

## 1. A PROVA EM NÚMEROS

**FKTRAIL 2021** será constituído por 2 distâncias distintas

**Trail** – Trail com cerca de 23 km e 2200m de acumulado total.

**Desafio** – Ultra trail com cerca de 35 km e 3400m de acumulado total, com navegação GPS e em semi-autonomia.

**2. LOCAL** O evento realizar-se-á entre Quiaios e Buarcos na Serra da Boa Viagem. O Trail terá marcações em toda a sua extensão e haverá staff em algumas zonas. O Desafio será em autonomia parcial e com navegação GPS, cada atleta levará um Tracker fornecido pela organização de modo a controlarmos o trajecto e tempos (**nota:** a não entrega do tracker obriga a um pagamento de 80€ por parte do atleta). Ambas distâncias são em open road, o atleta terá de cumprir as regras de trânsito e respeitar a circulação de terceiros nos trilhos.

## 3. PROGRAMA

Sábado- 9 de Outubro de 2021

Secretariado aberto das 14h00 às 18h00

Domingo- 10 de Outubro de 2021

07h00 abertura do secretariado.

08h00 encerramento do secretariado.

08h30 Arranque dos atletas do Desafio.

09h00 Arranque do Trail.

13h00 Entrega de prémios.

## 4. INSCRIÇÕES e PAGAMENTO

4.1 Valor das inscrições

**PROVA P/Atleta INCLUI**

**Trail 15€** Seguro desportivo, T-shirt técnica, abastecimentos sólidos e líquidos, dorsal e lembranças que a organização consiga obter .

**Desafio 25€** Seguro desportivo, GPS tracker, Track da prova, Sweat shirt, abastecimentos sólidos e líquidos, dorsal e lembranças que a organização consiga obter.

**Atletas ADAC têm 1,5€ de desconto na inscrição (apenas no trail) .**

**4.2 Almoços** Não haverá, será dado um kit com o abastecimento final.

**4.3 Realização das inscrições** As inscrições terão que ser feitas preenchendo, de forma completa, o formulário disponibilizado pela organização.

**4.4 Pagamentos** O pagamento será a única forma de confirmar a inscrição e validar a participação no evento. O pagamento será efetuado com a referência gerada no ato da inscrição.

**4.5 Preço especial por equipas,** em cada 10 inscrições da mesma equipa a 11ª será gratuita.

**4.6** Caso não seja possível a realização da prova devido à situação pandémica de COVID 19, (ou algo do género) a organização devolve a totalidade do valor, se a proibição for decretada até dia 1 de Outubro e 50% após dia 2 de Outubro.

## **5. Outras condições**

**A prova faz parte do circuito distrital de trail de Coimbra (trail longo).**

O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

A idade mínima de participação nas provas longas do circuito é de 18 anos.

**5.1 Desistências** As situações em que já tenha sido feito o pagamento, mas exista a impossibilidade de participação do atleta, a organização analisará cada situação individualmente. Nestes casos será necessário entrar em contacto com a organização.

**5.2 Lista de Inscritos** A Lista de Inscritos será atualizada automaticamente no site da entidade contratada para as inscrições.

### **5.3 Material altamente recomendável**

-Copo, flask, bidon ou algo semelhante, a organização **não** fornecerá meios para ingerir líquidos nos abastecimentos situados nos percursos.

-Máscara para usar na partida, chegada e sempre que haja interação com staff ou junto de outros atletas.

-Telemóvel funcional.

-Dependendo das condições climatéricas **poderá ser obrigatório** o uso de manta térmica, corta-vento e telemóvel.

-Alimentos para os atletas do desafio.

-Outros que a organização achar pertinente para a salvaguarda do atleta.

## **6. CLASSIFICAÇÕES**

**6.1 Individual** As provas terão classificação por escalões e estes calculados à data da prova(masculino e feminino).

**Masculinos Femininos** M Sub23: 18 aos 22 anos F Sub23:  
18 aos 22 anos M Sénior: 23 aos 39 anos F Sénior:  
23 aos 39 anos M 40: 40 aos 44 anos F 40: 40 aos 44  
anos M 45: 45 aos 49 anos F 45: 45 aos 49 anos M  
50: 50 aos 54 anos F 50: 50 aos 54 anos M 55: 55  
aos 59 anos F 55: 55 aos 59 anos M60: 60 aos 64  
F60: 60 aos 64 M65: 65 em diante F65: 65 em diante.

**6.2 Equipas** Na prova de Trail haverá classificação por equipas. Pontuam os 5 (cinco) atletas da mesma equipa, melhores classificados na classificação geral da prova (masculina/feminina), sendo atribuídos pontos conforme a classificação final, em caso de igualdade ganha a equipa que fechar primeiro.

**6.3 Prazo de reclamação das classificações:** As reclamações relativas às classificações devem ser feitas até 30min após a chegada do último atleta da respectiva distância.

**7. DORSAL e controlo de tempos:** A organização fornece um chip para controlo de tempos, um dorsal com o número do atleta, gráfico de altimetria, localização de abastecimento e nº de SOS. O atleta apenas será classificado no final da prova com o seu chip intacto e o dorsal fixado preferencialmente na parte da frente do corpo. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de quatro alfinetes para colocação do dorsal ou de um porta dorsais.

**8. PRÉMIOS** Serão premiados os 3 primeiros classificados no geral, por escalão, masculino e feminino, e por equipas no Trail. Os prémios atribuídos são de carácter não monetário.

**9. DESCLASSIFICAÇÕES/PENALIZAÇÕES** Serão desclassificados/penalizados os atletas que:

**Não cumpram o percurso estipulado:** Desclassificação.

**Tenham alguma conduta anti-desportiva, nomeadamente, utilização de palavras ofensivas aos elementos da organização e atletas:** Desclassificação imediata.

**Não sigam as indicações dos elementos da organização ou colaboradores:**

Penalizado com 30 minutos

**Falta de material obrigatório:** Penalizado com 30 min.

**Tenham alguma conduta poluidora:** Penalizado com 1 hora.

**10. SECRETARIADO** O secretariado funcionará junto à partida de todas as provas cumprindo o horário divulgado no site oficial. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação. O acesso ao secretariado será

feito consoante as regras da DGS, respeitando as distâncias e usando máscara.

**11. BANHOS** Não haverá.

**12. SEGURO DESPORTIVO** Todos os participantes serão cobertos por seguro desportivo e de responsabilidade civil nos termos da apólice disponível (brevemente para consulta.) O atleta entende-se abrangido pelo seguro desportivo, aquando do pagamento efectivo da inscrição dentro dos prazos indicados. A franquia é da responsabilidade do atleta.

**13. APOIO E EMERGÊNCIA** Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

**14. Todos os atletas têm de entregar termo de responsabilidade segundo as indicações da DGS. Este regulamento poderá sofrer alterações segundo as normas vigentes à data da realização do evento. Em caso de ser obrigatório saírem de boxes, conta o ranking distrital para a colocação dos atletas.**

**15. COMUNICAÇÃO** Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **FKTRAIL 2021** o site oficial, <http://www.fktrail.com.página> do evento no facebook, através do contacto telefónico 935261064 e mail da prova [figueirakayakclube@gmail.com](mailto:figueirakayakclube@gmail.com). O preenchimento e envio do formulário de inscrição implica que o atleta que se inscreve **tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.**

**16. IMAGENS** As imagens captadas durante as provas poderão ser utilizadas pela organização para fins de divulgação e publicidade do evento.

**17. CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS** A organização reserva-se ao direito de cancelar ou alterar trajecto(s) da(s) prova(s) em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas põem em risco a integridade física dos participantes (ex. alertas vermelho, risco de incêndio elevado). Neste tipo de situações não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.

**18. DIVERSOS** Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela

organização, de cujas decisões não haverá recurso.



