



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Cross de Torres Vedras / 39º. Corta-Mato de Matos Velhos é uma prova qualificada pela Federação Portuguesa de Atletismo, que se realiza no dia 14 de Novembro de 2021, no Parque Verde da Várzea em Torres Vedras, com início às 09:00 horas.

É uma organização conjunta da Câmara Municipal de Torres Vedras, da União Desportiva do Oeste e do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Matos Velhos.

O Cross de Torres Vedras é prova aberta a atletas Federados e Populares. Os atletas estrangeiros inscritos em Federações de outros países na época em curso, só podem participar por convite ou proposta da Organização ou da FPA.

2. NORMAS DE SEGURANÇA

- A organização da prova tem por base o cumprimento das orientações da DGS 30/2020 e 36/2020.
- A inscrição é gratuita, mas obrigatória sendo necessário anexar o certificado de vacinação a partir do escalão de iniciados.
- A entrada na “câmara de chamada” requer a higienização das mãos por parte dos atletas e a colocação de máscara, que só deve ser retirada à voz do Juiz Starter.
- A partida de cada prova/escalão terá o seu horário específico, evitando-se grandes aglomerações nas partidas.
- A cronometragem da prova será eletrónica, pelo que cada atleta levará consigo um “ship”, para além do dorsal.
- Na zona de meta não haverá “funil” de chegada, pelo que os atletas ao cortarem a meta não devem concentra-se naquela zona.
- Aconselha-se o uso da máscara nas cerimónias protocolares, podendo ser retirada para a fotografia.
- Recomenda-se aos atletas/juízes/socorristas/treinadores/staff que durante toda a competição, cumpram com as regras da etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
- Os atletas/juízes/socorristas/treinadores/staff que desenvolvam sinais ou sintomas sugestivos de COVID- 19 não devem apresentar-se na área de competição, e devem contactar: 1º - O treinador/dirigente/diretor de competição/organização da competição; 2º - A Linha SNS24 (808 24 24 24) e proceder de acordo com as indicações fornecidas pela mesma.

3. CARACTERÍSTICAS DA PISTA

A pista em sistema de circuito, tem um perímetro de 1.000m (vP) e 1.500m (vG), sendo o piso constituído por zonas de terra batida e relva, com excelentes condições para a especialidade de Cross.



4. ESCALÕES MASCULINOS E FEMININOS

Escalão*	Idades	Anos Nasc.	Distância - Fem	Distância - Mas
Veteranos	35/44 45/54 55 ou +	ao dia da prova	3.000 m	3.000 m
Benjamins	7/8/9/10/11	2010/11/12/13/14	1.000 m	1.000 m
Infantis	12/13	2008 / 2009	1.500 m	1.500 m
Iniciados	14/15	2006 / 2007	2.000 m	3.000m
Juvenis	16/17	2004 / 2005	3.000 m	4.000 m
Jun / Sen	18/19 ou + anos	2002/03 e 2001 e anteriores	1.500 m	1.500 m
Juniores	18/19	2002 / 2003	4.000 m	6.000 m
Seniores	20 ou + anos	2001 e anteriores	6.000m	8.000 m

* Idades consideradas até 31 de dezembro 2021

5. PROGRAMA-HORÁRIO

Prova	Distância	Nº Voltas	Escalão	Horário
1ª. Prova	3.000 m	2 vG	Vet / m	09:00h
2ª. Prova	3.000 m	2 vG	Vet / f	09:15h
3ª. Prova	1.000 m	1 vP	Ben / f	09:35h
4ª. Prova	1.000 m	1 vP	Ben / m	09:45h
5ª. Prova	1.500 m	1 vG	Inf / f	09:55h
6ª. Prova	1.500 m	1 vG	Inf / m	10:05h
7ª. Prova	2.000 m	2 vP	Ini / f	10:15h
8ª. Prova	3.000 m	2 vG	Ini / m	10:25h
9ª. Prova	3.000 m	2 vG	Juv / f	10:40h
10ª. Prova	4.000 m	1 vP + 2 vG	Juv / m	10:55h
11ª. Prova	1.500 m	1 vG	Jun + Sen / f (ou misto)	11:15h
12ª. Prova	1.500 m	1 vG	Jun + Sen / m	11:25h
13ª. Prova	4.000 m	3 vG	Jun / f	11:35h
	6.000 m	4 vG	Sen / f	
14ª. Prova	6.000 m	2 vP +3 vG	Jun / m	12:00h
	8.000 m	2 vP +4 vG	Sen / m	

6. PRÉMIOS

COLETIVOS - Serão premiadas as cinco (5) primeiras equipas, no conjunto de todos os escalões.

INDIVIDUAIS – Atribuição de medalhões aos três (3) primeiros atletas de cada escalão e de género, após conclusão da respetiva prova.

ESPECIAIS

Classificação	Geral 6.000m e 8.000m	Geral 1.500m	Juniores
1º	300 €	75 €	75 €
2º	240 €	50 €	50 €
3º	160 €	30 €	30 €
4º	100 €		
5º	50 €		

7. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias em <https://lap2go.com/pt/event/cross-torres-vedras-2021> até ao dia 10 de Novembro de 2021 (4ª feira).

Será obrigatório anexar o certificado de vacinação para os atletas a partir do escalão de iniciados.

8. INFORMAÇÕES

MUNICÍPIO DE TORRES VEDRAS (Área Atividade Física)	UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	GDCR MATOS VELHOS
desporto@cm-tvedras.pt	udo@udo.pt	jmbf52@hotmail.com
261 320 748	261 316 331	967 337 612

A PARTICIPAÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DESTE REGULAMENTO

