
IIº MEETING INTERNACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS DE MONTALEGRE

REGULAMENTO

O II Meeting Internacional de Águas Abertas de Montalegre, é um evento Náutico de âmbito Internacional na vertente Águas Abertas, programado para se realizar em Penedones, Montalegre, no dia 11 de Setembro de 2021.

É uma competição exigente, que irá opor alguns dos melhores atletas do País, do Mundo e Amadores Guerreiros, determinados em desafiar os seus próprios limites.

Montalegre, Vila transmontana, sede de concelho, situa-se na linda região das terras altas de Barroso, que incluem as serras do Gerês, do Larouco e do Barroso, e formam uma zona natural de serras, carvalhais, rios e ribeiros, árida e ao mesmo tempo aconchegante. Devido ao seu longo isolamento ainda se encontram em Barroso costumes que vêm desde remotos séculos, já desaparecidos noutras regiões, mas tão bem mantidos por esta zona. Parte do concelho de Montalegre está inserido no importante Parque Nacional da Peneda-Gerês.

MANUAL DE PROCEDIMENTOS - COVID-19

SEGUNDO NORMAS FPN / DGS

Manual de Procedimentos FPN:

https://fpnatacao.pt/uploads/Manual_procedimentos_FPN_2021.pdf

1. LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Data: Domingo – 11 de Setembro de 2021

Local: Barragem do Alto Rabagão; junto ao parque de campismo de Penedones em Montalegre

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 13:30 às 14:30

Briefing Final da prova de 3.000m: 15:30

Partida da Prova de 3.000m: 16:00



2. ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A Organização do IIº Meeting Internacional de Águas Abertas de Montalegre é da responsabilidade da Associação Regional de Natação do Nordeste, com sede social em: Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real. Contactos da Organização: Telefone/Fax: 259321050; e-mail: natacaonordeste@gmail.com.
2. A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de arbitragem da FPN.
3. A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: CMM – Câmara Municipal de Montalegre;
4. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;
5. A Organização efetuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização;
6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;
7. Existirá uma ambulância no local, com o respetivo pessoal médico ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

3. PROVAS E IDADE MÍNIMA

1. Prova de Divulgação Mass event: 500m.

Participação: *Consultar o Regulamento Específico da Prova de Divulgação no Anexo I (500m) a este Regulamento.*

2. Provas Oficiais: 3000m Absolutos e Masters

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, É vedada a participação nesta competição a praticantes com idade inferior a 14 anos (Feminino) e 15 (Masculino).

- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

- Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

NOTA: Com base na recomendação nº 36/2020 de 25 agosto atualizada a 31 Março de 2021, todos os participantes terão obrigatoriamente de apresentar um teste à Covid-19 (teste rápido) NEGATIVO, até 24 horas antes do início da competição ou mediante apresentação do Certificado Digital COVID. Será somente permitida a entrada a agentes devidamente filiados.

4. Premiação

- Para efeitos de premiação, será concedida pela seguinte tabela de categorias.

Prova dos 3000mts. Absolutos e Masters

GRUPOS DOS PREMIADOS	Categoria
Grupo 1	AA 04 a 06 Masc./AA 04 a 07 Fem.
Grupo 2	AA 2003 e + velhos masc. /AA 2003 e + velhas fem.
Grupo 3	Master A (25-29) Master B (30-34) Master C (35-39)
Grupo 4	Master D (40-44) Master E (45-49) Master F (50-54)
Grupo 5	Master G (55-59) Master H (60-64) Master I (65-69)
Grupo 6	Master J (70-74) Master K (75-79) Master L (80-84) Master M (85-89)

5. DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento);
2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;
3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
4. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
 - 4.A) **É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**
 - 4.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
 - 4.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.
6. Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
7. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
8. O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
9. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
10. As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
11. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
12. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;
13. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

6. INSCRIÇÕES/TAXAS

PROVA OFICIAL 3000MTS

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

<https://lap2go.com/pt/home>

O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **9 de setembro de 2021 às 20:00h**;

Os nadadores inscritos no Circuito Nacional de Águas Abertas 2020/2021 terão uma redução de 25% no valor da inscrição.

Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até 1 hora antes do início da prova e no secretariado da prova;

O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 10,00 €;

O custo da inscrição de “última hora” é 15,00€;

7. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo plano de meta;

2. Serão elaboradas as seguintes classificações:

a. Absoluta Individual;

b. Absoluta Feminina;

c. Absoluta Masculina

d. Categorias (conforme quadro, pag.2), na prova dos 2000mts.

8. PRÉMIOS

PROVA OFICIAL 3000MTS.: Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada um dos escalões da prova (ver quadro, pag.3)

PROVA OFICIAL – 3000MTS.: Prémios monetários conforme a seguinte tabela

Categoria	1º	2º	3º	4º	5º
Absoluto Feminino	150€	100€	50€	30€	20€
Absoluto Masculino	150€	100€	50€	30€	20€

9. PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Montalegre, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ARNN.
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

10. NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

11. ANEXOS

1. Anexo I – Prova de Divulgação – 500m / Regulamento Específico;

IIº MEETING DE ÁGUAS ABERTAS DE MONTALEGRE

11 DE SETEMBRO DE 2021

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação. Ao participar neste evento, assumo todos os riscos associados à Covid-19.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens. O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

ANEXO I

PROVA ABERTA – MASS EVENT

500 metros

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

500 metros NATAÇÃO - Prova Aberta - MASS EVENT

1 - ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Natação do Nordeste

2 - CO-ORGANIZADORES

Federação Portuguesa de Natação

Câmara Municipal de Montalegre

3 - LOCAL

Barragem do Alto Rabagão (Montalegre)

4 - DATA

Sábado, 11 de Setembro de 2021

5 - PROGRAMA

13h00 – Marcação do percurso / colocação das boias

13h30 – Abertura do Secretariado

14h30 – Período de treino/aquecimento no plano de água – 15’

14h30 – Marcação dos dorsais.

14h45 – Briefing c/juízes árbitros

15h00 – Início da Prova de 500 metros

15h30 – Fim da competição - previsto

6 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.

c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Co-Organizadores ou Sponsors para fins promocionais.

e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação (Mass Event).

f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (Mass Event).

b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Vila Real; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

f) É permitido o uso de fato isotérmico.

g) Não é permitido o uso de outros quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

12. Inscrições:

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

<https://lap2go.com/pt/home>

O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **9 de setembro de 2021 às 20:00h**;

Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efetuar-se até 1 hora antes do início da prova e no secretariado da prova;

O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 5,00 €;

O custo da inscrição de “última hora” é 7,50€;

13. Classificações e prémios:

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo plano de meta;

2. Serão elaboradas as seguintes classificações:

a. Absoluta Individual;

b. Absoluta Feminina;

c. Absoluta Masculina.

Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada uma das classificações elaboradas.