



## REGULAMENTO DA PROVA

### ÂMBITO GERAL

#### ORGANIZAÇÃO

1. O 12º Raid BTT Lagoas de Mira é um evento ciclo-desportivo organizado pela ACCM - Associação Cicloturista do Cabeço-Mira, com a colaboração da Miracycling e decorrerá no Concelho de Mira nos dias 11 e 12 de Janeiro de 2020
2. A logística do evento estará concentrada na envolvência do Jardim de Mira e Zona Desportiva, ao longo da Rua Óscar Moreira da Silva e no largo da Barrinha na Praia de Mira
3. O evento tem um cariz social, com protocolo estabelecido com a Associação dos Bombeiros Voluntários de Mira enquanto Entidade beneficiária. Esse protocolo estabelece que A A. H. Bombeiros Voluntários de Mira irá receber 1,5€ por cada inscrição confirmada e paga.

#### ÂMBITO ESPECÍFICO

#### PARTICIPANTES

4. Prova Aberta, na vertente de competição e lazer, para participantes de ambos os sexos
5. A participação de Menores de Idade é aceite mediante a apresentação do Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado, e apresentação - no Secretariado do evento - dos respectivos BI/CC's do(a) menor e de seu progenitor(a) aquando do levantamento do Kit de Participação

O Termo de Responsabilidade para menores está disponível em <https://lap2go.com/raid-btt-lagoas-de-mira-2020>

Organização:



**ACCM**

Associação de Cicloturismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**

JUNTA DE FREGUESIA



**Praia  
de Mira**

JUNTA DE FREGUESIA



U.V.P./F.P.C.



**ACBL**  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHOS



## 6. Classes de Participantes (Escalaões)

### a) Prólogo

Feminino - escalão único

Masculino - Escalão único

### b) RAID 35:

Feminino - escalão único

Masculino - Escalão único

e-bikes – Classificação Geral

Famílias – Classificação Geral

Equipas – Classificação Geral

### c) RAID 55:

e-bikes – classificação Geral

Feminino – Escalão único

Masculino:

- JUNIORES : 17/18 anos

- SUB-23/Elites : 19/29 anos

- Master A: 30/39 anos

- Master B : 40/49 anos

- Master C: +50 anos

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:





Famílias – Classificação Geral

Equipas – Classificação Geral

Os escalões são definidos em função da idade dos participantes tendo por critério o Ano Civil de 2020.

### INSCRIÇÕES

7. A participação no evento deve ser formalizada unicamente através do preenchimento do formulário de inscrição disponível em <https://lap2go.com/raid-btt-lagoas-de-mira-2020>

8. Os participantes terão as seguintes modalidades de inscrição

FASE 1: De 12 Novembro a 13 de Dezembro 2019

- Opção A : 17,00€ (\*)

- Opção B : 12,00 €

FASE 2: de 14 de Dezembro 2019 a 08 de Janeiro 2020

- Opção A : 20,00€ (\*)

- Opção B : 15,00 €

(\*) Almoço adicional: 8,00 € (a acrescentar ao valor da inscrição somente na Opção A)

9. A inscrição inclui:

- Opção A: Participação na prova, seguro, dorsal, banho, abastecimentos, lavagem de bicicletas, brindes, 1 Almoço.

- Opção B: Participação na prova, seguro, dorsal, banho, abastecimentos, lavagem de bicicletas e brindes.

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**  
CÂMARA MUNICIPAL



**Mira**  
JUNTA DE FREGUESIA



**Praia  
de Mira**  
Junta de Freguesia



U.V.P./F.P.C.



**ACBL**  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHOS



10. Os valores exibidos representam um donativo à Associação que encabeça a Organização da prova.

11. A inscrição deve ser confirmada por pagamento multibanco, sendo a confirmação efetuada unicamente através da atribuição de Frontal na Lista de inscritos.

A organização reserva-se no direito de solicitar a apresentação presencial do comprovativo original, para efeito de validação/levantamento do frontal

12. As inscrições abrem no dia 12 de Novembro de 2019, e encerram no dia 08 de Janeiro de 2020 ou quando se atingir o limite de 400 participantes na OPÇÃO A, e/ou o total de 1000 participantes nas duas opções.

#### SECRETARIADO

13. O Kit de Participante poderá ser levantado no Secretariado, mediante apresentação do BI/CC.

Horário:

- Sábado, 11 JAN 2019: Entre as 14h00 e as 17:00.

- Domingo, 12 JAN 2020: entre as 07h00 e as 08h30

Localização: Salão dos Bombeiros Voluntários de Mira (Rua Óscar Moreira da Silva Lat 40°25'42.87"N Long 8°44'30.51"W)

#### PERCURSOS

14. Existirão: um prólogo de aproximadamente 3,5 kms e duas provas distintas, com distâncias de 35 e 55 kms (aproximadamente), denominadas RAID 35 e RAID 55.

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:





15. A entrada para a manga de partida (box) do RAID 35 e 55 inicia-se às 08H00 e encerra às 09H15, e far-se-á da seguinte forma:

BOX 1 – primeiros 10 classificados geral masculinos e primeiros 3 classificados geral femininos do prólogo

BOX 2 – do 11º ao 50º classificados do prólogo e restantes senhoras do prólogo

BOX 3 – restantes classificados do prólogo

BOX 4 – Entrada livre conforme chegada para os participantes que optaram por não fazer o prólogo

BOX 5 – E-Bikes

16. A partida será às 9H30 para o RAID 55 e para o RAID35

17. Os percursos são marcados com cal, Fitas e placas sinalizadoras.

18. O RAID 35 terá uma Zona de Abastecimento ao KM 20. No RAID 55 existirão duas zonas de abastecimento, ao KM 20 e ao KM 40;

19. A verificação no controlo 0, em controlos de passagem ao longo dos percursos, e na Meta, com métodos e locais estratégicos, é factor fundamental para atribuição da classificação final.

20. A gestão de tempos e classificações é processada com recurso a instalação de um chip no verso dos frontais, e devendo permanecer assim durante o decorrer da prova.

Poderá haver necessidade de recolha dos chips no momento da chegada

21. Os participantes podem efectuar a troca de percurso até ao dia 5 de JANEIRO, solicitando por e-mail esse pedido para [accmbtteam@gmail.com](mailto:accmbtteam@gmail.com).

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**  
CÂMARA MUNICIPAL



**Mira**  
JUNTA DE FREGUESIA



**Praia  
de Mira**  
Junta de Freguesia



U.V.P./F.P.C.



**ACBL**  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHOS



## LOGÍSTICA

22. A partida/Meta do prólogo está localizada junto ao palco da Barrinha, no centro da Praia de Mira. A Partida/Meta do Raid 35 e 55 está localizada junto ao Jardim de Mira (N40 25.750 W8 44.230)

23. Lavagem de Bicicletas junto à Escola Secundária de Mira (a 300 mts da Meta), na Rua Óscar Moreira da Silva.

24. Balneários nas instalações do Pavilhão Municipal de Mira (a 300 mts da Meta), na Rua Óscar Moreira da Silva

25. Almoço a partir das 13h00, na EB 2,3 de Mira (a 100 mts da Meta), na Rua Óscar Moreira da Silva (N40º25.740 W8º44.290).

26. A Entrega de prémios decorrerá nas respectivas zonas de Meta, tanto para o prólogo como para o Raid BTT

## ÉTICA E SEGURANÇA

27. A organização recomenda prudência e respeito pelas regras de trânsito, não obstante existir, durante a prova, apoio de colaboradores da organização e/ou agentes de autoridade nas estradas principais.

As regras de trânsito prevalecem em todos os caminhos/ vias públicas que servem os percursos, de acordo com o Código da Estrada em vigor, pelo que esta é uma responsabilidade dos participantes, inimputável à organização.

28. O uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso. Aos participantes sem capacete não será permitido passar no Controlo 0. O incumprimento desta condição é inimputável à Organização, e implica desclassificação, podendo ser verificado presencialmente nos postos de controle de passagens ou posteriormente, através de registos fotográficos ou filmagens obtidas.

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**  
CÂMARA MUNICIPAL



**Mira**  
JUNTA DE FREGUESIA



**Praia  
de Mira**  
Junta de Freguesia



**ACBL**  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHOS



29. (do Seguro) Todos os participantes, com inscrição regularizada e idade superior a 16 anos no dia da prova, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme a legislação em vigor, com as seguintes coberturas/capitais:

- Morte ou Invalidez Permanente: (em actualização)
- Despesas de Tratamento: (em actualização)

30. As placas com o número de frontal, disponibilizadas no kit do participante, têm inscrito os números de emergência da organização e deverão estar devidamente colocadas na parte dianteira das bicicletas durante todo o percurso.

31. O participante é responsável pelo seu próprio estado físico e psicológico.

À Organização não pode ser imputada responsabilidade por ocorrências relacionadas com adversidades no perfil clínico do participante.

32. Existirão meios de evacuação disponíveis e de carácter urgente e não-urgente

33. Os participantes em situação de desistência no decorrer da prova devem comunicar à Organização informando sobre o percurso e local em que se encontram (em kms), necessidade de evacuação ou assistência médica se for caso disso.

34. Os meios de evacuação durante o percurso estão disponíveis e são activados por duas vias:

34.1 mediante contacto telefónico com a organização (contactos disponibilizados no Frontal);

34.2 Mediante contacto presencial com os elementos da organização a colaborar nas ZA's, Postos de Controle, Cruzamentos, ou veículos de fecho de percurso.

35. A organização recomenda que os participantes tenham consigo um conta-quilómetros e um telemóvel durante a prova.

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**

JUNTA DE FREGUESIA



**Praia  
de Mira**

JUNTA DE FREGUESIA





Ética

36.. Aos participantes pede-se uma postura responsável, no sentido de:

- Comunicar e/ou prestar auxílio a outros participantes, caso as circunstâncias o exijam.
- Respeitar as marcações e as áreas utilizadas nos percursos,
- Utilizar correcta e idoneamente os recursos disponibilizados pela Organização.

37. Os participantes deverão ter noção que os meios de carácter urgente são escassos e preciosos, pelo que a solicitação destes recursos deverá ser ponderada e justificada.

38. Não obstante existir, por parte da Organização, a responsabilidade de fazer uma limpeza ao percurso, após a prova, apela-se a todos os participantes para que não deixem embalagens vazias fora dos locais designados para esse efeito; existirão recipientes de recolha de lixo na partida/chegada, nas ZA's e Controlos de passagem.

39. O participante é responsável pelo seu próprio comportamento e atitude.

### CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

40. Troféus de classificação

a) Prólogo

- 1º, 2º e 3º Geral Femininos
- 1º, 2º e 3º Geral Masculinos
- 1º, 2º e 3º E-Bikes

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**



**Praia  
de Mira**



U.V.P./F.P.C.



**ACBL  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL**

SANGALHOS



b) RAID 35:

- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Femininos
- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Masculinos
- 1º, 2º e 3º - Classificação "FAMÍLIAS" (Min 2 participantes)
- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Equipas (Mínimo 3 participantes)
- 1º, 2º e 3º E-Bikes

c) RAID 55:

- 1º, 2º e 3º E-Bikes

Feminino

- 1º, 2º e 3º Classificação Geral Femininos

Masculino:

- 1º, 2º e 3º - Juniores
- 1º, 2º e 3º - SUB-23/Elites
- 1º, 2º e 3º - Master A
- 1º, 2º e 3º - Master B
- 1º, 2º e 3º - Master C
- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Masculinos

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:





## Equipas

- 1º, 2º e 3º - Classificação "FAMÍLIAS" (Min 2 participantes)
- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Equipas (Mínimo 3 atletas)

41. As classificações estarão disponíveis no site da Lap2go em <https://lap2go.com/raid-btt-lagoas-de-mira-2020>

42. A ordenação das listas de classificação é considerada provisória até às 20h do dia da prova, período dentro do qual os participantes poderão solicitar eventuais correções, mediante apresentação de prova evidente e respetiva descrição, enviada por escrito para o email oficial do evento ou entregue em formato impresso à Organização.

Após as 20h do dia da prova, as classificações são consideradas definitivas.

## DADOS PESSOAIS, IMAGEM E PRIVACIDADE

43. Os dados pessoais mais sensíveis, como Nº de BI/CC e NIF, são recolhidos pela organização no âmbito da participação no evento, como:

- requisito obrigatório da apólice de seguro de acidentes pessoais ou autorização expressa em Termo de Responsabilidade (o que for aplicável)
- legitimação dos seus titulares enquanto participantes no evento.

A organização poderá usar os mesmos para futuras comunicações com os participantes, bem como para qualificação da base de participantes para que em futuras participações seja mais fácil o seu acesso.

44. A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros quaisquer dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:





45. Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento

46. A organização pode fazer registos de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

47. Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

48. A organização não permite a utilização não autorizada de imagens do evento em acções de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

#### DISPOSIÇÕES FINAIS

49. O presente regulamento está identificado com uma data e número de versão e encontra-se aprovado pela Organização, sendo que a ocorrer alterações, estas serão razoáveis, tendo sempre como base a segurança e bem-estar dos participantes.

50. A existirem, as alterações/aditamentos serão realçadas por forma a facilitar a leitura, e serão igualmente comunicadas através dos canais utilizados pela organização

51. Os casos omissos devem ser tratados diretamente com a Organização, que é soberana nas suas decisões.

52. A mera inscrição implica a aceitação do disposto no presente regulamento

Organização:



**ACCM**

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira

Entidade Beneficiária:



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



**Mira**  
CÂMARA MUNICIPAL



**Mira**  
JUNTA DE FREGUESIA



**Praia  
de Mira**  
Junta de Freguesia



U.V.P./F.P.C.



**ACBL**  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHOS