

REGULAMENTO

ENQUADRAMENTO

Em virtude da Pandemia de COVID 19 que assolou o mundo, a Medimarco sempre se soube readaptar e estruturou iniciativas e dinâmicas sociais como forma de responder sempre ativamente às necessidades de todos aqueles que nos procuravam. Uma dessas iniciativas foi o Regresso Seguro, que aglomerou diversas atividades de responsabilidade social, como forma de promover o regresso seguro e consciente à vida laboral.

A VirtualRun Regresso Seguro'20, surge como forma de conseguir promover boas práticas seguras e desportivas a nível nacional, consciencializando todas as pessoas para a importância do desporto e sobretudo da solidariedade em tempo da COVID 19.

A Medimarco quer promover o Regresso Seguro e progressivo à vida ativa em sociedade.

Juntos Conseguimos.

ORGANIZAÇÃO

Toda a organização passará inteiramente pela Medimarco, com o apoio da Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP), de outras instituições e parceiros progressivamente a designar.

DATA / LOCAL

A VirtualRun Regresso Seguro'20 irá realizar-se entre os dias 18 de junho e 04 de Julho. Cada participante inscrito deverá cumprir a distância estipulada, em qualquer horário e lugar, em segurança, respeitando as restrições e regras de confinamento vigentes na sua localidade.

DESAFIO VIRTUALRUN REGRESSO SEGURO'20

- 1 – Evento aberto a toda a população, sem restrições de idade podendo ser realizada em formato de corrida ou ciclismo;
- 2 – Inscrições entre os dias 18 de junho e 04 de julho de 2021, competição até ao dia 11 de julho.
- 3 – Evento de cariz solidário com o intuito de apoiar o Fundo de Proteção Social do Bombeiro (Todos os lucros revertem a favor deste Fundo).
- 4 – As inscrições permanecerão abertas até ao dia 04 de julho (23h59m) na plataforma digital Lap2Go;
- 5 – O participante terá de fazer o registo do seu percurso numa aplicação digital de corrida à sua escolha e por sua vez submeter o resumo do percurso (Ficheiro GPX) na plataforma Lap2Go, que guardará os dados de todos os participantes;
- 6 – O valor mínimo da inscrição é de 2€;
- 7- A Caminhada não exige envio ou monitorização do percurso, sendo obrigatório, ainda assim, a inscrição na plataforma oficial do evento.
- 8 – Serão premiadas as seguintes categorias:

CORRIDA:

O participante com os 10km mais rápidos, sem recurso a meios ilícitos, será o vencedor.

CICLISMO:

O participante com os 25km mais rápidos, sem recurso a meios ilícitos, será o vencedor.

CORRIDA, CICLISMO, CAMINHADA:

A equipa mais numerosa inscrita, sendo, em caso de empate, o maior valor doado o critério a aplicar, será a vencedora.*

*Em caso de igualdade monetária doada, aplica-se o terceiro critério, que define que a equipa vencedora deverá ser sorteada.

PRÉMIOS

Aos primeiros 3 classificados de cada categoria (CORRIDA;CICLISMO), é-lhes atribuído, no valor de 100€, 50€ e 25€ respetivamente, um voucher a utilizar numa especialidade de saúde, em qualquer clínica/espço Medimarco, a definir/agendar posteriormente com cada um dos vencedores.

À equipa mais numerosa inscrita (numa só inscrição), será oferecido, a cada elemento, um CheckUp Desportivo (ECG; TA; IMC; Oximetria) É definida à partida a validade de cada um dos vouchers até 31 de julho de 2021.

INSCRIÇÕES

A participação na VirtualRun Regresso Seguro'20 é aberta a todos os interessados, desde que estejam corretamente inscritos de acordo com o presente regulamento.