

5ª Ulfilanis Run 2020

Regulamento

1 – O **Fiães Sport Clube**, através da sua direção e secção de atletismo Fiães Running, realiza no dia 25 de Abril de 2020 a **5ª Ulfilanis Run**, corrida destinada a atletas federados e não federados com idade igual ou superior a 18 anos no dia da prova, sendo uma competição regida pelas diretrizes da FPA e da IAAF.

Horário

10 h 00 Corrida de 9 000 metros

10 h 05 Caminhada de 6 000 metros



Os escalões e prémios serão os seguintes:

JUNIORES	SENIORES	VETERANOS I	VETERANOS II	VETERANOS III
18 E 19 ANOS	20 A 39 ANOS	40 A 49 ANOS	50 A 59 ANOS	MAIS 60 ANOS

A idade que conta é a que o atleta tem no dia da prova.

TABELAS DE PRÉMIOS							
	GERAL		SÉNIOR		VETERANOS		VETERANOS
	MASCULINA	FEMININA	MASCULINO	FEMININA	I - MASCULINO	I - FEMININO	II - MASCULINO
1º	30 EUROS	30 EUROS	30 EUROS	30 EUROS	30 EUROS	30 EUROS	30 EUROS
2º	INSCRIÇÃO ULFILANIS RUN 2021	INSCRIÇÃO ULFILANIS RUN 2021	20 EUROS	20 EUROS	20 EUROS	20 EUROS	20 EUROS
3º	INSCRIÇÃO ULFILANIS RUN 2021	INSCRIÇÃO ULFILANIS RUN 2021	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS
4º			5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS
5º			5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS

TABELAS DE PRÉMIOS							
	VETERANOS	VETERANOS	VETERANOS	JUNIOR	JUNIOR	CLASS. COLET.	CLASS. COLET.
	II - FEMININO	III - MASCULINO	III - FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINA	FEMININA
1º	30 EUROS	30 EUROS	30 EUROS	10 EUROS	10 EUROS	4 INSCRIÇÕES FIÃES A SUBIR 2020	4 INSCRIÇÕES FIÃES A SUBIR 2020
2º	20 EUROS	20 EUROS	20 EUROS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
3º	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
4º	5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS				
5º	5 EUROS	5 EUROS	5 EUROS				

- . Os prémios atribuídos à geral masculina e feminina acumulam com o prémio de escalão do respetivo atleta.
- . Todos os 3 primeiros classificados de cada escalão ou classificação coletiva, têm direito a troféu na cerimónia de pódio.
- . A equipa com maior número de atletas inscritos terá direito a um troféu e respetiva subida ao pódio final.

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações/ Atletas interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em www.lap2go.com, ou junto dos responsáveis pela organização da prova (sede Fiães SC ou treinos Fiães Running).

4 – Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao efetuarem a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova.

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei nº. 146/ 93, de 26 de Abril de 1993).

5 – Haverá força da ordem pública (GNR assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições têm a seguinte taxa:

PREÇOS E PRAZOS DE INSCRIÇÃO		
DATA	CORRIDA	CAMINHADA
ATÉ 8 DE MARÇO	7 EUROS	4 EUROS
9 DE MARÇO A 12 DE ABRIL	8 EUROS	5 EUROS
13 DE ABRIL A 22 DE ABRIL	10 EUROS	6 EUROS
DIA DA PROVA	12 EUROS	6 EUROS

Inscrições de equipas ou grupos de atletas, têm ofertas especiais (informações junto dos responsáveis Fiães Running ou pelo email: fiãesrunning@sapo.pt)

Da parte dos atletas, as inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita nos dias 24 e 25 de Abril. No dia 24 a partir das 18 horas e até às 21h30 horas.

No dia 25 de Abril a partir das 8 horas e até uma hora antes de começarem as respetivas provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

O Secretariado funcionará no Estádio do Bolhão em Fiães.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.

11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

14 – Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16 – Haverá classificações individuais em todos os escalões e coletivas apenas a geral. Será masculina e feminina separada.

Coletivamente será vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa.

Em caso de igualdade sairá vencedora a que tiver o quarto atleta melhor classificado.

17 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

18 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/ cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

19 – Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de chamada para partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

20 – Haverá prémios para as classificações individuais.

Reserva-se na tabela de prémios o direito de entrega de prémios utilitários, monetários, inscrições de futuras provas e outros que a organização conceda.

Ao participar na prova de corrida, os atletas recebem o dorsal, chip para cronometragem, o saco, a t-shirt da prova, seguro desportivo, água (a meio e no final do percurso), fruta, brindes, medalha finisher, outros artigos e comestíveis que a organização consiga angariar.

Ao participar na caminhada, os caminhantes recebem o saco, a t-shirt da

prova, seguro desportivo, água (no final do percurso), fruta, brindes, outros artigos e comestíveis que a organização consiga angariar.

21 – Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

22 – Os três primeiros atletas da classificação de cada escalão, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas, sob pena de não o receberem.

23 – Todos os prémios monetários serão pagos no secretariado ou enviados pelo correio até 30 dias após a data da prova.

Os atletas terão que entregar à organização os seus dados, NIB ou morada.

24 - Ao proceder à inscrição, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias e/ou filmagens que ocorram durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de suporte.

25 - O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

26 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).

A organização

Fiães S.C. e Fiães Running

