

CIRCUITOS  
NACIONAIS

2020 / 2021



PROVA  
CERTIFICADA



# SÃO BRÁS TRAIL

## REGULAMENTO





# Índice

## 1. Apresentação da competição

## 2. Condições de Participação

- 2.1. Idade para participação nas diferentes provas
- 2.2. Inscrição regularizada
- 2.3. Condições físicas
- 2.4. Definição possibilidade de ajuda externa
- 2.5. Colocação do dorsal
- 2.6. Regras conduta desportiva
- 2.7. Comunicação / contacto com a organização

## 3. Prova

- 3.1. Apresentação dos percursos
- 3.2. Programa / Horário
- 3.3. Distância / Altimetria / Mapa
- 3.4. Metodologia controlo de tempos / Tempo limite
- 3.5. Locais de abastecimento / Postos de controlo / Marcação do percurso
- 3.6. Material obrigatório / Verificação material
- 3.7. Informação sobre passagem de locais com tráfico rodoviário
- 3.8. Penalizações / Desqualificações
- 3.9. Responsabilidade perante o atleta / participante
- 3.10. Seguro desportivo

## 4. Inscrições

- 4.1. Processo de inscrição
- 4.2. Vagas, valor, período de inscrição e informações das provas
- 4.3. Condição para a devolução do valor de inscrição
- 4.4. Material incluído com a inscrição
- 4.5. Secretariado da prova / Horários e Locais
- 4.6. Intransmissibilidade de inscrição

## 5. Categorias e Prémios

- 5.1. Data, local e hora de entrega de prémios
- 5.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas



- 5.3. Pontuação e Classificação por equipas
- 5.4. Critério de desempate
- 5.5. Prémios individuais e por equipas
- 5.6. Prazos para reclamação de classificações
- 5.7. Aceitação do regulamento e ética na competição
- 5.8. Casos omissos

## **6. Informações gerais**

- 6.1. Como chegar / local de estacionamento / balneários
- 6.2. Responsabilidade ambiental
- 6.3. Direito de imagem e publicidade / Proteção de dados
- 6.4. Onde ficar
- 6.5. Locais a visitar
- 6.6. Contactos



# SÃO BRÁS TRAIL

## REGULAMENTO

### V. 1

#### **Informações prévias:**

Face à atual crise pandémica, originada pela COVID 19, a organização do SÃO BRÁS TRAIL reserva-se o direito de proceder às alterações necessárias, tendo em vista a adaptação do presente Regulamento e toda a logística inerente às medidas de saúde pública e sanitárias, implementadas pela autoridade de saúde local.

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o explanado no respetivo regulamento.

Se por motivos de força maior, inclui-se os aspetos relacionados com a situação pandémica originada pela COVID 19 e inerente avaliação de risco pela Delegação de Saúde Local, a organização se vir obrigada a não realizar o evento e proceder ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para o ano de 2022.

Os atletas e agentes envolvidos na organização, serão oportunamente informados das alterações ou ajustamentos indispensáveis.

Todos os elementos que participam diretamente no evento, devem assumir um comportamento socialmente responsável e manter níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.



## Condutas adotar durante o evento:

- Uso obrigatório de máscara por todos os intervenientes:
  - Acesso ao secretariado;
  - Recinto desportivo e envolvente;
  - Partida das provas – uso obrigatório nos primeiros 500 metros;
  - Chegada das provas – uso obrigatório nos últimos 500 metros;
  - Acesso aos postos de abastecimento;
- Distanciamento social:
  - Acesso ao secretariado;
  - Recinto desportivo e envolvente;
  - Partida das provas;
- Desinfeção das mãos:
  - Acesso ao secretariado;
  - Recinto desportivo;
  - Partida e Chegada das provas;
  - Acesso aos postos de abastecimento;



## 1- APRESENTAÇÃO DA COMPETIÇÃO

O SÃO BRÁS TRAIL será realizado no dia **18 de julho de 2021** (Domingo), na localidade da Granja, sita na freguesia de Mões, concelho de Castro Daire.

### **Organização:**

O SÃO BRÁS TRAIL é uma Organização do Grupo Desportivo e Recreativo da Granja – doravante abreviado para GDR Granja -, que tem como vertente os desportos de natureza, que conta com o apoio do Município de Castro Daire, Junta de Freguesia de Mões e de várias entidades locais.

Na edição de 2021, o mote de sustentabilidade ambiental alia-se à componente desportiva, sem nunca esquecer a vertente inclusiva que diferencia esta prova das demais. Em 2021 reforçamos o aspeto competitivo, apresentando duas distâncias de trail. A detalhar:

⇒ **Trail Longo de 33 km** – adiante designado de TL35;

⇒ **Trail de 20 km** - adiante designado de T20;

## 2 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 2.1 - **Idade para participação nas diferentes provas:**

Nas provas a idade mínima para participação é de 18 anos.

### 2.2 – **Inscrição regularizada:**

A inscrição nas provas do São Brás Trail, pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

### 2.3 – **Condições físicas:**

Para participar é indispensável:

- a. Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;



- b. Haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova;
- c. Conseguir enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (calor, chuva, nevoeiro e vento);
- d. Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga externa, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.;
- e. Estar consciente que a sua segurança depende da capacidade em se adaptar aos problemas que surjam, pois não cabe à Organização ajudar o(a) atleta a gerir os seus problemas;
- f. Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova;
- g. Levar todo o material obrigatório durante a prova;
- h. Ter noção precisa que nos 14 dias antecedentes ao evento não teve nenhum sintoma que possa estar associado à COVID 19 (tosse, febre – Temperaturas  $\geq 37,5^\circ$ , dor de garganta, dores no corpo, falta de ar, dor de cabeça, dor torácica, congestão/obstrução nasal, perda de olfato, perda de paladar, diarreia, náuseas, vômitos, dor abdominal, dores articulares, fraqueza generalizada, conjuntivite, que não contactou com nenhuma pessoa com teste positivo, em isolamento profilático e que teve um comportamento socialmente responsável. Caso algum destes pressupostos não tenha sido cumprido, **não deve comparecer à prova**;
- i. Cumprir com todas as normativas da DGS quer durante o período competitivo, quer em período prévio à competição.

#### **2.4 – Definição de possibilidade de ajuda externa:**

- a. Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova, apenas e somente nas zonas de saída dos postos de controlo/abastecimento, previamente definidos pela Organização, devendo estes, posicionarem-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova. É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar à posterior pela Organização;
- b. Só nesta zona é que é permitida a ajuda externa, sendo que, a ajuda praticada em qualquer outro local, será considerada irregular, incorrendo na **desclassificação do(a) atleta**;
- c. Nestas áreas o(a) atleta, pode receber alimentação, trocar de equipamento;
- d. O(a) atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório;



- e. Só é permitida a permanência nessas áreas a 1 acompanhante ou elemento da equipa do atleta;
- f. O(a) atleta não poderá ser acompanhado(a) ao longo do percurso por elementos/atletas não inscritos na prova, sendo esta situação considerada como Ajuda Externa;
- g. Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes: uso obrigatório de máscara durante a permanência no Abastecimento, desinfeção das mãos e distanciamento social.

### **2.5 - Colocação dorsal:**

- a. O dorsal do(a) atleta é pessoal e intransferível e deverá ser usado à frente do corpo e **sempre visível**. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o(a) atleta é obrigado a entregar o dorsal à Organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado);
- b. O nome e o logotipo dos patrocinadores, parceiros e Organização não podem ser modificados ou escondidos;
- c. O incumprimento destas regras acarreta a desclassificação do(a) atleta, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova;
- d. Em caso de perda do dorsal, ao atleta ser-lhe-á imposto o tempo do último classificado da sua prova;
- e. Não são admitidas trocas, vendas, cedências ou outras, do dorsal entre atletas.

### **2.6 - Regras conduta desportiva:**

- a. Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização;
- b. Em caso de desistência durante a prova, o(a) atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número no dorsal;
- c. A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição;



- d. Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros(as) atletas, resultará na desclassificação;
- e. Não é permitido os atletas atirarem lixo para o chão. Caso algum atleta verifique agressão ambiental ou ilegalidade por parte de outro colega, terá que avisar imediatamente a organização, e este será imediatamente desclassificado;
- f. Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios. A Organização analisará esse protesto prontamente e será dada uma resposta.

#### **2.7 – Comunicação/contacto com a organização:**

- a. Qualquer contacto com a Organização deverá ser efetuado para os contactos existentes no presente regulamento no ponto 6.11, a detalhar:

**Telm.:** 912 861 283 / 917 064 852

**E-mail:** [saobrastrail@gmail.com](mailto:saobrastrail@gmail.com)

**Site:** [lap2go.com/sao-bras-trail-2021](http://lap2go.com/sao-bras-trail-2021)

- b. A Organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contacto, nomeadamente, mensagens pelo Facebook ou qualquer outro tipo de rede social.



### 3 – PROVA

#### 3.1 – Apresentação da Prova e dos Percursos:

- a. O **SÃO BRÁS TRAIL** é uma prova organizada pelo **Grupo Desportivo e Recreativo da Granja**, em estrita parceria com o **Município de Castro Daire** e **Junta de Freguesia de Mões**, que decorrerá no dia **18 de julho de 2021** na localidade da **Granja**, freguesia de **Mões**, concelho de **Castro Daire**.
- b. A Organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas, podendo anular a prova em qualquer altura.
- c. A realização do **SÃO BRÁS TRAIL**, fica condicionada ao panorama sanitário afeto ao concelho de Castro Daire na data da realização do evento.
- d. A prova além de contar para o calendário do campeonato regional de Viseu, designado **VERURIUM**, é ainda pontuável para as provas da **ATRP**.
- e. Os(as) atletas que queiram participar nas provas da **ATRP**, terão de ser associados nesta mesma Associação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva.
- f. No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas.

A Prova será composta por duas distâncias, a detalhar:

⇒ **TL33 - Trail Longo – 33 km:**

O **Trail Longo 33km**, de carácter competitivo, tem início no dia **18 de julho de 2021**, às **8:30 horas**, com aproximadamente **33km** de distância, com **1211 metros** de ganho de elevação e **781 metros** de altimetria;

⇒ **T20 - Trail – 20 km:**

O **Trail 20km**, de carácter competitivo, tem início no dia **18 de julho de 2021**, às **9:00 horas**, com aproximadamente **20km** de distância, com **722 metros** de ganho de elevação e **685 metros** de altimetria;

**INFO:** Se a Organização assim o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos.



### 3.2 – Programa / Horário:

O local de partida de todas as provas será na **Rua de São Brás**, junto à **sede do GDR Granja (antiga escola primária)**:



#### **Dia 17 de julho de 2021 (Sábado):**

**15:00** - Abertura do secretariado para entrega de dorsais no Pavilhão Polidesportivo do GDR Granja

**20:00** - Encerramento

#### **Dia 18 de julho (Domingo):**

**07:00** – Abertura do secretariado e entrega dos dorsais no Pavilhão Polidesportivo do GDR Granja

**08:15** – Controlo Zero

**08:30** – Partida geral ou faseada do Trail Longo (33km)

**08:45** – Controlo Zero

**09:00** – Partida geral ou faseada do Trail (20km)

**13:00** – Cerimónia de entrega de prémios

**16:30** – Encerramento do **SÃO BRÁS TRAIL**



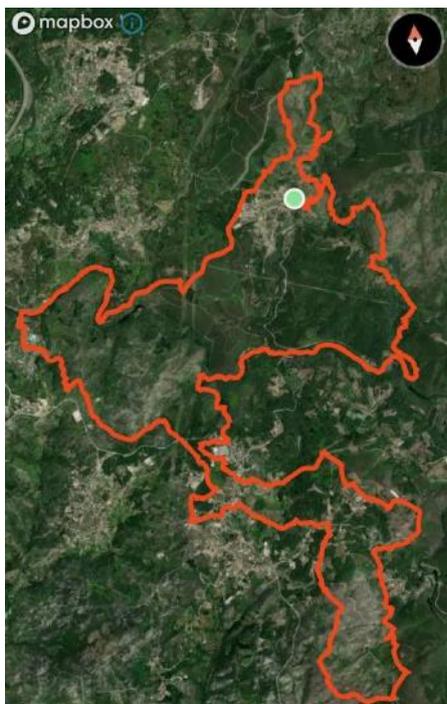
### **OBSERVAÇÕES:**

- a. Os horários podem ser sujeitos a alterações;
- b. Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;
- c. Existirá o Controlo Zero no SÃO BRÁS TRAIL;
- d. A prova será em sistema de open-road, em que o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada;
- e. O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;
- f. Se na data de realização do evento, a Pandemia por COVID-19 ainda se mantiver, serão aplicadas as medidas de segurança que se descreverão neste e nos pontos seguintes do presente Regulamento, e por isso, o programa apresentado poderá sofrer alterações devido às restrições da pandemia por COVID-19;
- h. À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção;
- i. **Uso obrigatório de máscara** por todos os intervenientes:
  - Acesso ao secretariado;
  - Recinto desportivo e envolvente;
  - Partida das provas – uso obrigatório nos primeiros 500 metros;
  - Chegada das provas – uso obrigatório nos últimos 500 metros;
  - Acesso aos postos de abastecimento;

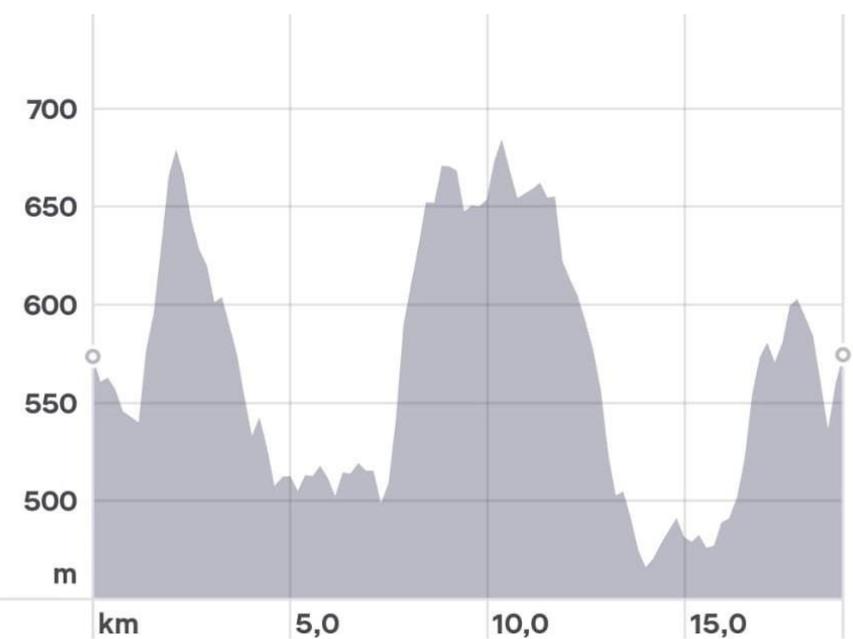
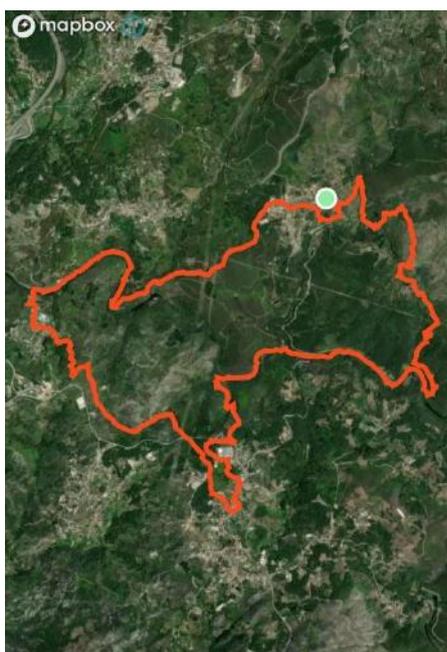


**3.3 – Distância / altimetria / mapa:**

TL33 – Trail Longo 33km e D+ 781 UT/MD:



TL20 – Trail 20km e D+ 685 UT/MD:





- a. Os percursos do SÃO BRÁS TRAIL são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, cursos de água (Rio Mau e Rio Paiva), penedos, etc.;
- b. As provas não estão totalmente fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova;
- c. O atravessamento de estradas públicas, deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes;
- d. Poderá existir alguma sinalização no terreno, alheia à Organização, contudo, prevalecerá a sinalização colocada no terreno pela Organização. Essa sinalização é feita com **fitas listadas (vermelhas e brancas), placas amarelas e brancas e sempre que se aplique, a sinalização alusiva aos Caminhos de Santiago e Grande Rota da Transumância;**
- e. A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os(as) atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos;
- f. Vão ficar definidos percursos alternativos, para precaver a necessidade de anular trilhos no dia da prova.

#### **3.4 – Metodologia de controlo de tempos / Tempos limite:**

- a. Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip, colocado no dorsal;
- b. Nos postos de controlo existirá um tapete eletrónico ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas;
- c. As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao GPS de cada atleta, pelo que só contará o tempo de passagem no posto de controlo;
- c. A não devolução do chip à organização implica o pagamento de € 5,00;
- e. **Tempo limite para concluir as provas:**

TL33 – 8 Horas

TL20 – 5 Horas

Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida, ou o seu estado de saúde assim aconselhar.

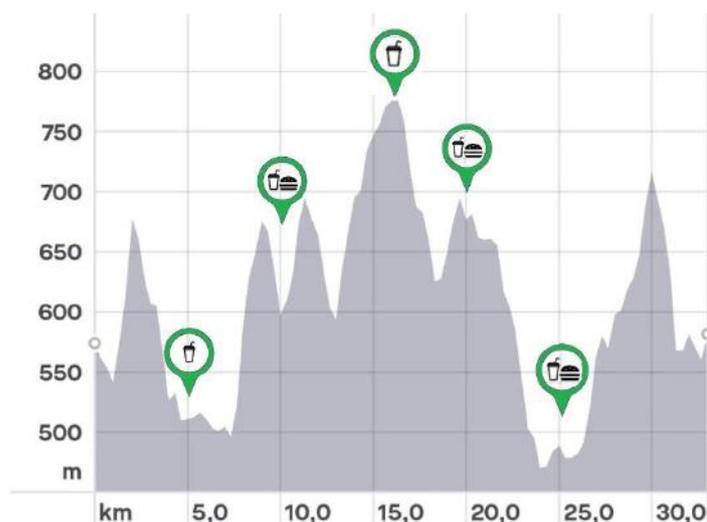


O corredor que se retirar deverá avisar a organização (secretariado) do seu abandono, entregando à mesma o seu dorsal.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão desistir, garantindo a organização transporte desde os postos de abastecimento até ao local de concentração/meta.

### 3.5 – Locais de abastecimento / Postos de controlo / Marcação do percurso:

1. Haverá 5 postos de abastecimento: 2 de apenas líquidos e 3 de sólidos e líquidos no Trail Longo, 1 de apenas líquidos e 2 sólidos e líquidos no Trail. Cada participante é responsável por levar a quantidade de bebida e comida necessária até alcançar o próximo abastecimento:



TL33 – Trail Longo 33km e D+ 781 UT/MD 1



TL20 – Trail 20km e D+ 685 UT/MD 1



2. Ao longo do percurso existirão **postos de controlo**. Os atletas terão de parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal e a verificação de material obrigatório quando solicitada. O controlo do material obrigatório é aleatório. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso;

A anteceder as partidas das provas, será feito um controlo de dorsais e equipamento dos concorrentes, devendo os mesmos apresentar-se com equipamento apropriado para uma competição destas características bem como afixarem no peito, com recurso a 4 alfinetes do próprio concorrente, o nº identificativo, sem dobrar, rasgar ou ocultar qualquer dado ou patrocinador que nele conste, sendo impedida a participação a todo o concorrente que não cumpra com o estipulado neste regulamento;

Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados. Existirá uma área reservada com controlo de acessos que abrirá às 08h30, encerrando 10 minutos antes da partida.

3. A **marcação do percurso** será feita predominantemente por fitas penduradas em elementos naturais. Será utilizado outro tipo de sinalética, como tintas biodegradáveis e placas. Nunca ande mais de 500 metros sem ver sinalização, nesse caso volte para trás até encontrar a última fita ou sinalização. Caso não consiga encontrar a continuidade da sinalização entre imediatamente em contato com organização;

### **3.6 – Material obrigatório / Verificação material:**

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é obrigatório/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:



	33km		20km	
	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado
Mochila ou equipamento similar	X		X	
Recipiente para reserva de água, desde que este consiga manter os líquidos durante a deslocação	X		X	
Copo ou equivalente (nos abastecimentos não haverá copos de plástico ou garrafas fechadas)	X		X	
Manta térmica	X		X	
Apito		X		X
Corta-vento / Casaco impermeável		X		X
Telemóvel operacional	X		X	
Protetor solar		X		X
Bastões		X		X
Alfinetes ou porta dorsal	X		X	
Dorsal visível durante a totalidade do percurso	X		X	
Boné ou gorro		X		X
Máscara de proteção	X		X	

- A organização poderá em qualquer momento da prova solicitar a verificação do material;
- O incumprimento desta norma é punido com desclassificação;
- Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar pela totalidade do material obrigatório;
- Para além deste, aconselha-se os atletas a utilizarem vestuário adequado à prática da modalidade e cópia de documento de identificação;
- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

### **3.7 – Informação sobre a passagem de locais com tráfego rodoviário:**

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas



agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

### 3.8 – Penalizações / Desclassificações:

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo:

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuído pela organização	Desclassificação da prova e inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca
Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova e inibição de participar na prova no ano seguinte
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova e inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para com a organização, júri de prova ou outros participantes, nomeadamente agressão ou insulto, e comentários não fundamentados à Organização nas redes sociais páginas do São Brás Trail	Desclassificação da prova e inibição de participar na prova no ano seguinte
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova
Ausência ou recusa em apresentar o material obrigatório	15 minutos por cada material não apresentado
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização, agressão, insulto ou comentários racistas, xenófobos, etc.	Desclassificação da prova
Exceder o tempo limite para concretização da prova	Desclassificação da prova
Falhar um ou mais postos de controlo	1 hora por cada posto de controlo
Perda de chip	Desclassificação, exceto se o atleta conseguir provar as suas passagens nos postos de controlo



Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio ambiente	Desclassificação da prova
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação da prova
Dorsal não visível	Advertência
Não uso de Máscara de Proteção nos locais definidos no presente Regulamento	15 minutos

### **3.9 – Responsabilidade perante o atleta / participante:**

- a. O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade;
- b. Durante a prova, os(as) atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que estas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do(a) atleta a ser ultrapassado(a). Os(as) atletas ultrapassados(as) devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário;
- c. A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento;

### **3.10 – Seguro desportivo:**

A organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem. A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. Os atletas poderão solicitar as condições da apólice, no dia anterior à realização do evento.



## 4 – INSCRIÇÕES

### 4.1 – Processo de inscrição:

- O registo quer de pré-inscrição ou inscrições, consoante a prova e modalidade de processo de inscrição, deverá ser efetuado através de formulário específico que estará disponível no site: [lap2go.com/sao-bras-trail-2021](http://lap2go.com/sao-bras-trail-2021)
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor da mesma, sendo o(a) participante responsável pela veracidade dos seus dados;
- Após a confirmação do pagamento, o nome do(a) atleta vigorará na Lista de Inscritos;
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível;
- Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado à Organização;
- Caso o SÃO BRÁS TRAIL integre uma das competições abrangidas pela *Associação de Trail Running Portugal* – doravante abreviada para ATRP -, o sócio ATRP terá na plataforma de inscrição, campo de preenchimento obrigatório;
- Ao regularizar a inscrição estará a aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### 4.2 – Vagas, Valor, período de inscrição e informações das provas:

#### Distribuição de vagas:

Trail Longo 33km	Trail 20km
200 vagas	300 vagas

#### Valores de Inscrição:

		Trail Longo 33km	Trail 20km
1ª Fase	31 maio até 30 de junho	€ 15	€ 12
2ª Fase	01 de julho até 11 de julho	€ 17	€ 15



- O valor da inscrição não será devolvido caso não compareça ou não possa participar por algum motivo no dia da prova;
- O levantamento do dorsal carece de apresentação do documento de identificação referido na inscrição e do Termo de Responsabilidade (a facultar);
- Caso as condições climatéricas se verifiquem extremas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Se por algum motivo a prova tenha que ser anulada por imposição do ICNF ou outra entidade governamental por motivos alheios à organização, o valor da inscrição não será devolvido.
- Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso;

#### **4.3 – Condição para a devolução do valor de inscrição:**

No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas **garantindo a devolução mínima de 50% do valor da inscrição a todos os participantes.**

#### **4.4 – Material incluído com a inscrição:**

<b>Provas</b>	<b>Material</b>
<b>Trail Longo 33km</b>	Dorsal, Seguro de acidentes pessoal, Abastecimentos (durante e no final da prova), Brinde alusivo ao evento e prémio de chegada (Finisher)
<b>Trail 22km</b>	Dorsal, Seguro de acidentes pessoal, Abastecimentos (durante e no final da prova), Brinde alusivo ao evento e prémio de chegada (Finisher)

#### **4.5 – Secretariado da prova / Horários e Locais:**

**Dia 17 de julho de 2021 (Sábado):**

**15:00** - Abertura do secretariado para entrega de dorsais no Pavilhão Polidesportivo do GDR Granja

**20:00** - Encerramento



**Dia 18 de julho (Domingo):**

**07:00** – Abertura do secretariado e entrega dos dorsais no Pavilhão Polidesportivo do GDR Granja

**Informações:**

1. Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nos dias e horários previstos, para evitar constrangimentos no secretariado facilitando o cumprimento das orientações da DGS, relativamente à Pandemia por COVID-19;
2. É obrigatória a desinfeção das mãos e o uso de máscara durante a permanência no secretariado;
3. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes ou porta dorsal;
4. O levantamento do dorsal será feito pessoalmente ou por o responsável da equipa;
5. Tendo em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19, no ato do levantamento do dorsal será solicitado a cada participante a assinatura de um Termo de Responsabilidade;
6. O Termo de Responsabilidade deve ser impresso, devidamente assinado e entregue no secretariado no ato do levantamento do dorsal. O link para download do ficheiro será facultado brevemente.



## 5 – CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 5.1 – Data, local e hora de entrega de prémios:

**Inicia pelas 13:00** – Cerimónia de entrega de prémios será feita de forma faseada à medida que sejam conhecidas as classificações.

### 5.2 – Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas:

Os escalões adotados são os utilizados na ATRP.

A organização compromete-se a seguir as indicações e sugestões da ATRP e entregar prémios nos escalões abaixo mencionados:

#### Trail Longo 33km e Trail 20km

Idade/Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1.º, 2.º e 3.º Classificado	
Geral	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
18-19 anos – Júnior	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
20-22 anos – Sub23	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
23-39 anos – Sénior	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
40-44 anos – M40/F40	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
45-49 anos – M45/F45	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
50-54 anos – M50/F50	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
55-59 anos – M55/F55	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado
60 > anos – M60/F60	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificado

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da respetiva época desportiva;
- A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral;



- Para efeito de classificações e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva;

**Exemplo 1:** Um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato;

**Exemplo 2:** Um atleta que faz 18 anos entre 1 de janeiro e 31 de outubro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato;

- A realização da cerimónia de entregas de prémios estará condicionada pelas normativas da DGS em vigor durante a data do evento.

### **5.3 – Pontuação e Classificação por equipas:**

A classificação coletiva determina-se em dois passos:

- 1.º - Com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalões ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa;
- 2.º - Seguidamente ordena-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, sendo que a que tiver a pontuação mais baixa será a primeira equipa.

### **5.4 – Critério de desempate:**

- 1.º - Primeira equipa a colocar 3 atletas na meta;
- 2.º - Somatório dos tempos dos atletas, prevalece a equipa com menos tempo de prova efetivo.

### **5.5 – Prémios individuais e por equipas:**

Serão atribuídos prémios monetários ao primeiro lugar F/M na geral e às equipas que se qualificarem nos três primeiros lugares, nas seguintes provas:



Classificações	33km	20km
1.º Lugar na geral M/F (individual)	50€	50€
1.º Lugar (por equipas)	150€	100€
2.º Lugar (por equipas)	100€	50€
3.º Lugar (por equipas)	75€	35€

**Informação:** Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar à organização o IBAN e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio através de depósito bancário.

#### **5.6 - Prazos para reclamação de classificações:**

As reclamações às classificações têm de ser efetuadas até 15 min após estas estarem afixadas/publicadas mediante uma caução no valor de 50€ que será devolvida se esta for aceite. Para mais informações, consultar o **Regulamento de Competições ATRP**.

#### **5.7 - Aceitação do regulamento e ética na competição:**

A inscrição no evento pressupõe a aceitação, por parte do atleta, deste Regulamento.

Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de fair-play para com todos os envolvidos na competição, não só com os adversários, bem como com os elementos da organização. Deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidoping, se para isso for solicitado.

#### **5.8 - Casos omissos:**

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com os regulamentos da modalidade, não cabendo recursos a essas decisões.

Na falta de qualquer ponto ou para esclarecer estas regras, reportar-se-á ao Regulamento de Competições da ATRP.

Devido à situação pandémica a organização poderá atualizar o Regulamento a qualquer altura por imposição da alteração das normas da DGS.



## 6 – INFORMAÇÕES GERAIS

### 6.1 – Como chegar / local de estacionamento / balneários:

- **Como chegar:** Coordenadas **40.89559052434612, -7.879361416743485**
- **Local de estacionamento:** Nos locais assinalados
- **Balneários:** Se na altura a situação pandémica persistir, não haverá duche.

### 6.2 – Responsabilidade ambiental:

O(a) atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras energéticas, etc., no seu próprio camelback ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à Meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinaléticas, marcações, etc.) ao longo do percurso.

### 6.3 – Direito de imagem e publicidade / Proteção de dados:

- **Direitos de Imagem e publicidade:**

A Organização reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem do evento SÃO BRÁS TRAIL e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



- **Proteção de dados:**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscitos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [saobrastrail@gmail.com](mailto:saobrastrail@gmail.com). No caso de o participante ser associado da ATRP, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatísticas e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

A organização não irá retificar quaisquer tipos de dados após um mês da realização do evento. A inserção destes é da responsabilidade do atleta, pelo que, este tem que verificar se estes estão em conformidade, antes da realização da prova.

**6.4 – Onde ficar:** [www.cm-castrodaire.pt](http://www.cm-castrodaire.pt)

**6.5 – Locais a visitar:** [www.cm-castrodaire.pt](http://www.cm-castrodaire.pt)

**6.6 – Contactos:**

O responsável: A direção do **Grupo Desportivo e Recreativo da Granja**

Facebook: [www.facebook.com/saobrastrail](http://www.facebook.com/saobrastrail)

Instagram: @saobrastrail

Contactos: [saobrastrail@mail.com](mailto:saobrastrail@mail.com)

TELM.: **912 861 283**

**917 064 852**