



07 de Novembro de 2021

Trail Longo de Ficalho - 23Km/600D+
Trail Curto de Ficalho - 14Km/300D+
Caminhada das Pazes - 10Km/200D+

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, nascido em ___/___/___, portador do BI/CC nº _____, maior de idade, abaixo assinado, declaro que desconheço qualquer impedimento de ordem física ou psicológica à minha participação no "I Trail de Ficalho", cujo regulamento e informações divulgadas sou conhecedor na íntegra e que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a actividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da actividade.

Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;

Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde.

Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição.

Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar.

Vile Verde de Ficalho, 07 de Novembro de 2021
(assinatura conforme o BI)

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade)