

## Regulamento “X Amarante Christmas Trail” Xpecial Edition

### NOTA INTRODUTÓRIA

A Associação Desportiva de Amarante, através da sua Secção de Trail Running, vai organizar no dia 19 de Dezembro de 2021 a 10ª Edição do Amarante Christmas Trail.

Face à situação pandémica que o País atravessa foi necessário adaptar o nosso Evento a esta nova realidade, de forma a cumprir todas as recomendações das Autoridades de Saúde, e a não colocar em risco todos os intervenientes, desde os Atletas, a todos os elementos da organização.

Este ano teremos um conjunto de distâncias inéditas, sendo o Trail Xpecial Edition de 38 Km uma prova comemorativa da 10ª Edição, com características únicas e que não pretendemos voltar a repetir.

Chamamos a atenção de todos os participantes, para algumas regras importantes:

- **Uso Obrigatório** de máscara de proteção individual, nos Secretariado, Partida, Abastecimentos, Meta, e nos locais com maior aglomerado de pessoas;
- Respeito pelo distanciamento social obrigatório;
- Não existirão copos para bebidas - cada atleta deverá ser portador do seu próprio recipiente para beber;
- Aplicação de álcool gel sempre que solicitado, e nos locais identificados;
- Respeitar os sentidos de circulação nas zonas restritas e determinadas;
- Respeitar a lotação máxima nos balneários, e ser o mais expedito possível para dar acesso ao atleta seguinte

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Enquadramento/Idade participação

O “X Amarante Christmas Trail” é uma prova que percorre trilhos, caminhos rurais e estradões florestais do concelho de Amarante, percorrendo vertentes do Marão, Aboadela e Marãozinho, terminando no centro histórico da Cidade.

O Trail Xpecial Edition, o Trail Longo e o Trail Curto estão abertos a maiores de idade (18 anos). A Caminhada é aberta a maiores de 16 anos.

#### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma da lap2go, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.



### **1.3. Condições físicas**

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva, gelo e neve.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

### **1.4. Definição possibilidade de ajuda externa**

Aos participantes é possível assistência pessoal, dada apenas por uma pessoa e somente autorizada nos 100 metros que antecedem a entrada e saída nos postos de controlo/abastecimento, desde que não interfira com os outros participantes.

### **1.5. Colocação dorsal/chip de cronometragem**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

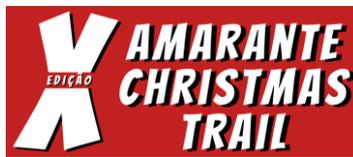
### **1.6. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação da prova (s) / Organização**

O “X Amarante Christmas Trail” é organizado pela Associação Desportiva de Amarante, através da sua secção de Trail Running.



O “X Amarante Christmas Trail” será realizado no dia 19 de Dezembro de 2021.

O “X Amarante Christmas Trail” será constituído por 4 eventos:

- Trail Xpecial Edition com distância aproximada de 38 km.
- Trail Longo com a distância aproximada de 25 km.
- Trail Curto com a distância aproximada de 15 km.
- Caminhada com a distância aproximada de 12 km.

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o acumulado, num máximo de 10%)

### **Programa/Horário**

“X Amarante Christmas Trail”, 19 de Dezembro de 2021

#### **Dia 18 de Dezembro (Sábado):**

15h00 - Abertura do Secretariado (localizado na **DOLMEN**)

20h00 - Encerramento do Secretariado (localizado na **DOLMEN**)

#### **Dia 22 de Dezembro (Domingo):**

7h00 - Abertura do Secretariado (localizado no **MERCADO MUNICIPAL**)

7h20 - Início dos Transportes

7h30 - Partida último Transporte Trail Xpecial Edition 38 Km

8h00 - Partida Trail Xpecial Edition 38 Km

8h30 - Partida último Transporte Trail Longo 25 Km

8h45 - Partida último Transporte Caminhada 12 Km

9h00 - Partida Trail Longo 25 Km

9h15 - Partida Caminhada 12 Km

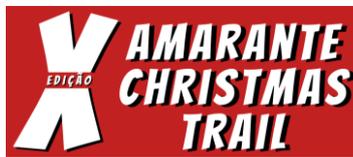
9h30 – Encerramento do Secretariado

9h30 - Partida último Transporte Trail Curto 15 Km

10h00 - Partida Trail Curto 15 Km

11h00 - Chegada prevista primeiros atletas

15h00 - Cerimónia Entrega de Prémios de todas as distâncias



## 2.2. Distância / Altimetria

O Trail Xpecial Edition terá a distância aproximada de 38km e cerca de 2000mD+/2200D-.

O Trail Longo terá a distância aproximada de 25km e cerca de 1000mD+/1200D-.

O Trail Curto terá a distância aproximada de 15km e cerca de 700mD+/900D-.

A Caminhada terá uma distância aproximada de 12 km e cerca de 400mD+/600D-.

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o acumulado, num máximo de 10%)

## 2.3. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Informação a fornecer oportunamente em:

<https://www.facebook.com/amarantechristmastrail>

## 2.4. Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de **8 horas** na prova de 38 Km e as **5 horas** nas restantes provas. A organização irá definir horários limite para passagem nos abastecimentos.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

## 2.5. Metodologia de controlo de tempos

Cronometragem com recurso a Chip.

## 2.6. Postos de controlo

Surpresa

## 2.7. Locais de abastecimento

Informação a fornecer oportunamente em:

<https://www.facebook.com/amarantechristmastrail>



## 2.8. Material Obrigatório

Todos os participantes deverão ter em atenção que se deverão fazer acompanhar de máscara de proteção facial, telemóvel, dorsal, porta dorsais ou alfinetes e recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento (copo ou recipiente similar).

Pela dureza das provas de maior distância ( 38 Km e 25 Km) e pelas dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar é obrigatório que os atletas se façam acompanhar, nestas distâncias, do seguinte material: Manta de sobrevivência, Apito e Corta-vento ou impermeável;

## 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova decorre em regime "open-road", pelo que os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.10. Penalizações / desclassificações

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Falta de assistência a outro atleta em dificuldades	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas	Desclassificação da prova
Agressão ou insulto a elementos da organização ou atletas	Desclassificação da prova e proibição de inscrição nos eventos da ADA
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova e proibição de inscrição nos eventos da ADA
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização/voluntários	Desclassificação da prova
Exceder o tempo limite nos postos de controlo/meta	Desclassificação da prova
Falhar um dos postos de controlo	Desclassificação da prova
Atirar lixo para o chão	Desclassificação da prova



Receber ajuda externa	Desclassificação da prova
Peitoral não visível	Desclassificação da prova

### 2.11. Seguro desportivo

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**

Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online através do link disponível no site da lap2go e em <https://www.facebook.com/amarantechristmastrail>

### 3.2. Valores, período de inscrição e vagas

	1ª Fase 1 de Novembro - 14 de Novembro	2ª Fase 15 de Novembro - 5 de Dezembro	Vagas
<b>Trail Xpecial Edition 38 Km</b>	22 euros	25 euros	200
<b>Trail Longo 25 Km</b>	18 euros	20 euros	250
<b>Trail Curto 15 Km</b>	15 euros	18 euros	250
<b>Caminhada 12 km</b>	10 euros	12 euros	150

### Merchandising do evento (opcional)

Buff do evento – 2,5 euros

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à



realização da prova.

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos sendo retido 25% do valor.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

	Trail Xpecial Edition 38 Km	Trail Longo 25 Km	Trail Curto 15 Km	Caminhada 12 Km
<b>Colete Comemorativo Xpecial Edition</b>	X			
Dorsal	X	X	X	X
T-shirt da prova	X	X	X	X
Cronometragem	X	X	X	
Seguro de acidentes pessoais	X	X	X	X
Transporte para o local das partidas	X	X	X	X
Transporte para o local da meta em caso de desistência	X	X	X	X
Abastecimentos	X	X	X	X
Banhos	X	X	X	X
Prémio Finisher	X	X	X	X
Outros brindes que a organização consiga angariar	X	X	X	X

### 3.5. Prémios

Geral

Masculino/Feminino

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu

Escalões (Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (+40) M/F; Veteranos (+50) M/F)

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu



## **Equipas**

1ª Troféu

2ª Troféu

3ª Troféu

Definição de equipa para fins classificativos: Soma de tempos dos 3 primeiros elementos da mesma equipa independentemente do género. Para a classificação por equipa a organização considera os nomes de equipa exactamente iguais.

## **Troféu para a equipa mais numerosa.**

### **3.6. Secretariado da prova/horários e local**

Informação a fornecer oportunamente em:

<https://www.facebook.com/amarantechristmastrail>

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios**

A Cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto à Meta pelas 15h00 do dia 19 de Dezembro.

Todos os prémios serão entregues no decorrer da cerimónia de entrega de prémios. Nenhum prémio será entregue posteriormente ou enviado pelo correio.

### **4.2. Definição das categorias etárias**

Masculinos:

Seniores – 18 a 39 anos

Veteranos – mais de 40 anos

Veteranos – mais de 50 anos

Femininos:

Seniores – 18 a 39 anos

Veteranos – mais de 40 anos

Veteranos – mais de 50 anos

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

## **5. Informações**

### **5.1. Como chegar**

Do Porto: Seguir a A4 em direcção a Vila Real, sair na saída 17 (Amarante Este)

De Vila Real: Seguir o IP4 em direcção ao Porto, sair na saída 17 (Amarante Este)

De Braga: Seguir pela A11 em direcção a Felgueiras, convergir com a A4 em direcção a Vila Real, sair na saída 17 (Amarante Este)



## **6. Marcação e controlos**

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras com a indicação A.D.Amarante sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

## **7. Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## **8. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **9. Proteção de Dados**

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos. Serão também registados para divulgação futura de eventos da Associação Desportiva de Amarante. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [ada@ada-amarante.com](mailto:ada@ada-amarante.com).

## **10. Apoio e emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## **11. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.



## 12. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo que a fique mais completa a informação.