	04:58	
814	528	Torcató Costa	F C VIZELA	49:39	+19:58	04:58	
815	277	Graça Beleza	C DESP FEIRENSE	49:39	+19:58	04:58	
816	1086	CARLOS LOBO	Central Ru	49:40	+19:59	04:58	
817	1077	CARLOS ALBERTO	Central Ru	49:40	+19:59	04:58	
818	1341	Miguel Rodrigues	LFC-F	49:41	+20:00	04:58	
819	1082	ANTONIO ALMEIDA	Central Ru	49:42	+20:01	04:58	
820	1421	Rosa Araujo	Individual	49:42	+20:01	04:58	
821	365	Joaquim Sequeira	C F OS BELENENSES	49:44	+20:03	04:58	
822	1108	João Pedro Vilaça	EA COVELAS	49:45	+20:04	04:59	
823	573	António Santos	G D C GUILHOVAI	49:46	+20:05	04:59	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
824	77	Marta Sousa	A D C C J CLARK	49:47	+20:06	04:59	
825	1377	Adelio Valente	EFTR	49:49	+20:08	04:59	
826	1277	Ricardo Silva	Individual	49:53	+20:12	04:59	
827	132	Maria Antónia Bessa	MACIEIRA ATLETISMO	49:54	+20:13	04:59	
828	529	Paulo Leite	F C VIZELA	49:55	+20:14	05:00	
829	557	Catarina Lopes	G C BRAGANÇA	49:59	+20:18	05:00	
830	1275	João Mesquita	Individual	50:01	+20:20	05:00	
831	1103	ANDRÉ BARBOSA	Dom Alves	50:01	+20:20	05:00	
832	478	Miguel Marinho	E A ROSA OLIVEIRA	50:05	+20:24	05:00	
833	1161	Carlos Carvalho	Individual	50:05	+20:24	05:00	
834	998	António Carvalho Martins Pereira	0	50:10	+20:29	05:01	
835	1017	José Magalhães	AMVE	50:10	+20:29	05:01	
836	766	Porfírio Saraiva	RUNRIVER - RIO TINTO	50:10	+20:29	05:01	
837	1258	Mário Pinto	Individual	50:12	+20:31	05:01	
838	147	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	50:13	+20:32	05:01	
839	691	Marco Vaz	N BARROSAS AMADOR	50:14	+20:33	05:01	
840	274	Armando Almeida	C DESP FEIRENSE	50:14	+20:33	05:01	
841	183	Jean Mercereau	CA MACEDO CAVALEIROS	50:16	+20:35	05:02	
842	1281	Pedro Oliveira	Individual	50:16	+20:35	05:02	
843	1280	Luís Miguel Lopes Guedes Duarte	Individual	50:17	+20:36	05:02	
844	1087	CANDIDO MACHADO	Central Ru	50:23	+20:42	05:02	
845	1272	Vitor Costa	Individual	50:24	+20:43	05:02	
846	1021	Bruno Miguel Carvalho	AMVE	50:25	+20:44	05:02	
847	1385	Tiago Freitas	0	50:26	+20:45	05:03	
848	1218	Pedro Marques	Individual	50:28	+20:47	05:03	
849	1230	Ricardo Ferreira	Individual	50:32	+20:51	05:03	
850	450	João Duarte	C UNIÃO IDANHENSE	50:33	+20:52	05:03	
851	80	Maria Nunes	A D C C J CLARK	50:36	+20:55	05:04	
852	693	Maria Pinto	N BARROSAS AMADOR	50:41	+21:00	05:04	
853	1009	Marcelino Cunha	AD Carril	50:42	+21:01	05:04	
854	144	Ana Rosário	A Natureza Ensina	50:45	+21:04	05:04	
855	1431	Sérgio Dias	0	50:46	+21:05	05:05	
856	186	Rui Lopes	CA MACEDO CAVALEIROS	50:48	+21:07	05:05	
857	1032	PAULO NOGUEIRA	ARPO	50:48	+21:07	05:05	
858	1299	Jorge Filipe Silva Carvalho	Individual	50:49	+21:08	05:05	
859	1165	António Soares Ferreira	Individual	50:53	+21:12	05:05	
860	1384	José Mendes	0	50:57	+21:16	05:06	
861	1365	Adão Jorge	Potes ouro	50:59	+21:18	05:06	
862	1163	José Manuel Rodrigues Vieira	Individual	50:59	+21:18	05:06	
863	1149	Jorge Machado	Improve	51:01	+21:20	05:06	
864	1376	Ricardo Filipe Meira	EFTR	51:01	+21:20	05:06	
865	1074	CARLOS CARDOSO	Central Ru	51:01	+21:20	05:06	
866	789	Anabela Salazar	Run Tejo - CM Socks	51:03	+21:22	05:06	
867	276	Sónia Beleza	C DESP FEIRENSE	51:04	+21:23	05:06	
868	593	Rute Oliveira	GRUPO DESP DIANA	51:06	+21:25	05:07	
869	781	Manuel Martins	Run Tejo - CM Socks	51:06	+21:25	05:07	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
870	1167	Carlos Ferreira	Individual	51:07	+21:26	05:07	
871	1190	Manuel Carneiro	Individual	51:08	+21:27	05:07	
872	720	Bruno Caetano	OLÍMPICO C LAGOS	51:08	+21:27	05:07	
873	1162	Adelino Fernandes	Individual	51:11	+21:30	05:07	
874	718	Ana Melo	NÚCLEO SCP TERCEIRA	51:11	+21:30	05:07	
875	27	Helena Mourão	A C R SRA DESTERRO	51:13	+21:32	05:07	
876	1255	Leandro Ferreira	Individual	51:15	+21:34	05:07	
877	474	Bruna Ortiga	E A ROSA OLIVEIRA	51:16	+21:35	05:08	
878	468	Liliana Santos	E A ROSA OLIVEIRA	51:16	+21:35	05:08	
879	1019	José Rui Pereira	AMVE	51:17	+21:36	05:08	
880	1434	André Silva	0	51:21	+21:40	05:08	
881	1179	Virgílio	Individual	51:23	+21:42	05:08	
882	447	Francisco Farropas	C UNIÃO IDANHENSE	51:25	+21:44	05:09	
883	539	Bianca Albuquerque	G C BRAGANÇA	51:25	+21:44	05:09	
884	695	Márcia Silva	N BARROSAS AMADOR	51:27	+21:46	05:09	
885	801	Nélson Moreira	Run Tejo - CM Socks	51:28	+21:47	05:09	
886	1013	Bruno Azevedo	ADEPE	51:31	+21:50	05:09	
887	85	Carina Ferreira	A D C C J CLARK	51:32	+21:51	05:09	
888	916	Anabela Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	51:33	+21:52	05:09	
889	893	Jose Moreira	S C Salgueiros	51:35	+21:54	05:10	
890	1276	António Araújo	Individual	51:37	+21:56	05:10	
891	603	Valdemar Alves	G D SÃO PAIO OLEIROS	51:37	+21:56	05:10	
892	1007	CRISTIANA RIBEIRO	ACB BRITO	51:46	+22:05	05:11	
893	1262	Tobias da Cunha Gomes	Individual	51:47	+22:06	05:11	
894	1143	Susana Forte	Gavionas	51:51	+22:10	05:11	
895	1057	Manuel Cunha	BRAGUINHAS	51:51	+22:10	05:11	
896	532	Jorge Mendes	F C VIZELA	51:51	+22:10	05:11	
897	1315	Ricardo Carvalho	Individual	51:52	+22:11	05:11	
898	1052	Fernando	ARPO	51:52	+22:11	05:11	
899	304	Conceição Santos	CLUBE DESP DA PÓVOA	51:59	+22:18	05:12	
900	1084	MANUEL OLIVEIRA	Central Ru	52:00	+22:19	05:12	
901	1004	FILIPE	ACB BRITO	52:00	+22:19	05:12	
902	1034	SÉRGIO FERNANDES	ARPO	52:05	+22:24	05:13	
903	1244	Tânia Filipa Miranda Salgado	Individual	52:06	+22:25	05:13	
904	1075	SERGIO FERREIRA	Central Ru	52:06	+22:25	05:13	
905	466	Alexandre Simões	E A ROSA OLIVEIRA	52:06	+22:25	05:13	
906	1399	Sergio Carvalho	TEMOS PENA	52:10	+22:29	05:13	
907	72	Adélia Tavares	A D C C J CLARK	52:11	+22:30	05:13	
908	1358	Domingod Sousa	NSCPBRAGA	52:13	+22:32	05:13	
909	1339	Paulo Monteiro	KILOSMODA	52:14	+22:33	05:13	
910	1058	Fernanda	Bem casada	52:18	+22:37	05:14	
911	966	Avelino De Freitas	VITÓRIA S C	52:18	+22:37	05:14	
912	1410	Rui Silva	TEMOS PENA	52:22	+22:41	05:14	
913	809	Andreia Pereira	Run Tejo - CM Socks	52:24	+22:43	05:14	
914	1113	Cesar martins	Escola atl	52:29	+22:48	05:15	
915	17	Adelaide Almeida	A CLUBE ALFENENSE	52:29	+22:48	05:15	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
916	1043	Jose Manuel Pereira Fernandes	ATMPousada	52:31	+22:50	05:15	
917	491	Óscar Da Silva	Team El Comandante	52:32	+22:51	05:15	
918	989	Francisco Madeira	G C A DONAS	52:33	+22:52	05:15	
919	263	José Gomes	C D C NAVAIS	52:34	+22:53	05:15	
920	601	Diogo Pereirinha	G D R DA GRANJA	52:36	+22:55	05:16	
921	1160	José carvalho	Individual	52:36	+22:55	05:16	
922	1327	Paula Couto	Joane C C	52:38	+22:57	05:16	
923	1390	Maria Carvalho	0	52:39	+22:58	05:16	
924	73	José Ferreira	A D C C J CLARK	52:41	+23:00	05:16	
925	1253	PEDRO FILIPE ARAÚJO FERNANDES	Individual	52:43	+23:02	05:16	
926	545	Anabela Possacos	G C BRAGANÇA	52:47	+23:06	05:17	
927	1147	Roger Hora	Hora	52:47	+23:06	05:17	
928	1175	Paulo Manuel Saldanha	Individual	52:49	+23:08	05:17	
929	1192	Alcino Xavier	Individual	52:50	+23:09	05:17	
930	1060	Avelino Pereira	Bota&Siga	52:54	+23:13	05:17	
931	100	Manuel Carvalho	Os Santa Apolónia	52:55	+23:14	05:18	
932	1409	Miguel Oliveira	TEMOS PENA	52:58	+23:17	05:18	
933	272	Fátima Eusébio	C D C NAVAIS	52:59	+23:18	05:18	
934	1097	Gil	Central Ru	53:01	+23:20	05:18	
935	1304	Hugo Miguel Araújo da Costa	Individual	53:02	+23:21	05:18	
936	689	Maria José Lopes	N BARROSAS AMADOR	53:03	+23:22	05:18	
937	790	Cláudia Borralho	Run Tejo - CM Socks	53:03	+23:22	05:18	
938	1317	Nuno Batista	Individual	53:03	+23:22	05:18	
939	1278	Fábio Costa	Individual	53:04	+23:23	05:18	
940	548	Adélia Sendas	G C BRAGANÇA	53:07	+23:26	05:19	
941	1026	PAULO ARAÚJO	ARC	53:07	+23:26	05:19	
942	29	António Rodrigues	A C R SRA DESTERRO	53:10	+23:29	05:19	
943	395	Ana Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	53:11	+23:30	05:19	
944	671	Paulino Pacheco	N A ZONA DA ABÓBODA	53:11	+23:30	05:19	
945	1029	ARMANDINO COUTO	ARPO	53:14	+23:33	05:19	
946	1049	Vítor Santos	ADOSA	53:15	+23:34	05:19	
947	799	Evelino Magalhães	Run Tejo - CM Socks	53:17	+23:36	05:20	
948	590	Armando De Lacerda	GRUPO DESP DIANA	53:24	+23:43	05:20	
949	1098	Lia Esteves	Colégio Av	53:26	+23:45	05:21	
950	1012	Armindo Ferreira	ADEPE	53:26	+23:45	05:21	
951	1117	Hilário Martins	FCFG	53:32	+23:51	05:21	
952	288	Inês Correia	C DESP FEIRENSE	53:34	+23:53	05:21	
953	1047	CARLOS DANIEL FONSECA RIBEIRO	ATMPousada	53:42	+24:01	05:22	
954	1302	Joel silva	Individual	53:43	+24:02	05:22	
955	618	Fátima Barros	G JUV VILA DE PUNHE	53:45	+24:04	05:23	
956	1191	Paulo carneiro	Individual	53:47	+24:06	05:23	
957	1146	Rosario Hora	Hora	53:48	+24:07	05:23	
958	75	Elisabete Barbosa	A D C C J CLARK	53:51	+24:10	05:23	
959	82	Filipa Martins	A D C C J CLARK	53:52	+24:11	05:23	
960	438	Manuel Mendes	C R CANDOSO	53:56	+24:15	05:24	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
961	394	Joaquim Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	53:59	+24:18	05:24	
962	1229	Arcília Terroso	Individual	54:03	+24:22	05:24	
963	1259	Aldina Silva	Individual	54:03	+24:22	05:24	
964	971	Joaquim Faria	VITÓRIA S C	54:06	+24:25	05:25	
965	777	José Rocha	RUNRIVER - RIO TINTO	54:08	+24:27	05:25	
966	770	Susana Vasconcelos	RUNRIVER - RIO TINTO	54:12	+24:31	05:25	
967	1366	Andreia Carvalho	Quebrarit	54:15	+24:34	05:25	
968	1328	Anabela Carvalho Martins	Joane CC	54:17	+24:36	05:26	
969	1260	Hugo Azevedo	Individual	54:19	+24:38	05:26	
970	1066	MARIA CÉU PARENTE	CDC NAV	54:23	+24:42	05:26	
971	396	Américo Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	54:26	+24:45	05:27	
972	1005	Joaquim Daniel Cunha Fernandes	ACB BRITO	54:29	+24:48	05:27	
973	1322	Joaquim Azevedo	Individual	54:38	+24:57	05:28	
974	1184	Sérgio Lopes	Individual	54:38	+24:57	05:28	
975	1041	José Ribeiro	ATC	54:42	+25:01	05:28	
976	1030	ANTÓNIO VIEIRA	ARPO	54:45	+25:04	05:28	
977	1309	Catarina Dias Borges	Individual	54:46	+25:05	05:29	
978	1062	Rui Gomes	Bota&Siga	54:57	+25:16	05:30	
979	1016	Manuel almeida	ADOSA	54:59	+25:18	05:30	
980	189	Narciso Costa	CA MACEDO CAVALEIROS	55:06	+25:25	05:31	
981	1177	João Paulo Correia Martins	Individual	55:06	+25:25	05:31	
982	21	Sónia Monteiro	A CLUBE ALFENENSE	55:06	+25:25	05:31	
983	188	Hélio Vila Franca	CA MACEDO CAVALEIROS	55:07	+25:26	05:31	
984	1217	Francisco Vitor Correia Machado	Individual	55:07	+25:26	05:31	
985	1407	Susana Barros	TEMOS PENA	55:09	+25:28	05:31	
986	1408	Silvia Oliveira	TEMOS PENA	55:09	+25:28	05:31	
987	449	Maria Santos	C UNIÃO IDANHENSE	55:10	+25:29	05:31	
988	1139	HILÁRIO MATOS	GD AIRÃO C	55:10	+25:29	05:31	
989	1102	Cristiano Saldanha	Comfysoks	55:10	+25:29	05:31	
990	265	Paula Gonçalves	C D C NAVAIS	55:11	+25:30	05:31	
991	1379	Manuel Augusto Oliveira Ferreira	Sporting	55:14	+25:33	05:31	
992	1044	Duarte Nuno Farir Fernandes	ATMPousada	55:19	+25:38	05:32	
993	1199	Paulo Pinto	Individual	55:21	+25:40	05:32	
994	1403	Goreti Silva	TEMOS PENA	55:23	+25:42	05:32	
995	425	Orlando Ferreira	C P T Bº CARCAVELOS	55:23	+25:42	05:32	
996	1231	Renata Barros	Individual	55:24	+25:43	05:32	
997	915	Susana Duarte	S S T S JOÃO MADEIRA	55:25	+25:44	05:32	
998	1359	António Pereira	NSCPBRAGA	55:31	+25:50	05:33	
999	53	Leandro Santos	A CLUBE VERMOIL	55:34	+25:53	05:33	
1000	1206	MARIA MANUELA COSTA E SÁ GARCIA	Individual	55:40	+25:59	05:34	
1001	1099	Rui Miguel Costa	Colégio do	55:49	+26:08	05:35	
1002	296	Inês Silva	C DESP FEIRENSE	55:50	+26:09	05:35	
1003	51	Eugénio Mendes	A CLUBE VERMOIL	55:53	+26:12	05:35	
1004	316	Lisa Vieira	C DESP QUARTEIRA	56:02	+26:21	05:36	
1005	1373	Rita Augusto	SDESCULPAS	56:04	+26:23	05:36	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1006	308	Marília Cavaco	C DESP QUARTEIRA	56:06	+26:25	05:37	
1007	1200	Miguel santos	Individual	56:12	+26:31	05:37	
1008	1207	Gustavo Jacinto de Azevedo Rodrigues	Individual	56:15	+26:34	05:37	
1009	357	Elsa Bruxelas	C F OS BELENENSES	56:20	+26:39	05:38	
1010	379	Carla Nascimento	C F OS BELENENSES	56:20	+26:39	05:38	
1011	1027	Carlos Simões	ARPO	56:25	+26:44	05:38	
1012	1028	JOSÉ SANTANA	ARPO	56:25	+26:44	05:39	
1013	1100	Juliana Costa	ColégioAve	56:27	+26:46	05:39	
1014	1285	André Pinto	Individual	56:29	+26:48	05:39	
1015	622	Rafaela Faria	G JUV VILA DE PUNHE	56:31	+26:50	05:39	
1016	1046	PAULO JORGE FARIA FERNANDES	ATMPousada	56:33	+26:52	05:39	
1017	699	Sara Machado	N BARROSAS AMADOR	56:37	+26:56	05:40	
1018	1234	Filipe Oliveira	Individual	56:41	+27:00	05:40	
1019	1101	Cristiano Saldanha	Comfysoks	56:42	+27:01	05:40	
1020	1020	Rita Ribeiro	AMVE	56:53	+27:12	05:41	
1021	1018	Paula Carvalho	AMVE	56:53	+27:12	05:41	
1022	1037	Fátima Marinho	ARSEQUEIRÔ	56:53	+27:12	05:41	
1023	1268	Maria Oliveira	Individual	56:55	+27:14	05:41	
1024	87	Sara Sousa	A D C C J CLARK	56:55	+27:14	05:42	
1025	1015	Simão Ferreira	ADEPE	56:56	+27:15	05:42	
1026	60	Elsa Soares	A CLUBE VERMOIL	56:57	+27:16	05:42	
1027	530	Ana Neto	F C VIZELA	57:01	+27:20	05:42	
1028	1411	Sofia Oliveira	TEMOS PENA	57:03	+27:22	05:42	
1029	697	Rui Ferreira	N BARROSAS AMADOR	57:04	+27:23	05:42	
1030	1092	Jaime Gonçalves	CR Candoso	57:05	+27:24	05:42	
1031	1064	Susana Alves	Bota&Siga	57:07	+27:26	05:43	
1032	1076	FILIPE CUNHA	Central Ru	57:13	+27:32	05:43	
1033	1292	Noemia Monteiro	Individual	57:16	+27:35	05:44	
1034	1222	Vera Gonçalves	Individual	57:17	+27:36	05:44	
1035	76	Manuela Rodrigues	A D C C J CLARK	57:25	+27:44	05:45	
1036	1142	Manuel Luis Castelo Branco Mendes Carvalho	GDST	57:27	+27:46	05:45	
1037	309	Susana Sobral	C DESP QUARTEIRA	57:29	+27:48	05:45	
1038	1348	Manuela Rocha	MFR	57:33	+27:52	05:45	
1039	1065	Pedro André Silva	BouSeTuFor	57:36	+27:55	05:46	
1040	1294	Vitor Manuel da Silva Santos	Individual	57:41	+28:00	05:46	
1041	1397	Carla Ferreira	TEMOS PENA	57:43	+28:02	05:46	
1042	1157	Manuel Sampaio	Individual	57:45	+28:04	05:46	
1043	1152	António Moura	Individual	57:48	+28:07	05:47	
1044	968	António Mata	VITÓRIA S C	57:56	+28:15	05:48	
1045	1158	Rui Cardoso	Individual	58:19	+28:38	05:50	
1046	56	José Santos	A CLUBE VERMOIL	58:26	+28:45	05:51	
1047	660	Isaías Peralta	MARATONA VILA CHÃ	58:36	+28:55	05:52	
1048	1223	Ana Paula Silva Ferreira	Individual	58:44	+29:03	05:52	
1049	372	Carla Coelho	C F OS BELENENSES	58:46	+29:05	05:53	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1050	416	Isabel Tomé	C P DE MANGUALDE	58:48	+29:07	05:53	
1051	1321	Maria do Carmo Carvalho Vilela Machado	Improve	59:02	+29:21	05:54	
1052	769	Fátima Aguiar	RUNRIVER - RIO TINTO	59:04	+29:23	05:54	
1053	1063	Marisa Gouveia	Bota&Siga	59:05	+29:24	05:54	
1054	1346	Maria Correia	M.J.M.	59:08	+29:27	05:55	
1055	380	Inês Bernardo	C F OS BELENENSES	59:08	+29:27	05:55	
1056	1254	Cláudia Sofia Silva Leite	Individual	59:12	+29:31	05:55	
1057	1031	Margarida Pinto	ARPO	59:30	+29:49	05:57	
1058	1323	José de Oliveira Meira	Individual	59:33	+29:52	05:57	
1059	141	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	59:34	+29:53	05:57	
1060	1011	José Pedro Abreu Silva	ADCPS	59:40	+29:59	05:58	
1061	1305	LUÍS AFONSO CARVALHO VILAÇA	Individual	59:40	+29:59	05:58	
1062	908	Leonor Mendonça	S C Salgueiros	59:50	+30:09	05:59	
1063	1266	Isabel costa	Individual	59:52	+30:11	05:59	
1064	1245	João Monteiro	Individual	59:54	+30:13	05:59	
1065	1195	Isabel Araújo	Individual	59:57	+30:16	06:00	
1066	1243	Paula Fernandes	Individual	59:57	+30:16	06:00	
1067	1261	Bruno Fernando Rodrigues Oliveira	Individual	01:00:00	+30:19	06:00	
1068	1115	Natália Santos	FAMARUNNER	01:00:02	+30:21	06:00	
1069	160	Duarte Escobar	A R ALFANDEGUENSE	01:00:06	+30:25	06:01	
1070	917	Nuno Soares	S S T S JOÃO MADEIRA	01:00:38	+30:57	06:04	
1071	1283	Pedro Cruz	Individual	01:00:42	+31:01	06:04	
1072	1284	Sérgio	Individual	01:00:44	+31:03	06:04	
1073	543	Glória Pereira	G C BRAGANÇA	01:00:48	+31:07	06:05	
1074	319	Vlada Yatsyno	C DESP QUARTEIRA	01:00:52	+31:11	06:05	
1075	103	Fernando Santos	ATLETAS FIM SEMANA	01:00:55	+31:14	06:06	
1076	356	Bernardino Pereira	C F OS BELENENSES	01:00:55	+31:14	06:06	
1077	327	Hermínia Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	01:00:56	+31:15	06:06	
1078	1251	Inês Lima	Individual	01:00:57	+31:16	06:06	
1079	1181	Humberto Lima	Individual	01:01:15	+31:34	06:08	
1080	1232	CARLA MARISA MARTINS DE AZEVEDO	Individual	01:01:19	+31:38	06:08	
1081	1211	Ivone Ribeiro	Individual	01:01:22	+31:41	06:08	
1082	1154	Conceição Correia	Individual	01:01:30	+31:49	06:09	
1083	1040	Liliana Pereira	ARSequeirô	01:01:53	+32:12	06:11	
1084	1042	Xavier Oliveira	ATC	01:02:03	+32:22	06:12	
1085	52	Alfredo Santos	A CLUBE VERMOIL	01:02:29	+32:48	06:15	
1086	652	Hélder Salazar	LIBERDADE F C	01:02:30	+32:49	06:15	
1087	271	Marlene Silva	C D C NAVAIS	01:02:30	+32:49	06:15	
1088	1349	Manuela Rocha	MFR	01:02:59	+33:18	06:18	
1089	1150	Albino Ferreira	Individual	01:03:16	+33:35	06:20	
1090	86	Fátima Barbosa	A D C C J CLARK	01:03:18	+33:37	06:20	
1091	668	António Leite	N A DE CUCUJÃES	01:03:19	+33:38	06:20	
1092	1039	Celina Correia	ARSequeirô	01:03:27	+33:46	06:21	
1093	1054	Carla Sampaio	Arsequeirô	01:03:27	+33:46	06:21	
1094	1343	Alexandre	LM 033	01:03:38	+33:57	06:22	

FAMALICAO JOANE - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1095	1151	Marta Paula Dinis Rodrigues Silva	Individual	01:04:21	+34:40	06:26	
1096	361	João Pires	C F OS BELENENSES	01:04:28	+34:47	06:27	
1097	1388	JOANA MONTEIRO	0	01:05:54	+36:13	06:35	
1098	1215	Manuela nogueira	Individual	01:06:08	+36:27	06:37	
1099	913	Maria Fernandes	S S T S JOÃO MADEIRA	01:06:19	+36:38	06:38	
1100	1186	FERNANDO MANUEL MENDES RODRIGUES	Individual	01:06:25	+36:44	06:38	
1101	1045	Daniel Antônio dos Santos Soares	ATMPousada	01:07:23	+37:42	06:44	
1102	96	Ana Guimarães	A DESP LUSTOSA	01:08:08	+38:27	06:49	
1103	421	Joaquim Ribeiro	C P T Bº CARCAVELOS	01:09:08	+39:27	06:55	
1104	1205	Teresa Manuela F Rocha Martins	Individual	01:10:05	+40:24	07:00	
1105	1114	Ana Paula Simões	FAMARUNNER	01:10:09	+40:28	07:01	
1106	1214	Maria José Nogueira	Individual	01:11:55	+42:14	07:12	
1107	1378	Joana Sofia Meira	EFTR	01:14:59	+45:18	07:30	
1108	670	Joaquim Neiva	N A ZONA DA ABÓBODA	01:16:31	+46:50	07:39	
1109	778	Liliana Ferreira	RUNRIVER - RIO TINTO	01:17:07	+47:26	07:43	
1110	914	Carolina Ribeiro	S S T S JOÃO MADEIRA	01:19:02	+49:21	07:54	

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	21.1°C	32%
End	12:19	25°C	27%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	875	Rita Figueiredo	SPORTING C P	Junior Feminino	35:46	03:35
2	470	Ana Marinho	E A ROSA OLIVEIRA	Junior Feminino	35:54	+00:08 03:35
3	933	Diana Fernandes	U DESP DA VÁRZEA	Junior Feminino	36:52	+01:06 03:41
4	877	Marta Castro	SPORTING C P	Junior Feminino	39:05	+03:19 03:54
5	291	Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	Junior Feminino	40:23	+04:37 04:02
6	874	Beatriz Rios	SPORTING C P	Junior Feminino	40:56	+05:10 04:06
7	868	Sara Cruz	SPORTING C P	Junior Feminino	41:06	+05:20 04:07
8	158	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Junior Feminino	41:22	+05:36 04:08
9	866	Sofia Silva	SPORTING C P	Junior Feminino	43:46	+07:59 04:23
10	748	Carolina Ribeiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Junior Feminino	44:37	+08:50 04:28
11	83	Ana Pereira	A D C C J CLARK	Junior Feminino	45:20	+09:34 04:32
12	404	Gabriela Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	Junior Feminino	45:55	+10:09 04:36
13	289	Joana Santos	C DESP FEIRENSE	Junior Feminino	46:59	+11:13 04:42
14	85	Carina Ferreira	A D C C J CLARK	Junior Feminino	51:32	+15:46 05:09
15	288	Inês Correia	C DESP FEIRENSE	Junior Feminino	53:34	+17:47 05:21
16	1309	Catarina Dias Borges	Individual	Junior Feminino	54:46	+19:00 05:29
17	296	Inês Silva	C DESP FEIRENSE	Junior Feminino	55:50	+20:04 05:35
18	87	Sara Sousa	A D C C J CLARK	Junior Feminino	56:55	+21:09 05:42
19	86	Fátima Barbosa	A D C C J CLARK	Junior Feminino	01:03:18	+27:32 06:20
20	96	Ana Guimarães	A DESP LUSTOSA	Junior Feminino	01:08:08	+32:22 06:49
21	1378	Joana Sofia Meira	EFTR	Junior Feminino	01:14:59	+39:13 07:30

Junior Masculino

1	930	Rúben Pires	U DESP DA VÁRZEA	Junior Masculino	30:58	03:06
2	878	Duarte Santos	SPORTING C P	Junior Masculino	32:21	+01:22 03:14
3	869	Lourenço Ferreira	SPORTING C P	Junior Masculino	32:26	+01:28 03:15
4	414	Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	Junior Masculino	32:34	+01:35 03:15
5	879	Leandro Monteiro	SPORTING C P	Junior Masculino	32:38	+01:39 03:16
6	876	Rodrigo Lima	SPORTING C P	Junior Masculino	33:22	+02:23 03:20
7	136	João Magalhães	MACIEIRA ATLETISMO	Junior Masculino	33:48	+02:49 03:23
8	476	João Rodrigues	E A ROSA OLIVEIRA	Junior Masculino	34:01	+03:03 03:24
9	536	José Pinto	F C VIZELA	Junior Masculino	34:38	+03:39 03:28
10	436	João Albano	C P T SOBRAL CEIRA	Junior Masculino	34:57	+03:59 03:30
11	701	Tiago Nunes	N BARROSAS AMADOR	Junior Masculino	35:04	+04:05 03:30
12	653	Eduardo Salazar	LIBERDADE F C	Junior Masculino	35:33	+04:35 03:33
13	172	Francisco Graça	A S C VALEIRINHA	Junior Masculino	35:35	+04:36 03:33
14	853	Rui Ferreira	S C ESPINHO	Junior Masculino	35:44	+04:45 03:34
15	949	Júlio Couceiro	U F C TOMAR	Junior Masculino	36:00	+05:01 03:36

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

16	864	João Pereira	SPORTING C P	Junior Masculino	36:13	+05:14	03:37
17	475	Francisco Silva	E A ROSA OLIVEIRA	Junior Masculino	36:29	+05:31	03:39
18	407	Nelson Barbosa	C F OLIVEIRA DOURO	Junior Masculino	36:47	+05:48	03:41
19	290	Rodrigo Silva	C DESP FEIRENSE	Junior Masculino	36:47	+05:48	03:41
20	755	Lourenço Ferreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Junior Masculino	36:55	+05:57	03:42
21	388	José Ferreira	C F OS BELENENSES	Junior Masculino	37:29	+06:31	03:45
22	871	Miguel Massuça	SPORTING C P	Junior Masculino	37:39	+06:40	03:46
23	589	Leandro Pereira	G D C GUILHOVAI	Junior Masculino	40:04	+09:05	04:00
24	22	Diogo Loureiro	A CLUBE ALFENENSE	Junior Masculino	40:15	+09:16	04:01
25	534	César Silva	F C VIZELA	Junior Masculino	40:17	+09:18	04:02
26	726	Jorge Sousa	PENTA CLUBE COVILHÃ	Junior Masculino	41:32	+10:33	04:09
27	84	André Pereira	A D C C J CLARK	Junior Masculino	42:41	+11:43	04:16
28	700	Cláudio Ferreira	N BARROSAS AMADOR	Junior Masculino	43:01	+12:02	04:18
29	454	Luís Rijo	C UNIÃO IDANHENSE	Junior Masculino	43:32	+12:33	04:21
30	1344	Leonardo	LM 033	Junior Masculino	44:29	+13:30	04:27
31	624	Pedro Rodrigues	G JUV VILA DE PUNHE	Junior Masculino	46:58	+16:00	04:42

Senior Feminino

1	859	Ana Mafalda Ferreira	SPORTING C P	Senior Feminino	34:03	03:24
2	860	Catarina Ribeiro	SPORTING C P	Senior Feminino	34:30	+00:26 03:27
3	820	Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	34:40	+00:36 03:28
4	861	Carla Salomé Rocha	SPORTING C P	Senior Feminino	34:59	+00:56 03:30
5	744	Susana Cunha	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	35:30	+01:27 03:33
6	823	Susana Francisco	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	35:36	+01:32 03:34
7	833	Sara Duarte	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	35:52	+01:48 03:35
8	286	Susana Godinho	C DESP FEIRENSE	Senior Feminino	36:05	+02:01 03:36
9	749	Joana Ferreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	36:50	+02:47 03:41
10	819	Kcénia Bougrova	Run Tejo - CM Socks	Senior Feminino	38:02	+03:58 03:48
11	287	Mafalda Oliveira	C DESP FEIRENSE	Senior Feminino	38:32	+04:28 03:51
12	154	Filipa Veloso	A Natureza Ensina	Senior Feminino	39:27	+05:23 03:57
13	349	Sara Carvalho	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Feminino	39:56	+05:52 04:00
14	386	Daniela Silva	C F OS BELENENSES	Senior Feminino	40:21	+06:17 04:02
15	945	Ana Catarina Carrelo	U F C TOMAR	Senior Feminino	40:32	+06:28 04:03
16	385	Sara Neto	C F OS BELENENSES	Senior Feminino	40:36	+06:32 04:04
17	482	Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	Senior Feminino	40:37	+06:33 04:04
18	739	Sílvia Silva	Q TRILHO RUNNING	Senior Feminino	40:48	+06:44 04:05
19	95	Ana Nunes	A DESP LUSTOSA	Senior Feminino	41:11	+07:07 04:07
20	1306	Cátia Mendes	Individual	Senior Feminino	41:45	+07:41 04:10
21	481	Daniela Gregório	E ATLETISMO TROFA	Senior Feminino	42:05	+08:01 04:12
22	410	Carla Almeida	CF OS Paulenses	Senior Feminino	42:24	+08:20 04:14
23	826	Diana Almeida	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	42:36	+08:32 04:16
24	810	Ana Rebelo	Run Tejo - CM Socks	Senior Feminino	42:43	+08:39 04:16
25	94	Carla Nunes	A DESP LUSTOSA	Senior Feminino	43:10	+09:06 04:19
26	169	Cátia Rodrigues	A R CASAENSE - EAC	Senior Feminino	43:18	+09:14 04:20
27	651	Tânia Silva	LIBERDADE F C	Senior Feminino	44:41	+10:37 04:28

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

28	808	Bárbara Rita Abreu	Run Tejo - CM Socks	Senior Feminino	45:27	+11:23	04:33
29	812	Sara Lobo	Run Tejo - CM Socks	Senior Feminino	45:55	+11:51	04:35
30	779	Marta Caeiro	RUNRIVER - RIO TINTO	Senior Feminino	46:00	+11:56	04:36
31	1374	Filipa Simões	SDESCULPAS	Senior Feminino	46:02	+11:58	04:36
32	806	Telma Sofia Silva	Run Tejo - CM Socks	Senior Feminino	47:56	+13:53	04:48
33	941	Ana Ribeiro	U F C TOMAR	Senior Feminino	48:02	+13:58	04:48
34	540	Itala Marx	G C BRAGANÇA	Senior Feminino	48:06	+14:02	04:49
35	1293	Elisabete Pires	Individual	Senior Feminino	48:16	+14:13	04:50
36	1303	Ana Lourenço	Individual	Senior Feminino	48:26	+14:23	04:51
37	1289	Sandra Gomes	Individual	Senior Feminino	48:40	+14:36	04:52
38	1296	Adriana Moura	Individual	Senior Feminino	48:44	+14:40	04:52
39	557	Catarina Lopes	G C BRAGANÇA	Senior Feminino	49:59	+15:55	05:00
40	718	Ana Melo	NÚCLEO SCP TERCEIRA	Senior Feminino	51:11	+17:07	05:07
41	539	Bianca Albuquerque	G C BRAGANÇA	Senior Feminino	51:25	+17:21	05:09
42	809	Andreia Pereira	Run Tejo - CM Socks	Senior Feminino	52:24	+18:20	05:14
43	1390	Maria Carvalho	0	Senior Feminino	52:39	+18:35	05:16
44	272	Fátima Eusébio	C D C NAVAIS	Senior Feminino	52:59	+18:55	05:18
45	82	Filipa Martins	A D C C J CLARK	Senior Feminino	53:52	+19:48	05:23
46	1373	Rita Augusto	SDESCULPAS	Senior Feminino	56:04	+22:00	05:36
47	622	Rafaela Faria	G JUV VILA DE PUNHE	Senior Feminino	56:31	+22:27	05:39
48	699	Sara Machado	N BARROSAS AMADOR	Senior Feminino	56:37	+22:34	05:40
49	1292	Noemia Monteiro	Individual	Senior Feminino	57:16	+23:12	05:44
50	908	Leonor Mendonça	S C Salgueiros	Senior Feminino	59:50	+25:46	05:59
51	271	Marlene Silva	C D C NAVAIS	Senior Feminino	01:02:30	+28:26	06:15
52	1388	JOANA MONTEIRO	0	Senior Feminino	01:05:54	+31:51	06:35

Senior Masculino

1	862	Rui Pinto	SPORTING C P	Senior Masculino	29:41	02:58
2	880	Lucas Da Silva	SPORTING C P	Senior Masculino	29:45	+00:04 02:59
3	830	Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	29:49	+00:07 02:59
4	867	Miguel Marques	SPORTING C P	Senior Masculino	29:52	+00:10 02:59
5	951	Samuel Freire	VITÓRIA F C	Senior Masculino	29:55	+00:13 02:59
6	413	Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR	Senior Masculino	29:56	+00:15 03:00
7	828	Paulo Barbosa	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	30:06	+00:25 03:01
8	747	João Almeida	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Masculino	30:25	+00:43 03:02
9	824	Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	30:27	+00:45 03:03
10	821	Tiago Costa	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	30:28	+00:46 03:03
11	954	Andralino Furtado	VITÓRIA F C	Senior Masculino	30:52	+01:10 03:05
12	751	Luís Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Masculino	31:10	+01:29 03:07
13	233	Nuno Fernandes	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	31:14	+01:32 03:07
14	953	Roberto Ladeiras	VITÓRIA F C	Senior Masculino	31:17	+01:35 03:08
15	944	João Valente	U F C TOMAR	Senior Masculino	31:18	+01:36 03:08
16	829	Davide Silva	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	31:20	+01:38 03:08
17	863	Fernando Serrão	SPORTING C P	Senior Masculino	31:21	+01:39 03:08
18	831	Rui Borges	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	32:03	+02:22 03:12

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	947	Ricardo Fonseca	U F C TOMAR	Senior Masculino	32:08	+02:27	03:13
20	764	Vasco Ferreira	Running Force	Senior Masculino	32:12	+02:31	03:13
21	47	Filipe Ferreira	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	32:14	+02:33	03:13
22	114	João Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	Senior Masculino	32:20	+02:38	03:14
23	24	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	Senior Masculino	32:21	+02:40	03:14
24	50	Carlos Rodrigues	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	32:36	+02:54	03:16
25	570	José Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Senior Masculino	32:36	+02:55	03:16
26	231	Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	32:54	+03:12	03:17
27	525	Ricardo Moreira	F C Penafiel	Senior Masculino	33:00	+03:18	03:18
28	420	Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	Senior Masculino	33:04	+03:22	03:18
29	384	Vítor Oliveira	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	33:05	+03:24	03:19
30	633	Fábio Abrantes	GRUPO REC EIRENSE	Senior Masculino	33:07	+03:25	03:19
31	285	Tiago Madureira	C DESP FEIRENSE	Senior Masculino	33:15	+03:33	03:19
32	825	João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	33:15	+03:34	03:20
33	848	Ricardo Barros	S C ESPINHO	Senior Masculino	33:25	+03:44	03:21
34	850	João Trigueiros	S C ESPINHO	Senior Masculino	33:25	+03:44	03:21
35	523	Fábio Barbosa	F C Penafiel	Senior Masculino	33:27	+03:45	03:21
36	506	André Silva	Team El Comandante	Senior Masculino	33:28	+03:47	03:21
37	983	João Costa	VITÓRIA S C	Senior Masculino	33:29	+03:47	03:21
38	942	Tiago Godinho	U F C TOMAR	Senior Masculino	33:47	+04:05	03:23
39	906	Hugo Daniel Santos	S C Salgueiros	Senior Masculino	33:48	+04:07	03:23
40	156	Nuno Raposo	A Natureza Ensina	Senior Masculino	34:07	+04:26	03:25
41	155	Alexandre Tiago	A Natureza Ensina	Senior Masculino	34:19	+04:37	03:26
42	587	João Pedro Casal	G D C GUILHOVAI	Senior Masculino	34:19	+04:37	03:26
43	765	Carlos Bessa	Running Force	Senior Masculino	34:24	+04:43	03:26
44	754	Ricardo Santos	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Masculino	34:26	+04:44	03:27
45	359	Isaias Gomes	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	34:26	+04:45	03:27
46	113	Pedro Cardoso	A FIGUEIREDO RUNNERS	Senior Masculino	34:29	+04:48	03:27
47	262	Marco Santos	CB RUN	Senior Masculino	34:42	+05:00	03:28
48	982	Bruno Abreu	VITÓRIA S C	Senior Masculino	34:49	+05:07	03:29
49	931	Eurico Pereira	U DESP DA VÁRZEA	Senior Masculino	34:52	+05:11	03:29
50	803	Nuno Carraça	Run Tejo - CM Socks	Senior Masculino	34:54	+05:13	03:29
51	980	João Paulo Alves	VITÓRIA S C	Senior Masculino	34:57	+05:15	03:30
52	630	Ricardo Sousa	GRUPO REC EIRENSE	Senior Masculino	35:01	+05:19	03:30
53	251	Rui Pereira	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	35:12	+05:30	03:31
54	807	Miguel Pinto	Run Tejo - CM Socks	Senior Masculino	35:12	+05:31	03:31
55	248	André Pais	C ATLETISMO TONDELA	Senior Masculino	35:25	+05:43	03:32
56	168	Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	35:27	+05:46	03:33
57	805	Vasco Marta	Run Tejo - CM Socks	Senior Masculino	35:29	+05:47	03:33
58	48	Marco Pinho	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	35:29	+05:47	03:33
59	232	Paulo Mendes	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	35:33	+05:51	03:33
60	849	Diogo Miguéis	S C ESPINHO	Senior Masculino	35:33	+05:51	03:33
61	612	Rui Alves	G D SÃO PAIO OLEIROS	Senior Masculino	35:33	+05:52	03:33
62	12	Paulo Pereira	ASS ACAD COIMBRA	Senior Masculino	35:38	+05:57	03:34
63	217	Hélder Soares	OLÍMPICO VIANENSE	Senior Masculino	35:40	+05:58	03:34
64	723	Ricardo Sousa	PENTA CLUBE COVILHÃ	Senior Masculino	35:44	+06:02	03:34

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

65	199	Daniel Cruz	CA MACEDO CAVALEIROS	Senior Masculino	35:50	+06:08	03:35
66	629	João Coentrão	GRUPO REC EIRENSE	Senior Masculino	35:57	+06:15	03:36
67	43	Ricardo Opinião	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	36:04	+06:23	03:36
68	561	Pablo Rego Alves	G C BRAGANÇA	Senior Masculino	36:04	+06:23	03:36
69	948	Pedro Saldanha	U F C TOMAR	Senior Masculino	36:05	+06:24	03:37
70	538	António Curto	G C A DONAS	Senior Masculino	36:06	+06:25	03:37
71	471	Rui Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	Senior Masculino	36:12	+06:30	03:37
72	49	Bruno Queirós	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	36:36	+06:55	03:40
73	408	Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	Senior Masculino	36:39	+06:57	03:40
74	943	Milton Santos	U F C TOMAR	Senior Masculino	36:47	+07:06	03:41
75	564	Ricardo Neves	G D AIRÃO CURVIA	Senior Masculino	36:48	+07:06	03:41
76	126	Erick Araújo	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Senior Masculino	36:50	+07:08	03:41
77	220	André Machado	OLÍMPICO VIANENSE	Senior Masculino	36:54	+07:13	03:41
78	946	Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	Senior Masculino	36:57	+07:16	03:42
79	305	Américo Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	Senior Masculino	37:14	+07:33	03:43
80	839	João Oliveira	S C BEIRA-MAR	Senior Masculino	37:17	+07:36	03:44
81	93	Miguel Coelho	A DESP LUSTOSA	Senior Masculino	37:27	+07:46	03:45
82	255	Alexandre Venâncio	C BENFICA FARO WCLOC	Senior Masculino	38:10	+08:29	03:49
83	253	Amaro Teixeira	C BENFICA FARO WCLOC	Senior Masculino	38:17	+08:35	03:50
84	70	Paulo Oliveira	A C VALE S MARTINHO	Senior Masculino	38:37	+08:55	03:52
85	666	José Madeira	MARATONA VILA CHÃ	Senior Masculino	38:41	+09:00	03:52
86	507	Henrique Pires	Team El Comandante	Senior Masculino	38:51	+09:09	03:53
87	780	Daniel Silva	RUNRIVER - RIO TINTO	Senior Masculino	39:21	+09:40	03:56
88	115	Rafael Fernandes	A FIGUEIREDO RUNNERS	Senior Masculino	39:23	+09:41	03:56
89	646	Daniel Sousa	Individual - Aveiro	Senior Masculino	39:26	+09:44	03:57
90	42	Diogo Fernandes	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	39:32	+09:50	03:57
91	354	Rodolfo Vilela	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	39:33	+09:51	03:57
92	508	João Bernardino	Team El Comandante	Senior Masculino	39:38	+09:57	03:58
93	811	António Boné	Run Tejo - CM Socks	Senior Masculino	39:58	+10:17	04:00
94	201	João Chumbo	CA MACEDO CAVALEIROS	Senior Masculino	40:05	+10:24	04:01
95	997	Ricardo Saraiva	GRE-AA	Senior Masculino	40:10	+10:29	04:01
96	594	Diogo Jacinto	GDRC Ponterrolense	Senior Masculino	40:30	+10:48	04:03
97	907	António Moura	S C Salgueiros	Senior Masculino	40:44	+11:03	04:04
98	804	José Carvalho	Run Tejo - CM Socks	Senior Masculino	41:38	+11:56	04:10
99	200	Flávio Rodrigues	CA MACEDO CAVALEIROS	Senior Masculino	41:43	+12:02	04:10
100	623	Ivo Gonçalves	G JUV VILA DE PUNHE	Senior Masculino	42:05	+12:24	04:13
101	1104	Bruno Aguiar	Dom Alves	Senior Masculino	42:14	+12:32	04:13
102	1396	Fabio Vidrigo	T Manecas	Senior Masculino	42:32	+12:50	04:15
103	1069	JORGE RAFAEL PARENTE	CDC NAV	Senior Masculino	42:42	+13:00	04:16
104	1071	André Manuel Fernandes Almeida	CDRCA	Senior Masculino	42:43	+13:02	04:16
105	1297	Rui Silva	Individual	Senior Masculino	42:55	+13:13	04:17
106	724	Pedro Bessa	PENTA CLUBE COVILHÃ	Senior Masculino	42:57	+13:15	04:18
107	558	Helder Narciso	G C BRAGANÇA	Senior Masculino	43:07	+13:26	04:19
108	556	Raúl Bartolomeu	G C BRAGANÇA	Senior Masculino	43:12	+13:31	04:19
109	1106	Guilherme António Torres Coelho	DurosTrail	Senior Masculino	43:30	+13:48	04:21
110	163	André Cristino	A R ALFANDEGUENSE	Senior Masculino	43:34	+13:53	04:21

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

111	696	Jorge Miranda	N BARROSAS AMADOR	Senior Masculino	44:10	+14:29	04:25
112	1198	Pedro Martins	0	Senior Masculino	44:42	+15:01	04:28
113	1107	Rúben Freitas	DurosTrail	Senior Masculino	44:50	+15:09	04:29
114	1416	Manuel A. Mendes	VTSC	Senior Masculino	44:55	+15:13	04:29
115	981	Nuno Gabriel	VITÓRIA S C	Senior Masculino	45:28	+15:47	04:33
116	1418	Tiago Campos	Vermudi	Senior Masculino	45:44	+16:02	04:34
117	1290	Luís Filipe Oliveira Abreu	Individual	Senior Masculino	46:06	+16:25	04:37
118	963	Vitor Pontes	Vizela Corre	Senior Masculino	46:07	+16:25	04:37
119	273	Nuno Silva	C D C NAVAIS	Senior Masculino	46:56	+17:15	04:42
120	1035	Filipe Pereira Silva	ARPO	Senior Masculino	46:59	+17:18	04:42
121	483	Jorge Beliago	E ATLETISMO TROFA	Senior Masculino	47:03	+17:21	04:42
122	1295	Jorge Oliveira	Individual	Senior Masculino	47:11	+17:30	04:43
123	350	Vítor Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	48:13	+18:32	04:49
124	1308	Tiago Oliveira	Individual	Senior Masculino	48:34	+18:53	04:51
125	1291	Vítor silva	Individual	Senior Masculino	48:45	+19:03	04:53
126	1108	João Pedro Vilaça	EA COVELAS	Senior Masculino	49:45	+20:04	04:59
127	1299	Jorge Filipe Silva Carvalho	Individual	Senior Masculino	50:49	+21:07	05:05
128	720	Bruno Caetano	OLÍMPICO C LAGOS	Senior Masculino	51:08	+21:27	05:07
129	1434	André Silva	0	Senior Masculino	51:21	+21:39	05:08
130	1052	Fernando	ARPO	Senior Masculino	51:52	+22:11	05:11
131	601	Diogo Pereirinha	G D R DA GRANJA	Senior Masculino	52:36	+22:54	05:16
132	1304	Hugo Miguel Araújo da Costa	Individual	Senior Masculino	53:02	+23:20	05:18
133	1047	CARLOS DANIEL FONSECA RIBEIRO	ATMPousada	Senior Masculino	53:42	+24:00	05:22
134	1302	Joel silva	Individual	Senior Masculino	53:43	+24:02	05:22
135	1285	André Pinto	Individual	Senior Masculino	56:29	+26:48	05:39
136	1046	PAULO JORGE FARIA FERNANDES	ATMPousada	Senior Masculino	56:33	+26:51	05:39
137	1015	Simão Ferreira	ADEPE	Senior Masculino	56:56	+27:15	05:42
138	697	Rui Ferreira	N BARROSAS AMADOR	Senior Masculino	57:04	+27:23	05:42
139	1294	Vitor Manuel da Silva Santos	Individual	Senior Masculino	57:41	+28:00	05:46
140	1011	José Pedro Abreu Silva	ADCPS	Senior Masculino	59:40	+29:58	05:58
141	1305	LUÍS AFONSO CARVALHO VILAÇA	Individual	Senior Masculino	59:40	+29:58	05:58
142	1284	Sérgio	Individual	Senior Masculino	01:00:44	+31:02	06:04
143	652	Hélder Salazar	LIBERDADE F C	Senior Masculino	01:02:30	+32:48	06:15
144	1045	Daniel Antônio dos Santos Soares	ATMPousada	Senior Masculino	01:07:23	+37:41	06:44

Sub 23 Feminino

1	872	Lia Lemos	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	35:53	03:35
2	351	Mónica F Silva	C D S SALVADOR CAMPO	Sub 23 Feminino	36:31	+00:37 03:39
3	649	Cátia Pereira	JUV VIDIGALENSE	Sub 23 Feminino	37:01	+01:07 03:42
4	929	Raquel Sampaio	U DESP DA VÁRZEA	Sub 23 Feminino	38:50	+02:57 03:53
5	634	Eva Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	Sub 23 Feminino	39:46	+03:53 03:59
6	837	Beatriz Fernandes	S CLUBE DE BRAGA	Sub 23 Feminino	40:01	+04:07 04:00
7	485	Alice Oliveira	E ATLETISMO TROFA	Sub 23 Feminino	41:02	+05:09 04:06
8	41	Carolina Escada	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Feminino	42:01	+06:07 04:12
9	405	Anita Alves	C F OLIVEIRA DOURO	Sub 23 Feminino	43:08	+07:14 04:19

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

10	814	Maria Luís Santos	Run Tejo - CM Socks	Sub 23 Feminino	48:27	+12:33	04:51
11	446	Ana Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	Sub 23 Feminino	48:31	+12:38	04:51
12	445	Maria Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	Sub 23 Feminino	49:36	+13:42	04:58
13	474	Bruna Ortiga	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Feminino	51:16	+15:22	05:08
14	319	Vlada Yatsyno	C DESP QUARTEIRA	Sub 23 Feminino	01:00:52	+24:58	06:05

Sub 23 Masculino

1	911	Bernardo Rocha	S C Salgueiros	Sub 23 Masculino	29:43		02:58
2	746	Pedro Amaro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	30:18	+00:34	03:02
3	836	Diogo Rosário	S CLUBE DE BRAGA	Sub 23 Masculino	30:32	+00:49	03:03
4	745	João Amaro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	30:34	+00:50	03:03
5	990	Nuno Pereira	SPORTING C P	Sub 23 Masculino	30:51	+01:07	03:05
6	816	Martim Monteiro	Run Tejo - CM Socks	Sub 23 Masculino	30:52	+01:08	03:05
7	235	João Pais	C ATLETISMO DE SEIA	Sub 23 Masculino	30:53	+01:10	03:05
8	834	Miguel Moreira	S CLUBE DE BRAGA	Sub 23 Masculino	31:37	+01:54	03:10
9	293	Rafael Lopes	C DESP FEIRENSE	Sub 23 Masculino	31:43	+01:59	03:10
10	224	Ricardo Pedra	OLÍMPICO VIANENSE	Sub 23 Masculino	32:37	+02:54	03:16
11	818	Pedro Saldanha	Run Tejo - CM Socks	Sub 23 Masculino	32:46	+03:02	03:17
12	995	João Marques	C DESP C+S LAVRA	Sub 23 Masculino	32:55	+03:11	03:18
13	294	Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	Sub 23 Masculino	33:12	+03:28	03:19
14	170	Tomás Carriço	A R CASAENSE - EAC	Sub 23 Masculino	33:23	+03:39	03:20
15	537	Nuno Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	Sub 23 Masculino	33:46	+04:02	03:23
16	870	André Massuça	SPORTING C P	Sub 23 Masculino	34:05	+04:21	03:25
17	477	Rui Oliveira	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Masculino	34:23	+04:40	03:26
18	756	André Fonte	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	35:18	+05:34	03:32
19	458	Paulo Oliveira	DRAGONCLUB	Sub 23 Masculino	36:02	+06:19	03:36
20	437	Rúben Fortunato	C P T SOBRAL CEIRA	Sub 23 Masculino	36:07	+06:24	03:37
21	453	Rafael Canaria	C UNIÃO IDANHENSE	Sub 23 Masculino	36:17	+06:34	03:38
22	852	Tiago Rosas	S C ESPINHO	Sub 23 Masculino	36:29	+06:45	03:39
23	1300	João Fernandes	Individual	Sub 23 Masculino	36:57	+07:13	03:42
24	722	David Silva	PENTA CLUBE COVILHÃ	Sub 23 Masculino	37:04	+07:20	03:42
25	210	Samuel Veiga	OLÍMPICO VIANENSE	Sub 23 Masculino	37:22	+07:38	03:44
26	725	Naim Ketfi	PENTA CLUBE COVILHÃ	Sub 23 Masculino	37:36	+07:52	03:46
27	965	André Natário	Vizela Corre	Sub 23 Masculino	37:43	+08:00	03:46
28	655	Miguel Ribeiro	MAIA A C	Sub 23 Masculino	38:16	+08:33	03:50
29	984	Alfredo Fernandes	VITÓRIA S C	Sub 23 Masculino	38:28	+08:44	03:51
30	817	Luís Jorge Teixeira	Run Tejo - CM Socks	Sub 23 Masculino	38:36	+08:52	03:52
31	406	Cristiano Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	Sub 23 Masculino	38:55	+09:11	03:53
32	473	Joel Silva	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Masculino	39:03	+09:20	03:54
33	985	Tiago Magalhães	C A DE SANTO TIRSO	Sub 23 Masculino	40:06	+10:22	04:01
34	128	Abulai Dabo	ASS JORGE PINA	Sub 23 Masculino	40:20	+10:36	04:02
35	472	Rafael Castro	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Masculino	43:14	+13:30	04:19
36	1318	André Araújo	Individual	Sub 23 Masculino	45:37	+15:53	04:34
37	1379	Manuel Augusto Oliveira Ferreira	Sporting	Sub 23 Masculino	55:14	+25:30	05:31

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F35

1	282	Solange Jesus	C DESP FEIRENSE	Veterana F35	33:58	03:24
2	742	Andreia Santos	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F35	34:35	+00:36 03:27
3	904	Rafaela Fonseca	S C Salgueiros	Veterana F35	34:47	+00:49 03:29
4	743	Joana Nunes	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F35	35:50	+01:52 03:35
5	345	Laura Silva	C D S SALVADOR CAMPO	Veterana F35	36:50	+02:52 03:41
6	292	Neide Dias	C DESP FEIRENSE	Veterana F35	38:35	+04:36 03:51
7	992	Susana Vilela	C DESP C+S LAVRA	Veterana F35	39:01	+05:02 03:54
8	39	Tânia Cruz	A C R SRA DESTERRO	Veterana F35	41:09	+07:10 04:07
9	279	Andreia Cunha	C DESP FEIRENSE	Veterana F35	42:24	+08:26 04:14
10	281	Margarida Dionísio	C DESP FEIRENSE	Veterana F35	43:45	+09:47 04:23
11	522	Patrícia Ferreira	F C Penafiel	Veterana F35	45:37	+11:39 04:34
12	502	Sandra Maciel	Team El Comandante	Veterana F35	45:46	+11:48 04:35
13	444	Helena Machado	C R CANDOSO	Veterana F35	45:47	+11:49 04:35
14	500	Sofia Peixoto	Team El Comandante	Veterana F35	46:20	+12:21 04:38
15	503	Marisa Fernandes	Team El Comandante	Veterana F35	47:22	+13:23 04:44
16	1096	Priscila Nantua	CR Candoso	Veterana F35	49:10	+15:12 04:55
17	80	Maria Nunes	A D C C J CLARK	Veterana F35	50:36	+16:38 05:04
18	693	Maria Pinto	N BARROSAS AMADOR	Veterana F35	50:41	+16:43 05:04
19	468	Liliana Santos	E A ROSA OLIVEIRA	Veterana F35	51:16	+17:17 05:08
20	695	Márcia Silva	N BARROSAS AMADOR	Veterana F35	51:27	+17:29 05:09
21	1058	Fernanda	Bem casada	Veterana F35	52:18	+18:19 05:14
22	1146	Rosario Hora	Hora	Veterana F35	53:48	+19:49 05:23
23	1259	Aldina Silva	Individual	Veterana F35	54:03	+20:05 05:24
24	1366	Andreia Carvalho	Quebrarit	Veterana F35	54:15	+20:16 05:25
25	316	Lisa Vieira	C DESP QUARTEIRA	Veterana F35	56:02	+22:03 05:36
26	1100	Juliana Costa	ColégioAve	Veterana F35	56:27	+22:29 05:39
27	1268	Maria Oliveira	Individual	Veterana F35	56:55	+22:56 05:41
28	1411	Sofia Oliveira	TEMOS PENA	Veterana F35	57:03	+23:05 05:42
29	1348	Manuela Rocha	MFR	Veterana F35	57:33	+23:34 05:45
30	1254	Cláudia Sofia Silva Leite	Individual	Veterana F35	59:12	+25:14 05:55
31	1266	Isabel costa	Individual	Veterana F35	59:52	+25:53 05:59
32	1040	Liliana Pereira	ARSequeirô	Veterana F35	01:01:53	+27:55 06:11
33	1349	Manuela Rocha	MFR	Veterana F35	01:02:59	+29:01 06:18
34	778	Liliana Ferreira	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterana F35	01:17:07	+43:08 07:43

Veterana F40

1	642	Marisa Vieira	INDIVIDUAL - PORTO	Veterana F40	37:46		03:47
2	936	Maria José Pinto	U F C TOMAR	Veterana F40	39:51	+02:05	03:59
3	435	Ana Eustáquio	C P T SOBRAL CEIRA	Veterana F40	41:22	+03:36	04:08
4	736	Catarina Lourenço	QUINTAJENSE F C	Veterana F40	42:30	+04:43	04:15
5	986	Liliana Gonçalves	C A DE SANTO TIRSO	Veterana F40	44:13	+06:26	04:25
6	935	Filipa Moutinho	U F C TOMAR	Veterana F40	44:37	+06:51	04:28
7	641	Sara Nunes	INDIVIDUAL - PORTO	Veterana F40	44:59	+07:13	04:30

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	419	Célia Matias	C P DE MANGUALDE	Veterana F40	45:33	+07:46	04:33
9	377	Paula Fernandes	C F OS BELENENSES	Veterana F40	46:06	+08:20	04:37
10	418	Paula Martinho	C P DE MANGUALDE	Veterana F40	46:08	+08:22	04:37
11	553	Inês Neto	G C BRAGANÇA	Veterana F40	46:38	+08:52	04:40
12	897	Raquel Vasconcelos	S C Salgueiros	Veterana F40	46:44	+08:57	04:40
13	800	Elisabete Macedo	Run Tejo - CM Socks	Veterana F40	47:28	+09:42	04:45
14	717	Susana Bettencourt	NÚCLEO SCP TERCEIRA	Veterana F40	47:52	+10:06	04:4
15	150	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	Veterana F40	48:15	+10:28	04:49
16	600	Marlene Martins	G D R DA GRANJA	Veterana F40	48:31	+10:44	04:51
17	550	Rosária Sebastião	G C BRAGANÇA	Veterana F40	48:43	+10:56	04:52
18	277	Graça Beleza	C DESP FEIRENSE	Veterana F40	49:39	+11:53	04:58
19	77	Marta Sousa	A D C C J CLARK	Veterana F40	49:47	+12:01	04:59
20	276	Sónia Beleza	C DESP FEIRENSE	Veterana F40	51:04	+13:18	05:06
21	1007	CRISTIANA RIBEIRO	ACB BRITO	Veterana F40	51:46	+14:00	05:11
22	304	Conceição Santos	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F40	51:59	+14:13	05:12
23	1244	Tânia Filipa Miranda Salgado	Individual	Veterana F40	52:06	+14:20	05:13
24	1098	Lia Esteves	Colégio Av	Veterana F40	53:26	+15:39	05:21
25	618	Fátima Barros	G JUV VILA DE PUNHE	Veterana F40	53:45	+15:59	05:23
26	1229	Arcília Terroso	Individual	Veterana F40	54:03	+16:17	05:24
27	1328	Anabela Carvalho Martins	Joane CC	Veterana F40	54:17	+16:31	05:26
28	21	Sónia Monteiro	A CLUBE ALFENENSE	Veterana F40	55:06	+17:20	05:31
29	1407	Susana Barros	TEMOS PENA	Veterana F40	55:09	+17:22	05:31
30	1408	Silvia Oliveira	TEMOS PENA	Veterana F40	55:09	+17:22	05:31
31	1231	Renata Barros	Individual	Veterana F40	55:24	+17:38	05:32
32	379	Carla Nascimento	C F OS BELENENSES	Veterana F40	56:20	+18:34	05:38
33	1037	Fátima Marinho	ARSEQUEIRÔ	Veterana F40	56:53	+19:06	05:41
34	60	Elsa Soares	A CLUBE VERMOIL	Veterana F40	56:57	+19:11	05:42
35	530	Ana Neto	F C VIZELA	Veterana F40	57:01	+19:14	05:42
36	1064	Susana Alves	Bota&Siga	Veterana F40	57:07	+19:21	05:43
37	1223	Ana Paula Silva Ferreira	Individual	Veterana F40	58:44	+20:58	05:52
38	1063	Marisa Gouveia	Bota&Siga	Veterana F40	59:05	+21:19	05:54
39	380	Inês Bernardo	C F OS BELENENSES	Veterana F40	59:08	+21:21	05:55
40	1243	Paula Fernandes	Individual	Veterana F40	59:57	+22:11	06:00
41	1115	Natália Santos	FAMARUNNER	Veterana F40	01:00:02	+22:15	06:00
42	1251	Inês Lima	Individual	Veterana F40	01:00:57	+23:10	06:06
43	1232	CARLA MARISA MARTINS DE AZEVEDO	Individual	Veterana F40	01:01:19	+23:32	06:08

Veterana F45

1	741	Carla Martinho	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F45	34:53	03:29
2	896	Mónica Ferreira	S C Salgueiros	Veterana F45	39:27	+04:33 03:57
3	36	Sabina Neca	A C R SRA DESTERRO	Veterana F45	39:27	+04:34 03:57
4	923	Estela Melo	U DESP DA VÁRZEA	Veterana F45	40:31	+05:37 04:03
5	57	Deonilde Costa	A CLUBE VERMOIL	Veterana F45	42:45	+07:52 04:17
6	151	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	Veterana F45	43:25	+08:31 04:20

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	--------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	34	Vanda Ribeiro	A C R SRA DESTERRO	Veterana F45	44:49	+09:55	04:29
8	312	Jamila Dionísio	C DESP QUARTEIRA	Veterana F45	44:55	+10:01	04:29
9	591	Guilhermina Rebola	GRUPO DESP DIANA	Veterana F45	45:05	+10:12	04:31
10	760	Claudia Pereira	Running Force	Veterana F45	45:42	+10:49	04:34
11	1330	Marta Carvalho	Joane CC	Veterana F45	45:43	+10:49	04:34
12	275	Dora Sá	C DESP FEIRENSE	Veterana F45	45:52	+10:59	04:35
13	139	Claudia Figueiredo	A Natureza Ensina	Veterana F45	46:01	+11:08	04:36
14	463	Anabela Silva	E A ROSA OLIVEIRA	Veterana F45	46:28	+11:34	04:39
15	687	Mónica Rodrigues	N BARROSAS AMADOR	Veterana F45	47:32	+12:39	04:45
16	302	Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F45	48:49	+13:56	04:53
17	1331	Sandra Mesquita	Joane Corr	Veterana F45	49:12	+14:18	04:55
18	599	Isabel Oliveira	G D R DA GRANJA	Veterana F45	49:20	+14:26	04:56
19	171	Sandra Matos	A R L V GONDOMARENSE	Veterana F45	49:20	+14:26	04:56
20	1405	Luísa Oliveira	TEMOS PENA	Veterana F45	49:24	+14:30	04:56
21	549	Delmina Romão	G C BRAGANÇA	Veterana F45	49:33	+14:39	04:57
22	147	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	Veterana F45	50:13	+15:19	05:01
23	144	Ana Rosário	A Natureza Ensina	Veterana F45	50:45	+15:51	05:04
24	593	Rute Oliveira	GRUPO DESP DIANA	Veterana F45	51:06	+16:13	05:07
25	1143	Susana Forte	Gavionas	Veterana F45	51:51	+16:58	05:11
26	17	Adelaide Almeida	A CLUBE ALFENENSE	Veterana F45	52:29	+17:35	05:15
27	1097	Gil	Central Ru	Veterana F45	53:01	+18:08	05:18
28	689	Maria José Lopes	N BARROSAS AMADOR	Veterana F45	53:03	+18:09	05:18
29	790	Cláudia Borralho	Run Tejo - CM Socks	Veterana F45	53:03	+18:09	05:18
30	548	Adélia Sendas	G C BRAGANÇA	Veterana F45	53:07	+18:13	05:19
31	75	Elisabete Barbosa	A D C C J CLARK	Veterana F45	53:51	+18:58	05:23
32	770	Susana Vasconcelos	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterana F45	54:12	+19:18	05:25
33	1066	MARIA CÉU PARENTE	CDC NAV	Veterana F45	54:23	+19:29	05:26
34	1222	Vera Gonçalves	Individual	Veterana F45	57:17	+22:24	05:44
35	76	Manuela Rodrigues	A D C C J CLARK	Veterana F45	57:25	+22:32	05:45
36	309	Susana Sobral	C DESP QUARTEIRA	Veterana F45	57:29	+22:35	05:45
37	1397	Carla Ferreira	TEMOS PENA	Veterana F45	57:43	+22:49	05:46
38	372	Carla Coelho	C F OS BELENENSES	Veterana F45	58:46	+23:52	05:53
39	1195	Isabel Araújo	Individual	Veterana F45	59:57	+25:03	06:00
40	1211	Ivone Ribeiro	Individual	Veterana F45	01:01:22	+26:29	06:08
41	1039	Celina Correia	ARSequeirô	Veterana F45	01:03:27	+28:33	06:21
42	1054	Carla Sampaio	Arsequeirô	Veterana F45	01:03:27	+28:34	06:21
43	1215	Manuela nogueira	Individual	Veterana F45	01:06:08	+31:14	06:37
44	1205	Teresa Manuela F Rocha Martins	Individual	Veterana F45	01:10:05	+35:11	07:00
45	1214	Maria José Nogueira	Individual	Veterana F45	01:11:55	+37:02	07:12

Veterana F50

1	786	Alexandra Portela	Run Tejo - CM Socks	Veterana F50	42:57		04:18
2	479	Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	Veterana F50	43:40	+00:42	04:22
3	512	Júlia Conceição	F C Penafiel	Veterana F50	43:50	+00:52	04:23
4	1406	Fátima Oliveira	TEMOS PENA	Veterana F50	43:58	+01:00	04:24

Official Timekeeper: Lap2Go	10 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	480	Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	Veterana F50	44:39	+01:42	04:28
6	157	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	Veterana F50	44:56	+01:59	04:30
7	14	Helena Santos	A CLUBE ALFENENSE	Veterana F50	46:09	+03:12	04:37
8	592	Anjos Moreira	GRUPO DESP DIANA	Veterana F50	47:19	+04:22	04:44
9	397	Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	Veterana F50	47:47	+04:49	04:47
10	434	Manuela Gonçalves	C P T SOBRAL CEIRA	Veterana F50	48:27	+05:29	04:51
11	715	Alexandra Vieira	NÚCLEO SCP TERCEIRA	Veterana F50	48:46	+05:48	04:53
12	362	Anabela Ferreira	C F OS BELENENSES	Veterana F50	48:52	+05:55	04:53
13	298	Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F50	49:18	+06:21	04:56
14	132	Maria Antónia Bessa	MACIEIRA ATLETISMO	Veterana F50	49:54	+06:56	04:59
15	789	Anabela Salazar	Run Tejo - CM Socks	Veterana F50	51:03	+08:05	05:06
16	916	Anabela Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F50	51:33	+08:35	05:09
17	1327	Paula Couto	Joane C C	Veterana F50	52:38	+09:40	05:16
18	545	Anabela Possacos	G C BRAGANÇA	Veterana F50	52:47	+09:49	05:17
19	449	Maria Santos	C UNIÃO IDANHENSE	Veterana F50	55:10	+12:12	05:31
20	265	Paula Gonçalves	C D C NAVAIS	Veterana F50	55:11	+12:13	05:31
21	915	Susana Duarte	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F50	55:25	+12:27	05:32
22	1206	MARIA MANUELA COSTA E SÁ GARCIA	Individual	Veterana F50	55:40	+12:42	05:34
23	1020	Rita Ribeiro	AMVE	Veterana F50	56:53	+13:55	05:41
24	1018	Paula Carvalho	AMVE	Veterana F50	56:53	+13:55	05:41
25	416	Isabel Tomé	C P DE MANGUALDE	Veterana F50	58:48	+15:50	05:53
26	1346	Maria Correia	M.J.M.	Veterana F50	59:08	+16:10	05:55
27	1031	Margarida Pinto	ARPO	Veterana F50	59:30	+16:33	05:57
28	1042	Xavier Oliveira	ATC	Veterana F50	01:02:03	+19:06	06:12

Veterana F55

1	626	Lídia Pereira	GRUPO REC EIRENSE	Veterana F55	41:50		04:11
2	137	Graça Costa	A.MONT/E LECLERC BCL	Veterana F55	44:17	+02:26	04:26
3	647	Matilde Baptista	JUVENTUDE MOZELENSE	Veterana F55	45:29	+03:38	04:33
4	415	Maria Monteiro	C P DE MANGUALDE	Veterana F55	46:04	+04:13	04:36
5	393	Alice Couto	C F OLIVEIRA DOURO	Veterana F55	46:23	+04:32	04:38
6	1421	Rosa Araujo	Individual	Veterana F55	49:42	+07:51	04:58
7	72	Adélia Tavares	A D C C J CLARK	Veterana F55	52:11	+10:20	05:13
8	395	Ana Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterana F55	53:11	+11:20	05:19
9	1321	Maria do Carmo Carvalho Vilela Machado	Improve	Veterana F55	59:02	+17:11	05:54
10	769	Fátima Aguiar	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterana F55	59:04	+17:13	05:54
11	543	Glória Pereira	G C BRAGANÇA	Veterana F55	01:00:48	+18:57	06:05
12	327	Hermínia Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterana F55	01:00:56	+19:05	06:06
13	1151	Marta Paula Dinis Rodrigues Silva	Individual	Veterana F55	01:04:21	+22:30	06:26
14	1114	Ana Paula Simões	FAMARUNNER	Veterana F55	01:10:09	+28:18	07:01

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F60

1	706	Rosa Pinto	Nascidos para Correr	Veterana F60	45:38	04:34
2	616	Fátima Dantas	G JUV VILA DE PUNHE	Veterana F60	47:08	+01:30 04:43
3	250	Conceição Pereira	C A VALE DE FIGUEIRA	Veterana F60	49:14	+03:36 04:55
4	27	Helena Mourão	A C R SRA DESTERRO	Veterana F60	51:13	+05:35 05:07
5	1403	Goreti Silva	TEMOS PENA	Veterana F60	55:23	+09:45 05:32
6	357	Elsa Bruxelas	C F OS BELENENSES	Veterana F60	56:20	+10:42 05:38
7	914	Carolina Ribeiro	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F60	01:19:02	+33:24 07:54

Veterana F65

1	141	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	Veterana F65	59:34	05:57
---	-----	---------------	-------------------	--------------	-------	-------

Veterana F70

1	308	Marília Cavaco	C DESP QUARTEIRA	Veterana F70	56:06	05:37
2	1154	Conceição Correia	Individual	Veterana F70	01:01:30	+05:24 06:09
3	913	Maria Fernandes	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F70	01:06:19	+10:13 06:38

Veterano M35

1	857	Hélio Gomes	SPORTING C P	Veterano M35	30:04	03:00
2	283	Nuno Lopes	C DESP FEIRENSE	Veterano M35	30:23	+00:19 03:02
3	218	Miguel Ribeiro	OLÍMPICO VIANENSE	Veterano M35	31:09	+01:05 03:07
4	195	Rui Muga	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M35	31:18	+01:14 03:08
5	733	Bruno Silva	Prime Running Club	Veterano M35	31:25	+01:21 03:08
6	40	António Silva	A C R SRA DESTERRO	Veterano M35	31:27	+01:23 03:09
7	196	Nuno Pereira	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M35	32:33	+02:29 03:15
8	952	Ricardo Paixão	VITÓRIA F C	Veterano M35	32:40	+02:36 03:16
9	520	Tiago Pereira	F C Penafiel	Veterano M35	32:48	+02:44 03:17
10	937	Tiago Nuno	U F C TOMAR	Veterano M35	32:52	+02:48 03:17
11	1400	Bruno Miguel Martins Carvalho	Talho mane	Veterano M35	33:20	+03:16 03:20
12	585	Helder Santos	G D C GUILHOVAI	Veterano M35	33:44	+03:40 03:22
13	554	Nuno Quitério	G C BRAGANÇA	Veterano M35	34:01	+03:57 03:24
14	38	Marco Marques	A C R SRA DESTERRO	Veterano M35	34:07	+04:03 03:25
15	713	Sérgio Rodrigues	Nascidos para Correr	Veterano M35	34:19	+04:15 03:26
16	938	Marco Francisco	U F C TOMAR	Veterano M35	34:24	+04:20 03:26
17	409	Tiago Graça	CF OS Paulenses	Veterano M35	34:34	+04:30 03:27
18	586	Jorge Cubal	G D C GUILHOVAI	Veterano M35	35:00	+04:56 03:30
19	979	Pedro Barreira	VITÓRIA S C	Veterano M35	35:05	+05:01 03:30
20	692	Jorge Neto	N BARROSAS AMADOR	Veterano M35	35:09	+05:05 03:31
21	230	Tiago Correia	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M35	35:44	+05:40 03:34
22	763	Nuno Machado	Running Force	Veterano M35	35:46	+05:42 03:35
23	261	João Da Cruz	CB RUN	Veterano M35	35:53	+05:49 03:35

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

24	721	João Monteiro	PENTA CLUBE COVILHÃ	Veterano M35	36:14	+06:10	03:37
25	912	Grabiél Murillo	S C Salgueiros	Veterano M35	36:18	+06:14	03:38
26	209	Sérgio Paiva	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M35	36:21	+06:17	03:38
27	382	João Gonçalves	C F OS BELENENSES	Veterano M35	36:28	+06:23	03:39
28	180	Élvio Silva	C ATLETISMO FUNCHAL	Veterano M35	36:40	+06:36	03:40
29	521	Jorge Santos	F C Penafiel	Veterano M35	36:43	+06:39	03:40
30	280	Ricardo Gomes	C DESP FEIRENSE	Veterano M35	36:46	+06:42	03:41
31	643	Flávio Gonçalves	INDIVIDUAL - BRAGA	Veterano M35	36:53	+06:49	03:41
32	181	Énio Silva	C ATLETISMO FUNCHAL	Veterano M35	37:16	+07:12	03:44
33	798	Joel Pena	Run Tejo - CM Socks	Veterano M35	37:18	+07:14	03:44
34	193	Tiago Valente	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M35	38:01	+07:57	03:48
35	489	Luís Dantas	ESCOLA DESP LIMIANA	Veterano M35	38:29	+08:25	03:51
36	555	Bruno Pires	G C BRAGANÇA	Veterano M35	38:41	+08:37	03:52
37	900	Paulo Oliveira	S C Salgueiros	Veterano M35	38:57	+08:53	03:54
38	1362	Adriano Ferreira	OQQE Monte	Veterano M35	38:58	+08:54	03:54
39	684	Simão Seïça	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M35	39:08	+09:04	03:55
40	153	Filipe Correia	A Natureza Ensina	Veterano M35	39:16	+09:12	03:56
41	112	Paulo Leça	A FIGUEIREDO RUNNERS	Veterano M35	39:20	+09:16	03:56
42	259	Pedro Lopes	CB RUN	Veterano M35	39:28	+09:24	03:57
43	714	Ricardo Gomes	Nascidos para Correr	Veterano M35	39:46	+09:42	03:59
44	452	Nuno Pires	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M35	39:52	+09:48	03:59
45	79	Fernando Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	40:02	+09:57	04:00
46	499	Nelson Costa	Team El Comandante	Veterano M35	40:07	+10:03	04:01
47	996	Paulo Lopes	Team El Comandante	Veterano M35	40:25	+10:21	04:03
48	78	Carlos Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	40:36	+10:32	04:04
49	645	Jorge Gonçalves	INDIVIDUAL - PORTO	Veterano M35	40:53	+10:49	04:05
50	161	Nelson Videira	A R ALFANDEGUENSE	Veterano M35	41:33	+11:29	04:09
51	501	Samuel Cunha	Team El Comandante	Veterano M35	42:09	+12:05	04:13
52	665	António Rodrigues	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M35	42:22	+12:18	04:14
53	81	Nuno Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	42:40	+12:35	04:16
54	1138	AGOSTINHO TEIXEIRA	GD AIRAO C	Veterano M35	42:42	+12:38	04:16
55	776	Raul Silva	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	42:53	+12:49	04:17
56	69	Roberto Machado	A C VALE S MARTINHO	Veterano M35	42:57	+12:53	04:18
57	1105	Luís Pedro Mendes Queirós	Dom Alves	Veterano M35	43:03	+12:59	04:18
58	1144	Pedro Costa	Hab	Veterano M35	43:14	+13:10	04:19
59	1351	Rui Vilaça	MNM'S	Veterano M35	43:20	+13:16	04:20
60	620	Davide Fernandes	G JUV VILA DE PUNHE	Veterano M35	43:24	+13:20	04:20
61	194	Miguel Caseiro	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M35	43:28	+13:24	04:21
62	1271	Davide leite	Individual	Veterano M35	44:08	+14:04	04:25
63	1120	Marco	FCFG	Veterano M35	44:09	+14:05	04:25
64	1286	Filipe Leite	Individual	Veterano M35	44:43	+14:39	04:28
65	1270	André Costa	Individual	Veterano M35	45:34	+15:30	04:33
66	1372	Ricardo Oliveira	SDESCULPAS	Veterano M35	46:10	+16:06	04:37
67	162	Mário Penarroias	A R ALFANDEGUENSE	Veterano M35	46:56	+16:52	04:42
68	683	Pedro Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M35	47:32	+17:28	04:45
69	197	Joel Xavier	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M35	47:55	+17:51	04:47

Official Timekeeper: Lap2Go	13 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

70	270	Paulo Gomes	C D C NAVAIS	Veterano M35	48:00	+17:56	04:48
71	1273	Sérgio Mendes	Individual	Veterano M35	48:04	+18:00	04:48
72	321	José Augusto Silva	C D R C AMARENSE	Veterano M35	48:16	+18:12	04:50
73	303	Vítor Rodrigues	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterano M35	48:52	+18:48	04:53
74	260	Nélson Ferreira	CB RUN	Veterano M35	48:57	+18:53	04:54
75	1257	Francisco Silva	Individual	Veterano M35	49:34	+19:30	04:57
76	1277	Ricardo Silva	Individual	Veterano M35	49:53	+19:49	04:59
77	1275	João Mesquita	Individual	Veterano M35	50:01	+19:57	05:00
78	1258	Mário Pinto	Individual	Veterano M35	50:12	+20:08	05:01
79	1281	Pedro Oliveira	Individual	Veterano M35	50:16	+20:12	05:02
80	1280	Luís Miguel Lopes Guedes Duarte	Individual	Veterano M35	50:17	+20:13	05:02
81	1272	Vítor Costa	Individual	Veterano M35	50:24	+20:20	05:02
82	1021	Bruno Miguel Carvalho	AMVE	Veterano M35	50:25	+20:21	05:02
83	1385	Tiago Freitas	0	Veterano M35	50:26	+20:22	05:03
84	1255	Leandro Ferreira	Individual	Veterano M35	51:15	+21:11	05:07
85	801	Nélson Moreira	Run Tejo - CM Socks	Veterano M35	51:28	+21:24	05:09
86	1276	António Araújo	Individual	Veterano M35	51:37	+21:33	05:10
87	1262	Tobias da Cunha Gomes	Individual	Veterano M35	51:47	+21:43	05:11
88	1410	Rui Silva	TEMOS PENA	Veterano M35	52:22	+22:18	05:14
89	1147	Roger Hora	Hora	Veterano M35	52:47	+22:43	05:17
90	1317	Nuno Batista	Individual	Veterano M35	53:03	+22:59	05:18
91	1278	Fábio Costa	Individual	Veterano M35	53:04	+23:00	05:18
92	777	José Rocha	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	54:08	+24:04	05:25
93	1260	Hugo Azevedo	Individual	Veterano M35	54:19	+24:15	05:26
94	1102	Cristiano Saldanha	Comfysoks	Veterano M35	55:10	+25:06	05:31
95	1101	Cristiano Saldanha	Comfysoks	Veterano M35	56:42	+26:37	05:40
96	1065	Pedro André Silva	BouSeTuFor	Veterano M35	57:36	+27:32	05:46
97	1261	Bruno Fernando Rodrigues Oliveira	Individual	Veterano M35	01:00:00	+29:56	06:00
98	917	Nuno Soares	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterano M35	01:00:38	+30:34	06:04
99	1283	Pedro Cruz	Individual	Veterano M35	01:00:42	+30:38	06:04
100	1343	Alexandre	LM 033	Veterano M35	01:03:38	+33:34	06:22

Veterano M40

1	855	Rui Teixeira	SPORTING C P	Veterano M40	29:58	03:00
2	341	Rui Pedro Silva	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	30:32	+00:33 03:03
3	732	Pedro Ribeiro	Prime Running Club	Veterano M40	31:31	+01:32 03:09
4	192	Carlos Lopes	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M40	31:48	+01:49 03:11
5	340	José C Moreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	32:23	+02:24 03:14
6	127	Mihail Lalev	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M40	32:49	+02:50 03:17
7	344	Nuno Miguel Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	33:12	+03:13 03:19
8	45	Bruno Jesus	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M40	33:16	+03:17 03:20
9	797	Carlos Tiago	Run Tejo - CM Socks	Veterano M40	33:37	+03:38 03:22
10	166	Nelson Oliveira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	33:47	+03:48 03:23
11	46	Bruno Freitas	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M40	33:49	+03:50 03:23
12	212	Miguel Meira	OLÍMPICO VIANENSE	Veterano M40	33:53	+03:54 03:23

Official Timekeeper: Lap2Go	14 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	569	Vítor Barbosa	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M40	34:14	+04:15	03:25
14	247	Luís Martins	C ATLETISMO TONDELA	Veterano M40	34:20	+04:21	03:26
15	124	Paulo Morais	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M40	34:25	+04:26	03:26
16	516	Mark Macedo	F C Penafiel	Veterano M40	35:09	+05:10	03:31
17	515	Manuel Bessa	F C Penafiel	Veterano M40	35:09	+05:10	03:31
18	583	António Cristóvão	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	35:10	+05:11	03:31
19	246	Rui Rodrigues	C ATLETISMO TONDELA	Veterano M40	35:24	+05:26	03:32
20	342	Nuno Queiroz	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:31	+05:32	03:33
21	568	Luís Santos	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M40	35:45	+05:46	03:35
22	519	António Teixeira	F C Penafiel	Veterano M40	36:15	+06:16	03:37
23	773	Vítor Ramos	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M40	36:32	+06:33	03:39
24	182	Miguel Gonçalves	C ATLETISMO FUNCHAL	Veterano M40	36:45	+06:46	03:40
25	738	Hélder Silva	Q TRILHO RUNNING	Veterano M40	36:49	+06:50	03:41
26	130	Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	Veterano M40	36:55	+06:56	03:42
27	902	Mário Teixeira	S C Salgueiros	Veterano M40	37:04	+07:05	03:42
28	111	Agostinho Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	Veterano M40	37:08	+07:09	03:43
29	851	Hernani Furtado	S C ESPINHO	Veterano M40	37:10	+07:11	03:43
30	899	Rui Taborda	S C Salgueiros	Veterano M40	37:12	+07:13	03:43
31	580	Luís Silva	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	37:13	+07:14	03:43
32	1228	Nuno Romeu	Individual	Veterano M40	37:17	+07:18	03:44
33	71	Bruno Teixeira	A DESP DE AMARANTE	Veterano M40	37:18	+07:19	03:44
34	1227	Paulo Gomes	Individual	Veterano M40	37:37	+07:38	03:46
35	927	Nelson Magalhaes	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M40	37:59	+08:00	03:48
36	1059	Rui Silva	BoschBraga	Veterano M40	38:14	+08:15	03:49
37	960	Paulo Martins	Vizela Corre	Veterano M40	38:26	+08:27	03:51
38	1109	Helder Filipe Duarte Silva	EARO	Veterano M40	38:39	+08:40	03:52
39	774	André Soares	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M40	38:39	+08:40	03:52
40	381	Bruno Paixão	C F OS BELENENSES	Veterano M40	38:39	+08:40	03:52
41	607	Manuel Belinha	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M40	38:40	+08:41	03:52
42	123	Marco Pinto	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M40	38:53	+08:54	03:53
43	102	Cláudio Araújo	Os Santa Apolónia	Veterano M40	39:01	+09:02	03:54
44	402	Hélder Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M40	39:05	+09:06	03:54
45	518	Joaquim Pinheiro	F C Penafiel	Veterano M40	39:14	+09:15	03:55
46	1383	Mário Saraiva	0	Veterano M40	39:19	+09:20	03:56
47	619	Sérgio Lima	G JUV VILA DE PUNHE	Veterano M40	39:46	+09:47	03:59
48	775	Eduardo Brandão	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M40	39:46	+09:47	03:59
49	1248	Miguel Silva	Individual	Veterano M40	39:54	+09:55	03:59
50	122	José Marques	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M40	39:56	+09:57	04:00
51	207	Carlos Sequeira	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	40:00	+10:01	04:00
52	1238	Fábio Machado	Individual	Veterano M40	40:03	+10:04	04:00
53	129	Bruno Rolim	ASS JORGE PINA	Veterano M40	40:20	+10:21	04:02
54	958	Pedro Cunha	Vizela Corre	Veterano M40	40:23	+10:24	04:02
55	68	Filipe Fontes	A C VALE S MARTINHO	Veterano M40	40:27	+10:28	04:03
56	898	Nelson Carvalhosa	S C Salgueiros	Veterano M40	40:29	+10:30	04:03
57	729	Miguel Costa	Prime Running Club	Veterano M40	40:33	+10:34	04:03
58	315	Luís Massapina	C DESP QUARTEIRA	Veterano M40	40:36	+10:37	04:04

Official Timekeeper: Lap2Go	15 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

59	267	Jorge Fontes	C D C NAVAIS	Veterano M40	40:47	+10:48	04:05
60	690	Ramiro Ribeiro	N BARROSAS AMADOR	Veterano M40	40:55	+10:56	04:06
61	152	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	Veterano M40	41:13	+11:14	04:07
62	101	Luís Filipe Silva	Os Santa Apolónia	Veterano M40	41:27	+11:28	04:09
63	1368	Ângelo Costa	RafaTeam	Veterano M40	41:31	+11:32	04:09
64	772	Sérgio Silva	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M40	41:36	+11:37	04:10
65	1371	Nuno Martins	SDESCULPAS	Veterano M40	41:43	+11:44	04:10
66	644	Carlos Torres	INDIVIDUAL - BRAGA	Veterano M40	41:44	+11:45	04:10
67	20	Vítor Fonseca	A CLUBE ALFENENSE	Veterano M40	41:54	+11:55	04:12
68	318	José Pina	C DESP QUARTEIRA	Veterano M40	42:22	+12:23	04:14
69	1055	Libório Vilela	ARSEQUEIRÔ	Veterano M40	42:24	+12:25	04:14
70	903	Nuno Maio	S C Salgueiros	Veterano M40	42:40	+12:41	04:16
71	208	Marco Silva	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M40	42:43	+12:44	04:16
72	1225	António Jorge salgado Faria	Individual	Veterano M40	43:09	+13:10	04:19
73	1008	Daniel Ribeiro	ACB BRITO	Veterano M40	43:25	+13:26	04:21
74	110	João Carvalho	A FIGUEIREDO RUNNERS	Veterano M40	43:33	+13:34	04:21
75	440	Hélder Faria	C R CANDOSO	Veterano M40	43:57	+13:58	04:24
76	1226	Ricardo Silva	Individual	Veterano M40	44:27	+14:28	04:27
77	378	Alexandre Almeida	C F OS BELENENSES	Veterano M40	44:56	+14:57	04:30
78	1256	Carlos Alberto Alves Palma	Individual	Veterano M40	44:57	+14:58	04:30
79	278	Hélder Teixeira	C DESP FEIRENSE	Veterano M40	45:00	+15:01	04:30
80	1419	Filipe Machado	Vermudi Tr	Veterano M40	45:04	+15:05	04:30
81	1067	JACINTO JOSÉ RODRIGUES	CDC NAV	Veterano M40	45:30	+15:31	04:33
82	149	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	Veterano M40	45:47	+15:48	04:35
83	1061	Paulo Gomes	Bota&Siga	Veterano M40	45:47	+15:48	04:35
84	1135	Arlindo Barros	GAVIÕES	Veterano M40	45:58	+15:59	04:36
85	441	Diogo Ribeiro	C R CANDOSO	Veterano M40	46:00	+16:01	04:36
86	1236	Sérgio Sousa	Individual	Veterano M40	46:03	+16:04	04:36
87	1340	Sérgio Gonçalves	KILOSMODA	Veterano M40	46:34	+16:35	04:39
88	339	Hélder Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	47:01	+17:02	04:42
89	999	Miguel Ângelo Castro Ribeiro	0	Veterano M40	47:24	+17:25	04:44
90	1239	Ângelo Cardoso	Individual	Veterano M40	47:35	+17:36	04:46
91	442	Rui Machado	C R CANDOSO	Veterano M40	47:37	+17:38	04:46
92	59	Nélson Ferreira	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	47:43	+17:44	04:46
93	433	Rui Paquete	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M40	47:54	+17:55	04:47
94	432	Sérgio Mendes	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M40	48:00	+18:01	04:48
95	1250	Hélder Araújo	Individual	Veterano M40	48:04	+18:05	04:48
96	1415	Miguel Mendes	VTSC	Veterano M40	48:10	+18:11	04:49
97	1134	Vasco Ricardo	GAVIÕES	Veterano M40	48:34	+18:35	04:51
98	268	Rui Costa	C D C NAVAIS	Veterano M40	48:49	+18:50	04:53
99	533	Hélder Costa	F C VIZELA	Veterano M40	49:07	+19:08	04:55
100	771	António Rocha	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M40	49:11	+19:12	04:55
101	1240	Helder Gonçalves	Individual	Veterano M40	49:21	+19:22	04:56
102	1377	Adelio Valente	EFTR	Veterano M40	49:49	+19:50	04:59
103	1103	ANDRÉ BARBOSA	Dom Alves	Veterano M40	50:01	+20:02	05:00
104	691	Marco Vaz	N BARROSAS AMADOR	Veterano M40	50:14	+20:15	05:01

Official Timekeeper: Lap2Go	16 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

105	1230	Ricardo Ferreira	Individual	Veterano M40	50:32	+20:33	05:03
106	1431	Sérgio Dias	0	Veterano M40	50:46	+20:47	05:05
107	1013	Bruno Azevedo	ADEPE	Veterano M40	51:31	+21:32	05:09
108	532	Jorge Mendes	F C VIZELA	Veterano M40	51:51	+21:52	05:11
109	1315	Ricardo Carvalho	Individual	Veterano M40	51:52	+21:53	05:11
110	466	Alexandre Simões	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M40	52:06	+22:07	05:13
111	1399	Sergio Carvalho	TEMOS PENA	Veterano M40	52:10	+22:11	05:13
112	1113	Cesar martins	Escola atl	Veterano M40	52:29	+22:30	05:15
113	1253	PEDRO FILIPE ARAÚJO FERNANDES	Individual	Veterano M40	52:43	+22:44	05:16
114	100	Manuel Carvalho	Os Santa Apolónia	Veterano M40	52:55	+22:56	05:18
115	1409	Miguel Oliveira	TEMOS PENA	Veterano M40	52:58	+22:59	05:18
116	1062	Rui Gomes	Bota&Siga	Veterano M40	54:57	+24:58	05:30
117	189	Narciso Costa	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M40	55:06	+25:07	05:31
118	188	Hélio Vila Franca	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M40	55:07	+25:08	05:31
119	1139	HILÁRIO MATOS	GD AIRÃO C	Veterano M40	55:10	+25:11	05:31
120	1044	Duarte Nuno Farir Fernandes	ATMPousada	Veterano M40	55:19	+25:20	05:32
121	1234	Filipe Oliveira	Individual	Veterano M40	56:41	+26:42	05:40
122	1245	João Monteiro	Individual	Veterano M40	59:54	+29:55	05:59

Veterano M45

1	854	Licínio Pimentel	SPORTING C P	Veterano M45	31:45		03:11
2	187	José Carvalho	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M45	32:17	+00:31	03:14
3	928	Marco Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M45	33:34	+01:48	03:21
4	336	João Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	33:38	+01:52	03:22
5	581	Artur Rodrigues	G D C GUILHOVAI	Veterano M45	34:09	+02:23	03:25
6	1375	FERNANDO Manuel da Silva GRILO	SIRA	Veterano M45	34:16	+02:30	03:26
7	375	Luís Brito	C F OS BELENENSES	Veterano M45	34:31	+02:45	03:27
8	957	Marco Faria	Vizela Corre	Veterano M45	34:45	+02:59	03:29
9	740	Alberto Fonte	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M45	34:52	+03:06	03:29
10	579	Paulo Pereira	G D C GUILHOVAI	Veterano M45	34:57	+03:11	03:30
11	716	Eduardo Sousa	NÚCLEO SCP TERCEIRA	Veterano M45	35:05	+03:19	03:31
12	370	Paulo Garcia	C F OS BELENENSES	Veterano M45	35:22	+03:36	03:32
13	37	Tiago Marques	A C R SRA DESTERRO	Veterano M45	35:36	+03:50	03:34
14	464	Rui Ramos	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M45	35:49	+04:03	03:35
15	67	Patrício Castro	A C VALE S MARTINHO	Veterano M45	36:03	+04:17	03:36
16	682	Paulo Silva	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M45	36:12	+04:26	03:37
17	55	Pedro Ferreira	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45	36:18	+04:32	03:38
18	245	Carlos Ribeiro	C ATLETISMO TONDELA	Veterano M45	36:25	+04:39	03:39
19	314	Nuno Marques	C DESP QUARTEIRA	Veterano M45	36:26	+04:40	03:39
20	455	Paulo Pereira	DRAGONCLUB	Veterano M45	36:40	+04:54	03:40
21	664	José Silva	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M45	36:45	+04:59	03:41
22	417	Fernando Santos	C P DE MANGUALDE	Veterano M45	36:51	+05:05	03:41
23	976	Vasco Batista	VITÓRIA S C	Veterano M45	37:04	+05:18	03:42
24	178	Miguel Passos	C ATLETISMO FUNCHAL	Veterano M45	37:12	+05:26	03:43
25	794	Nuno Fernandes	Run Tejo - CM Socks	Veterano M45	37:19	+05:33	03:44

Official Timekeeper: Lap2Go	17 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

26	924	Carlos Costa	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M45	37:21	+05:35	03:44
27	11	Rui Lopes	ASS ACAD COIMBRA	Veterano M45	37:27	+05:41	03:45
28	35	João Paulo Ferreira	A C R SRA DESTERRO	Veterano M45	37:29	+05:44	03:45
29	680	Paulo Costa	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M45	37:32	+05:46	03:45
30	977	João Jesus Silva	VITÓRIA S C	Veterano M45	37:58	+06:12	03:48
31	179	Raúl Goulart	C ATLETISMO FUNCHAL	Veterano M45	38:00	+06:14	03:48
32	987	Sérgio Santos	G C A DONAS	Veterano M45	38:10	+06:24	03:49
33	710	Pedro Teixeira	Nascidos para Correr	Veterano M45	38:19	+06:33	03:50
34	146	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	Veterano M45	38:19	+06:33	03:50
35	335	Sílvia Guimarães	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	38:22	+06:36	03:50
36	627	Pedro Carneiro	GRUPO REC EIRENSE	Veterano M45	38:23	+06:38	03:50
37	1111	José Araújo	EARO	Veterano M45	38:24	+06:39	03:50
38	838	Rui Machado	S C BEIRA-MAR	Veterano M45	38:47	+07:01	03:53
39	640	Ricardo Rodrigues	INDIVIDUAL - BRAGA	Veterano M45	38:52	+07:06	03:53
40	486	Filipe Lima	ESCOLA DESP LIMIANA	Veterano M45	38:53	+07:07	03:53
41	925	Jorge Cunha	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M45	38:53	+07:07	03:53
42	58	Licínio Carreira	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45	38:54	+07:09	03:53
43	567	Sérgio Azevedo	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M45	38:57	+07:11	03:54
44	956	Carlos Monteiro	Vizela Corre	Veterano M45	39:16	+07:30	03:56
45	1056	José Afonso Teixeira Torres	AvesRuners	Veterano M45	39:30	+07:44	03:57
46	205	Rui Costa	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M45	39:53	+08:07	03:59
47	66	Manuel Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	Veterano M45	39:55	+08:09	03:59
48	566	Vítor Pinheiro	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M45	39:55	+08:09	04:00
49	791	Jorge Nunes	Run Tejo - CM Socks	Veterano M45	39:57	+08:11	04:00
50	1347	Augusto Lopes	M.J.M.	Veterano M45	39:58	+08:13	04:00
51	203	Dinis Batista	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M45	40:01	+08:15	04:00
52	376	Luís Marçal	C F OS BELENENSES	Veterano M45	40:09	+08:23	04:01
53	793	Pedro Burrica	Run Tejo - CM Socks	Veterano M45	40:10	+08:24	04:01
54	517	Carlos Ferreira	F C Penafiel	Veterano M45	40:11	+08:25	04:01
55	847	Simão Santos	S C ESPINHO	Veterano M45	40:17	+08:31	04:02
56	204	Pedro Silva	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M45	40:19	+08:33	04:02
57	1342	Ricardo Oliveira	LFC-F	Veterano M45	40:19	+08:33	04:02
58	465	Rui Martins	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M45	40:45	+08:59	04:04
59	606	Armando Bastos	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M45	40:46	+09:00	04:05
60	1133	José Barquero	GAVIÕES	Veterano M45	40:54	+09:08	04:05
61	688	José Pedrosa	N BARROSAS AMADOR	Veterano M45	41:00	+09:14	04:06
62	552	Alírio Sebastião	G C BRAGANÇA	Veterano M45	41:33	+09:47	04:09
63	257	Diogo Barros	CB RUN	Veterano M45	41:33	+09:47	04:09
64	598	Carlos Almeida	G D R DA GRANJA	Veterano M45	41:34	+09:48	04:09
65	1050	Paulo	ARPO	Veterano M45	41:37	+09:51	04:10
66	563	Jorge Ferreira	G D AIRÃO CURVIA	Veterano M45	41:40	+09:54	04:10
67	19	Carlos Campos	A CLUBE ALFENENSE	Veterano M45	41:51	+10:05	04:11
68	1068	JOSÉ MARIA RIBEIRO	CDC NAV	Veterano M45	41:57	+10:11	04:12
69	1394	Jose Nogueira	T Manecas	Veterano M45	42:15	+10:30	04:14
70	148	António Mouro	A Natureza Ensina	Veterano M45	42:20	+10:34	04:14
71	92	Telmo Cardoso	A DESP LUSTOSA	Veterano M45	42:20	+10:35	04:14

Official Timekeeper: Lap2Go	18 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

72	609	Avelino Freitas	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M45	42:27	+10:41	04:15
73	792	Joaquim Amaral	Run Tejo - CM Socks	Veterano M45	42:47	+11:01	04:17
74	608	Alcindo Dias	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M45	42:59	+11:13	04:18
75	1033	José Ferreira Costa	ARPO	Veterano M45	43:06	+11:20	04:19
76	337	Jorge Campos	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	43:07	+11:21	04:19
77	487	Ezequiel Fernandes	ESCOLA DESP LIMIANA	Veterano M45	43:09	+11:23	04:19
78	399	Manuel Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	43:29	+11:43	04:21
79	367	Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	Veterano M45	43:30	+11:44	04:21
80	109	Miguel Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	Veterano M45	43:33	+11:47	04:21
81	1367	Sebastiao Pinto	Quebraritm	Veterano M45	43:40	+11:54	04:22
82	617	Eugénio Barros	G JUV VILA DE PUNHE	Veterano M45	44:01	+12:15	04:24
83	1209	Adalberto Machado	Individual	Veterano M45	44:05	+12:19	04:25
84	1219	Pedro Silva	Individual	Veterano M45	44:16	+12:30	04:26
85	18	Fernando Ferreira	A CLUBE ALFENENSE	Veterano M45	44:17	+12:31	04:26
86	1352	André Martins	Mont BTEam	Veterano M45	44:26	+12:40	04:27
87	185	Hélder Deveza	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M45	44:36	+12:50	04:28
88	311	Nelson Rafael	C DESP QUARTEIRA	Veterano M45	44:43	+12:57	04:28
89	462	Filipe Coelho	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M45	45:03	+13:17	04:30
90	369	Nuno Queija	C F OS BELENENSES	Veterano M45	45:17	+13:31	04:32
91	978	Hélder Vieira	VITÓRIA S C	Veterano M45	45:21	+13:35	04:32
92	431	Augusto Ferreira	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M45	45:24	+13:38	04:32
93	988	Luís Jesus	G C A DONAS	Veterano M45	45:28	+13:42	04:33
94	1036	Pedro Pimenta	ARSEQUEIRÔ	Veterano M45	45:36	+13:50	04:34
95	1131	Augusto Lima	GAVIÕES	Veterano M45	45:58	+14:12	04:36
96	1329	Hermes Lobo	Joane CC	Veterano M45	46:00	+14:14	04:36
97	320	Luís Soares	C D R C AMARENSE	Veterano M45	46:05	+14:19	04:36
98	1221	Miguel Abreu	Individual	Veterano M45	46:06	+14:21	04:37
99	398	Ricardo Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	46:09	+14:23	04:37
100	1095	Maximino Lopes da Silva	CR Candoso	Veterano M45	46:13	+14:27	04:37
101	467	António Gonçalves	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M45	46:20	+14:34	04:38
102	373	Alexandre Pedrosa	C F OS BELENENSES	Veterano M45	46:27	+14:41	04:39
103	796	Sérgio Sousa	Run Tejo - CM Socks	Veterano M45	46:37	+14:51	04:40
104	1006	FILIPE FREITAS	ACB BRITO	Veterano M45	46:39	+14:53	04:40
105	547	Henrique Baessa	G C BRAGANÇA	Veterano M45	46:46	+15:00	04:41
106	711	Jóice Jesus	Nascidos para Correr	Veterano M45	46:50	+15:04	04:41
107	1051	Ricardo	ARPO	Veterano M45	46:59	+15:13	04:42
108	1417	Paulo Abreu	VTSC	Veterano M45	47:23	+15:37	04:44
109	63	Francisco Miranda	ASS CULT VERMOIM	Veterano M45	47:28	+15:42	04:45
110	531	Paulo Freitas	F C VIZELA	Veterano M45	47:56	+16:10	04:48
111	975	Filipe Guimarães	VITÓRIA S C	Veterano M45	48:02	+16:16	04:48
112	1083	DUARTE SILVA	Central Ru	Veterano M45	48:21	+16:35	04:50
113	1364	JORGE FERREIRA	POTES OURO	Veterano M45	48:44	+16:58	04:52
114	64	Vítor Costa	ASS CULT VERMOIM	Veterano M45	48:46	+17:00	04:53
115	374	Joaquim Vaz	C F OS BELENENSES	Veterano M45	49:03	+17:17	04:54
116	1332	Lino Oliveira	Joane CC	Veterano M45	49:23	+17:37	04:56
117	1086	CARLOS LOBO	Central Ru	Veterano M45	49:40	+17:54	04:58

Official Timekeeper: Lap2Go	19 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

118	1341	Miguel Rodrigues	LFC-F	Veterano M45	49:41	+17:55	04:58
119	365	Joaquim Sequeira	C F OS BELENENSES	Veterano M45	49:44	+17:58	04:58
120	274	Armando Almeida	C DESP FEIRENSE	Veterano M45	50:14	+18:28	05:01
121	1087	CANDIDO MACHADO	Central Ru	Veterano M45	50:23	+18:37	05:02
122	1218	Pedro Marques	Individual	Veterano M45	50:28	+18:42	05:03
123	450	João Duarte	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M45	50:33	+18:47	05:03
124	1009	Marcelino Cunha	AD Carril	Veterano M45	50:42	+18:56	05:04
125	186	Rui Lopes	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M45	50:48	+19:02	05:05
126	1032	PAULO NOGUEIRA	ARPO	Veterano M45	50:48	+19:02	05:05
127	1376	Ricardo Filipe Meira	EFTR	Veterano M45	51:01	+19:15	05:06
128	1004	FILIFE	ACB BRITO	Veterano M45	52:00	+20:14	05:12
129	1034	SÉRGIO FERNANDES	ARPO	Veterano M45	52:05	+20:19	05:13
130	1075	SERGIO FERREIRA	Central Ru	Veterano M45	52:06	+20:20	05:13
131	1339	Paulo Monteiro	KILOSMODA	Veterano M45	52:14	+20:28	05:13
132	73	José Ferreira	A D C C J CLARK	Veterano M45	52:41	+20:55	05:16
133	1049	Vitor Santos	ADOSA	Veterano M45	53:15	+21:29	05:19
134	799	Evelino Magalhães	Run Tejo - CM Socks	Veterano M45	53:17	+21:31	05:20
135	1005	Joaquim Daniel Cunha Fernandes	ACB BRITO	Veterano M45	54:29	+22:43	05:27
136	1217	Francisco Vitor Correia Machado	Individual	Veterano M45	55:07	+23:21	05:31
137	1199	Paulo Pinto	Individual	Veterano M45	55:21	+23:35	05:32
138	1099	Rui Miguel Costa	Colégio do	Veterano M45	55:49	+24:03	05:35
139	1207	Gustavo Jacinto de Azevedo Rodrigues	Individual	Veterano M45	56:15	+24:29	05:37
140	1076	FILIFE CUNHA	Central Ru	Veterano M45	57:13	+25:27	05:43
141	56	José Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45	58:26	+26:40	05:51
142	160	Duarte Escobar	A R ALFANDEGUENSE	Veterano M45	01:00:06	+28:20	06:01

Veterano M50

1	138	Augusto Costa	A.MONT/E LECLERC BCL	Veterano M50	33:34	03:21
2	921	António Costa	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M50	34:40	+01:06 03:28
3	117	José Manuel Andrade	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M50	35:08	+01:34 03:31
4	133	Paulo Ribeiro	MACIEIRA ATLETISMO	Veterano M50	35:33	+01:59 03:33
5	970	Joaquim Pacheco	VITÓRIA S C	Veterano M50	36:16	+02:42 03:38
6	677	Virgílio Gomes	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	36:17	+02:43 03:38
7	32	Augusto Cardoso	A C R SRA DESTERRO	Veterano M50	36:25	+02:51 03:38
8	331	José Moreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	36:28	+02:54 03:39
9	887	Joaquim Alves	S C Salgueiros	Veterano M50	36:35	+03:01 03:40
10	97	Sérgio Paiva	A D NUCLEOEIRAS	Veterano M50	36:46	+03:12 03:41
11	845	Rui Santos	S C ESPINHO	Veterano M50	36:48	+03:14 03:41
12	994	Orlando Neves	C DESP C+S LAVRA	Veterano M50	36:49	+03:15 03:41
13	493	Jorge Vale	Team El Comandante	Veterano M50	36:55	+03:21 03:42
14	333	Gil Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	37:02	+03:28 03:42
15	597	António Lourenço	G D R DA GRANJA	Veterano M50	37:02	+03:28 03:42
16	639	José Vilela	INDIVIDUAL - BRAGA	Veterano M50	37:34	+03:59 03:45
17	164	Jorge Santos	A R CASAENSE - EAC	Veterano M50	37:42	+04:08 03:46
18	330	Mário Contreiras	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	37:47	+04:13 03:47

Official Timekeeper: Lap2Go	20 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	1325	Joaquim Oliveira	JRunP	Veterano M50	37:53	+04:18	03:47
20	922	Filipe Leite	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M50	38:15	+04:41	03:50
21	972	Manuel F Mendes	VITÓRIA S C	Veterano M50	38:37	+05:03	03:52
22	184	Carlos Carneiro	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M50	38:40	+05:06	03:52
23	31	Rui Alves	A C R SRA DESTERRO	Veterano M50	38:54	+05:20	03:53
24	844	Augusto Aluai	S C ESPINHO	Veterano M50	39:02	+05:28	03:54
25	1182	JOSE ARAUJO	Individual	Veterano M50	39:27	+05:52	03:57
26	788	Carlos Freitas	Run Tejo - CM Socks	Veterano M50	39:48	+06:13	03:59
27	546	Jorge Pires	G C BRAGANÇA	Veterano M50	39:56	+06:22	04:00
28	495	Vitor Azevedo	Team El Comandante	Veterano M50	40:09	+06:35	04:01
29	119	Paulo Matos	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M50	40:22	+06:48	04:02
30	229	Cesário Simões	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M50	40:32	+06:58	04:03
31	575	Lino Ferreira	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	40:58	+07:23	04:06
32	227	Luís Filipe Rosa	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M50	41:05	+07:31	04:06
33	686	Flávio Fernandes	N BARROSAS AMADOR	Veterano M50	41:07	+07:33	04:07
34	578	Manuel Urbano	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	41:21	+07:47	04:08
35	842	Paulo Oliveira	S C ESPINHO	Veterano M50	41:21	+07:47	04:08
36	662	Virgílio Figueiredo	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M50	41:24	+07:50	04:08
37	30	Pedro Martins	A C R SRA DESTERRO	Veterano M50	41:50	+08:16	04:11
38	737	Miguel Ângelo Alves	Q TRILHO RUNNING	Veterano M50	42:00	+08:26	04:12
39	363	Carlos Viseu	C F OS BELENENSES	Veterano M50	42:34	+09:00	04:15
40	334	Zeferino Neto	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	42:34	+09:00	04:15
41	1116	Zé Manél	FCFG	Veterano M50	42:45	+09:10	04:16
42	1118	Tonanha	FCFG	Veterano M50	42:45	+09:11	04:16
43	99	Álvaro Sousa	Os Santa Apolónia	Veterano M50	42:45	+09:11	04:17
44	118	João Capa	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M50	42:48	+09:14	04:17
45	1173	Paulo Macedo	Individual	Veterano M50	42:54	+09:20	04:17
46	663	José Gonçalves	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M50	42:58	+09:24	04:18
47	1204	José Armando Macedo Dias	Individual	Veterano M50	43:00	+09:26	04:18
48	366	Rui Avelans Coelho	C F OS BELENENSES	Veterano M50	43:10	+09:36	04:19
49	1185	Jose Rodrigues	Individual	Veterano M50	43:19	+09:45	04:20
50	1395	Jose Vidrigo	T Manecas	Veterano M50	43:34	+10:00	04:21
51	1326	Artur Couto	Joane C C	Veterano M50	43:52	+10:18	04:23
52	74	Armindo Rodrigues	A D C C J CLARK	Veterano M50	43:54	+10:20	04:23
53	428	David Sousa	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M50	44:27	+10:53	04:27
54	1398	Jorge Ferreira	TEMOS PENA	Veterano M50	44:28	+10:54	04:27
55	33	Vitor Salvador	A C R SRA DESTERRO	Veterano M50	44:31	+10:56	04:27
56	206	José Pinto	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	44:41	+11:07	04:28
57	1119	Zé Pélé	FCFG	Veterano M50	44:44	+11:10	04:28
58	98	Joaquim Dinis	Os Santa Apolónia	Veterano M50	44:46	+11:12	04:29
59	228	Luís Bidarra	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M50	44:48	+11:14	04:29
60	121	Joaquim Ferreira	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M50	44:56	+11:22	04:30
61	1180	António Machado	Individual	Veterano M50	45:05	+11:30	04:30
62	16	Aurélio Costa	A CLUBE ALFENENSE	Veterano M50	45:06	+11:32	04:31
63	679	Francisco Silveira	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	45:10	+11:36	04:31
64	685	Joaquim Teixeira	N BARROSAS AMADOR	Veterano M50	45:12	+11:38	04:31

Official Timekeeper: Lap2Go	21 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

65	1110	Mário Sampaio	EARO	Veterano M50	45:13	+11:39	04:31
66	145	Henrique Meira	A Natureza Ensina	Veterano M50	45:14	+11:40	04:31
67	681	António Trigueiro	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	45:16	+11:42	04:32
68	1073	AUGUSTO SILVA	Central Ru	Veterano M50	46:04	+12:30	04:36
69	266	Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	Veterano M50	46:07	+12:33	04:37
70	1176	Francisco José Maia Moreira	Individual	Veterano M50	46:28	+12:54	04:39
71	54	Vítor Lopes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M50	46:30	+12:55	04:39
72	1187	Vitor Martins	Individual	Veterano M50	46:37	+13:03	04:40
73	1085	JOSE SALGADO	Central Ru	Veterano M50	46:41	+13:07	04:40
74	430	Paulo Faria	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M50	46:43	+13:09	04:40
75	787	Joaquim Santos	Run Tejo - CM Socks	Veterano M50	46:48	+13:14	04:41
76	1003	MANUEL PEREIRA	ACB BRITO	Veterano M50	46:58	+13:24	04:42
77	439	José Salgado	C R CANDOSO	Veterano M50	46:59	+13:25	04:42
78	1145	Carlos Alberto Campos Machado	Hora	Veterano M50	47:04	+13:30	04:42
79	1337	José Alves	KILOSMODA	Veterano M50	47:10	+13:36	04:43
80	1402	Alcides Rodrigues	TEMOS PENA	Veterano M50	47:28	+13:54	04:45
81	1127	Paulo Moreira	GAVIÕES	Veterano M50	47:36	+14:02	04:46
82	1128	Fernando Roldão	GAVIÕES	Veterano M50	47:37	+14:03	04:46
83	1389	Pedro Manuel Adão Martins	Individual	Veterano M50	48:06	+14:32	04:49
84	1413	Jose Carlos	VTSC	Veterano M50	48:10	+14:36	04:49
85	1404	Joaquim Machado	TEMOS PENA	Veterano M50	48:25	+14:51	04:51
86	1475	Adelino faria	0	Veterano M50	48:53	+15:19	04:53
87	615	José Coutinho	G JUV VILA DE PUNHE	Veterano M50	49:03	+15:29	04:54
88	1091	José Roberto Cavalcante	CR Candoso	Veterano M50	49:21	+15:46	04:56
89	1169	António Augusto da Silva Borges	Individual	Veterano M50	49:31	+15:57	04:57
90	1355	Gulherme Silva	NA-TAIPAS	Veterano M50	49:32	+15:57	04:57
91	528	Torcatto Costa	F C VIZELA	Veterano M50	49:39	+16:05	04:58
92	529	Paulo Leite	F C VIZELA	Veterano M50	49:55	+16:21	05:00
93	183	Jean Mercereau	CA MACEDO CAVALEIROS	Veterano M50	50:16	+16:42	05:02
94	1365	Adão Jorge	Potes ouro	Veterano M50	50:59	+17:25	05:06
95	1074	CARLOS CARDOSO	Central Ru	Veterano M50	51:01	+17:27	05:06
96	1190	Manuel Carneiro	Individual	Veterano M50	51:08	+17:33	05:07
97	1019	José Rui Pereira	AMVE	Veterano M50	51:17	+17:43	05:08
98	1084	MANUEL OLIVEIRA	Central Ru	Veterano M50	52:00	+18:26	05:12
99	1175	Paulo Manuel Saldanha	Individual	Veterano M50	52:49	+19:14	05:17
100	1192	Alcino Xavier	Individual	Veterano M50	52:50	+19:16	05:17
101	1060	Avelino Pereira	Bota&Siga	Veterano M50	52:54	+19:20	05:17
102	1026	PAULO ARAÚJO	ARC	Veterano M50	53:07	+19:33	05:19
103	1012	Armindo Ferreira	ADEPE	Veterano M50	53:26	+19:52	05:21
104	1117	Hilário Martins	FCFG	Veterano M50	53:32	+19:58	05:21
105	1191	Paulo carneiro	Individual	Veterano M50	53:47	+20:13	05:23
106	394	Joaquim Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M50	53:59	+20:25	05:24
107	396	Américo Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M50	54:26	+20:52	05:27
108	1184	Sérgio Lopes	Individual	Veterano M50	54:38	+21:04	05:28
109	1030	ANTÓNIO VIEIRA	ARPO	Veterano M50	54:45	+21:11	05:28
110	1177	João Paulo Correia Martins	Individual	Veterano M50	55:06	+21:32	05:31

Official Timekeeper: Lap2Go	22 / 27	generate 02-Oct-2022 13:24
-----------------------------	---------	----------------------------

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

111	1200	Miguel santos	Individual	Veterano M50	56:12	+22:38	05:37
112	1181	Humberto Lima	Individual	Veterano M50	01:01:15	+27:41	06:08
113	668	Antônio Leite	N A DE CUCUJÃES	Veterano M50	01:03:19	+29:44	06:20
114	361	João Pires	C F OS BELENENSES	Veterano M50	01:04:28	+30:54	06:27
115	1186	FERNANDO MANUEL MENDES RODRIGUES	Individual	Veterano M50	01:06:25	+32:51	06:38

Veterano M55

1	332	Joaquim Figueiredo	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	32:46		03:17
2	576	António Fernandes	G D C GUILHOVAI	Veterano M55	33:02	+00:16	03:18
3	326	Joaquim Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:01	+03:15	03:36
4	1189	Domingos Fernandes	Individual	Veterano M55	36:10	+03:23	03:37
5	328	Abílio Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:44	+03:57	03:40
6	674	Paulo Rola	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	36:54	+04:07	03:41
7	574	José Tavares	G D C GUILHOVAI	Veterano M55	36:59	+04:12	03:42
8	672	Jorge Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	37:24	+04:37	03:44
9	707	António Jesus	Nascidos para Correr	Veterano M55	37:25	+04:38	03:45
10	572	Manuel F Ferreira	G D C GUILHOVAI	Veterano M55	37:33	+04:46	03:45
11	28	Mário Silva	A C R SRA DESTERRO	Veterano M55	37:41	+04:54	03:46
12	1324	Manuel Cardoso	JRunP	Veterano M55	37:53	+05:06	03:47
13	90	Manuel Costa	A DESP LUSTOSA	Veterano M55	37:58	+05:12	03:48
14	678	José Jarmela	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	38:04	+05:17	03:48
15	676	João Ginja	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	38:12	+05:25	03:49
16	650	Adelino Fernandes	LIBERDADE F C	Veterano M55	38:28	+05:41	03:51
17	920	Joaquim Rocha	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M55	38:32	+05:45	03:51
18	785	Paulo Arrenega	Run Tejo - CM Socks	Veterano M55	38:40	+05:53	03:52
19	709	Jorge Luz	Nascidos para Correr	Veterano M55	38:52	+06:05	03:53
20	106	Fernando Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	Veterano M55	39:50	+07:04	03:59
21	795	Elias Fortes	Run Tejo - CM Socks	Veterano M55	40:05	+07:18	04:00
22	727	Augusto Antunes	Prime Running Club	Veterano M55	40:05	+07:18	04:00
23	544	Orlando Alves	G C BRAGANÇA	Veterano M55	40:09	+07:22	04:01
24	355	Vicent Sobrinho	C F OS BELENENSES	Veterano M55	41:06	+08:19	04:07
25	15	Arlindo Sousa	A CLUBE ALFENENSE	Veterano M55	41:15	+08:28	04:07
26	1345	José Alves	M.J.M.	Veterano M55	41:27	+08:40	04:09
27	562	Manuel G. Azevedo	G D AIRÃO CURVIA	Veterano M55	41:33	+08:46	04:09
28	264	Fernando Silva	C D C NAVAIS	Veterano M55	41:35	+08:48	04:09
29	596	Octávio Capela	G D R DA GRANJA	Veterano M55	41:40	+08:53	04:10
30	358	Avelino Soares	C F OS BELENENSES	Veterano M55	42:06	+09:20	04:13
31	542	Manuel Palmeiro	G C BRAGANÇA	Veterano M55	42:08	+09:21	04:13
32	1053	José Santos	ARSEQUEIRÔ	Veterano M55	42:20	+09:33	04:14
33	661	Jacinto Correia	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M55	42:29	+09:42	04:15
34	360	Vítor Gonçalves	C F OS BELENENSES	Veterano M55	42:54	+10:07	04:17
35	105	Vítor Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	Veterano M55	42:56	+10:09	04:18
36	1392	Antonio Ribeiro	0	Veterano M55	43:07	+10:20	04:19
37	1126	António Ferreira	GAVIÕES	Veterano M55	43:10	+10:23	04:19

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

38	460	Joaquim Coelho	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M55	43:11	+10:24	04:19
39	509	Adão Silva	F C Penafiel	Veterano M55	43:11	+10:25	04:19
40	673	Alberto Maravilha	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	43:30	+10:43	04:21
41	1124	Justino Pereira	GAVIÕES	Veterano M55	43:44	+10:57	04:22
42	159	João Videira	A R ALFANDEGUENSE	Veterano M55	43:47	+11:01	04:23
43	768	Fernando Ribeiro	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M55	43:57	+11:10	04:24
44	202	Pedro Leal	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M55	43:58	+11:11	04:24
45	969	Francisco Novais	VITÓRIA S C	Veterano M55	43:58	+11:12	04:24
46	637	Heitor Araújo	Individual - Aveiro	Veterano M55	44:46	+11:59	04:29
47	1336	Artur Araújo	KILOSMODA	Veterano M55	44:51	+12:04	04:29
48	702	João Cunha	NK ATLETISMO RORIZ	Veterano M55	45:29	+12:42	04:33
49	1414	Joao Oliveira	VTSC	Veterano M55	45:31	+12:44	04:33
50	1121	ANDRE OLIVEIRA	FORDFAMALI	Veterano M55	45:39	+12:52	04:34
51	784	Mário Jorge Ribeiro	Run Tejo - CM Socks	Veterano M55	45:41	+12:54	04:34
52	62	José Costa	ASS CULT VERMOIM	Veterano M55	45:46	+12:59	04:35
53	1183	Paulo Jorge Oliveira Carvalho	Individual	Veterano M55	45:54	+13:07	04:35
54	1002	JOSE SOUSA	ACB BRITO	Veterano M55	45:55	+13:08	04:35
55	44	António Pinto	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M55	46:12	+13:25	04:37
56	61	Joaquim Ferreira	ASS CULT VERMOIM	Veterano M55	46:26	+13:39	04:39
57	1412	Jaime Alves	VTSC	Veterano M55	46:34	+13:47	04:39
58	1171	Adolfo Guimaraes Ferreira	Individual	Veterano M55	46:36	+13:49	04:40
59	13	Francisco Mateus	A CLUBE ALFENENSE	Veterano M55	46:44	+13:57	04:40
60	88	Joao Guimaraes	A DESP LUSTOSA	Veterano M55	46:50	+14:03	04:41
61	1168	João Gomes	Individual	Veterano M55	46:59	+14:12	04:42
62	429	Vítor Pereira	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M55	47:35	+14:48	04:45
63	392	Francisco Carvalho	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M55	48:13	+15:26	04:49
64	1125	Manuel Granja	GAVIÕES	Veterano M55	48:33	+15:46	04:51
65	573	António Santos	G D C GUILHOVAI	Veterano M55	49:46	+16:59	04:59
66	478	Miguel Marinho	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M55	50:05	+17:18	05:00
67	998	António Carvalho Martins Pereira	0	Veterano M55	50:10	+17:23	05:01
68	1384	José Mendes	0	Veterano M55	50:57	+18:11	05:06
69	1163	José Manuel Rodrigues Vieira	Individual	Veterano M55	50:59	+18:12	05:06
70	1149	Jorge Machado	Improve	Veterano M55	51:01	+18:14	05:06
71	1167	Carlos Ferreira	Individual	Veterano M55	51:07	+18:21	05:07
72	1162	Adelino Fernandes	Individual	Veterano M55	51:11	+18:24	05:07
73	1179	Virgílio	Individual	Veterano M55	51:23	+18:36	05:08
74	893	Jose Moreira	S C Salgueiros	Veterano M55	51:35	+18:48	05:10
75	603	Valdemar Alves	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M55	51:37	+18:50	05:10
76	29	António Rodrigues	A C R SRA DESTERRO	Veterano M55	53:10	+20:23	05:19
77	971	Joaquim Faria	VITÓRIA S C	Veterano M55	54:06	+21:19	05:25
78	1016	Manuel almeida	ADOSA	Veterano M55	54:59	+22:13	05:30
79	425	Orlando Ferreira	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M55	55:23	+22:36	05:32
80	1027	Carlos Simões	ARPO	Veterano M55	56:25	+23:38	05:38
81	1028	JOSÉ SANTANA	ARPO	Veterano M55	56:25	+23:38	05:39
82	1092	Jaime Gonçalves	CR Candoso	Veterano M55	57:05	+24:18	05:42

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

83	1142	Manuel Luis Castelo Branco Mendes Carvalho	GDST	Veterano M55	57:27	+24:40	05:45
----	------	---	------	--------------	-------	--------	-------

Veterano M60

1	104	João Pereira	ATLETAS FIM SEMANA	Veterano M60	36:45	03:41
2	142	João Veiga	A Natureza Ensina	Veterano M60	37:34	+00:48 03:45
3	955	Alexandre Ferreira	Vizela Corre	Veterano M60	38:20	+01:34 03:50
4	1022	Justino Costa	AMVE	Veterano M60	40:37	+03:52 04:04
5	1164	JOAO CARLOS OLIVEIRA	Individual	Veterano M60	40:48	+04:02 04:05
6	412	Carlos Moreira	ASS CORRER LISBOA	Veterano M60	41:02	+04:16 04:06
7	783	Carlos Cristão	Run Tejo - CM Socks	Veterano M60	41:46	+05:00 04:11
8	1156	Angelo freitas	Individual	Veterano M60	42:37	+05:51 04:16
9	675	João Santos	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M60	42:56	+06:10 04:18
10	325	Manuel Alves	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M60	43:15	+06:29 04:20
11	91	José Ferreira	A DESP LUSTOSA	Veterano M60	43:18	+06:32 04:20
12	131	Osório Pinto	MACIEIRA ATLETISMO	Veterano M60	44:06	+07:20 04:25
13	782	José Salazar	Run Tejo - CM Socks	Veterano M60	44:44	+07:58 04:28
14	767	David Tavares	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M60	45:52	+09:06 04:35
15	967	Manuel Novais	VITÓRIA S C	Veterano M60	46:43	+09:57 04:40
16	422	Jacinto Oliveira	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M60	46:52	+10:06 04:41
17	391	Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M60	47:37	+10:51 04:46
18	841	Augusto Castro	S C ESPINHO	Veterano M60	48:15	+11:29 04:49
19	1159	José Mendes	Individual	Veterano M60	49:12	+12:26 04:55
20	1401	João Silva	TEMOS PENA	Veterano M60	49:23	+12:37 04:56
21	1155	JOSÉ PEREIRA DE MIRANDA	Individual	Veterano M60	49:32	+12:46 04:57
22	1082	ANTONIO ALMEIDA	Central Ru	Veterano M60	49:42	+12:56 04:58
23	1161	Carlos Carvalho	Individual	Veterano M60	50:05	+13:19 05:00
24	766	Porfírio Saraiva	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M60	50:10	+13:24 05:01
25	1165	António Soares Ferreira	Individual	Veterano M60	50:53	+14:07 05:05
26	1057	Manuel Cunha	BRAGUINHAS	Veterano M60	51:51	+15:05 05:11
27	1358	Domingod Sousa	NSCPBRAGA	Veterano M60	52:13	+15:27 05:13
28	1043	Jose Manuel Pereira Fernandes	ATMPousada	Veterano M60	52:31	+15:45 05:15
29	491	Óscar Da Silva	Team El Comandante	Veterano M60	52:32	+15:46 05:15
30	989	Francisco Madeira	G C A DONAS	Veterano M60	52:33	+15:47 05:15
31	1160	José carvalho	Individual	Veterano M60	52:36	+15:50 05:16
32	1029	ARMANDINO COUTO	ARPO	Veterano M60	53:14	+16:28 05:19
33	438	Manuel Mendes	C R CANDOSO	Veterano M60	53:56	+17:10 05:24
34	1359	António Pereira	NSCPBRAGA	Veterano M60	55:31	+18:45 05:33
35	51	Eugénio Mendes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M60	55:53	+19:08 05:35
36	1157	Manuel Sampaio	Individual	Veterano M60	57:45	+20:59 05:46
37	968	António Mata	VITÓRIA S C	Veterano M60	57:56	+21:10 05:48
38	1158	Rui Cardoso	Individual	Veterano M60	58:19	+21:33 05:50
39	1150	Albino Ferreira	Individual	Veterano M60	01:03:16	+26:30 06:20

Famalicao Joane

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M65

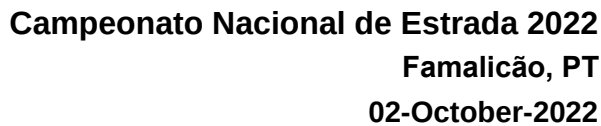
1	918	Pedro Terra	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterano M65	38:37	03:52
2	423	José Monteiro	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M65	38:49	+00:12 03:53
3	448	José Fernandes	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M65	42:00	+03:22 04:12
4	324	Augusto Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M65	42:08	+03:30 04:13
5	173	Narciso Oliveira	A TEATRO CONSTRUÇÃO	Veterano M65	44:13	+05:36 04:25
6	919	Fernando Oliveira	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M65	44:31	+05:53 04:27
7	390	Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M65	45:19	+06:42 04:32
8	705	António Pereira	Nascidos para Correr	Veterano M65	46:52	+08:15 04:41
9	226	João Marques	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M65	47:57	+09:19 04:48
10	595	Severino Santos	G D R DA GRANJA	Veterano M65	48:07	+09:29 04:49
11	571	David Fernandes	G D C GUILHOVAI	Veterano M65	48:46	+10:09 04:53
12	1078	FRANCISCO XAVIER	Central Ru	Veterano M65	49:35	+10:58 04:58
13	1077	CARLOS ALBERTO	Central Ru	Veterano M65	49:40	+11:03 04:58
14	966	Avelino De Freitas	VITÓRIA S C	Veterano M65	52:18	+13:41 05:14
15	263	José Gomes	C D C NAVAIS	Veterano M65	52:34	+13:57 05:15
16	671	Paulino Pacheco	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M65	53:11	+14:34 05:19
17	590	Armando De Lacerda	GRUPO DESP DIANA	Veterano M65	53:24	+14:47 05:20
18	1322	Joaquim Azevedo	Individual	Veterano M65	54:38	+16:01 05:28
19	1041	José Ribeiro	ATC	Veterano M65	54:42	+16:05 05:28
20	53	Leandro Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M65	55:34	+16:57 05:33
21	1323	José de Oliveira Meira	Individual	Veterano M65	59:33	+20:56 05:57
22	52	Alfredo Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M65	01:02:29	+23:52 06:15
23	421	Joaquim Ribeiro	C P T Bº CARCAVELOS	Veterano M65	01:09:08	+30:31 06:55

Veterano M70

1	411	José Ribeiro	C VETERANOS COIMBRA	Veterano M70	45:27	04:33
2	140	Fernando Chamusca	A Natureza Ensina	Veterano M70	45:48	+00:20 04:35
3	143	José Amigo	A Natureza Ensina	Veterano M70	48:45	+03:17 04:52
4	950	Gumersindo Rodrigues	VITÓRIA F C	Veterano M70	49:12	+03:44 04:55
5	1152	António Moura	Individual	Veterano M70	57:48	+12:20 05:47

Veterano M75

1	1017	José Magalhães	AMVE	Veterano M75	50:10	05:01
2	781	Manuel Martins	Run Tejo - CM Socks	Veterano M75	51:06	+00:56 05:07
3	447	Francisco Farropas	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M75	51:25	+01:15 05:09
4	660	Isaías Peralta	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M75	58:36	+08:26 05:52
5	103	Fernando Santos	ATLETAS FIM SEMANA	Veterano M75	01:00:55	+10:45 06:06
6	670	Joaquim Neiva	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M75	01:16:31	+26:21 07:39



10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

1	356	Bernardino Pereira	C F OS BELENENSES	Veterano M85	01:00:55	06:06
---	-----	--------------------	-------------------	--------------	----------	-------

TEAM RESULTS - NACIONAL ESTRADA FEMININO

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	2 + 3 + 8 + 13	26
2	RECREIO DESP ÁGUEDA	4 + 7 + 9 + 11	31
3	C DESP FEIRENSE	1 + 14 + 21 + 22	58
4	S CLUBE DE BRAGA	5 + 10 + 12 + 31	58
5	A C R SRA DESTERRO	27 + 39 + 43 + 64	173
6	E ATLETISMO TROFA	36 + 38 + 44 + 56	174
7	RUN TEJO - CM SOCKS	20 + 49 + 51 + 69	189
8	U F C TOMAR	29 + 34 + 61 + 98	222
9	A NATUREZA ENSINA	26 + 55 + 66 + 80	227
10	C D S SALVADOR CAMPO	15 + 16 + 30 + 169	230
11	C F OS BELENENSES	32 + 35 + 82 + 108	257
12	S C SALGUEIROS	6 + 25 + 89 + 166	286
13	C F OLIVEIRA DOURO	52 + 86 + 95 + 142	375
14	C P DE MANGUALDE	71 + 81 + 83 + 162	397
15	G C BRAGANÇA	88 + 99 + 105 + 113	405
16	N BARROSAS AMADOR	94 + 121 + 131 + 139	485
17	A D C C J CLARK	116 + 120 + 134 + 144	514
18	C DESP QUARTEIRA	65 + 151 + 152 + 160	528
19	RUNRIVER - RIO TINTO	79 + 146 + 163 + 172	560
20	S S T S JOÃO MADEIRA	132 + 150 + 171 + 173	626

TEAM RESULTS - NACIONAL ESTRADA MASCULINO

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	1 + 3 + 5 + 8	17
2	S CLUBE DE BRAGA	4 + 10 + 14 + 15	43
3	RECREIO DESP ÁGUEDA	11 + 13 + 18 + 24	66
4	VITÓRIA F C	6 + 20 + 26 + 50	102
5	CA MACEDO CAVALEIROS	27 + 37 + 42 + 46	152
6	C D S SALVADOR CAMPO	16 + 45 + 52 + 63	176
7	C DESP FEIRENSE	12 + 35 + 64 + 65	176
8	U F C TOMAR	28 + 39 + 55 + 80	202
9	C ATLETISMO DE SEIA	22 + 25 + 56 + 132	235
10	A C R VALE DE CAMBRA	41 + 47 + 67 + 83	238
11	RUN TEJO - CM SOCKS	21 + 51 + 76 + 110	258
12	OLÍMPICO VIANENSE	23 + 49 + 84 + 138	294
13	F C PENAFIEL	53 + 58 + 71 + 118	300
14	G D C GUILHOVAI	59 + 78 + 89 + 92	318
15	C F OS BELENENSES	61 + 100 + 102 + 125	388
16	A C R SRA DESTERRO	32 + 87 + 136 + 150	405
17	VITÓRIA S C	73 + 107 + 112 + 115	407
18	S C SALGUEIROS	2 + 82 + 163 + 172	419
19	S C ESPINHO	69 + 70 + 133 + 170	442
20	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	54 + 98 + 117 + 189	458
21	U DESP DA VÁRZEA	75 + 104 + 109 + 214	502
22	A R CASAENSE - EAC	68 + 81 + 128 + 227	504
23	C ATLETISMO TONDELA	94 + 126 + 127 + 166	513
24	G D C CASTELO PAIVA	48 + 90 + 141 + 274	553
25	GRUPO REC EIRENSE	62 + 114 + 146 + 246	568
26	A FIGUEIREDO RUNNERS	43 + 101 + 203 + 284	631
27	A NATUREZA ENSINA	88 + 91 + 224 + 243	646
28	E A ROSA OLIVEIRA	95 + 143 + 155 + 278	671
29	PRIME RUNNING CLUB	31 + 33 + 309 + 330	703
30	PENTA CLUBE COVILHÃ	139 + 157 + 201 + 225	722
31	N A ZONA DA ABÓBODA	156 + 160 + 192 + 216	724
32	C ATLETISMO FUNCHAL	176 + 179 + 205 + 209	769
33	G C BRAGANÇA	85 + 151 + 261 + 301	798
34	NASCIDOS PARA CORRER	93 + 217 + 242 + 267	819
35	TEAM EL COMANDANTE	72 + 194 + 265 + 291	822
36	VIZELA CORRE	106 + 228 + 244 + 247	825
37	CB RUN	105 + 145 + 288 + 353	891
38	RUNRIVER - RIO TINTO	171 + 256 + 285 + 294	1006

TEAM RESULTS - NACIONAL ESTRADA MASCULINO

39	A C VALE S MARTINHO	149 + 254 + 299 + 326	1028
40	INDIVIDUAL - BRAGA	191 + 223 + 266 + 362	1042
41	C ATLETISMO DE OVAR	164 + 298 + 305 + 306	1073
42	G D SÃO PAIO OLEIROS	135 + 259 + 335 + 378	1107
43	C F OLIVEIRA DOURO	174 + 273 + 279 + 408	1134
44	N BARROSAS AMADOR	119 + 338 + 340 + 344	1141
45	MARATONA VILA CHÃ	180 + 262 + 349 + 377	1168
46	A DESP LUSTOSA	219 + 231 + 375 + 405	1230
47	C DESP QUARTEIRA	167 + 331 + 376 + 430	1304
48	C UNIÃO IDANHENSE	161 + 297 + 367 + 520	1345
49	G C A DONAS	153 + 236 + 449 + 532	1370
50	A CLUBE VERMOIL	162 + 272 + 466 + 487	1387
51	G D R DA GRANJA	199 + 355 + 359 + 495	1408
52	A D C C J CLARK	307 + 332 + 382 + 415	1436
53	OS SANTA APOLÓNIA	276 + 350 + 385 + 432	1443
54	G JUV VILA DE PUNHE	292 + 369 + 406 + 420	1487
55	A CLUBE ALFENENSE	346 + 365 + 366 + 424	1501
56	C P T B° CARCAVELOS	264 + 425 + 447 + 469	1605
57	C D C NAVAIS	336 + 356 + 460 + 478	1630
58	A R ALFANDEGUENSE	354 + 413 + 414 + 477	1658
59	C R CANDOSO	416 + 457 + 479 + 485	1837
60	ASS CULT VERMOIM	453 + 464 + 482 + 502	1901
61	F C VIZELA	490 + 508 + 511 + 514	2023

**TEAM RESULTS - NACIONAL ESTRADA
MASCULINO JUNIOR**

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	1 + 4 + 6 + 7	18
2	C DESP FEIRENSE	5 + 13 + 15 + 16	49
3	A D C C J CLARK	11 + 14 + 17 + 18	60

**TEAM RESULTS - NACIONAL ESTRADA
MASCULINO JUNIOR**

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	2 + 3 + 5 + 6	16

MASCULINOS

Rk	Equipas	Pontos	Nr Atletas
1	C D S SALVADOR CAMPO	52	17
2	CA MACEDO CAVALEIROS	28	13
3	C F OS BELENENSES	27	18
4	RUN TEJO - CM SOCKS	27	17
5	N A ZONA DA ABÓBODA	26	15
6	A NATUREZA ENSINA	26	9
7	G D C GUILHOVAI	24	13
8	U DESP DA VÁRZEA	21	8
9	C P T Bº CARCAVELOS	16	10
10	VITÓRIA S C	15	12
11	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	15	8
12	C UNIÃO IDANHENSE	15	4
13	A C R SRA DESTERRO	13	10
14	PRIME RUNNING CLUB	12	4
15	MARATONA VILA CHÃ	11	6
16	VIZELA CORRE	11	5
17	RUNRIVER - RIO TINTO	10	10
18	C DESP FEIRENSE	10	4
19	C F OLIVEIRA DOURO	9	8
20	F C PENAFIEL	8	8
21	S C SALGUEIROS	8	8
22	C ATLETISMO DE OVAR	8	8
23	A CLUBE VERMOIL	8	8
24	E A ROSA OLIVEIRA	7	7
25	G C BRAGANÇA	7	7
26	NASCIDOS PARA CORRER	7	7
27	A CLUBE ALFENENSE	6	6
28	A FIGUEIREDO RUNNERS	6	6
29	C D C NAVAIS	6	6
30	N BARROSAS AMADOR	6	6
31	S C ESPINHO	6	6
32	TEAM EL COMANDANTE	6	6
33	A D C C J CLARK	5	5
34	C ATLETISMO DE SEIA	5	5
35	C ATLETISMO FUNCHAL	5	5
36	C R CANDOSO	5	5
37	F C VIZELA	5	5

38	G D SÃO PAIO OLEIROS	5	5
39	OS SANTA APOLÓNIA	5	5
40	CB RUN	4	4
41	G D C CASTELO PAIVA	4	4
42	G D R DA GRANJA	4	4
43	G JUV VILA DE PUNHE	4	4
44	INDIVIDUAL - BRAGA	4	4
45	A C VALE S MARTINHO	4	4
46	A DESP LUSTOSA	4	4
47	A R ALFANDEGUENSE	4	4
48	ASS CULT VERMOIM	4	4
49	C DESP QUARTEIRA	4	4

FEMININOS

Rk	Equipas	Pontos	Nr Atletas
1	A NATUREZA ENSINA	19	7
2	C DESP FEIRENSE	16	7
3	A C R SRA DESTERRO	14	4
4	S S T S JOÃO MADEIRA	12	4
5	C DESP QUARTEIRA	11	4
6	RUN TEJO - CM SOCKS	11	4
7	C F OS BELENENSES	9	6
8	C P DE MANGUALDE	8	4
9	A D C C J CLARK	7	5
10	G C BRAGANÇA	6	6
11	N BARROSAS AMADOR	4	4