



1. ORGANIZAÇÃO

A São Silvestre de Aveiro é uma organização da Câmara Municipal de Aveiro em parceria com empresa NT Wellness Sports Solutions Unipessoal, com a organização técnica da empresa Lap2go.

2. DATA/HORA/DISTÂNCIA/LOCAL

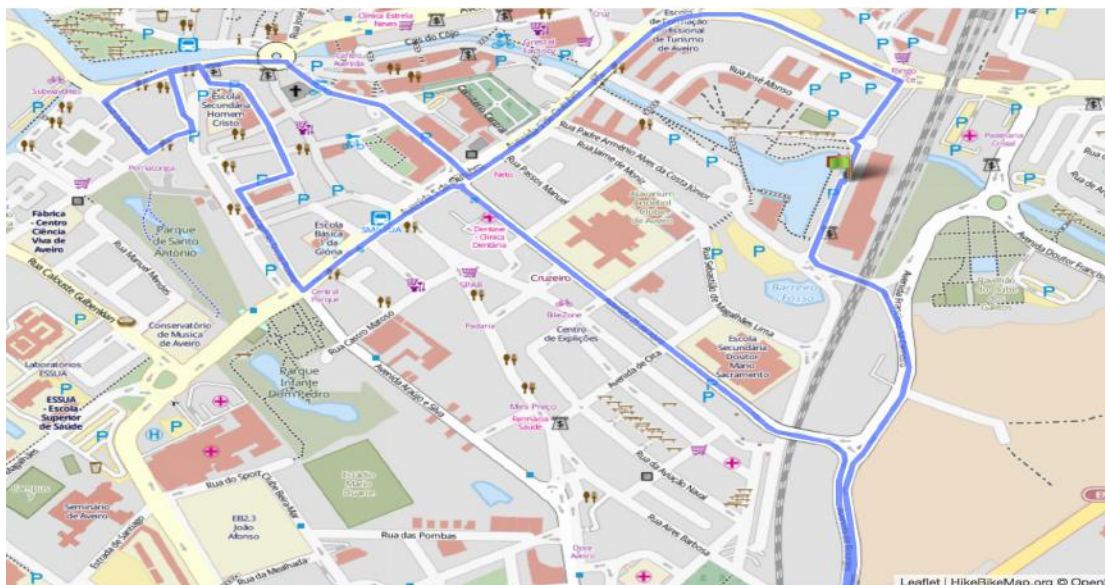
Dia 11 de Dezembro:

- 17:15 Caminhada - 5Km, com partida e chegada junto ao Centro de Congressos de Aveiro (sem fins competitivos).
- 18:30 Corrida São Silvestre de Aveiro - 10Km, com partida e chegada junto ao Centro de Congressos de Aveiro.



3. PERCURSOS

- A Caminhada São Silvestre de Aveiro terá um percurso com cerca 5 km - A Corrida São Silvestre de Aveiro terá um percurso com cerca de 10 km.



4. ABASTECIMENTO

Na Caminhada São Silvestre de Aveiro, haverá um abastecimento na meta. Na Corrida São Silvestre de Aveiro, haverá dois abastecimentos: um aos 5 km e outro na meta.

5. DURAÇÃO

A Corrida São Silvestre de Aveiro terá uma duração máxima de 2 horas, terminando às 20h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

6. INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS /IDADE DE PARTICIPAÇÃO

a) As inscrições decorrem até 11 de Dezembro e podem ser efetuadas através dos seguintes métodos:

Até 8 de Dezembro:- Internet: www.lap2go.com

10 e 11 de Dezembro: Balcão de Acreditação



Preços:

Caminhada São Silvestre de Aveiro – 5 km

- Até 31 de Outubro– 5€
- 1 Novembro a 8 Dezembro - 8€
- 10 e 11 Dezembro –10€

Corrida São Silvestre de Aveiro – 10 km

- Até 31 de Outubro – 9 €
- 1 Novembro a 8 Dezembro - 12€
- 10 e 11 Dezembro – 15€

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

7. CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT

a) Constituição do Kit: O kit do atleta da Caminhada é constituído por uma t-shirt unisexo, um dorsal e ofertas diversas dos patrocinadores .

O kit do atleta da Corrida São Silvestre de Aveiro é constituído por uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal com chip, uma medalha e ofertas diversas dos patrocinadores. O kit do atleta será entregue no Balcão de Acreditação, nos seguintes locais e horários:

Local: Centro Comercial Glicínias

- dia 10 Dezembro das 15h às 21h

Local: Centro de Congressos

- dia 11 Dezembro das 09h30 às 17h

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Impressão do bilhete recebido na caixa de e-mail após o pagamento ou apresentação do comprovativo através do telemóvel ou tablet. Documento de



identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão);

- No levantamento do KIT deverá ser apresentado o certificado digital ou teste PCR realizado nas últimas 72h anteriores.
- NÃO será permitido o levantamento do kit de outra pessoa.

NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO LOCAL DA PROVA PARA ALÉM DAS 17H.

- Caso o tamanho da t-shirt por qualquer razão esgotar teremos que entregar uma de outro tamanho o mais aproximado ao que pediu

8. DORSAL

- A utilização do dorsal é obrigatória.
- O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt. O dorsal é pessoal e intransmissível. A organização desqualificará todos os atletas que:
 - Não tenham o dorsal colocado;
 - Utilizem o dorsal de outro atleta;
 - Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

9. CHIP

Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta (só para a corrida- 10km). O chip encontra-se no dorsal e está codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado corretamente. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do dorsal.

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão a cortar a meta da Corrida São Silvestre de Aveiro-10Km. A todos os participantes que recolham o dorsal, será entregue uma t-shirt técnica, um chip e ofertas diversas dos



patrocinadores. Estará disponível no site www.lap2go.com, um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o download do mesmo.

11.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebés.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

12. CATEGORIAS

Absolutos M/F

Seniores (18 a 39 anos)

Veteranos F40 (40 a 49 anos) Veteranos M40 (40 a 49 anos)

Veteranos F50 (50 a 59 anos) Veteranos M50 (50 a 59 anos)

Veteranos F60 (60 anos ou +) Veteranos M60 (60 anos ou +)

13. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos na prova São Silvestre de Aveiro, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip.

14. PERCURSO

A organização compromete-se a escolher as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.



15. DESQUALIFICAÇÃO

- . A organização desqualificará qualquer atleta que:
- . Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados.
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo
- Não respeite os restantes atletas.

16. ASSISTÊNCIA MÉDICA

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar da São Silvestre de Aveiro qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.



17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento de prova.

18. SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

19. CEDÊNCIA DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas nas redes sociais do evento gratuitamente.

20 . POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A organização do evento tem assente a sua política de privacidade no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização. Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade, além do ato de inscrição com o objetivo de acionar o seguro de acidentes pessoais, não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade. Excepto casos jurídicos.

21 . Política de Cancelamento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.



Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

22 . Legislação e Jurisdição

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento.

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.



Dia da Prova

1- Chegada ao Local do evento

- A organização aconselha que os corredores, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local da corrida: é um dever de cidadania a denúncia destas pessoas;

Os elementos da organização e os participantes devem chegar ao local da corrida com as máscaras colocadas na face, cobrindo o nariz e a boca;

- Durante o aquecimento realizado antes da partida da corrida é obrigatório o uso de máscara. No entanto, aconselha-se algum distanciamento no sentido de evitar o contacto físico:

- Garantir a ausência de público colocando vaia metálicas nas zonas mais sensíveis como da partida e chegada.

- Será criada uma zona de isolamento localizada junto da partida e meta da corrida equipada com equipamento médico apropriado. Esta zona será utilizada para colocar todos os indivíduos que apresentem sintomas a aguardar confortavelmente pelo transporte e tratamento apropriados;

- Solicita-se a todos os participantes a maior atenção aos conselhos que serão frequentemente transmitidos pelo speaker da prova.

No momento da partida da corrida serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da World Athletics:



2- Partida

- É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida).

- A abertura das câmaras de chamada para a partida da corrida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida. Segundo o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças existe um maior risco de contágio quando uma pessoa infectada está a menos de 2 metros de distância por um período superior a 15 minutos. Caso contrário o risco é considerado baixo;

3- Durante a corrida

Depois da partida, a distância entre os participantes será maior. No entanto, mesmo durante a corrida, a Organização definirá as seguintes regras:

- As máscaras poderão, sob responsabilidade individual, ser removidas quando houver distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação desta marca). Os participantes podem levar as máscaras num dos braços para no final, a 200 metros da meta, as voltarem a colocar no rosto;

- Os elementos de apoio no fornecimento de água garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias, assim como devem usar luvas, máscaras e viseiras; Estes elementos caso não tenham um Certificado Digital válido deverão ser testados

- Os elementos de apoio médico e socorristas, os motociclistas e outros elementos de apoio à corrida garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras na abordagem das vítimas e/ou participantes;



- Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.

4 - Após Cortar a Meta

O local onde será instalada a meta da corrida também terá regras de segurança bastante restritas para evitar a aglomeração de participantes.

- Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da meta, com exceção dos que necessitarem de apoio médico;
- Os participantes que irão ao pódio serão orientados para área reservada e é obrigatório o uso de máscara.
- Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros cem metros após a linha de chegada;
- Imediatamente após a passagem da linha da meta, os participantes irão receber novas as máscaras que devem ser logo colocadas;
- Os colaboradores para a entrega de medalhas ou outros produtos garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras;
- Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.
- Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

O Certificado Digital COVID da UE visa facilitar a circulação segura e livre na União Europeia durante a pandemia de COVID-19, promovendo a não aplicabilidade de medidas e restrições adicionais impostas pelo país de destino aquando de uma viagem, nomeadamente procedimentos de testagem e quarentena/isolamento profilático obrigatório, exigidos à chegada ao país de destino.



Certificado Digital EU

O Certificado Digital COVID da UE abrange três tipos de certificados:

- certificados de vacinação: que comprova que a pessoa foi vacinada contra a COVID-19
- certificados de testes: que comprova que a pessoa tem resultado negativo em teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN) – RT-PCR, RT-PCR em tempo real, Testes Moleculares Rápidos – para identificação de SARS-CoV-2
- certificados de recuperação: que comprova que a pessoa teve COVID-19, mas que já recuperou da doença

“Desde 18 de Junho de 2021 a apresentação de Certificado Digital EU dispensa a apresentação de comprovativo de realização de teste para despiste da infeção por SARS-CoV-2 por quem pretenda assistir ou participar em eventos de natureza cultural, desportiva, corporativa ou familiar.”

Esclarecimento solicitado e confirmado pela Secretaria de Estado do Turismo.

Mais informações sobre Certificado Digital EU em:

<https://www.sns24.gov.pt/guia/certificado-digital-covid-da-ue/>



