

REGULAMENTO 43ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA

No próximo dia 18 de Dezembro de 2021, realiza-se a **43ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA**, organizada pela Escola de Atletismo de Coimbra / A. R. Casaense, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e a Associação Distrital de Coimbra.

1. Programa

Sexta feira 17-12-2021	
15:00h – 20:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Estádio Municipal Cidade de Coimbra
Sábado 18-12-2021	
10:00h – 13:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Estádio Municipal Cidade de Coimbra
14:30h – 17:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Estádio Municipal Cidade de Coimbra
18:00h	Aquecimento da 43ª São Silvestre de Coimbra
18:30h	Partida da 43ª São Silvestre de Coimbra
18:31h	Partida da Caminhada da São Silvestre de Coimbra
19:30h	Cerimónia de Entrega de Prémios

2. Escalões

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO / IDADE
Juniores M/F	2002 - 2003
Seniores M/F	2001 aos 39 anos
Veteranos M40	40 aos 44 anos
Veteranos M45	45 aos 49 anos
Veteranos M50	50 aos 54 anos
Veteranos M55	55 aos 59 anos
Veteranos M60	Mais de 60 anos (inclusive)
Veteranas F40	40 aos 49 anos
Veteranas F50	Mais de 50 anos (inclusive)

43^a São Silvestre Coimbra

- ✓ Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que pretendam correr no escalão de Sênior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento da inscrição.

3. Distâncias

- ✓ A Corrida de São Silvestre tem um percurso de aproximadamente 10 km enquanto que a Caminhada terá uma distância de 5 km.

4. Inscrições

- ✓ Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.
- ✓ Para realizar a inscrição na corrida/caminhada da 43^a São Silvestre de Coimbra, basta aceder a www.saosilvestredecoimbra.com e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube e quiser correr sem equipa) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube ou integrar uma equipa de 6 elementos). A inscrição será aceite até **10 de Dezembro 2021** (até às **23:59 horas**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.
- ✓ O custo de cada inscrição (São Silvestre e Caminhada) encontra-se fixado em função de prazos, conforme a tabela seguinte. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

PRAZO	VALOR
Até 31-10-2021	11,50 €
Até 30-11-2021	13,00 €
Até 12-12-2021	15,00 €

43^a São Silvestre Coimbra

- a. Por cada 6 inscritos, na São Silvestre ou Caminhada, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 12 elementos, 2 inscrições serão gratuitas). Só serão consideradas inscrições gratuitas em inscrições coletivas feitas com o código gerado para a equipa na plataforma de inscrições Lap2Go (serão consideradas as inscrições em acumulado feitas ao longo do tempo);
- b. A crianças até aos 10 anos de idade que pretendam participar na Caminhada, terão inscrição gratuita, não tendo direito ao prémio de participação (T-shirt e Medalha).

5. Informações

- ✓ Todos os participantes da Corrida de São Silvestre e Caminhada (exceto crianças até aos 10 anos), recebem os seguintes prémios:
 - a. T-shirt Técnica, Medalha, Saco com lembranças (água, fruta, bolo, barra energética e outros brindes) e Dorsal Personalizado (só para as inscrições pagas até 10/12/2021).
- ✓ Todos os atletas têm ao seu dispor local para Banhos, Bengaleiro, Massagens e Assistência Médica, antes, durante e depois da prova.
- ✓ Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).
- ✓ O Secretariado da prova é no mesmo local da entrega dos Kits de Atleta, nos mesmos dias e horários.

6. Kits de Atleta

- ✓ O levantamento do Kit de Atleta (dorsal e t-shirt da prova) será feito com a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, nos seguintes dias e horários:

43^a São Silvestre Coimbra

DIA	HORÁRIO	LOCAL
6 ^a feira, 17-12-2021	15:00 – 20:00	Estádio Municipal Cidade de Coimbra
Sábado, 18-12-2021	10:00 – 13:00 14:30 – 17:00	Estádio Municipal Cidade de Coimbra

7. Prémios

- ✓ Haverão classificações individuais e coletivas na Corrida São Silvestre de Coimbra.
- ✓ Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas por género.
- ✓ O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.
- ✓ Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções e/ou outros, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.
- ✓ Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
- ✓ Na Corrida de São Silvestre haverão Prémios para:
 - a. Os 5 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina;
 - b. Os 3 melhores Veteranos M/F de cada escalão;
 - c. As 3 melhores Equipas da Classificação Geral;
 - d. As 3 Equipas/Grupos com mais elementos classificados na São Silvestre, qualquer que seja o escalão.
- ✓ As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da IAAF, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados). Uma equipa só assim é considerada

se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

- ✓ Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- ✓ Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.

8. Segurança

- ✓ A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).
- ✓ O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
- ✓ A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.
- ✓ Haverá força de ordem pública (PSP), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

9. Situação COVID-19

- ✓ Atendendo à situação pandémica instável em que vivemos, o regulamento da prova assim como as informações gerais sobre o evento estão em revisão e podem ser alvo de mudanças de fruto do contexto pandémico verificado em Portugal.

10. Cancelamento do Evento

- ✓ O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

11. Outros

- ✓ Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.
- ✓ Para mais informações deve contactar o responsável do evento, **Luis Gaspar (917 543 780)** ou enviar um e-mail para saosilvestrecoimbra@gmail.com.