

BENJAMINS A - STAGE 1

0,36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:35	15,5°C	47%
End	10:39	15.5°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	81	Maria Dias	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:09		-
2	237	Miguel António Carneiro Sousa	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim A Masculino	01:13	+00:03	-
3	57	Guilherme Alves	arada atlético clube	Benjamim A Masculino	01:15	+00:05	-
4	134	Diana Pereira	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Feminino	01:16	+00:06	-
5	367	Francisco Manrique	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim A Masculino	01:18	+00:08	-
6	139	gonçalo ferreira	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Masculino	01:18	+00:08	-
7	235	Lourenço Fernandes Ramos	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim A Masculino	01:19	+00:09	-
8	267	Tiago Noormahomed	individual	Benjamim A Masculino	01:20	+00:10	-
9	36	Afonso Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	01:20	+00:11	-
10	160	INÊS MONTEIRO	clube desportivo feirense	Benjamim A Feminino	01:22	+00:12	-
11	135	Inês Pinto	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Feminino	01:24	+00:14	-
12	136	iris queirós	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Feminino	01:24	+00:14	-
13	161	MARIA OLIVEIRA	clube desportivo feirense	Benjamim A Feminino	01:26	+00:16	-
14	236	Martim Rodrigues Carvalho	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim A Masculino	01:26	+00:16	-
15	85	Vitoria Dias	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:27	+00:17	-
16	86	Francisco Silva	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:29	+00:20	-
17	35	Leonor Cunha	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Feminino	01:30	+00:20	-
18	164	VICTÓRIA FRANÇA	clube desportivo feirense	Benjamim A Feminino	01:31	+00:21	-
19	234	Sofia Ribeiro Pinto	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim A Feminino	01:33	+00:23	-
20	313	Rafaela Bastos	juventude atlética mozelense	Benjamim A Feminino	01:33	+00:23	-
21	413	João Silva	villa cesari/flama	Benjamim A Masculino	01:33	+00:23	-
22	366	Dinis Monteiro	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim A Masculino	01:33	+00:24	-
23	17	Miguel Ferreira	acr de vale de cambra	Benjamim A Masculino	01:34	+00:25	-
24	412	Guilherme Correia	villa cesari/flama	Benjamim A Masculino	01:34	+00:25	-
25	84	Miriam Santos	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:35	+00:26	-

BENJAMINS A - STAGE 1

0,36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
26	138	Bryan Cardoso	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Masculino	01:36	+00:26	-
27	321	Tomás Rodrigues	juventude atlética mozelense	Benjamim A Masculino	01:36	+00:26	-
28	250	Bruna Pinto	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:37	+00:27	-
29	316	Gabriela Bastos	juventude atlética mozelense	Benjamim A Feminino	01:39	+00:29	-
30	365	Maria Ferreira	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim A Feminino	01:41	+00:32	-
31	163	SARAH MOURA	clube desportivo feirense	Benjamim A Feminino	01:43	+00:33	-
32	232	Carolina Teixeira Ribeiro	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim A Feminino	01:43	+00:33	-
33	341	Iara Almeida	ns trail team	Benjamim A Feminino	01:45	+00:36	-
34	314	Sofia Silva	juventude atlética mozelense	Benjamim A Feminino	01:46	+00:36	-
35	233	Mariana Pinto Machado	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim A Feminino	01:48	+00:38	-
36	80	Beatriz Grilo	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:48	+00:39	-
37	242	João belinha	grupo desportivo s. paio de oleiros	Benjamim A Masculino	01:49	+00:39	-
38	82	Maria Inês Moreira	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:51	+00:41	-
39	320	Simão Silva	juventude atlética mozelense	Benjamim A Masculino	01:53	+00:43	-
40	319	Salvador Silva	juventude atlética mozelense	Benjamim A Masculino	01:56	+00:46	-
41	83	Mariana Moreira	caldas de são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	02:00	+00:51	-

Benjamins A

0,36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:35	15,5°C	47%
End	10:39	15.5°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	81	Maria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:09	-
2	134	Diana Pereira	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Feminino	01:16	+00:06
3	160	INÊS MONTEIRO	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	01:22	+00:12
4	135	Inês Pinto	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Feminino	01:24	+00:14
5	136	iris queirós	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Feminino	01:24	+00:14
6	161	MARIA OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	01:26	+00:16
7	85	Vitoria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:27	+00:17
8	35	Leonor Cunha	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Feminino	01:30	+00:20
9	164	VICTÓRIA FRANÇA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	01:31	+00:21
10	234	Sofia Ribeiro Pinto	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim A Feminino	01:33	+00:23
11	313	Rafaela Bastos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Feminino	01:33	+00:23
12	84	Miriam Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:35	+00:26
13	250	Bruna Pinto	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:37	+00:27
14	316	Gabriela Bastos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Feminino	01:39	+00:29
15	365	Maria Ferreira	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim A Feminino	01:41	+00:32
16	163	SARAH MOURA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	01:43	+00:33
17	232	Carolina Teixeira Ribeiro	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim A Feminino	01:43	+00:33
18	341	Iara Almeida	NS Trail Team	Benjamim A Feminino	01:45	+00:36
19	314	Sofia Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Feminino	01:46	+00:36
20	233	Mariana Pinto Machado	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim A Feminino	01:48	+00:38
21	80	Beatriz Grilo	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:48	+00:39
22	82	Maria Inês Moreira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:51	+00:41
23	83	Mariana Moreira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	02:00	+00:51

Benjamim A Masculino

1	237	Miguel António Carneiro Sousa	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim A Masculino	01:13	+00:03	
2	57	Guilherme Alves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	01:15	+00:05	-
3	367	Francisco Manrique	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim A Masculino	01:18	+00:08	-
4	139	gonçalo ferreira	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Masculino	01:18	+00:08	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 25-set-2022 12:39
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins A

0,36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	235	Lourenço Fernandes Ramos	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim A Masculino	01:19	+00:09	-
6	267	Tiago Noormahomed	Individual	Benjamim A Masculino	01:20	+00:10	-
7	36	Afonso Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:20	+00:11	-
8	236	Martim Rodrigues Carvalho	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim A Masculino	01:26	+00:16	-
9	86	Francisco Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	01:29	+00:20	-
10	413	João Silva	Villa Cesari/Flama	Benjamim A Masculino	01:33	+00:23	-
11	366	Dinis Monteiro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim A Masculino	01:33	+00:24	-
12	17	Miguel Ferreira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim A Masculino	01:34	+00:25	-
13	412	Guilherme Correia	Villa Cesari/Flama	Benjamim A Masculino	01:34	+00:25	-
14	138	Bryan Cardoso	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Masculino	01:36	+00:26	-
15	321	Tomás Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:36	+00:26	-
16	242	João belinha	grupo desportivo s. paio de oleiros	Benjamim A Masculino	01:49	+00:39	-
17	320	Simão Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:53	+00:43	-
18	319	Salvador Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:56	+00:46	-

BENJAMINS B - STAGE 1

0,72 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:45	16°C	39%
End	10:51	16°C	39%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	169	RITA MAGALHÃES	clube desportivo feirense	Benjamim B Feminino	02:35		-
2	167	MARIA GONÇALVES	clube desportivo feirense	Benjamim B Feminino	02:35	+00:00	-
3	37	Lara Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Feminino	02:38	+00:03	-
4	87	Carolina Azevedo	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Feminino	02:41	+00:05	-
5	372	Mafalda Moraes	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	02:44	+00:08	-
6	38	Maria Cunha	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Feminino	02:47	+00:11	-
7	41	Rodrigo Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	02:48	+00:12	-
8	39	Gonçalo Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	02:49	+00:13	-
9	59	Carolina Ferreira	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	02:50	+00:14	-
10	20	João Pereira	acr de vale de cambra	Benjamim B Masculino	02:53	+00:18	-
11	415	João Braz	villa cesari/flama	Benjamim B Masculino	02:53	+00:18	-
12	252	Gonçalo Freitas	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim B Masculino	02:55	+00:19	-
13	364	Pedro Ribeiro Bento	running espinho	Benjamim B Masculino	02:59	+00:24	-
14	166	GABRIELA GALHANO	clube desportivo feirense	Benjamim B Feminino	03:01	+00:26	-
15	141	Joana Queirós	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim B Feminino	03:02	+00:26	-
16	18	Adriana Moreira	acr de vale de cambra	Benjamim B Feminino	03:05	+00:29	-
17	370	Gabriela Fragoso	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	03:06	+00:30	-
18	240	Luana Dias da Silva	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Benjamim B Feminino	03:09	+00:34	-
19	371	Irina Castro	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	03:11	+00:36	-
20	40	Pedro Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	03:24	+00:48	-
21	60	Erica Santos	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	03:35	+01:00	-
22	373	Sara Rodrigues	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	03:37	+01:02	-
23	168	MATILDE PEREIRA	clube desportivo feirense	Benjamim B Feminino	03:47	+01:12	-

Benjamins B

0,72 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:45	16°C	39%
End	10:51	16°C	39%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	169	RITA MAGALHÃES	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	02:35	-
2	167	MARIA GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	02:35	+00:00
3	37	Lara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim B Feminino	02:38	+00:03
4	87	Carolina Azevedo	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	02:41	+00:05
5	372	Mafalda Morais	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim B Feminino	02:44	+00:08
6	38	Maria Cunha	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim B Feminino	02:47	+00:11
7	59	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	02:50	+00:14
8	166	GABRIELA GALHANO	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	03:01	+00:26
9	141	Joana Queirós	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim B Feminino	03:02	+00:26
10	18	Adriana Moreira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Feminino	03:05	+00:29
11	370	Gabriela Fragoso	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim B Feminino	03:06	+00:30
12	240	Luana Dias da Silva	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Benjamim B Feminino	03:09	+00:34
13	371	Irina Castro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim B Feminino	03:11	+00:36
14	60	Erica Santos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	03:35	+01:00
15	373	Sara Rodrigues	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim B Feminino	03:37	+01:02
16	168	MATILDE PEREIRA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	03:47	+01:12

Benjamim B Masculino

1	41	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim B Masculino	02:48	+00:12	-
2	39	Gonçalo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim B Masculino	02:49	+00:13	-
3	20	João Pereira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Masculino	02:53	+00:18	-
4	415	João Braz	Villa Cesari/Flama	Benjamim B Masculino	02:53	+00:18	-
5	252	Gonçalo Freitas	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	02:55	+00:19	-
6	364	Pedro Ribeiro Bento	Running Espinho	Benjamim B Masculino	02:59	+00:24	-
7	40	Pedro Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim B Masculino	03:24	+00:48	-

INFANTIS - STAGE 1

1,44 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:15	13,9°C	67%
End	09:34	13.9°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	241	HÉLDER BIANCHI MIRANDA DA SILVA	grupo desportivo recreativo juventude das ribeiras	Infantil Masculino	05:17		-
2	144	henrique Silva	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Infantil Masculino	05:29	+00:11	-
3	143	Mariana Sousa	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Infantil Feminino	05:31	+00:13	-
4	42	Gonçalo Silva	adc cj clark de castelo de paiva	Infantil Masculino	05:33	+00:15	-
5	205	Luís Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Infantil Masculino	05:40	+00:22	-
6	374	Ana Miguel	s.c.espinho/antónio leitão	Infantil Feminino	05:44	+00:26	-
7	142	Beatriz Pereira	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Infantil Feminino	05:45	+00:27	-
8	62	Lucas Neves	arada atlético clube	Infantil Masculino	05:46	+00:28	-
9	92	Tiago Santos	caldas de são jorge sport clube	Infantil Masculino	05:51	+00:33	-
10	89	Maria Tavares	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	06:03	+00:45	-
11	88	Debora Gonçalves	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	06:05	+00:48	-
12	21	Daniel Lopes	acr de vale de cambra	Infantil Masculino	06:07	+00:49	-
13	173	MARIANA BARBOSA	clube desportivo feirense	Infantil Feminino	06:09	+00:51	-
14	376	Matilde Castro	s.c.espinho/antónio leitão	Infantil Feminino	06:18	+01:01	-
15	146	Vasco Amaral	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Infantil Masculino	06:19	+01:01	-
16	328	Guilherme Ferreira	juventude atlética mozelense	Infantil Masculino	06:34	+01:16	-
17	176	JOÃO LINO	clube desportivo feirense	Infantil Masculino	06:48	+01:30	-
18	175	GUILHERME RODRIGUES	clube desportivo feirense	Infantil Masculino	06:51	+01:34	-
19	327	Dinis Rodrigues	juventude atlética mozelense	Infantil Masculino	06:52	+01:34	-
20	90	Duarte Silva	caldas de são jorge sport clube	Infantil Masculino	07:36	+02:18	-

Infantis

1,44 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:15	13,9°C	67%
End	09:34	13.9°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	143	Mariana Sousa	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Feminino	05:31	+00:13	-
2	374	Ana Miguel	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Infantil Feminino	05:44	+00:26	-
3	142	Beatriz Pereira	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Feminino	05:45	+00:27	-
4	89	Maria Tavares	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	06:03	+00:45	-
5	88	Debora Gonçalves	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	06:05	+00:48	-
6	173	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	06:09	+00:51	-
7	376	Matilde Castro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Infantil Feminino	06:18	+01:01	-

Infantil Masculino

1	241	HÉLDER BIANCHI MIRANDA DA SILVA	Grupo Desportivo Recreativo Juventude das Ribeiras	Infantil Masculino	05:17	-
2	144	henrique Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	05:29	+00:11
3	42	Gonçalo Silva	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Infantil Masculino	05:33	+00:15
4	205	Luís Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Infantil Masculino	05:40	+00:22
5	62	Lucas Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	05:46	+00:28
6	92	Tiago Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Masculino	05:51	+00:33
7	21	Daniel Lopes	ACR DE VALE DE CAMBRA	Infantil Masculino	06:07	+00:49
8	146	Vasco Amaral	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	06:19	+01:01
9	328	Guilherme Ferreira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Masculino	06:34	+01:16
10	176	JOÃO LINO	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	06:48	+01:30
11	175	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	Infantil Masculino	06:51	+01:34
12	327	Dinis Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Masculino	06:52	+01:34
13	90	Duarte Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Masculino	07:36	+02:18

INICIADOS - STAGE 1

2,52 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:35	14,4°C	67%
End	09:49	14.4°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	180	SIMÃO SILVA	clube desportivo feirense	Iniciado Masculino	08:50		03:31
2	418	João Rodrigues	villa cesari/flama	Iniciado Masculino	08:51	+00:00	03:31
3	150	Tiago queirós	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Masculino	09:00	+00:09	03:35
4	177	DAVID MOURA	clube desportivo feirense	Iniciado Masculino	09:07	+00:17	03:37
5	383	Ruben Coelho	s.c.espinho/antónio leitão	Iniciado Masculino	09:24	+00:33	03:44
6	148	Guilherme queirós	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Masculino	09:27	+00:37	03:45
7	25	Miguel Tavares	acr de vale de cambra	Iniciado Masculino	09:28	+00:37	03:46
8	26	Tiago Silva	acr de vale de cambra	Iniciado Masculino	09:40	+00:49	03:50
9	382	Rafael Barros	s.c.espinho/antónio leitão	Iniciado Masculino	09:51	+01:01	03:55
10	178	GUSTAVO FERREIRA	clube desportivo feirense	Iniciado Masculino	09:53	+01:02	03:55
11	149	Ricardo Silva	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Masculino	09:54	+01:04	03:56
12	417	Diogo Pinho	villa cesari/flama	Iniciado Masculino	10:15	+01:24	04:04
13	416	Letícia Valente	villa cesari/flama	Iniciado Feminino	10:36	+01:46	04:13
14	43	Ana Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Feminino	10:45	+01:54	04:16
15	377	Catarina Sousa	s.c.espinho/antónio leitão	Iniciado Feminino	10:58	+02:07	04:21
16	64	Laura Silva	arada atlético clube	Iniciado Feminino	11:20	+02:29	04:30
17	379	Filipa Silva	s.c.espinho/antónio leitão	Iniciado Feminino	11:26	+02:35	04:32
18	63	Lara Neves	arada atlético clube	Iniciado Feminino	11:54	+03:04	04:44
19	94	Elisa Almeida	caldas de são jorge sport clube	Iniciado Feminino	12:21	+03:30	04:54
20	23	Lara Bastos	acr de vale de cambra	Iniciado Feminino	12:35	+03:44	05:00

Iniciados

2,52 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:35	14,4°C	67%
End	09:49	14.4°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	416	Leticia Valente	Villa Cesari/Flama	Iniciado Feminino	10:36	+01:46	04:13
2	43	Ana Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Iniciado Feminino	10:45	+01:54	04:16
3	377	Catarina Sousa	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Iniciado Feminino	10:58	+02:07	04:21
4	64	Laura Silva	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	11:20	+02:29	04:30
5	379	Filipa Silva	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Iniciado Feminino	11:26	+02:35	04:32
6	63	Lara Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	11:54	+03:04	04:44
7	94	Elisa Almeida	Caldas de São Jorge Sport Clube	Iniciado Feminino	12:21	+03:30	04:54
8	23	Lara Bastos	ACR DE VALE DE CAMBRA	Iniciado Feminino	12:35	+03:44	05:00

Iniciado Masculino

1	180	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Masculino	08:50	03:31
2	418	João Rodrigues	Villa Cesari/Flama	Iniciado Masculino	08:51	+00:00 03:31
3	150	Tiago queirós	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Masculino	09:00	+00:09 03:35
4	177	DAVID MOURA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Masculino	09:07	+00:17 03:37
5	383	Ruben Coelho	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Iniciado Masculino	09:24	+00:33 03:44
6	148	Guilherme queirós	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Masculino	09:27	+00:37 03:45
7	25	Miguel Tavares	ACR DE VALE DE CAMBRA	Iniciado Masculino	09:28	+00:37 03:46
8	26	Tiago Silva	ACR DE VALE DE CAMBRA	Iniciado Masculino	09:40	+00:49 03:50
9	382	Rafael Barros	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Iniciado Masculino	09:51	+01:01 03:55
10	178	GUSTAVO FERREIRA	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Masculino	09:53	+01:02 03:55
11	149	Ricardo Silva	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Masculino	09:54	+01:04 03:56
12	417	Diogo Pinho	Villa Cesari/Flama	Iniciado Masculino	10:15	+01:24 04:04

JUVENIS - STAGE 1

3,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	15°C	47%
End	10:34	15,5°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	54	Duarte Santos	adec-ms	Juvenil Masculino	13:33		04:14
2	184	RICARDO ALVES	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	13:33	+00:00	04:14
3	385	Márcio Dias	s.c.espinho/antónio leitão	Juvenil Masculino	13:41	+00:07	04:17
4	419	António Oliveira	villa cesari/ffama	Juvenil Masculino	13:51	+00:17	04:20
5	95	Gabriel Santos	caldas de são jorge sport clube	Juvenil Masculino	13:55	+00:21	04:21
6	93	Afonso Almeida	caldas de são jorge sport clube	Juvenil Masculino	14:51	+01:17	04:38
7	388	Rodrigo Barbosa	s.c.espinho/antónio leitão	Juvenil Masculino	15:09	+01:35	04:44
8	66	Ema OLiveira	arada atlético clube	Juvenil Feminino	15:40	+02:06	04:54
9	181	IRÍS SILVA	clube desportivo feirense	Juvenil Feminino	17:54	+04:20	05:36
10	329	Luam Grangeiro	juventude atlética mozelense	Juvenil Masculino	20:31	+06:58	06:25
11	182	MARIANA LINO	clube desportivo feirense	Juvenil Feminino	21:46	+08:12	06:48

Juvenis

3,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	15°C	47%
End	10:34	15.5°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	66	Ema OLiveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	15:40	+02:06	04:54
2	181	IRÍS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	17:54	+04:20	05:36
3	182	MARIANA LINO	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	21:46	+08:12	06:48

Juvenil Masculino

1	54	Duarte Santos	ADEC-MS	Juvenil Masculino	13:33		04:14
2	184	RICARDO ALVES	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	13:33	+00:00	04:14
3	385	Márcio Dias	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Juvenil Masculino	13:41	+00:07	04:17
4	419	António Oliveira	Villa Cesari/Flama	Juvenil Masculino	13:51	+00:17	04:20
5	95	Gabriel Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Juvenil Masculino	13:55	+00:21	04:21
6	93	Afonso Almeida	Caldas de São Jorge Sport Clube	Juvenil Masculino	14:51	+01:17	04:38
7	388	Rodrigo Barbosa	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Juvenil Masculino	15:09	+01:35	04:44
8	329	Luam Grangeiro	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Juvenil Masculino	20:31	+06:58	06:25

COLETIVO JOVEM

Pos	Equipa	Pontos
1	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	87
2	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	74
3	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	61
4	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	60
5	CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE	56
6	ARADA ATLÉTICO CLUBE	41
7	VILLA CESARI/FLAMA	34
8	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	30
9	ACR DE VALE DE CAMBRA	23
10	ADEC-MS	10
11	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	7
12	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	6
13	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5
14	RUNNING ESPINHO	5
15	GRUPO DESPORTIVO S. PAIO DE OLEIROS	0
16	NS TRAIL TEAM	0

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,7 KM

[illegible][illegible]

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	16°C	39%
End	12:10	16°C	39%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	↑/KM
1	187	NUNO LOPES	clube desportivo feirense	Veterano M35	30:11		03:07
2	354	João Almeida	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	30:25	+00:14	03:08
3	360	João Amaro	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	30:39	+00:28	03:10
4	361	Pedro Amaro	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	31:06	+00:54	03:12
5	190	RAFAEL LOPES	clube desportivo feirense	Sub 23 Masculino	31:16	+01:04	03:13
6	217	AMADO PEDRO PACHECO MARTINS	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	31:32	+01:21	03:15
7	355	Luis Oliveira	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	31:52	+01:41	03:17
8	219	JOÃO PEDRO FIGUEIREDO CASAL	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	31:54	+01:43	03:17
9	29	Filipe Ferreira	acr de vale de cambra	Senior Masculino	32:03	+01:51	03:18
10	28	Carlos Rodrigues	acr de vale de cambra	Senior Masculino	32:14	+02:02	03:19
11	189	TIAGO MADUREIRA	clube desportivo feirense	Senior Masculino	32:33	+02:21	03:21
12	206	José Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	32:34	+02:22	03:21
13	33	Bruno Jesus	acr de vale de cambra	Veterano M40	32:48	+02:36	03:23
14	393	Ricardo Barros	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Masculino	33:17	+03:05	03:26
15	224	António Fernandes	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	33:23	+03:11	03:26
16	225	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M45	33:28	+03:16	03:27
17	223	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M45	33:35	+03:24	03:28
18	210	Vítor Barbosa	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	33:44	+03:32	03:29
19	357	Ricardo Santos	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	33:46	+03:35	03:29
20	123	HELDER PIRES	clube atletismo de ovar	Veterano M35	33:53	+03:41	03:30
21	392	João Trigueiros	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Masculino	33:58	+03:46	03:30
22	32	Bruno Freitas	acr de vale de cambra	Veterano M40	34:00	+03:48	03:30
23	220	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M35	34:25	+04:14	03:33
24	359	André Fonte	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	34:44	+04:33	03:35
25	277	Hélder Soares	individual	Senior Masculino	34:48	+04:36	03:35
26	218	HELDER MANUEL RIBEIRO SANTOS	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M35	34:48	+04:37	03:35
27	363	Alberto Fonte	recreio desportivo de águeda	Veterano M45	34:51	+04:39	03:36
28	384	Rui Ferreira	s.c.espinho/antónio leitão	Junior Masculino	34:53	+04:41	03:36
29	221	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	34:55	+04:44	03:36
30	207	Luís Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	35:08	+04:57	03:37
31	30	Marco Pinho	acr de vale de cambra	Senior Masculino	35:16	+05:05	03:38
32	308	Ricardo Oliveira	jobra-associação jovens da branca	Veterano M40	35:24	+05:13	03:39
33	346	Fernando Lima	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M45	35:33	+05:21	03:40
34	222	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	35:39	+05:27	03:41
35	391	Diogo Migueis	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Masculino	35:45	+05:33	03:41

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
36	76	NUNO SILVA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	36:04	+05:52	03:43
37	351	Andreia Santos	recreio desportivo de águeda	Veterana F35	36:06	+05:54	03:43
38	27	Bruno Queirós	acr de vale de cambra	Senior Masculino	36:08	+05:57	03:44
39	394	Tiago Rosas	s.c.espinho/antónio leitão	Sub 23 Masculino	36:11	+06:00	03:44
40	124	SERGIO PAIVA	clube atletismo de ovar	Veterano M35	36:14	+06:02	03:44
41	362	Carla Martinho	recreio desportivo de águeda	Veterana F40	36:25	+06:13	03:45
42	70	ALEXANDRE AZEVEDO	arvor - associação os veteranos de ovar	Senior Masculino	36:29	+06:17	03:46
43	212	Sérgio Azevedo	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	36:37	+06:26	03:47
44	229	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	36:41	+06:29	03:47
45	353	Joana Nunes	recreio desportivo de águeda	Veterana F35	36:41	+06:29	03:47
46	112	Renato Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	36:41	+06:30	03:47
47	399	Rui Santos	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	36:45	+06:34	03:47
48	402	Augusto Cardoso	senhora do desterro	Veterano M50	36:55	+06:43	03:48
49	196	Pedro Pinho	edv-viana trail	Veterano M45	37:00	+06:49	03:49
50	188	RICARDO GOMES	clube desportivo feirense	Veterano M35	37:02	+06:50	03:49
51	245	Filipe luz	grupo desportivo s. paio de oleiros	Sub 23 Masculino	37:04	+06:53	03:49
52	97	Pedro Magalhães	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	37:09	+06:58	03:50
53	202	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M40	37:10	+06:58	03:50
54	352	Joana Ferreira	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	37:11	+06:59	03:50
55	72	JORGE VALENTE	arvor - associação os veteranos de ovar	Senior Masculino	37:24	+07:12	03:51
56	193	Mário Contreiras	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M50	37:25	+07:14	03:52
57	156	Manuel Alves	clube campismo	Veterano M55	37:27	+07:15	03:52
58	209	Rui Rodrigues	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	37:28	+07:17	03:52
59	13	RUI TAVARES	a. d. grijó a correr	Veterano M40	37:34	+07:23	03:52
60	216	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Junior Masculino	37:38	+07:27	03:53
61	230	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	37:41	+07:30	03:53
62	203	RUI PEDRO DE JESUS DE ALMEIDA	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M45	37:43	+07:31	03:53
63	345	João Dias	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M40	37:52	+07:40	03:54
64	99	Tiago Magalhães	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	38:01	+07:49	03:55
65	403	PAULO COSTA	serviços sociais trabalhadores municipio de ovar	Veterano M35	38:02	+07:50	03:55
66	333	Daniel Gomes	juventude atlética mozelense	Veterano M40	38:03	+07:51	03:55
67	285	João Alves	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M40	38:03	+07:52	03:55
68	201	ROLAND TAVARES DIAS DE SOUSA	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M35	38:16	+08:05	03:57
69	243	Bruno couto	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M35	38:29	+08:17	03:58
70	157	Manuel Oliveira	clube campismo	Veterano M55	38:36	+08:25	03:59
71	278	Hugo Ferreira	individual	Veterano M35	38:39	+08:28	03:59
72	409	PEDRO TERRA	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M60	38:45	+08:33	04:00
73	125	CARLOS SEQUEIRA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	38:57	+08:45	04:01
74	356	Ricardo Andrade	recreio desportivo de águeda	Veterano M35	39:10	+08:58	04:02
75	34	António Pinto	acr de vale de cambra	Veterano M55	39:21	+09:10	04:03

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,7 KM



OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
76	213	Vítor Pinheiro	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	39:24	+09:12	04:04
77	98	Rúben Almeida	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	39:28	+09:17	04:04
78	208	Nuno Silva	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	39:31	+09:19	04:04
79	129	RUI COSTA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	39:49	+09:38	04:06
80	155	Américo Pinho	clube campismo	Veterano M45	39:59	+09:47	04:07
81	398	Paulo Oliveira	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	40:08	+09:56	04:08
82	227	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	40:15	+10:04	04:09
83	214	Nicolau Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M60	40:24	+10:13	04:10
84	68	Paulo Maia	arada atlético clube	Veterano M45	40:37	+10:25	04:11
85	71	DANIEL VIEIRA	arvor - associação os veteranos de ovar	Senior Masculino	40:44	+10:32	04:12
86	347	António Fernandes	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M60	40:53	+10:42	04:13
87	131	ROGERIO CAMPOS	clube atletismo de ovar	Veterano M50	40:56	+10:44	04:13
88	69	MANUEL FERREIRA	arada atlético clube	Veterano M50	40:58	+10:46	04:13
89	65	LARA COSTA	arada atlético clube	Junior Feminino	40:58	+10:46	04:13
90	152	pedro Amaral	clube atletismo estrelas do marco de canaveses	Junior Masculino	40:59	+10:47	04:14
91	128	PEDRO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	41:03	+10:52	04:14
92	396	Francelino Resende	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	41:05	+10:53	04:14
93	47	Fernando Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M35	41:08	+10:56	04:14
94	340	Juca ns	ns pneus	Veterano M40	41:10	+10:58	04:15
95	339	Eduardo Feiteira	lusitânia futebol clube lourosa	Sub 23 Masculino	41:12	+11:00	04:15
96	127	DINIS BATISTA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	41:22	+11:10	04:16
97	246	Alcindo dias	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M45	41:31	+11:20	04:17
98	126	MARCO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	41:35	+11:24	04:17
99	310	João Neves	jobra-associação jovens da branca	Veterano M50	41:38	+11:26	04:18
100	309	José Ferreira	jobra-associação jovens da branca	Veterano M45	41:46	+11:34	04:18
101	4	Iven Pinho	caldas de são jorge sport clube	Veterano M35	42:00	+11:48	04:20
102	247	Avelino Freitas	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M45	42:08	+11:57	04:21
103	343	Bruno Vidinha	núcleo de atletismo de cucujães	Senior Masculino	42:20	+12:08	04:22
104	428	Paulo Grilo	arcorun	Veterano M45	42:30	+12:18	04:23
105	226	LINO DA SILVA FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	42:46	+12:34	04:25
106	211	Alfredo Sousa	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	42:49	+12:37	04:25
107	200	ANTÓNIO JOSE FERREIRA DA SILVA	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M35	42:53	+12:41	04:25
108	77	FILIPPE FONTES	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M50	43:07	+12:55	04:27
109	133	PEDRO LEAL	clube atletismo de ovar	Veterano M55	43:10	+12:59	04:27
110	290	Paulo Noormahomed	individual	Veterano M45	43:19	+13:08	04:28
111	53	Armindo Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	43:22	+13:11	04:28
112	275	Filipe Silva	individual	Senior Masculino	43:24	+13:13	04:29
113	48	Nuno Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M35	43:26	+13:15	04:29
114	338	José Carlos Gomes	ligeirinhos	Veterano M60	43:37	+13:26	04:30
115	425	Liliane Cardoso	individual	Veterana F40	43:38	+13:27	04:30
116	426	Helder Oliveira	guisande trail running	Veterano M40	43:38	+13:27	04:30
117	400	Augusto Castro	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M60	43:55	+13:44	04:32

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	1/KM
118	389	Cristiana Santos	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Feminino	44:03	+13:51	04:33
119	293	Miguel Ferreira	individual	Veterano M50	44:12	+14:00	04:33
120	420	Celeste Oliveira	villa cesari/flama	Senior Feminino	44:15	+14:03	04:34
121	424	Manuel Moreira	sporting	Veterano M55	44:20	+14:08	04:34
122	199	Beatriz Valente	grecas -vagos	Junior Feminino	44:33	+14:22	04:36
123	100	Tiago Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	44:34	+14:23	04:36
124	101	Ana Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Sub 23 Feminino	44:48	+14:36	04:37
125	118	Amaro Teixeira	casa do benfica de faro	Senior Masculino	44:48	+14:36	04:37
126	132	ANTÓNIO CASTRO	clube atletismo de ovar	Veterano M55	44:54	+14:43	04:38
127	270	Vera Rodrigues	individual	Senior Feminino	44:54	+14:43	04:38
128	55	Luis Pinho	adec-ms	Veterano M55	45:04	+14:52	04:39
129	130	JOSE PINTO	clube atletismo de ovar	Veterano M50	45:08	+14:56	04:39
130	422	Luís Marques	trilhados	Veterano M35	45:30	+15:18	04:41
131	110	Armando Santos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	45:30	+15:18	04:41
132	289	Miguel Almeida	individual	Veterano M45	45:30	+15:19	04:41
133	284	Eurico Sá	individual	Veterano M40	45:30	+15:19	04:42
134	288	Cláudio José Santos	individual	Veterano M45	45:31	+15:19	04:42
135	297	JUSTINO ANTÓNIO ANTUNES SOARES	individual	Veterano M55	45:32	+15:21	04:42
136	332	Matilde Baptista	juventude atlética mozelense	Veterana F50	45:32	+15:21	04:42
137	16	José Silva	a.c.r.d.escapaes	Veterano M55	45:59	+15:48	04:44
138	302	Esmeralda Soares	jobra-associação jovens da branca	Veterana F35	46:04	+15:52	04:45
139	304	Liliana Pereira	jobra-associação jovens da branca	Veterana F35	46:12	+16:01	04:46
140	292	Marcelo fernandes	individual	Veterano M50	46:22	+16:10	04:47
141	75	Jorge Bernardino	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	46:23	+16:12	04:47
142	51	Adélia Tavares	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F50	46:38	+16:27	04:49
143	253	Antonio Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M35	46:51	+16:40	04:50
144	276	Guilherme Miranda	individual	Senior Masculino	46:54	+16:43	04:50
145	298	Orlando Soares	individual	Veterano M55	46:59	+16:47	04:51
146	115	Manuel Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M55	46:59	+16:47	04:51
147	279	NUNO PINTO	grupo desportivo & cultural de codal	Veterano M35	47:03	+16:52	04:51
148	74	Joel Santos	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	47:15	+17:03	04:52
149	301	Ze Moutinho	individual	Veterano M60	47:20	+17:08	04:53
150	154	Helena Sampaio	afis/ovar	Veterana F40	47:20	+17:09	04:53
151	287	Pedro Ferreira	individual	Veterano M40	47:22	+17:11	04:53
152	194	Bruno Santos	clube independente de argoncilhe	Veterano M40	47:39	+17:27	04:55
153	268	Tiago Oliveira	individual	Junior Masculino	47:43	+17:32	04:55
154	274	Fábio Pereira	individual	Veterano M35	47:54	+17:43	04:56
155	31	Clotilde Santos	acr de vale de cambra	Veterana F40	47:55	+17:43	04:56
156	114	Manuel Grilo	caldas de são jorge sport clube	Veterano M55	47:57	+17:46	04:57
157	107	Rui Moreira	caldas de são jorge sport clube	Veterano M45	47:58	+17:46	04:57
158	244	Ricardo belinha	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M35	48:17	+18:05	04:59
159	294	Renato Tavares	individual	Veterano M50	48:20	+18:08	04:59
160	443	Ana Gomes	arada atlético clube	Veterana F40	48:21	+18:09	04:59
161	303	Juliana Almeida	jobra-associação jovens da branca	Senior Feminino	48:26	+18:15	05:00
162	306	Arlete Santos	jobra-associação jovens da branca	Veterana F40	48:40	+18:29	05:01

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,7 KM



OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
163	311	FRANCISCO SOARES	jobra-associação jovens da branca	Veterano M60	48:42	+18:31	05:01
164	258	ANDRE SANTOS	guisande trail running	Veterano M35	49:10	+18:58	05:04
165	120	Fernando Gonçalves	cirac	Veterano M60	49:16	+19:04	05:05
166	12	BRUNO NEVES	a. d. grijó a correr	Veterano M40	49:18	+19:07	05:05
167	334	Américo Vicente	juventude atlética mozelense	Veterano M55	49:23	+19:11	05:05
168	330	Nuno João Costa	juventude atlética mozelense	Veterano M35	49:23	+19:11	05:05
169	249	Mário Nogueira	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M55	49:28	+19:16	05:06
170	50	Marta Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F40	49:28	+19:16	05:06
171	231	DAVID DA SILVA FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	49:38	+19:27	05:07
172	423	Alcino Aguiar	individual	Veterano M55	49:39	+19:27	05:07
173	109	António Conceição	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	50:00	+19:49	05:09
174	291	Manuel Oliveira	individual	Veterano M50	50:07	+19:55	05:10
175	195	Manuel Santos	clube independente de argoncilhe	Veterano M60	50:09	+19:57	05:10
176	102	Maria Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Sub 23 Feminino	50:10	+19:59	05:10
177	158	Dário Pereira	clube campismo	Veterano M60	50:17	+20:05	05:11
178	159	Edmundo Guedes	clube campismo	Veterano M60	50:17	+20:05	05:11
179	295	Baltazar Ferreira	individual	Veterano M55	50:23	+20:12	05:12
180	421	Vitor Sá	villa cesari/flama	Veterano M50	50:31	+20:19	05:12
181	260	LILIANA PINHO	guisande trail running	Veterana F40	50:33	+20:22	05:13
182	265	DOMINGOS FERREIRA	guisande trail running	Veterano M45	50:34	+20:22	05:13
183	335	Manuel Pereira	juventude atlética mozelense	Veterano M55	50:35	+20:24	05:13
184	404	MARIA COSTA	serviços sociais trabalhadores municipio de ovar	Veterana F50	51:09	+20:58	05:16
185	344	Sara Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F40	51:11	+20:59	05:17
186	305	Hélia Rodrigues	jobra-associação jovens da branca	Veterana F35	51:24	+21:13	05:18
187	407	ANABELA SANTOS	sstsjm-serviços sociais do pessoal do municipio de s. joão da madeira	Veterana F50	51:26	+21:14	05:18
188	255	Hélder Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M35	51:47	+21:36	05:20
189	46	Maria Dos Anjos Nunes	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F35	52:03	+21:51	05:22
190	256	Virgolino Bastos	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M60	52:14	+22:03	05:23
191	14	Adriano Queiroz	a. d. rio largo c. espinho	Veterano M60	52:38	+22:27	05:26
192	52	Fernando Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	52:44	+22:33	05:26
193	45	Filipa Martins	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	52:47	+22:35	05:27
194	198	Joel Luz	fitboost.pt	Veterano M35	53:13	+23:02	05:29
195	197	Filipa Luz	fitboost.pt	Veterana F35	53:13	+23:02	05:29
196	337	Rosa Lúcia Silva	ligeirinhos	Veterana F50	53:20	+23:09	05:30
197	122	NORMANDO LIMA DOS SANTOS	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M60	53:24	+23:12	05:30
198	79	JOAQUIM PAULINO	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M60	53:31	+23:20	05:31
199	282	Maria de Fátima Costa Santos	individual	Veterana F40	53:44	+23:32	05:32
200	11	RICARDO NEVES	a. d. grijó a correr	Veterano M35	54:51	+24:40	05:39
201	336	Deolinda Rosa Silva	ligeirinhos	Veterana F50	55:10	+24:58	05:41
202	73	ANA CASTRO	cal - clube atletismo de lamas	Veterana F50	55:45	+25:33	05:45
203	286	Marcelo teixeira da mota	individual	Veterano M40	56:06	+25:54	05:47
204	108	Alberto Azevedo	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	56:51	+26:40	05:52
205	257	CATIA PAIVA	guisande trail running	Veterana F35	57:10	+26:58	05:54

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,7 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
206	262	VERA MATOS	guisande trail running	Veterana F40	57:14	+27:03	05:54
207	263	CARLOS SA	guisande trail running	Veterano M40	57:14	+27:03	05:54
208	49	Manuela Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F40	57:21	+27:09	05:55
209	269	Bret Demant	individual	Senior Feminino	57:26	+27:15	05:55
210	273	Diogo Amorim	individual	Senior Masculino	57:27	+27:15	05:55
211	300	FERNANDO SILVA	individual	Veterano M60	58:35	+28:24	06:02
212	105	Pedro Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M45	58:37	+28:25	06:03
213	406	NUNO SOARES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M35	58:59	+28:48	06:05
214	259	RICARDO LOPES	guisande trail running	Veterano M35	59:10	+28:59	06:06
215	121	Joaquim Oliveira	cirac	Veterano M60	01:02:56	+32:44	06:29
216	15	José Falcão	a. d. rio largo c. espinho	Veterano M60	01:02:56	+32:45	06:29
217	261	MARILDA SANTOS	guisande trail running	Veterana F40	01:03:51	+33:39	06:35
218	429	Teresa Santos	guisande trail running	Veterana F40	01:03:52	+33:40	06:35
219	264	TIAGO FIGUEIREDO	guisande trail running	Veterano M40	01:03:52	+33:41	06:35
220	331	Sandra Pinto	juventude atlética mozelense	Veterana F40	01:09:48	+39:36	07:12

Prova Principal

9,7 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	16°C	39%
End	12:10	16°C	39%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	65	LARA COSTA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Junior Feminino	40:58	+10:46	04:13
2	199	Beatriz Valente	Grecas -Vagos	Junior Feminino	44:33	+14:22	04:36

Junior Masculino

1	384	Rui Ferreira	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Junior Masculino	34:53	+04:41	03:36
2	216	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Junior Masculino	37:38	+07:27	03:53
3	152	pedro Amaral	Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Junior Masculino	40:59	+10:47	04:14
4	268	Tiago Oliveira	Individual	Junior Masculino	47:43	+17:32	04:55

Senior Feminino

1	352	Joana Ferreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	37:11	+06:59	03:50
2	389	Cristiana Santos	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Senior Feminino	44:03	+13:51	04:33
3	420	Celeste Oliveira	Villa Cesari/Flama	Senior Feminino	44:15	+14:03	04:34
4	270	Vera Rodrigues	Individual	Senior Feminino	44:54	+14:43	04:38
5	303	Juliana Almeida	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	48:26	+18:15	05:00
6	45	Filipa Martins	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Senior Feminino	52:47	+22:35	05:27
7	269	Bret Demant	Individual	Senior Feminino	57:26	+27:15	05:55

Senior Masculino

1	354	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	30:25	+00:14	03:08
2	217	AMADO PEDRO PACHECO MARTINS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	31:32	+01:21	03:15
3	355	Luis Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	31:52	+01:41	03:17
4	219	JOÃO PEDRO FIGUEIREDO CASAL	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	31:54	+01:43	03:17
5	29	Filipe Ferreira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	32:03	+01:51	03:18
6	28	Carlos Rodrigues	ACR DE VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	32:14	+02:02	03:19
7	189	TIAGO MADUREIRA	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	32:33	+02:21	03:21
8	206	José Vieira	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	32:34	+02:22	03:21
9	393	Ricardo Barros	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Senior Masculino	33:17	+03:05	03:26

Prova Principal

9,7 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

10	357	Ricardo Santos	RECREIO DESPORTIVO DE ÂGUEDA	Senior Masculino	33:46	+03:35	03:29
11	392	João Trigueiros	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Senior Masculino	33:58	+03:46	03:30
12	277	Hélder Soares	Individual	Senior Masculino	34:48	+04:36	03:35
13	30	Marco Pinho	ACR DE VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	35:16	+05:05	03:38
14	391	Diogo Migueis	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Senior Masculino	35:45	+05:33	03:41
15	27	Bruno Queirós	ACR DE VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	36:08	+05:57	03:44
16	70	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR - ASSOCIAÇÃO OS VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	36:29	+06:17	03:46
17	97	Pedro Magalhães	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	37:09	+06:58	03:50
18	72	JORGE VALENTE	ARVOR - ASSOCIAÇÃO OS VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	37:24	+07:12	03:51
19	99	Tiago Magalhães	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	38:01	+07:49	03:55
20	98	Rúben Almeida	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	39:28	+09:17	04:04
21	71	DANIEL VIEIRA	ARVOR - ASSOCIAÇÃO OS VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	40:44	+10:32	04:12
22	343	Bruno Vidinha	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	42:20	+12:08	04:22
23	275	Filipe Silva	Individual	Senior Masculino	43:24	+13:13	04:29
24	100	Tiago Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	44:34	+14:23	04:36
25	118	Amaro Teixeira	Casa do Benfica de Faro	Senior Masculino	44:48	+14:36	04:37
26	276	Guilherme Miranda	Individual	Senior Masculino	46:54	+16:43	04:50
27	273	Diogo Amorim	Individual	Senior Masculino	57:27	+27:15	05:55

Sub 23 Feminino

1	101	Ana Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Sub 23 Feminino	44:48	+14:36	04:37
2	102	Maria Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Sub 23 Feminino	50:10	+19:59	05:10

Sub 23 Masculino

1	360	João Amaro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	30:39	+00:28	03:10
2	361	Pedro Amaro	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	31:06	+00:54	03:12
3	190	RAFAEL LOPES	Clube Desportivo Feirense	Sub 23 Masculino	31:16	+01:04	03:13
4	359	André Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:44	+04:33	03:35
5	394	Tiago Rosas	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Sub 23 Masculino	36:11	+06:00	03:44
6	245	Filipe luz	grupo desportivo s. paio de oleiros	Sub 23 Masculino	37:04	+06:53	03:49
7	339	Eduardo Feiteira	lusitânia Futebol Clube Lourosa	Sub 23 Masculino	41:12	+11:00	04:15

Veterana F35

1	351	Andreia Santos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterana F35	36:06	+05:54	03:43
2	353	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterana F35	36:41	+06:29	03:47

Prova Principal

9,7 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	302	Esmeralda Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterana F35	46:04	+15:52	04:45
4	304	Liliana Pereira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterana F35	46:12	+16:01	04:46
5	305	Hélia Rodrigues	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterana F35	51:24	+21:13	05:18
6	46	Maria Dos Anjos Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F35	52:03	+21:51	05:22
7	197	Filipa Luz	FITBOOST.PT	Veterana F35	53:13	+23:02	05:29
8	257	CATIA PAIVA	Guisande Trail Running	Veterana F35	57:10	+26:58	05:54

Veterana F40

1	362	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterana F40	36:25	+06:13	03:45
2	425	Liliane Cardoso	Individual	Veterana F40	43:38	+13:27	04:30
3	154	Helena Sampaio	AFIS/OVAR	Veterana F40	47:20	+17:09	04:53
4	31	Clotilde Santos	ACR DE VALE DE CAMBRA	Veterana F40	47:55	+17:43	04:56
5	443	Ana Gomes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	48:21	+18:09	04:59
6	306	Arlete Santos	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterana F40	48:40	+18:29	05:01
7	50	Marta Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F40	49:28	+19:16	05:06
8	260	LILIANA PINHO	Guisande Trail Running	Veterana F40	50:33	+20:22	05:13
9	344	Sara Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	51:11	+20:59	05:17
10	282	Maria de Fátima Costa Santos	Individual	Veterana F40	53:44	+23:32	05:32
11	262	VERA MATOS	Guisande Trail Running	Veterana F40	57:14	+27:03	05:54
12	49	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F40	57:21	+27:09	05:55
13	261	MARILDA SANTOS	Guisande Trail Running	Veterana F40	01:03:51	+33:39	06:35
14	429	Teresa Santos	Guisande Trail Running	Veterana F40	01:03:52	+33:40	06:35
15	331	Sandra Pinto	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F40	01:09:48	+39:36	07:12

Veterana F50

1	332	Matilde Baptista	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F50	45:32	+15:21	04:42
2	51	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F50	46:38	+16:27	04:49
3	404	MARIA COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES MUNICIPIO DE OVAR	Veterana F50	51:09	+20:58	05:16
4	407	ANABELA SANTOS	SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F50	51:26	+21:14	05:18
5	337	Rosa Lúdia Silva	Ligeirinhos	Veterana F50	53:20	+23:09	05:30
6	336	Deolinda Rosa Silva	Ligeirinhos	Veterana F50	55:10	+24:58	05:41
7	73	ANA CASTRO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterana F50	55:45	+25:33	05:45

Prova Principal

9,7 KM

R

REVISED

OFFICIAL RESULT

Veterano M35

1	187	NUNO LOPES	Clube Desportivo Feirense	Veterano M35	30:11	03:07
2	123	HELDER PIRES	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	33:53	+03:41 03:30
3	220	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M35	34:25	+04:14 03:33
4	218	HELDER MANUEL RIBEIRO SANTOS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M35	34:48	+04:37 03:35
5	124	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	36:14	+06:02 03:44
6	188	RICARDO GOMES	Clube Desportivo Feirense	Veterano M35	37:02	+06:50 03:49
7	403	PAULO COSTA	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES MUNICIPIO DE OVAR	Veterano M35	38:02	+07:50 03:55
8	201	ROLAND TAVARES DIAS DE SOUSA	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	Veterano M35	38:16	+08:05 03:57
9	243	Bruno couto	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M35	38:29	+08:17 03:58
10	278	Hugo Ferreira	Individual	Veterano M35	38:39	+08:28 03:59
11	356	Ricardo Andrade	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M35	39:10	+08:58 04:02
12	47	Fernando Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M35	41:08	+10:56 04:14
13	4	Iven Pinho	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	42:00	+11:48 04:20
14	200	ANTÓNIO JOSE FERREIRA DA SILVA	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	Veterano M35	42:53	+12:41 04:25
15	48	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M35	43:26	+13:15 04:29
16	422	Luís Marques	Trilhados	Veterano M35	45:30	+15:18 04:41
17	253	Antonio Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M35	46:51	+16:40 04:50
18	279	NUNO PINTO	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	Veterano M35	47:03	+16:52 04:51
19	274	Fábio Pereira	Individual	Veterano M35	47:54	+17:43 04:56
20	244	Ricardo belinha	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M35	48:17	+18:05 04:59
21	258	ANDRE SANTOS	Guisande Trail Running	Veterano M35	49:10	+18:58 05:04
22	330	Nuno João Costa	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M35	49:23	+19:11 05:05
23	255	Hélder Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M35	51:47	+21:36 05:20
24	198	Joel Luz	FITBOOST.PT	Veterano M35	53:13	+23:02 05:29
25	11	RICARDO NEVES	A. D. GRIJÓ A CORRER	Veterano M35	54:51	+24:40 05:39
26	406	NUNO SOARES	SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterano M35	58:59	+28:48 06:05
27	259	RICARDO LOPES	Guisande Trail Running	Veterano M35	59:10	+28:59 06:06

Veterano M40

1	33	Bruno Jesus	ACR DE VALE DE CAMBRA	Veterano M40	32:48	+02:36	03:23:48
2	210	Vítor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	33:44	+03:32	03:29:44
3	32	Bruno Freitas	ACR DE VALE DE CAMBRA	Veterano M40	34:00	+03:48	03:30:00

Prova Principal

9,7 KM

R

REVISED

OFFICIAL RESULT

4	221	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	34:55	+04:44	03:36
5	207	Luís Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	35:08	+04:57	03:37
6	308	Ricardo Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	35:24	+05:13	03:39
7	222	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	35:39	+05:27	03:41
8	202	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	Veterano M40	37:10	+06:58	03:50
9	209	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	37:28	+07:17	03:52
10	13	RUI TAVARES	A. D. GRIJÓ A CORRER	Veterano M40	37:34	+07:23	03:52
11	345	João Dias	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	37:52	+07:40	03:54
12	333	Daniel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	38:03	+07:51	03:55
13	285	João Alves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	38:03	+07:52	03:55
14	125	CARLOS SEQUEIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	38:57	+08:45	04:01
15	208	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	39:31	+09:19	04:04
16	340	Juca ns	NS Pneus	Veterano M40	41:10	+10:58	04:15
17	126	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	41:35	+11:24	04:17
18	426	Helder Oliveira	Guisande Trail Running	Veterano M40	43:38	+13:27	04:30
19	284	Eurico Sá	Individual	Veterano M40	45:30	+15:19	04:42
20	287	Pedro Ferreira	Individual	Veterano M40	47:22	+17:11	04:53
21	194	Bruno Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M40	47:39	+17:27	04:55
22	12	BRUNO NEVES	A. D. GRIJÓ A CORRER	Veterano M40	49:18	+19:07	05:05
23	52	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M40	52:44	+22:33	05:26
24	286	Marcelo teixeira da mota	Individual	Veterano M40	56:06	+25:54	05:47
25	263	CARLOS SA	Guisande Trail Running	Veterano M40	57:14	+27:03	05:54
26	264	TIAGO FIGUEIREDO	Guisande Trail Running	Veterano M40	01:03:52	+33:41	06:35

Veterano M45

1	225	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	33:28	+03:16	03:27
2	223	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	33:35	+03:24	03:28
3	363	Alberto Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M45	34:51	+04:39	03:36
4	346	Fernando Lima	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	35:33	+05:21	03:40
5	76	NUNO SILVA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	36:04	+05:52	03:43
6	212	Sérgio Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	36:37	+06:26	03:47
7	196	Pedro Pinho	EDV-VIANA TRAIL	Veterano M45	37:00	+06:49	03:49
8	203	RUI PEDRO DE JESUS DE ALMEIDA	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	Veterano M45	37:43	+07:31	03:53
9	213	Vítor Pinheiro	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	39:24	+09:12	04:04
10	129	RUI COSTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	39:49	+09:38	04:06

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 8	generate 26-set-2022 16:23
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

9,7 KM



OFFICIAL RESULT

11	155	Américo Pinho	Clube Campismo	Veterano M45	39:59	+09:47	04:07
12	68	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	40:37	+10:25	04:11
13	128	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	41:03	+10:52	04:14
14	127	DINIS BATISTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	41:22	+11:10	04:16
15	246	Alcindo dias	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M45	41:31	+11:20	04:17
16	309	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M45	41:46	+11:34	04:18
17	247	Avelino Freitas	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M45	42:08	+11:57	04:21
18	428	Paulo Grilo	ArcoRun	Veterano M45	42:30	+12:18	04:23
19	211	Alfredo Sousa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	42:49	+12:37	04:25
20	290	Paulo Noormahomed	Individual	Veterano M45	43:19	+13:08	04:28
21	289	Miguel Almeida	Individual	Veterano M45	45:30	+15:19	04:41
22	288	Cláudio José Santos	Individual	Veterano M45	45:31	+15:19	04:42
23	75	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	46:23	+16:12	04:47
24	74	Joel Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	47:15	+17:03	04:52
25	107	Rui Moreira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M45	47:58	+17:46	04:57
26	265	DOMINGOS FERREIRA	Guisande Trail Running	Veterano M45	50:34	+20:22	05:13
27	105	Pedro Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M45	58:37	+28:25	06:03

Veterano M50

1	112	Renato Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	36:41	+06:30	03:47
2	399	Rui Santos	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Veterano M50	36:45	+06:34	03:47
3	402	Augusto Cardoso	Senhora do Desterro	Veterano M50	36:55	+06:43	03:48
4	193	Mário Contreiras	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M50	37:25	+07:14	03:52
5	398	Paulo Oliveira	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Veterano M50	40:08	+09:56	04:08
6	227	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	40:15	+10:04	04:09
7	131	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	40:56	+10:44	04:13
8	69	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	40:58	+10:46	04:13
9	396	Francelino Resende	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Veterano M50	41:05	+10:53	04:14
10	310	João Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	41:38	+11:26	04:18
11	226	LINO DA SILVA FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	42:46	+12:34	04:25
12	77	FILIPPE FONTES	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	43:07	+12:55	04:27
13	53	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M50	43:22	+13:11	04:28
14	293	Miguel Ferreira	Individual	Veterano M50	44:12	+14:00	04:33
15	130	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	45:08	+14:56	04:39
16	110	Armando Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	45:30	+15:18	04:41
17	292	Marcelo fernandes	Individual	Veterano M50	46:22	+16:10	04:47
18	294	Renato Tavares	Individual	Veterano M50	48:20	+18:08	04:59
19	109	António Conceição	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	50:00	+19:49	05:09
20	291	Manuel Oliveira	Individual	Veterano M50	50:07	+19:55	05:10
21	421	Vitor Sá	Villa Cesari/Flama	Veterano M50	50:31	+20:19	05:12

Prova Principal

9,7 KM

[illegible][illegible]

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

22	108	Alberto Azevedo	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	56:51	+26:40	05:52
----	-----	-----------------	---------------------------------	--------------	-------	--------	-------

Veterano M55

1	224	António Fernandes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	33:23	+03:11	03:26
2	229	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	36:41	+06:29	03:47
3	156	Manuel Alves	Clube Campismo	Veterano M55	37:27	+07:15	03:52
4	230	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	37:41	+07:30	03:53
5	157	Manuel Oliveira	Clube Campismo	Veterano M55	38:36	+08:25	03:59
6	34	António Pinto	ACR DE VALE DE CAMBRA	Veterano M55	39:21	+09:10	04:03
7	133	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	43:10	+12:59	04:27
8	424	Manuel Moreira	Sporting	Veterano M55	44:20	+14:08	04:34
9	132	ANTÓNIO CASTRO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	44:54	+14:43	04:38
10	55	Luis Pinho	ADEC-MS	Veterano M55	45:04	+14:52	04:39
11	297	JUSTINO ANTÓNIO ANTUNES SOARES	Individual	Veterano M55	45:32	+15:21	04:42
12	16	José Silva	A.c.r.d.Escapaes	Veterano M55	45:59	+15:48	04:44
13	298	Orlando Soares	Individual	Veterano M55	46:59	+16:47	04:51
14	115	Manuel Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M55	46:59	+16:47	04:51
15	114	Manuel Grilo	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M55	47:57	+17:46	04:57
16	334	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	49:23	+19:11	05:05
17	249	Mário Nogueira	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M55	49:28	+19:16	05:06
18	423	Alcino Aguiar	Individual	Veterano M55	49:39	+19:27	05:07
19	295	Baltazar Ferreira	Individual	Veterano M55	50:23	+20:12	05:12
20	335	Manuel Pereira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	50:35	+20:24	05:13

Veterano M60

1	409	PEDRO TERRA	SSTSJM-Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterano M60	38:45	+08:33	04:00
2	214	Nicolau Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M60	40:24	+10:13	04:10
3	347	António Fernandes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M60	40:53	+10:42	04:13
4	338	José Carlos Gomes	Ligeirinhos	Veterano M60	43:37	+13:26	04:30
5	400	Augusto Castro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Veterano M60	43:55	+13:44	04:32
6	301	Ze Moutinho	Individual	Veterano M60	47:20	+17:08	04:53
7	311	FRANCISCO SOARES	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M60	48:42	+18:31	05:01
8	120	Fernando Gonçalves	CIRAC	Veterano M60	49:16	+19:04	05:05
9	231	DAVID DA SILVA FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	49:38	+19:27	05:07
10	195	Manuel Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M60	50:09	+19:57	05:10

Prova Principal

9,7 KM



OFFICIAL RESULT

11	158	Dario Pereira	Clube Campismo	Veterano M60	50:17	+20:05	05:11
12	159	Edmundo Guedes	Clube Campismo	Veterano M60	50:17	+20:05	05:11
13	256	Virgolino Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M60	52:14	+22:03	05:23
14	14	Adriano Queiroz	A. D. Rio Largo C. Espinho	Veterano M60	52:38	+22:27	05:26
15	122	NORMANDO LIMA DOS SANTOS	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M60	53:24	+23:12	05:30
16	79	JOAQUIM PAULINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M60	53:31	+23:20	05:31
17	300	FERNANDO SILVA	Individual	Veterano M60	58:35	+28:24	06:02
18	121	Joaquim Oliveira	CIRAC	Veterano M60	01:02:56	+32:44	06:29
19	15	José Falcão	A. D. Rio Largo C. Espinho	Veterano M60	01:02:56	+32:45	06:29

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 26-set-2022 16:25
-----------------------------	-------	----------------------------

PROVA PRINCIPAL - DISTRITAL

9,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	16°C	39%
End	12:10	16°C	39%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	187	NUNO LOPES	clube desportivo feirense	Veterano M35	30:11		03:07
2	354	João Almeida	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	30:25	+00:14	03:08
3	360	João Amaro	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	30:39	+00:28	03:10
4	361	Pedro Amaro	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	31:06	+00:54	03:12
5	190	RAFAEL LOPES	clube desportivo feirense	Sub 23 Masculino	31:16	+01:04	03:13
6	217	AMADO PEDRO PACHECO MARTINS	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	31:32	+01:21	03:15
7	355	Luis Oliveira	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	31:52	+01:41	03:17
8	219	JOÃO PEDRO FIGUEIREDO CASAL	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	31:54	+01:43	03:17
9	29	Filipe Ferreira	acr de vale de cambra	Senior Masculino	32:03	+01:51	03:18
10	28	Carlos Rodrigues	acr de vale de cambra	Senior Masculino	32:14	+02:02	03:19
11	189	TIAGO MADUREIRA	clube desportivo feirense	Senior Masculino	32:33	+02:21	03:21
12	206	José Vieira	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	32:34	+02:22	03:21
13	33	Bruno Jesus	acr de vale de cambra	Veterano M40	32:48	+02:36	03:23
14	393	Ricardo Barros	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Masculino	33:17	+03:05	03:26
15	224	António Fernandes	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	33:23	+03:11	03:26
16	225	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M45	33:28	+03:16	03:27
17	223	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M45	33:35	+03:24	03:28
18	210	Vítor Barbosa	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	33:44	+03:32	03:29
19	357	Ricardo Santos	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	33:46	+03:35	03:29
20	123	HELDER PIRES	clube atletismo de ovar	Veterano M35	33:53	+03:41	03:30
21	392	João Trigueiros	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Masculino	33:58	+03:46	03:30
22	32	Bruno Freitas	acr de vale de cambra	Veterano M40	34:00	+03:48	03:30
23	220	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M35	34:25	+04:14	03:33
24	359	André Fonte	recreio desportivo de águeda	Sub 23 Masculino	34:44	+04:33	03:35
25	218	HELDER MANUEL RIBEIRO SANTOS	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M35	34:48	+04:37	03:35
26	363	Alberto Fonte	recreio desportivo de águeda	Veterano M45	34:51	+04:39	03:36
27	384	Rui Ferreira	s.c.espinho/antónio leitão	Junior Masculino	34:53	+04:41	03:36
28	221	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	34:55	+04:44	03:36
29	207	Luís Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	35:08	+04:57	03:37
30	30	Marco Pinho	acr de vale de cambra	Senior Masculino	35:16	+05:05	03:38
31	308	Ricardo Oliveira	jobra-associação jovens da branca	Veterano M40	35:24	+05:13	03:39
32	346	Fernando Lima	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M45	35:33	+05:21	03:40
33	222	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	35:39	+05:27	03:41
34	391	Diogo Migueis	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Masculino	35:45	+05:33	03:41
35	76	NUNO SILVA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	36:04	+05:52	03:43

PROVA PRINCIPAL - DISTRITAL

9,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
36	351	Andreia Santos	recreio desportivo de águeda	Veterana F35	36:06	+05:54	03:43
37	27	Bruno Queirós	acr de vale de cambra	Senior Masculino	36:08	+05:57	03:44
38	394	Tiago Rosas	s.c.espinho/antónio leitão	Sub 23 Masculino	36:11	+06:00	03:44
39	124	SERGIO PAIVA	clube atletismo de ovar	Veterano M35	36:14	+06:02	03:44
40	362	Carla Martinho	recreio desportivo de águeda	Veterana F40	36:25	+06:13	03:45
41	70	ALEXANDRE AZEVEDO	arvor - associação os veteranos de ovar	Senior Masculino	36:29	+06:17	03:46
42	212	Sérgio Azevedo	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	36:37	+06:26	03:47
43	229	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	36:41	+06:29	03:47
44	353	Joana Nunes	recreio desportivo de águeda	Veterana F35	36:41	+06:29	03:47
45	112	Renato Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	36:41	+06:30	03:47
46	399	Rui Santos	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	36:45	+06:34	03:47
47	188	RICARDO GOMES	clube desportivo feirense	Veterano M35	37:02	+06:50	03:49
48	245	Filipe luz	grupo desportivo s. paio de oleiros	Sub 23 Masculino	37:04	+06:53	03:49
49	97	Pedro Magalhães	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	37:09	+06:58	03:50
50	352	Joana Ferreira	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	37:11	+06:59	03:50
51	72	JORGE VALENTE	arvor - associação os veteranos de ovar	Senior Masculino	37:24	+07:12	03:51
52	156	Manuel Alves	clube campismo	Veterano M55	37:27	+07:15	03:52
53	209	Rui Rodrigues	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	37:28	+07:17	03:52
54	216	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Junior Masculino	37:38	+07:27	03:53
55	230	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	37:41	+07:30	03:53
56	345	João Dias	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M40	37:52	+07:40	03:54
57	99	Tiago Magalhães	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	38:01	+07:49	03:55
58	403	PAULO COSTA	serviços sociais trabalhadores municipio de ovar	Veterano M35	38:02	+07:50	03:55
59	333	Daniel Gomes	juventude atlética mozelense	Veterano M40	38:03	+07:51	03:55
60	243	Bruno couto	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M35	38:29	+08:17	03:58
61	157	Manuel Oliveira	clube campismo	Veterano M55	38:36	+08:25	03:59
62	409	PEDRO TERRA	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M60	38:45	+08:33	04:00
63	125	CARLOS SEQUEIRA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	38:57	+08:45	04:01
64	34	António Pinto	acr de vale de cambra	Veterano M55	39:21	+09:10	04:03
65	213	Vítor Pinheiro	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	39:24	+09:12	04:04
66	98	Rúben Almeida	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	39:28	+09:17	04:04
67	208	Nuno Silva	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	39:31	+09:19	04:04
68	129	RUI COSTA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	39:49	+09:38	04:06
69	155	Américo Pinho	clube campismo	Veterano M45	39:59	+09:47	04:07
70	398	Paulo Oliveira	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	40:08	+09:56	04:08
71	227	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	40:15	+10:04	04:09
72	214	Nicolau Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M60	40:24	+10:13	04:10
73	71	DANIEL VIEIRA	arvor - associação os veteranos de ovar	Senior Masculino	40:44	+10:32	04:12
74	347	António Fernandes	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M60	40:53	+10:42	04:13
75	131	ROGERIO CAMPOS	clube atletismo de ovar	Veterano M50	40:56	+10:44	04:13

PROVA PRINCIPAL - DISTRITAL

9,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
76	69	MANUEL FERREIRA	arada atlético clube	Veterano M50	40:58	+10:46	04:13
77	65	LARA COSTA	arada atlético clube	Junior Feminino	40:58	+10:46	04:13
78	128	PEDRO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	41:03	+10:52	04:14
79	396	Francelino Resende	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	41:05	+10:53	04:14
80	47	Fernando Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M35	41:08	+10:56	04:14
81	339	Eduardo Feiteira	lusitânia futebol clube lourosa	Sub 23 Masculino	41:12	+11:00	04:15
82	127	DINIS BATISTA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	41:22	+11:10	04:16
83	246	Alcindo dias	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M45	41:31	+11:20	04:17
84	126	MARCO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	41:35	+11:24	04:17
85	310	João Neves	jobra-associação jovens da branca	Veterano M50	41:38	+11:26	04:18
86	309	José Ferreira	jobra-associação jovens da branca	Veterano M45	41:46	+11:34	04:18
87	247	Avelino Freitas	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M45	42:08	+11:57	04:21
88	343	Bruno Vidinha	núcleo de atletismo de cucujães	Senior Masculino	42:20	+12:08	04:22
89	226	LINO DA SILVA FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	42:46	+12:34	04:25
90	77	FILIPE FONTES	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M50	43:07	+12:55	04:27
91	133	PEDRO LEAL	clube atletismo de ovar	Veterano M55	43:10	+12:59	04:27
92	53	Armindo Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	43:22	+13:11	04:28
93	48	Nuno Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M35	43:26	+13:15	04:29
94	400	Augusto Castro	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M60	43:55	+13:44	04:32
95	389	Cristiana Santos	s.c.espinho/antónio leitão	Senior Feminino	44:03	+13:51	04:33
96	420	Celeste Oliveira	villa cesari/flama	Senior Feminino	44:15	+14:03	04:34
97	100	Tiago Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	44:34	+14:23	04:36
98	101	Ana Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Sub 23 Feminino	44:48	+14:36	04:37
99	132	ANTÓNIO CASTRO	clube atletismo de ovar	Veterano M55	44:54	+14:43	04:38
100	130	JOSE PINTO	clube atletismo de ovar	Veterano M50	45:08	+14:56	04:39
101	110	Armando Santos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	45:30	+15:18	04:41
102	332	Matilde Baptista	juventude atlética mozelense	Veterana F50	45:32	+15:21	04:42
103	302	Esmeralda Soares	jobra-associação jovens da branca	Veterana F35	46:04	+15:52	04:45
104	304	Liliana Pereira	jobra-associação jovens da branca	Veterana F35	46:12	+16:01	04:46
105	51	Adélia Tavares	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F50	46:38	+16:27	04:49
106	115	Manuel Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M55	46:59	+16:47	04:51
107	31	Clotilde Santos	acr de vale de cambra	Veterana F40	47:55	+17:43	04:56
108	303	Juliana Almeida	jobra-associação jovens da branca	Senior Feminino	48:26	+18:15	05:00
109	306	Arlete Santos	jobra-associação jovens da branca	Veterana F40	48:40	+18:29	05:01
110	311	FRANCISCO SOARES	jobra-associação jovens da branca	Veterano M60	48:42	+18:31	05:01
111	334	Américo Vicente	juventude atlética mozelense	Veterano M55	49:23	+19:11	05:05
112	249	Mário Nogueira	grupo desportivo s. paio de oleiros	Veterano M55	49:28	+19:16	05:06
113	50	Marta Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F40	49:28	+19:16	05:06
114	231	DAVID DA SILVA FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	49:38	+19:27	05:07
115	109	António Conceição	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	50:00	+19:49	05:09
116	102	Maria Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Sub 23 Feminino	50:10	+19:59	05:10
117	158	Dário Pereira	clube campismo	Veterano M60	50:17	+20:05	05:11
118	159	Edmundo Guedes	clube campismo	Veterano M60	50:17	+20:05	05:11
119	421	Vitor Sá	villa cesari/flama	Veterano M50	50:31	+20:19	05:12
120	404	MARIA COSTA	serviços sociais trabalhadores municipio de ovar	Veterana F50	51:09	+20:58	05:16

PROVA PRINCIPAL - DISTRITAL

9,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
121	344	Sara Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F40	51:11	+20:59	05:17
122	407	ANABELA SANTOS	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterana F50	51:26	+21:14	05:18
123	46	Maria Dos Anjos Nunes	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F35	52:03	+21:51	05:22
124	45	Filipa Martins	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	52:47	+22:35	05:27
125	49	Manuela Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F40	57:21	+27:09	05:55
126	406	NUNO SOARES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M35	58:59	+28:48	06:05
127	15	José Falcão	a. d. rio largo c. espirinho	Veterano M60	01:02:56	+32:45	06:29
128	331	Sandra Pinto	juventude atlética mozelense	Veterana F40	01:09:48	+39:36	07:12

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 25-set-2022 12:22
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 25-set-2022 12:23
-----------------------------	-------	----------------------------