REGULAMENTO XMAS TRAIL 18-12-2022

A associação NONSTOP – Associação Desportiva, propõe-se a organizar no próximo dia 18 de dezembro de 2022, RESISTENCIA DE 3H XMAS TRAIL e caminhada solidária.

1) PERCURSO TRAIL
    a. Percurso circular, com grau de dificuldade média
    b. Cerca de 4.2km e 130m d+ por volta.
    c. Percurso em trilhos

2) CAMINHADA
    a. Percurso em linha de 6kms com grau dificuldade fácil
    b. Percurso em trilhos, passadiços e outro

3) ZONA DA PARTIDA
    a. Rancho Folclórico de S. Tiago de Lobão
    b. Todos os participantes devem estar na zona de partida antes das 9h do dia 18 de dezembro de 2022

4) PARTIDA
    Impreterivelmente às 9h

5) VOLTAS
    a. Expeto idas à casa de banho, os participantes nunca podem sair do percurso.
    b. Ninguém extra prova pode andar pelo percurso (inclusive, atletas que desistam).
    c. Não pode haver ajuda aos participantes durante o percurso (apenas na zona de descanso/apoio).
    d. Atletas mais lentos devem ceder passagem aos mais rápidos nos trilhos.

6) TEMPOS
    a. O tempo de cada volta por atleta é **registado eletronicamente**.

7) VENCEDOR / RESULTADOS
    a. Vence o atleta que consiga **fazer mais voltas que todos os outros**.
    b. Nos resultados cada atleta saberá o número de kms que percorreu.

8) INSCRIÇÕES
    a. A abertura das inscrições será no dia 10 de outubro de 2022 às 0h00.
    b. Limitado a 500 atletas.
    c. Existirá uma lista de espera após esgotarem as inscrições para o caso de haver desistências ou faltas de pagamento dentro do prazo.

REGULAMENTO GERAL

- A resistência 3h Xtmas Trail é um evento a realizar no dia 18 de dezembro de 2022 pelas 9h00, organizado pela NONSTOP – Associação Desportiva
- Nesta corrida podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- Todos os interessados em participar neste evento (corrida ou caminhada) têm que fazer as inscrições através dos seguintes endereços:
- **Online**: https://lap2go.com
- **LIMITADO a 500 vagas.**
- **Preço da inscrição:**
    - **PROVA TRIAL** 12 euros Solo
    - **PROVA TRIAL** 24 euros Duplas
    - **CAMINHADA SOLIDÁRIA: 5** euros (REVERTE 1€ para associações da união de freguesias Lobão, Gião, Guisande e Louredo)

Kit de participação:

T-shirt técnica de manga curta
Outras possíveis ofertas angariadas pela associação
Saco TNT
Medalha Finisher para todos participantes trail

Cronometragem - Chip - Dorsal - Seguro

Escalões e Prémios:

Geral Feminina 1º, 2º e 3º Lugar
Geral Masculina 1º, 2º e 3º Lugar
Sub 23 Feminina 1º, 2º e 3º Lugar
Sub 23 Masculina 1º, 2º e 3º Lugar
Sénior Feminina 1º, 2º e 3º Lugar
Sénior Masculina 1º, 2º e 3º Lugar
F40 1º, 2º e 3º Lugar
M40 1º, 2º e 3º Lugar
F50 1º, 2º e 3º Lugar
M50 1º, 2º e 3º Lugar
F60 1º, 2º e 3º Lugar
M60 1º, 2º e 3º Lugar

Duplas 1º, 2º e 3º Lugar

Equipa Feminina 1º, 2º e 3º Lugar
Equipa Masculina 1º, 2º e 3º Lugar

+ prémios a definir

- A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.
- A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.
- O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.
- Em caso de rutura total do stock do kit de participante, a organização compromete-se a enviar à posteriori as respetivas t-shirts aos participantes.
- Apenas pessoas com 16 anos ou mais podem participar na corrida.
- Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contraindicação médica para a prática da corrida ou caminhada.
- Em caso de não participação, ou desistência, não haverá direito a devoluções dos valores das inscrições.
- Na corrida compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.
- Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 20 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- Haverá cronometragem eletrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).
- Reserva-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.
- Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.
- Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.
- Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.
- A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, nos seguintes contactos: