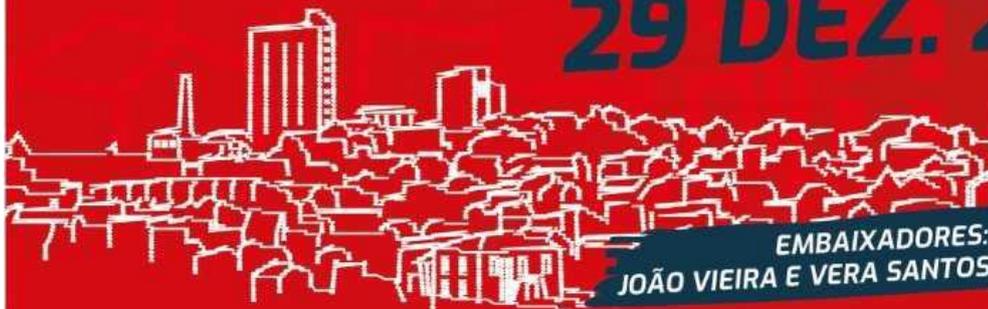


# 5ª SÃO SILVESTRE CIDADE DE LAGOA 29 DEZ. 2021



EMBAIXADORES:  
JOÃO VIEIRA E VERA SANTOS



**PERCURSO  
CITADINO!** São Silvestre Baby Race: 19H20 (menos de 5 anos)  
São Silvestre Kids: 19H30 (Benjamins e Infantis)  
5ª São Silvestre da Lagoa: 20H00

ORGANIZAÇÃO:



PATROCINADORES:



PARCEIROS:



**Regulamento de Prova**  
**5ª São Silvestre de Lagoa - Açores**

**Nome:** 5ª São Silvestre de Lagoa - Açores

**Local:** Cidade de Lagoa

**Data:** 29 de dezembro de 2021

**Horários:** 19h20, 19h30 e 20h00

**Organização:** CDOL - Clube Desportivo Operário de Lagoa

**Índice**

1. Organização .....	2
2. Localização e Formato .....	2
3. Horários a Considerar no dia da prova .....	2
4. Classificações e Prémios .....	3
5. Escalões* .....	3
6. Controlo e Cronometragem .....	4
7. Inscrição** .....	4
8. Secretariado*** .....	5
9. Outras considerações regulamentares .....	5
10. Percursos**** .....	6
11. Contatos .....	6
12. Atualizações */**/**/****: .....	6
13. Informações úteis: .....	6

## 1. Organização

O CDOL - Clube Desportivo Operário de Lagoa com o apoio da Câmara Municipal de Lagoa vai apresentar a 5ª São Silvestre da Cidade de Lagoa com a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento de promoção de saúde e da qualidade de vida, para a população em geral.

Os Embaixadores desde a primeira edição, são os atletas João Vieira e Vera Santos, atuais atletas de marcha do Sporting Clube de Portugal e da Seleção de Portugal.

O João Vieira conquistou a 28 de setembro de 2019 a segunda medalha da carreira em campeonatos do mundo ao terminar em segundo lugar na prova de 50 Km marcha em Doha, no Qatar.

Ainda mais recente, João Vieira fez uma excelente prestação nos últimos Jogos Olímpicos com um fantástico 5º lugar no passado mês de agosto.

No dia 28 de dezembro de 2021 o João Vieira dará uma palestra, onde contará um pouco da sua longa carreira ao mais alto nível. Prepare umas perguntas. Relembramos que o João Vieira tem como objetivo os próximos Jogos Olímpicos, Paris 2024.

## 2. Localização e Formato

A 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa – Açores, realiza-se no dia 29 de dezembro de 2021 com início às 19H20, na Avenida Infante D. Henrique, junto à Agência da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo dos Açores.

Considerando o cariz comunitário do evento, existem ofertas diferenciadas consoante os públicos de acordo com o Regulamento Geral de Competições - Escalões Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo:

- Corrida “Baby Race” = 50 metros: 19H20;
- Corridas Benjamins + Infantis + Desporto Adaptado = 1 km: 19H30;
- Corrida de Iniciados e Juvenis = 2,2 km (1 volta): 20H00 (partida com máscara - 100m);
- Corrida Principal = 6,3 km (3 voltas): 20H00 (partida com máscara - 100m);
- Caminhada para a família = 4,2 km (2 volta): 20H00 (partida com máscara - 100m).

Partidas obrigatórias com máscaras nos primeiros 100 metros.

## 3. Horários a Considerar no dia da prova

A concentração dos participantes deverá ser feita a partir das 18H00 no local de partida situado na Avenida Infante D. Henrique, junto à Agência da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo dos Açores na Cidade de Lagoa.

- A corrida para os participantes com idade inferior ou igual a 4 anos iniciar-se-á às 19h20.
- A corrida para os escalões Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado) iniciar-se-á às 19H30.
- A corrida para o escalão de iniciados, juvenis, os restantes escalões e a caminhada iniciar-se-á às 20h00.

Assim, a corrida principal da 5ª São Silvestre da Cidade de Lagoa terá uma distância de 6,3 km em estrada, sendo destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, nos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos.

#### 4. Classificações e Prémios

A Caminhada, dado o seu cariz social e aberto (sem escalões) não terá classificações, sendo no entanto obrigatório uso de peitoral, a fim de serem abrangidos pelo seguro de prova.

Nas provas de corrida, haverá prémios para os 3 primeiros atletas Masculinos e 3 primeiros Femininos de cada escalão (ver ponto 5. Escalões). Na corrida principal (6,3 Km), haverá classificação por equipas, havendo prémios para as três equipas melhores classificadas, abrangendo todos os escalões que realizem esta distância, dividido por masculinos e femininos.

Os prémios serão entregues momentos após a chegada de todos os atletas na Praça Nossa Senhora do Rosário.

Não é permitida a alteração do escalão.

#### 5. Escalões\*

A 5ª São Silvestre da Cidade de Lagoa organiza-se pelos seguintes escalões e géneros:

ESCALÕES				
Escalão	Idade	Ano Nascimento	Sexo	Distância
Baby	2, 3 e 4 anos	2017 e posteriores	M / F	50 metros
Benjamins A	5 a 8 anos	2013, 2014, 2015 e 2016	M / F	1 km
Benjamins B	9 e 10 anos	2011 e 2012	M / F	1 km
Infantis	11 e 12 anos	2009 e 2010	M / F	1 km
Desporto Adaptado	a partir dos 6 anos		M / F	1 km
Iniciados	13 e 14 anos	2007 e 2008	M / F	2,2 km
Juvenis	15 e 16 anos	2005 e 2006	M / F	2,2 km
Caminhada	Todas as idades		M / F	4,2 km
Juniores	17 e 18 anos	2003 e 2004	M / F	6,3 km
Seniores	19 a 34 anos	2002 e anteriores	M/F	6,3 km
Veteranos I	35 aos 39 anos		M	6,3 km
Veteranos II	40 aos 44 anos		M	6,3 km
Veteranos III	45 aos 49 anos		M	6,3 km
Veteranos IV	50 aos 54 anos		M	6,3 km
Veteranos V	55 > 59 anos		M	6,3 km
Veteranos VI	> 60 anos		M	6,3 km
Veteranos Femininos I	35 aos 39 anos		F	6,3 km
Veteranos Femininos II	40 aos 44 anos		F	6,3 km
Veteranos Femininos III	> 45 anos		F	6,3 km

\*31 de dezembro de 2021: Data de referência para atletas seniores até aos 34 anos de idade.

## 6. Controlo e Cronometragem

- a) A cronometragem e as classificações estarão a cargo da empresa “Lap2Go”;
- b) O controlo de chegada será encerrado após a chegada do último atleta;
- c) Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e das forças de segurança;
- d) Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações:
  - Não cumpram o percurso na sua totalidade;
  - Não efetuem o controlo de partida;
  - Não levem o peitoral na zona frontal da camisola e bem visível durante toda a prova;
  - Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
  - Corram sem camisola;
  - Corram com o peitoral em termos incorretos ou corram nos passeios;
  - Não respeitem as instruções da organização;
  - Não utilizem a máscara nos primeiros 100 metros.
- e) Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.
- f) A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (Staff da organização) para a orientação dos participantes, de qualquer forma, não deixe de analisar o percurso a realizar consoante o seu escalão.
- g) Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

## 7. Inscrição\*\*

As inscrições deverão ser realizadas online, através do seguinte link:

<https://lap2go.com/ss-lagoa-2021>

A inscrição é obrigatória para todos os participantes em todos os escalões de corrida e caminhada. As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Todos os participantes devem dirigir-se ao secretariado para levantamento de kits de participação conforme os horários indicados no ponto 8. Secretariado.

### Inscrições online:

**Preço da inscrição: 7€ (Baby Race isenta de pagamento).**

- **Primeira fase:** até ao dia 26 de dezembro 2021 até às 22H59 (hora dos Açores), 23H59 (hora de Lisboa) - (peitoral com **nome** + t-shirt limitado ao stock existente);
- **Segunda fase** até ao dia 28 de dezembro 2021 até às 14H00 - (peitoral com número + t-shirt limitado ao stock existente).
- **Inscrições presenciais:**
  - No dia 28 de dezembro 2021 das 14H30 às 20H00;
  - No dia 29 de dezembro ficha o secretariado às 14H00.
- Dia 29 de dezembro 2021 até 30 minutos antes da partida apenas “Fast Check-in”: dorsal com número e sem kit.

8. Secretariado\*\*\*

**Local e hora do levantamento dos kits:**

No Concelho de Lagoa, a definir brevemente.

Camisolas disponíveis em tamanhos XS; S; M; L e XL.

**De acordo com as orientações da DRS, informamos que no ato do levantamento do seu kit, terá de apresentar o certificado de vacinação (digital ou em papel) ou teste rápido de Covid-19. Relembramos é obrigatório o uso de máscara para levantar o seu kit e participar na corrida.**

O peitoral dos participantes das corridas e da caminhada deverá ser colocados na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

9. Outras considerações regulamentares

- a) Compete a cada participante assegurar-se que se encontra em condições psíquicas e físicas para completar com êxito a prova em que se inscreve. Em caso de menores de idade, o Encarregado de Educação assume esta responsabilidade. Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro de eventos desportivos, nos termos da Lei vigente.
- b) A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a Corrida.
- c) No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a organização reserva-se ao direito de adiar ou cancelar a prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.
- d) Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova.
- e) A organização não fornece alfinetes para fixar os peitorais.
- f) Ao participar neste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer média em qualquer tempo. O atleta ao ceder os seus dados na sua inscrição está sujeito a ser contactado pela organização para o esclarecimento de alguma dúvida/erro.
- g) A organização do evento, bem como os seus parceiros, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
- h) Todos os participantes (após concluírem a sua inscrição) assumem este regulamento.
- i) A inscrição só será válida após o pagamento.
- j) **A este regulamento, apenas prevalece o Plano de Contingência.**

## 10. Percursos\*\*\*\*

A 5ª São Silvestre, Cidade de Lagoa – Açores, conta com um novo percurso, tendo o ponto de partida e chegada situada na Avenida Infante D. Henrique, junto à Agência da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo dos Açores na Cidade de Lagoa.

Todos os percursos de prova serão posteriormente apresentados em aditamento a este regulamento.

**Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.**

## 11. Contatos

[5sslagoa@gmail.com](mailto:5sslagoa@gmail.com)

[Diretor de Prova – Márcio Azevedo: 910272787](mailto:5sslagoa@gmail.com)

## 12. Atualizações \*/\*\*/\*\*/\*\*\*\*:

- \* Separação do escalão V e VI nos veteranos masculinos;

- \*\* “Fast Check-in”: dia 29 de dezembro de 2021 junto à Partida das 14H30 às 18H50.

O atleta tem a possibilidade de fazer a sua inscrição de última hora com direito apenas ao dorsal com número. Poderá levantar o seu Kit posteriormente à corrida e limitado ao stock existente.

**Fecho do Secretariado às 18H50 para entrega de kits, peitorais ou “Fast Check-in”.**

- Apresentação da prova junto com a Comunicação Social no dia 27 de dezembro de 2021 no Cineteatro de Lagoa às 17H30;

Palestra com João Vieira e Vera Santos:

No dia 28 de dezembro de 2021 no Cineteatro de Lagoa às 18H30.

\*\*\* Secretariado no Cineteatro Lagoa:

No dia 28 de dezembro de 2021 no Cineteatro de Lagoa das 14H30 às 20H30;

No dia 29 de dezembro de 2021 no Cineteatro de Lagoa das 09H00 às 14H00;

**Fecho do Secretariado no Cineteatro às 14H00 para entrega de Kits.**

**\*\*\*\* Percursos disponíveis em PDF à parte deste regulamento.**

## 13. Informações úteis

Partida: Caixa de Crédito Agrícola Mutuo dos Açores

<https://goo.gl/maps/SXQWVt9NBssWTijU7>

Cineteatro Lagoa:

<https://goo.gl/maps/vtQ2cmapLKTJYSz26>

Chegada e entrega Prémios: Praça Nossa Senhora do Rosário

<https://goo.gl/maps/y2yduSXWYFrsao3c8>