

3ª SÃO SILVESTRE MOZELOS

REGULAMENTO

1. Organização

A 3ª São Silvestre de Mozelos contará com a organização da Juventude Atlético Mozelense, com o apoio da Junta de Freguesia de Mozelos, em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e com a organização técnica da Lap2go.

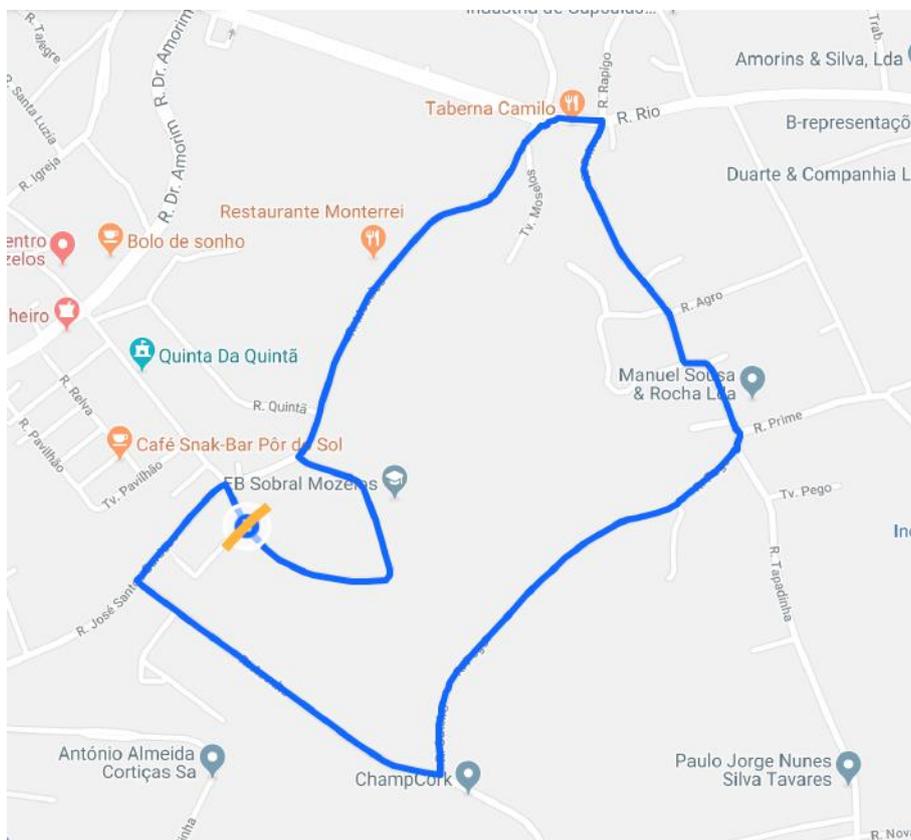
2. Data/Hora/Local

A 3ª São Silvestre de Mozelos realizar-se-á no dia 11 de Dezembro de 2021 com início às 17H00.

A prova terá como partida e chegada a Travessa José Santos Cardoso, junto ao Pavilhão Desportivo de Mozelos e decorrerá nas ruas da Vila de Mozelos.

Link Google Maps para o local da prova: <https://goo.gl/maps/mVe3Py7Ejbr>

3. Percurso



Total: 9000 m

3 voltas: 3000 m cada

4. Inscrições

- As inscrições decorrerão até ao dia **8 de Dezembro** (inclusive) e deverão ser efetuadas através da página de internet da Lap2go (<https://lap2go.com>).
- A inscrição tem um valor individual de 8€ (oito euros).
- **O limite de participantes é de 300**, sendo assim, apenas as primeiras 300 inscrições serão aceites e válidas. A organização opta por este valor de forma a garantir a qualidade e segurança máximas no evento.
- Será realizado um registo, devidamente autorizado, dos membros da organização, equipas técnicas e praticantes (nome, email e contacto telefónico), que frequentem os espaços, em caso de necessidade de inquérito epidemiológico por parte da Autoridade de Saúde.
- A inscrição na prova é pessoal e intransmissível.

5. Levantamento Dorsais/Kit

Os dorsais deverão ser levantados junto do Secretariado no dia e local da prova. O Secretariado estará aberto desde as 15H até ao fim da prova.

Os kits de inscrição serão entregues a todos os atletas, com inscrição feita e paga, no ato de levantamento do dorsal.

O kit é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 medalha.

6. Logística e Regras de Circulação

Em virtude da pandemia Covid-19, o acesso à zona de secretariado, partidas e chegadas e casas de banho será controlado pela organização, sendo apenas garantido acesso a atletas, treinadores/diretores desportivos e a membros da organização.

Em todos os espaços fechados, ou abertos em situações que envolvam proximidade entre pessoas, em cumprimento da legislação em vigor, a utilização correta de máscara adequada é obrigatória para:

- Equipas técnicas;
- Colaboradores e funcionários dos clubes, das infraestruturas desportivas, e demais staff logístico e de limpeza;
- Praticantes em situações de não realização de exercício físico ou durante a prática de modalidades sem esforço físico, e apenas quando a utilização de máscara não comprometer a segurança do praticante.

As zonas fechadas contarão com percursos definidos e entrada e saída diferenciadas, de forma a assegurar a manutenção do distanciamento mínimo de 2m. Serão providenciados dispensadores de produto desinfetante de mãos, junto às receções, entradas e saídas dos espaços de prática de desporto e outros locais estratégicos, de fácil acesso.

7. Prémios

A cerimónia de atribuição de prémios ocorrerá após o término da prova e contará apenas com a presença dos atletas premiados em cada escalão, de forma a garantir distanciamento social.

Serão atribuídos prémios monetários distribuídos da seguinte forma:

Prémios Masculinos

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 44 anos)	Veteranos II (45 a 49 anos)	Veteranos III (50 a 54 anos)	Veterano IV (+55 anos)
1º	€60	€30	€30	€30	€30
2º	€40	€20	€20	€20	€20
3º	€30	€10	€10	€10	€10
4º	€20				
5º	€10				
6º	€10				
7º	€10				
8º	€10				
9º	€10				
10º	€10				

Prémios Femininos

Escalão/Classificação	Séniore	Veteranos (+40 anos)
1º	€60	€30
2º	€40	€20
3º	€30	€10
4º	€20	
5º	€10	

Os atletas serão inseridos no escalão correspondente à idade completada até ao dia da prova (inclusive).

8. Regras

Mediante a situação epidemiológica relativa à pandemia Covid-19, a corrida poderá contar com múltiplas saídas da partida com 20 atletas a cada 30 segundos. Dependendo do número total de atletas, poderá também ser solicitado que os mesmos utilizem máscara na zona de partida e chegada, podendo a mesma ser removida durante o restante percurso.

Para além disto, são também aplicáveis as seguintes regras:

- A utilização do dorsal é obrigatória.
- O dorsal deve ser usado na parte frontal da t-shirt.
- O dorsal é pessoal e intransmissível.

Direito a desqualificação:

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova.
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta.
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização.
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo.
- O atleta que não respeite os restantes atletas.
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé.

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

9. Abastecimento de água

A prova contará com 1 ponto de abastecimento de água. Apenas será distribuída a água uma vez à 2ª volta.

10. Seguro Desportivo

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei no 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

11. Assistência Médica

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida até à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

12. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresente o protesto, ao júri da prova até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.

Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

13. Cedência de imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas na imprensa local e nas redes sociais da organização gratuitamente.

14. Aceitação do Regulamento da prova

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.

Plano de Segurança

Antes do Evento

1. Inscrições

As inscrições para a 3ª São Silvestre de Mozelos deverão ser todas realizadas online, através do site da organização (lap2go).

No momento da inscrição, o candidato a participar na corrida deve obrigatoriamente responder a um formulário onde constem os dados pessoais e contactos: nome, número do cartão de cidadão, data de nascimento, e-mail e contacto telefónico.

Ao se inscrever está a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação no 36/2020 da DGS).

2. Levantamento do Kit de Participação

Para que a distribuição do Kit de Participação e dorsais ocorra com a devida segurança, a organização definirá as seguintes regras:

- a) Na fila de acesso ao secretariado todos os atletas são obrigados a cumprir a distância de segurança;
- b) O uso de máscara é obrigatório para os atletas e para os elementos da organização no momento do levantamento do Kit de Participação;
- c) Os elementos da organização que não apresentarem o Certificado Digital válido serão testados;
- d) O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo;
- e) Não serão aceites devoluções ou trocas de equipamento após o abandono do local de entrega do Kit de Participação;
- f) Os participantes deverão ter em conta o que está prescrito nas leis, no que concerne o combate ao COVID-19, sendo da responsabilidade de cada um o conhecimento das mesmas e as consequências dos seus atos contrários às mesmas. Um termo de responsabilidade terá que ser entregue devidamente preenchido e assinado no momento do levantamento do Kit de Participação.

No Dia do Evento

3. Chegada ao Local do Evento

No dia do evento, a organização pretende que sejam executadas as seguintes recomendações:

- a) A organização aconselha que os participantes, treinadores, ou espectadores com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local da corrida: é um dever de cidadania a denúncia destas pessoas;
- b) Os elementos da organização e os participantes devem chegar ao local do evento com as máscaras colocadas na face, cobrindo o nariz e a boca;
- c) Durante o aquecimento realizado antes da partida da corrida é obrigatório o uso de máscara. No entanto, aconselha-se algum distanciamento no sentido de evitar o contacto físico;
- d) Garantir a ausência de público colocando vaia metálicas nas zonas mais sensíveis como da partida e chegada;
- e) Será criada uma zona de isolamento localizada junto da entrada do Pavilhão Municipal de Mozelos. Esta zona será utilizada para colocar todos os indivíduos que apresentem sintomas a aguardar pelo transporte e tratamento apropriados;
- f) Solicita-se a todos os participantes a maior atenção aos conselhos que serão frequentemente transmitidos pelo speaker da prova.

4. A Partida

No momento da partida da corrida, dependendo da situação epidemiológica relativa à pandemia Covid-19 e do número de participantes inscritos, serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da World Athletics:

- a) A abertura das câmaras de chamada para a partida da corrida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida. Segundo o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças existe um maior risco de contágio quando uma pessoa infetada está a menos de 2 metros de distância por um período superior a 15 minutos. Caso contrário o risco é considerado baixo;
- b) Poderá ser obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida);
- c) Distanciamento físico: poderão ser realizadas múltiplas saídas da partida com 20 atletas a cada 30 segundos.

5. Durante o Evento

Depois da partida, a distância entre os participantes será maior. No entanto, mesmo durante a corrida, a organização definirá as seguintes regras:

- a) Mediante indicação dada nos dias anteriores a prova, as máscaras poderão, sob responsabilidade individual, ser removidas quando houver distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação

- desta marca). Os participantes podem levar as máscaras num dos braços para no final, a 200 metros da meta, as voltarem a colocar no rosto;
- b) Os elementos de apoio no fornecimento de água garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias, assim como devem usar máscara e desinfetar as mãos; estes elementos caso não tenham um Certificado Digital válido deverão ser testados;
 - c) Os elementos de apoio médico e socorristas, os motociclistas e outros elementos de apoio à corrida garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar luvas e máscaras/viseiras na abordagem das vítimas e/ou participantes;
 - d) Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados.

6. Após Cortar a Meta

Na meta da corrida serão mantidas as mesmas regras de segurança, bastante restritas para evitar a aglomeração de participantes.

- a) Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da meta, com exceção dos que necessitarem de apoio médico;
- b) Os participantes que irão ao pódio serão orientados para área reservada e é obrigatório o uso de máscara;
- c) Imediatamente após a passagem da linha da meta, os participantes deverão colocar novamente as máscaras;
- d) Os colaboradores para a entrega de medalhas ou outros produtos garantem não estar infetados ou terem contactado com pessoas infetadas nos últimos 14 dias e devem usar máscara;
- e) Todos os elementos da organização que não tenham o Certificado Digital válido deverão ser testados;
- f) A utilização de balneários será avaliada mais perto da data de realização da prova, mediante as indicações mais atuais da DGS.
- g) Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

7. O Pódio

O momento da cerimónia de pódio também vai sofrer alterações ao seu normal protocolo.

- a) Todos os participantes na cerimónia do pódio, corredores ou entidades oficiais, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio;
- b) Não são permitidos cumprimentos “clássicos” de felicitação (que envolvam contacto físico direto) no ato de entrega das medalhas;
- c) São permitidas fotos com máscara se houver condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre corredor e o profissional de imagem ou outros;
- d) Os assistentes à cerimónia do pódio devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara;
- e) Após a cerimónia do pódio e para proteção dos atletas, recomenda-se o respeito pelo seu espaço físico de segurança, não sendo permitidos contactos físicos para cumprimentos.

8. O Regresso a Casa

Os atletas, treinadores, apoiantes, convidados e elementos da organização devem usar máscara até abandonarem o local do evento. Depois de terminarem a prova, os participantes deverão abandonar o local do evento o mais rapidamente possível.

Recomendações Gerais

9. Recomendações básicas de higiene e segurança:

A COVID-19 é uma doença provocada pelo vírus SARS-CoV-2, cujos sintomas principais são: febre, tosse e sensação de falta de ar. Outros sintomas habituais são fraqueza generalizada, dores musculares e dores de cabeça.

As principais recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e das autoridades de saúde locais quanto às precauções básicas de controlo da infeção são as seguintes:

- a) Caso tenha sintomas de infeção, fique em casa e isole-se da restante família;
- b) Mantenha uma distância social de 2 metros;
- c) Lave as mãos frequentemente e de forma meticulosa com água e sabão (ou, em alternativa, com uma solução de gel alcoólico);
- d) Evite tocar os olhos, nariz e boca;
- e) Adote medidas de etiqueta respiratória: tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos, deite o lenço de papel no lixo).

10. Medidas preventivas:

- a) Pessoas diagnosticadas com COVID-19, mesmo que assintomáticas, não podem competir sem a necessária alta médica;
- b) Recomenda-se aos atletas a auto monitorização diária de sintomas (nomeadamente o controlo diário da sua temperatura corporal), abstendo-se de participar em caso Covid-19, de suspeita de infeção ou de ter estado em contato com uma pessoa suspeita de infeção (nesses casos deve ligar para a linha SNS 24 808 24 24 24);
- c) Recomenda-se também a não participação de pessoas com histórico de saúde envolvendo outros fatores de risco que possam agravar as consequências de infeção por SARS-CoV-2;
- d) Os atletas não devem partilhar material pessoal, nem bebidas, alimentos ou quaisquer outros produtos (particular atenção às garrafas de água);
- e) Haverá uma limitação ao número de atletas em competição;
- f) Os atletas não devem cumprimentar-se nem abraçar-se.

11. Responsabilidade Individual

Todos os participantes devem ter presente que o risco de contágio é uma possibilidade latente e que apesar do atletismo ser uma modalidade individual e praticamente sem contacto físico, mesmo que a organização cumpra com todos os procedimentos de prevenção no sentido de reduzir essa possibilidade ao mínimo, não é possível garantir a total ausência de risco de contágio, pelo que os participantes devem conhecer e assumir esse risco que é inerente a qualquer prática desportiva.

Ao decidir participar na 3ª São Silvestre de Mozelos, os atletas fazem-no de livre vontade e assumindo os riscos inerentes à própria competição.

12. Responsabilidade Ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de água, géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no local destinado a esse fim.