

As corridas mais desafiantes de Portugal

Guia do atleta



A OCR POLice Challenge é uma marca registada, nasceu em 2017 com 900 atletas, na sua 1ª edição. As dinâmicas criadas motivaram a comunidade em geral e centenas de novos atletas, dando a conhecer a modalidade a nível nacional.

O êxito foi de tal ordem que em 2018, realizaram-se mais 3 edições, nas cidades de *Viseu, Leiria e Portimão*, com uma média de 1200 atletas.

A envolvência e o crescimento da modalidade em Portugal atingiu então níveis surpreendentes e levou-nos a estruturar a gestão da marca e dos eventos, de forma a proporcionar aos atletas os melhores momentos ao nível lúdico e competitivo.

Em 2019 nasce, oficialmente, o primeiro grande circuito nacional de corridas de obstáculos, com 4 provas a nível nacional - Viseu, Leiria, Portimão e Oeiras, com uma média de 1500 atletas e um público a rondar as 4 mil pessoas por prova.

Pela primeira vez em Portugal, a OCR associado à marca OCR Police, era notícia nos telejornais nacionais e na imprensa local.





Com a atual conjuntura, os planos de continuar a fazer crescer e a melhorar a qualidade das OCRs em Portugal, mantiveram-se elevados, pelo que este foi um período de avaliação e reconstrução de novos equipamentos e reestruturação do conceito, que acreditamos ter muita margem para melhorar!

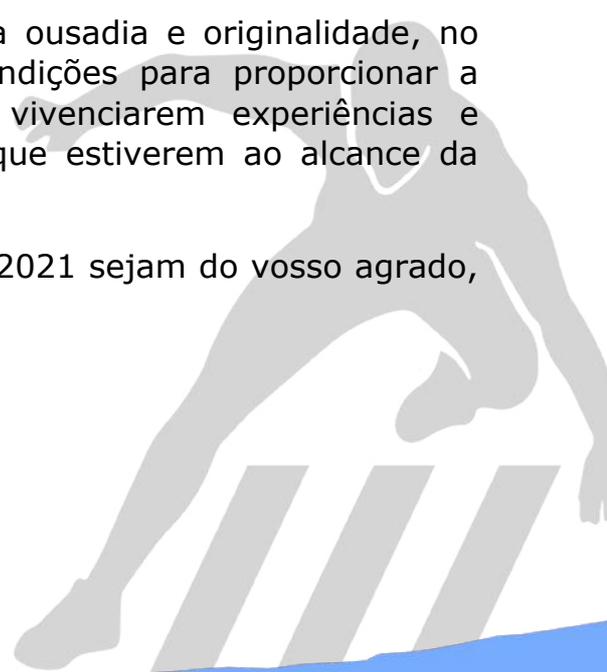
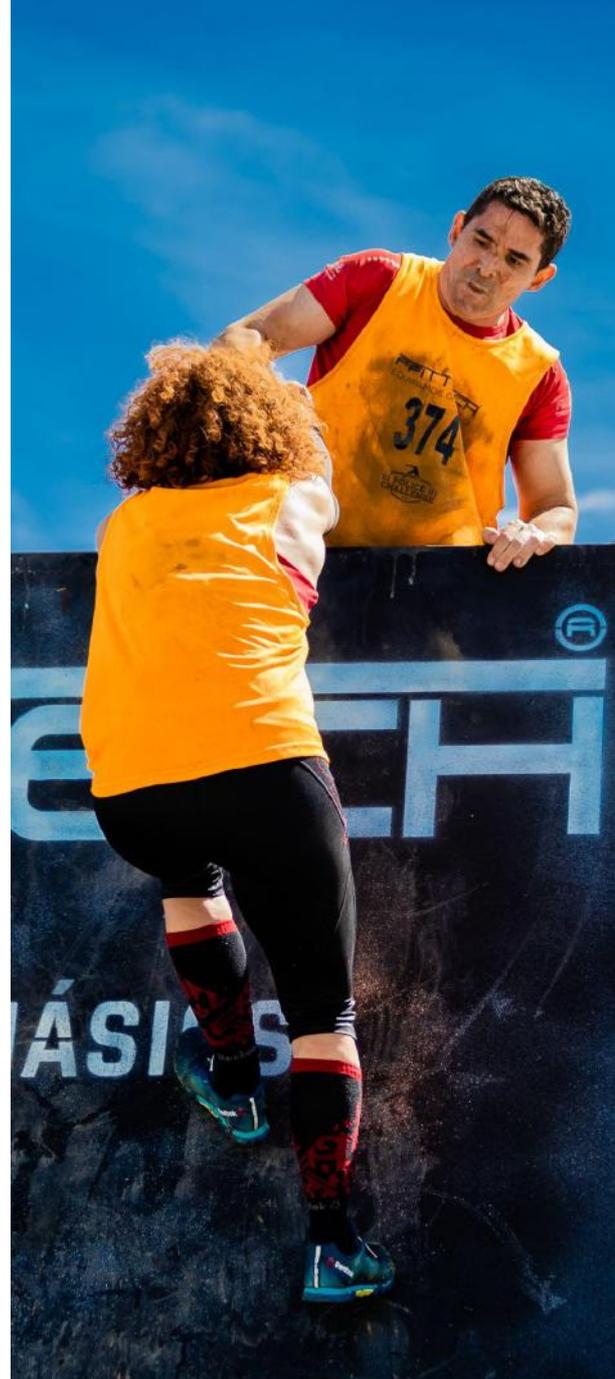
Os projetos não pararam com o compromisso de podermos voltar em 2022 na máxima força.

É nosso objetivo contribuir para o crescimento e potenciar a modalidade OCR em Portugal, quer na vertente lúdica, quer na vertente mais competitiva de forma a proporcionarmos aos atletas nacionais uma performance física que permita aos atletas ELITE conquistar os melhores rankings, nas competições internacionais.

Este é o nosso compromisso com os milhares de atletas que nos seguem de norte a sul do país.

Se em 3 anos marcamos pela diferença, pela ousadia e originalidade, no futuro iremos com certeza reunir as melhores condições para proporcionar a todos os atletas a possibilidade de voltarem a vivenciarem experiências e momentos inesquecíveis, nas melhores condições que estiverem ao alcance da Organização.

Até lá, esperamos que os eventos isolados de 2021 sejam do vosso agrado, e sobretudo, que se divirtam!





circuito nacional OCR

Em 2021 os eventos da OCR Police Challenge serão realizados de forma isolada, mas com a mesma qualidade técnica.

Assim, o Portimão Police Challenge 2021 apesar das devidas alterações, em termos de prevenção à pandemia, irá apresentar uma prova com novos desafios, onde mais importante do que vencer é a superação individual de cada atleta.

Os eventos em 2021 não serão alvo de pontuação ou qualificação no circuito nacional.

Os eventos da OCR Police Challenge, tal como já é apanágio desta organização, não são apenas eventos desportivos, são eventos espetáculo que permitem aos atletas e espectadores vivenciar momentos únicos de diversão, de superação, de reencontros e um turismo ativo pela região que recebe o evento, com o apoio total do município.

Em 2022 estaremos em condições de voltar a ter o nosso circuito nacional e ***muito mais!***

Muito OBRIGADO por confiarem em nós!





REGULAMENTO

3ª EDIÇÃO | 31 OUTUBRO 2021

atualizado em 01 Agosto 2021

O PORTIMÃO Police Challenge é uma corrida de obstáculos que se realizará no areal da Praia da Rocha, organizado pela empresa Native Warriors, Lda.

Este evento tem o apoio institucional e logístico do Município de Portimão, para além de outras entidades.

PÚBLICO-ALVO

Público geral;

Até aos 16 anos de idade inscrição gratuita, devidamente acompanhado por um tutor maior de 21 anos – inscrição obrigatória;

LIMITE DE INSCRIÇÕES

Com a atual conjuntura, e de forma a garantir uma maior segurança aos atletas o limite de inscrições será reduzido em 50% da sua capacidade, pelo que estarão disponíveis 600 inscrições.

DESCRIÇÃO:

As corridas da OCR Police Challenge, são um desafio acessível a todas as idades, com um percurso que pode variar em termos de distâncias, dezenas de obstáculos naturais e pré-instalados que podem envolver força, coordenação, diversão, água, lama, num formato duo, “*team building*” e *competição individual*.

É um desafio pessoal, não estando ninguém obrigado a completar qualquer dos obstáculos para o qual não se sinta preparado.

O evento subdivide-se em dois tipos de participação: OPEN e ELITE.

Regras de Segurança e higienização:

- Os atletas deverão permanecer sempre com máscara até à passagem do 1º obstáculo;
- Os obstáculos terão de ser executados com a máscara colocada, pelo que o percurso entre obstáculos poderá ser percorrido sem máscara;
- Após a passagem do último obstáculo (situado junto à meta) é obrigatório continuar com a máscara colocada;
- A organização disponibilizará vários pontos de desinfeção das mãos no início, ao longo do percurso e no final da prova;
- Os atletas deverão manter o devido distanciamento, sempre que possível.

***Escolhe o desafio que mais se ajusta
aos teus objetivos e desafia-te!***

1. REGRAS na categoria ELITE

(vertente competição individual)

- a) As partidas serão às 09H00 para atletas masculinos e 09H15 para atletas femininas;
- b) Os atletas terão de transpor os obstáculos individualmente, não podem ter qualquer tipo de ajuda ou receber qualquer tipo de apoio material (luvas, sapatilhas, abastecimento energético, etc) ao longo do percurso, sob pena de serem desqualificados.
- c) Não ultrapassar um obstáculo = penalização 10 minutos;
- d) O atleta que não consiga ultrapassar um obstáculo, deve voluntariamente informar o júri.
- e) Nenhum atleta deverá confrontar o Júri (voluntário) com reclamações da sua decisão de procedimentos, sob pena de penalizar + 10 minutos (critério avaliado pelo júri/staff de obstáculo e advertido ao atleta caso prossiga com as reclamações) pelo que deve acatar qualquer indicação do Júri de prova e expor qualquer problema ao MARSHALL (se se encontrar no local – devidamente identificado) ou ao diretor de prova, no final da sua participação.
- f) Idade igual ou superior a 16 anos;
- g) Desobedecer de forma dolosa ou ter uma atitude agressiva para com um elemento do STAFF, dá direito a eliminação;
- h) Nos obstáculos com congestionamento devem os atletas que vão repetir o obstáculo, dar prioridade a quem vai efetuar o obstáculo pela primeira vez, caso corra na sua categoria ELITE.
- i) Pode tentar ultrapassar tantas vezes quantas precisar, mas sempre que cair, deve voltar a iniciar todo o obstáculo/combi.
- j) Poderão existir obstáculos de perícia, “Tiro air soft”, “ Arco e flecha”, “Lança” e “Memorização” caso não os superes, terás de efetuar o desafio indicado no local.
- k) Nos obstáculos de Tiro, Lança ou Flecha só têm 1 tentativa;

- l) Os atletas correm obrigatoriamente com um colete fornecido pela organização, uso obrigatório vestido de forma visível;
- m) Nos obstáculos com sino, este deve ser tocado sempre com a mão, só assim finaliza o obstáculo;
- n) Nos obstáculos que seja necessário utilizar acessórios (argolas, tubos, corda, etc) por parte do atleta, no final devem ser retirados do obstáculo e colocados no recipiente indicado, sob pena de penalização de 10 minutos;
- o) Nos obstáculos pintados ou fitados (pegas), estas marcas não devem ser ocultadas com as mãos/pés dos atletas;
- p) O tempo limite de prova são 2 horas;
- q) a não utilização da máscara, após advertência, sempre que obrigatório, dá direito a expulsão/despenalização da prova.

2. **REGRAS na categoria OPEN :**

(vertente lúdica que se destinada a atletas iniciantes ou que procurem apenas diversão)

- a) Partidas diferenciadas, com início às 09H30;
- b) Os atletas que não conseguirem transpor os obstáculos fazem 10 burpees de penalização e seguem em prova;
- c) Nos obstáculos com congestionamento, devem os atletas que vão repetir dar prioridade a quem vai efetuar o obstáculo pela primeira vez com "fairplay";
- d) Não existe classificação;

Vantagens de participar em ELITE:

- Qualificação para a OCR WORLD CHAMPIONSHIP – TOP 5 masculino e Feminino (só em 2022)
- Qualificação para a FINAL CUP OCR Games (ver regulamento próprio) (só em 2022)
- Cronometragem e registo de tempo;
- Prémios de pódio;
- Obstáculos exclusivos;
- Credenciação para zona VIP na event village;



PREÇOS:

Os valores das inscrições passam de fase, após preenchidas as vagas:

OPEN: - 1ª fase: 15 euros / 2ª fase: 18 euros

ELITE: - 1ª fase: 20 euros / 2ª fase: 25 euros

**Acréscimo IVA à taxa legal*

SEGURO DESPORTIVO:

Todos os atletas devidamente inscritos, estarão assegurados por um seguro desportivo de acordo com a legislação em vigor.

Em caso de acidente, é obrigatório e da responsabilidade do atleta informar/participar por escrito à organização no prazo máximo de 10 dias posteriores à prova qualquer acidente, através do mail institucional:

gestaonative@gmail.com

O participante acidentado terá uma franquia associada e um limite de despesa definidos por lei.

HORAS DE PARTIDA:

Dada a natureza do evento haverá horas de partida (starting times) que minimizará grandes aglomerados de participantes nos vários obstáculos e assegurarão a fluidez da prova, pelo que é da responsabilidade de cada atleta chegar atempadamente;

A organização poderá em circunstâncias especiais proceder a uma eventual alteração da hora de partida dos atletas;

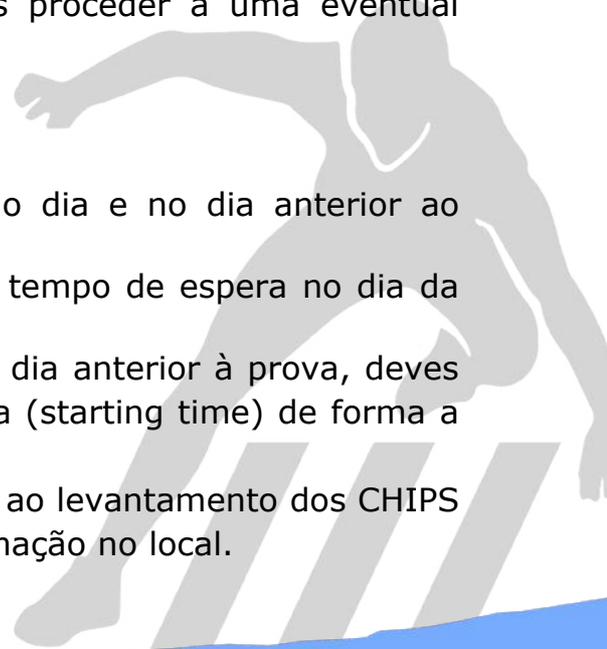
LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Haverá oportunidade de levantamento do CHIP no dia e no dia anterior ao evento, na tenda de secretariado OCR Police.

O levantamento do CHIP no dia anterior, facilita o tempo de espera no dia da prova.

Se não tiveres possibilidade de levantar o CHIP no dia anterior à prova, deves chegar pelo menos 1h antes da tua hora de partida (starting time) de forma a evitar constrangimentos.

O capitão de equipa (team leader) poderá proceder ao levantamento dos CHIPS da restante equipa, mediante identificação e confirmação no local.





REGULAMENTO

3ª EDIÇÃO | 31 OUTUBRO 2021

TEMPO DE PROVA:

Os atletas deverão cumprir a prova no tempo máximo:

- OPEN : 03H00 / ELITE: 02h00

PRÉMIOS e CLASSIFICAÇÕES:

A entrega dos prémios nas categorias ELITE, é realizada no dia do evento, pelas 13h00, ou outra a anunciar pela organização. Os atletas vencedores, caso não compareçam à chamada de pódio, perdem o direito ao mesmo, caso não informem atempadamente o Diretor de prova do motivo da sua ausência..

Prémios:

OPEN: - Troféu para a Equipa mais numerosa e Medalha FINISHER, para todos os atletas.

ELITE:

- 1º classificado Geral: **200 euros** **
- 2º classificado Geral: **150 euros** **
- 3º classificado Geral: **100 euros** **

- 1º classificado (M/F): **medalhão/troféu**
- 2º classificado (M/F): **medalhão/troféu**
- 3º classificado (M/F): **medalhão/troféu**

DESCCLASSIFICAÇÕES E IMPEDIMENTOS À PARTICIPAÇÃO:

- Serão alvo de impedimento de realização da prova os participantes que não utilizarem o CHIP e a pulseira, entregues para esse efeito;
- Os participantes que não seguirem as indicações da organização, nomeadamente, não seguirem o percurso marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em alguns locais estratégicos, poderão sofrer desclassificação, mediante avaliação do diretor de prova no final;
- Pode ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou elementos da organização, mesmo quando devidamente inscritos, não lhes cabendo a restituição do valor pago no ato da inscrição;
- Não é permitida a participação de animais, com exceção de animais Guia;
- Só é permitido acompanhar e circular nos percursos pessoas, viaturas que tenham a identificação da organização, as viaturas da PSP, Militares, INEM, Bombeiros e imprensa acreditada.

GUARDA DE BENS E OBJETOS PESSOAIS:

Na "Event Village", estará disponível um sistema de armazenamento de bens, no entanto, a organização não assume qualquer responsabilidade sobre danos ou falta de bens;

ABASTECIMENTOS:

Abastecimento no final - Água, bebida energética e fruta.

Os atletas, por questões de minimizar contágios não poderão permanecer no local de abastecimento, pelo tempo estritamente necessário para repor a hidratação.

Nota: Nas corridas de OCR é normal os atletas sujarem-se, pelo que a higienização das mãos para ingerirem os produtos nos abastecimentos é da responsabilidade de cada um.

STAFF:

O Staff presente em cada obstáculo tem a função de apoiar e orientar os atletas da prova, pelo que devem seguir as suas indicações, evitando a discussão com os mesmos, sob pena de penalização (no caso de atletas Elite).

BALNEÁRIOS:

Na "Event Village" haverá a indicação do local para banhos com água quente, no entanto, poderá acontecer não

haver água quente suficiente para todos os atletas, apelando assim à contenção do gasto de água desnecessária;

É obrigatório o uso de chinelos na área dos balneários, bem como devem ser respeitadas as regras de boas condutas.

Sendo esta uma prova em que os atletas terminaram a prova sujos, devem manter o local de banhos o mais limpo possível, respeitando assim todos os atletas.

ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÕES:

São permitidas alterações de dados até ao encerramento das inscrições, findo esse prazo, qualquer alteração solicitada acresce o valor de cinco euros.

CANCELAMENTO DO EVENTO:

Na eventualidade do cancelamento da prova, a Native Warriors compromete-se a transferir o valor da inscrição para a prova seguinte, ou devolver o valor da inscrição com a retenção de 5 euros para efeitos de despesas administrativas.

KIT DOS PARTICIPANTES:

A distribuir pela organização – apenas material de identificação em prova;



REGULAMENTO

3ª EDIÇÃO | 31 OUTUBRO 2021

REPORTAGEM FOTOGRÁFICA:

A organização dispõe de uma equipa de fotógrafos profissionais, contratada, pelo que as fotos serão devidamente tratadas e da pertença da Native Warriors;

O atleta participante aceita a captação de fotografia, imagem e som durante a prova autorizando a sua utilização, divulgação, promoção ou publicidade nos formatos e meios que a organização ou parceiros desta, achem oportunos e indicados, sem requerer qualquer valor ou vantagem pela respetiva utilização de imagem e som.

CRONOMETRAGEM:

Todos os atletas receberão um chip eletrónico, facilitando assim o registo de tempo e a consulta em tempo real do tempo efetuado;

Poderá existir um ponto de controlo, em local estratégico do percurso que permitirá um controlo intermédio dos atletas/participantes;

Os Chips de cronometragem devem obrigatoriamente ser entregues no final, se caso disso for obrigatório.

OUTROS ASSUNTOS:

Qualquer outro assunto que não referido no presente regulamento, será deliberado pela entidade promotora do evento, pelo que vigora como condição aceite pelos atletas.

NOTA:

*A Native Warriors só confirmará a efetiva realização do evento, se a situação epidemiologia assim o permitir e mediante autorização da DGS e do Município.
Caso o evento seja cancelado por questões epidemiológicas, o valor da inscrição será devolvido aos atletas. (1)*

CONTACTO da organização: gestaonative@gmail.com

(1) crédito a descontar na totalidade na prova seguinte ou devolução do valor da inscrição com a retenção de 5 euros para efeitos administrativos.

(**) valor em Cheque Oferta para ser utilizado em Loja, não reembolsavel.

1. PROCEDIMENTOS PRÉVIOS AO EVENTO:

1.1. Inscrição

A inscrição dos atletas participantes será efetuada de forma on-line.

Só será permitida a participação de atletas **com pelo menos uma das seguintes opções:**

- certificado digital Covid-19;
- Teste negativo PCR, realizado nas 72 horas anteriores à sua apresentação;
- Teste de antigénio com relatório laboratorial, realizado nas 48 horas anteriores;
- Teste rápido de antigénio na modalidade de autoteste, realizado nas 24 horas anteriores à sua apresentação na presença de um profissional de saúde ou da área farmacêutica que certifique a sua realização e o seu resultado;
- Teste rápido de antigénio na modalidade de autoteste, realizado no momento, à porta do estabelecimento que se pretende frequentar, sob verificação dos responsáveis por estes espaços.

1.2. Divulgação digital da informação sobre o evento:

Toda a informação detalhada sobre o evento será enviada antecipadamente por e-mail para todos os credenciados, evitando assim procedimentos presenciais que impliquem contacto físico.

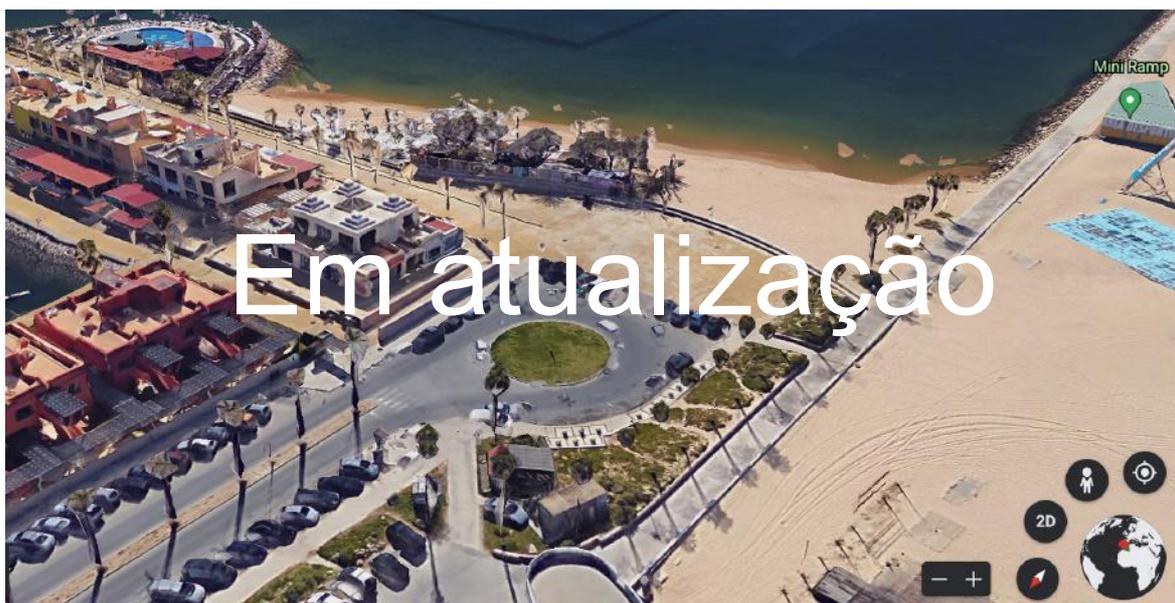
1.3. Credenciação / Secretariado:

O local de secretariado, para levantamento do kit de participante terá as seguintes regras de segurança:

- O secretariado será instalado ao ar livre, em tenda aberta, delimitado na sua área;
- O acesso dos atletas à área do secretariado, é antecedido por uma medição de temperatura;
- As filas de acesso aos balcões terão um corredor com 2 metros de largura, no qual estão assinalados distanciamentos de 2 metros entre as pessoas da fila. Os participantes apenas devem avançar quando solicitado pelo colaborador da organização;
- Pressupõe-se que os atletas ao efetuarem o check-In não têm sintomas que indiquem estar infetados com COVID 19;
- Os atletas deverão fazer entrega do Termo de Responsabilidade DGS, devidamente preenchido e assinado;
- Os balcões de atendimento serão equipados com uma proteção de acrílico;
- O uso de máscara é obrigatório para os participantes e para os elementos da organização, em todos os momentos durante o evento;

2. CARACTERIZAÇÃO DAS ÁREAS RESERVADAS AO EVENTO

-  Acesso de atletas e staff
-  saída de atletas, final da prova
-  **P1** - ponto de controle para medição de temperatura à entrada de atletas, staff e outros para a zona do evento - ZO;
-  Secretariado
-  Área de Isolamento e socorro
-  **Z0** – área reservada ao staff, atletas e detentores de credencial, após a passagem no P1, delimitada com grades de segurança a distanciar o acesso do público , com um mínimo de 2 metros;
-  obstáculos



3. PROCEDIMENTOS EVENTO

3.1. Sinalização e Informação:

Colocação de painel informativo, na zona de acesso ao evento, garantindo que os participantes têm acesso a:

- Protocolo Interno relativo ao surto de coronavírus COVID-19;
- Informação sobre como cumprir as precauções básicas de prevenção e controlo de infeção relativamente ao surto de coronavírus COVID-19;

3.2. Adequação do local de isolamento:

- A área de isolamento é constituída por um local delimitado, sob a vigilância da equipa de socorro à prova.
- O local possuirá ventilação natural, stock de materiais de limpeza, máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis, contentor de resíduos, sacos de recolha de roupa usada, Kit com água e alguns alimentos não perecíveis.

3.3. Plano de higienização

- Lavagem/desinfecção permanente, das superfícies onde os colaboradores exerçam as suas atividades.
- A organização disponibiliza dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica ou solução à base de álcool junto aos pontos de entrada/saída, secretariado, abastecimentos, partida/meta, pódios...;

3.4. Partida dos atletas

- serão dadas recomendações a todos os participantes, transmitidas pelo speaker do evento;
- É obrigatória a utilização de máscara até ultrapassagem do 1º obstáculo e após o último obstáculo até à meta;
- As partidas serão efetuadas por pequenos grupos de atletas, intervalados.

3.5. Cerimónia de pódio

O protocolo de cerimónia de pódio decorrerá da seguinte forma:

- Os presentes na cerimónia deverão utilizar máscara, e manter a distância social recomendada, abstendo-se de contactos físicos e cumprimentos (incluindo apertos de mãos e ou abraços), mesmo no momento da receção de troféus ou prémios;
- Entrega de troféus e/ou prémios: deverá ser realizada por uma única pessoa (assistente de protocolo), ou colocado em cima do respetivo degrau para recolha pelo próprio atleta, de forma a evitar o contacto direto com o atleta e respeitando as normas de distanciamento social;
- As fotografias de pódio deverão ser tiradas no decorrer da sessão, e com as máscaras colocadas refletindo a realidade atual e incentivando toda a sociedade a cumprir as regras indicadas pela DGS.

3.6. Imprensa

No decorrer do evento, a imprensa estará sujeita às seguintes regras:

- Todos os elementos da imprensa devem utilizar máscara de forma permanente;
- Os repórteres de som e imagem devem respeitar o espaço físico de segurança dos corredores e de outros;
- Não existirão entrevistas na linha de meta. Será criada uma área de comunicação, afastada deste local, e os participantes poderão ser chamados para entrevista nessa zona, mantendo-se a segurança dos mesmos. Os participantes só poderão deslocar-se a este local se instruídos por elementos da organização e nunca por iniciativa própria;

3.7. Banhos:

Na eventual utilização de balneários, chuveiros, sanitários devem ser cumpridas as recomendações da DGS em vigor.

4. PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO:

Plano de atuação:

- O colaborador responsável deve acompanhar o suspeito de infeção ao espaço de isolamento, prestar-lhe a assistência necessária e contactar o Serviço Nacional de Saúde.
- Será feita a descontaminação da área de isolamento sempre que haja casos suspeitos de infeção, após a sua saída, conforme indicações da Direção-Geral da Saúde.
- Todos os atos e incidentes que ocorram devem ser registados em formulário para facultar à DGS, caso solicitado.

BEM HAJA !

ENTIDADE PROMOTORA



Sede: Rua Vale do Valego, Pascoal
3510-229 Viseu
Nif: 514932589

