



## Regulamento 57ª São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada

**Participação:** Prova aberta a atletas federados e não federados.

**Os escalões etários** em vigor para esta prova são os que estão descritos no programa-horário.

A prova irá acontecer a 18 de dezembro.

**Inscrições:** Estão abertas até ao dia 15 de Dezembro através do site <http://www.aatletismosmiguel.pt/>, na sede da AASM, no horário afixado, ou em locais a designar em publicações no facebook;

Haverá classificação individual para todos os escalões. Existirá ainda classificação coletiva Feminina e Masculina para os escalões Juvenis, Séniores (incluindo Juniores) e Veteranos. Os Veteranos I, II, III, IV, V e VI masculinos, assim como as Veteranas Femininas I e II formam um escalão único para a classificação coletiva. Para esta classificação contam os três primeiros atletas a passar na meta. Em caso de empate vencerá a equipa com o seu terceiro atleta melhor classificado;

Uma ambulância estará destacada para a prova;

Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova. A organização da prova declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova;

Os casos omissos serão solucionados pela organização da prova, em conformidade com os regulamentos da W.A.;

Na cerimónia protocolar só serão entregues os 3 primeiros classificados de cada escalão. Os restantes atletas poderão levantar o seu troféu mais tarde na sede da AASM;

Não será efetuada a classificação aos participantes na caminhada;

Durante o percurso, após a partida, nenhum grupo de participantes poderá ir lado a lado, formando uma linha horizontal ao longo do percurso, havendo obstrução de quem queira passar;

Apesar de todo o percurso estar encerrado ao trânsito, pede-se prudência e que correm, sempre que possível, o mais à direita possível;

As inscrições terão um custo de 7 euros.

Todas as inscrições efetuadas e pagas até 1 de Dezembro terão o dorsal personalizado com nome.

A inscrição é paga online ou presencialmente, nos locais indicados;

A T-shirt é oferta e está limitada ao stock existente;

Cada atleta é responsável pela sua inscrição e proteção pessoal, sendo a máscara de uso obrigatório junto da partida e na partida durante 50 m;

Existem dois percursos na corrida e um da caminhada: A Mini-Corrída, pelas 18h30, com 1300 metros para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Desporto Adaptado masculino e femininos;

A Corrida principal, com 6200 metros pelas 19h00 para os restantes escalões;

A Caminha terá um percurso de 4000 m e partirá atrás da corrida principal (19h05).

Durante a prova haverá captação de imagens fotográficas e para vídeo, incluindo com drones;

Todos os inscritos aceitam o regulamento da prova e responsabilizam-se pela sua inscrição;

A organização pode alterar este regulamento.

<b>Prémios monetários e troféus</b>			
<b><i>Benjamin A Femininos</i></b>	<b><i>Benjamin A Masculinos</i></b>	<b><i>Infantis Femininos</i></b>	<b><i>Infantis Masculinos</i></b>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<b><i>Benjamin B Femininos</i></b>	<b><i>Benjamin B Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranos I Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranos II Masculinos</i></b>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<b><i>Iniciados Femininas</i></b>	<b><i>Iniciados Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranos III Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranos IV Masculinos</i></b>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<b><i>Juvenis Femininas</i></b>	<b><i>Juvenis Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranos V Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranos VI Masculinos</i></b>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<b><i>Juniores Femininas</i></b>	<b><i>Juniores Masculinos</i></b>	<b><i>Veteranas Femininas I</i></b>	<b><i>Veteranas Femininas II</i></b>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<b><i>Seniores Masculinos</i></b>	<b><i>Seniores Femininos</i></b>	<b><i>Desporto Adap. Femininos</i></b>	<b><i>Desporto Adap. Masculinos</i></b>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<b><i>Geral Masculinos</i></b>		<b><i>Geral Femininos</i></b>	
1º 150 €	5º 30 €	1º 150 €	5º 30 €
2º 100 €	6º 30 €	2º 100 €	6º 30 €
3º 80 €	7º 20 €	3º 80 €	7º 20 €
4º 50 €	8º 20 €	4º 50 €	8º 20 €

<b>Prémio monetário para o melhor atleta Micaelense**</b>					
<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
1º	75 €*	Troféu	1º	75 €*	Troféu
2º	55 €*	Troféu	2º	55 €*	Troféu
3º	45 €*	Troféu	3º	45 €*	Troféu

\*\*Atleta inscrito num clube filiado na AASM e formado na região de acordo com a definição da DRD

<b>Classificação Coletiva</b>			
<b>Absolutos Masculinos</b>		<b>Veteranos Fem/Mas</b>	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu
<b>Absolutos Femininos</b>		<b>Juvenis/Iniciados Masculinos</b>	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu
<b>Absolutos Fem/Mas AASM</b>		<b>Juvenis/Iniciados Femininos</b>	
1º	Troféu	1º	Troféu
2º	Troféu	2º	Troféu
3º	Troféu	3º	Troféu

<b>Escalões etários e distâncias</b>				
Escalão	Idade	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins A	0 a 8 anos	≥ 2013	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Benjamins B	9 e 10 anos	2011 e 2012	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Infantis	12 e 13 anos	2009 e 2010	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Iniciados	14 e 15 anos	2007 e 2008	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Juvenis	16 a 17 anos	2005 e 2006	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Juniores	18 e 19 anos	2003 e 2004	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos I	35 a 39 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos II	40 a 44 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos III	45 a 49 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos IV	50 a 54 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos V	55 a 59 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos VI	≥ 60 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranas Femininos I	35 anos a 44 anos	—	Feminino	2 Voltas (6200m)
Veteranas Femininos II	≥ 45 anos	—	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	2002 a 1987	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	2002 a 1987	Masculino	2 Voltas (6200m)
Desporto Adap.	A partir de 6 anos	—	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Caminhada Todos	—	—	Masc./Fem.	1 Volta (4000m)