



ASSOCIAÇÃO 20Kms de ALMEIRIM

Rua do Paço, 29
Apartado 13, 2081-901 Almeirim
Fundada em 13 de julho de 1990
NIF. 502424486

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública
Despacho de S. Ex.^a, o 1.^o Ministro de 19 de maio de 2001
D.R. II Série n.^o 135 de 11 /06/2001

20KM DE ALMEIRIM – 35ª EDIÇÃO

10KM DE ALMEIRIM – 3ª EDIÇÃO

PELARIGO - MINI / CAMINHADA

“ROTA DA SOPA DE PEDRA”

REGULAMENTO

Artigo 1.^o

ORGANIZAÇÃO

A **Associação 20 Kms de Almeirim**, NIPC 502 424 486, com sede em Almeirim, organiza uma corrida pedestre de estrada, no dia 30 de outubro de 2021, designada e **“20KM DE ALMEIRIM”** e em simultâneo a prova **”10 KM DE ALMEIRIM”** e **“PELARIGO MINI/CAMINHADA”** aberta, não competitiva, em circuito urbano.

Artigo 2.^o

DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

Prova competitiva de 20 Km:

O percurso, medido por um Oficial Medidor Nacional da FPA, em estrita observância das normas estabelecidas pela IAAF, terá a extensão exacta de 20.000 metros e consta do itinerário seguinte:

PARTIDA – Av.^a. 25 de Abril - (Fte.); Rua Dr.^o Mário Soares – (esq.^a.); Av.^a D. João I – (Esq.^a.); Rua de Alpiarça - (Fte.); Rua do Paço - (fte.); Praça da República – (fte); Rua Francisco Nunes Godinho e Largo Manuel Rodrigues Pisco – (esq.^a.); Rua de Coruche (adega cooperativa) – (esq.^a.); Rua Padre António Vieira – (esq.^a.); Rua Condessa da Junqueira – (dt.^a.); Av.^a 25 de Abril (Fte.); Rua Dr.^o Mário Soares – (esq.^a.); Av.^a D. João I – (esq.^a.); Rua de Alpiarça - (Fte.); Rua do Paço - (fte.); Praça da República – (fte); Rua Francisco Nunes Godinho e Largo Manuel Rodrigues Pisco – (dt.^a.); Largo General Guerra (esq.^a.); Estrada Nacional 114 (fte); Tapada (fte); Ponte D. Luis I (fte); Ribeira de Santarém (Retorno); Ponte D.Luis I (fte); Tapada (fte); Estrada Nacional 114 (dt.^a.); Largo General Guerra (esq.^a.); Rua 5 de Outubro (fte); Rua do Paço (fte); Rua de Alpiarça (dt.^a.); Av.^a D. João I – (dt.^a.); Rua das Milheiras (fte); Rua Bernardo Gonçalves (esq.^a.); Rua Condessa da Junqueira (esq.^a.); Av.^a. 25 de Abril – **META**

Prova competitiva de 10 Km:

O percurso, medido por um Oficial Medidor Nacional da FPA, em estrita observância das normas estabelecidas pela IAAF, terá a extensão exacta de 10.000 metros e consta do itinerário seguinte:

PARTIDA – Av^a. 25 de Abril - (Fte.); Rua Dr^o Mário Soares – (esq^a.); Av^a D. João I – (Esq^a.); Rua de Alpiarça - (Fte.); Rua do Paço - (fte.); Praça da República – (fte); Rua Francisco Nunes Godinho e Largo Manuel Rodrigues Pisco – (esq^a.); Rua de Coruche (adega cooperativa) – (esq^a.); Rua Padre António Vieira – (esq^a.); Rua Condessa da Junqueira – (dt^a.); Av^a 25 de Abril (Fte.); Rua Dr^o Mário Soares – (esq^a.); Av^a D. João I – (dt^a.); EN 118 em direção a Alpiarça (Retorno); EN 118 (Fte) p/ Almeirim (esq^a.); Av D. João 1 (faixa esq^a) – (dt^a.); Rua da Esperança (esq^a.); Rua Guerra Junqueiro (dt^a.); Rua Pedro Alvares Cabral – (dt^a.); Rua Moinho de Vento (dt^a.); Av^a. 25 de Abril – **META**.

PELARIGO MINI Prova / caminhada, não competitiva de cerca de 5 Km

PARTIDA – Rua António Sérgio - (Esq^a.); Rua Dr^o. Mário Soares – (Esq^a.); Av^a D. João I – (Esq^a.); Rua das Milheiras - (Fte); Rua Bernardo Gonçalves - (dt^a.); Rua Dionisio Saraiva – (Esq^a.); Rua 5 de Outubro – (Fte); Largo Manuel Rodrigues Pisco – (Esq^a.); Rua de Coruche (adega cooperativa) – (Esq^a.); Rua Padre António Vieira – (Esq^a.); Rua Condessa da Junqueira – (Dt^a.); Av^a 25 de Abril – (Dt^a.); Rua Moinho de Vento – **META**.

A partida para todos os atletas será dada às 10:00 horas

Salvo situações que possam justificar alguma alteração, o controlo de chegada encerrará às 12 h. 30 m.

Artigo 3º

INSCRIÇÕES

20 KM DE ALMEIRIM e 10 KM DE ALMEIRIM

1. A prova é aberta a todos, podendo participar atletas nacionais de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.
2. Em conformidade com o disposto na regra 12ª da WA, os atletas estrangeiros só poderão participar legalmente desde que convidados pela Organização e as Federações de origem desses atletas emitam por escrito a sua aprovação, certificando que os atletas são elegíveis e indicando o número de dias em que os atletas permanecem em Portugal;
3. Essas aprovações escritas devem ser enviadas pelas Federações nacionais de origem dos atletas para a Federação Portuguesa de Atletismo, competindo a esta aprovar a participação dos atletas.
4. As inscrições para a prova 20KM ficam limitadas a 1 000 atletas.
5. As inscrições para a prova 10KM ficam limitadas a 500 atletas.

PELARIGO MINI 20KMS / CAMINHADA

Em simultâneo, realizar-se-á a prova MINI / caminhada com cerca de 5 Km, não competitiva, aberta a atletas de ambos os sexos.

§ 1º - O percurso desta MINI / caminhada será o descrito no Artº. 2º deste Regulamento;

§ 2º - As inscrições serão limitadas a 500 atletas.

INSCRIÇÕES

As inscrições para os eventos deverão ser todas realizadas online, através do site da organização;

<https://20kms.salmeirim.pt>

ou

<https://lap2go.com/20-km-de-almeirim-2022>

ou

Na sede da Associação 20 Kms de Almeirim.

No momento da inscrição, o candidato a participar na corrida deve obrigatoriamente responder a um formulário onde constem os dados pessoais e contactos: Nome, N.º Cartão Cidadão, Data Nascimento, Morada, E-mail, Contacto telefónico e como nos conheceu.

No caso de ser atleta do concelho deverá indicar o código postal da sua residência no ato da inscrição.

Ao inscrever-se está a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS).

Artigo 4º

Valor de inscrições

A Organização proporciona **uma inscrição gratuita** a qualquer equipa ou grupo que no conjunto das 3 provas obtenha 10 inscrições e a partir daí 1 por cada 10 inscritos, (10=1, 20=2, 30=3, etc.)

§ - Menores até 10 anos (à data da prova), o valor único da inscrição na PELARIGO Mini/Caminhada será 3,00€.

Até 31-07-2022	De 01-08-2022 até 31-08-2022	De 01-09-2022 até 18-10-2022	De 19-10-2022 até 23-10-2022	Ultima hora
9,00 €	10,00 €	12,00 €	15,00€	20,00€

O prazo para inscrições TERMINA a **23 de outubro de 2022**

O valor de inscrição inclui o pagamento do seguro desportivo de atletas não federados, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º. 757/93, de 26 de agosto.

A Organização proporcionará a cada participante;

- **Voucher no valor de 5,00€** que proporcionará o desconto equivalente numa refeição efetuada num dos restaurantes indicados no mesmo, válido por um período de 60 dias contados a partir da data da prova

- T-shirt técnica alusiva à prova e personalizada a cada participante

- Saco mochila

- Troféu alusivo à 35ª edição da prova

As inscrições apresentadas fora dos prazos ou sem pagamento da importância devida serão rejeitadas.

§ - **PACK Empresas**, proporcionando divulgação da empresa aderente nas redes sociais, a partir da data da inscrição, até à data da prova

- Por cada 10 inscrições..... desconto de 10%
- Por cada 20 inscrições..... desconto de 15%
- Por cada 30 ou mais inscrições..... desconto de 20%

Empresas interessadas deverão contactar antecipadamente a Associação 20 Kms de Almeirim através de email 20kms.almeirim@gmail.com ou Lap2go através do email suporte@lap2go.com

ESCALÕES

Poderão participar todos os atletas de qualquer nacionalidade, integrando os escalões seguintes:

Prova 10KM

MASCULINOS

Escalão Único, a partir de 18 anos de idade

FEMININOS

Escalão Único, a partir de 18 anos de idade

Prova 20KM

MASCULINOS

ESCALÕES	
M 18-34	De 18 a 34 anos de idade
M 35	De 35 a 39 anos de idade
M 40	De 40 a 44 anos de idade
M 45	De 45 a 49 anos de idade
M 50	De 50 a 54 anos de idade
M 55	De 55 a 59 anos de idade
M 60	De 60 a 64 anos de idade
M 65	65 ou mais anos de idade

FEMININOS

ESCALÕES	
F 18-34	De 18 a 34 anos de idade
F 35	De 35 a 39 anos de idade
F 40	De 40 a 44 anos de idade
F 45	De 45 a 54 anos de idade
F 55	55 ou mais anos de idade

DEFICIENTES

Deficientes II Atletas de ambos os sexos, de qualquer idade a partir dos 18 anos, cuja locomoção seja a pé e a

sua deficiência seja devidamente comprovada.

Todos os atletas participantes serão agrupados nos respectivos escalões consoantes a idade exacta no dia da prova, devendo as inscrições dos atletas de ambos os sexos, dos escalões “M” e “F”, serem acompanhadas de documento comprovativo de identificação válido.

Os atletas masculinos e femininos poderão competir em qualquer escalão anterior ao correspondente à sua idade, desde que no acto da inscrição manifestem por escrito essa intenção.

Em caso de dúvidas ou reclamações, qualquer atleta ficará obrigado a proceder à sua identificação e comprovação da idade, mediante a exibição do respetivo documento de identificação válido, com fotografia e que o Director de Competição ou Júri de Apelo considere aceitável.

Caso se verifique irregularidade o atleta será desclassificado.

Artigo 5º

IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas, até controlo final da prova, deverão ser portadores do dorsal numérico e “chip”.

O dorsal será obrigatoriamente colocado em local visível **na frente** ao nível do tronco.

O Incumprimento desta norma implicará a desclassificação do atleta infractor.

Artigo 6º

ABASTECIMENTOS

A organização garantirá o abastecimento de água e eventualmente outros produtos aos atletas:

- a) PELARIGO MINI / CAMINHADA – no início, (junto com dorsal) e final do percurso.
- b) 10 KM – aos 5km e final do percurso.
- c) 20 KM - aos 5, 10, 15 Km e final do percurso.

Artigo 7º

DISPOSITIVO DE ARBITRAGEM

O Dispositivo de arbitragem será assim composto:

*a) **Júri de Apelo**, que tratará de todos os recursos apresentados durante a realização da competição e que lhe sejam apresentados para decisão, da qual não haverá apelo.*

*b) **Director de Competição;***

*c) **Juiz Árbitro;***

*d) **Juizes de Chegada;***

*e) **Cronometristas;***

*f) **Fiscais de Percurso.***

Artigo 8º

DISPOSITIVO TÉCNICO

Um **Director Técnico**, em sintonia com o Director de Competição, coordenará toda a organização técnica da prova.

Artigo 9º

DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

Um **Director de Segurança e Trânsito**, em sintonia com o Director Técnico e Director de Competição e bem assim as autoridades legais envolvidas na prova, coordenará a organização de segurança e do trânsito da competição.

O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis a condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas e identificadas de forma inequívoca e visível.

A prova realizar-se-á sob protecção policial.

Todos os atletas participantes não federados competirão a coberto de seguro de acidentes pessoais efetuado pela organização.

Os atletas federados competirão a coberto do respectivo seguro federativo.

Em caso de acidente, a correspondente participação ao seguro só será aceite até uma hora após final da prova, devidamente observada e atestada pela equipa médica da prova.

Falsas declarações conducentes à inscrição de atletas como federados, não o sendo, desobrigam a organização de quaisquer responsabilidades.

Artigo 10º

DISPOSITIVO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA E PARAMÉDICA

Um **Director de Assistência** coordenará toda a actuação das equipas médica, de enfermagem e de socorro.

Artigo 11º

CONTROLOS

1. Diversos controlos situados ao longo do percurso permitirão aos Fiscais de percurso e Dispositivo de Arbitragem, desclassificar ou penalizar os atletas que procurem voluntariamente encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível nos termos deste Regulamento ou normativos da FPA ou WA.
2. Na zona de retorno a organização procederá ao controlo electrónico da passagem dos atletas.
3. Deverão obrigatoriamente sujeitar-se ao controlo do "Doping" os atletas que no final da prova sejam notificados.

Artigo 12º

CLASSIFICAÇÕES

Serão efetuadas as seguintes classificações:

Individual:

Geral de todos os atletas não desclassificados que concluírem a prova até ao encerramento do controlo de chegada;

Colectiva:

Por Escalões conforme o estabelecido no Artigo 4º do presente Regulamento;

Por Equipas, com um mínimo de quatro atletas, pontuando os quatro atletas da equipa melhor classificados na classificação geral individual.

A classificação da equipa far-se-á pela soma algébrica dos lugares obtidos pelos respectivos atletas, classificando-se em 1º lugar a equipa que obtiver menor pontuação e assim sucessivamente.

Em caso de empates, ficará melhor classificada a equipa cujo quarto atleta esteja melhor posicionado na Classificação Geral.

§ Únicos – Não serão classificados os atletas estrangeiros cujas inscrições não estejam em conformidade com as normas referidas no art.º 3º do presente regulamento.

Artigo 13º

PRÉMIOS

Além de outros que a organização poderá instituir a todo o tempo, serão atribuídos prémios aos atletas melhor classificados conforme o estabelecido no Artigo 12º deste Regulamento e ainda aos recordistas de percurso (havendo-os), nos sectores masculino, feminino e deficiente I.

Serão ainda atribuídos prémios de presença de idêntico valor e qualidade a todos os atletas que concluírem a prova, sem desclassificação.

§ - Os prémios não entregues na cerimónia de pódio, poderão ser reclamados no prazo de 30 dias após dia da prova, revertendo a partir desse momento para posse da organização.

PROVA 10KM

Masculinos e Femininas

- Aos primeiros três atletas serão atribuídos medalhões dourados, prateados e bronzeados, respetivamente

PROVA 20KM

- **Troféu Gabriel Duarte:**
 - A Associação 20 Kms de Almeirim, institui o prémio “Troféu GABRIEL DUARTE”, de acordo com as seguintes normas:
 - 1 - O “Troféu Gabriel Duarte” será atribuído ao primeiro atleta classificado da Geral Masculino e Geral Feminina;
 - Aos primeiros três atletas de cada escalão serão atribuídos medalhões dourados, prateados e bronzeados, respetivamente;
 - Serão ainda atribuídos prémios às três equipas melhores classificadas.

A entrega de prémios deverá fazer-se aos próprios atletas, podendo estes fazer representar-se por outra pessoa, desde que seja portadora de documento de identificação com fotografia, válido do premiado.

- **Troféu Delfim Ribeiro:**
 - A Associação 20 Kms de Almeirim, institui o prémio “Troféu Delfim Ribeiro”, de acordo com as seguintes normas:
 - 1 - O “Troféu Delfim Ribeiro” será atribuído à equipa que concluir a prova da distância de 20 quilómetros com o maior número de atletas classificados;

- 2 – Em caso de empate, o troféu será atribuído à equipa que se desloque de maior distância.
- **Prémio para Atletas do Concelho:**
 - A Associação 20 Kms de Almeirim, institui o prémio “Atletas do Concelho”, de acordo com as seguintes normas:
 - 1 – Os prémios para os primeiros classificados do concelho, serão atribuídos aos atletas residentes no concelho, inscritos individualmente ou em equipas do concelho (No caso de dúvida poderá ser solicitado documento comprovativo de residência)

Artigo 14º

CASOS OMISSOS E RECURSOS

Quaisquer casos omissos ou situações de dúvida não especialmente previstas neste Regulamento serão apreciados e resolvidos na altura própria pela Organização e Dispositivo de Arbitragem, tendo em conta as normas e regulamentos da FPA e IAAF. Tais decisões serão susceptíveis de recurso para o Júri de Apelo.

Apenas serão admitidos recursos desde que apresentados até 30 minutos após a chegada do 1º atleta e mediante o pagamento de uma caução de 250,00 €, que será integralmente restituída se o recurso obtiver provimento total.

Artigo 15º

DIVERSOS

A organização proporcionará a todos os atletas interessados a possibilidade de banho (duche) em instalações balneárias próximas da meta.

A organização aconselha todos os atletas participantes a efectuarem um exame médico antes da competição.

Da sua aptidão física serão responsáveis os Clubes ou entidades que procederem à sua inscrição ou os próprios atletas.

Artigo 16º

ENCERRAMENTO

Será efetuada entrega dos prémios de acordo com o estabelecido no paragrafo 13º, após resultados apurados em cada escalão ou equipa.

Artigo 17º

CANCELAMENTO DO EVENTO

Os eventos organizados pela Associação 20 Kms de Almeirim poderão não se realizar devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que titulo for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

Nota: O regulamento da prova assim como as informações gerais sobre o evento estão em revisão e podem ser alvo de mudanças de fruto do contexto pandémico verificado em Portugal

Artigo 18º

PROTECÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para 20kmsalmeirim@gmail.com

Mais informações sobre a política de privacidade em <https://20kmsalmeirim.pt>

Artigo 19º

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio e a sua divulgação pública.