



IV TRAVESSIA DA ALBUFEIRA DE
MONTARGIL - ANICENTRO 2020

Regulamento

05 de Setembro de 2020

MANUAL DE PROCEDIMENTOS

COVID-19

SEGUNDO NORMAS FPN / DGS

- Partidas em contra-relógio, por grupos, a decidir em função dos inscritos.
 - No momento da inscrição deverão indicar o seu tempo de referência.
- Organização do Check in com espaçamento de 2 metros na fila.
 - Nadadores de máscara.
 - Árbitros e secretariado de máscara.
 - Álcool gel disponível na zona de marcação, higienização entre marcações.
 - Uso de luvas obrigatório para os árbitros que efetuam as marcações.
- Sem público em zona demarcada para nadadores e treinadores. No Caso de Prova em Montargil, toda a zona do Hotel estará interdita ao público (só nadadores e treinadores/dirigentes).
- Delimitação dos espaços efetuado de forma a evitar aproximação aos nadadores que chegam.
- Especial atenção para a zona de chegada.
- Procedimentos de partida planeada e disponível no site da Lap2Go e www.anicentro.pt, antecipadamente para os participantes.
 - Horários previstos para a partida de cada nadador ou grupo.
 - Chamada com microfone para a partida.
 - Alinhar com espaçamento os nadadores para a partida.
- Chegada:
 - A decidir em função do número de inscritos – Chegada ao toque ou chegada fora de água.
- Segurança da prova e arbitragem durante a prova com o uso de máscara (exceções para canoístas ou pessoas em locais isolados, que devem na mesma ter uma máscara à mão para qualquer necessidade de se aproximar de outra pessoa).
- Entregas de prémios:
 - Evitar aglomerações para aguardar e ver entregas de prémios, só um fotógrafo para registar.

Manual de Procedimentos FPN:

https://fpnatacao.pt/uploads/Manual_procedimentos_FPN_2021.pdf

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro.

2. ARBITRAGEM

- A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Ponte de Sor
- Junta de Freguesia de Montargil

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 05 de Setembro de 2020

Local: Marina de Montargil (Clube Náutico de Montargil)

Coordenadas GPS: N 39 04.539' W 008 09.883'

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 10:30 às 11:30

Briefing Final da prova de 3.000m: 12:00

Partida da Prova de 3.000m: 12:45



5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de competição: 3.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Escalões:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 - AA14/15	2005	2006-2005
AA16/17	2004-2003	2004-2003
AA18/19	2002-2001	2002-2001
AA20+	2000 e mais velhos	2000 e mais velhos

Masters:

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento		Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25-29	95-91		Master H	60-64	60-56
Master B	30-34	90-86		Master I	65-69	55-51
Master C	35-39	85-81		Master J	70-74	50-46
Master D	40-44	80-76		Master K	75-79	45-41
Master E	45-49	75-71		Master L	80-84	40-36
Master F	50-54	70-66		Master M	85-89	35-31
Master G	55-59	65-61		Master N	90-94	30-26

Percurso:

Prova de 3.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular, com uma extensão de 1.500m a contornar duas vezes. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Marina de Montargil (Clube Náutico de Montargil)



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas, alterações das regras COVID 19 ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Ponte de Sor.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)
- g. É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

<https://lap2go.com/pt/home>

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina **dia 28 de Agosto de 2020.**

No dia da prova não serão permitidas inscrições.

Taxas de inscrição:

Inscritos até 28 Agosto de 2020 inclusive: **15,00 €**

De 29 de Agosto a 4 de Setembro de 2020: **18,00 €**

Nota: Só serão aceites os 150 primeiros inscritos.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

10. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género e troféus aos três primeiro classificados Absolutos (F/M) pela seguinte tabela de Categorias:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2005/2004/2003 (M) / 2006/2005/2004/2003 (F)
AA18+	2002 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C/D	1995-1976 (F/M)
Masters E/F/G/H	1975-1956 (F/M)
Masters I/J/K/L/M/N	1955 e anteriores (F/M)

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização.

A entrega de prémios realizar-se-á as **14:00 horas** em local a designar.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Ao participar neste evento, assumo todos os riscos associados à Covid-19.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____



IV TRAVESSIA DA ALBUFEIRA DE

MONTARGIL - ANICENTRO 2020

Prova de Divulgação

Regulamento

05 de Setembro de 2020

MANUAL DE PROCEDIMENTOS

COVID-19

SEGUNDO NORMAS FPN / DGS

- Partidas em contra-relógio, por grupos, a decidir em função dos inscritos.
 - No momento da inscrição deverão indicar o seu tempo de referência.
- Organização do Check in com espaçamento de 2 metros na fila.
 - Nadadores de máscara.
 - Árbitros e secretariado de máscara.
 - Álcool gel disponível na zona de marcação, higienização entre marcações.
 - Uso de luvas obrigatório para os árbitros que efetuam as marcações.
- Sem público em zona demarcada para nadadores e treinadores. No Caso de Prova em Montargil, toda a zona do Hotel estará interdita ao público (só nadadores e treinadores/dirigentes).
- Delimitação dos espaços efetuado de forma a evitar aproximação aos nadadores que chegam.
- Especial atenção para a zona de chegada.
- Procedimentos de partida planeada e disponível no site da Lap2Go e www.anicentro.pt, antecipadamente para os participantes.
 - Horários previstos para a partida de cada nadador ou grupo.
 - Chamada com microfone para a partida.
 - Alinhar com espaçamento os nadadores para a partida.
- Chegada:
 - A decidir em função do número de inscritos – Chegada ao toque ou chegada fora de água.
- Segurança da prova e arbitragem durante a prova com o uso de máscara (exceções para canoístas ou pessoas em locais isolados, que devem na mesma ter uma máscara à mão para qualquer necessidade de se aproximar de outra pessoa).
- Entregas de prémios:
 - Evitar aglomerações para aguardar e ver entregas de prémios, só um fotógrafo para registar.

Manual de Procedimentos FPN:

https://fpnatacao.pt/uploads/Manual_procedimentos_FPN_2021.pdf

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro.

2. ARBITRAGEM

- A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Câmara Municipal de Ponte de Sor
- Junta de Freguesia de Montargil

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 05 de Setembro de 2020

Local: Marina de Montargil (Clube Náutico de Montargil)

Coordenadas GPS: N 39 04.539' W 008 09.883'

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 09:30

Briefing Final da prova de 1500 m: 09:30

Partida da Prova de 1500 m: 10:00



5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de divulgação: 1500 m

Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2006 e mais velhos. Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2007 (Mas.) e 2008 (Fem.) desde que devidamente filiados na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

Percurso:

Prova de 1500 m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular, com uma extensão de 1.500m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Marina de Montargil (Clube Náutico de Montargil)



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Ponte de Sor.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6).
- g. É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

<https://lap2go.com/pt/home>

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina **dia 28 de Agosto de 2020.**

No dia da prova não serão permitidas inscrições.

Taxas de inscrição:

Inscritos **até 28 Agosto** de 2020 inclusive: **12,00 €**

De **29 de Agosto a 4 de Setembro** de 2019: **15.00 €**

Nota: Só serão aceites os 150 primeiros inscritos.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

10. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género e troféus aos três primeiros classificados Absolutos (F/M) pela seguinte tabela de Categorias:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA13/14 (M) / AA12/13 (F)	2007-2006 (M) / 2008-2007 (F)
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2005/2004/2003 (M) / 2006/2005/2004/2003 (F)
AA18+	2002 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C	1995-1981 (F/M)
Masters D/E/F	1980-1966 (F/M)
Masters G/H/I/J	1965-1946 (F/M)
Masters K/L/M/N	1945-1926 (F/M)

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização

A entrega de prémios se possível realizar-se-á as **11:30 horas** em local a designar.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Ao participar neste evento, assumo todos os riscos associados à Covid-19.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do Nadador

Nome: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____