

PREÂMBULO

O **I Meeting Águas Abertas da Goma – Barragem das Andorinhas**, Natação Pura, é um evento aquático na vertente **Águas Abertas**, programado para se realizar na freguesia de Sobradelo da Goma, em Póvoa de Lanhoso, no dia 3 de julho de 2021.

É uma competição exigente, que irá opor alguns dos **melhores** atletas **do País e Amadores Guerreiros**, determinados em desafiar os seus próprios limites. Desta forma, destina-se a todas pessoas com condição física necessária à participação nesta atividade, bem como a atletas federados na Federação Portuguesa de Natação (FPN) e em outras Federações Nacionais e Internacionais.

Um Desafio!

O Palco deste será a Barragem das Andorinhas, uma das menos conhecidas e mais recônditas do Minho, inserida numa zona com uma riqueza natural em estado virgem, num local pouco explorado turisticamente, é um espelho de água natural às portas do concelho da Póvoa de Lanhoso.

Esta vila, com um vasto e surpreendente património Histórico e Cultural, com imagens extremamente atrativas e que irão certamente perdurar na memória de todos e fazer divulgar toda a **beleza** de **Portugal** pelo Mundo.

Este Evento foi projetado para ser um evento distinto, apoiado em grandes índices de **Qualidade** e **Inovação**, que permitem fazer a diferença tanto a nível desportivo como organizativo.

A Barragem das Andorinhas como pano de fundo, é o cenário ideal para recebermos todos os atletas que pretenderem concluir os circuitos de 4000, 2000 e 500 metros. Será aberto a todas as pessoas, de ambos os sexos, nacionais e estrangeiros, a partir dos 10 anos de idade.

Este evento coloca também à organização um novo repto, muito embora o triatlo e o trail já são experiências organizativas acumuladas ao longo dos últimos cinco anos, este terá como principal desafio oferecer uma **vivência inesquecível** a todos os participantes que se apresentarem nas diversas provas do programa:

- ✓ **4000m águas abertas – (prova pontuável para o CNA)**
- ✓ **2000m águas abertas**
- ✓ **500m águas abertas**

1 - ORGANIZAÇÃO

Grupo Desportivo da Goma

2 - CO-ORGANIZADORES

Associação de Natação do Minho
Federação Portuguesa de Natação
Município Póvoa de Lanhoso

3 – LOCAL

Barragem Andorinhas – Sobradelo da Goma. (Campo Desportivo GD Goma)

Coordenadas GPS:

41.56939747668497, -8.185930314610001

4 - DATA

Sábado, 3 Julho de 2021

5 - PROGRAMA

13h30 às 15h - Acreditação das provas e marcação de dorsais

15h15 – Briefing c/juízes árbitros – PROVA DE 500m

15h30 – Briefing c/juízes árbitros – PROVAS DE 4000m e 2000m

15h45 – Início da Prova de 500 metros NATAÇÃO PURA

16h00 – Início da Prova de 4000 metros NATAÇÃO PURA

16h05 – Início da Prova de 4000 metros NATAÇÃO PURA (c/ fato isotérmico)

16h10 – Início da Prova de 2000 metros NATAÇÃO PURA

18h00 – Cerimónia de entrega de prémios

19h00 – Encerramento do I Meeting Águas Abertas da Goma – Barragem
Andorinhas

6 - PARTICIPAÇÃO

Esta prova é aberta a todos aqueles que quiserem participar com as seguintes idades mínimas:

4000m e 2000m – com idade igual ou superior a 14 anos, à data da prova

500m – 10 anos e mais velhos

Na prova de **4000m NATAÇÃO ISOTÉRMICO**, a participação poderá ser feita com a utilização de fato de neoprene e relógios com gps.

7 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.

- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Coorganizadores ou Sponsors para fins promocionais.
- e) É conhecedor deste regulamento e das condições de participação no evento.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Póvoa de Lanhoso ou Braga; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.
- f) Na prova dos 4000m os nadadores participantes deverão seguir as regras do regulamento nacional relativamente ao uso dos fatos isotérmicos (**é obrigatório o uso de fato isotérmico com temperatura da água inferior a 18°C, é opcional o uso de fato isotérmico entre 18° e 20°, e não permitido a utilização do fato com temperatura acima dos 20°**) e é proibido a utilização de qualquer dispositivo ou equipamento auxiliar.
- g) Nas provas de 4000m NATAÇÃO ISOTÉRMICO, de 2000m e 500m não há qualquer tipo de restrição quanto à utilização de fatos isotérmicos e é permitido a utilização de relógio com GPS.
- h) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos.

- i) Será fornecido a cada participante um chip eletrônico que terá uma caução de 80,00€ ou cativação do CC, devolvidos no final da prova na entrega do chip e pulseira fixadora.

9 - INSCRIÇÕES/TAXAS

- As inscrições serão realizadas na plataforma da empresa Lap2Go, no seguinte link:
<http://lap2go.com/meeting-aguas-abertas-da-goma-2021>
- As inscrições só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento.
- O termo de responsabilidade assinado pelo próprio ou pelo encarregado de educação dos participantes menores de idade é de entrega obrigatória e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado (triatlodesportivodagoma@gmail.com)
- **As inscrições serão aceites até ao dia 3 de Julho (inclusivé)** mediante as seguintes taxas de inscrição:
 - ↳ 8 € até ao dia 25 de Junho;
 - ↳ 15 € de 26 de Junho até ao dia 3 de Julho;

INSCRIÇÕES ESPECIAIS:

Os atletas filiados pela ANMinho têm desconto de 50% na taxa de inscrição e os nadadores inscritos no Circuito Nacional AA têm 25% de desconto.

Formas de Pagamento:

- Pagamento MB através de referência bancária fornecida pelo formulário de inscrição.

10 - CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género e por Grupo de Idade/Género.

A classificação coletiva (só nas distâncias de 4000m e 2000m)

- Haverá ainda lugar à classificação absoluta por equipas em cada uma das 3 provas das distâncias de 4000m e 2000m, resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos elementos inscritos pela mesma equipa em cada prova (masculinos ou femininos), sendo primeira classificada a equipa com menor tempo acumulado e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

- Os participantes no I Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas receberão o KIT do evento composto por: touca, e brindes dos sponsors.
- Todos os nadadores participantes receberão uma medalha “FINISHER” com o logotipo do evento.

- Serão entregues 2 “Prémio Veterano” - 1 por Género - aos participantes mais velhos inscritos no conjunto das diferentes provas do I Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas.
- Será entregue 1 “Prémio Equipa” ao clube ou instituição com mais atletas inscritos no conjunto das diferentes provas do I Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas
- Serão sorteados 2 prémios surpresa entre todos os nadadores do I Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas.

PROVA DE 500m

- Serão entregues medalhas **aos três primeiros classificados** de cada Grupo (Cadetes e Infantis) por Género.

GRUPO DE PREMIADOS	IDADE	Ano Nascimento
CADETE FEMININO	10 e 11	Nascidas em 2011 e 2010
CADETES MASCULINOS	11 e 12	Nascidos em 2010 e 2009
INFANTIS FEMININOS	12 e 13	Nascidas em 2009 e 2008
INFANTIS MASCULINOS	13 e 14	Nascidos em 2007 e 2008

PROVAS DE 4000m E 2000m – ÁGUAS ABERTAS

- Nas provas de 4000m e 2000m ÁGUAS ABERTAS, será entregue medalha ao **primeiro classificado masculino e feminino** de cada Grupo de Premiados da respetiva distância.

GRUPO DE PREMIADOS com filiação AA	IDADE	Ano Nascimento
GRUPO 1	14 a 16	Nascidos entre 2007 e 2005
GRUPO 2	17 +	Nascidos entre 2004 e + velhos

GRUPO DE PREMIADOS com filiação AA MASTER	IDADE	Ano Nascimento
GRUPO MASTER 1	25 a 39	Nascidos entre 1996 e 1982
GRUPO MASTER 2	40 a 54	Nascidos entre 1981 e 1967
GRUPO MASTER 3	55 a 69	Nascidos entre 1966 e 1952
GRUPO MASTER 4	70 +	Nascidos em 1951 e + velhos

- Será atribuído um prémio à equipa (4 primeiros elementos) melhor classificada em cada distância.

PROVA DE 4000m NATAÇÃO - C/ISOTÉRMICO

- Serão entregues medalhas aos **três primeiros** classificados Absolutos por Género.

12 – PERCURSO E CONDICIONANTES DA PARTIDA



CIRCUITOS

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000m (linha verde no esquema) e de uma volta aproximada de 500m (linha azul no esquema). Os nadadores deverão completar 1 volta no caso dos 500m e 2000m, e 2 no caso dos 4000m para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda, à exceção da última boia que deverá ficar à direita dos nadadores. O percurso de 2000m será assinalado por pelo menos 6 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

Condicionantes da Partida

Consoante o número de nadadores inscritos, a partida poderá ser dada com todos os atletas dentro de água em simultâneo ou por vagas.

13 - ARBITRAGEM

A arbitragem do I Meeting Águas Aberta da Goma – Barragem das Andorinhas será da responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

14 - PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação de Natação do Minho

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

15 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento FINA para as Águas Abertas (Mass Event).