

XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

5000 metros

Regulamento

Aprovado pela FPN em 17/9/2021



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.

2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- União de Freguesias de Serra e Junceira

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 10 de Outubro de 2021

Local: Praia Fluvial de Vila Nova -Serra-Tomar

<https://goo.gl/maps/vnXRAASyW8C2>

Coordenadas GPS: 39°34'30.6"N 8°15'57.4"W

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 10:30

Briefing Final da prova de 5.000m: 11:15

Partida da Prova de 5.000m: 11:45

5. PROVAS E CATEGORIAS DOS ATLETAS

Prova de competição: 5.000m.

Prova pontuável para o XIV Circuito Nacional de Águas Abertas 2021

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

NOTA: Com base na recomendação nº 36/2020 de 25 agosto atualizada a 31 Março de 2021, todos os participantes terão obrigatoriamente de apresentar um teste à Covid-19 (teste rápido) NEGATIVO, até 24 horas antes do início da competição ou mediante apresentação do Certificado Digital COVID.

Será somente permitida a entrada a agentes devidamente filiados.



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Escalões:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 - AA14/15	2006	2006-2007
AA16/17	2004-2005	2004-2005
AA18/19	2002-2003	2002-2003
AA20+	2001 e mais velhos	2001 e mais velhos

Masters:

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento		Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25-29	96-92		Master H	60-64	61-57
Master B	30-34	91-87		Master I	65-69	56-52
Master C	35-39	86-82		Master J	70-74	51-47
Master D	40-44	81-77		Master K	75-79	46-42
Master E	45-49	76-72		Master L	80-84	41-37
Master F	50-54	71-67		Master M	85-89	36-32
Master G	55-59	66-62		Master N	90-94	31-27

Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.

Percurso:

Prova de 5.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário aos dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6).
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) **Será fornecido a cada participante um chip eletrónico que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 60,00€/un.**

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go através do seguinte link:

<https://lap2go.com/pt/home>

As inscrições Online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições termina no dia 07 de Outubro de 2021

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Taxas de inscrição:

Inscritos **até 07 de Outubro** inclusive: **17,00 €** **Atletas do circuito – 12,75 €**
Inscrição **no dia** da prova: **20,00€.**

Os nadadores do Circuito ao inscreverem-se na plataforma terão que pôr um código promocional que foi fornecido pela F PN.



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

10. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categorias e género de acordo com a seguinte tabela:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2006/2005/2004 (M) / 2007/2006/2005/2004 (F)
AA18+	2003 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C/D	1996-1977 (F/M)
Masters E/F/G/H	1976-1957 (F/M)
Masters I/J/K/L/M/N	1956 e anteriores (F/M)

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização
A entrega de prémios realizar-se-á as **15:00 horas** em local a designar.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Distrital
- Juíz Árbitro

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

**Ficha de Inscrição
Termo de Responsabilidade**



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

PROVA DE DIVULGAÇÃO
(1500 metros)



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Regulamento Específico

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.

2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Distrital Arbitragem da ANDS.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Tomar
- União de Freguesias de Serra e Junceira

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 10 de Outubro de 2021

Local: Praia Fluvial de Vila Nova -Serra-Tomar

<https://goo.gl/maps/vnXRAASyW8C2>

Coordenadas GPS: 39°34'30.6"N 8°15'57.4"W

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 10:00

Briefing Final da prova de 1500m (Divulgação): 10:30

Partida da Prova de 1500m (Divulgação): 11:00

5. PROGRAMA PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Participação:

Prova aberta a populares nascidos em 2007 ou mais velhos.

Poderão ainda participar nadadores nascidos em 12 e 13 anos (femininos) e 13 e 14 (masculinos), desde que devidamente filiados em NP na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

Percurso:

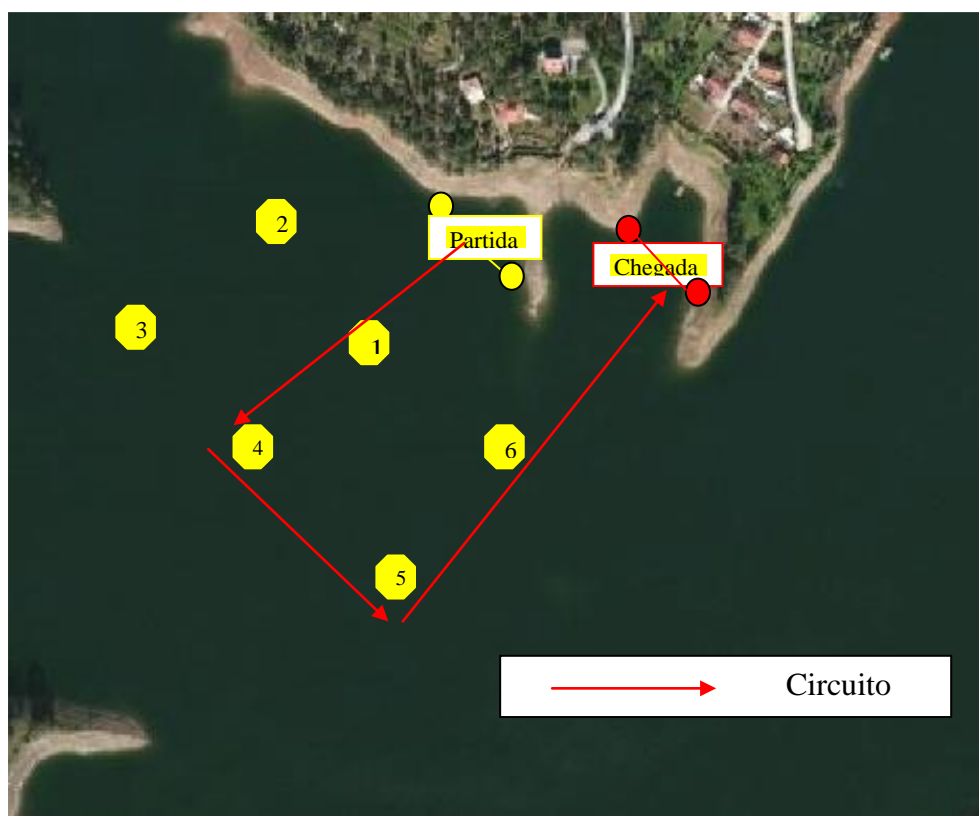
Prova de 1500m:

Esta prova disputar-se-á num percurso com forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 1500m. O percurso será realizado no sentido



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

contrário aos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

- manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
 - e. É conhecedor do regulamento do evento
 - f. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail para ands@ands.pt depois de assinado e digitalizado.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
 - (1) É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.
 - (2) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
 - (3) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.
- b. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- c. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- d. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

- f. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija
- h. **Será fornecido a cada participante um chip eletrónico que terá de ser devolvido com e pulseira fixadora. A perda ou danificação do chip implica o pagamento pelo utilizador de uma taxa de 60,00€/un.**

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go através do seguinte link:

<https://lap2go.com/pt/home>

As inscrições Online só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento (com pagamento automático: Referências Multibanco).

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina no dia 7 de Outubro de 2021.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Taxas de inscrição:

Inscritos **até 7 de Outubro** inclusive: **12,00 €**

Inscrição **no dia** da prova: **17,00€.**

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Classificações :

Absoluto Individual, Masculino e Feminino

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:
Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Geral colectiva

Para a geral colectiva contam os **quatro (4)** primeiros nadadores de cada equipa classificados na classificação absoluta, não sendo considerada equipa aquela que terminar com três ou menos nadadores.

A equipa vencedora é quem obtiver o menor número de pontos.

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Classificação geral individual absoluta

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada agrupamento de categoria e género de acordo com a seguinte tabela:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
Jovens	2008-2005(M) e 2009-2006 (F)
Absolutos	2004 e + Velhos (M); 2005 e + Velhas (F)

Masters A/B/C/D	1996-1977 (F/M)
Masters E/F/G/H	1976-1957 (F/M)
Masters I/J/K/L/M/N	1956 e anteriores (F/M)

Prémios de participação:

Classificação geral por equipas

Troféus às 3 primeiras equipas.

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização

A **entrega de prémios** realizar-se-á as **15:00 horas** em local a designar.

11. PROTESTOS



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Serão aceites pela organização até 15 minutos após publicação dos resultados da prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 100 €, e serão analisados pelo Júri de Apelo à luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo é constituído por um representante da ANDS, um elemento da organização da Competição e o juiz árbitro á prova. Da decisão do júri não há direito a recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

ANEXOS

Termo de Responsabilidade



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____



XXXI TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS