

REGULAMENTO 2021

1. O Evento

O Ultra Trail Serra do Alvão (UTSA) é um evento que decorre na natureza, vertente de *trail running*, organizado pela Associação Positive Sensations, em parceria com a Camara Municipal de Vila Real. O UTSA é composto por três provas competitivas e uma caminhada: Ultra Trail Serra do Alvão (UTSA) de 55kms, Trail Serra do Alvão (TSA) de 32kms, Mini Trail Serra do Alvão (MTSA) de 15kms e uma caminhada de 15kms que percorrem os trilhos da Serra do Alvão. Os percursos que constituem os UTSA aliam troços com dureza relativa, complexidade técnica e beleza natural.

Dado a atual situação pandémica vigente em Portugal, a organização limita o número de participantes nas provas e adota medidas preventivas e reativas, de acordo com as normas da *Internacional Trail Association* (ITRA), Direção Geral de Saúde (DGS) e/ou outras instituições com competência neste domínio, bem como da lei vigente, à data da realização do evento.

1.1 Regras de Contingência Covid

Antes e depois da competição

- Uso obrigatório de máscara em todos os espaços da prova;
- Manter a distância mínima de 2 metros e evitar aglomerados;
- Aplicação de álcool gel sempre que solicitado, e nos locais identificados;
- Respeitar os sentidos de circulação nas zonas restritas e determinadas;
- Respeitar a lotação máxima nos balneários, e ser o mais expedito possível para dar acesso ao atleta seguinte;
- Uso obrigatório de máscara até te posicionares no teu lugar na caixa de partida (só aí podes retirar a máscara para iniciares a prova);
- Manter a distância mínima de 3 metros sempre que possível para outro atleta;
- Aplicação de álcool gel na entrada dos abastecimentos;

- Respeitar a ordem de chegada aos abastecimentos e circular no sentido designado;
- Colocação de lixo nos respetivos sacos nos metros seguintes ao abastecimento;
- Após cruzares a meta deves voltar a colocar obrigatoriamente a máscara;

1.2 Participantes

A VII Edição do **Ultra Trail Serra do Alvão** é uma prova que percorre os trilhos da Serra do Alvão, nas categorias Ultra Trail, Trail e Mini Trail / Caminhada da Serra do Alvão, aberto a todos os indivíduos maiores de idade (18 anos). No caso específico da caminhada poderão participar menores de idade, desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade e que se identifique como responsável pelo menor.

Todas as informações relativas ao evento podem ser consultadas na página oficial do [Facebook](https://www.facebook.com/utsalvao) do Evento - <https://www.facebook.com/utsalvao>.

2. Programa

A VII edição do **Ultra Trail Serra do Alvão**, realizar-se-á nos dias 4 e 5 de Dezembro de 2021.

Locais de partida:

- **Ultra Trail (55kms)** - praça da Nossa Senhora da Conceição - Vila Real.
- **Trail (32Kms)** - Casa dos Baldios de Lamas de Olo;
- **Mini Trail / Caminhada (15kms)** - Casa dos Baldios de Lamas de Olo.

Prova	Data	Limite de inscrições
Ultra Trail (55km+)	04 de Dezembro (Sábado)	200
Trail (32km)	04 de Dezembro (Sábado)	250
Mini Trail (15km)	05 de Dezembro (Domingo)	250
Caminhada (15km)	05 de Dezembro (Domingo)	250

O programa inclui três provas de carácter competitivo, e uma caminhada. A organização tem junto da Praça da Nossa Senhora da Conceição (centro logístico UTSA) transportes para o local de partida.

3. Distâncias e Horários

Ultra Trail Serra do Alvão (55kms+)

O **Ultra Trail Serra do Alvão** tem início às **7h00** do dia **04 de Dezembro**, na Praça da Nossa Senhora da Conceição, Vila Real, (Coordenadas: 41°18'18.61"N | 7°44'45.65"W), regressando a este mesmo local ao fim de percorridos **55kms** de distância, com um **Desnível Acumulado** de cerca de **5019m** (desnível positivo de **2482m.** e negativo de 2537m). Esta prova tem um **tempo limite de 8 horas**.

Trail Serra do Alvão (32kms)

O **Trail Serra do Alvão** terá início às **10h00** do **04 de Dezembro**, na Casa dos Baldíos de Lamas de Olo, (Coordenadas: 41°22'14.57"N | 7°47'37.01"O), com chegada à Praça da Nossa Senhora da Conceição, Vila Real, (Coordenadas 41°18'18.61"N | 7°44'45.65"W) ao fim de percorridos **32kms** de distância, com um **Desnível Acumulado** de cerca de **3489m** (desnível positivo de **1451m** e negativo de 2038m). Esta prova tem um **tempo limite de 8 horas**.

Mini Trail Serra do Alvão (15Km)

O **Mini Trail Serra do Alvão** terá início às **10h00** do dia **05 de Dezembro**, na Casa dos Baldíos de Lamas de Olo (Coordenadas: 41°22'14.57"N | 7°47'37.01"O), com chegada à Praça da Nossa Senhora da Conceição, Vila Real (Coordenadas: 41°18'18.61"N | 7°44'45.65"W), ao fim de percorridos **15kms** de distância, com um **Desnível Acumulado** de cerca de **1374m** (desnível positivo de **400m** e negativo de 974m).

Caminhada (15kms)

A **Caminhada** terá início às **11h00** do dia **05 de Dezembro**, na Casa dos Baldíos de Lamas de Olo (Coordenadas: 41º22'14.57"N | 7º47'37.01"W), com chegada à Praça da Nossa Senhora da Conceição, Vila Real (Coordenadas: 41º18'18.61"N | 7º44'45.65"W), ao fim de percorridos **15kms** de distância, com um **Desnível Acumulado** de cerca de **1374m** (desnível positivo de **400m** e negativo de 974m).

4. Requisitos e obrigações dos participantes

Os participantes na VII Edição do **Ultra Trail Serra do Alvão** devem reunir à data os seguintes requisitos e saber:

- Ter no mínimo **18** anos para o **Ultra Trail** e **Trail**, e no mínimo **16** anos para o **Mini-Trail** e **Caminhada**, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização devidamente assinada pelo seu encarregado de educação;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Realizar de forma correta a sua inscrição;
- Os participantes inscritos no evento UTSA aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
- Independentemente de haver a possibilidade de existirem cortes na estrada e no tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob a pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Estar conscientes da distância e das particularidades das provas, bem como estarem suficientemente treinados/preparados para realizar as mesmas;

- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
- Devem saber enfrentar problemas físicos e metais resultantes da fadiga extrema, problemas articulares, digestivos, etc;
- Ter a consciência de que não é responsabilidade da organização auxiliar um atleta a ultrapassar estes problemas, e que tal depende unicamente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de provas.

5. Inscrição

Taxas de inscrição nas diferentes provas:

Datas Limite	Ultra-Trail (55km)	Trail (32km)	Mini Trail (15km)	Caminhada (15km)
Até dia 07 de Novembro	35€	25€	15€	10€
De 08 a 21 de Novembro	45€	30€	20€	15€

O valor da inscrição inclui:

	Ultra Trail (55km)	Trail (32km)	Mini-Trail (15km)	Caminhada (15km)
T-shirt oficial do evento	x	x	x	x
Dorsal	x	x	x	
Abastecimentos Sólidos e Líquidos	x	x	x	x
Prémio <i>Finisher</i>	x	x	x	x
Duche (Pavilhão de Desportos Vila Real)	x	x	x	x
Seguros de acidentes pessoais e responsabilidade Civil	x	x	x	
Transporte para o local de partida no caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar	x	x	x	
IVA à taxa legal em vigor	x	x	x	x

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através do site:

<https://www.facebook.com/utsalvao>

A inscrição apenas ficará validada após o pagamento da mesma. O pagamento deve ser realizado de acordo com as instruções recebidas. **As inscrições podem ser feitas até ao dia 21 de Novembro de 2021**, impreterivelmente. Qualquer alteração da inscrição, deve igualmente ser realizada até à data limite de **21 de Novembro de 2021**.

O número de participantes é limitado:

- 200 Atletas no **Ultra-Trail Serra do Alvão** – 55km;
- 250 Atletas no **Trail Serra do Alvão** – 32kms;
- 250 Atletas no **Mini Trail Serra do Alvão** – 15kms;
- 250 Atletas na **Caminhada** – 15kms

Os atletas podem inscrever-se a título individual ou representando equipas/clubes. A concretização da inscrição corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

5.1 Desconto para Equipas

Para equipas com mais de 10 elementos que se inscrevam numa das provas de carácter competitivo na primeira fase de inscrições oferecemos uma inscrição.

5.2 Desistência ou alteração de prova

- No caso de desistência da inscrição (até dia 21 de Novembro), o atleta poderá transitar a sua inscrição para a próxima edição (ano seguinte), ou poderá ser reembolsado em 60% do valor total da inscrição. Para tal deve comunicar esse facto, dentro dos prazos estipulados.
- São aceites alterações de inscrição entre provas até dia 21 de Novembro de 2021. Após esta data não haverá direito a qualquer alteração e/ou reembolso do valor da inscrição.

- Em qualquer situação de mudança de prova/distância, será acertado o valor da diferença entre partes. No caso de mudar para uma distância maior será cobrado o valor da diferença, no caso de mudar para uma distância inferior o valor mantém-se.
- Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada podem ceder o seu dorsal a outro atleta. Tal implica alteração de dados de inscrição e o pagamento de uma taxa no valor de 8€. O pedido de alteração deve ser feito até 21 de Novembro, impreterivelmente. Caso seja realizado depois desta data, o valor a cobrar pela taxa de alteração será de 20€. Este tipo de alteração só será aceite até ao dia 28 de Novembro de 2021.
- Os pedidos de alteração devem ser enviados para o e-mail: utsa.alvao@gmail.com, feita pelo atleta e/ou Equipa com inscrição regularizada. Aqui, este deve indicar o número do dorsal, nome e nº do Cartão de Cidadão, bem como todos os dados do atleta que o vai substituir (nome, morada, código postal, data de nascimento, nº de identificação civil, telefone, e-mail, equipa, tamanho da t-shirt e dados de faturação). Ao receber este pedido a organização enviará o IBAN para o atleta realizar o pagamento da taxa de alteração. **Só depois de rececionado este pagamento, a alteração será efetuada e validada.**

6. Material Obrigatório

Para as diferentes provas os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório indicado pela organização. Em qualquer momento da prova podem ser abordados e questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no ponto 15.

Material Obrigatório	Ultra Trail (55km)	Trail (32km)	Mini Trail/ Caminhada (15kms)
Mochila ou equipamento similar	X	X	
Frontal com Bateria Carregada	X		
Casaco impermeável	X	x	
Manta Térmica	X	x	
Depósito de água ou equivalente com 1 litro de capacidade, no mínimo	X	x	
Copo com 15cl de capacidade, no mínimo	X	x	x
Alimentação de reserva	X	x	
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X	x	x
Apito	X	x	
Alfinetes para o dorsal ou porta dorsal	X	x	X
Máscara de proteção Individual	x	x	x

Material recomendado (opcional):

- Bastões;
- Luvas e gorro/boné;
- Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho;
- Dinheiro em numerário (para fazer face a algum imprevisto).

Neste ponto alertamos para a **Semi-autonomia**, como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (complicações climatéricas, problemas físicos, etc.). Os participantes estão alertados para esta capacidade.

7. Secretariado

Para levatares o teu dorsal vais precisar de entregar o termo de responsabilidade enviado em anexo ao dossier de atleta, preenchido e assinado, sem ele não irás conseguir levantar o dorsal.

Horário do secretariado:

Data	Horário	Local	ULTRA 55KM	TRAIL 32KM	MINI TRAIL 15KM CAMINHADA
03 de Dezembro	Entre 18:00 e as 20:00	Secretariado Praça N.S. Conceição	X	X	X
04 de Dezembro	Entre 6:00 e as 9:30	Secretariado Praça N.S. Conceição	X	X	
05 de Dezembro	Entre 8:00 e as 10:00	Secretariado Praça N.S. Conceição	X	X	x

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar do Documento de identificação.

8. Dorsal

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes ou porta dorsal para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível (ver penalizações no ponto 15). Uma vez que haverá duas provas a decorrer em simultâneo, os dorsais do UTSA, TSA e MTSA terão uma numeração e desenho diferenciados, permitindo assim a rápida associação do atleta à prova que corre.

9. Escalões

Escalões	Masculinos	Femininos
18 aos 39 anos;	Seniores	Seniores
40 aos 50 anos	M40	F40
+ de 50 anos.	M50	F50

10. Cronometragem

No secretariado, para além da entrega do dorsal, o mesmo já inclui um **Chip** com a respetiva identificação de cada atleta. Este chip identifica o atleta nos **pontos de controlo** instalados ao longo das provas, bastando que o atleta passe no local indicado para o efeito. Este sistema serve para cronometragem nos pontos intermédios, mas também para controlo de passagem e segurança dos atletas. Ao mesmo tempo, esta informação é difundida em tempo real. No pórtico da meta estão instaladas antenas que fazem a leitura dos chips, não sendo necessária a intervenção do atleta. O controlo de passagem é obrigatório.

Caso o atleta se aperceba de alguma anomalia durante o decorrer da prova deve comunicar a ocorrência ao responsável do posto de controlo. **Serão cronometradas todas as provas, excepto a Caminhada.**

As **classificações provisórias** serão lançadas logo após a prova, no portal escolhido para o efeito. Qualquer reclamação ou reparo às classificações deve ser comunicado à organização via e-mail: utsa.alvao@gmail.com, no período de 1 semana após a data da prova. Após este período as classificações serão consideradas definitivas. Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no dia da prova.

11. Abastecimento e Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos, para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos (ou outros recipientes). Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

12. Balizagem

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas de identificação e marcas e/ou outros suportes apropriados. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso

deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar atrás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar em todas as situações.

13. Barreiras Horárias

O **Ultra Trail Serra do Alvão**, prova de 55km, tem como tempo limite para a sua conclusão **8 horas**. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

Por razões de ordem meteorológica e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou até mesmo de interromper a prova caso assim o entenda. **Em nenhuma destas situações haverá direito a reembolso.**

14. Prémios

Nas provas de Ultra-Trail, Trail e Mini-Trail serão premiados os **3 primeiros classificados por escalão** (ver ponto 9). Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.

Os atletas que finalizem as três provas acima descritas receberão um prémio de Finisher.

14.1. Prémios de Equipas

Haverá classificação por equipas nas provas Ultra-Trail, Trail. As 3 melhores equipas de cada prova serão premiadas com um troféu. A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou género), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que maior pontuação obtiver através do cálculo anterior. Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

14.2. Entrega de Prémios

A entrega de prémios será feita na Meta de todas as provas.

- Mini-Trail (15km) ,no dia 5 de Dezembro de 2021, às 13:00;
- Ultra-Trail e Trail (55km e 32km), no dia 4 de Dezembro de 2021, às 15:00;

Nas situações de não comparência, os atletas premiados poderão nomear outro atleta para receber o prémio. Nas situações de envio de troféus, prémios de chegada, ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

15. Penalizações e Desqualificações

O Diretor da Prova, é responsável pela aplicação das regras e regulamento que regem a mesma. Reservando-se ao direito de sancionar condutas não descritas, que infrinjam as disposições do presente regulamento.

Estão assim autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações descritas abaixo:

Incumprimento	Penalização
Falta de um ou mais itens descritos como material obrigatório (ponto 5)	1h
Não cumprir o percurso estipulado	2h
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta anti-desportiva	Desclassificação
Conduta poluidora	Desclassificação
Abandonar a prova sem dar conhecimento à organização	Desclassificação; Proibição de participar em futuras edições do circuito.
Dorsal não visível	1h
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação; Proibição de participar em futuras edições do circuito.
Não assinar o controlo de partidas	Desclassificação
Troca de Dorsal	Desclassificação

16. Apoio, Emergência e Abandono

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização. Haverá equipas de apoio, de Socorro e Emergência Médica para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contato da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova e corretamente identificados pela organização.

17. Seguro Desportivo

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de € 3.500, e pagamento de um capital de € 20.000, em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de € 3.000, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos.

Os atletas deverão fornecer no acto da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

O impresso de participação de sinistro estará disponível no secretariado do UTSA.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

O pagamento da Franquia será da responsabilidade do Sinistrado e não da organização do Evento.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Seguro de responsabilidade civil.

18. Alteração do Percurso, Cancelamento da Prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova será cancelada. Não haverá direito a reembolso em qualquer das situações a cima referidas.

Atendendo ao momento que vivemos relativamente à **pandemia** causada pelo **Covid-19**, a organização reserva-se ao direito de cancelar a prova, em conformidade com possíveis diretivas emanadas pelas entidades responsáveis (DGS, Proteção Civil, Município de Vila Real ou outras autoridades competentes).

Caso isto venha a acontecer, as inscrições dos atletas transitam automaticamente para a próxima edição.

19. Comunicação

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **Ultra Trail Serra do Alvão**, a página oficial do evento: <https://www.facebook.com/utsalvao>. O atleta deve consultar periodicamente a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivos regulamento, bem como para consultar e/ou confirmar inscrições.

20. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do **UTSA - Ultra Trail Serra do Alvão**, de registos audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

21. Proteção de Dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem

exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: **utsa.alvao@gmail.com**.

22. Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para o UTSA implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste Regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.