



Caminhada “Todos os caminhos vão dar a Roma”

REGULAMENTO

A caminhada “Todos os caminhos vão dar a Roma” está integrado nos festejos em Honra de S. João Baptista na freguesia de Seixo de Gatões e irá ser realizado no dia **25 de Junho de 2022 pelas 9H30**, organizado pelo Estúdio de Dança Nadine Loureiro e colaboração da Junta de Freguesia, levando os caminhantes a percorrer trilhos, carreiros e caminhos florestais, com bonitas paisagens na freguesia.

É um evento essencialmente recreativo/desportivo que conta com uma caminhada de 10km. A dinamização deste evento tem como objetivos promover a prática da atividade física e desportiva, nomeadamente caminhada, promover a prática de desporto na natureza e sensibilizar os participantes para a preservação do meio ambiente, tendo como ponto de partida e chegada o recinto da festa em Honra de S. João Baptista.

O evento tem também uma vertente solidária para apoiar os alunos do Estúdio de Dança Nadine Loureiro na sua participação no ALL Dance Europe em Roma.

1. Condições de Participação

1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO

A caminhada é aberta a todas as idades e as crianças podem participar, desde que devidamente acompanhadas por um adulto;

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

O período das inscrições inicia-se no dia 16 de Maio de 2022 às 00h terminando às 23:59 horas de **19 de Junho** com as seguintes taxas:

- Caminhada - 10€ *; A inscrição pode ser feita através:

- Do site: lap2go.com/caminhada-todos-os-caminhos-vao-dar-a-roma-2022
(MBway / Referência Multibanco)
- Pontos físicos de Inscrição em Seixo de Gatões - Loja Isaflor , Restaurante “Pimpão”, Pastelaria Belidoce.

As inscrições apenas ficam efetivadas, quando efetuado o respetivo pagamento.



*A inscrição inclui: **participação no evento, uma t-shirt do evento, seguro de acidentes pessoais, abastecimento com água e fruta ao longo do percurso, e ALMOÇO (caldo verde, bifana e bebida);**

Ao regularizar a inscrição, os participantes, estarão a aceitar todas as informações constantes do presente regulamento.

1.3. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

Serão disponibilizados os balneários, junto ao campo de futebol, ao lado do recinto da festa. O Almoço será no Centro Cultural do Seixo.

1.4. CONDIÇÕES FÍSICAS

Os participantes deverão estar conscientes das características do percurso, que decorrerá, maioritariamente, fora de estrada, por trilhos em que o desnível é uma constante, podendo surgir vários obstáculos como raízes de árvores, pedras, valas e outras características do percurso. Os caminhantes deverão estar preparados para enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como calor, vento ou chuva. Cada participante tem que estar preparado para gerir os seus problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga.

1.5. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

Todos os participantes deverão obrigatoriamente transportar os resíduos que produzam até aos locais adequados que a organização providenciará para depósito dos mesmos.

2. Organização/Logística

2.1. SECRETARIADO/LOCAL DE PARTIDA E META

O Secretariado, local de partida e chegada será no recinto das Festas em Honra de S. João Batista. O secretariado abre às 7H30 e encerra às 9H30. Início às 10H00 - Caminhada 10km.

2.2. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Haverá 1 a 2 postos de abastecimento líquidos/sólidos durante a caminhada. Além dos postos de abastecimento durante a prova, existirá um abastecimento no final da prova comum a todos os participantes, o que inclui uma refeição ligeira, composta por caldo verde bifana e uma bebida.



2.3. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- a) O percurso estará balizados com fita sinalizadora “NOVA” de cor Vermelha e Branca;
- b) Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas, pontiagudas, a indicar a direção correta;
- c) Qualquer sinalização, cor ou fita, diferente da mencionada não deve ser levada em conta.
- d) Os participantes ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, cor Vermelha e Branca, colocadas em todo o percurso;
- e) Em caso de engano ou ausência de balização deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas;
- f) Haverá travessias de estradas municipais, devidamente sinalizadas. Os participantes nestas travessias ficam obrigados a dar prioridade ao trânsito e aos elementos de segurança no local.

2.4. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A caminhada decorre em “open road”, com os membros da organização a estarem presentes nos locais de cruzamento nas vias rodoviárias. O trânsito não será cortado, pelo que os participantes não estão dispensados do cumprimento das regras de trânsito, devendo igualmente ser respeitadas as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.5. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

A inscrição na caminhada implica a total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros nos riscos não cobertos pelo seguro. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de furto de objetos e/ou valores, de cada participante.

2.6. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais desportivo, mas cujos montantes cumprirão os capitais mínimos exigidos por lei. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes.



2.7. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

A organização não procederá à devolução do dinheiro da inscrição dos participantes já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento, porém, é possível a cedência da inscrição a outro participante até à data limite de inscrições devendo para o efeito ser contactada a organização a fim de atualizar os dados.

2.8. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, comunicando-o à organização.

2.9. LOCAL E HORA DO ALMOÇO

O almoço decorre no Centro Cultural do Seixo pelas 13H00.