

CORRIDA SOLIDÁRIA CRUZ VERMELHA 2021

PORTUGUESE RED CROSS SOLIDARITY RUN

#MOVIMENTO SOLIDÁRIO
#SOLIDARITY MOVEMENT



REGULAMENTO CORRIDA SOLIDÁRIA CRUZ VERMELHA 2021

A Corrida Solidária Cruz Vermelha, é um evento de caráter inovador, tendo em conta os tempos atuais em que o Covid-19 nos obriga a manter o distanciamento social necessário.

- 1- Faça a inscrição em: lap2go.com/corrída-cruz-vermelha-virtual-2021
- 2- Dado o caráter virtual da Corrida Cruz Vermelha, podem-se inscrever participantes de qualquer parte do mundo;
- 3- A inscrição terá duas opções:
 - a) participação com direito a dorsal e certificado;
 - b) participação com direito a dorsal t-shirt e certificado;
- 4- Valores de inscrição:
 - a) 5€ - donativo de participação, com dorsal e certificado;
 - b) 10€ - donativo com dorsal certificado, t-shirt. Levantamento na sede da CVP Braga ou envio por correio para território nacional, Europa.
 - c) Quero Ajudar Mais – personaliza o valor do donativo que deverá ser superior a 5 € sem t-shirt e superior a 10€ com t-shirt.

Na hora da inscrição seleciona o valor desejado.

Se desejares fazer um donativo superior aos valores acima indicados vê aqui como o fazer:
<http://corridacruzvermelha.cvbraga.org>

A Corrida Cruz Vermelha é aberta a todas as idades, sendo a responsabilidade da participação de menores de idade dos seus encarregados de educação;

- d) A inscrição é validada mediante o pagamento da mesma;
- 5- Após o pagamento, será gerado o dorsal pela plataforma de inscrição – Lap2Go;
O mesmo pode ser impresso e incluído no teu equipamento (não é obrigatório) aquando da realização do desafio;
- 6- O desafio, corrida ou caminhada, é decidido por cada participante, ou seja, cada um escolhe, conforme a sua preferência, se quer fazer uma corrida ou caminhada, escolhendo também o local da mesma: na sua cidade, vila, aldeia, lugar, na estrada ou na montanha e na distância que preferir;
- 7- O desafio deve ser efetuado durante o tempo da prova - entre o dia 19 e 31 de julho;
- 8- Concluído o desafio, cada participante pode partilhar no grupo de facebook - <https://www.facebook.com/groups/CorridaCruzVermelha> ou no Instagram identificando a [@cruzvermelha_braga](https://www.instagram.com/cruzvermelha_braga) com uma foto ou o percurso através de uma aplicação móvel para o efeito (ex: Strava, Adidas ou outras aplicações ou formas), até ao dia 31julho;
- 9- A Corrida Cruz Vermelha 2021, não tem qualquer tipo de classificação; o desafio é ser solidário.
- 10- Seguro: a Corrida Cruz Vermelha 2021, dada a natureza da sua organização para este ano, que não em tem um carácter presencial obrigatório num local concretamente definido, não é coberta por qualquer tipo de seguro;
- 11- Para qualquer informação adicional pode contactar o telefone 253921823 ou 936409424.

INFORMAÇÃO ÚTIL DO EVENTO

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site:

<http://corridacruzvermelha.cvbraga.org/>