

REGULAMENTO

**12H**

PORTUGAL INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE  
VALONGO 2020

***BRAIN SPORTS CLUB - IRON BRAIN:***

[www.ironbrainsports.com](http://www.ironbrainsports.com)

[www.facebook.com/ironbrainportugal](https://www.facebook.com/ironbrainportugal)

[www.instagram.com/ironbrainsports](https://www.instagram.com/ironbrainsports)

***Contacto:*** [jorge.fernandes@ironbrainsports.com](mailto:jorge.fernandes@ironbrainsports.com)

**ATENÇÃO:**

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

## **INFORMAÇÃO DE PROVA:**

### **ORGANIZAÇÃO:**

*Brain Sports Club - São Mamede de Infesta - Porto - Portugal*

### **EVENTO:**

PORTUGAL INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE - VALONGO 2020

### **LOCAL:**

ARCA - Associação Recreativa e Cultural da Azenha

Rua Parque Infantil,171

4440-119 Campo – Valongo

GPS: 41.1755833 -8.5422357

### **DATA:**

21 Março 2020

### **NOTA:**

A presente prova, conta para o: Trophy THE BEST Mountain Biker 2020

Mais informações relativas ao Trophy THE BEST Mountain Biker em:

<https://ironbrainsports.com/thebestmountainbiker>

## **REGULAMENTO**

### **ARTIGO 1º: ORGANIZAÇÃO**

- 1) A *Brain Sports Club* entidade promotora de eventos desportivos, detentora da marca designada *IRON BRAIN®*, organiza o: Portugal International Mountain Bike 3H - 6H - 12H em 2020 em Valongo.

### **ARTIGO 2º: INFORMAÇÕES GERAIS**

- 1) O Portugal International Mountain Bike é um evento desportivo de Corrida em Bicicleta de Montanha onde os Atletas competem em: Solo, Single Speed e Equipas de 2 e 4, durante 12Horas num circuito fechado, com uma distância aproximada de 8 Km.
- 2) As seguintes regras foram compiladas para assegurar o bom funcionamento de um evento complexo e emocionante, como uma Corrida de Mountain Bike, promovendo nos Atletas momentos de emoção e sã camaradagem. Estas regras são fulcrais para que o evento decorra da uma forma positiva e que queremos sem acidentes.
- 3) A organização reserva o direito de alterar ou introduzir regras a qualquer momento no presente documento.
- 4) A participação no Portugal International Mountain Bike, implica a aceitação do presente Regulamento.

### **ARTIGO 3º: ATLETAS, ESCALÕES E CATEGORIAS**

- 1) O Portugal International Mountain Bike é aberto a todos os Atletas Portugueses e Estrangeiros, não requerendo de qualquer estatuto, afiliação, licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.
- 2) Podem participar Atletas com 19 anos até à data de 31 de Dezembro de 2020.
- 3) O escalão, corresponde à idade que o Atleta tem até ao dia 31 de Dezembro de 2020.
- 4) Existirá uma só classificação, independentemente da Nacionalidade dos Atletas.
- 5) Os Atletas só se podem inscrever num Escalão/Categoria.
- 6) Escalões e Categorias:
  - A) SOLO - (Masculinos e Femininos):
    - 19-22
    - 23-29
    - 30-39
    - 40-49

50-59

60-69

70+

B) SINGLE SPEED - (Masculinos e Femininos):

C) EQUIPAS:

2 - (Masculinos, Femininos e Mistos);

4 - (Masculinos, Femininos e Mistos: 3 Homens + 1 Senhora).

**Nota:** SINGLE SPEED e EQUIPAS, não têm Escalões.

#### **ARTIGO 4º: PADDOCK, ÁREA OFICIAL DE ABASTECIMENTO E ÁREA OFICIAL DE ASSISTÊNCIA MECÂNICA**

1) Parque de Atletas/Paddock:

- a. Espaço de 3x3 para: Solos, Single Speed e Equipas de 2 e 4;
- b. A atribuição do espaço de Paddock é efectuada por ordem de chegada após levantamento do frontal;
- c. Extras:
  - i. Inclui: Electricidade;
  - ii. Não inclui: Tenda, Mobiliário, outros.

2) Área Oficial de Abastecimento:

- a. Os Atletas podem fazer abastecimentos na sua zona pessoal de apoio no Paddock, ou na Área Oficial de Abastecimento.

- 3) Área de Apoio Mecânico:
  - a. Os Atletas podem usufruir do Apoio Mecânico na sua zona pessoal de apoio no Paddock, ou na Área Oficial de Mecânica.

## **ARTIGO 5º: INSCRIÇÕES**

- 1) Limite de inscrições:

SOLO: 150 Atletas (independentemente de Masculinos ou Femininos).

SINGLE SPEED: 30 Atletas (independentemente de Masculinos ou Femininos).

EQUIPAS.

2: 25 Duplas;

4: 15 Quadras.

- 2) As inscrições só serão reembolsáveis por motivo de doença ou lesão que deverá ser comprovada com a organização com os devidos documentos/exames.
- 3) Os Atletas só podem fazer alterações à sua inscrição, até à data de: 6 Março.
- 4) Em caso de cancelamento ou adiamento da prova, devido a causas naturais: desastres naturais; inundações; incêndios ou outro, não existirá reembolso das inscrições. Em circunstância alguma os Atletas inscritos poderão reclamar qualquer indemnização, de nenhuma natureza.

5) Valores e Prazos:

SOLOS e SINGLE SPEED:

Prazo: Até 7 Março = 35,00€

EQUIPAS DE 2:

Prazo Até 7 Março = 60,00€

EQUIPAS DE 4:

Prazo: Até 7 Março = 100,00€

6) Valor de inscrição inclui:

Participação no evento: PIMB 12H - Valongo 2020;

Medalha de Participação;

T-Shirt Técnica Oficial da Prova;

Seguro de Acidentes Pessoais;

Frontal com Identificador Electrónico (Chip);

Prémios;

Área Oficial de Abastecimento Líquido;

Área Oficial de Assistência Mecânica;

Balneários;

Parque de Atletas/Paddock: Área de 3X3 para: Solos, Single Speed e Equipas de 2 e 4.

**Notas:** Disponibilizamos: Electricidade;

Não disponibilizamos: Tenda; Mobiliário; Outros.

## **ARTIGO 6º: IDENTIFICAÇÃO**

- 1) Aquando da inscrição é atribuído a todos os Atletas um número de identificação (Frontal).
- 2) É necessária a apresentação de Cartão de Cidadão ou Passaporte, aquando do credenciamento no secretariado.
- 3) A organização reserva o direito de recusar a inscrição a Atletas e/ou elementos das suas assistências, por terem cometido os seguintes atos em eventos anteriores:

Ações Antidesportivas;

Desrespeito pelas Organizações;

Suspensão por Doping.

## **ARTIGO 7º: PLACA DE IDENTIFICAÇÃO/FRONTAL**

- 1) Será fornecido a todos os Atletas uma Placa de Identificação/Frontal, que o obriga a afixar na frente da bicicleta.
- 2) O Atleta tem que preservar a Placa de Identificação/Frontal e manter a mesma visível a todos os controladores, técnicos e organização do evento, que o exigirem sob pena de impedimento de acesso à prova, desclassificação ou exclusão.
- 3) Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo, com localização desconhecida dos Atletas. Só será atribuído tempo de prova aos Atletas que realizem todos os postos de controlo.

## **ARTIGO 8º: PROGRAMA DE PROVA**

6ªF - 20 Março:

18H00 - 20H00 - Secretariado

Sábado - 21 Março:

07H00 - 9H30 - Secretariado

09H45 - Briefing Atletas

10H00 - Partida

22H00 - Horário máximo para Atletas terminarem a última volta das 12H

23H00 - Entrega de Prémios

## **ARTIGO 9º: CONTROLO DE TEMPOS**

- 1) Todos os Atletas receberão um Identificador Eletrónico (chip), acoplado à sua Placa de Identificação/Frontal, para controlo de tempo e classificação.
- 2) A prova terá uma linha de meta, onde estarão colocados os sensores (tapete) para a classificação eletrónica.
- 3) Existirá uma área obrigatória para troca de Atletas das Equipas.
- 4) Existirão zonas de controlo ao longo do percurso, onde os controladores poderão obrigar os Atletas a parar para observação dos Frontais.

## **ARTIGO 10º: TEMPO POR VOLTA**

- 1) O tempo por volta será o tempo tomado à passagem pela linha de meta.
- 2) Os tempos utilizados ou perdidos na Área de controlo faz parte do tempo de volta, não podendo nenhum Atleta pedir a sua neutralização.
- 3) Os Atletas presentes na Área de Controlo são obrigados a identificar-se e verificar que o registo realizado pelo controlador está correto.
- 4) Em caso de extravio do Identificador Eletrónico (chip) pelo Atleta durante a prova será realizado um registo de tempo manual no momento em que o Atleta entra na Área de controlo. Será atribuído um Identificador Eletrónico (chip) ao Atleta, não sendo o tempo de espera neutralizado.

## **ARTIGO 11º: CLASSIFICAÇÕES**

- 1) A prova inicia-se às 10H00 do dia 21 de Março e termina às 22H00 do dia 21 de Março. Os Atletas devem registar a passagem na meta da sua volta final até às 22H00 do dia 21 de Março. Os Atletas que terminem a volta após as 22H00 terão essa volta anulada.
- 2) A classificação de cada Atleta Solo ou Equipa será determinado pelo número de voltas efetuadas dentro do tempo limite.
- 3) Em caso de paragem ou anulação da prova, devido a razões de força maior e/ou condições de segurança mínima, o Diretor de Prova poderá determinar a hora de fecho da mesma.

- 4) Os resultados finais dos Atletas Solo e Equipas serão calculados com base na posição, do horário determinado pelo Diretor de Prova.

## **ARTIGO 12º: PRÉMIOS**

- 1) Os prémios atribuídos pela organização são intransmissíveis.
- 2) Os premiados que não estejam presentes na cerimónia protocolar, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados.
- 3) Serão premiados:

### **A) SOLO GERAL:**

Masculino: 1º ao 10º

Feminino: 1º ao 10º

### **B) SOLO ESCALÕES - (Masculino, Feminino):**

19-22: 1º ao 3º

23-29: 1º ao 3º

30-39: 1º ao 3º

40-49: 1º ao 3º

50-59: 1º ao 3º

60-69: 1º ao 3º

70+: 1º ao 3º

C) SINGLE SPEED - (Masculino, Feminino):

Masculino: 1º ao 3º

Feminino: 1º ao 3º

D) EQUIPAS:

2 - (Masculinos, Femininos e Mistas): 1º ao 3º

4 - (Masculinos, Femininos e Mistas: 3 Homens + 1 Senhora): 1º ao 3º

**ARTIGO 13º: COMPORTAMENTOS EM PROVA**

- 1) Os Atletas que seguem montados nas bicicletas têm prioridade sobre os Atletas que circulam com a bicicleta à mão.
- 2) Os Atletas que se preparam para ultrapassar deverão dar indicação vocal.
- 3) Os Atletas não podem interferir corporalmente de modo a impedir a progressão de outro Atleta. Em situações de conflito ou falta de conduta desportiva, os Atletas em causa serão penalizados com a anulação de uma volta.
- 4) A saída do circuito de prova ou atalho tem como consequência a desclassificação do Atleta e/ou Equipa.
- 5) A utilização de linguagem imprópria ou qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com anulação de uma volta.

- 6) A assistência no percurso só pode ser prestada por outros Atletas em prova. A assistência por companheiros de equipa ou outros elementos só se poderá realizar no Parque de Atletas/Paddock ou na Área de Mecânica.
  
- 7) Só são permitidos abastecimentos aos Atletas nas suas zonas pessoais de assistência ou na área de abastecimento indicada pela organização.
  
- 8) Só é permitida a circulação no circuito, durante o período de prova a:
  - Um (1) Atleta/Equipa;
  - Imprensa;
  - Staff.
  
- 9) O Atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros provenientes de suplementação alimentar e/ou outros e assim depositá-los na sua zona pessoal de assistência.
  
- 10) Aos comportamentos anti-desportivos e anti-ambientais, aplica-se a desclassificação do Atleta e a impossibilidade de participação em futuras edições de provas organizadas pela *Brain Sports Club*.
  
- 11) Comportamentos inadequados, como: agressões verbais ou físicas, serão comunicadas às autoridades (PSP, GNR).

#### **ARTIGO 14º: SEGURO/APÓLICE, CONDIÇÕES E INFORMAÇÕES**

- 1) Todos os Atletas têm um Seguro de Acidentes Pessoais adquirido pela organização.  
***O seguro tem Franquia.***

## 2) CONDIÇÕES DA APÓLICE:

Morte por Acidente: 27.940,28€

Invalidez Permanente por Acidente: 27.940,28€

Despesas de Tratamento por acidente: 4.469,93€ - **Franquia de: 120,00€**

Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge: 15.000,00€

Despesas de Funeral (Gastos): 5.000,00€

Despesas com operações de salvamento, busca, transporte de sinistrado:  
1.000,00€

## 3) CONDIÇÕES:

- A) Todos os Atletas declinam tomar qualquer ação legal, resultado da participação na prova.
- B) Os Atletas serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente por negligência ou roubo de objetos e ou valores dos Atletas. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
- C) Após a inscrição, os Atletas assumem que se encontram, física e psicologicamente preparados para o esforço físico e mental, inerentes à prova.
- D) É fundamental que o Atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o Atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações, decorrentes da tipologia da prova.
- E) Em caso de desistência da prova é obrigatório que os Atletas forneçam com a rapidez possível à informação da sua identidade e intenção da ação que pretende realizar.

- F) Qualquer violação ao disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova ou se tal não for detetado antes da partida, a desclassificação no final na prova.

#### 4) INFORMAÇÕES:

- A) O evento dispõe de várias equipas de socorro.
- B) Não é permitido o uso de bicicletas elétricas ou com mecanismos motores auxiliares.

### **ARTIGO 15º: EQUIPAMENTO**

- 1) Os Atletas terão sempre o capacete (homologado para a prática de ciclismo) colocado, sempre que se deslocarem no circuito.
- 2) É obrigatória a utilização de iluminação traseira (na bicicleta), de forma visível e contínua a partir das 19H00. Os Atletas que circulem sem iluminação serão penalizados com a anulação da volta que estejam a efetuar.

### **ARTIGO 16º: DIREITOS DE IMAGEM E DADOS PESSOAIS**

- 1) Os Atletas são livres de captar imagens fotográficas e vídeos.

- 2) Os Atletas autorizam a entidade organizadora da prova ao registo multimédia (foto e vídeo), na sua totalidade para efeitos de marketing e publicidade, e assim cedem todos os direitos à sua exploração comercial por parte da organização.

#### **ARTIGO 17º: CANCELAMENTO DE PROVA**

- 1) Em caso de cancelamento ou adiamento da prova, devido a causas naturais: desastres naturais; inundações; incêndios ou outro, não existirá reembolso das inscrições. Em circunstância alguma os Atletas inscritos poderão reclamar qualquer indemnização, de nenhuma natureza.

#### **ARTIGO 18º: RECURSOS**

- 1) Só serão aceites recursos pela forma escrita, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a chegada do Atleta reclamante, e sobre as classificações até 30 minutos após a sua divulgação.

## REGULAMENTO

# 6H

## PORTUGAL INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE VALONGO 2020

**BRAIN SPORTS CLUB - IRON BRAIN:**

[www.ironbrainsports.com](http://www.ironbrainsports.com)

[www.facebook.com/ironbrainportugal](https://www.facebook.com/ironbrainportugal)

[www.instagram.com/ironbrainsports](https://www.instagram.com/ironbrainsports)

**Contacto:** [jorge.fernandes@ironbrainsports.com](mailto:jorge.fernandes@ironbrainsports.com)

**ATENÇÃO:**

Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.

## **INFORMAÇÃO DE PROVA:**

### **ORGANIZAÇÃO:**

*Brain Sports Club - São Mamede de Infesta - Porto - Portugal*

### **EVENTO:**

PORTUGAL INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE - VALONGO 2020

### **LOCAL:**

ARCA - Associação Recreativa e Cultural da Azenha

Rua Parque Infantil,171

4440-119 Campo – Valongo

GPS: 41.1755833 -8.5422357

### **DATA:**

21 Março 2020

### **NOTA:**

A presente prova, conta para o: Trophy THE BEST Mountain Biker 2020

Mais informações relativas ao Trophy THE BEST Mountain Biker em:

<https://ironbrainsports.com/thebestmountainbiker>

# REGULAMENTO

## ARTIGO 1º: ORGANIZAÇÃO

- 1) A *Brain Sports Club* entidade promotora de eventos desportivos, detentora da marca designada *IRON BRAIN®*, organiza o: Portugal International Mountain Bike 3H - 6H - 12H em 2020 em Valongo.

## ARTIGO 2º: INFORMAÇÕES GERAIS

- 1) O Portugal International Mountain Bike é um evento desportivo de Corrida em Bicicleta de Montanha onde os Atletas competem em: Solo e Single Speed, durante 6Horas num circuito fechado, com uma distância aproximada de 8 Km.
- 2) As seguintes regras foram compiladas para assegurar o bom funcionamento de um evento complexo e emocionante, como uma Corrida de Mountain Bike, promovendo nos Atletas momentos de emoção e sã camaradagem. Estas regras são fulcrais para que o evento decorra da uma forma positiva e que queremos sem acidentes.
- 3) A organização reserva o direito de alterar ou introduzir regras a qualquer momento no presente documento.
- 4) A participação no Portugal International Mountain Bike, implica a aceitação do presente Regulamento.

### **ARTIGO 3º: ATLETAS, ESCALÕES E CATEGORIAS**

- 1) O Portugal International Mountain Bike é aberto a todos os Atletas Portugueses e Estrangeiros, não requerendo de qualquer estatuto, afiliação, licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.
- 2) Podem participar Atletas com 19 anos até à data de 31 de Dezembro de 2020.
- 3) O escalão, corresponde à idade que o Atleta tem até ao dia 31 de Dezembro de 2020.
- 4) Existirá uma só classificação, independentemente da Nacionalidade dos Atletas.
- 5) Os Atletas só se podem inscrever num Escalão/Categoria.
- 6) Escalões e Categorias:
  - A) SOLO - (Mascullinos e Femininos):
    - 19-22
    - 23-29
    - 30-39
    - 40-49
    - 50-59
    - 60-69
    - 70+
  - B) SINGLE SPEED - (Mascullinos e Femininos):

**Nota:** SINGLE SPEED, não tem Escalões.

#### **ARTIGO 4º: PADDOCK, ÁREA OFICIAL DE ABASTECIMENTO E ÁREA OFICIAL DE ASSISTÊNCIA MECÂNICA**

- 1) Parque de Atletas/Paddock:
  - a. Os Atletas das 6H não dispõem de espaço de Paddock;
  
- 2) Área Oficial de Abastecimento:
  - a. Os Atletas só podem fazer abastecimentos na Área Oficial de Abastecimento.
  
- 3) Área de Apoio Mecânico:
  - a. Os Atletas só podem fazer assistência mecânica na Área Oficial de Mecânica.

#### **ARTIGO 5º: INSCRIÇÕES**

- 1) Limite de inscrições:

SOLO: 150 Atletas (independentemente de Masculinos ou Femininos).

SINGLE SPEED: 30 Atletas (independentemente de Masculinos ou Femininos).

- 2) As inscrições só serão reembolsáveis por motivo de doença ou lesão que deverá ser comprovada com a organização com os devidos documentos/exames.
  
- 3) Em caso de cancelamento ou adiamento da prova, devido a causas naturais: desastres naturais; inundações; incêndios ou outro, não existirá reembolso das

inscrições. Em circunstância alguma os Atletas inscritos poderão reclamar qualquer indemnização, de nenhuma natureza.

4) Os Atletas só podem fazer alterações à sua inscrição, até à data de: 6 Março.

5) Valores e Prazos:

SOLOS e SINGLE SPEED:

Prazo: Até 7 Março = 25,00€

6) Valor de inscrição inclui:

Participação no evento: PIMB 6H - Valongo 2020;

Medalha de Participação;

T-Shirt Técnica Oficial da Prova;

Seguro de Acidentes Pessoais;

Frontal com Identificador Electrónico (Chip);

Prémios;

Área Oficial de Abastecimento Líquido;

Área Oficial de Assistência Mecânica;

Balneários.

## **ARTIGO 6º: IDENTIFICAÇÃO**

1) Aquando da inscrição é atribuído a todos os Atletas um número de identificação (Frontal).

- 2) É necessária a apresentação de Cartão de Cidadão ou Passaporte, aquando do credenciamento no secretariado.
  
- 3) A organização reserva o direito de recusar a inscrição a Atletas e/ou elementos das suas assistências, por terem cometido os seguintes atos em eventos anteriores:
  - Ações Antidesportivas;
  - Desrespeito pelas Organizações;
  - Suspensão por Doping.

#### **ARTIGO 7º: PLACA DE IDENTIFICAÇÃO/FRONTAL**

- 1) Será fornecido a todos os Atletas uma Placa de Identificação/Frontal, que o obriga a afixar na frente da bicicleta.
  
- 2) O Atleta tem que preservar a Placa de Identificação/Frontal e manter a mesma visível a todos os controladores, técnicos e organização do evento, que o exigirem sob pena de impedimento de acesso à prova, desclassificação ou exclusão.
  
- 3) Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo, com localização desconhecida dos Atletas. Só será atribuído tempo de prova aos Atletas que realizem todos os postos de controlo.

#### **ARTIGO 8º: PROGRAMA DE PROVA**

6ªF - 20 Março:

18H00 - 20H00 - Secretariado

Sábado - 21 Março:

13H00 - 15H30 - Secretariado

15H45 - Briefing Atletas

16H00 - Partida

22H00 - Horário máximo para Atletas terminarem a última volta das 6H

23H00 - Entrega de Prémios

## **ARTIGO 9º: CONTROLO DE TEMPOS**

- 1) Todos os Atletas receberão um Identificador Eletrónico (chip), acoplado à sua Placa de Identificação/Frontal, para controlo de tempo e classificação.
- 2) A prova terá uma linha de meta, onde estarão colocados os sensores (tapete) para a classificação eletrónica.
- 3) Existirão zonas de controlo ao longo do percurso, onde os controladores poderão obrigar os Atletas a parar para observação dos Frontais.

## **ARTIGO 10º: TEMPO POR VOLTA**

- 1) O tempo por volta será o tempo tomado à passagem pela linha de meta.
- 2) Em caso de extravio do Identificador Eletrónico (chip) pelo Atleta durante a prova será realizado um registo de tempo manual no momento em que o Atleta entra na Área de controlo. Será atribuído um Identificador Eletrónico (chip) ao Atleta, não sendo o tempo de espera neutralizado.

## **ARTIGO 11º: CLASSIFICAÇÕES**

- 1) A prova inicia-se às 16H00 do dia 21 de Março e termina às 22H00 do dia 21 de Março. Os Atletas devem registar a passagem na meta da sua volta final até às 22H00 do dia 21 de Março. Os Atletas que terminem a volta após as 22H00 terão essa volta anulada.
  
- 2) A classificação de cada Atleta será determinado pelo número de voltas efetuadas dentro do tempo limite.
  
- 3) Em caso de paragem ou anulação da prova, devido a razões de força maior e/ou condições de segurança mínima, o Diretor de Prova poderá determinar a hora de fecho da mesma.
  
- 4) Os resultados finais dos Atletas serão calculados com base na posição, do horário determinado pelo Diretor de Prova.

## **ARTIGO 12º: PRÉMIOS**

- 1) Os prémios atribuídos pela organização são intransmissíveis.
  
- 2) Os premiados que não estejam presentes na cerimónia protocolar, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados.
  
- 3) Serão premiados:

### **A) SOLO GERAL:**

Masculino: 1º ao 10º

Feminino: 1º ao 10º

B) SOLO ESCALÕES - (Masculino, Feminino):

19-22: 1º ao 3º

23-29: 1º ao 3º

30-39: 1º ao 3º

40-49: 1º ao 3º

50-59: 1º ao 3º

60-69: 1º ao 3º

70+: 1º ao 3º

C) SINGLE SPEED - (Masculino, Feminino):

Masculino: 1º ao 3º

Feminino: 1º ao 3º

**ARTIGO 13º: COMPORTAMENTOS EM PROVA**

- 1) Os Atletas que seguem montados nas bicicletas têm prioridade sobre os Atletas que circulam com a bicicleta à mão.
  
- 2) Os Atletas que se preparam para ultrapassar deverão dar indicação vocal.

- 3) Os Atletas não podem interferir corporalmente de modo a impedir a progressão de outro Atleta. Em situações de conflito ou falta de conduta desportiva, os Atletas em causa serão penalizados com a anulação de uma volta.
- 4) A saída do circuito de prova ou atalho tem como consequência a desclassificação do Atleta e/ou Equipa.
- 5) A utilização de linguagem imprópria ou qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com anulação de uma volta.
- 6) A assistência no percurso só pode ser prestada por outros Atletas em prova. A assistência por companheiros de equipa ou outros elementos só se poderá realizar na Área Oficial de Mecânica.
- 7) Só são permitidos abastecimentos aos Atletas na Área Oficial de Abastecimento.
- 8) Só é permitida a circulação no circuito, durante o período de prova a:
  - Um (1) Atleta/Equipa;
  - Imprensa;
  - Staff.
- 9) O Atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros provenientes de suplementação alimentar e/ou outros e assim depositá-los na sua zona pessoal de assistência.
- 10) Aos comportamentos anti-desportivos e anti-ambientais, aplica-se a desclassificação do Atleta e a impossibilidade de participação em futuras edições de provas organizadas pela *Brain Sports Club*.
- 11) Comportamentos inadequados, como: agressões verbais ou físicas, serão comunicadas às autoridades (PSP, GNR).

## ARTIGO 14º: SEGURO/APÓLICE, CONDIÇÕES E INFORMAÇÕES

1) Todos os Atletas têm um Seguro de Acidentes Pessoais adquirido pela organização.  
**O seguro tem Franquia.**

### 2) CONDIÇÕES DA APÓLICE:

Morte por Acidente: 27.940,28€

Invalidez Permanente por Acidente: 27.940,28€

Despesas de Tratamento por acidente: 4.469,93€ - **Franquia de: 120,00€**

Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge: 15.000,00€

Despesas de Funeral (Gastos): 5.000,00€

Despesas com operações de salvamento, busca, transporte de sinistrado:  
1.000,00€

### 3) CONDIÇÕES:

A) Todos os Atletas declinam tomar qualquer ação legal, resultado da participação na prova.

B) Os Atletas serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente por negligência ou roubo de objetos e ou valores dos Atletas. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

C) Após a inscrição, os Atletas assumem que se encontram, física e psicologicamente preparados para o esforço físico e mental, inerentes à prova.

- D) É fundamental que o Atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o Atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações, decorrentes da tipologia da prova.
  
- E) Em caso de desistência da prova é obrigatório que os Atletas forneçam com a rapidez possível à informação da sua identidade e intenção da ação que pretende realizar.
  
- F) Qualquer violação ao disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova ou se tal não for detetado antes da partida, a desclassificação no final na prova.

#### 4) INFORMAÇÕES:

- A) O evento dispõe de várias equipas de socorro.
  
- B) Não é permitido o uso de bicicletas elétricas ou com mecanismos motores auxiliares.

### **ARTIGO 15º: EQUIPAMENTO**

- 1) Os Atletas terão sempre o capacete (homologado para a prática de ciclismo) colocado, sempre que se deslocarem no circuito.
  
- 2) É obrigatória a utilização de iluminação traseira (na bicicleta), de forma visível e contínua a partir das 19H00. Os Atletas que circulem sem iluminação serão penalizados com a anulação da volta que estejam a efetuar.

## **ARTIGO 16º: DIREITOS DE IMAGEM E DADOS PESSOAIS**

- 1) Os Atletas são livres de captar imagens fotográficas e vídeos.
- 2) Os Atletas autorizam a entidade organizadora da prova ao registo multimédia (foto e vídeo), na sua totalidade para efeitos de marketing e publicidade, e assim cedem todos os direitos à sua exploração comercial por parte da organização.

## **ARTIGO 17º: CANCELAMENTO DE PROVA**

- 1) Em caso de cancelamento ou adiamento da prova, devido a causas naturais: desastres naturais; inundações; incêndios ou outro, não existirá reembolso das inscrições. Em circunstância alguma os Atletas inscritos poderão reclamar qualquer indemnização, de nenhuma natureza.

## **ARTIGO 18º: RECURSOS**

- 1) Só serão aceites recursos pela forma escrita, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a chegada do Atleta reclamante, e sobre as classificações até 30 minutos após a sua divulgação.

## REGULAMENTO

# 3H

## PORTUGAL INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE VALONGO 2020

***BRAIN SPORTS CLUB - IRON BRAIN:***

[www.ironbrainsports.com](http://www.ironbrainsports.com)

[www.facebook.com/ironbrainportugal](https://www.facebook.com/ironbrainportugal)

[www.instagram.com/ironbrainsports](https://www.instagram.com/ironbrainsports)

***Contacto:*** [jorge.fernandes@ironbrainsports.com](mailto:jorge.fernandes@ironbrainsports.com)

**ATENÇÃO:**

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

## **INFORMAÇÃO DE PROVA:**

### **ORGANIZAÇÃO:**

*Brain Sports Club - São Mamede de Infesta - Porto - Portugal*

### **EVENTO:**

PORTUGAL INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE - VALONGO 2020

### **LOCAL:**

ARCA - Associação Recreativa e Cultural da Azenha

Rua Parque Infantil,171

4440-119 Campo – Valongo

GPS: 41.1755833 -8.5422357

### **DATA:**

21 Março 2020

### **NOTA:**

A presente prova, conta para o: Trophy THE BEST Mountain Biker 2020

Mais informações relativas ao Trophy THE BEST Mountain Biker em:

<https://ironbrainsports.com/thebestmountainbiker>

## **REGULAMENTO**

### **ARTIGO 1º: ORGANIZAÇÃO**

- 1) A *Brain Sports Club* entidade promotora de eventos desportivos, detentora da marca designada *IRON BRAIN®*, organiza o: Portugal International Mountain Bike 3H - 6H - 12H em 2020 em Valongo.

### **ARTIGO 2º: INFORMAÇÕES GERAIS**

- 1) O Portugal International Mountain Bike é um evento desportivo de Corrida em Bicicleta de Montanha onde os Atletas competem em: Solo e Single Speed, durante 3Horas num circuito fechado, com uma distância aproximada de 8 Km.
- 2) As seguintes regras foram compiladas para assegurar o bom funcionamento de um evento complexo e emocionante, como uma Corrida de Mountain Bike, promovendo nos Atletas momentos de emoção e sã camaradagem. Estas regras são fulcrais para que o evento decorra da uma forma positiva e que queremos sem acidentes.
- 3) A organização reserva o direito de alterar ou introduzir regras a qualquer momento no presente documento.
- 4) A participação no Portugal International Mountain Bike, implica a aceitação do presente Regulamento.

### **ARTIGO 3º: ATLETAS, ESCALÕES E CATEGORIAS**

- 1) O Portugal International Mountain Bike é aberto a todos os Atletas Portugueses e Estrangeiros, não requerendo de qualquer estatuto, afiliação, licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.
  
- 2) Podem participar Atletas com 18 anos até à data de 31 de Dezembro de 2020.
  
- 3) O escalão, corresponde à idade que o Atleta tem até ao dia 31 de Dezembro de 2020.
  
- 4) Existirá uma só classificação, independentemente da Nacionalidade dos Atletas.
  
- 5) Os Atletas só se podem inscrever num Escalão/Categoria.
  
- 6) Escalões e Categorias:
  - A) SOLO - (Masculinos e Femininos):
    - 17-18
    - 19-22
    - 23-29
    - 30-39

40-49

50-59

60-69

70+

B) SINGLE SPEED - (Masculinos e Femininos):

**Nota:** SINGLE SPEED, não tem Escalões.

#### **ARTIGO 4º: PADDOCK, ÁREA OFICIAL DE ABASTECIMENTO E ÁREA OFICIAL DE ASSISTÊNCIA MECÂNICA**

- 1) Parque de Atletas/Paddock:
  - a. Os Atletas das 3H não dispõem de espaço de Paddock;
  
- 2) Área Oficial de Abastecimento:
  - a. Os Atletas só podem fazer abastecimentos na Área Oficial de Abastecimento.
  
- 3) Área de Apoio Mecânico:
  - a. Os Atletas só podem fazer assistência mecânica na Área Oficial de Mecânica.

#### **ARTIGO 5º: INSCRIÇÕES**

- 1) Limite de inscrições:

SOLO: 150 Atletas (independentemente de Masculinos ou Femininos).

SINGLE SPEED: 30 Atletas (independentemente de Masculinos ou Femininos).

- 2) As inscrições só serão reembolsáveis por motivo de doença ou lesão que deverá ser comprovada com a organização com os devidos documentos/exames.
- 3) Em caso de cancelamento ou adiamento da prova, devido a causas naturais: desastres naturais; inundações; incêndios ou outro, não existirá reembolso das inscrições. Em circunstância alguma os Atletas inscritos poderão reclamar qualquer indemnização, de nenhuma natureza.
- 4) Os Atletas só podem fazer alterações à sua inscrição, até à data de: 6 Março.
- 5) Valores e Prazos:

SOLOS e SINGLE SPEED:

Prazo: Até 7 Março = 18,00€

- 6) Valor de inscrição inclui:

Participação no evento: PIMB 3H - Valongo 2020;

Medalha de Participação;

T-Shirt Técnica Oficial da Prova;

Seguro de Acidentes Pessoais;

Frontal com Identificador Electrónico (Chip);

Prémios;

Área Oficial de Abastecimento Líquido;

Área Oficial de Assistência Mecânica;

Balneários.

## **ARTIGO 6º: IDENTIFICAÇÃO**

- 1) Aquando da inscrição é atribuído a todos os Atletas um número de identificação (Frontal).
  
- 2) É necessária a apresentação de Cartão de Cidadão ou Passaporte, aquando do credenciamento no secretariado.
  
- 3) A organização reserva o direito de recusar a inscrição a Atletas e/ou elementos das suas assistências, por terem cometido os seguintes atos em eventos anteriores:
  - Ações Antidesportivas;
  - Desrespeito pelas Organizações;
  - Suspensão por Doping.

## **ARTIGO 7º: PLACA DE IDENTIFICAÇÃO/FRONTAL**

- 1) Será fornecido a todos os Atletas uma Placa de Identificação/Frontal, que o obriga a afixar na frente da bicicleta.

- 2) O Atleta tem que preservar a Placa de Identificação/Frontal e manter a mesma visível a todos os controladores, técnicos e organização do evento, que o exigirem sob pena de impedimento de acesso à prova, desclassificação ou exclusão.
  
- 3) Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo, com localização desconhecida dos Atletas. Só será atribuído tempo de prova aos Atletas que realizem todos os postos de controlo.

## **ARTIGO 8º: PROGRAMA DE PROVA**

6ªF - 20 Março:

18H00 - 20H00 - Secretariado

Sábado - 21 Março:

13H00 - 15H30 - Secretariado

15H45 - Briefing Atletas

16H00 - Partida

19H00 - Horário máximo para Atletas terminarem a última volta das 3H

23H00 - Entrega de Prémios

## **ARTIGO 9º: CONTROLO DE TEMPOS**

- 1) Todos os Atletas receberão um Identificador Eletrónico (chip), acoplado à sua Placa de Identificação/Frontal, para controlo de tempo e classificação.
  
- 2) A prova terá uma linha de meta, onde estarão colocados os sensores (tapete) para a classificação eletrónica.

- 3) Existirão zonas de controlo ao longo do percurso, onde os controladores poderão obrigar os Atletas a parar para observação dos Frontais.

#### **ARTIGO 10º: TEMPO POR VOLTA**

- 1) O tempo por volta será o tempo tomado à passagem pela linha de meta.
- 2) Em caso de extravio do Identificador Eletrónico (chip) pelo Atleta durante a prova será realizado um registo de tempo manual no momento em que o Atleta entra na Área de controlo. Será atribuído um Identificador Eletrónico (chip) ao Atleta, não sendo o tempo de espera neutralizado.

#### **ARTIGO 11º: CLASSIFICAÇÕES**

- 1) A prova inicia-se às 16H00 do dia 21 de Março e termina às 19H00 do dia 21 de Março. Os Atletas devem registar a passagem na meta da sua volta final até às 19H00 do dia 21 de Março. Os Atletas que terminem a volta após as 19H00 terão essa volta anulada.
- 2) A classificação de cada Atleta será determinado pelo número de voltas efetuadas dentro do tempo limite.
- 3) Em caso de paragem ou anulação da prova, devido a razões de força maior e/ou condições de segurança mínima, o Diretor de Prova poderá determinar a hora de fecho da mesma.

- 4) Os resultados finais dos Atletas serão calculados com base na posição, do horário determinado pelo Diretor de Prova.

## **ARTIGO 12º: PRÉMIOS**

- 1) Os prémios atribuídos pela organização são intransmissíveis.
- 2) Os premiados que não estejam presentes na cerimónia protocolar, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados.
- 3) Serão premiados:

### **A) SOLO GERAL:**

Masculino: 1º ao 10º

Feminino: 1º ao 10º

### **B) SOLO ESCALÕES - (Masculino, Feminino):**

17-18 1º ao 3º

19-22: 1º ao 3º

23-29: 1º ao 3º

30-39: 1º ao 3º

40-49: 1º ao 3º

50-59: 1º ao 3º

60-69: 1º ao 3º

70+: 1º ao 3º

C) SINGLE SPEED - (Masculino, Feminino):

Masculino: 1º ao 3º

Feminino: 1º ao 3º

**ARTIGO 13º: COMPORTAMENTOS EM PROVA**

- 1) Os Atletas que seguem montados nas bicicletas têm prioridade sobre os Atletas que circulam com a bicicleta à mão.
- 2) Os Atletas que se preparam para ultrapassar deverão dar indicação vocal.
- 3) Os Atletas não podem interferir corporalmente de modo a impedir a progressão de outro Atleta. Em situações de conflito ou falta de conduta desportiva, os Atletas em causa serão penalizados com a anulação de uma volta.
- 4) A saída do circuito de prova ou atalho tem como consequência a desclassificação do Atleta e/ou Equipa.
- 5) A utilização de linguagem imprópria ou qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com anulação de uma volta.
- 6) A assistência no percurso só pode ser prestada por outros Atletas em prova. A assistência por companheiros de equipa ou outros elementos só se poderá realizar na Área Oficial de Mecânica.

- 7) Só são permitidos abastecimentos aos Atletas na Área Oficial de Abastecimento.
- 8) Só é permitida a circulação no circuito, durante o período de prova a:
- Um (1) Atleta/Equipa;
  - Imprensa;
  - Staff.
- 9) O Atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros provenientes de suplementação alimentar e/ou outros e assim depositá-los na sua zona pessoal de assistência.
- 10) Aos comportamentos anti-desportivos e anti-ambientais, aplica-se a desclassificação do Atleta e a impossibilidade de participação em futuras edições de provas organizadas pela *Brain Sports Club*.
- 11) Comportamentos inadequados, como: agressões verbais ou físicas, serão comunicadas às autoridades (PSP, GNR).

#### **ARTIGO 14º: SEGURO/APÓLICE, CONDIÇÕES E INFORMAÇÕES**

- 1) Todos os Atletas têm um Seguro de Acidentes Pessoais adquirido pela organização.  
**O seguro tem Franquia.**
- 2) CONDIÇÕES DA APÓLICE:
- Morte por Acidente: 27.940,28€
  - Invalidez Permanente por Acidente: 27.940,28€
  - Despesas de Tratamento por acidente: 4.469,93€ - **Franquia de: 120,00€**

Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge: 15.000,00€

Despesas de Funeral (Gastos): 5.000,00€

Despesas com operações de salvamento, busca, transporte de sinistrado:  
1.000,00€

### 3) CONDIÇÕES:

- A) Todos os Atletas declinam tomar qualquer ação legal, resultado da participação na prova.
  
- B) Os Atletas serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente por negligência ou roubo de objetos e ou valores dos Atletas. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
  
- C) Após a inscrição, os Atletas assumem que se encontram, física e psicologicamente preparados para o esforço físico e mental, inerentes à prova.
  
- D) É fundamental que o Atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o Atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações, decorrentes da tipologia da prova.
  
- E) Em caso de desistência da prova é obrigatório que os Atletas forneçam com a rapidez possível à informação da sua identidade e intenção da ação que pretende realizar.
  
- F) Qualquer violação ao disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova ou se tal não for detetado antes da partida, a desclassificação no final na prova.

#### 4) INFORMAÇÕES:

- A) O evento dispõe de várias equipas de socorro.
  
- B) Não é permitido o uso de bicicletas elétricas ou com mecanismos motores auxiliares.

#### **ARTIGO 15º: EQUIPAMENTO**

- 1) Os Atletas terão sempre o capacete (homologado para a prática de ciclismo) colocado, sempre que se deslocarem no circuito.
  
- 2) Não é obrigatória a utilização de iluminação traseira (na bicicleta).

#### **ARTIGO 16º: DIREITOS DE IMAGEM E DADOS PESSOAIS**

- 1) Os Atletas são livres de captar imagens fotográficas e vídeos.
  
- 2) Os Atletas autorizam a entidade organizadora da prova ao registo multimédia (foto e vídeo), na sua totalidade para efeitos de marketing e publicidade, e assim cedem todos os direitos à sua exploração comercial por parte da organização.

#### **ARTIGO 17º: CANCELAMENTO DE PROVA**

- 1) Em caso de cancelamento ou adiamento da prova, devido a causas naturais: desastres naturais; inundações; incêndios ou outro, não existirá reembolso das inscrições. Em circunstância alguma os Atletas inscritos poderão reclamar qualquer indenização, de nenhuma natureza.

#### **ARTIGO 18º: RECURSOS**

- 1) Só serão aceites recursos pela forma escrita, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a chegada do Atleta reclamante, e sobre as classificações até 30 minutos após a sua divulgação.