
REGULAMENTO

ULTRA MADEIRA 2020 (4ª EDIÇÃO)

1. Apresentação

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira é a associação organizadora do evento denominado “**ULTRA MADEIRA**”, 4ª edição, que decorrerá nos dias **3 e 4 de outubro de 2020**, com absoluto respeito pelo meio ambiente. Este evento será a penúltima prova do *CIRCUITO TRAIL MADEIRA*, época 2019-20.

- A “**ULTRA MADEIRA**” é um evento de *trail running*, que decorre integralmente na ilha da Madeira e que integra 4 provas:

- ULTRA MADEIRA – 85 km e 3800 metros de desnível positivo (formato linear)
- TRAIL 30K – 30 km e 1240 metros de desnível positivo (formato linear)
- TRAIL 17K – 17 km e 250 metros de desnível positivo (formato linear)
CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUNIORES)
- MINI TRAIL – 8 km e 140 metros de desnível positivo (formato linear)
CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUVENIS)

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar no evento os participantes deverão estar integrados num dos seguintes escalões:

ULTRA MADEIRA - Seniores ou Veteranos (≥ 20 anos);

TRAIL 30K – Seniores ou Veteranos (≥ 20 anos);

TRAIL 17K – Juniores, Seniores ou Veteranos (≥ 18 anos);

Mini Trail – Juvenis, Juniores, Seniores ou Veteranos (≥ 16 anos).

Nota: Idade limite de participação - 75 Anos.

2. Provas

2.1. Apresentação das provas / percursos

- Os percursos das provas da **ULTRA MADEIRA** decorrem integralmente na ilha da Madeira, com passagens pelos pontos mais emblemáticos da mesma.

- O percurso da **ULTRA MADEIRA** inicia-se no extremo oeste da ilha, em frente ao farol da Ponta do Pargo, rumo a Machico, com passagens por Miradouro do Fio, Corujeira de Dentro, Alto da Ponta do Pargo, Pico Alto, Cabeço dos Loiros, Curral Pedro Nunes, Fonte do Bispo, Pico Gordo, Ponto, Câmara de Carga da Calheta, Loiral, Fonte do Juncal, Bica da Cana, Caminho do Pináculo e Folhadal, Paredão, Levada do Norte, Folhadal, Boca da Encumeada, Pico Jorge, Pico Ruivo, Pico do Areeiro, Poço da Neve, Chão da Lagoa, Poiso, Lajedo, Lombo Comprido, Pico do Suna, Lamaceiros, Portela, Funduras, Boca do Risco, Cabeço das Covinhas e meta no centro da vila do Caniçal.

- Por razões de força maior, os percursos e horários poderão sofrer alterações.

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Distância aprox. (km)	Desnível positivo (m)	Desnível negativo (m)	Tempo máximo (h)	Categorização	Grau de Dificuldade	Pontuável
ULTRA	85	3800	4120	21	TRAIL ULTRA	2	TU
TRAIL 30K	30	1240	1270	10	TRAIL LONGO	2	TL
TRAIL 17K	17	250	800	5	TRAIL CURTO	1	TC
Mini Trail	8	140	330	2,5	*	-	-

*Não pontuável para o Circuito Trail Madeira 2019-20

Nota: os ficheiros *gpx* disponibilizados pela organização poderão apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/*software* e ajustamentos operados pelo utilizador.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos da **ULTRA MADEIRA** são compostos maioritariamente por caminhos de terra batida, trilhos, levadas (canais de irrigação), túneis e pequenas extensões de estradas asfaltadas. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, abertos exclusivamente para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de haver viaturas, pessoas e, eventualmente, animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

- Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam-nas na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre as indicações dos elementos afetos à organização e a sinalização colocada no terreno.

2.4. Tempo limite

- A **ULTRA MADEIRA** é um evento que integra 4 provas de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.
- A Organização não garante assistência para além dos horários de passagem estabelecidos e dos tempos limite de conclusão da prova.
- Qualquer participante excluído da prova e que pretenda continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.
- **A organização divulgará no *website* do evento, uma tabela de passagens e barreiras horárias relativas a todas as provas.**

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina *web*, pagamento)

- A inscrição na **ULTRA MADEIRA** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
- Somente as inscrições feitas na página *web* <http://ultratrailmadeiraisland.com> serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

- A organização não se responsabiliza por eventuais recusas de responsabilidade por parte de terceiros (incluindo seguradoras), resultantes da incorreta inserção de dados no formulário de inscrições por parte do participante.
- Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional); Cartão de Crédito e *PayPal*. Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento (salvo quando o nome indicado na transação é diferente do nome utilizado no ato da inscrição).
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, **pessoal e intransmissível**.
- Após confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para geral@atletismomadeira.pt

3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 10 de janeiro e 05 de setembro de 2020.

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	Data limite: 05/09/20
ULTRA (85 km)*	60,00 € Filiados na AARAM – 54,00 €
TRAIL 30K	30,00 € Filiados na AARAM – 27,00 €
TRAIL 17K	20,00 € Filiados na AARAM – 18,00 €
Mini Trail (8 km)**	15,00 € Filiados na AARAM – 13,50 €

*Inscrição gratuita para atletas masculinos e femininos com índice de performance ITRA igual ou superior a 800 e 650 pontos, respetivamente.

**Inscrição gratuita para Juvenis filiados na AARAM.

- Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- **Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.**

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para geral@atletismomadeira.pt. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- **A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.**
- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 31/05/2020	50% da taxa será devolvida
De 1/06 a 05/09/2020	25% da taxa será devolvida
A partir de 06/09/2020	não haverá direito a reembolso

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais (para os filiados na AARAM, será ativado o seguro associado à respetiva filiação).
- Peitoral personalizado, incluindo *chip*, de registo eletrónico.
- Sacos para muda de roupa e/ou meta (só para os participantes da prova ULTRA).
- Par de meias alusivo ao evento.
- *Transfer* para as zonas de partida.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados e na zona de Meta.
- Primeiros Socorros, nos postos assinalados e na zona de Meta.
- Transporte do ponto mais acessível a veículos motorizados até à zona de Meta, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Duche, local a anunciar.
- Lembrança *finisher* para TODOS os participantes.

- Prémios de pódio (geral, escalão e equipas) para TODAS as provas.
- Massagem de relaxamento para os participantes da prova ULTRA.
- Refeição ligeira (Cerimónia de Entrega de Prémios).

3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

3.5.1 – Serviços não incluídos na inscrição

- Massagem de relaxamento (poderá ser solicitada mediante o pagamento de uma taxa, a cobrar localmente pelo prestador do serviço - exceto participantes da prova ULTRA).
- T-shirt técnica *premium* alusiva ao evento (poderá ser adquirida mediante o pagamento de uma taxa extra (15€) até ao dia 31/08/20).

3.6. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais

3.6.1 – O Secretariado da prova funcionará nos dias e locais definidos no Programa (ponto 4.).

Para o **Check-In** os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:

- B.I. / C.C. ou Passaporte.
- Termo de responsabilidade (em formato papel, preenchido e assinado pelo próprio). No caso dos menores de 18 anos à data da prova, apresentar a autorização dos pais ou tutores.

Nota: caso o *check-in* seja efetuado por terceiros, além da documentação acima referida os mesmos deverão apresentar a sua identificação pessoal e uma credencial com a autorização para o efeito, assinada pelo participante na prova.

3.7. Condições físicas

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar, ter capacidade de serem autónomos entre dois postos de abastecimento e de gerir os problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações da condições climatéricas (noite, vento, frio, chuva ou nevoeiro) e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa credenciada e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização (100 metros antes e depois do posto).
- Fora da área delimitada anteriormente, é estritamente proibida qualquer ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa, *pacers*...).

3.9. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 7.

3.10. Regras de conduta ambiental e desportiva

- A **ULTRA MADEIRA** é um evento que promove o respeito pelo meio ambiente e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- Os participantes devem respeitar e manter o meio ambiente limpo. Todos os recipientes e embalagens de produtos consumidos ou outros resíduos produzidos pelos atletas deverão ser transportados pelos mesmos e/ou colocados nos recipientes próprios. O incumprimento desta regra, testemunhada e registada por qualquer membro da organização da prova, implica a desclassificação imediata do atleta.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 7.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos na **ULTRA MADEIRA** aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes

de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

4. Programa / Horário

10.01.2020 - Abertura de Inscrições

05.09.2020 - Encerramento das inscrições

23.09.2020 - Apresentação oficial do evento

30.09.2020-01.10.2020 - Secretariado - Sede da AARAM - horário normal de expediente

Sexta, 02.10.2020

10:00-20:00 - Secretariado – Solar do Ribeirinho (Machico)

Sábado, 03.10.2020 – Competições

03:45 - Concentração dos participantes da ULTRA (parque acima do Hotel Dom Pedro)

04:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Farol da Ponta do Pargo)

05:45 - *Briefing*

06:00 - Partida da ULTRA MADEIRA – 85 km

07:45 - Concentração dos participantes do Trail 30K (parque acima do Hotel Dom Pedro)

08:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Porto da Cruz)

08:45 - *Briefing*

09:00 - Partida do TRAIL – 30 km

09:30 - Concentração dos participantes do Trail 17K (parque acima do Hotel Dom Pedro)

09:45 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Portela)

10:45 - *Briefing*

11:00 - Partida do TRAIL – 17 km

19:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios (Caniçal) – Provas Trail 17K e Trail 30K

Domingo, 04.10.2020 – Competições / Entrega de Prémios

09:00 - Concentração dos participantes do Mini Trail (parque acima do Hotel Dom Pedro)

09:15 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Ribeira Seca)

09:45 - *Briefing*

10:00 - Partida do Mini Trail – 8 km

12:30 – Cerimónia de Entrega de Prémios (Caniçal) – Provas Mini Trail e ULTRA / Refeição ligeira

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

- A organização utilizará um sistema de cronometragem eletrónica e, eventualmente, controlo manual de registo de passagem.

- O peitoral dos participantes integra um *chip* que a organização irá entregar aquando do levantamento do material para a prova, o qual é de uso obrigatório.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

5.2. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Uma tabela de passagens, com informação diversa, será previamente dada a conhecer aos participantes.
 - Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
 - Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
 - Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão que impeça a progressão, o participante deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização. Devido a problemas associados ao relevo e à dificuldade de acesso a determinados locais da prova, pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o habitual em lugares com bons acessos. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos levem na prova.
- Haverá serviços médicos e/ou primeiros socorros nos postos assinalados e na linha de meta.
 - Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado que está legitimado, no âmbito das suas funções, para: barrar, hospitalizar e evacuar participantes que não se apresentem em condições de saúde para continuarem em prova (despesas decorrentes de resgate ou evacuação excecionais, para além das coberturas de seguro informadas pela organização, serão suportadas pelo sinistrado).
 - A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Não haverá direito a reembolso.

5.3. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.

5.4. Cancelamento por motivos de força maior

Antes da prova:

- Em casos de força maior (alerta vermelho ou laranja), desastres naturais (terramotos, tempestades) ou grandes eventos políticos (revolução, guerra, ataques terroristas) que obriguem a organização a cancelar o evento, 25% da taxa de inscrição será reembolsada, descontadas as taxas bancárias havidas.

No dia e durante a prova:

- Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Já no decurso da mesma, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Neste caso, o participante ao chegar a um posto de controlo/abastecimento deve seguir obrigatoriamente as instruções dadas pelos membros da organização. **Não haverá direito a reembolso.**

6. Material obrigatório/ verificações de material

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 7.
- Os primeiros 3 (três) participantes da geral, masculino e feminino, de todas as provas, serão obrigatoriamente inspecionados após conclusão das mesmas.

Material obrigatório	ULTRA 85K	TRAIL 30K	TRAIL 17K	Mini Trail
Peitoral (fornecido pela organização)	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	

Depósito de água ou equivalente de 1,0L (ULTRA) e 0,5L nas restantes provas	X	X	X	
Casaco impermeável com capuz e manga comprida	X			
Casaco impermeável com capuz e manga comprida ou Corta-vento		X	X	
Manta térmica (min. 140x200 cm)	X	X	X	
Banda elástica ou ligadura (min. 100x6 cm)	X	X	X	
Apito	X	X	X	
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X	X	
Alimentação de reserva	X	X	X	
Copo com 15 cl de capacidade (mínimo)	X	X	X	X
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição	X			
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.	X			

Material fortemente recomendado (opcional)
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)
Bastões*
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila
Luvas
Gorro/Boné/Lenço/Bandana
Muda de roupa
Óculos de sol
Protetor solar

*Os participantes que optarem por levar bastões, terão de os transportar durante a totalidade da prova. Está interdita a cedência e/ou recebimento de bastões após o tiro de partida, assim como a colocação dos mesmos no saco de muda de roupa.

- Por questões de segurança, é recomendável que os participantes façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

7. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Recusar sujeitar-se a controlo <i>antidoping</i> ou resultado positivo do mesmo	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Apresentar-se na linha de partida, para além do período permitido (15')	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do <i>Chip</i>	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)

Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização (exceto em casos de comprovada emergência)	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

- O diretor de prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova aos concorrentes que a dado momento configurem qualquer um dos seguintes casos:

- * Problemas de saúde física ou mental.
- * Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento da Prova.
- * Conduta antidesportiva.
- * Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.
- * Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- * Grosseiro desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes.
- * Grosseiro desrespeito pelo meio ambiente (inclui deitar propositadamente ao chão invólucros de barras energéticas ou outros).
- * Grosseiro desrespeito pelas regras de trânsito.

8. Seguro desportivo

- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP...).

- O seguro da AARAM tem as seguintes coberturas/Capital:

- Morte ou Invalidez Permanente por Acidente: 27.079,00 €
- Despesas de Trat., Transp. Sanitário e Repatriamento por Acidente: 4.334,00 € (1)
- Despesas de Funeral por Acidente: 5.000,00 €

(1) Fica sujeita a uma franquia de 150,00 €, aplicada por sinistro e por pessoa segura e será deduzida ao montante total a reembolsar.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). O seguro de acidentes pessoais apenas poderá ser ativado com o aval do serviço médico do evento. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o término da prova.
- O organizador subscreverá, ainda, um seguro desportivo temporário de acidentes pessoais para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, que garante a cobertura dos montantes mínimos estipulados por lei. Os valores das Coberturas/Capital e Franquia serão anunciados até 15 dias antes do início da prova.

9. Categorias e Prémios

9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A entrega de prémios terá lugar no sábado (provas Trail 30K e Trail 17K) e domingo (provas Mini Trail e ULTRA), no Caniçal, em local e horário a informar no programa.

9.2. Classificações e Prémios

- As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Para cada prova haverá uma classificação, da seguinte forma:

ULTRA 85K	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

TRAIL 30K	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

TRAIL 17K	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalha ao primeiro	Medalha à primeira
CRT - JUNIORES	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

Mini Trail	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
CRT - JUVENIS	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Categorias:

Escalão	Idades	Anos de Nascimento (a partir de 01/01/2020)
<i>Juvenis</i>	<i>16 e 17 anos</i>	<i>2003 e 2004</i>
<i>Juniores</i>	<i>18 a 19 anos</i>	<i>2001 e 2002</i>
<i>Seniores</i>	<i>20 anos em diante</i>	<i>2000 e anteriores</i>
<i>Veteranos</i>	<i>35 anos em diante</i>	<i>Ano referência 1985</i>

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

		De	Até
VETERANOS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
V35	35	39	

Escalões	<i>Distâncias máximas permitidas</i>	
	Masculinos	Femininos
Juvenis	Até 15000 m	
Juniores	Até 25000 m	

9.4. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 30,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.
- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da AARAM e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Trail Running/Ultra Endurance*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

10. Notas e alterações

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da **“ULTRA MADEIRA”** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

10.2 Controlo antidopagem

- Está interdito o uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as capacidades físicas dos participantes. No final das provas, qualquer participante poderá ser escolhido, a participar num controlo antidopagem pelo que se recomenda a leitura atenta do Regulamento Federativo Antidopagem da FPA. A recusa em sujeitar-se a controlo *antidoping* ou resultado positivo do mesmo acarreta desclassificação e erradicação de futuras edições.

10.3 Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente; seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *email* para geral@atletismomadeira.pt

10.4 Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, até à data limite das inscrições, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

10.5 Outros

O Júri de Prova decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento, e de cujas decisões não haverá recurso.



REGULATION

ULTRA MADEIRA 2020 (4th EDITION)

1. Presentation

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira is the organizer of the so called “ULTRA MADEIRA” event, 4th edition, which will take place on October 3 and 4, 2020, with absolute respect for the environment. This event will be the penultimate competition of the *CIRCUITO TRAIL MADEIRA* circuit, season 2019-20.

- “ULTRA MADEIRA” is a trail running event, which takes place entirely on the island of Madeira and includes 4 events:

- **ULTRA MADEIRA** - 85km and 3800 meters of positive altitude gain (linear format)
- **TRAIL 30K** - 30 km and 1250 meters of positive altitude gain (linear format)
- **TRAIL 17K** - 16.9 km and 120 meters positive altitude gain (linear format)

REGIONAL TRAIL CHAMPIONSHIP (JUNIOR)

- **MINI TRAIL** - 8 km and 140 meters positive altitude gain (linear format)

REGIONAL TRAIL CHAMPIONSHIP (YOUTH)

1.1. Minimum age of participation in the different races

- To participate in the event participants must be integrated in one of the following classes:

ULTRA MADEIRA - Seniors or Veterans (≥ 20 years);

TRAIL 30K– Seniors or Veterans (≥ 20 years);

TRAIL 17K – Juniors, Seniors or Veterans (≥ 18 years);

Mini Trail - Youth, Junior, Senior or Veteran (≥ 16 years).

Note: Age limit for participation - 75 Years.

2. Races

2.1. Presentation of races / courses



- The **ULTRA MADEIRA** race courses run entirely on Madeira Island, with passes through the most emblematic points of it.
- The **ULTRA MADEIRA** route starts at the west end of the island, in front of the Ponta do Pargo lighthouse, towards Machico, with passages through Miradouro do Fio, Corujeira de Dentro, Ponta do Pargo High, Pico Alto, Cabeço dos Loiros, Curral Pedro Nunes, Fonte do Bispo, Pico Gordo, Ponto, Calheta Charge Chamber, Loiral, Fonte do Juncal, Bica da Cana, Pináculo and Folhadal Path, Paredão, Levada do Norte, Folhadal, Boca da Encumeada, Pico Jorge, Pico Ruivo, Pico do Areeiro, Poço da Neve, Chão da Lagoa, Poiso, Lajedo, Lombo Comprido, Pico do Suna, Lamaceiros, Portela, Funduras, Boca do Risco, Cabeço das Covinhas and finish by Caniçal village centre.
- For reasons of force majeure, routes and times may change.

2.2. Distance (categorization by distance) / altimetry (cumulative positive and negative gains) / difficulty categorization / maximum times

Races	Aprox. Distance (km)	Positive Gain (m)	Negative Gain (m)	Maximum Time (h)	Categorization	Difficulty level
ULTRA	85	3800	4120	21	ULTRA TRAIL	2
TRAIL 30K	30	1240	1270	10	LONG TRAIL	2
TRAIL 17K	17	250	800	5	SHORT TRAIL	1
MINI TRAIL	8	140	330	2,5	-	-

Note: The gpx files provided by the organization may have disparate distance and altitude gain values, depending on the equipment / software and user-operated adjustments.

2.3. Map / altimetry profile / course description

- **ULTRA MADEIRA's** courses are mostly dirt roads, tracks, levadas (irrigation channels), tunnels and small stretches of paved roads. The routes use public roads whether on or off road, cross sites and towns and use service accesses that pass through private properties. The courses will therefore not be open exclusively to the races and in this sense participants must take into account the fact that there are vehicles, people and possibly animals moving in both directions on the race courses.
- **Race tracks cross roads and often cross them perpendicularly, which should be given the utmost attention by participants.**
- As there will be no road traffic cut, participants must comply with traffic rules on public cities and roads, as well as respect agricultural areas and private property, otherwise they will have to assume potential damages and compensations resulting from their non-compliance.



- The organization will make available the GPS tracks of the race courses. However, the indications of the elements affecting the organization and the signs placed on the terrain will always prevail.

2.4. Limit time

- **ULTRA MADEIRA** is an event that integrates 4 single stage races, with time limit of execution.
- Time barriers are calculated to allow participants to reach the finish line within the imposed time limit, taking into account possible stops (rest, fueling, etc.).
- To be allowed to continue in the race, participants must arrive and leave the checkpoint before it's closing time, otherwise they will be prevented from proceeding and will be disqualified.
- The Organization does not guarantee assistance beyond established checkpoint times and race completion times.
- Any participant excluded from the race and wishing to continue may do so only by delivering a part of the bib number, detachable for that purpose, continuing under his own responsibility and in complete autonomy.
- For reasons of force majeure (weather and / or safety), the organization reserves the right to change time barriers.
- The organization will disclose on the event website, a pass table and time barriers for all events.

3. Registration

3.1 Application process (web page, payment)

- Registration in **ULTRA MADEIRA** implies the understanding and acceptance without reserves of the rules and regulation of the race.
- Only entries made through the website <http://ultratrailmadeiraisland.com> will be accepted.
- Each participant must correctly fill in the registration form and pay the amount stipulated, being the participant responsible for the accuracy of their data.
- The organization is not responsible for any disclaimers of liability by third parties (including insurers), due to incorrect data on the participant's application form.
- The means of payment available are: ATM (for national territory only); Credit Card and PayPal. Proof of payment is not required (except when the name used in the transaction is different from the one used on the registration).
- Registrations will not be accepted from athletes found to be punished by their national federations for sanctions imposed following anti-doping.
- The payment of registration fee implies a place reservation, personal and non-transferable.
- Upon confirmation of payment, the participant's name will be in the updated registration list.



-Any additional clarification can be requested by email to geral@atletismomadeira.pt

3.2 Registration Fees and Fees

- The registration period between January 10th and September 5th, 2020.
- The registration fees are as follows:

RACES	DEADLINE: 09/05/20
ULTRA (85km)*	€60,00
TRAIL 30K	€30,00
TRAIL 17K	€20,00
Mini Trail (8km)	€15,00

* Free registration for male and female athletes with ITRA performance index of 800 and 650 points or above, respectively.

- Until the registration deadline, the alteration of the race registration is allowed, whenever places are available.
- If the change is for a race with a higher registration fee, the differential should be paid. If it is for a race with lower entry fee, there will be no return of the differential.
- **After registration is closed, no changes are allowed.**

3.3. Conditions return of registration fee

- Reimbursement may be requested when a participant has been shown to be unable to take the race, provided that the participant is associated with an accident or illness diagnosed after registration.
- Cancellation must be requested by email to geral@atletismomadeira.pt. A medical certificate must be attached to this request.
- No cancellations will be accepted by phone.
- Amounts reimbursed to participants meeting the above conditions will vary according to the date on which reimbursement is requested.
- **The organization will not "block" applications.**
- Reimbursement of fees paid will be made under the following conditions:

Until 05/31/2020	50% of the fee will be reimbursed
From 06/01 to 09/05/2020	25% of the fee will be reimbursed
From 09/06/2020 onward	No reimbursement will be given

- If the event is canceled for reasons beyond the will of the organization, by the deadline for registration, a refund will be entitled to a certain percentage calculated by the organization, which will cover the expenses previously incurred with the event.



3.4. Materials and services included with registration

- Liability and personal accident insurance (for AARAM members, the insurance associated with their membership will be activated).
- Personalized electronic registration bib number, including chip.
- Bags for change of clothes and / or finish line (for participants of the ULTRA race).
- Pair of technical socks.
- Transfer to departure zones.
- Supply of solids and liquids, while in competition, at designated checkpoints and in the finish line area.
- First Aid, at designated checkpoints and in the finish line area.
- Transport from the point most accessible to motor vehicles to the finish line area in case of abandonment or being prevented by the organization from continuing in the race.
- Shower, place to be announced.
- Finisher souvenir for ALL participants.
- Podium Awards (general, age groups and teams) for ALL events.
- Relaxation massage for ULTRA participants.
- Light meal (Award Ceremony).

3.5 Services provided (transportation, massage, shower, etc.)

3.5.1 - Services not included in registration

- Relaxation massage (may be requested for a fee, to be charged locally by the service provider - except ULTRA participants).
- Premium Technical T-shirt allusive to the event (can be purchased for an extra fee until 08/31/20).

3.6. Competition Secretariat (Check-In) / Times and Venues

3.6.1 - The Race Secretariat will function on the days and places defined in the Program (section 4.)

For **Check-In** participants must bring the following documents / material:

- ID Card or Passport.
- Disclaimer (in paper format, completed and signed by himself). In the case of minors under 18 at the date of the race, present the authorization of parents or guardians.

Note: If the check-in is made by a third person, in addition to the above documentation, they must present their personal identification and an authorization credential signed by the participant.



3.7. Physical conditions

- Participants must be aware of the distance and particularities of the race in which they will participate, be able to be autonomous between two fuelling stations and manage the problems caused by this type of race, particularly in terms of changing weather conditions (night time, wind, cold, rain or fog) and are sufficiently trained to complete it.
- Participants will have to know how to deal with physical and mental problems resulting from extreme fatigue, digestive problems, joint and muscle pain, etc.
- Be aware that it is not the role of the organization to help a participant overcome these problems and that this depends mainly on his ability to adapt to the problematic situations arising from this type of event.

3.8. External Help / Personal Assistance

- Participants are allowed to receive personal assistance given only by an accredited person and only at checkpoints / fuelling stations previously defined by the organization (100 meters before and after the Checkpoint).
- Outside the area previously defined, any external help, such as professional assistance (coach, doctor, team, pacers, etc.) is strictly prohibited.

3.9. Bib number Placement

- The bib number must be permanently visible throughout the race, ie it should be positioned over the clothing, in the area of the chest or abdomen and cannot be fixed for any reason on the leg or back. Sponsors' names and logos cannot be modified or hidden.
- Only participants with visible bib number will have access to checkpoints / refueling. Failure to comply with these rules will result in the penalty provided for in Article 7.

3.10. Environmental and sporting conduct rules

- **ULTRA MADEIRA** is an event that promotes respect for the environment and favors, above all, fair play.
- Participants must respect and keep the environment clean. All containers and packaging of consumed products or other waste produced by athletes should be transported by them and / or placed in the adequate bins. Failure to comply with this rule, witnessed and recorded by any member of the race organization, implies immediate disqualification of the athlete.
- It is critical that participants help anyone in distress and alert the nearest checkpoint or contact the organization.
- The organizer reserves the right to exclude from the race, even before its start, any participant that, through their behavior, conditions the management and / or proper functioning of the event. Should this occur, the athlete will not be reimbursed.



- Unsportsmanlike conduct shall be sanctioned according to its degree of seriousness, as stipulated in Article 7.

3.11. Responsibilities to the athlete / participant

- Entrants registered in **ULTRA MADEIRA** accept to participate voluntarily and under their own responsibility in the competition. Accordingly, they agree not to claim or demand from the organization, employees, authorities, sponsors and other participants any liability to them and their heirs in any way that exceeds the coverage of their responsibilities, that of their employees and participants.

4. Schedule

01.10.2020 - Registrations opening

09.05.2020 - Registrations deadline

09.23.2020 - Official presentation of the event

09.30.2020-10.01.2020 - Secretariat - AARAM Headquarters - normal business hours

Friday, 10.02.2020

10: 00-20: 00 - Secretariat - Solar do Ribeirinho (Machico)

Saturday, 01.03.2020 – Competitions

03:45 - Concentration of ULTRA participants (park above Hotel Dom Pedro)

04:00 - Departure from the bus (buses) to the departure point (Ponta do Pargo Lighthouse)

05:45 - Briefing

06:00 - Departure of ULTRA MADEIRA - 85 km

07:45 - Concentration of participants of Trail 30K (park above Hotel Dom Pedro)

08:00 - Departure from the bus (buses) to the departure point (Porto da Cruz)

08:45 - Briefing

09:00 - Departure from TRAIL - 30 km

09:30 - Concentration of participants of Trail 17K (park above Hotel Dom Pedro)

09:45 - Departure from the bus (s) to the starting point (Portela)

10:45 - Briefing

11:00 - Departure from TRAIL - 17 km

19:00 - Award Ceremony (Caniçal) - Trail 17K and Trail 30K Events

Sunday, 10.04.2020 - Contests / Award Ceremony

09:00 - Concentration of participants of the Mini Trail (park above Hotel Dom Pedro)

09:15 - Departure from the bus (s) to the starting point (Ribeira Seca)

09:45 - Briefing

10:00 - Departure of the Mini Trail - 8 km

12:30 - Award Ceremony (Machico) - Mini Trail and ULTRA / Light Meal Events

Note: For reasons of force majeure, times and locations may change.



5. Timing control / Checkpoints

5.1. Timing control Methodology

- The organization will use an electronic timing system and, if necessary, manual control of the passage record.
- The participants' bib number includes a chip that the organization will deliver when collecting the race material, which use is mandatory.
- In the departure zone the clock will start counting at the set time, with or without the presence of the participants. Participants who are not present within 15 minutes of departure or who present themselves beyond this period will be prevented from leaving and as such will not be classified.

5.2. Checkpoints

- Checkpoints are mandatory crossing points and are located at places outlined by the organization. In each of these controls will be a person in charge of the organization. A table of passages, with different information, will be previously made known to the participants.
- Failure to control one or more checkpoints will lead to disqualification of the participant.
- During the race there may be “surprise checks” to ensure full compliance with the course. It's position will obviously not be communicated by the organization.
- Abandonments must be done solely at checkpoints. In the event of an accident or injury that hinders progression, the participant must activate the rescue operation by contacting the organization. The organization's emergency contact number will be printed on the participant's bib number and must also be recorded in advance on the participant's mobile phone.

It is critical that participants help anyone in distress, alert the nearest checkpoint and / or contact the organization. Due to problems associated with the relief and the difficulty of access to certain places of the race, it may be necessary to wait for assistance longer than usual in places with good access. Therefore, the primary safety of athletes basically depends on the quality of the materials / equipment they carry in the race.

- Medical and / or first aid services will be provided at designated checkpoints and at the finish line.
- Participants must abide by the decisions of qualified medical personnel who are entitled, within the scope of their duties, to: Stop, hospitalize and evacuate unhealthy participants to continue the race (exceptional rescue or evacuation expenses, in addition to the insurance coverage provided by the organization, will be borne by the victim).
- The organization reserves the right to change at any time the course and position of the checkpoints without prior notice. There will be no refund.

5.3. Checkpoint Locations



- Checkpoints will provide participants with food and drink to be consumed on site (use of personal cup is required). Although other beverages are available on site, only water will be provided to fill participants' bags and other containers.
- There will be two types of fuelling stations: one for liquids only and some for solids and liquids, which will vary according to your location.

5.4. Cancellation by force majeure

Before the race:

- In cases of force majeure (red or orange alert), natural disasters (earthquakes, storms) or major political events (revolution, war, terrorist attacks) that force the organization to cancel the event, 25% of the registration fee will be refunded, discounted bank charges.

On the day and during the race:

- In case of severe weather conditions the race may be delayed by a maximum of two hours, after which time the race is canceled. In the meantime, in case of bad weather and for safety reasons, the organization reserves the right to modify the time barriers and, or to suspend, reduce, neutralize or stop the race. In this case, when a participant arrives at a control / refueling post, he / she must follow the instructions given by the members of the organization. There will be no refund.

6. Mandatory material / Material Checks

- During the competition, all participants must be accompanied by all the compulsory material. At any time during the race, the directors or chiefs of control may verify it. The participant will have to accept these checks peacefully, without contesting, otherwise he will be excluded from the race, according to the list of penalties in Article 7.
- The first 3 (three) participants of the general classification, male and female, of all events, will be compulsorily inspected after the completion of their races.

Mandatory material	ULTRA 85K	TRAIL 30K	TRAIL 17K	Mini Trail
Bib Number (provided by the organization)	X	X	X	X
Backpack or similar equipment	X	X	X	
Water bag or equivalent of 1.0L (ULTRA) and 0.5L in the races	X	X	X	
Hooded waterproof long-sleeved jacket	X			
Hooded Waterproof Long Sleeve or Windshield		X	X	
Thermal blanket (min. 140x200 cm)	X	X	X	
Elastic band or bandage (min. 100x6 cm)	X	X	X	
Whistle	X	X	X	
Operating phone (with sufficient battery and balance)	X	X	X	
Backup food	X	X	X	
Cup 15 cls (minimum)	X	X	X	X



1 Flashlight / Headlight, with replacement batteries	X			
Red back light (blinker) - to be placed on the back of the athlete, lit during the night time.	X			

Strongly recommended material (optional)
Amount of cash (to cover any unforeseen)
Sticks*
Trousers that at least cover the knee
Waste holder, whether or not integrated in the backpack
Gloves
Beanie / Cap / Scarf / Bandana
Change clothes
Sunglasses
Sunscreen

* Participants who choose to carry sticks will have to carry them throughout the race. The transfer and / or receipt of sticks after the starting shot, as well as the placement of them in the change bag, is prohibited.

- For safety reasons, it is recommended that participants check their material in order to make sure it is in perfect condition for the race.

7. Penalties / Disqualifications

- The race management and the control heads present at the checkpoints are responsible for applying the rules and regulations that rule the race, and are therefore authorized to apply the penalties and disqualifications set out in the table below.

INFRINGEMENT (from most to least serious)	SANCTION TO APPLY
Not assisting a participant needing help	Disqualification and Eradication of future editions
Leave the race without warning the organization	Disqualification and Eradication of future editions
Share the bib number with another person, during part or all of the course	Disqualification and Eradication of future editions
Use paths other than those marked for the race, intentionally shortening the course	Disqualification and Eradication of future editions
Use unauthorized transport (ride)	Disqualification and Eradication of future editions
Severely disregarding the organization or other participants (aggression or insult)	Disqualification and Eradication of future editions
Remove flag/markings from the course	Disqualification and Eradication of future editions
Refuse to be subjected to anti-doping control or positive anti-doping control	Disqualification and Eradication of future editions



Arrive at the starting line, beyond the allowed period (15 ')	Disqualification
Failure to comply with security measures indicated by the organization and associated entities	Disqualification
Refuse to undergo medical assessments / examinations	Disqualification
Absence of required material and / or refuse to show it, if requested by the organization	Disqualification
Exceeding control timeout at time barrier checkpoints	Disqualification
Fail one or more checkpoints	Disqualification
Loss of Chip	Disqualification
Asking for unneeded help	Disqualification
Being accompanied by animals	Disqualification
Throw trash on the floor and / or damage the surrounding environment	Disqualification
Use paths other than those marked for the race, as long as they do not represent intentional shortcuts	1 hour penalty (1st warning); Disqualification (2nd warning)
Receive external help outside areas defined by the organization (except in cases of proven emergency)	30-Minute penalty (1st warning); Disqualification (2nd warning)
Accompanied by non-accredited persons except in areas defined by the organization	1 hour penalty
Modify, fold or hide advertising material	1 hour penalty
Bib number not visible or attached to leg	15-Minute penalty for each warning

- The race director based on his own judgment has the power to disqualify or not allow to remain in the race the competitors that at any given moment configure any of the following cases:

- * Physical or mental health problems.
- * Abuse or willful violation of these competition Rules.
- * Unsportsmanlike conduct.
- * Excessive intake of alcohol.
- * Participation in the race under the influence of hallucinogenic drugs.



- * Gross disrespect for current laws, religions or customs.
- * Gross disrespect for the environment (includes purposely throwing energy bar enclosures or other on the floor).
- * Gross disrespect for traffic rules.

8. Sports Insurance

- AARAM affiliated participants are covered by the insurance associated with their affiliation (AARAM / FPA / ATRP...).

- AARAM insurance has the following coverage / Capital:

- Death or Permanent Disability by Accident: € 27,079.00
- Treatment Expenses, sanitary transport and Repatriation by Accident: 4,334.00 € (1)
- Funeral Expenses per Accident: 5,000.00 €

(1) It is subject to a € 150 deductible charge per claim per insured person and will be deducted from the total amount to be refunded.

- In the event of an accident, the participant should first contact the organization, which will arrange for their referral to the medical institution most appropriate to their state of health, together with the claim report form with their policy number, stamped and signed by the Association (policyholder). Personal accident insurance can only be activated with the endorsement of the event's medical service. Sometimes, and given the urgency / severity of some accidents, it becomes impossible to make sure that the claim is filed. In such circumstances, the claim may be dealt with after the participant's first aid has been completed.

- Any expense document related to a claim already filed will be previously settled by the respective claimer and its originals sent to the insurer for later reimbursement.

- The organization will not assume expenses of claims, of which it did not know in due time to activate the insurance, that is, until 24 hours after the end of the race.

- The organizer will also underwrite a temporary personal accident insurance for non-AARAM participants during the event, which guarantees the coverage of the minimum amounts stipulated by law. The values of Coverage / Capital and Franchise will be announced up to 15 days before the start of the race.

9. Categories and Awards



9.1. Date, place and time of prize delivery

- The award ceremony will take place on Saturday (Trail 30K and Trail 17K events) and Sunday (Mini Trail and ULTRA events) in Caniçal, at a place and time to be informed in the program.

9.2. Ratings and Awards

- The different events will be won by the competitors who get the shortest time at the end of them, plus the appropriate penalties, if any.
- Only participants who control all checkpoints and cut the finish line within the allotted time will be ranked.
- The classification of the teams will be calculated based on the three best ratings of the respective athletes.
- There will be no cash prizes.
- The presence of the winners in the awards ceremony is mandatory.
- The organization will not send trophies, arrival prizes, or any other items by mail or other means of distribution.
- For each race there will be a classification, as follows:

ULTRA 85K	Male	Female
Overall	Trophies to First 3	Trophies to First 3
All Categories	Medals to First 3	Medals to First 3
Teams	Trophies to First 3 teams	Trophies to First 3 teams

TRAIL 30K	Male	Female
Overall	Trophies to First 3	Trophies to First 3
All Categories	Medals to First 3	Medals to First 3
Teams	Trophies to First 3 teams	Trophies to First 3 teams

TRAIL 17K	Male	Female
Overall	Trophies to First 3	Trophies to First 3
All Categories	Medal to the First	Medal to the First

MINI TRAIL	Male	Female
Overall	Trophies to First 3	Trophies to First 3

9.3. Definition of age groups/gender, individual and teams

- The age groups will be defined according to the tables below.
- For team classification, teams will have to be made up of 3 elements from the same sex.

Categories:

Age Group	Ages	Years of Birth (from 01/01/2019)
Youth	16 and 17 years old	2003 and 2004



Juniors	18 and 19 years old	2001 and 2002
Seniors	20 years onwards	2000 and previous
Veterans	35 years old and older	Reference year 1985

Note: The Veteran age group is considered for Male and Female athletes when athletes take the Veteran age group on their 35th birthday, whether it's a track event or out of stadium event.

		From	To
VETERANS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
	V35	35	39

Age Groups	Maximum permitted distances	
	Male	Female
Youth	Up to 15000m	
Juniors	Up to 25000m	

9.4. Placing Complaint Deadline

- Any and all complaints must be submitted in writing and forwarded to the race director, accompanied by a security deposit of € 30.00 (not refundable if the claim is rejected) within two hours of the arrival of the participant concerned. The claim must include the name of the complainant, ID number, ID card or passport, name of affected participant (s), bib number and alleged motifs. Interim ratings can also be claimed 30 minutes after they are posted.
- The jury, which will consider the complaint, is composed of the race director; presiding officer; AARAM president or vice president and a person of recognized merit in the TrailRunning / Ultra Endurance area.
- The jury will pronounce before the official results are posted.
- Participants also have a 24-hour deadline to submit placing complaints.

10. Notes and changes



10.1 Image and Advertising Rights

- The organizer reserves the exclusive right to explore the image of “**ULTRA MADEIRA**” and photographic and journalistic audiovisuals of the event. Any project or advertising media produced for publication must obtain the prior consent of the organization.
- It is mandatory to use the advertising material provided by the organization (bib number, stickers, etc.). Modifying, folding or hiding advertising material will be penalized.

10.2 Anti-Doping Control

- The use of substances, pharmacological groups and methods to artificially increase participants' physical abilities is prohibited. At the end of the race, any participant may be chosen to participate in an anti-doping control and it is recommended that the FPA Federal Anti-Doping Regulations be carefully read. Refusal to be subjected to anti-doping control or positive results in it leads to disqualification and eradication of future editions.

10.3 Data Protection

- The data of the participants indicated in the registration form will be registered by the organizer for the purpose of processing in the event, namely; insurer, list of registrants, news and classification. All participants can exercise their right of access, rectification or cancellation of their personal data by sending an email to geral@atletismomadeira.pt

10.4 Modifications

These rules may be edited, altered or improved at any time by the organizer until the deadline for entries without prior notice. Your registration implies acceptance of this Regulation.

10.5 Other

The competition Jury will decide on all matters related to the event that have not been regulated or misinterpreted in this Regulation, and whose decisions will not be appealed.



RÈGLEMENT

ULTRA MADEIRA 2020 (4^{ème} ÉDITION)

1. Présentation

- AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira est l'association organisatrice de l'événement libellé "ULTRA MADEIRA", cette 4^{ème} édition se déroulera aux **3 et 4 Octobre 2020**, avec un respect absolu pour l'environnement. Cet événement sera le pénultième du "CIRCUITO TRAIL MADEIRA", saison 2019-20.

- Le "ULTRA MADEIRA" est un événement de Trail running, qui se déroule intégralement sur l'île de Madère, et qui consiste de 4 courses:

- **ULTRA MADEIRA** – 85km et 3800 mètres de dénivelé positif (format linéaire)
- **TRAIL 30K** – 30km et 1240 mètres de dénivelé positif (format linéaire)
- **TRAIL 17K** – 17km et 250 mètres de dénivelé positif (format linéaire)
CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE TRAIL (JUNIORS)
- **Mini Trail** – 8 et 140 mètres de dénivelé positif (format linéaire)
CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE TRAIL (JUVÉNILES)

1.1 Minimum d'âge pour participer dans les différentes courses

- Pour participer dans l'événement, les athlètes devront être intégrés dans une des catégories suivantes:

ULTRA MADEIRA et TRAIL 30K - Séniors ou Vétérans (≥20 ans);

TRAIL 17K – Juniors, Séniors ou Vétérans (≥18 ans);

Mini Trail – Juvéniles, Juniors, Séniors ou Vétérans (≥16 ans).

Note: Limite d'âge pour la participation – 75 ans.

2. Courses

2.1. Présentation des courses/parcours

- Les parcours des courses de l'ULTRA MADEIRA se déroulent intégralement sur l'île de Madère, avec des passages par les points les plus emblématiques de la même.

Le parcours de l'ULTRA MADEIRA démarre à l'extrême ouest de l'île, devant le phare de Ponta do Pargo, vers Machico, avec des passages par Miradouro do Fio, Corujeira de Dentro, Alto da Ponta do Pargo, Pico Alto, Cabeço dos Loiros, Curral Pedro Nunes, Fonte do Bispo, Pico Gordo, Ponto, Câmara de Carga da Calheta, Levada do Paul II, Loiral, Fonte do Juncal, Bica da Cana, Caminho do Pináculo e Folhadal, Paredão, Levada do Norte, Folhadal, Boca da Encumeada, Pico Jorge, Pico Ruivo, Pico do Areeiro, Poço da Neve, Chão

da Lagoa, Poiso, Lajedo, Lombo Comprido, Pico do Suna, Lamaceiros, Portela, Funduras, Boca do Risco, Cabeço das covinhas et ligne d'arrivée au centre ville de Caniçal.

- Par des raisons de force majeure, les parcours et les horaires peut être sujet à changement.

2.2. Distance (categorization par distance) / altimétrie (dénivelés positif et négatif, cumulés) / Categorization de difficulté / temps maximums

Courses	Distance Approximée (km)	Dénivelé Positif (m)	Dénivelé Négatif (m)	Temps Maximum (h)	Categorization	Degré de Difficulté
ULTRA	85	3800	4120	21	TRAIL ULTRA	2
TRAIL 30K	29,3	1240	1270	10	TRAIL LONG	2
TRAIL 17K	16,9	250	800	5	TRAIL COURT	1
Mini Trail	4	140	330	2,5	-	-

Note: les fichiers *gpx* mis à disposition par l'organisation pourront présenter des valeurs de distance et dénivelé différents, en fonction de l'équipement/logiciel e ajustements effectués par l'utilisateur.

2.3. Plan/ profil altimétrique/ Description du parcours

- Les parcours de l'**ULTRA MADEIRA** sont composés principalement par les chemins de terre battue, sentiers, *levadas* (canaux d'irrigation), tunnels et petites extensions de routes goudronnées. Les parcours utilisent des voies publiques, soit des routes soit hors route, traversent des endroits et des villages, et utilisent des accès de service qui passent par des propriétés privées. Les parcours ne seront donc ouverts exclusivement aux courses, et dans ce sens, les participants doivent prendre en compte le fait de pouvoir avoir de voitures, des gens, et éventuellement des animaux, qui circulent dans l'un ou l'autre sens, dans les parcours des courses.

- Les parcours des courses traversent des routes, et souvent leur croisent perpendiculairement, ce qui doit mériter l'attention maximale des participants.

- Car il n'y aura pas de coupe de circulation routière, les participants doivent respecter les règles de circulation dans les villes et les routes d'usage public aussi bien que respecter les aires agricoles et propriétés privées, sous peine de devoir assumer des dommages éventuels et des compensations pour le non-respect des mêmes.

- L'organisation mettra à disposition les traces GPS des parcours des courses. Cependant, les indications des éléments affectant l'organisation et le balisage placé dans le terrain prévalent toujours.

2.4. Temps limite

- L'**ULTRA MADEIRA** est un événement qui intègre 4 courses mono étape, avec une limite de temps d'exécution.

- Les barrières horaires sont calculées pour permettre aux participants de joindre la ligne d'arrivée dans le temps limite imposée, comptant déjà les arrêts éventuels (repôts, ravitaillements, etc.).



- Pour être autorisés à continuer en compétition, les participants doivent arriver et quitter le point de contrôle avant sa fermeture, autrement seront empêchés de poursuivre et par conséquent seront disqualifiés.
- L'organisation n'assure pas l'assistance après les délais de passage annoncés et des temps limites de conclusion de la course.
- Tout participant exclu de la course et souhaitant continuer ne peut le faire qu'en livrant une partie du dossard détachable à cet effet, en continuant sous sa propre responsabilité et en toute autonomie.
- Par des raisons de force majeure (météo et/ou sécurité), l'organisation se garde le droit de modifier les barrières horaires.
- **L'organisation divulguera sur le site internet de l'événement, un tableau des temps de passages et des barrières horaires relatives à toutes les courses.**

3. Inscriptions

3.1. Processus d'inscription (site internet, paiement)

- L'inscription dans l'**ULTRA MADEIRA** implique la compréhension et l'acceptation inconditionnelle des règles et du règlement de la compétition.
- Seulement les inscriptions effectuées sur le site web <https://www.ultratrailmadeiraisland.com> seront acceptées.
- Chaque participant doit remplir correctement le formulaire d'inscription, étant de sa responsabilité la véracité des données.
- L'organisation n'est pas responsable en cas de refus de responsabilité de la part d'autres organismes (y compris des assureurs) du fait de l'insertion incorrecte de données dans le formulaire de inscription par le participant.
- Les moyens de paiement sont: Carte de crédit et *PayPal*. Il n'est pas nécessaire d'envoyer la preuve de paiement (sauf quand le nom utilisé dans la transaction est différent du nom utilisé dans l'inscription).
- L'organisation n'acceptera pas des inscriptions des athlètes sanctionnés par leurs fédérations en raison de sanctions imposées à la suite de contrôles antidopage.
- Le paiement des frais d'inscription implique une réservation de place, **personnelle et incessible**.
- Après confirmation du paiement, le nom du participant apparaîtra dans la liste mise à jour des inscrits.
- Toute clarification supplémentaire devrait être demandée par e-mail à geral@atletismomadeira.pt

3.2. Valeurs et périodes d'inscription

- La période d'inscription se déroulera entre le 25 mars et le 05 Septembre 2019.

- Les frais d'inscription sont les suivants:

PROVAS	Date limite: 05/09/2020
ULTRA (83 km)*	60,00 €
TRAIL (30 km)	30,00 €
TRAIL (17 km)	20,00 €
Mini Trail (4 km)	15,00 €

* Inscription gratuite pour des athlètes masculins et féminins avec un indice de performance ITRA égal ou supérieur à 800 et 650 points, respectivement.



- Jusqu'à la date limite d'inscription, le changement d'inscription de course est autorisé, tant qu'il y a disponibilité de places.
- Dans les cas que le changement soit pour une course avec un valeur de frais d'inscription supérieur, il y aura lieu au paiement de la différence de valeur. En cas que ça soit pour une course avec un valeur de frais d'inscription inférieur, il n'y aura pas de retour du différentiel de valeur.
- **Après la fermeture des inscriptions, aucun changement n'est autorisé.**

3.3. Conditions du retour des frais d'inscription

- Le remboursement peut être demandé lorsqu'un participant à une preuve d'accident ou maladie diagnostiqué après l'enregistrement dans la compétition.
- L'annulation doit être demandée par *e-mail* à geral@atletismomadeira.pt. Pour cette demande, le certificat médical doit être joint.
- Les annulations ne seront pas acceptées par téléphone.
- Les montants remboursés aux participants qui remplissent les conditions ci-dessus varient en fonction de la date à laquelle le remboursement est demandé.
- L'organisation ne procédera pas au «blocage» d'aucune inscription.
- Le remboursement des frais payés sera effectué dans les conditions suivantes:

Jusqu'à 31/05/2020	50% des frais seront remboursés
De 01/06 à 05/09/2020	25% des frais seront remboursés
Après le 06/09/2020	Y aura pas droit à remboursement

- Si l'événement est annulé pour des raisons indépendantes de la volonté de l'organisation, jusqu'à la date limite de l'inscription, un droit à remboursement, correspondant à un certain pourcentage calculé par l'organisation, couvrira les frais précédemment assumés avec l'événement.

3.4. Matériel et services inclus avec l'inscription

- Assurance responsabilité civile et assurance accident personnel pour les non affiliés à AARAM
- Dossard personnalisé, avec *chip* d'enregistrement électronique inclu.
- Sacs pour des vêtements de rechange et/ou arrivée (pour les participants de la course ULTRA).
- Pair de chaussettes techniques.
- Transfert pour les zones de départ.
- Ravitaillement de solides et liquides, tant qu'en compétition, dans les points marqués et à l'arrivée.
- Premiers secours, dans les points marqués e à l'arrivée.
- Transport des le point le plus accessible aux véhicules à moteur, jusqu'à la zone d'arrivée, en cas d'abandon ou être empêché par l'organisation de continuer en compétition.
- Douches, endroit à annoncer.
- Souvenir *finisher* pour tous les participants.
- Prix de podium (General, catégorie, équipes) pour toutes les courses.
- Massage de relaxation pour les participants de la course ULTRA.
- Repas léger (cérémonie de remise des prix).

3.5. Services disponibles (transferts, massage, douche, etc.)



3.5.1 – Services non inclus dans l’inscription

- Massage de relaxation (suplement extra - sauf participants de la course ULTRA).
- T-shirt technique haut de gamme allusif à l'événement (peut être acheté en payant un supplément (15€) jusqu'au 31/08/20).

3.6. Secrétariat de la competition (*Check-In*) / Horaires et localisation

3.6.1 – Le secrétariat de la competition sera ouvert dans les jours et endroits prévus au programme.

Pour le **Check-In** les participants doivent présenter les documents/matériel suivantes:

- Carte d'identité ou passeport.
- Décharge de responsabilité (sous forme papier, rempli et signé par le même). Dans le cas des mineurs de 18 ans à la date de la course, présenter l'autorisation des parents ou des tuteurs.

Note : En cas que le check in soit fait par une troisième personne, en plus de la documentation ci-dessus mentionnée, les mêmes doivent présenter son identification personnelle et une autorisation signée par le participant de la course.

3.7. Conditions physiques

- Les participants doivent être conscients de la distance et des particularités de la course dans laquelle ils vont participer, avoir la capacité d'être autonomes entre deux ravitaillements et de faire la gestion des problèmes associés à ce type de course, notamment en termes d'évolution des conditions climatiques (nuit, vent, froid, pluie ou brouillard) et avoir assez d'entraînement pour finir la même.
- Les participants doivent savoir gérer des problèmes physiques et mentaux résultat de la fatigue extrême, problèmes digestifs, d'articulations et douleurs musculaires, etc.
- Avoir conscience de que ce n'est pas le rôle de l'organisation, d'aider un participant à surmonter ces problèmes et cela dépend principalement de sa capacité à s'adapter aux situations problématiques découlant de ce type d'événement.

3.8. Aide externe / Assistance personnelle

- Aux participants est autorisé de recevoir assistance personnelle, donné seulement par une personne accrédité et seulement dans les points de contrôle/ravitaillement prédéfini par l'organisation (100 mètres avant et après le point de contrôle).
- En dehors de la zone précédemment définie, toute aide extérieure, telle qu'une assistance professionnelle (coach, médecin, équipe, pacers...) est strictement interdite.

3.9. Placement du dossard

- Le dossard doit être visible en permanence pendant toute la course, c'est-à-dire qu'il doit être placé sur les vêtements, dans la zone de la poitrine ou de l'abdomen et ne peut être fixé pour aucune raison sur la jambe ou le dos. Les noms et logos des sponsors ne peuvent être modifiés ou masqués.
- Seulement les participants avec le dossard visible auront accès aux points de contrôle/ravitaillement. Le non-respect de ces règles entraînera la sanction prévue à l'article 7.

3.10. Règles de conduite environnementale et sportive



- ULTRA MADEIRA est un événement qui promeut le respect de l'environnement et privilégie avant tout le fair-play.
- Les participants doivent respecter et garder l'environnement propre. Tous les conteneurs et emballages de produits consommés ou autres déchets produits par les athlètes doivent être transportés par eux et / ou placés dans les endroits prévus pour. Le non-respect de cette règle, constaté et enregistré par tout membre de l'organisation de la course, entraîne la disqualification immédiate de l'athlète.
- Il est essentiel que les participants aident toute personne en détresse et alertent le point de contrôle le plus proche ou contactent l'organisation.
- L'organisateur se réserve le droit d'exclure de la course, avant même son départ, tout participant qui, par son comportement, conditionne la gestion et / ou le bon fonctionnement de l'événement. Si cela se produit, l'athlète ne sera pas remboursé.
- Les comportements antisportifs seront sanctionnés en fonction de leur degré de gravité, conformément à l'article 7.

3.11. Responsabilités envers l'athlète / participant

- Les participants inscrits à **ULTRA MADEIRA** acceptent de participer volontairement et sous leur propre responsabilité à la compétition. En conséquence, ils conviennent de ne pas réclamer ou exiger de l'organisation, des collaborateurs, des autorités, des sponsors et des autres participants une responsabilité envers eux et leurs héritiers d'une manière qui dépasse la couverture de leurs responsabilités, celles de leurs collaborateurs et participants.

4. Programme / Horaire

10.01.2020 - Ouverture des inscriptions

05.09.2020 - Fin des Inscriptions

23.09.2020 - Présentation officielle de l'événement

09.30.2020-01.10.2020 - Secrétariat - Siège de l'AARAM - heures normales de bureau

Vendredi, 02.10.2020

10: 00-20: 00 - Secrétariat - Solar do Ribeirinho (Machico)

Samedi, 03.10.2020 - Compétitions

03:45 - Concentration des participants de l' ULTRA (parc au dessus de l'hôtel Dom Pedro)

04:00 - Départ du ou des bus pour le point de départ (Phare de Ponta do Pargo)

05:45 – Briefing

06:00 - Départ de l'ULTRA MADEIRA - 85 km

07:45 - Concentration des participants du Trail 30K (parc au dessus de l'hôtel Dom Pedro)

08:00 - Départ du ou des bus pour le point de départ (Porto da Cruz)

08:45 - Briefing

09:00 - Départ du TRAIL - 30 km

09:30 - Concentration des participants du Trail 17K (parc au dessus de l'hôtel Dom Pedro)

09:45 - Départ du (des) bus pour le point de départ (Portela)

10:45 – Briefing



11h00 - Départ du TRAIL - 17 km

19h00 - Cérémonie de remise des prix (Caniçal) - Courses Trail 17K et Trail 30K

Dimanche 04.10.2020 - Competitions / Remise des prix

09h00 - Concentration des participants du Mini Trail (parc au dessus de l'hôtel Dom Pedro)

09:15 - Départ du (des) bus pour le point de départ (Ribeira Seca)

09:45 - Briefing

10:00 - Départ du Mini Trail - 8 km

12:30 - Cérémonie de remise des prix (Caniçal) - Courses Mini Trail et ULTRA / repas légers

Remarque: Pour des raisons de force majeure, les heures et les lieux peuvent changer.

5.1. Chronométrage/Ravitaillements

5.1. Méthodologie de Chronométrage

- L'organisation utilisera un système de chronométrage électronique et, si nécessaire, un contrôle manuel de l'enregistrement des passages.
- Le dossard des participants intègre un *chip*, que l'organisation livrera lors de la collecte du matériel de compétition, ce qui est d'usage obligatoire.
- Dans la zone de départ, l'horloge commencera à compter à l'heure définie, avec ou sans la présence des participants. Les participants qui ne sont pas présents dans les 15 minutes après le départ ou qui se présentent au-delà de cette période seront empêchés de partir et à ce titre ne seront pas classés.

5.2. Points de controle

- Les points de contrôle sont des points de passage obligatoires et sont situés dans des endroits définis par l'organisation. Dans chacun de ces contrôles il y aura une personne responsable de l'organisation. Un tableau de passages avec différentes informations sera communiqué à l'avance aux participants.
 - Le non-contrôle d'un ou plusieurs points de contrôle entraînera la disqualification du participant.
 - Pendant la course, il peut y avoir des «contrôles surprise» pour assurer le respect total du parcours. Sa position ne sera évidemment pas communiquée par l'organisation.
 - Les abandons doivent être effectués uniquement aux points de contrôle. En cas d'accident ou de blessure gênant la progression, le participant doit activer l'opération de sauvetage en contactant l'organisation. Le numéro de contact d'urgence de l'organisation sera imprimé sur le dossard du participant et devra également être enregistré à l'avance sur le téléphone portable du participant.
- Il est essentiel que les participants aident toute personne en détresse, alertent le point de contrôle le plus proche et / ou contactent l'organisation. En raison de problèmes liés aux secours et de la difficulté d'accès à certains endroits de la course, il peut être nécessaire d'attendre plus longtemps que d'habitude l'assistance dans les endroits avec un bon accès. Par conséquent, la sécurité principale des athlètes dépend essentiellement de la qualité des matériaux / équipements qu'ils transportent pendant la course.
- Il y aura des services médicaux et/ou premiers secours dans les points marqués et à l'arrivée.
 - Les participants doivent respecter les décisions du personnel médical qualifié qui a le droit, dans le cadre de leurs fonctions, d'interdire, d'hospitaliser et d'évacuer les participants en mauvaise santé pour continuer la course (frais de sauvetage ou d'évacuation exceptionnels, en plus de la couverture d'assurance fournie par



l'organisation, sera à la charge de la victime).

- L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et la position des points de contrôle sans préavis. Il n'y aura aucun remboursement.

5.3. Lieux des ravitaillements

- Les points de ravitaillement vont disponibiliser aux participants de la nourriture et des boissons pour être consommée sur place (usage du gobelet personnel est obligatoire). Bien que d'autres boissons soient disponibles sur place, seulement de l'eau sera fournie pour remplir les réservoirs des participants et d'autres conteneurs.

- Il y aura deux types de points de ravitaillement: quelques uns avec juste des liquides, et d'autres avec des solides et des liquides, qui vont changer en fonction de sa localization.

5.4. Annulation par force majeure

Avant la course:

- En cas de force majeure (alerte rouge ou orange), de catastrophes naturelles (tremblements de terre, tempêtes) ou d'événements politiques majeurs (révolution, guerre, attentats terroristes) qui obligent l'organisation à annuler l'événement, 25% des frais d'inscription seront remboursés, supprimés les frais bancaires existés.

Le jour et pendant la course:

- En cas de conditions météorologiques extrêmes, le départ peut être retardé de deux heures maximum, après quoi la course est annulée. Le long du déroulement de la même, en cas de mauvais temps, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires et, ou de suspendre, réduire, neutraliser ou arrêter la course. Dans ce cas, lorsqu'un participant arrive à un point de contrôle / ravitaillement, il doit suivre strictement les instructions données par les membres de l'organisation. **Il n'y aura aucun remboursement.**

6. Matériel obligatoire / contrôles de matériel

- Pendant la compétition, tous les participants doivent porter tout le matériel obligatoire. À n'importe quel moment pendant la course, les directeurs ou chefs de contrôle peuvent vérifier le même. Le participant devra accepter ces chèques sereinement, sans contestation, sous peine d'être exclu de la course, selon la liste des sanctions de l'article 7.

- Les 3 (trois) premiers participants de la classification général, hommes et femmes, de toutes les courses, seront obligatoirement inspectés après leur achèvement.

Matériel obligatoire	ULTRA 85K	Trail 30K	TRAIL 17K	Mini Trail
Dossard (fourni par l'organisation)	X	X	X	X
Sac à dos ou équipement pareil	X	X	X	
Gourde d'eau ou équivalent de 1,0L (ULTRA) et 0,5L autres courses	X	X	X	
Veste imperméable avec capuche et manches longues	X			
Veste imperméable avec capuche et manches longues ou coupe vent		X	X	
Couverture de survie (min. 140x200cm)	X	X	X	



Bande elastique ou bande (min. 100x6cm)	X	X	X	
Sifflet	X	X	X	
Téléphone opérationnel (avec assez de batterie et plafond)	X	X	X	
Reserve de nourriture	X	X	X	
Gobelet de 15cl de capacite (minimum)	X	X	X	X
1 lampe / frontale, avec des piles de recharge	X			
Lumière rouge (clignotante) - à placer sur le dos de l'athlète, allumé pendant la nuit.	X			

Matériel fortement recommandé (facultatif)
Montant en espèces (pour faire face à un éventuel imprévu)
Bâtons*
Un pantalon, qui recouvre au moins le genou
Porte-déchets, intégré ou non dans le sac à dos
Gants
Bonnet/Casquette/Écharpe/Bandana
Vêtements de rechange
Lunettes de soleil
Crème solaire

* Les participants qui décident de prendre des bâtons, devront les porter pendant toute la course. Il est interdit de donner et / ou recevoir des bâtons après le coup de départ, ainsi que de les placer dans le sac à vêtements de rechange.

- Pour des raisons de sécurité, il est recommandé aux participants de vérifier leur matériel afin de s'assurer qu'il est en parfait état pour la course.

7. Pénalités / déclassifications

- La direction de la compétition et les chefs de contrôle présents dans les points de contrôle sont responsables pour l'application des règles et règlement de la course, et peuvent appliquer les pénalités suivantes:

INFRACTION (du plus au moins grave)	SANCTION APPLICABLE
Refuser assistance à un participant qui à besoin d'aide	Disqualification et éradication des éditions futures
Abandonner la course sans avertir l'organisation	Disqualification et éradication des éditions futures
Partager le dossard avec quelqu'un d'autre pendant une partie ou la totalité du parcours	Disqualification et éradication des éditions futures
Utiliser des chemins, autres que les balisés pour la course, et raccourcir exprès le parcours	Disqualification et éradication des éditions futures
Utiliser un transport non autorisé (auto-stop)	Disqualification et éradication des éditions futures
Manque grave de respect pour l'organisation ou les autres participants (agression ou insulte)	Disqualification et éradication des éditions futures
Enlever des balisages du parcours	Disqualification et éradication des éditions futures
Refuser sensuous-metre au contrôle anti doping, ou résultat positif dans le même	Disqualification et éradication des éditions futures



Se présenter à la ligne de départ, au-delà de la période autorisée (15 ')	Disqualification
Désobéir aux mesures de sécurité indiquées par l'organisation et les entités associées	Disqualification
Refuser sensous-metre à des évaluations/ examens médicaux	Disqualification
Absence de matériel obligatoire et / ou refuse de lui présenter si demandé par l'organisation	Disqualification
Dépasser le délai de contrôle aux points de controle avec barriere horaire	Disqualification
Louper un ou plusieurs points de contrôle	Disqualification
Perte du <i>Chip</i>	Disqualification
Demander de l'aide sans besoin justifié	Disqualification
Être accompagné d'animaux	Disqualification
Jeter les déchets par terre et / ou endommager l'environnement	Disqualification
Utilizer des chemins, autres que les balisés pour la course, à condition qu'ils ne représentent pas des raccourcis intentionnels	Pénalité d'une heure (1er avertissement); Disqualification (2e avertissement)
Recevoir de l'aide extérieure en dehors des zones définies par l'organisation (sauf en cas d'urgence avérée)	Pénalité de 30 minutes (1er avertissement); Disqualification (2e avertissement)
Être accompagné de personnes non accréditées par l'organisation, sauf dans les zones définies par l'organisation	Pénalité d'une heure
Modifier, plier ou cacher le matériel publicitaire	Pénalité d'une heure
Dossard non visible ou apposée sur la jambe	Pénalité de 15 minutes, par chaque avertissement

- Le directeur de compétition basé sur son propre jugement à du pouvoir pour disqualifier ou empêcher la permanence en compétition des participants qui à un moment donné se trouve dans un des cas suivants:

- * Problèmes de santé physique ou mental.
- * Abus ou violation préméditée de ce règlement de compétition.
- * Conduite antisportive.
- * Ingestion exagéré de boissons alcoolisées.
- * Participation à la course sous l'influence de drogues hallucinogènes.
- * Non-respect flagrant des lois, religions ou coutumes en vigueur.
- * Non-respect flagrant pour l'environnement (compris jeter délibérément des emballages de barres énergétiques et d'autres, par terre).
- * Non-respect flagrant des règles de la circulation.

8. Assurance sportive

- En cas d'accident, le participant doit d'abord contacter l'organisation, qui s'occupera de votre renvoi à l'établissement médical le plus approprié à votre état de santé, ainsi que le formulaire de réclamation avec le numéro de police respectif, tamponné et signé par l'Association (preneur d'assurance). L'assurance



d'accidents personnels ne peut être activée qu'avec l'aval du service médical de l'événement. Parfois, et compte tenu de l'urgence / gravité de certains accidents, il est impossible de remplir la participation au moment de l'accident. Dans de telles circonstances, la participation peut être traitée une fois les premiers soins du participant terminés.

- Tout document de frais lié à une réclamation déjà déposée sera préalablement réglé par la réclamation respective et ses originaux envoyés à l'assureur pour un remboursement ultérieur.
- L'organisation n'assumera pas les frais de sinistres, qu'elle ne connaissait pas en temps opportun pour activer l'assurance, c'est-à-dire jusqu'à 24 heures après la fin de la course.
- L'organisateur souscrira également à une assurance sportive d'accident individuelle temporaire pour les participants non affilié à AARAM, pendant la durée de l'événement, qui garantit la couverture des montants minimums prévus par la loi. Les montants des Couverture / Capital et Franchise seront annoncés jusqu'à 15 jours avant le début de la course.

9. Catégories et prix

9.1. Date, lieu et heure de remise du prix

- La remise des prix aura lieu le samedi (courses Trail 30K et Trail 17K) et dimanche (courses Mini Trail et ULTRA) à Caniçal, à un endroit et à une heure à informer dans le programme.

9.2. Classement et Prix

- Les différentes épreuves seront remportées par les concurrents qui ajouteront le temps le plus court à la fin de ceux-ci, majoré des pénalités appropriées, le cas échéant.
- Seulement les participants qui contrôlent tous les points de contrôle et coupent la ligne d'arrivée dans les délais stipulés seront classés.
- Le classement par équipe sera basée sur les trois meilleurs classements des athlètes respectifs.
- Il n'y aura pas de prix en espèces.
- La présence des lauréats lors de la remise des prix est obligatoire.
- L'organisation n'enverra pas de trophées, de prix d'arrivée ou tout autre article par la poste ou par d'autres moyens de distribution.
- Pour chaque événement, il y aura un classement, comme suit:

ULTRA 85K	Masculins	Féminins
Général	Trophées aux 3 premiers	Trophées aux 3 premiers
Tous les échelons	Médailles aux 3 premiers 3 premiers	Médailles aux 3 premiers

Colectif	Trophées aux 3 premiers équipes	Trophées aux 3 premiers équipes
-----------------	---------------------------------	---------------------------------

TRAIL 30K	Masculins	Féminins
Général	Trophées aux 3 premiers	Trophées aux 3 premiers
Tous les échelons	Médailles aux 3 premiers	Médailles aux 3 premiers
Colectif	Trophées aux 3 premiers équipes	Trophées aux 3 premiers équipes

TRAIL 17K	Masculins	Féminins
Général	Trophées aux 3 premiers	Trophées aux 3 premiers
Tous les échelons	Médaille au premier	Médaille a la première
CRT - JUNIORS	Trophées aux 3 premiers	Trophées aux 3 premiers

Mini Trail	Masculins	Féminins
Général	Trophées aux 3 premiers	Trophées aux 3 premiers
CRT - Juvéniles	Trophées aux 3 premiers	Trophées aux 3 premiers

9.3. Définition des catégories d'âge/genre, individuelles et équipes

- Les catégories d'âge seront définies en fonction des tableaux transcrits ci-dessous.
- Pour obtenir un classement collectif, les équipes doivent être composées de 3 éléments du même sexe.

Catégories:

Échelon	Âges	Années de naissance (à partir du 01/01/2019)
Juveniles	16 et 17 ans	2003 et 2004
Juniors	18 et 19 ans	2001 et 2002
Séniors	20 ans et plus	2000 et avant
Vétérans	35 ans et plus	Anné référence 1985

Note: L'échelon de vétérans est considéré pour des athlètes masculins et féminins, quand les athlètes assument l'échelon de vétérans le jour de son 35^{eme} anniversaire, que ce soit une course sur piste ou hors du stade.

		De	Jusqu'à
VÉTÉRANS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
	V35	35	39

Échelon	<i>Distances maximum autorisés</i>	
	Masculins	Feminins
Juveniles	Jusqu'à 15000 m	
Juniores	Jusqu'à 25000 m	

9.4. Date limite pour se plaindre des classements

- Toute réclamation doit être faite par écrit et adressée au directeur de course, accompagnée d'un caution de 30,00 € (non remboursable si la réclamation est rejetée) jusqu'à deux heures après l'arrivée du participant concerné. La réclamation doit inclure le nom du plaignant, le numéro d'identification CI ou passeport, le nom du ou des participants concernés, numero de dossard, et motifs. Les classements provisoires peuvent également être réclamés 30 minutes après leur publication.
- Le jury, qui examinera la plainte, est composé du directeur de course, qui préside, du président ou vice-président de l'AARAM et d'une personne de mérite reconnu dans le domaine du Trail Running / Ultra Endurance.
- Le jury se prononcera avant que les résultats officiels ne soient affichés.
- Les participants ont également un délai de 24 heures pour soumettre leurs plaintes de classements.

10. Notes et changements

10.1 Droits à l'image et à la publicité

- L'organisateur se réserve le droit exclusif d'explorer l'image de «ULTRA MADEIRA» et les



audiovisuels photographiques et journalistiques de l'événement. Tout projet ou média publicitaire produit pour publication doit obtenir l'accord préalable de l'organisation.

- Il est obligatoire d'utiliser le matériel publicitaire fourni par l'organisation (dossard, autocollants, etc.). La modification, le pliage ou le masquage de matériel publicitaire seront pénalisés.

10.2 Contrôle antidopage

- L'utilisation de substances, de groupes pharmacologiques et de méthodes pour augmenter artificiellement les capacités physiques des participants est interdite. À la fin de la course, tout participant peut être choisi pour participer à un contrôle antidopage et il est recommandé de lire attentivement le règlement fédéral antidopage de la FPA. Le refus d'être soumis à un contrôle antidopage ou des résultats positifs entraînent une déclassification et une éradication des éditions futures.

10.3 Protection des données

- Les données des participants indiquées dans le formulaire d'inscription seront enregistrées par l'organisateur pour le traitement de l'événement à savoir, assureur, liste des inscrits, actualités et classement. Tous les participants peuvent exercer leur droit d'accès, de rectification ou d'annulation de leurs données personnelles en envoyant un e-mail à geral@atletismomadeira.pt

10.4 Modifications

Ces règles peuvent être éditées, modifiées ou améliorées à tout moment par l'organisateur jusqu'à la date limite d'inscription sans préavis. Votre inscription implique l'acceptation du présent règlement.

10.5 Autres

Le jury de la compétition décidera de toutes les questions liées à l'événement et qui n'ont pas été soumises à la réglementation ou à des mauvaises interprétations de ce règlement, et pour les décisions duquel il n'y aura pas d'appel.