

CORRIDA SOLIDÁRIA D'OS ÍLHAVOS

INFORMAÇÃO DA PROVA

ORGANIZAÇÃO:

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS

EVENTO:

CORRIDA SOLIDÁRIA D'OS ÍLHAVOS (VIRTUAL)

LOCAL:

DIGITAL/VIRTUAL

DATA:

4 A 7 DE JUNHO 2021

APRESENTAÇÃO DA CORRIDA

INSERIDO NAS COMEMORAÇÕES DO 44º ANIVERSÁRIO DA ACDI, SURGE A CORRIDA SOLIDÁRIA D'OS ÍLHAVOS. A RECEITA PROVENIENTE DAS INSCRIÇÕES SERÁ ENTREGUE AO CORPO DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ÍLHAVO, PARA A AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS MÉDICOS COM A FINALIDADE DE EQUIPAR A VIATURA QUE AINDA NÃO SE ENCONTRA DISPONÍVEL E CERTIFICADA PARA ESTAR AO SERVIÇO DA COMUNIDADE DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO E DE QUEM DELA NECESSITE.

A PAR DESTA INICIATIVA, A ASSOCIAÇÃO PROMOVE, INCENTIVA E APOIA A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA DE UMA FORMA SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL, CONVIDANDO QUER A COMUNIDADE DO MUNICÍPIO COMO FORA DELE A PARTICIPAR.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO E REGULAMENTO

1.) ORGANIZAÇÃO

A ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS E A LAP2GO, GESTORA DE EVENTOS E CRONOMETRAGEM, ORGANIZAM EM CONJUNTO A CORRIDA SOLIDÁRIA OS ÍLHAVOS.

2.) INFORMAÇÕES GERAIS

- a) A CSIV É UM EVENTO DESPORTIVO E DE INCENTIVO À PRÁTICA DE ACTIVIDADE FÍSICA;
- b) É COMPOSTA POR 5KM DE CAMINHADA, 5KM INCLUSÃO ONDE SE INCLUI TODO O PORTADOR DE INCAPACIDADE MOTORA E/OU INTELECTUAL(EM CORRIDA OU CAMINHADA) E CORRIDA DE 10KM;
- c) A ORGANIZAÇÃO RESERVA O DIREITO DE ALTERAR OU INTRODUIR REGRAS A QUALQUER MOMENTO NO PRESENTE DOCUMENTO;
- d) A PARTICIPAÇÃO NESTE EVENTO, IMPLICA A ACEITAÇÃO DO PRESENTE REGULAMENTO;

3.) INSCRIÇÃO

I.) CONDIÇÕES GERAIS

- a) NÃO EXISTE IDADE MÍNIMA OU MÁXIMA DE PARTICIPAÇÃO NA CORRIDA;
- b) AS INSCRIÇÕES NÃO SÃO TRANSMISSÍVEIS;
- c) NÃO SE REALIZA REEMBOLSO DE INSCRIÇÃO, SOB QUALQUER JUSTIFICAÇÃO;
- d) O PARTICIPANTE TERÁ DE FAZER O REGISTO DO SEU PERCURSO NUMA APLICAÇÃO DIGITAL DE CORRIDA À SUA

ESCOLHA E POR SUA VEZ SUBMETER O RESUMO DO PERCURSO (FICHEIRO GPX) NA PLATAFORMA LAP2GO, QUE GUARDARÁ OS DADOS DE TODOS OS PARTICIPANTES;

II.) VALORES DE INSCRIÇÃO E PRAZO

a.) 5KM DE CAMINHADA

i.) NASCIDOS DEPOIS DE 2009 - 3€

ii.) NASCIDOS ENTRE 2005 E 2008 - 4€

iii.) NASCIDOS ANTES DE 2005 - 5€

b.) 5KM DE INCLUSÃO (CAMINHADA OU CORRIDA)

i.) NASCIDOS DEPOIS DE 2009 - 3€

ii.) NASCIDOS ENTRE 2005 E 2008 - 4€

iii.) NASCIDOS ANTES 2005 - 5€

c.) 10KM CORRIDA

i.) APENAS NASCIDOS ANTES DE 2005 - 5€

d.) FECHO DE INSCRIÇÕES ÀS 23H59 DO DIA 6 DE JUNHO, SEM LIMITE DE INSCRIÇÕES

III.) INSCRIÇÃO INCLUI

a.) DORSAL VIRTUAL

b.) CLASSIFICAÇÃO POR GÉNERO E ESCALÃO

c.) DIPLOMA DIGITAL DE PARTICIPAÇÃO

4.) HELPDESK - APOIO AO ATLETA

QUAISQUER QUESTÕES RELACIONADAS COM AS INSCRIÇÕES DEVEM CONTATAR suporte@lap2go.com OU TEL. +351 308 801 674 (CUSTO DE CHAMADA LOCAL).

5.) PROGRAMA DA PROVA

INÍCIO: 00H DO DIA 4 DE JUNHO DE 2021

FIM: 23H59 DO DIA 7 DE JUNHO DE 2021

6.) COMPORTAMENTO DURANTE A ATIVIDADE

I.) O ATLETA É O ÚNICO RESPONSÁVEL PELO TRANSPORTE DE TODOS OS INVÓLUCROS PROVENIENTES DE SUPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR E/OU HIDRATAÇÃO, DEPOSITANDO-OS NUM DEPÓSITO DE LIXO. APESAR DE SER UMA CORRIDA VIRTUAL, A ORGANIZAÇÃO QUER GARANTIR O RESPEITO PELO AMBIENTE;

II.) TODOS OS ATLETAS DECLINAM TOMAR QUALQUER ACÇÃO LEGAL RESULTADO DA PARTICIPAÇÃO NA PROVA;

III.) OS ATLETAS SERÃO RESPONSÁVEIS POR TODAS AS ACÇÕES SUSCEPTÍVEIS DE PRODUZIR DANOS MATERIAIS, MORAIS, OU DE QUALQUER OUTRA NATUREZA, A SI MESMOS OU A TERCEIROS;

IV.) APÓS A INSCRIÇÃO, OS ATLETAS ASSUMEM QUE SE ENCONTRAM, FÍSICA E PSICOLÓGICAMENTE PREPARADOS PARA O ESFORÇO FÍSICO E MENTAL INERENTES À ACTIVIDADE;

V.) É FUNDAMENTAL QUE O ATLETA TENHA A NOÇÃO DE AUTOGESTÃO DO ESFORÇO, QUER FÍSICO, QUER MENTAL, PERANTE SITUAÇÕES ADVERSAS ÀS QUAIS PODERÁ FICAR EXPOSTO, SEM QUE SEJA POSSÍVEL AJUDA/RESGATE IMEDIATO. É FUNDAMENTAL O ATLETA SABER COMO ATUAR EM CASO DE PEQUENAS LESÕES, INDISPOSIÇÕES, ENTRE OUTRAS SITUAÇÕES DECORRENTES DE UMA ACTIVIDADE FÍSICA NÃO REGULAR.

